

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな

2014. **7**
[平成26年]

No.485

静かに夏を重ねて

Index

立科町議会6月定例会	P2
立科町職員採用試験のお知らせ	P5
資源回収のお願い	P7
特殊詐欺非常事態宣言発令	P12
消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	P20
農地バンク事業	P22



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

正明寺 紫雲の松

立科町議会6月定例会



立科町議会6月定例会が6月5日から16日までの会期で開催されました。

一般質問では7名の議員より町政運営の現状や課題についての質問があり、活発な質疑応答がなされました。

立科町町税条例の一部を改正する条例制定をはじめとして、町長より提案しました議案26件について慎重な審議の結果、原案どおり可決されました。

可決された主な議案

●立科町町税条例の一部を改正する条例

概要 地方税法の改正に伴い、法人町民税の税率の引き下げ・軽自動車税の税額の改定（平成27年度から適用）により町税条例を改正する

●立科町温泉施設設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

概要 温泉館「権現の湯」の料金のうち、期間券（3か月券・半年券・年間券）を無くし、回数券（50回券・100回券・200回券）としてそれぞれ改定する

●立科町消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部を改正する条例

概要 消防団員の定数を現行400人から380人に変更する

●佐久市・北佐久郡環境施設組合の設置について

概要 川西清掃センター老朽化のため、新クリーンセンター建設に向けて、立科町を含む1市3町による一部事務組合を設立する

●平成26年度立科町一般会計補正予算（第1号）他補正予算3件

また、平成25年度一般会計繰越明許費の承認と、県道から町に移管された町道路線1路線（町道夕陽の丘公園線 全長5,253m）の認定もされました。

予算

一般会計補正予算の概要は、次のとおりです。

補正予算額 **1億4,624万2千円** 予算総額は、44億9,124万2千円

補正された主な内容

歳入

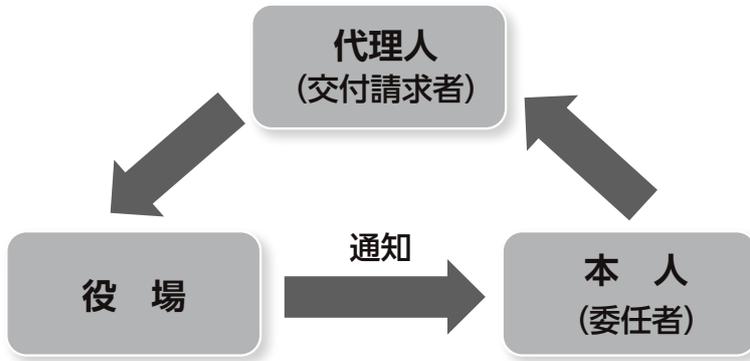
● 町税（固定資産税現年課税分）	1,000万円
● 地方交付税（特別交付税）	4,000万円
● 経営体育成交付金（県補助金）	396万円
● 被災農業者向け経営体育成支援等事業（災害復旧費県補助金）	7,633万円
● 有料道路利用者負担軽減事業（県補助金・利用者負担金）	262万5千円
● コミュニティ助成事業補助金（コミュニティ・地域活動助成）	570万円

歳出

● コミュニティ助成事業補助金（平成26年度3地区採択：祭り備品、放送施設、除雪機等）	570万円
● 農地・水・環境保全向上対策経費（多面的機能支払負担金 新規活動地区分）	336万7千円
● 農業再生事業経費（経営体育成交付金）	396万円
● 樽ヶ沢町有地造成工事（残土捨場）	302万4千円
● 有料道路利用者負担軽減事業（三才山トンネル・新和田トンネル通行券）	300万円
● 交通安全施設整備経費（降雪によるガードレール等修繕）	810万円
● 社会資本整備総合交付金道路整備事業経費（町道平林真浦線配水管布設替工事負担金）	725万8千円
● 地域防災計画修正業務委託及び防災マップ作成経費	240万1千円
● 防災情報通信設備整備事業経費（全町への防災情報等伝達システム構築に係る調査基本設計業務）	118万8千円
● 小・中学校教室への天井扇風機設置工事	1,500万円
● 農業施設災害復旧経費（降雪）（被災農業者向け経営体育成支援事業：パイプハウス等撤去・再建・修繕）	9,870万円

住民票や戸籍の不正取得を抑える制度が始まります

立科町では、住民票の写しや戸籍謄抄本等の不正請求を抑止し、不正取得による個人の権利や人権の侵害防止を図る目的で、住民票等の写し等の交付に係る本人通知制度及び本人告知制度を実施します。



〈本人通知制度の流れ〉

1 制度開始日

平成26年7月1日

2 本人通知制度について

本人通知制度は立科町に住所のある方の住民票の写しや立科町に本籍のある方の戸籍謄抄本等を、本人の委任状により代理人に交付した場合に、その交付した事実を本人にお知らせするものです。

(1) 本人通知の対象者

立科町に住所がある方または立科町に本籍がある方や立科町に本籍があった方で、住民票の写し等の請求を代理人に委任した方が対象になります。

(2) 本人通知の対象となる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、(消除された住民票の写しを含む) 戸籍の謄本・抄本、全部事項証明書・個人事項証明書、戸籍記載事項証明書、戸籍の附票の写し(除籍、改製原戸籍を含む)

(3) 本人通知の内容

証明書の交付年月日、交付した証明書の種別及び通数

(4) 通知後の対応

本人通知の対象者から住民票の写し等の交付に関する相談があった場合は、「立科町個人情報保護条例」に基づく開示請求の方法などについて説明し、庁内関係部署や関係機関等と連携を図り対応します。

(5) 本人通知の対象としない請求

次の請求は本人通知の対象としません。ただし、不正取得が明らかになった場合は本人通知の対象とします。

- ・ 本人、同一世帯員からの住民票の写し、住民票記載事項証明書の請求
- ・ 本人、同じ戸籍に記載されている方及び直系の方からの戸籍関係証明書の請求
- ・ 弁護士、司法書士、土地家屋調査士等(8土業)の特定事務受任者からの職務上の請求
- ・ 自己の権利の行使や義務の履行のため必要な請求
- ・ 国または地方公共団体の機関が法令に定める事務を遂行するため必要な請求

3 本人告知制度について

本人告知制度は、住民票の写しや戸籍

謄抄本等が不正に取得されたことが明らかになった場合に、不正に取得された事実をお知らせするものです。

(1) 本人告知の要件

代理人、特定事務受任者、権利の行使や義務の履行者、その他国や地方公共団体の機関や職員などが、住民票の写し等を不正に取得したことが明らかになった場合に通知します。

(2) 本人告知の対象者

住民票の写し等を不正に取得された個人が特定できる場合は、その本人に通知します。また、世帯全員の住民票や戸籍謄本など個人が特定できない場合は、世帯主や戸籍の筆頭者等に通知します。

(3) 本人告知の内容

告知は住民票の写し等の証明書が不正に取得された事実及び交付した年月日、証明書の種別及び通数

また面談等により告知した理由や不正取得の事実関係について説明します。

(4) 告知後の対応

本人告知の対象者から住民票の写し等の不正取得や人権侵害に関する相談があった場合、「立科町個人情報保護条例」に基づく開示請求の方法などについて説明し、庁内関係部署や関係機関等と連携を図り対応します。

交通安全

夏の交通安全 やまびこ運動

7月19日(土)~25日(金)

運動のスローガン

「信濃路は ルールとマナーの 走るみち。」

運動の重点

高齢者の交通事故防止

・道路の横断は、信号機や横断歩道を利用し、通り慣れた道路でも車がきていないか十分安全を確認しましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

・歩行中・自転車乗車中は夜光反射材などで、安全を確保しましょう。

・夕暮れ時には早めにライトを点灯しましょう。

飲酒運転の根絶

・飲酒運転をした人だけでなく、「お酒を提供した人」「車を提供した人」「同乗した人」も処罰されます。

・酒気帯び運転でも運転免許が取り消される等の重い行政処分を受けます。

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

・運転者・助手席のほか後部座席もシートベルトを着用しましょう。

・チャイルドシート着用は大人の責任です!! 事故に遭ったとき、車外へ飛び出したり、座席から転落してしまいません。

通学路安全対策の推進

・地域、保護者が連携し、継続的に危険個所の点検をしましょう。

・通学路の道路環境整備を推進しましょう。

自転車の安全利用の推進

・自転車も乗って走れば車です。車道の左側を通行し、安全ルール（飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、信号遵守と一時停止など）を守りましょう。

小学校交通安全教室

5月15日、立科小学校全校児童を対象に交通安全教室が開催されました。

交通安全協会・佐久警察署員の指導により、1・2年生は校外道路で正しい歩行・横断の仕方を身に付けることができました。3・6年生は校内外で自転車の安全な乗り方の確認をしました。



道路環境整備実施

5月29日、31日の2日間にわたり交通安全協会の皆さんにより、道路環境整備として町道等のストップライン引き（一時停止線の引き直し）が行われました。今年もラインが見えにくくなっていくもの、消えているものを中心に引き直しを行いました。一時停止線ではしっかりと止まり、安全確認をしてください。



通学路の支障木伐採・草刈りにご協力ください

ご家庭の植木や敷地等の草が交通の妨げになっていませんか？

これらは運転者や歩行者の視界を悪くし大変危険です。

通学路となっているところを中心として支障木の伐採及び草刈りにご協力をお願いします。

平成26年度 立科町職員採用試験のお知らせ

庶務係

- ◆採用予定人員（平成27年4月1日付採用）
- 一般事務職員（上級・中級）……………若干名
 - 一般事務職員（情報処理技術者）………1名
 - 保育士……………若干名

◆受験資格

(1) 学歴・資格・生年月日等

①一般事務職員

- ・上級…大学卒業程度の学力を有し、平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者
- ・中級…短期大学卒業程度の学力を有し、平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者
- ・情報処理技術者…基本情報技術者（FE）以上の資格を有し、大学卒業程度の学力を有する、昭和49年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者

②保育士…昭和49年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で保育士の資格を有する者（平成27年3月31日までに取得見込みの者を含む）

(2) その他（共通事項）

- ①立科町に住所を有する者、又は採用後に立科町に住所を有する予定の者。（情報処理技術者を除く）
- ②地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する者は受験できません。

◆試験日 平成26年9月21日(日)

◆試験会場 立科町役場

◆受付期間 7月7日(月)から8月8日(金)まで

◆受験手続 受験申込書に次の書類を添えて持参提出すること。

- ①履歴書（自筆のもの、市販のものでも可）
- ②写真2枚（縦4cm×横3cm 履歴書に貼付及び受験票用）
- ③卒業証書又は卒業見込証明書（最終学校のもの）
- ④成績証明書（最終学校のもの）
- ⑤健康診断書（通常の職務遂行に必要な健康度について、医療機関において作成されたものとする。在学中の学校で発行されたものでも可）

(情報処理技術者) 情報技術者試験合格証明書

(保育士) 資格免許証の写し又は修了（卒業）見込証明書

◆お申込み及びお問い合わせ先 立科町役場 総務課庶務係（電話 56-2311 有線 2311）

受付時間は平日（月～金）午前8時30分から午後5時15分まで



………
◆受験申込書は役場総務課庶務係に用意してありますが、立科町のホームページからもダウンロードできます◆
………

「交通安全町民大会」開催のお知らせ



- 日時 7月9日(水) 午後1時30分～
- 場所 老人福祉センター

町民一人ひとりの交通安全意識をより高め、交通事故のない安全で快適な町づくりを目指すため、交通安全町民大会を開催します。

当日は警察署員による講話、交通安全教育支援センターによるアトラクション、交通安全疑似体験等を計画しています。

日頃忘れがちな交通安全について考える機会として、大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

建設係

有料道路の時間帯割引回数券を販売します

長野県道路公社が管理する4有料道路について、通勤・通学・通院等により日常的に利用する町民の方を対象に、時間帯割引回数券を販売します。

●販売開始日 7月1日(火)

●対象有料道路

- ①三才山トンネル
- ②新和田トンネル
- ③平井寺トンネル(取り寄せ)
- ④白馬長野(取り寄せ)
- ③④は事前に役場建設係へご連絡ください。

●対象者

立科町民で普通車・軽自動車により、日常的に利用する方(法人を除く。)

●対象時間 午前6時～午前9時、午後5時～午後8時

右記の時間以外は利用できません。

●販売価格

通常価格の5割引

(転売はできません。)

●販売単位 10枚単位で1回の購入上限100枚まで

●販売窓口 役場会計室(開庁日のみ)

●持ち物 町民であることが確認できる身分証明書

①免許証等、官公署の発行した写真付きのものは1点

②健康保険証・年金証書(年金手帳)・学生証等は2点

●その他 申込書を購入時に記入していただきます。

道路名	車種	10枚セットの価格	備考
三才山トンネル	普通車	2,550円	
	軽自動車	2,050円	
新和田トンネル	普通車	3,100円	
	軽自動車	2,550円	
平井寺トンネル	普通車	1,050円	取り寄せ
白馬長野	普通車	1,050円	取り寄せ
	軽自動車	750円	

建設係

今月は 河川愛護月間

日頃から道路や河川の維持管理に努ましまして、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、今月は河川愛護月間ということで、「せせらぎに ぼくも魚も すきとおる」をスローガンに河川愛護運動が推進されています。

町内でも、各地区で結成された河川愛護団体の皆さんにより、河川の草刈りや清掃作業が予定されています。

今後とも、良好な河川環境の保全や道路の維持管理にご理解、ご協力をお願い致します。



税務係

地籍図根点の調査並びに復元作業の実施について

「地籍図根点」とは、国土調査の際、測量の基準として設置したもので、土地の分筆測量や境界の復元測量など現地測量をするうえで非常に大切なものです。

国土調査事業が完了してからすでに20数年が経過し、地籍図根点の中には、なくなってしまうたり、損傷してしまったものが数多くあるため、町では計画的に復元作業を行っております。

今年度は、虎御前・五輪久保・外倉・柳沢地区の現地調査及び復元を行います。そのため町が委託した測量業者が皆様の土地に立ち入らせていただきます。作業をさせていただくことがございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、現地調査により復元が必要な箇所には、「頭を赤くスプレーしピンクのテープを付けた木の杭」を設置させていただきますので、復元終了まで保存していただきますようよろしくお願い致します。

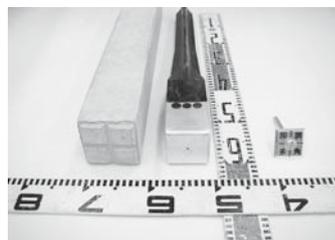
実施期間は、7月から11月を予定しておりますのでご承知ください。

●お問い合わせ先

役場税務係 電話 (56) 2311

有線 2311(内線213)

税務便り



立科中学校PTAより 資源回収のお願い

中学校より、資源回収について町民の皆様をお願いします。

中学校PTA資源回収を、本年も下記のように実施いたします。町民の皆様には毎年多大なご協力をいただき、お陰様で生徒の諸活動に大変役立たせていただいております。本年度もご理解の上、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

日 時 8月23日(土) 午前6:30までにお出してください

回収方法 地区の生徒とPTAで回収にうかがいます。
※ただし、蓼科牧場・中尾・美上下・虎御前・蟹窪・大深山・姥ヶ懐・石川地区は
公民館前に、平林地区はゴミステーションをお願いします。

回収物の種類

アルミ缶、ビール瓶、ビールケース、古新聞紙・新聞広告、雑誌・雑紙、段ボール
(アルミ廃材、アルミサッシ、アルミホイール、銅製品、鉄の廃材、自転車も回収可能ですが、大きすぎると回収できない場合があります。下図参照)



耕耘機などの農機具や、タイヤゴム付きのホイールは回収できません。

資源を出していただくときのお願い

●アルミ缶

- ・スチール缶は回収しません。混ぜて出さないようにお願いします。
- ・缶は、縦につぶさないで出してください。(すでにつぶしてある缶も回収します。)

●ビール瓶

- ・中身は空にして王冠は取って下さい。瓶が欠けているものは集められません。
- ・大瓶、中瓶(地ビール瓶・小瓶は集めません)のみの回収です。

●ビールケース

- ・ケースのみでも結構です。瓶がケースにいっぱいにならなくても結構です。

●古新聞紙・新聞広告

- ・まとめる大きさは4つ折でも8つ折でも構いません。紙紐で束ねてください。新聞広告は新聞に挟まれてくる広告のみをお願いします。
- 薄い雑誌やホチキスで留めてあるものは入れないでください。(混ざっている場合回収できません) 雨にあたる場合があるので必ず当日の朝、出してください。

●雑誌・雑紙・段ボール

- ・雑誌と雑紙は一緒に構いません。紙紐で束ねてください。個人情報が入力されているもの(領収書など)は出さないでください。
- ・段ボールは段ボールのみでまとめてください。他の種類の紙が混入していると、価格が下がります。



☆雨天延期の際は有線及びきずなネットでご連絡します。延期の場合は 8月31日(日) 実施です。

お問い合わせ先 立科中学校 TEL. 56-1076 有線 2250 担当 金井友紀代

“災害時要援護者支援台帳”ただいま更新中です!

町では、現在災害時要援護者支援台帳の見直しを行っております。

すでに登録されている方……………

◎郵送されました前回の申請内容を確認し、追加するもの、削除するものなど、加筆をお願いいたします。

また訂正等ない場合は、そのままご提出いただけますが、訂正のある場合もな
い場合も、申請用紙の下の段にあります
項目に、チェック☑してください。さら
に、同意年月日、氏名の記入や押印も
お願いいたします。

◎回収に関しては、地域の民生児童委員さ
んに個別に訪問いただきますが、役場福
祉係に提出いただいても結構です。

新規に登録を希望される方……………

◎自力で避難することが困難な方で、個人
情報の提供に同意される方は、専用の台
帳用紙を配布いたしますので、役場福祉
係や地域の民生児童委員さんに連絡をお
願いたします。

「災害時要援護者支援台帳」とは…

災害時等に、自力で避難することが困難
な方（高齢者や障がいがある方等）の住
所や連絡先などの個人情報、自治会や
民生児童委員に提供することに同意され
た方々の台帳

福祉医療（医療費助成）制度について

福祉医療制度は、医療機関や薬局等の窓口で支払った医療費等のうち、保険適用になった自己負担分の一部について町が助成する制度です。

次の表に該当する方は、資格が取得できる場合があります。資格認定を受けておらず該当すると思われる場合は、福祉係の窓口でご相談ください。

区 分	対 象 者	所 得 制 限	
		本 人	扶養義務者等
乳 幼 児	出生から就学前	な	し
児 童	小学生から高校生	な	し
障害のある方	身障手帳1級・2級	特別障害者手当準拠	特別障害者手当準拠
	身障手帳3級	所得税非課税者	
	療育手帳A1・A2・B1	特別障害者手当準拠	
	65歳以上 国民年金法施行令別表該当		
精神保健福祉手帳			
母子・父子家庭の親と子、父母のいない児童		児童扶養手当準拠	

■ 福祉医療費給付金の対象範囲

医療機関等の窓口では通常どおり自己負担分のお支払いをいただきますが、後日口座振込みで医療費等の一部が町から給付金として支払われます。ただし、給付金は受給者負担金と高額療養費、附加給付金を除いた額となります。

県内受診の場合…受診の際、「福祉医療費受給者証」を提示してください。町への申請手続は必要ありません。

県外受診の場合…保険点数が明記された領収書をお持ちになり福祉係の窓口で申請をしてください。

※その他、医師の指示によりコルセットなどの治療用装具を作ったとき、はり・きゅう・マッサージの施術を受けたときは役場窓口で申請が必要です。申請手続に必要な書類等はお問い合わせください。

現在、受給者証をお持ちの方へ（福祉医療費受給者証の更新について）

受給者証の有効期間は、基本的に1年であり、毎年8月1日に更新されます。

資格判定を行い、引き続き受給資格対象となる方には7月中に新しい受給者証をお送りします。（※「乳幼児・児童」は除きます。）

後期高齢者医療制度の保険証が更新になります

福祉係

この8月1日からご使用いただく後期高齢者医療制度の保険証を、7月下旬に、住民票に記載された住所または長野県後期高齢者医療広域連合にあらかじめお届けいただいた送付先に「転送不要」扱いで、長野県後期高齢者医療広域連合（クリーム色）の封筒で郵送します。

「転送不要」となっているため、受取人が郵便局に転居届を出されていても郵便物は転送されませんので、住民票に記載された住所以外の場所への送付を希望される方は、福祉係へご相談ください。

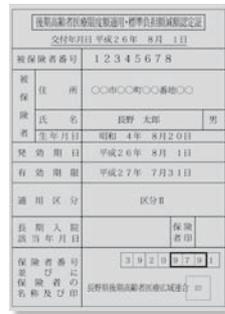
新しい保険証がお手元に届きましたら、住所・氏名・自己負担割合などの記載内容を確認してください。

なお、古い保険証は8月1日以降に、「自身で裁断し破棄してください」。



保険証と併せて「限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新します

減額認定証を既にお持ちの方で、市町村民税非課税額の被保険者で引き続き対象となる方全員に、7月下旬までに新しい減額認定証を送付いたします。新しい減額認定証が届いたら、住所、氏名などの内容を確認してください。



古い減額認定証は、8月1日以降「自身で裁断し破棄してください」。

なお、減額認定証の交付にあたりましては、該当する被保険者の方々の負担軽減の為減額認定申請書を提出する必要がありますが、次の場合の方は減額認定申請書の提出をお願いします。

- ①「適用区分Ⅱ」に該当する方のうち、平成25年8月以降の申請月12月以内の入院日数が91日以上となる方で、長期入院該当認定を受けようとする方
- ②今までに減額認定証の交付を受けたことがない方で、初めて減額認定証の交付を受けようとする方

こちら 地域包括支援センターです!

福祉係

「ずく」を出して健康と長寿を手に入れましょう

今よりも少し「ずく」を出し、体を動かすと

- ①脳を刺激するため認知症を予防できる
- ②足腰の筋力が鍛えられ元気な生活を送れる
- ③様々な病気を予防できる

などいいことがたくさんあります。



「ずく」を出す合言葉

- 長寿の秘訣 身の回りのことは自分でやりましょう
- 散策で信州の四季を楽しみましょう
- 農作業 仕事の前後にストレッチ
- 配り物、歩いて顔見てコミュニケーション
- 掃除はこまめにやりましょう

おっくうがらずに、まずはできそうなことから始めてみましょう。日頃からこまめに動いている方は、仲間を誘ってみんなでずく出し運動を広めていきましょう。

地域包括支援センター・福祉係



JA長野厚生連 佐久総合病院 腎臓内科 池添正哉先生

昨年度より開始しました、つるかめ塾。
今年も第3回講演会を開催しました！

立科町第3回つるかめ塾講演会 2014.5.30

自分でできる腎臓の健康チェック！
今すぐできる健康診断活用術
甘く見ていたおしっこのこと！

腎臓について
唯一自分でできることは？

おしっこの中に尿たんぱくが出ていないかどうかを年1回の健診で確認することだそうです。また、今年度より特定健診の結果に掲載されるe-GFR(イージーエフアール)と合わせて確認していくことで自覚症状の表れにくい腎疾患に、早期に気づくことができるそうです。e-

い。日々の健康管理にお役立てください。日ごろの生活の中でも食生活、特に塩分の取りすぎは血圧への影響もあり、腎臓への負担は増加するのだそうです。血圧や糖尿病のある方は、持病の治療が不可欠。そして年1回の健診で尿検査をうけること。たんぱくの多い尿は泡立つそうです。

私の腎臓を守りたい！

昨年12月に「おしっこ」についての講演会を開催し、「おしっこ」を作る臓器＝腎臓の働きから慢性腎臓病(CKD)の危険性についてお話しいただき、『沈黙の臓器』腎臓に対して関心を向けることができました。

そして、「おしっこ」第2弾として、自分でできる腎臓の健康チェックをテーマに今回お話をいただきました。

GFR(イージーエフアール)は年齢とともに下がっていくもので、この数値だけでも腎臓の変化はとらえきれず、尿検査での尿たんぱくが出ていないかどうか、キーポイントになってくるそうです。

慢性腎臓病の進行

[CKDには5つのステージ(病期)があります]

CKDステージ	CKDステージ1	CKDステージ3	CKDステージ4	CKDステージ5
	CKDステージ2			
e-GFR (mL/分/1.73m)	90以上 89~60	59~30	29~15	15未満
腎臓の働きの程度				
病状	<ul style="list-style-type: none"> ●自覚症状がほとんどない ●タンパク尿が出る ●血尿が出る 	<ul style="list-style-type: none"> ●自覚症状がほとんどない ●夜間に何度もトイレに行く ●血圧が上昇する ●貧血になる 	<ul style="list-style-type: none"> ●疲れやすくなる ●むくみが出る 	<ul style="list-style-type: none"> ●食欲が低下する ●吐き気がする ●息苦しくなる ●尿量が少なくなる
治療法	生活改善	食事療法	薬物療法	透析療法 腎移植

CKDのステージがすすんでもほとんど症状の出ない人がたくさんいます。

みんなて

食育



今日の味噌汁は
どんな味？

5月30日に開催された腎臓の講演会で塩分調整(0.9%)をした味噌汁を試飲していただきました。『薄い・ちょうどいい・濃い』の3種類でお聞きしたところ、36%の方が薄いと感じ64%の方がちょうどいいと回答されました。塩分は薄くても、煮干しや昆布など用途にあわせてだしを活用しおいしく感じる事ができました。

『習つ』より『慣れろ』!?

人の体の塩分濃度は人体の水分の約0.85%とされており、体に取り入れる塩分濃度も同じぐらいがおいしく感じるそうです。味覚は「慣れ」と言われ、薄い味に慣れてしまうとそれ以上濃い味は受け付けなくなるそうです。

味噌汁と塩分?

例えば、150ccの味噌汁を0.8%塩分で作った場合、塩分は1.2g摂取することになり、1日3食摂ると3.6g。味噌汁だけで、厚生労働省が推奨する成人男性1日9g未満の1/3、女性は1日7.5g未満の約1/2が摂れてしまうのです。

塩分とよい関係を

塩分は摂りすぎると血圧をあげたり、腎臓へ負担をかけたりしてしまいます。しかし、暑い日が続くときは、汗と一緒に塩分も失われてしまいます。正常な体内機能を維持するためにも、塩分の取り方を見直してみたいかがでしょうか。

大人の風しん

環境保健係

予防接種費用の一部を助成します

先天性風しん症候群から赤ちゃんを守りましょう！

風しんは風しんウイルスによっておこる急性の感染症ですが、風しんの免疫を持たない妊娠初期の妊婦が感染すると、お腹の赤ちゃんにも感染し難聴や白内障、心疾患などの「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。

町では、先天性風しん症候群の予防を目的として、平成26年4月以降に風しんの予防接種を受けた方で下記に該当される方の風しん予防接種費用の一部助成を行います。

- 対象者 町内に住所がある方で次のいずれかに該当する方
 - ① 妊娠を希望する女性で風しんの抗体価が低い方
 - ② 上記①の同居人で風しんの抗体価が低い方
- 助成額 一人に対していずれか1回限り

① 風しんワクチン接種	3,000円
② 風しん麻しん混合ワクチン接種	5,000円
- 申請方法 予防接種を受けた年度の3月末までに申請してください。
《申請に必要な書類》
 - ・風しん抗体価検査結果
 - ・女性の同居人の方が申請する場合は、女性の抗体価検査結果
 - ・風しん予防接種の領収書
 - ・印鑑
 - ・振込先口座がわかるもの



※妊婦の方は風しんの予防接種は受けられません。予防接種後2ヶ月間は避妊が必要となります。

県内の保健所では、風しん抗体検査を無料で実施しています。

妊娠を希望する女性が対象ですが、風しんの予防接種を受けたことのある方等対象とならない場合があります。詳しくは、佐久保健所（電話 0267-63-3164）までお問い合わせください。

環境保健係

国保加入者の皆様へ
お知らせ
高齢受給者証
の更新について

国民健康保険加入者で70歳から74歳の方に交付されている「国民健康保険高齢受給者証」（緑色）が8月1日に更新となります。8月以降、医療機関等で診療を受ける際には、7月下旬に郵送する新しい高齢受給者証と保険証を一緒に窓口で提示してください。

また、医療費自己負担金の割合は、前年所得の状況によりますので記載内容をご確認ください。有効期限を過ぎたものは使用できませんので、お間違えのないようご家庭で処分をお願いします。
*限度額適用・標準負担額減額認定証（白色）も7月31日で有効期限切れとなりますので、更新する場合は申請をお願いします。
●お問い合わせ先
町民課環境保健係

市町村振興宝くじサマージャンボ宝くじ！7月4日から発売開始！

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合せて6億円！

1等 4億円 26本

(発売総額780億円・26ユニットの場合)

前後賞 各1億円 52本

(発売総額780億円・26ユニットの場合)

サマージャンボミニ6,000万も同時発売！

1等 6000万円 60本

(発売総額270億円・9ユニットの場合)

- ・発売期間 7月4日(金)～7月25日(金)まで
- ・抽選日 8月5日(火)

長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください

サマージャンボ（市町村振興宝くじ）の収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

住民係

特殊詐欺非常事態宣言発令

県内では、株式の購入や
 ロト6の当選番号やギャンブル必勝法の情報提供等を持ちかける「もうかります詐欺」、名義貸しに絡み示談金等をだまし取る「支払え詐欺」、息子や孫をかたる「オレオレ詐欺」など、特殊詐欺による被害が後を絶ちません。

被害に遭わないためには、あやしい電話には出ないことが一番ですので、電話機に留守番電話機能が付いている場合は、設定をしましょう。

また、特殊詐欺の被害に遭いやすい高齢者などに対して、周囲の人が手口や対処方法を呼びかけることは被害防止に大変有効です。隣近所での声掛け、見守りにご協力をお願いします。

電話対策をしましょう

「犯人からの電話に出ない。受けない。これが1番」

●留守番電話設定

相手を確認してから電話に出られます。
 たとえば「詐欺の電話をさけるため、留守番電話にしています。」等と設定してください。

●ナンバーディスプレイ

相手の電話番号を確認してから電話に出られます。契約している電話会社に相談してください。

●非通知電話拒否設定

犯人の多くは番号非通知でかけてきます。契約している電話会社に相談してください。

●特殊詐欺対策用機器

専用機器があります。電気商業組合に相談してください。

この言葉は詐欺

- トラブル解決のため、至急、現金が必要
- 必ずもつかる
- ロト6の当選番号を教える
- 名義を貸してほしい
- レターパックや宅急便で現金を送れ

相談窓口

- 長野県警察本部
 (警察安全相談窓口)
 #9110
- 消費生活センター
 (消費者ホットライン)
 0570 (064) 370
- 上田消費生活センター
 0268 (27) 8517
- 立科町役場住民係
 0267 (56) 2311

一般財団法人長野県交通安全教育支援センターより

無料で楽しく学べる交通安全教室をご利用ください!

Q 「交通安全教育支援センター」ってどんなところ?

A 「高齢者や子供の交通安全教育の支援」などを行っています。

Q どんなことができるの?

A 講話と実演指導を行います。

【室内】 寸劇、腹話術、動物着ぐるみ、紙芝居、パネルシアター、ビデオ等を活用した交通安全指導

【屋外】 自動車を使用しての危険な場面の実演指導、模擬信号機・道路標識等を使用した指導、自転車の正しい乗り方実技指導 等

Q 誰が指導するの?

A 元女性警察官を中心とした指導員が、要請に応じてチームを組み出前式の安全教室を行います。

Q 安全教室の受講料は?

A すべて無料です。お気軽にご連絡ください。

Q 申し込みはどうするの?

A 安全教育の申し込みは事前に“電話で予約”をしてから所定の申請書に必要事項を記入のうえ郵送またはFAXにて事務局まで送付してください。

申請書はホームページからもダウンロードできます。

●お電話でお気軽にご相談ください

〈交通安全教育支援センター事務局〉 電話 026-292-3030 FAX.026-293-3055 <http://www.kak-shien-c.jp/>

前年所得が基準額に満たない方、あるいは離職状態にある方等、経済的な理由で年金保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付を「免除される制度」があります。

①保険料免除制度

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難なときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額又は一部が免除されます。申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方の前年所得により決定されます。

- ・全額免除 全額 15,040円 が免除
- ・4分の3免除 3/4 11,280円 が免除 (保険料の1/4は納付)
- ・半額免除 1/2 7,520円 が免除 (保険料の1/2は納付)
- ・4分の1免除 1/4 3,760円 が免除 (保険料の3/4は納付)

老齢・障害・遺族基礎年金を受けるために必要な期間に算入され、老齢基礎年金の金額にも反映されます。(一部免除は、免除されない部分の保険料を納付されない場合、その期間は未納となりますのでご注意ください。)

②若年者納付猶予制度

本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の納付が全額猶予されます。申請者本人と配偶者の前年所得により決定されます。

老齢・障害・遺族基礎年金を受けるために必要な期間に算入されますが、老齢基礎年金の金額には反映されません。

③追納制度

保険料の全額免除や一部納付等の承認を受けた期間は、10年以内であれば保険料をさかのぼって納付(追納)することができ、年金額を満額に近づけることができます。(ただし、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされる場合があります。)

*平成26年度の免除等の受付は平成26年7月1日から開始され、平成26年7月分から平成27年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

ただし、平成26年7月中に申請する場合は、平成25年7月分から平成26年6月分までの期間(前1年間分)についても申請することができますので、前1年間分の免除等も併せて申請される場合は、申請書を2枚提出されるようお願いいたします。

*平成26年6月まで一部免除及び失業等を理由とした特例による免除が承認となった方は、7月以降新たに申請が必要です。

●お問い合わせ先 町民課住民係

権現の湯からお知らせ

期間券の廃止並びに販売方法の変更について

町民の民様にはいつも権現の湯をご利用いただき誠にありがとうございます。

この度、現在ご利用いただいています期間券(3ヶ月券・半年券・年間券)につきまして、入館料の公平性を図っていくため、7月31日をもって期間券の販売を廃止させていただきますことといたしました。

8月1日からは、現在の回数券(11回券)の他、新たな割引率による50回・100回・200回の回数券をプリペイドカード方式に変更し販売いたします。

長年にわたり期間券をご利用いただきました皆様には厚くお礼申し上げますとともに、新たな回数券に対するご理解をお願いいたします。

●新回数券販売開始日

平成26年8月1日

新たな使用料金体制は下記のとおりのとおりとなります。

新たなシステムによる入館料

	大人		子ども	
1日券	400円		200円	
回数券	4,000円		2,000円	
	大人	子ども		
3か月券	廃止	廃止	50回券※	大人 15,500円 子ども 7,750円
半年券	廃止	廃止	100回券※	大人 26,000円 子ども 13,000円
年間券	廃止	廃止	200回券※	大人 42,000円 子ども 21,000円
※ 町民の皆様にはプレミアム分の回数をお付けいたします。				
贈答券	400円			

現在ご利用いただいています各期間券につきましては、記載の日付まで有効となります。

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/
午前 11時40分～午後1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

スケート5人姉妹に 脈々と伝わる「誠なる努力」

立科町教育相談員 岩上起美男

南佐久郡南相木村は、長野県中部の東端に位置する山あいの村です。

人口約1100人。今冬、この小さな村が歓喜に沸きました。ご存知の方が多いかと存じますが、南相木村に初めてオリンピック選手が誕生したのです。

ソチ冬季オリンピック競技大会

女子スピードスケート1500m・

チームパシユート代表

菊池彩花選手(富士急行)

女子ショートトラック代表

菊池萌水選手(早稲田大学)

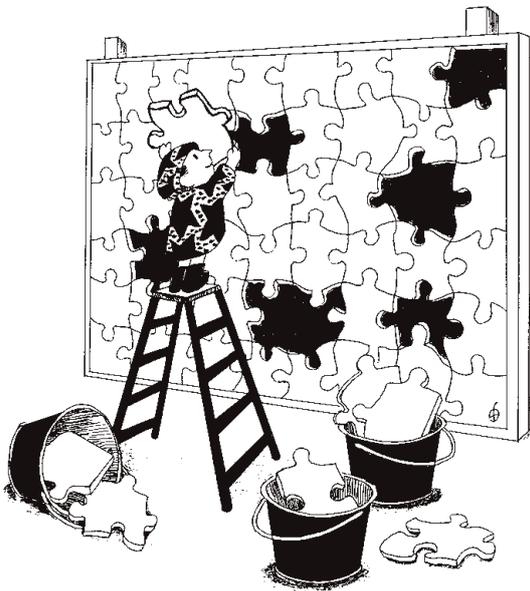
一挙に2人。姉と妹。爽やかアスリート。スケート一家。65歳以上が40%という村民こそつての熱烈な応援。さらに、姉妹の父親が村長という話題性もあり、テレビや新聞などのメディアが大きく報じました。

家人が、菊池家と20数年来の懇意で、老生も、姉妹の両親をずっと以前から存じ上げていましたので、昨シーズン当初から、姉妹の「ソチ五輪代表決定」の報を心待ちにしていました。

オリンピック選手になるのは、並大抵のことではありません。選手自身の持つて生まれた資質と強靱な精神力、たゆまぬ努力はもとより、良き指導者との出会いやライバルとの切磋琢磨、恵まれた練習環境、家族の支援、それに加えて、人

智をはるかに超えた何か大きな力が、すべて寸分違わず重なり合ったとき、初めてオリンピック選手の座を獲得することができるのでしょうか。

極めて狭き門であり、姉妹2人の「ソチ五輪代表決定」の報道に接したときには、本当に嬉しく、心からの敬意と祝意を覚えました。そして、ぜひとも、菊池さんの両親と姉妹の頑張りを立科町の親御さんにお伝えしよう、と考えました。スケートやオリンピックというスポーツの枠を超えて、菊池家の基軸にある精神が、今現在、子育てに一生懸命取り組んでいる親御さんに、必ずや元氣と励みを分け与えてくれると思われるからです。



菊池家は、5人姉妹です。
長女・真里亜さんは、中学まではスケ

ート、高校はバスケットボールの選手として活躍しました。妹4人は、真里亜さんの影響でごく自然にスケートを始めました。現在、美容師の職に就いています。が、今も妹4人の精神的な支柱です。

次女・彩花さんは、幼い姉の背中を追うように、自宅から1・6kmの立岩湖でスケート靴を履きました。長姉の存在と影響は絶大で、「物心ついたころから、真里亜がライバルで、真里亜に勝つために頑張った。」と語っています。

三女・悠希さんは、ショートトラックのユニバーシアード代表です。右足の骨折と肉離れのために、ソチ五輪選考会出場を断念しましたが、我が道を行く芯の強さで、立教大学入学やアメリカ留学など、自分の道を自ら切り拓いています。

四女・萌水さんは、妹の純礼さんと最後の代表枠を競いました。ソチ五輪ではリザーブに回り、出場はかないませんでしたが、萌水さんは、この体験を無駄にせず、必ずこれからの選手生活の大きな糧にするはずと決意しています。

五女・純礼さんは、今春、高校を卒業し、実業団のトヨタ自動車でスケートを続けています。高校では、「国体ショートトラック2種目



3年連続優勝」の快挙を成し遂げ、「長野県スポーツ栄誉賞」を受賞しました。

5人は、お互いに信頼し、尊敬し合う仲よし姉妹であると同時に、負けず嫌いで、現役4人は時には同じレースでしごぎを削るライバルです。そして、実力と旺盛な向上心、自己抑制力、慎みを有する日本のトップアスリートです。

姉妹のこのような、アスリートとしての、また、人間としての素晴らしさの源は、スポーツを家庭の中核に据えた菊池家の「家族力」にあると思います。

その、姉妹のパワーを生み出す「家族力」の土台を築き上げたのは、やはり優れたスポーツマンである両親のお人となります。

父親の毅彦さんは、スケートとサッカーの選手でした。体育大学在学中から、長期休業の折には南相木中学校（現組合立小海中学校）サッカー部の指導をしていました。リフティング自己最高記録5回の老生も、員数合わせのために、時々紅白戦に駆り出され、コート内を縦横無尽に走る大学生コーチの若さと勢いに何度も弾き飛ばされました。

ミニバレーの指導にも熱心に取り組み、チームを長野県大会優勝に導きました。

母親の初恵さんは、姉妹の長女であるかのように若々しく、子育てや家事、勤め、姑の介護、農作業、姉妹の送迎、大会の応援、スケート指導にエネルギーに取組んできました。今日に至るまで、人には言えない苦労の連続であったと思いますが、初恵さんは、その都度、苦労を苦労と思わぬ明るさとたくましさで逆境を乗り越えてきたのです。

そして今も、八面六臂の大活躍です。

老生が、南相木中学校に赴任したとき、初恵さんは3年生で、授業や部活動に一生懸命取り組む生徒でした。弁論大会や習字展、スケート、陸上、マラソン、水泳など、校内外の大会やコンクールでも大いに活躍していました。

数年前、初恵さんの中学時代の生徒会

報「みねお」を読み返したとき、初恵さんの生き方を象徴する「一言」に出会い、その瞬間、菊池家の基軸にある精神を理解したような気がしました。

「誠なる努力」

中学1年生のとき、「一人一言」のページに綴った、この「誠なる努力」という至言を、初恵さんは、中学校卒業後も自分自身の原点として、ずっと実践している、と感じたのです。

人は、人によって生き方も考え方も、感じ方も異なります。人生の目標も、生きる環境も違います。したがって、オリンピック選手になることに価値を求めない方もいるでしょう。オリンピックどころではないという方もいるでしょう。

しかし、オリンピック選手にはならなくとも、一人の人間として、「誠なる努力」、すなわち、困難に挫けず、易きに流されず、また、責任を人に転嫁せず、粘り強く、誠実に、心を込めて努力することの大切さを、菊池家の両親と姉妹が、スケートというスポーツを通して教えているように思われます。

心身共に脆弱で、つい易きに流されがちな老生は、「誠なる努力」を地道に実践している親御さんが確かにいることに、親の願いが我が子に脈々と伝わっている姿に、尊敬や羨望の入り交じった頼もし

さを抱いています。

ソチオリンピック閉幕からしばらくして、菊池家からお礼状と記念品、お土産のマトリョーシカを頂戴しました。

細やかな心配りに恐縮しつつ、「大舞台で最高の滑りをするには、信念を貫き、それを継続すること、そして平常心で臨むことがいかに重要かということを感じました。今回の経験を糧に、さらに精進して参ります。」（彩花選手）

「自分の未熟さを痛感しました。これから私は、世界のトップレベルと戦うために、今回感じることできた経験をしっかりと生かして、スケートも、人としても成長できるよう日々努力していきたいと思えます。」（萌水選手）

という姉妹の一語一語に、「誠なる努力」を積み重ねている人だけが持つのであろう言葉の重みと、2018年平昌冬季オリンピックへの並々ならぬ決意を感じました。悠希さん、純礼さんを含め、姉妹の「誠なる努力」は今も間断なく続いているのでしょうか……。

入れ子構造の木製人形、マトリョーシカの胴体部を分割していきますと、次々に一回り小さな人形が出てくるように、菊池家はどこを割っても、「誠なる努力」です。



公民館生涯学習講座 「立科すずらん学級」 教育委員会

7月に開催予定の教室について、お知らせいたします

さわやかハイキング

日時 7月19日(土) 午前7時50分受付 (集合場所：中央公民館前)
 行先 青木村 子檀嶺岳^{こまゆみ}
 協力 山岳ガイド・看護師
 費用 参加費 300円 (傷害保険料300円)
 定員 20名 (定員になり次第締め切りとさせていただきます。【先着順】)
 申込 7月10日(休)までに社会教育人権政策係へ申込みをお願いします。
 連絡 参加者が決定次第、詳細についてご案内する予定です。
 ※事前の申込みが必要となっておりますのでご注意ください。



昨年のさわやかハイキング(車山高原)の様子

ゲートボール大会開催

6月6日(金)にすずらん学級ふれあいゲートボール大会が行われました。鍛練された技術を発揮され元気にプレーされるとともに、参加者相互の交流や親睦もはかりながら、楽しいひとときを過ごされておりました。

結果は次のとおりです。

優勝 茂田井Bチーム
 準優勝 赤沢チーム
 三位 宇山チーム



立科町公民館 (教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 2311(代)

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です 教育委員会



伸びよう 伸ばそう 青少年

次代の社会を担う子どもたちが、自ら学び行動し、豊かな創造力と個性そしてたくましい体を持ち、健やかに成長するために、家庭・学校・地域がひとつになり、青少年の非行防止と健全育成に取り組んでいきましょう。

長野県では、家庭や地域であいさつをすることで、みんながつながり、地域を元気にして、地域ぐるみで子どもの育ちを応援する「信州あいさつ運動」を平成26年4月から実施しています。

町でも、以前より、この期間を中心に、学校校門前などであいさつ運動を行ってきました。家庭や地域においても、心をこめて「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」「こんばんは」など、笑顔でさわやかな声かけをお願いします。

立科町成人式

新しい人生の一步を踏み出した成人の皆さんをお祝いするため、次のとおり式典を催します。

教育委員会

■日時 8月15日(金) 受付：午後1時00分～1時30分
 式典等：午後1時30分～4時

■場所 老人福祉センター

■対象者 平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、現在、立科町に住居登録のある方

(進学などにより立科町内に住居登録のない方で、家族が町内に在住されている場合は対象となります。通知の届いていない方や返事を出していない方で出席される方は、中央公民館までご連絡ください。)

■連絡先 立科町中央公民館 有線 4000





人権擁護委員に 市川義則さんが委嘱される

7月1日付けで、市川義則さんが法務大臣より立科町担当の人権擁護委員として委嘱されました。人権擁護委員は憲法で保障されている国民の基本的な人権（生命、自由及び幸福追求等の権利）が侵犯されることのないように監視し、もしこれが侵犯された場合には、その救済のため速やかに適切な措置を採るとともに、

常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命とし、自由人権思想に関する啓発宣伝や人権擁護運動に取り組み、人権侵犯事件があった場合には、その救済のために調査及び情報の収集を行い、法務省人権擁護局（長野県の場合は長野地方法務局）への報告、あるいは関係機関に対しての告発・勧告を行う等、幅広く人権の擁護に努めています。また、心配ごとやいじめ等の相談にも応じていただきます。

現在、立科町では市川さんのほか、浦野健司さん、林茂さん、関紀子さんの計4名の人権擁護委員が活躍されています。

これまで3年に亘り人権擁護委員を務めていただきました岩下一平さんは、6月30日をもって退任されました。

長野県からのお知らせ 7月は人権について考える強調月間です

長野県では、一人ひとりの個性や多様性を尊重し、すべての人が互いに支えあいながら共に生きる「人権が尊重される長野県」へ向けて、7月を「人権について考える強調月間」と定めています。人権について考えるイベント等を企画していますのでご参加ください。

強調月間 7月1日(火)～7月31日(木)

企画内容

●企業人権セミナー①

日時 7月16日(水) 14:00～16:00

場所 若里市民文化ホール（長野市）

内容 映像上映及び講演会「同和問題」

（講師）NPO法人 人権センターながの事務局長
高橋 典男氏

●人権啓発ポスター展

株式会社電通で実施している「人権アートプロジェクト」で製作されたポスターの展示

日程 7月5日～7月21日

場所 県人権啓発センター

（千曲市屋代260-6 長野県立歴史館内）

●企業人権セミナー②

日時 7月25日(金) 14:30～16:00

場所 Mウィング（松本市）

内容 講演会「障がい者雇用」

（講師）株式会社大谷 取締役会長 大谷 勝彦氏

●人権啓発センター巡回展

人権啓発センターに展示しているパネル等の展示

日程 7月10日～7月15日

会場 アイシティ21 1F インナーモール（山形村）

新盆見舞金の廃止に

ご協力をお願いします

～新盆・法事は簡素に行いましょう～

公民館生活改善推進本部では、佐久地域生活改善申し合せ事項に基づき、新盆の見舞金廃止について、次のとおりご協力をお願いしています。

- 1 新盆の見舞金は包まない。
- 2 お見舞いに来られた方には記帳していただき謝意を表す。お返しや接待などは行わない。（ただし、近親者は別）

社会教育人権政策係

※「新盆の見舞金をご辞退します」の貼り紙は中央公民館に用意してありますので、必要な方は、お手数でも中央公民館へお申し付けください。



新着図書

『波形の声』 長岡 弘樹 (著) 徳間書店 (出版)

スーパーで教師の万引きを目撃したと告げた小学4年のいじめられっ子が自宅で襲われ、補助教員に疑惑が…全7編の短編ミステリー集。

『暮らしを楽しむ信州ガーデニング』

越 洋子、清水 恵子 (著) 信濃毎日新聞 (出版)

信州だからこそできるガーデニングの楽しみ方を提案。暮らしを楽しみながら庭づくりする人たちのガーデニングストーリーや、ラクして楽しむ庭づくり10カ条を紹介する。信州で育てやすい花、園芸作業こよみを収録。

『浅田真央 そして、その瞬間へ』

吉田 順 (著) 学研教育出版 (出版)

来季、休養発表をしたフィギュアスケート女子の浅田真央。真央が感じた喜びと悲しみ、挫折感と達成感、そして、たどりついた希望。バンクーバー五輪後からソチ五輪までの3年間の軌跡を追う。

立科町公民館 (教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 4000

臨時休室のお知らせ

7月5日(土)

館内清掃のため、中央公民館並びに図書室は、お休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 7月30日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～ テーマ「さわさわ」

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください

図書室利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時)

●日曜・祭日 午後1時～午後5時

*お一人 4冊まで 2週間借りられます



龍が舞い、
心ゆさぶる太鼓が響く

教育委員会

御泉水太鼓

勇壮で、天高く響きわたる御泉水太鼓は、保存会として、町民皆様のご理解ご協力のもと、小学生によるジュニアチームと中学生以上の演技部により、毎週練習に励み、町の諸行事を中心に演奏活動を行っています。これからの季節、夏の諸行事等で町内での演奏活動を予定していますので、町民みなさまの温かいご声援をお願いするとともに、地域でのイベントへも演奏に伺いますので、お気軽にご相談ください。

また、保存会では、一緒に太鼓を演奏していただく打ち手と保存会の活動をご支援いただける賛助会員を随時募集しています。和太鼓の迫力ある音色の響きは、人の心を魅了するものと思います。和太鼓の演奏を通してお互いに感動を分かち合いませんか。詳しくは、教育委員会事務局までお問い合わせください。

- 練習日時 演技部 (中学生以上) 毎週 火曜日 午後7時30分～9時30分
- ジュニアチーム (小学生) 毎週 水曜日 午後7時30分～9時
- ※見学を希望される場合には、事前に教育委員会へ連絡をお願いします。

■場 所 太鼓道場 (権現山体育センター横)

■演奏活動 ・蓼科区 すずらん祭 ・谷川真理ビーナスマラソンin白樺高原 ・町民まつり「立科えんでこ」
(主なもの) ・友好都市愛川町ふるさとまつり ・信州浅蓼太鼓連盟による太鼓まつり

■お問い合わせ先 教育委員会 社会教育人権政策係 電話 56-2311 有線 2311 (内線252)

2014 信州ねんりんピック

長野県高齢者作品展 作品募集

- ◆出品者資格 長野県内在住の60歳以上のアマチュア
- ◆部 門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- ◆申込締切 平成26年7月31日(休)
- ◆申込方法 長野県高齢者作品展出品票(所定用紙)に必要事項を記入し、下記までお申し込みください。
- ◆作品搬入 平成26年8月28日(休)までに佐久保健福祉事務所、または役場町民課福祉係までお持ちください。
- ◆作品の企画 出品規格等の詳細については、「募集案内」をご覧ください。
- ◆「募集案内」や出品票の請求・申込先
立科町役場 町民課 福祉係 電話 0267-56-2311 有線 4503
- ◆お問い合わせ先 公益財団法人長野県長寿社会開発センター
〒380-0928 長野市若里7-1-7
電話 026-226-3741

スポーツ交流大会 参加者募集

- ◆開催期日 平成26年9月20日(土)
- ◆会 場 小諸市南城公園芝生広場ほか小諸市内各競技会場
- ◆参加資格 長野県内在住の60歳以上の方(昭和30年4月1日以前に生まれた方)
- ◆参加費 1人 500円(資料・保険料など)*昼食代は含まれていませんので、各自で用意してください。
- ◆競技種目 ダンススポーツ、グランド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、マレットゴルフ、ウォークラリー、弓道、テニス(10種目)
- ◆競技要綱 各競技種目の「競技要項(兼参加申込書)」を長野県長寿社会開発センター本部、各支部、競技運営団体及び市町村においてあります。
また、下記のホームページからもダウンロードできます。
ホームページ：<http://www.nicesenior.or.jp>
- ◆参加申込 参加申込書に記載のうえ、長野県長寿社会開発センター本部、各支部または、競技運営団体にお申し込みください。
- ◆申込締切 平成26年7月31日(休)
- ◆留意事項 申込は受付順とさせていただきますが、定員に達した場合は申込み期限内であってもお断りする場合があります。
- ◆お問い合わせ先 公益財団法人長野県長寿社会開発センター
〒380-0928 長野市若里7-1-7 電話 026-226-3741

町民まつり「立科えんでこ」(8月2日(土)開催) の出店希望者を募集します

町民まつり実行委員会

出店希望者募集

- 出店資格 町内に住所のある者(社)
- 出店内容 食品の調理販売以外の物
- 申込方法 町民まつり実行委員会の定める申込書による

お問い合わせ・申し込み先

7月18日(金)までに町民まつり実行委員会事務局
(役場：町づくり推進課)までお申し込みください。 電話 56-2311 有線 2311 (内線 282)



消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 開催される



6月8日(日)、役場庁舎前にて平成26年度立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が開催されました。

各分団の選手は、大会に向けて早朝や夜に訓練を重ねた努力の結果、大会当日に規律正しい一糸乱れぬ動作で気迫あふれるポンプ操法と、気概の伴ったラッパの吹奏を披露することができました。

大会結果は次のとおりです。

ポンプ操法の部

優勝 茂田井分団

準優勝 古町分団

三位 町分団

ラッパ吹奏の部

優勝 宇山分団

準優勝 細谷分団

三位 大城分団

ラッパ吹奏個人の部(出場順・敬称略)

優秀賞 菅井拓也(野方分団)

小林正和(細谷分団)

関森良友(西塩沢分団)



本部自動車



茂田井分団



宇山分団



ラッパ吹奏個人の部 優秀賞の皆さん



茂田井分団 ポンプ操法



宇山分団 ラッパ吹奏

「立科町がんばる地域応援事業」の実施状況について

町民の皆さんの自主的な地域づくり活動を応援するこの事業に、多数の申請をいただき、一次募集では次の事業が採択され、実施中です。

実施団体及び事業名一覧

(平成26年6月25日現在)

No.	実施団体名	事業名	回数	概要
1	蟹原 くるみ、そばの会	くるみの里づくり	6	荒廃地対策として胡桃を植え、胡桃の木の間にそばを作り、胡桃とそばによる地域交流で地域の活性化を目指す。
2	サンフラワー日向	美しい地域づくりと人材を育成する事業	3	日向地域の住民が中心となり、農道水路沿いに花壇をつくり、花の植栽を行う。地域内の高校生とも協力し、地域を担う人材の育成を図る。
3	桐原そばの会	そばを通じた交流事業	5	桐原住民の親睦と畑の荒廃化を防止するため、そばを栽培し、そば打ち講習会により世代を超えた交流を図る。
4	姥ヶ懐里の会	都市交流事業	4	山菜や山ツツジ等の地域資源を活用し、都市住民に田舎体験をしてもらい地域住民との交流を通じ地域の活性化を図る。
5	真蒲自治会	真蒲自治会灯籠作成	5	灯籠貼りや灯籠飾りを子供から高齢者まで一緒に作成し、世代を越えた自治会員相互の交流と親睦を図る。
6	野方区	夏祭りとうろう作り	2	野方夏祭りにあわせて、地域の子供と大人と一緒に大燈籠を作ることで祭りの雰囲気作りと住民相互の交流を図る。
7	細谷ざる菊の会	ざる菊の植栽事業	3	地域の環境美化を図ると共に、通行する人達に感動を与えるような菊づくりを目指す。
8	細谷そばの会	農地保全、そば作りで地域活性化事業	5	そば作りを通して、遊休農地の解消と地域と仲間の交流の輪を広げる。
9	立科町合唱祭 実行委員会	第6回立科町合唱祭	6	世代を越えて人と人の声が響き合うハーモニーの楽しさと、表現の豊かさを互いに発表し合い、音楽文化を広め向上させる。
10	地域活性美花の会	美しい地域づくり 「花いっぱい」環境美化事業	2	企業と住民の協働による環境美化活動で、住民や道路を通る人の心を明るく楽しくするような魅力ある地域づくりを行う。
11	滝神の歴史文化を 継承する絆の会	歴史・伝統・文化の継承と ふれあい支えあいの絆づくり	2	地域の伝統や歴史文化を次世代に継承するため、子供と大人や高齢者がふれあうしめ縄づくり体験や協働の環境美化活動により地域の連帯強化を図る。
12	藤沢なごみ会	そばでつなぐ 結いの郷づくり	1	そば作りを通して、遊休農地の解消と景観保全を図り地域の仲間及び世代を超えた交流を図る。
13	ラビットクラブ	美しい地域づくり及び資源 の有効利用を図るエコ活動	1	地区の里山の手入れを行い、景観保全を図る。また、伐採した雑木を炭に加工し有効利用を図る。
14	お話バスケット	笠取峠の松並木を題材とした 大型紙芝居製作文化伝承 事業	1	松並木の歴史や現状を調査し、史実に基づいた親しみやすい紙芝居を製作し、紙芝居を通して地域住民や若い世代に松並木の歴史や現状に関心を持っていただくと共に、松並木の大切さを伝えていく。



農業委員会への届出をお願いします

農地等の適正かつ効率的な利用のため、次の行為には農業委員会への届出が必要です。

<p>相続等の届出</p>	<p>平成21年の農地法改正により、農地法の許可を必要としない相続や時効等で農地の権利を取得した場合には、農業委員会への届出が必要になりました。 農業委員会は、届出のあった農地を耕作できない場合には、その利用を促すため、耕作者のあっせんを行います。</p>
<p>農業用施設の届出</p>	<p>自己所有農地を、農業用倉庫や農機具置場などの農業経営上必要不可欠な農業施設用地に転用し、その面積が200平方メートル未満の場合には、転用許可が不要となりますが、事前に農業委員会に届出をお願いします。転用面積が200平方メートルを超える場合は、農地法第4条の転用許可が必要になります。</p>
<p>18条 解約通知</p>	<p>農地の賃貸借を解約した場合には、農地法第18条の規定により、賃貸人と借入人の双方合意の上で解約した旨を農業委員会に通知する必要があります。トラブルを防ぐためにも、必ず農業委員会に通知をお願いします。</p>

農林関係補助制度をご利用ください

<p>遊休荒廃農地 復旧対策事業</p>	<p>補助対象 今後10年間継続して耕作するため、10㌶以上の遊休荒廃農地を復旧する経費 補助率 1/2以内 (ただし、補助金は10㌶あたり70,000円が限度)</p>
<p>そば栽培 振興事業</p>	<p>補助対象 そばの刈り取りを農業協同組合等に委託した場合、その刈り取りに要した経費 補助率 1/2以内</p>
<p>山林外松くい虫 防除伐採事業</p>	<p>補助対象 山林外の松で、松くい虫の被害にあった被害木の処理を業者に委託した経費 補助率 1/2以内 (ただし、補助金は100,000円が限度)</p>

詳細については、役場 農林係までお問い合わせください。

空き農地に関する情報を農地バンクへお寄せください

農林係では、農地の利用促進と遊休地の解消を図るため、農地バンク事業を実施しています。

農地バンク事業とは

所有者が管理できない農地の情報を、全国農業会議所が運営する「農地情報提供システム」に登録し、農地の利用希望者が閲覧・照会できる仕組みのことを言います。

農地を貸したい・売りたい方へ

利用していない農地を「貸したい」・「売りたい」とお考えの方は、ぜひ農地バンクへの登録をお願いします。

農地バンクへの登録方法や詳細につきましては、ホームページをご覧ください。農林係窓口へお問い合わせください。

(町HPトップページ→暮らし情報→農業・林業→立科町農地バンク事業)

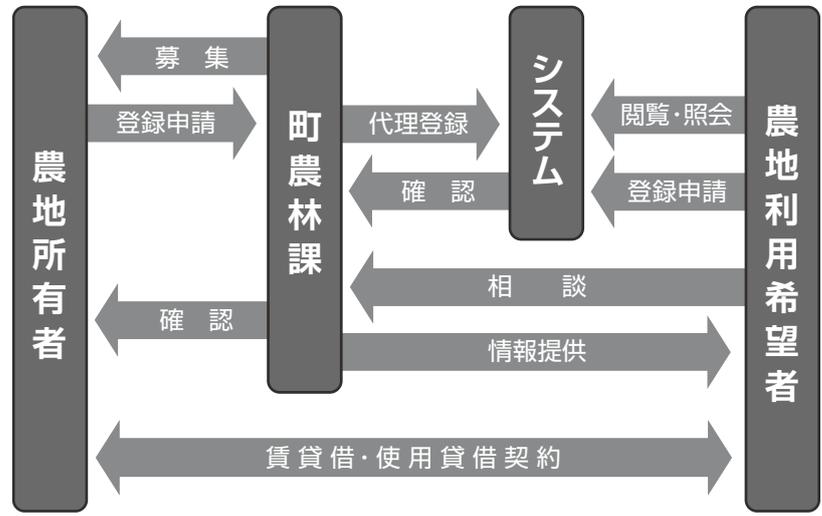


図 農地バンク事業の流れ

各種施設・事務所等一覧

	電話	FAX	有線	備考
中央公民館	56-2311(代)	56-0339	4000	
たてしな保育園	56-0022	56-0553	2100	
児童館（こども未来館） 子育て支援センター ○子育て支援の催し ○放課後子ども教室の開催	56-0248 教育相談員専用 56-0303	56-0248	8888 教育相談員専用 8889	
農業委員会事務局	56-2311(代)	56-2310	2311(代)	農林課
地域包括支援センター	56-2311(代)	56-2310	4503	町民課
社会福祉協議会 事務局 ふれ愛園	56-1825 56-3721	56-3815 56-2516	4091 4321	老人福祉センター
小諸北佐久 シルバー人材センター	56-0355	56-0356	4050	ふるさと交流館
立科土地改良区	56-1133	56-1133	2170	
川西土地改良区連合	56-1133	56-1133	2170	
佐久農業改良普及センター (立科担当)	63-3168			

お気軽に問合せください
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(六九〇七)一二三四
☎03(五九五五)八二二一

**外部積立型だから
管理が簡単!**

- 従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- 退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。
- パートさんもご加入いただけます。

詳しくはホームページをご覧ください。

国の制度だから
安心・確実!

新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

● 掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

**退職金制度
なら、掛金
に国の助成
が受けられ
ます。**

ご存知ですか?
「中退共」の



AC NAGANO

PARCEIRO



[トップチーム] 7月20日(日) vs ガイナーレ鳥取 16:00 KICK OFF

[レディース] 日本体育大学 7月6日(日) vs 女子サッカー部 11:00 KICK OFF

目標はホーム入場者数平均3,000人!!
J2昇格を目指すパルセイロに皆さんの応援をお願いします

佐久総合運動公園
陸上競技場ホームゲーム

大勢の皆さんで
佐久総合運動公園陸上競技場へ
応援に行きましょう

お問い合わせ先
パルセイロ・コミュニケーションセンター
(信毎フォトサービス内)
TEL 080-1269-6464

お知らせ

INFORMATION

立科町を美しくする日は
7月27日(日)です

各地区の環境衛生指導員さんや役員さんの指示により、自宅や公民館等公共施設の周り・下排水路・河川・道路等の草刈りやゴミ拾い等をお願いします。
皆さんの力で、町をきれいに保ちましょう！

INFORMATION

千曲川支流河川の源流域
自然探訪」参加者募集！

私たちに潤いを与える千曲川、その千曲川には多くの支流河川があります。
支流源流域の豊かな自然にふれることで川の素晴らしさ、水の大切さにふれて見ませんか。

日時 平成26年8月8日(金)
参加資格 佐久地域11市町村に居住、又は勤務している健康な方。
募集定員 60名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

参加費 無料

集合場所

小諸市保健センター駐車場(7:30) 行程

浅間山荘登山口(8:00)：市営火山館(11:00)：賽の河原(11:40)：市営火山館(12:00～13:30)*【千曲川支流河川(蛇掘川)の源流域自然探訪】(昼食・休憩)：浅間山荘登山口(16:00)：小諸市保健センター駐車場(17:00) 募集期間

平成26年7月18日(金)～7月25日(金)

その他

◆小雨決行

◆傷害保険加入

◆貸切バスで浅間山荘登山口まで行き、

徒歩(およそ3時間)で賽の河原へ

◆(帰途は逆コース)

◆服装は、軽い登山ができる服装とし、靴はトレッキングシューズなどが好ましい。

◆雨具・飲食物の用意は各自でお願いします。

申し込み・お問い合わせ先

「信濃川を守る協議会 佐久ブロック」

事務局 小諸市生活環境課内

電話 0267(22)1700
(211・218)

INFORMATION

放送大学第2学期(10月入学)
学生募集

放送大学は、テレビやラジオの放送やインターネットを利用して自宅で学べる通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事に活かしたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

現在、平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。
詳しい資料を無料でお送りいたします。

お気軽にお問い合わせください。
放送大学ホームページでも受け付けております。

募集する学生の種類

・教養学部
全科履修生

(4年以上かけて学士の資格をとる)
選科履修生

(1年間在学して好きな科目を履修する)
科目履修生

(半年間在学して好きな科目を履修する)
・大学院
修士選科生

(1年間在学して好きな科目を履修する)
修士科目生

(半年間在学して好きな科目を履修する)

出願期間 平成26年6月15日(日)～平成26年8月31日(日)(必着)

資料の請求・お問い合わせ先

放送大学長野学習センター

電話 0266(58)2332

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

INFORMATION

事業主のみならずへ
労働保険の年度更新は
お済みですか？

事業主は、新年度の概算保険料を納付するための申告・納付(労働保険料の徴収等に関する法律第15条)と前年度の保険料を精算するための手続きが必要です。
この手続きを「年度更新」といいます。
平成26年度の年度更新は、7月10日までに手続きをお願いします。

お問い合わせ先

年度更新コールセンター

電話 0120(995)986

(電話が繋がりにくい場合は、左記までお問い合わせください)

長野労働局労働保険徴収室

電話 026(223)0552

小諸労働基準監督署

電話 0267(22)1760

心の健康づくりフォーラム

くいきいきと働ける

職場づくりのために

厳しい経済情勢が続く、職場環境において、強い不安・ストレス等を感じる労働者が年々増加しています。

「こころの病にならない、させないためにどうしたらいいの…?」

「もし自分や家族、職場の仲間がなっってしまったらどう対処したらいい?」

そんな疑問を、メンタルヘルスの第一線で活躍する講師とともに一緒に考えてみませんか。

メンタルヘルスに関心のある多くの皆様のご参加をお待ちしています。

講演

「しなやかな心とからだでストレスに向き合う」

～生活の中で手軽にできるセルフケア～

講師 佐藤起和子氏（産業カウンセラー）

日時 7月17日(木)午後1時30分～3時

(受付午後1時～)

会場 佐久勤労者福祉センター

第5会議室

申し込み・お問い合わせ先

長野県東信労政事務所（上田合同庁舎内）

電話 0268（25）7144

佐久あすなろの会のご案内
(佐久地域自死遺族交流会)

大切な家族が自死で亡くなった場合、残されたご家族は様々な感情・想いを抱えます……。

「佐久あすなろの会」は、同じ体験をされた方々と安心して気持ちを語りあえる場です。

開催日

平成26年8月2日(土)・11月13日(木)

平成27年2月7日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

内容 自死遺族の分かち合い

会場 佐久市内

(参加申し込みをされた方に会場を案内します)

対象者 家族を自死でなくされた方

(自死された方の親、配偶者、兄妹、子ども)

子ども)

*対象者以外の方の参加はお断りしていただきます

費用 100円（お茶代等）

申し込み・お問い合わせ先

佐久保健福祉事務所

健康づくり支援課 保健師

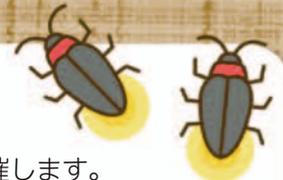
電話 0267（63）3164



白樺
高原便り

白樺高原総合
観光センター

ヒメホタル祭り開催



7月12日(土)から7月27日(日)まで「ヒメホタル祭り」を開催します。
ヒメホタルは、山の中に生息しているホタルで、ゲンジボタルやヘイケボタルより一回り小さく、黄金色の強い光の点滅が特徴です。

場所は、蓼科牧場信号から白樺湖方面に向かって5分のところに会場入口看板を設置してあります。夏の夜にヒメホタルの神秘的な光をぜひご覧ください。

白樺高原花火大会開催

日付 8月11日(月)

場所 女神湖畔（光と音の祭典）

午後7時から御泉水太鼓演奏

午後8時から花火打ち上げ予定

大勢の皆さんのお越しを

お待ちしております。



たてしな保育園の子どもたち



未満児

みんなでお散歩をしました。仲良く楽しく歩きましたよ。お昼は手作りお弁当をおなかいっぱい食べました。



年中児

園外保育で津金寺に行ってきました。遠かったけれどみんなが頑張って歩きました。お寺では鯉を見たり、お友達と遊んだりして楽しく過ごしました。お昼のお弁当はみんなでおしゃべりして喜んで食べていました。



年少児

保育園に地震体験車がやってきました。机や椅子が揺れるのは怖かったけれど、自分の身体を守るために避難することをおぼえました。



年長児

親子遠足がありました。広いアルプス公園で、お家の人と一緒に思いっきり体を動かして遊びました。動物と触れ合える場所では、モルモットやウサギを抱っこして優しくしてあげられました。

第18回町長杯争奪 ゲートボール大会

第18回町長杯争奪ゲートボール大会が、5月23日(金)に権現山屋内運動場において開催されました。今年は4チームが参加し、和気あいあいとした雰囲気の中でゲートボールの試合を楽しみました。大会結果は次のとおりです。

優勝 宇山チーム 準優勝 茂田井Bチーム
3位 茂田井Aチーム 敢闘賞 赤沢チーム



しいなちゃんが青少年交流事業 「JENESYS2.0」訪日団を お迎えしました

2月28日・3月14日・4月17日・5月30日の計4回にわたり、青少年交流事業「JENESYS2.0」アジア各国の訪日団が立科町を訪れました。マスコットキャラクターのしいなちゃんもみなさんをお迎えし、一緒に記念撮影を行いました。

2月28日 シンガポール 大学生 科学技術第4陣(服飾デザイン) 16名

3月14日 シンガポール 大学生・専門学校生 歴史文化第3陣(芸術家(若手アーティスト)) 20名

4月17日 タイ 高校生 歴史文化第7陣 53名

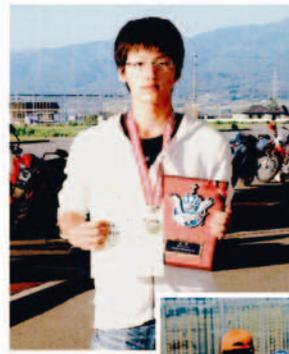
5月30日 カンボジア 大学・大学院生(法学部・法司法専門) ソーシャルコミュニティ第4陣 25名



第47回二輪車安全運転 長野県大会

平成26年6月1日(日)に中信運転免許センターで開催された第47回二輪車安全運転長野県大会において、蓼科高等学校3年生の佐藤悠さんが高校生等クラス(50cc)に出場し、見事優勝しました。

この結果により、8月2日(土)～3日(日)三重県鈴鹿サーキットで開催される二輪車安全運転全国大会に長野県代表として出場いたします。



立科町スポーツ少年団 男子バレーボール部県大会へ

去る6月1日に東御市で行われたファミリーマーカップ第34回全日本バレーボール小学生大会東信地区大会に立科町スポーツ少年団バレーボール部が出場しました。男子バレーボール部が準優勝し、県大会への進出が決定しました。



7月町民カレンダー

7月の納税

- 固定資産税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)
- 介護保険料: 普通徴収 (第4期)
- 後期高齢者医療保険料 (第1期)
- 上下水道料金

各種相談日

- **結婚相談会**
7月8日(火)
午後1時30分～3時30分
場所: 老人福祉センター
☎ 社会福祉協議会 電話 56-1825
- **無料法律相談**
7月18日(金)
午後1時30分～4時30分
場所: 老人福祉センター
相談員: 土屋文男弁護士
☎ 社会福祉協議会 電話 56-1825
- ★ **子育て相談**
7月10日(木)、30日(水)
午前8時30分～午後5時
場所: たてしな保育園
相談員: 土屋正一 子育て相談員
☎ たてしな保育園 電話 56-0022

行事予定		保 健
1	火	大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検診、特定健診 (集団)
2	水	大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検診、特定健診 (集団)
3	木	子育て相談 (予約制) 大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検診、特定健診 (集団)
4	金	大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検診、特定健診 (集団)
6	日	北佐久消防協会消防ポンプ操法・ラップ吹奏大会 公民館女性部研修会
7	月	大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検診、特定健診 (集団)
8	火	3歳児健診 (H23.4～5月生)
9	水	交通安全町民大会
10	木	赤ちゃん相談 (H26.4月生)
11	金	町政懇談会
17	木	子育て相談 (予約制)
19	土	夏の交通安全やまびこ運動 (~25日)
21	月	たてしな環境フェア2014
23	水	パパママ教室 (栄養について) (予約制)
27	日	立科町を美しくする日

連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311
FAX 56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館 (事務室)	56-2311	4000
こども未来館 (児童館)	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126

町のデータ 5月 5月1日～5月31日の状況

人口 6月1日現在 (5月31日現在届出まで) ()内は前月比

人口	7,687 (+ 9)	出生	4
男	3,789 (+ 9)	死亡	7
女	3,898 (± 0)	転入	29
世帯数	2,837 (+ 4)	転出	17

気象		今年	最近10年間の平均
気温	平均	14.9℃	14.2℃
	最高極日	29.5℃ / 30日	30.3℃ / 10年
	最低極日	2.0℃ / 12日	-2.9℃ / 10年
降水量		51.5mm	91.8mm
降水量(1～5月)		258.5mm	298.4mm
日照時間		258.5時間	216.1時間

救急	出動件数	年間累計	火災	発生件数		年間累計	犯罪	発生件数		年間累計
				建物火災	その他			空き巣等	乗物盗	
交通事故	3	6	建物火災	0	1		空き巣等	0	2	
その他	28	167	その他	0	3		乗物盗	0	1	
合計	31	173	合計	0	4		その他	2	9	

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時 (歯科 午前9時～正午)

6 日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
	小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
歯科	小林歯科医院	小諸市	0267-25-3708
13 日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
	甘利医院	小諸市	0267-22-0729
	佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
歯科	もみの木歯科クリニック	立科町	0267-56-0648
20 日	関医院	小諸市	0267-22-2205
	佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
歯科	小池歯科医院	小諸市	0267-22-0130
21 月	小諸厚生総合病院	小諸市	0267-22-1070
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
歯科	聖清会林歯科診療所	御代田町	0267-32-3613
27 日	武重医院	小諸市	0267-22-0171
	桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
歯科	おおつか歯科医院	小諸市	0267-24-6480

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 0570-08-8199**

