

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな

2014. 12
[平成26年]

No.490

陽光恋し冬木立

Index

- 第5回立科の味「料理コンテスト」 P2
- 交通安全 P5
- 子ども王国 P11
- こども未来館情報 P14
- 年末年始の業務について P16
- 白樺高原便り P18



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

蓼科第二牧場

りんごの祭典

第5回 立科の味「料理コンテスト」開催

11月9日(日)、第5回 立科の味「料理コンテスト」が開催されました。今年は、立科町産のりんごを用いた作品を募集し、20点の応募がありました。

りんごの使い方を工夫した、見た目も美味しそうな作品が数多く出品され、難航した審査の結果、次の作品が入賞しました。

受賞された皆さんには立科町商工祭「多来福まつり」ステージ上で表彰が行われました。



審査の様子



一般公開の様子

最優秀賞 (立科町長賞)・グッドネーミング賞



「もちもち♡りんごちゃん♡」
「佐藤 優芽花」



最優秀賞受賞の様子

優秀賞 料理の部

(創作料理コンテスト企画委員長賞)



「紅玉りんごの豚肉巻き」
「吉澤 早苗」

優秀賞 菓子の部

(立科町商工会長賞)



「信州蓼科白樺高原 白樺ロール 唐松ロール」
「大道寺 恒夫」

優秀賞 加工品の部

(佐久浅間農業協同組合長賞)



「アップルーンジャム」
「森澤 廣喜」

町道の除雪作業にご理解とご協力を

建設係

降雪シーズンを迎え、町では町内建設業者の皆様のご協力により、幹線道路の除雪や凍結防止剤散布を行い、交通の確保に努めます。

● 除雪作業は積雪が10cmを超えると想定される場合に開始しますが、幹線道路から順次行っていきます。順序は国道→県道→町道となっておりますので、ご承知ください。

作業を実施するに当たり、皆さんに次の事項についてご理解とご協力をお願いします。

歩道・集落内道路・通学道路の除雪は、地域の皆様のご協力を

高齢化社会を迎え、除雪は地域でも家庭でも大変な作業となりました。町でも、雪道での安全な交通の確保について、重点課題として取り組んでおりますが、歩道・集落内道路・通学道路の除雪は、地域でのご協力をお願いします。

小路や各戸の出入口の雪かきにご理解を

道路除雪車により、各家庭の進入路や狭い道の交差部に雪が寄ってしまうことがあります。二度手間になるかもしれませんが、ご理解をいただき関係される皆さんでの除雪をお願いします。

路上駐車はやめてください

道路に車が駐車されていると、作業の妨げとなり、作業が遅れたり、事故の原因にもなりますので、絶対にやめてください。

路上に突き出た木竹等の伐採・切除をしてください

降雪により木竹の枝が垂れ下がると、除雪作業の妨げや道路交通の障害となりますので、道路隣接地の樹木の適切な管理をお願いします。

作業中の除雪車に近づかないでください

除雪車は作業中、前後左右に動き危険ですので、10m以内には近づかないでください。また、事故の原因にもなりますので、除雪車を無理に追い越さないでください。

凍結防止剤の散布について

日中、雪が解け路上に流れた水が夜間に凍結すると滑りやすく大変危険です。路面凍結が予想される場合に、専用散布車により凍結防止剤を散布しますが、特に日陰などは注意しながら通行をお願いします。

豪雪時は外出を控えましょう

平成26年2月の豪雪など、異常気象により今後も大雪が降る可能性があります。生活必需品を確保するなど備えておき、気象情報に注意して、大雪が見込まれるときには外出を控えましょう。無理な外出は、事故の危険や、車が動けなくなって道路除雪の妨げとなり、混乱の原因になります。



立科町消防団の活動報告!

庶務係

立科小学校避難訓練に 消防団が参加

10月29日、立科町消防団が地震を想定した立科小学校の避難訓練に参加しました。総勢55名の団員は4中隊に編成され、児童の熱い視線を背に受けて避難誘導や搜索活動を行いました。



▲ 小学校避難訓練の様子 ▼

秋季全国火災予防運動

11月9日、全国火災予防運動に併せて、消防団では積載車等による広報パレードを行いました。これは、ストーブ等を使用する冬を迎えるにあたり、住民の皆さんに火災に気をつけていただくことを目的に実施しております。



町議会開催のお知らせ

議会事務局

議会の傍聴を希望される方は、当日開会の30分前から受付しますので、お出かけください。

12月定例議会は、12月3日(水)~11日(木)までの予定です。詳しい日程は、町ホームページ、有線放送、ケーブルテレビ等でご確認ください。



建物を新築、または取り壊したら届出を

税務係

建物に対する固定資産税は、毎年1月1日に現存する建物をお持ちの方に課税されます。

建物を新築・増築した時にはその翌年から課税の対象となり、取壊した時にはその翌年から課税されなくなります。

その際、建物を取り壊しても届出がないままですと、課税誤りの原因となります。

すでにご連絡いただいたもの、または役場の家屋調査が済んだものを除き、本年中に建物を新築・増築した場合、または建物を取り壊した場合にはご連絡をお願いいたします。取壊しの場合は建物全体であるか一部であるかは問いません。

- ・ 建物を新築・増築した（建物の面積が増えた）
- ・ 建物を取り壊した（面積が減った）
- ・ 未登記の建物を売買・贈与・相続した

以上のような場合には、その都度届出させていただきますよう、今後ともご協力をお願いします。

●お問い合わせ先
税務係（電話 56-2311）



年末の 全国交通安全運動

交通安全

庶務係

12月1日(月)～31日(水)

スローガン

信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい

年末は、夕暮れ時の歩行中・横断中の事故、交差点における事故が増えるほか、飲酒機会の増加や積雪・凍結による道路環境の悪化に伴う重大事故の発生が懸念されることから、広く県民に交通ルールへの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ります。

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

道路が凍結する季節です。特にお子さんや高齢者のみなさんは、時間に余裕を持ち、落ち着いて行動をすることで、交通事故を防止しましょう。

- ★「思いやり」をもって、子供と高齢者を交通事故から守りましょう。
- ★横断歩道や交差点では、人も車も、しっかり安全確認しましょう。
- ★大人が見本を示して、次世代を担う子供たちに正しい交通ルールを身に付けさせましょう。
- ★70歳以上のドライバーは、高齢者運転者標識を表示して安全運転に努めましょう。
- ★夜間の歩行は、必ず夜光反射材を身に着けましょう。

運動の重点

通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

- ・交通事故死者60人中、26人が歩行者です。
- ・歩行者の交通事故死者のうち69.2%は道路横断中でした。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

- ・暗くなると、ドライバーから歩行者が見えにくくなります。
- ・夜間の死亡事故が全体の約半数を占め、致死率は昼間の3.8倍です。

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- ・シートベルト非着用事故が多く発生しています。
- ・平成25年度中に発生した事故で、非着用者の致死率は着用者の29.0倍でした。

飲酒運転の根絶

- ・飲酒運転は、重大事故の原因となる、悪質で危険な「犯罪」です。
- ・飲酒運転は、自分の人生ばかりか、家族の暮らしまでも台無しにします。



長野県交通事故相談所

長野県交通事故相談所では、専門の相談員が無料で相談に応じています。

詳しいことは下記にお問い合わせください。

相談所	所在地・電話番号	相談日	受付時間
長野相談所 (長野保健福祉事務所内)	長野市中御所岡田98-1 電話 026-235-7175	月曜日～金曜日 (祝日と12月29日～ 1月3日を除く毎日)	8:30 ～ 17:15
松本相談所 (松本合同庁舎内)	松本市大字島立1020 電話 0263-47-7800		
飯田相談所 (飯田合同庁舎内)	飯田市追手町2-678 電話 0265-23-1111		
上田相談所 (上田合同庁舎内)	上田市材木町1-2-6 電話 0268-23-1260		

※お願い
面接相談を希望される場合は、事前に電話で予約をお願いします。

物忘れ相談会

最近忘れることが
多くなってきたかな？

福祉係

「最近物忘れが多くなってきたかな？」「もしかしたら認知症になってきたのかな？」など、年齢を重ねるごとに自分や家族について心配になる機会が多くなっていきます。物忘れや認知症は、初期の段階での対応がとても重要です。どのように自分や家族と向き合っていくか、認知症に関する不安や悩みについて個別の相談会を実施いたします。

認知症について、一人で悩まずに専門家に相談してみませんか。

- | | |
|-------|---|
| 相談員 | NPO法人やじろべー 理事長 中澤純一氏 |
| 相談会日程 | (第4回) 12月15日(月) 立科町中央公民館
(第5回) 平成27年 2月23日(月) 立科町中央公民館 |
| 開催時間 | 午後1時30分～3時30分 |
| 対象者 | 立科町に在住の方・ご家族 |
| 申込期限 | 各日、相談日程の1週間前まで
(※事前のお申し込みが必要となりますのでご連絡ください。) |
| | 立科町地域包括支援センター (町民課 福祉係) |
| 申込方法 | 電話 56-2311 有線 2311 |



こちら地域包括支援センターです!

福祉係

寒さが厳しくなってきましたね

寒くなってくると体を動かすことが少なくなり、代謝も落ち筋肉も縮んでしまいがちになります。そんなときは家の中でできる簡単な体操をやってみましょう。身体がぼかぼかして節電になるだけでなく、関節痛の改善や筋力アップにつながり、転びにくくなることも期待されます。

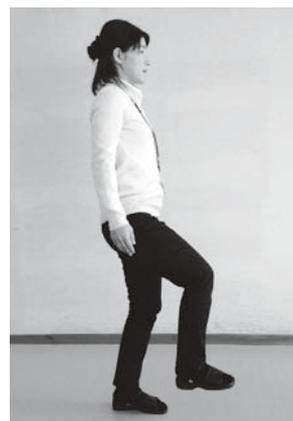
〈椅子に座ったら 膝のばし〉

椅子と水平の高さまで
片足ずつ持ち上げ5～
10秒静止する。



〈はみがきのときは 片足立ち〉

机などに軽く手をつき、
足を床から少し浮かせ
ます。



〈背中そらし〉

肘を後ろへ肩甲骨を
引き寄せるようにし
て胸を広げる。



無理せず毎日、
ちょこっと
やってみましょう。

子育てをみんなで見守りましょう

現代の子育て環境は、核家族化や地域から孤立している家庭が多く、相談相手もなくストレスを抱えたまま子育てしている家庭も多くなっています。また、虐待している保護者はもちろん、虐待されている子どもも、自ら助けを求めることはなかなかできません。周囲の皆さんの“気づき”がとても大切です。



あなたの周囲でこんなことはありませんか？

●子どもの様子

- ・不自然な傷がある
- ・理由もなく身長や体重が増えない
- ・いつも不潔にしている
- ・表情が乏しく笑顔が少ない
- ・おびえた泣き方をする
- ・家に帰りたがらない など

●保護者の様子

- ・子どもが受けた外傷や状況とつじつまが合わない
- ・保護者が「死にたい」「殺したい」などと言う
- ・子どもの養育に対して拒否的・無関心
- ・泣いてもあやさない
- ・絶え間なく子どもを叱る・罵る
- ・家庭内が著しく不衛生である など

児童虐待防止法

「虐待されていると思われる子どもを発見したら、速やかに通告しなければならない」と義務付けられています。

- 間違っていたからと言って責められることはありません。
- 相談（通告）をした人やその内容が知られる心配はありません。
- 匿名でもかまいません。



虐待の背景には家族関係のこじれや経済的不安定さ、自身も過去に虐待を受けたなど、さまざまな問題があり、悩み、苦しんでいる保護者も少なくありません。相談（通告）は保護者を救うことでもあります。ためらわずにご相談ください。

- 児童相談所全国共通ダイヤル（近くの児童相談所につながります） 電話 0570-064-000
- 立科町役場町民課（保健師・福祉担当者など） 電話 56-2311

権現の湯
から
お知らせ

権現の湯 臨時休館のお知らせ

平素は権現の湯をご利用いただき誠にありがとうございます。

館内設備機器更新のため、次の期間臨時休館させていただきます。

皆様には、ご不便をお掛けいたしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。



- 休館期間 12月11日(木)～18日(木)の間

「AIDS IS NOT OVER～まだ終わっていない～」

平成26年度世界エイズデーキャンペーンテーマ

「世界エイズデー」は世界レベルでのHIVの感染拡大防止とHIV感染者・エイズ患者に対する差別・偏見の解消を目的に1988年に策定され、毎年12月1日を中心にエイズに関する啓発活動が世界的に行われています。

一緒に考えましょう。エイズについて

エイズのことを耳にする機会が少なくなりましたが、決して過去の病気ではありません。平成25年度に新たに報告された感染者と患者の数の合計は、過去最多を記録しています。

特徴は…

- 日本人男性が約7割を占めていること
- あらゆる年齢層で感染者はふえているが、20代の増加が目立つ
- HIV感染（20代）に気付かないまま、エイズの発症後（30～50代）に発見されるケースが多いこと
- 感染原因の約7割は「同性間性的接触」であること

HIV感染は正しい知識を持ち、行動することで防ぐことができます！

エイズは大人だけの問題ではありません。これから大人になっていく子どもたちも正しい知識を持っていることが大切です。

豆知識

- ① 感染経路は概ね3パターン 性的接触による感染・血液による感染・母子感染
- ② HIVとエイズについて HIV感染=エイズではない 発症までは10年かかること
- ③ 予防する方法があること など

子どもたちの年齢や成長に合わせて、家庭の中で話し合うことが一人一人の予防につながります。

佐久保健所でも匿名で検査を受けることができます！

- | | | | |
|---------|---------|-------------|-----|
| ① 時間外検査 | 毎月第1火曜日 | 17:00～18:00 | 予約制 |
| ② 迅速検査 | 毎週木曜日 | 9:00～11:00 | 予約制 |
| ③ 通常検査 | 平日(月～金) | 8:30～16:00 | 予約制 |

※詳しくは佐久保健所へお問い合わせください。

住民係

国民年金だより

「社会保険料(国民年金保険料)

控除証明書」

が発行されます

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告を行う際には必ずこの証明書を添付してください。

また、平成26年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、平成27年の2月上旬に証明書が送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送付された控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」については、控除証明書のがきに表示されている番号へお問い合わせください。



今日から始める！ 骨太生活

～ 骨粗しょう症を予防しよう ～

要介護状態になる原因の第3位は転倒による骨折だとか。骨は目に見えず、骨粗しょう症になっても自覚症状がほとんどないため、気づきにくいのが現実です。

また、高齢女性の約2人に1人は骨粗しょう症にかかっているといわれていますが、無理なダイエットや生活習慣の乱れ、運動不足などから最近では骨密度が低い若い女性も増加傾向といわれています。

骨粗しょう症を予防するためには、日常生活を少し見直すだけ。予防のための生活改善は何歳から始めても遅すぎることはありません。

こんなことに
気を付けて！



●食生活

- 無理なダイエットはせず、1日3食バランスよく。
- 乳製品に限らず、いろいろな食品からカルシウムを。
- カルシウムと一緒にビタミンDやビタミンKもとりましょう。

●運動

- 自分に合った運動を毎日コツコツと。

- 筋力アップで転びにくい“カラダ”づくり。全身のバランスが大切です。

●生活習慣

- 適度な日光浴で骨を丈夫に。
- 喫煙と過度の飲酒習慣はカルシウムの吸収を妨げます。
- 睡眠中に分泌される成長ホルモンの働きで骨もカラダも健やかに成長します。
- 成長期こそ十分な睡眠を。

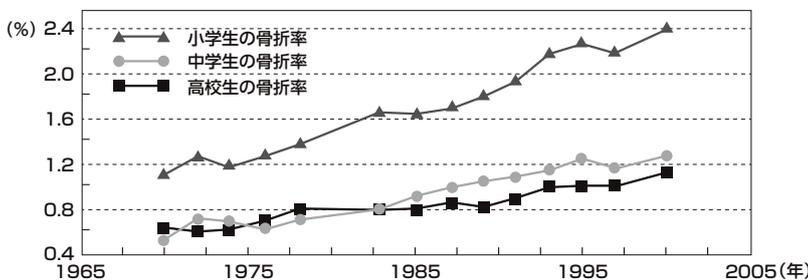


図 骨折発生率の経年変化

(鳥居俊：小児内科 2009；41(8)：1112-1115より引用・改変)

統計によると、1970年に比べて2000年には2倍以上に増加していることがわかりました。理由としては、外で身体を動かして遊ぶことが少なくなって運動の量や質が低下し、それに伴い骨折を避ける身体能力や骨強度が低下しているためと考えられます。

寝たきり高齢者等の紙おむつの購入費を助成します

福祉係

寝たきりや認知症の高齢者及び重度の心身障がい者の皆さんを在宅において介護されている方の負担軽減を図るため、紙おむつの購入費の一部を補助します。

- 対象者 町内に住所を有する65歳以上の寝たきりや認知症高齢者及び65歳未満の重度心身障がい者で常時紙おむつを必要とし、在宅において6ヶ月以上介護を受けている方。
- 補助額 月額5,000円以内
- 対象期間 平成26年1月から12月までの購入分
- 申請方法 役場福祉係窓口にて申請用紙がありますので、対象期間の領収書（おむつ等の購入が明記されているもの）を添付の上、申請してください。
- 提出期限 平成27年1月16日(金)まで（期限厳守）
- 留意事項 介護保険施設及び病院等に入所（入院）期間中の紙おむつの購入費は対象となりません。

難病等治療者の皆さんに通院費補助のお知らせ

福祉係

町では、国で定める特定疾患（小児慢性特定疾患を含む）・精神保健法により認定された精神障害や人工透析等の治療のため、医療機関に通院されている皆さんに通院交通費の一部を助成しています。

- 対象期間 平成26年1月～12月までの通院分
- 申請方法 役場福祉係窓口にて所定の用紙がありますので、医療機関の通院証明を受けて、申請してください。
- 提出期限 平成27年1月30日(金)まで（期限厳守）
- 留意事項 対象となる疾患等についてはお問い合わせください。
- お問い合わせ先 町民課 福祉係 有線2311

公開講座「子どもの自己肯定感を高めるために」 開催のお知らせ

環境保健係

主催	長野県立こころの医療センター駒ヶ根
日時	平成26年12月6日(土) 午後1時30分～3時
会場	松本合同庁舎 講堂
講師	長野県立こころの医療センター 副院長 原田 謙 先生
参加費	無料
申込	電子メールまたはFAXで、氏名・住所・電話番号明記し、お申込みください。
申込先	長野県立こころの医療センター駒ヶ根 FAX 0265-83-4158 E-Mail kohokomagane@pref-nagano-hosp.jp

香料等の自粛のお願い

環境保健係

大勢の方が利用される場所、施設、乗り物などを利用する場合には、香料等を自粛していただきますようお願いいたします。

いわゆる「化学物質過敏症」の方やアレルギー体質の方の中には、わずかな化学物質に反応して、頭痛や目のどへの刺激症状、息苦しさ、喘息、動悸、息切れなど様々な症状が現れることがありますので、お互いに配慮しあいましょう。

※身近に使われる香料等には、香水・整髪料、芳香剤、柔軟仕上げ剤などがあります。最近は柔軟仕上げ剤の相談が国民生活センターで増加しています。

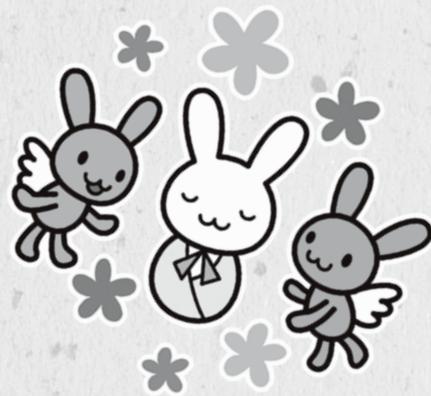
立科町クラインガルテン 利用者の募集について 農林係

立科町クラインガルテン（都市農村交流施設）では、利用者の契約満了等に伴い、新たに3区画（予定）の利用者を募集します。募集要項につきましては、立科町公式ホームページ又は農林係窓口までお問い合わせください。

- 1 滞在型市民農園（特定農地貸付方式）
- 2 利用開始予定 平成27年4月から
- 3 募集期間 平成26年12月8日(月)～平成27年1月13日(火)
- 4 募集区画数 3区画（予定） 応募者多数の場合、抽選となります。
（1区画約250平方メートル、うち農園面積100平方メートル）
- 5 簡易休憩施設（ラウベ） 構造：木造カラー鉄板葺2階建て
仕様：床（フローリング）、内壁（ビニールクロス）、腰壁（杉板張り）、外壁（カラマツ板張り）
床面積：1階：29.81平方メートル、2階（ロフト）：9.94平方メートル、合計：39.75平方メートル
- 6 利用料金 年間30万円（光熱水費等は実費）
- 7 利用期間 1年（ただし最長連続5年を超えない範囲内で更新可能）
- 8 応募資格 (1) 都市農村交流にふさわしい都市部の非農家であって、滞在して農園利用することを相当とする地域（立科町より片道概ね100km以上）に居住する者
(2) 応募者多数の場合、公開抽選日に立科町交流促進センターへ出席が可能な者。（代理人不可）
(3) 耕作のため積極的に農園を利用する者
(4) 農園の景観保全に協力できる者
(5) 地域住民とのふれあい活動に意欲的に参加できる者
(6) これまでに立科町クラインガルテンを利用契約したことがない（世帯員含む）者
(7) その他農園の利用に関し、定められた事項を遵守できる者
- 9 応募方法 立科町公式ホームページ又は農林係窓口までお問い合わせください。

立科に育つ子ども達を紹介します

大きく育て 子ども王国



平成25年11月生まれ～12月生まれ (10、11ヶ月児健診時に撮影)



今井 かなちゃん(女) 町(10月生)

毎日かなの笑顔に癒されているよ。
これからも沢山笑って、お姉ちゃんと仲良く育てね。



岩下 大晴ちゃん(男) 野方

いつも笑顔の大晴くん。たくさん食べて大きくなって下さい。



竹重 陽礼ちゃん(男) 茂田井

みんながひらいを待っていました。明るく元気に育てね。



田中 瑠実ちゃん(女) 細谷

瑠実がいると、みんなが笑顔になるよ♡
今でも食いしん坊だけど、いっぱい食べて元気に大きくなあれ!!



寺島 颯人ちゃん(男) 立石

近所でも待望の子供。健康に育ててほしいとの願いで颯人と命名。みんなに見守られながら大きくなあれ。



保科 佑成ちゃん(男) 山部

あなたの微笑みが家族みんなを幸せにしてくれます。生まれてきてくれてありがとう、佑成くん。



山浦 煌介ちゃん(男) 細谷

エクボの可愛いおうちゃん♡お兄ちゃん達に負けないように健康でたくましく育ててね♡。



山浦 颯大良ちゃん(男) 野方

1人で立ちできるようになって嬉しそうにしている颯大良。お姉ちゃんと遊んでいる笑顔はみんなの宝物です。



六川 優凜ちゃん(女) 細谷

好奇心が旺盛で、いつもニコニコ笑顔。これからのものびのびと、健やかに育ててね。

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/
午前 11時40分～午後 1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

それを言っちゃあ、 お仕舞いよ ～「赤裸々」の年、平成26年を振り返って～

立科町教育相談員 岩上起美男

師走、年の瀬になりますと、時の流れの速さをつくづく感じます。馬齢を重ねるにつれてその傾向が増し、一年という歳月が、「光陰矢の如し」という比喩そのままに過ぎてゆきます。

時間に対するこのような感覚は、子どもと大人は明らかに異なります。

子どもは、その時々における時間の速度や濃度を敏感に感じ取っています。ところが、一年間という時間の長短に関してはほとんど無関心です。時間の遅速に疑問を抱く暇もなく、次々に眼前を横切る刺激に心を奪われる日々を、子どもは生きているからです。

同じ時間を均等に与えられていながら、子どもと大人の時間の感覚が異なる理由や心理について、多くの方が自説を述べていますが、小説「東京タワー オカンとボクと、時々、オトン」(リリー・フランクナー著、扶桑社発行)の叙述が最も心に残っています。

子供の一日、一年は濃密だ。点と点の隙間には、更に無数の点がぎゅちりと詰まり、密度の高い、正常な時間が正しい速さで進んでいる。それは、子供は順応性が高く、後悔を知らない生活を送っているからである。

過ぎたるは残酷なまでに切り捨て、日々訪れる輝きや変化に、節操がないほど

ど勇気を持って進み、変わってゆく。「なんとなく」時が過ぎることは彼らにない。

大人の一日、一年は淡泊である。単線の線路のように前後しながら、突き出されるように流されて進む。前進なのか、後退なのかも不明のまま、スローモーションを早送りするような時間が、ダリの描く時計のように動く。

順応性は低く、振り返りながら、過去を捨て切れず、輝きを見出す瞳は曇り、変化は好まず、立ち止まり、変わり映えない。

ただ、「なんとなく」時が過ぎてゆく。自分の人生の予想できる、未来と過去の分量。未来の方が自分の人生にとって重たい人種と、もはや過ぎ去ったことの方が重たい人種と。その二種類の人種がたとえ、同じ環境で、同じ想いを抱いていても、そこには明らかに違う時間が流れ、違う考えが生まれる。

平成16年6月、長崎県佐世保市の小学校で起こった「小6同級生殺害事件」の加害女児の父親が、事件から数ヶ月後、次のように語ったそうです。

「毎日が慌ただしい生活でしたが、子どもたちのスピードに合わせて考えることが必要だったと思います。時間はどうしても、気持ちに余裕がなかった。彼女の

11年間は、(11年前、勤務中に脳梗塞で倒れた)私の社会復帰とともにあった。同じ時間なんです。子どもを巻き込んでしまったかもしれない。「謝るなら、いつでもおいで」川名壮志著・集英社発行)この苦渋の述懐に甚く身につまされました。大人は無意識のうちに子どもの時間を大人の時間に巻き込んでしまうことがあり、とても他人事とは思えなかったのです。



一年という時間の長短は、子どもと大人では感覚的に異なりますが、やはり一年の歳月には一年の重みがあり、今年も様々な出来事が起こりました。

その中には、感動的な快挙があり、人間の優しさと善意にあふれた爽やかな行為や出来事がありました。日本人3氏のノーベル物理学賞受賞決定のときは、立科町児童館で、「すごいですね。久しぶりの明るい話題ですね。」と申し上げましたところ、厚生員の方が、「明るいですよね。なにしろ電気ですから。」と答え、居合わせた一同、「青色LEDですもんね。」「座布団一枚。」など、受章の喜びを分かち合うように大爆笑したことです。

しかし、今年一年を振り返りますと、

どうしても、痛ましい事件やあってはならない不祥事、政治とカネの問題、事故、台風や集中豪雨、豪雪、噴火、地震などによる災害、急性ウイルス性感染症、そして、大規模な空爆や砲撃などによる、子どもまで巻き添えにする世界各地の武力紛争が思い起こされます。

さらに、30年以上も前の記事を今に至って誤報と訂正した新聞に嘩然としました。と同時に、その誤報を激しく批判し、責任を追及する様々な「ジャーナリズム企業」の喧嘩にも暗然としました。

さらにまた、今年には特に、子どもの生き方の「成長モデル」となるべき大人の人間の愚かさや浅ましさを、狡さを赤裸々にする事件が目立ちました。

人間には、「自分が、醜悪と恥じ、心の底に必死に抑え込んでいる欲望や感情を、ストレートに表出する人に嫌悪感を覚える。」という心理（投影）があるそうです。

これを言い換えますと、「自分が嫌いな人は、表現上の相違こそあれ、自分と同じ欲望や感情を持っており、本質的に自分とよく似ている。」という俄に認め難い心理です。

今年、このような心理を何度も体験し、次のような、己の醜悪な部分を直視せざるを得ない状況に陥り、その都度、やり切れない思いにかられました。

○どんなことがあっても、人前で泣くのはみっともないと考え、今までずっとそうしてきたが、かの県議が会見で号泣し続けた。泣くという人間の純粹で、崇高な行為を冒瀆するような浅ましい姿と、人に見せないように必死に抑えている自分の脆弱な部分が重なり、無性に腹が立った。

○辛くても、恥ずかしくても、自分に失敗や非があれば、正直に認め、潔く謝罪しようとして心に決め、あわよくば責任を逃れようとする自分の狡さを剥き出しにしないために、必死に頑張ってきた。しかし、東京都議会のセクハラやジは、結局、全容があいまいなまま幕引きになった。再三否定し、逃げ場を失ってからようやく名乗り出た都議と名乗り出なかつた都議(?)に、自分の狡猾な部分を見せつけられたような嫌悪感を抱いた。

○ともすると我欲や保身が優先しがちな自分を「恥」と考え、職務を誠実に果たし、自分の職責を全うしようと懸命に踏ん張ってきた。ところが、隣国の沈没した大型旅客船の船長が、高校生325人を含む乗客・乗員の救助活動をせず、パンツ姿で真っ先に脱出するテレビ画面に、自分の心の闇の奥底に蠢いている、見てはならない魍魎魍魎を見ってしまったようなおぞましい衝

撃を受けた。「自分は違う。」と断言したいのだが、どうしても言い切れないのだ……。

○子どもは、地球の未来を築き、明日の世界を担う「地球市民」であり、子どもの小癩な部分に振り回されず、子どもを見下したり、軽んじたりしないように自戒している。そのため、子どもに起こっている問題はことごとく大人に起因しているにもかかわらず、大人の失態や愚かさを、「小学生でさえ分かる。」「集団的自衛権の問題は子どもに似ている。」「判断力は中学生以下だ。」などと、子どもの、子ども故の幼さや未熟さにたとえる輩にやり切れない怒りを抱いた。子どもに振り回されまいと心がけながらも、決してその通りにいかない自分のジレンマをあっけらかんと、いとも簡単に抉り出したからだ。

「それを言っちゃあ、お仕舞いよ。」

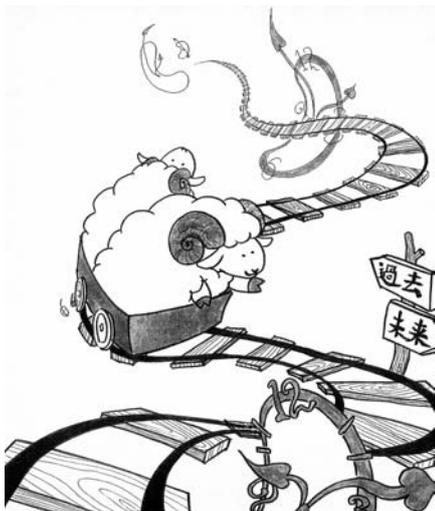
映画「男はつらいよ」(渥美清主演・山田洋次監督)の主人公、寅さんが、哀しみや怒りを堪え、しみじみと、噛みしめるように言う名台詞です。

この台詞は、たとえばどんなことがあっても、人間として、言ってはならないことや、やってはならないことがある、という寅さん一流の道徳観を端的に示していると思います。

前述の輩はこそって、狡猾さや身勝手さ、浅ましきなど、心の底に抑え込んでおくべき(抑え込んでおいてほしい)欲望や感情を剥き出しにしており、寅さんの、「それを言っちゃあ、お仕舞いよ。」という道徳観を大きく逸脱しているのではないのでしょうか。

人間としての狡さや卑しさを心の奥底に辛うじて抑え込み、「投影」の心理に苛立ちを覚えていた身は、とても立派なことを申し上げられません。

ですが、新しい「未」の年こそ、子どもの健やかな成長のために、大人は、子どもの時間を巻き込まず、子どもの時間に寄り添い、そして、言ってはならないことは断じて言わない大人、やってはならないことは決してやらない大人であってほしいと願わざるを得ません。



こども未来館情報 12月・1月 行事予定

教育委員会

皆様のご来館をおまちしています

※都合により内容等が変更となる場合がありますので、ご承知おきください。
詳しくは毎月発行しております、「ながよし広場だより」(未就学児向け)「こども未来館だより」(小学生向け)をご覧ください。

ながよし広場

★対象：就園前のお子さんと保護者

★時間：午前10時30分～

★日程及び内容

12月 3日(水) ちびっこ広場	1月14日(水) ちびっこ広場
10日(水) ちびっこ広場	15日(木) たまご広場
16日(火) ママのリラックス 広場	21日(水) ちびっこ広場
18日(木) たまご広場	22日(木) 親子運動遊び
24日(水) ちびっこ広場	28日(水) 子育て講話
25日(木) 親子運動遊び	

学習・スポーツ教室

★対象及び場所と時間：

小学生(登録児童のみ) 立科小学校
午後3時～5時

★日程：12月 3日(水)・10日(水)
24日(水)
1月14日(水)・21日(水)
28日(水)

★内容：学習アドバイザーの先生方に、予習・復習等を教えていただくことができます。

学習終了後、3時30分より体育館でスポーツ教室に参加できます。

わくわく教室

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

★日程及び内容：12月 1日(月) 折り紙で動物園を作ろう
8日(月) クリスマスツリーを作ろう
15日(月) メンコを作って遊ぼう(午後2時～)
22日(月) お年玉袋を作ろう
1月 7日(水) カルタ取り(午後2時～)
19日(月) ぶんぶんごまを作ろう
26日(月) 鬼のお面を作ろう

ビーズ教室(要予約)

★対象及び時間：小学生 午前10時～

★日程及び内容：1月24日(土) 未定

文化伝承教室

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

【囲碁】★日程：12月 4日(木)・18日(木)(午後2時～)
1月15日(木)

【将棋】★日程：12月11日(木)・25日(木)
1月 8日(木)・22日(木)

【昔遊び】★日程：12月19日(金)・1月30日(金)

アートチャレンジ教室(要予約)

★対象及び時間：小学生 午前10時～

★日程及び内容：
12月 6日(土) クリスマス制作
1月 6日(火) 凧制作 午後1時30分～

ちびっこ運動会



児童館事業の様子

避難訓練



「第66回人権週間」について

自由及び平和の基礎となる基本的人権を確保するため、世界の全ての人々と全ての国々とが達成すべき共通の基準として、1948年(昭和23年)12月10日の国連総会において「世界人権宣言」が採択されました。国連では採択日である12月10日を「人権デー」と定め、加盟国及び関係機関に対し人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。日本でも12月4日から10日までの一週間を「人権週間」として、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重意識の普及高揚を図るため全国各地で啓発活動が行われます。

町では9月から10月にかけて、全33分館で「分館人権学習会」を開催しました。学習会では、「人と深く向き合い、相手の気持ちを理解し、お互いの人権が尊重されるまちづくり」を地域全体で学び、共に考える良い機会となりました。また、「人権週間」に併せ12月6日(出)午後1時から老人福祉センターにおいて「第37回人権を考える町民大会」を開催いたします。講演の講師は、多田そうべい(ただそうべい)さんです。大勢の皆様のご来場をお願いいたします。

21世紀は人権の世紀と言われています。すべての人々の人権が尊重され、平和で明るいまちづくりを実現しましょう。

図書室だより

お願い 返却期限は守りましょう。本の予約待ちをしている人もいますので借りた本は期限内に返却をお願いします。

教育委員会

新着図書



「しろいろの街の、その骨の体温の」

村田 沙耶香(著) 朝日新聞出版(出版)

季節が変わるごとにたくさんの転校生がやってくるニュータウンで、クラスの立場も性格も、正反対の女の子と男の子が出会う。すべての中学生、かつて中学生だった人に贈る教室の物語。

「一人っ子同盟」

重松 清(作) 新潮社(出版)

一人っ子がめずらしかった昭和のあの頃。兄弟のいない者同士、小さな同盟を結んだ…。

昭和40年代の団地を舞台に描く、子どもの情景。

「ネルソン・マンデラ」

カディール・ネルソン(作・絵) さくま ゆみこ(訳) 鈴木出版(出版)

アパルトヘイト撤廃を訴え、国家反逆罪で27年以上の獄中生活の後、南アフリカ初の黒人大統領になったひとりの男の、生涯をかけた戦いの物語。

「リーかあさまのはなし」

ハンセン病の人たちと生きた草津のコンウォール・リー

中村 茂(文) 小林 豊(絵) 斎藤 千代(構成) ポプラ社(出版)

今から100年近く前、群馬県草津町に、ひとりのイギリス人宣教師がやってきた。ハンセン病の人たちと寄り添い「かあさま」と慕われたコンウォール・リーの愛と信念の生涯を描く。

立科町公民館(教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 4000

休室のお知らせ

中央公民館並びに図書室を下記のとおり、お休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

年末年始休業

12月29日(月)～1月4日(日)

お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 12月17日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

テーマ 「きらきら」

大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください!

図書室利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時)

●日曜・祭日 午後1時～午後5時

*お一人 5冊まで 2週間借りられます

年末年始の業務について

年末年始の業務について、次のとおりお休み及び業務時間を変更させていただきます。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

社会体育及び社会教育施設

次のとおり、お休みさせていただきます。

・中央公民館並びに図書室・人権センター

●休館日 12月29日(月)～1月4日(日)

・こども未来館(児童館)

●休館日 12月28日(日)～1月4日(日)

・権現山運動公園

野球場、多目的運動場、屋内運動場、
体育センター

●休館日 12月29日(月)～1月3日(土)

教育委員会

権現の湯

12月30日(火)まで通常営業いたします。(12月25日(木)は定休日となります。)

●12月31日(水)

◇入館 午前10時～午後7時(受付は、午後6時30分まで)

◇食事 権現亭のラストオーダーは午後5時です。

●1月1日(木)から1月7日(水)までは休まず営業いたします(通常営業)

※1月1日(木)は、つき立てのお餅プレゼント他のイベントを予定しております。ご家族おそろいでお出掛けください。

スタッフ一同、皆様のご利用をお待ちしております。

権現の湯

ごみ収集日程

12月のごみ収集業務は、環境衛生カレンダーのとおり、12月30日(火)可燃物の収集で終了します。

また、1月の収集は、4日(日)可燃物の収集から開始します。

なお、川西清掃センター及び最終処分場への個人持込みは、次の期日までとなります。

●川西清掃センター(可燃・不燃・カン類)

12月26日(金) 午後4時まで

●最終処分場(粗大) 12月26日(金) 午後4時まで

※1月の個人持込み開始は5日(月)から

環境保健係

火葬場(高峯苑・豊里苑)

●火葬業務

12月31日(水)、1月1日(木)は休業いたします。

1月2日(金)から火葬を執り行います。

●火葬受付

火葬場休業中(12月31日・1月1日)は、次のとおり受付を行います。

受付場所:立科町役場

受付時間:午前8時30分から

午後5時15分まで

住民係

スマイル交通 年末年始運休便のお知らせ

西回り線

●12月27日(土)～1月4日(日) 第1・2便運休

●12月31日(水)・1月1日(木) 全便運休

●1月5日(月)～1月7日(水) 第1便運休

第7便は現在運休中です。

東・南回り線

●12月31日(水)・1月1日(木) 全便運休

第5便は現在運休中です。

シラカバ線

●12月26日(金) 第8便運休

●12月27日(土)～1月4日(日) 第1・2・7・8便運休

●1月5日(月)～7日(水) 第1・8便運休

第9便は現在運休中です。

地域企画係

地域企画係

真蒲地区の除雪機等が「宝くじの助成金」で整備されました

真蒲地区では、(一財)自治総合センターの一般コミュニティ助成事業(宝くじの普及広報事業)を活用し、除雪機2台と除雪機収納倉庫1基の整備を行いました。

宝くじの収益金を活用した一般コミュニティ助成事業は、地域住民の連帯感や自治意識を盛り上げることが目的の地域コミュニティ活動に必要な施設整備等が対象となります。



福祉係

第2弾

元気アップ教室参加者募集

1月～3月にかけて全6回、介護を予防し、より元気に過ごせるように教室を開催します。閉じこもりがちな冬場、みんなで楽しく体操やレクリエーションをしましょう。皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

- 対象者：65歳以上で介護保険を利用していない方
- 日程：1月9日(金)、1月23日(金)、2月6日(金)、2月20日(金)、3月6日(金)、3月20日(金)
- 時間：午前10時～11時30分頃まで
- 場所：老人福祉センター集會室
- 内容：体操、レクリエーション、健康講話など
- 申込み：12月8日(月)～12月19日(金)



お申し込み・お問い合わせ先 地域包括支援センター(役場福祉係) 電話56-2311 有線2311

TATESHINA INFORMATION

お知らせ

平成26年度長野県農業法人等就業フェア開催

農業法人や農家に就職を希望している方と求人募集をしている農業法人・農家との合同説明会を開催します。

対象 農業法人や農家への就職を希望する方、検討中の方

日時 平成27年1月18日(日)

午前10時～午後3時30分

会場 長野県松本勤労者福祉センター大会議室

料金 入場無料

当日、将来独立して就農を考えている方への就農相談も行います。詳しくは長野県農業担い手育成基金のホームページをご覧ください。1月上旬ごろ出展する法人・農家名も掲載いたします。

お問い合わせ先

長野県新規就農相談センター事務局
(公社) 長野県農業担い手育成基金
電話 026(231)6222

INFORMATION

借金問題無料相談会の開催について

借金に関するトラブルで、一人で悩んでいませんか？

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。

借金問題でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。

面談は予約制で行いますので、事前に以下の予約先へお電話ください。

※予約は11月26日(水)から12月9日(火)までの土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時の間に受け付けています。

日時 12月10日(水)

午前10時～午後5時

予約・お問い合わせ先

上田消費生活センター
(県上田合同庁舎6階)
電話 0268(27)8517



白樺高原
便り

白樺高原総合
観光センター

スキー場オープン迫る!! 12月13日(土)

白樺高原のウィンターシーズンがスタートします。

オープニングイベントをはじめ、今シーズンも各種イベントが盛りだくさんです！ご家族やお友達とお誘い合わせてぜひお出かけください。

イベント情報

オープニングサービス 12月13日(土)~19日(金)

両スキー場共通

1日滑り放題 大人2,000円 小人1,000円

リフト1日券・半日券購入者に次回20%割引券プレゼント

お楽しみダーツ大会

ダーツを投げて立科町の特産品をゲット！先着300名様限定！

■白樺高原国際スキー場 1月25日(日)

■しらかば2in1スキー場 2月22日(日)

ゆるキャラ集合キッズ祭り 2月8日(日)

■白樺高原国際スキー場 キッズファンタジーワールド
かわいいゆるキャラとの撮影会や楽しいゲーム大会など

白樺高原キャンドルナイト 2月中旬

■女神湖周辺
高原の静かな夜に広がる光のファンタジー

お得情報

町民優待サービス

大人 2,500円 (要住所証明)

高校生 1,200円 (要学生証)

中学生以下 平日 無料

土、日、祝日、年末年始(12月29日~1月5日) 800円

メンズデー

毎月第1・3木曜日(1月1日を除く)

男性 リフト1日券 1,000円(団体対象外)

レディースデー

毎週水曜日(12月31日、2月11日を除く)

女性 リフト1日券 1,000円(団体対象外)

スキーこどもの日

毎月第3日曜日

小学生以下 リフト1日券無料(団体対象外)

学割デー

毎月第1・3火曜日(12月16日を除く)

学生証の提示で1日券30%OFF(団体対象外)

宿泊スキー子どもの日

毎月第4日曜日

協賛施設へ宿泊した小学生以下 リフト1日券無料
(イベント協賛施設に限ります。スキー場HPをご覧ください。)
上、詳細は各施設へお問い合わせください。)

バレンタインデーサービス 2月14日(土)

リフト1日券20%OFF、粗品プレゼント

ホワイトデーサービス 3月14日(土)

リフト1日券20%OFF、粗品プレゼント

白樺高原国際スキー場 キッズファンタジーワールドのご案内

幼児の皆さん、高原のスキー場で元気に遊びませんか！

●一般入場料金

・1日券 800円

・半日券 500円

●特別入場料金

・1日券 400円

・半日券 300円

●お問い合わせ先

(一社) 蓼科白樺高原観光協会

電話 55-6654

※スキー場のリフト券をお持ちの方は、特別入場券になります。

※入場料は大人・子供同一料金です。

※営業時間は、9時~16時です。

・午前券は9時~13時/午後券は12時~16時です。

(注) 営業時間は、状況により変更又はcloseの場合もあります。

※その日のレンタル(1日500円)もあります。

●オープン日は12月27日(土)です。



2014-2015

町民キッズ優待券

本券で白樺高原国際スキー場キッズファンタジーワールドの入場が1名無料になります。(本券ではリフトには乗れません)

●本券を切り取って係員に提出してください。●

(一社) 蓼科白樺高原観光協会

たてしな保育園の子どもたち

秋の遠足 10月9日



年少、年中児は「上田市民の森」に、大型バスに乗って遠足に行きました。鹿が近づいてきて大喜びで見っていました。

年長児は東御市の四季の森に行きました。木のつるにつかまって下りたり、バッタやカニも捕まえました。「自然体験」楽しかったよ。



園長先生に笹舟の作り方を教えてもらい、競争したよ。



木のぼりもしました。



「くもの巣」に出たり入ったりして、汗びっしょりであそんだよ！

やきいも大会 10月21日

保育園の畑で、サツマイモが穫れました。



「やきいも大会」でやきいもができるまで、さつまいもに変身した年長さんをひっぱるゲームをしました。「ぬけたよ〜」「重たいから、先生も手伝って〜」



たわしでゴシゴシ
おいしいやきいもにな〜れ♪



みんなで仲良く食べました。



「ほっかほか」
焼きたての
おいもおいしい〜！

ふるさと交流館で 学び 知り 見る 地域の歴史

(平成26年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業)

11月9日の日曜日に、旧芦田宿本陣土屋家住宅の見学会を開催しました。中山道26宿語り部の方からのお話もあり、参加された皆さんは、日頃見ることができない本陣の中の様子を知り、また、本陣について学ぶことができ、満足されていました。

なお、12月には、下記の講座を計画しておりますので、お気軽にご参加ください。

中山道笠取峠のどこに茶屋があったのか

- 開催日時 12月7日(日) 午後1時30分
(先月の広報では、11月29日(土)でしたが、講師の方の都合で変更になっておりますので、ご承知ください。なお、内容等については、先月の広報22ページをご覧ください。)

中山道芦田宿・茂田井間の宿の様子

- 開催日時 12月20日(土) 午後1時30分
- 開催場所 ふるさと交流館 芦田宿
- 内 容 江戸時代の宿場の様子などを記した資料などをもとに、元望月歴史民俗資料館館長 尾崎行也氏よりお話をお聞きます。

※上記講座は、募集定員を30名とさせていただきます。定員となり次第締切とします。【先着順】

※屋内での講座ですが、時節柄、服装等にはご配慮ください。

※講座のお申し込み、お問い合わせについては、教育委員会 社会教育人権政策係（電話 56-2311 有線 2311 内線 252）までお願いいたします。

立科町の輝くニュース **フラッシュNEWS**

アカマツの巨木「天狗松」の雄姿をいつまでも



高さが25mで、推定樹齢300年程度のアカマツの巨木「天狗松」（町天然記念物）をご存知でしょうか。（大字芦田字荒井戸峰地籍の芦田財産区所有地内にあります。）

地域に残る天狗松を後世に伝えていきたいという想いで、「蓼科ロータリークラブ」の皆さんが、樹木医の指導を仰ぎながら衰えている樹勢を回復させるために、昨年は枯れ枝の除去作業に取り組んでいただきました。本年は、立科町ボーイスカウトの皆さんも活動に加わり、アカマツと共生する菌根菌を活性化させるために、木の周りを掘り、炭を埋める作業を行いました。木の周りを掘るにも、アカマツの根を傷つけないよう気を遣い、50cm程度の深さを掘り上げるのに息をあげながらも、真剣に作業に取り組まれていました。

第42回 立科町文化展

11月7日～9日に、中央公民館ならびにふるさと交流館「芦田宿」で開催しました文化展では、町内の創作グループをはじめ、小中学生、友好都市愛川町などの皆さんの作品750点あまりの出展をいただきました。

中央公民館では、貴船会の皆様による抹茶サービスとフラワーアレンジメント体験教室を開催しました。また、スタンプラリーも実施し、3日間で1,400人を超える方々にご来館いただきました。

ご協力いただいた皆様に感謝申し上げますと共に、今後とも公民館事業へのご協力をよろしくお願いいたします。



第38回 商工祭「多来福まつり」

11月8日(土)・9日(日)に役場駐車場にて、商工会主催による第38回商工祭「多来福まつり」が開催されました。

9日には、インドの学生も会場を訪れ、ステージで立科町の印象を発表したり、もちつきを体験したりして大いににぎわいました。



たてしなふれ愛むら・福祉リサイクルバザー

11月8日(土)に開催されました。



保育園・小中学校統一献立「地域食材の日」

保育園・小中学校では、「食育」の一環として地元でとれたものを地元で食べる「地産地消」を心がけ、地域食材を活用した「地域食材の日」を設定して、「地域や季節のものを大事にいただく」「農業や環境に関心を持つ」などの取り組みを行っています。

今年の「地域食材の日」は10月17日(金)。蓼科牛を使った牛丼などみんなおいしそうに食べていました。



中山道ウォーキング

10月19日(日)、さわやかな秋晴れの中、「たてしなの中山道を歩く」実行委員会主催による、第7回中山道ウォーキング in たてしなが開催され、107名の皆様にご参加いただきました。また一般の参加者の他、JENESYS 2014 東アジア青少年大交流計画により、立科町を訪れていたタイの学生の皆さんも特別参加しました。参加者の皆さんは町区、茂田井区、上房地区の皆さんのおもてなしを受けながら、ウォーキングをお楽しみいただきました。



小学校マラソン大会

11月6日(木)に小学校マラソン大会が開催されました。保護者や地域の皆さんの声援を受け、子ども達は秋の小学校周辺を元気に走りぬけました。

地域の皆さんには車の通行等にご協力いただき、誠にありがとうございました。



立科町建設業連合会ボランティア作業が行われました

去る11月14日、立科町建設業連合会の皆さんによる、恒例のボランティア作業として、町道の野方中居線、竹熊線、町宇山線の路肩清掃を中心とした美化活動が行われました。

この活動は、道路河川等の環境美化の推進を目的としたボランティア活動で、毎年実施されています。また、町の取り組みとして町内全地区と町道維持管理協定を締結し、日頃から町民の皆さんに道路愛護活動や河川愛護活動にご協力をいただいておりますが、引き続き道路河川の環境美化にご協力をお願いします。



12月町民カレンダー

12月の納税

- 町県民税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第7期)
- 介護保険料: 普通徴収 (第9期)
- 後期高齢者医療保険料 (第6期)

行事予定		保 健
2	火	赤ちゃん相談室: H 26.9 月生 (母乳相談: 予約制)
4	木	1歳半児健診 H25.3~5月生
6	土	第37回人権を考える町民大会
9	火	2歳児おやこ教室 H 24.5 ~ 24.11 月生
11	木	冬山開き
13	土	わら細工・お手玉づくりを楽しむ会 スキー場オープン
14	日	ニコニコ体験王国
18	木	乳児健診 4・5ヶ月児: H 26.7 ~ 8 月生 10・11ヶ月児: H 26.1 ~ 26.2 月生
19	金	パパママ教室 (妊娠中の生活、身体の使い方について: 予約制)
26	金	年末警戒 (~30日)

各種相談日

●結婚相談会

12月8日(月)
午後1時30分~3時30分
場所: 老人福祉センター
☎ 社会福祉協議会 電話 56-1825

●無料法律相談

12月19日(金)
午後1時30分~4時30分
場所: 老人福祉センター
相談員: 土屋文男弁護士
☎ 社会福祉協議会 電話 56-1825

★子育て相談

12月10日(水)、19日(金)
午前8時30分~午後5時
場所: たてしな保育園
相談員: 土屋正一子育て相談員
☎ たてしな保育園 電話 56-0022

連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311
FAX 56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館 (事務室)	56-2311	4000
こども未来館 (児童館)	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126

町のデータ10月 10月1日~10月31日の状況

人口 11月1日現在 (10月31日届出まで) ()内は前月比

人口	7,654 (-11)	出生	6
男	3,775 (-9)	死亡	12
女	3,879 (-2)	転入	15
世帯数	2,834 (-4)	転出	20

気象

		今年	最近10年間の平均
気温	平均	12.1℃	12.7℃
	最高極日	27.0℃ / 3日	25.0℃ / 10年
	最低極日	-2.3℃ / 29日	0.6℃ / 10年
降水量		163.0mm	114.0mm
降水量(1~10月)		934.5mm	944.6mm
日照時間		161.5時間	159.4時間

救急

	出動件数	年間累計
交通事故	4	18
その他	44	343
合計	48	361

火災

	発生件数	年間累計
建物火災	0	1
その他	0	4
合計	0	5

犯罪

	発生件数	年間累計
空き巣等	0	2
乗物盗	0	1
その他	1	15

休日緊急当番医

● 午前9時~午後5時 (歯科 午前9時~正午)

7 日	武重医院	小諸市	0267-22-0171
	桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
	歯科 岡田歯科医院	小諸市	0267-25-4182
14 日	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
	うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
	歯科 土屋歯科医院	軽井沢町	0267-45-4512
21 日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
	小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
	歯科 土屋歯科クリニック	佐久市望月	0267-54-2317
23 火	関医院	小諸市	0267-22-2205
	佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
	歯科 浅川歯科医院	小諸市	0267-23-4050
28 日	みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
	市川医院	小諸市	0267-25-1200
	田村医院	小諸市	0267-22-0048
	歯科 植木歯科医院	軽井沢町	0267-45-5291
31 水	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
	由井医院	小諸市	0267-22-0327
	歯科 小林歯科医院	小諸市	0267-25-3708

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

