

人と自然が輝くまち

広報

# たてしな

2014. 6  
[平成26年]

No.484

## 高原に初夏の薫り

### Index

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 住宅断熱性能向上リフォーム ..... | P2  |
| 健康サポーター養成講座 .....   | P4  |
| 大きく育て子ども王国 .....    | P7  |
| 立科すずらん学級 .....      | P9  |
| こども未来館情報 .....      | P10 |
| 白樺高原だより .....       | P18 |



立科町マスコットキャラクター  
「しいなちゃん」

蓼科第二牧場



# 住宅断熱性能向上リフォーム補助 始めます

環境保健係

募集期間

平成26年6月9日(月)～平成26年6月30日(月)

申請用紙及び詳しい資料は、役場町民課に用意しております。お問い合わせください。

町では、今年度から住宅断熱性能向上リフォーム補助を始めます。

「本年2月14日・15日の大雪やゲリラ豪雨など気象変化の要因は地球温暖化にある」と言う研究者もおります。地球温暖化防止は、我々にとって急務となっております。

そこで、地域産業の活性化と、省エネルギー及び地球温暖化防止への意識の高揚を図るため、町民の省エネルギーの取組みを積極的に支援し、「環境に配慮したやさしいまちづくり」を推進することを目的に、町民が町内の施工業者を利用して行う住宅の断熱性能向上リフォームに要する費用に対して、予算の範囲内で補助金を交付します。

この事業を利用して、住宅の断熱機能を高めることは、冬場の暖房による灯油・電気の消費を抑え、CO<sub>2</sub>の削減と限りある化石燃料の節約になります。また、この事業は、住宅用まきストーブの購入補助（農林係）と併せ、CO<sub>2</sub>削減に取り組む町の施策です。

交付の申請等は、次のとおりです。

## 補助対象者

(1)～(3)のすべてに該当する方が対象者です。

(1) 立科町内に住所を有し、自己の居住する住宅（店舗、事務所その他これらに類する用途の部分に有する併用住宅にあつては、住宅部分に限るものとし、賃貸住宅は除きます。）に断熱性能向上リフォーム工事を行う者で、工事後も引き続きその住宅に居住する方

(2) 町税のほか町納入金に滞納がない方

(3) 補助金の交付を申請する日の属する年度の前年の所得が1,200万円以下である方



## 補助対象経費

補助金の交付の対象となる経費は、町内に本社・営業所等を有する法人、または町内に住所を有する個人事業主で、住宅に係る工事を業として行う者に発注する次のいずれかの改修工事に係る費用とします。ただし、国、県、町の他の制度の補助、融資等の対象となる経費等が含まれるときは、これを除いた経費を補助対象経費とします。

(1) 建築基準法第2条第1項第4号に規定する居室、または限定した居室部分の全ての外壁開口部において行われる次のいずれかの工事

ア 単板ガラスを複層ガラスに替える工事

イ 既存開口部の内側または外側に新たなサッシを設置することにより二重サッシとする工事

(2) 住宅の全ての屋根、小屋裏または全ての居室の壁、床に断熱材（グラスウール、ロックウール、ポリスチレンフォーム、ウレタンフォームなどの断熱性能が認められる材料）を新たに設置する工事

(3) その他、住宅の断熱性能が向上すると認められる改修工事

## 補助金率・補助限度額等

補助対象経費の4分の1に相当する額（1,000円未満の端数があるときは、切り捨てた額）とします。ただし、その額が20万円を超えるときは、20万円とします。

## その他

交付申請が予算額（300万円）を超えた場合、交付決定は申請書受付日時順ではなく、抽選会を開き抽選とします。

※ 抽選会日時・場所（予定）

(1) 日時 平成26年7月7日(月) 午後6時～

(2) 場所 立科町役場 中会議室

# 物忘れ相談会

最近忘れることが多くなってきたかな？

福祉係

「最近物忘れが多くなってきたかな？」「もしかしたら認知症になってきたのかな？」など、年齢を重ねるごとに自分や家族について心配になる機会が多くなっていきます。物忘れや認知症は、初期の段階での対応がとても重要です。どのように自分や家族と向き合っていくか、日頃不安に思っていることについて相談会を実施致します。まずは一人で悩まず専門家に相談してみませんか？

## 例えばこんな場合

- ・これまでは、出かける日にちを間違えたことがなかったおばあさんが、予定のない日に「出かける」と言って聞かない、これは物忘れ？それとも認知症？
  - ・昔のことはハッキリ覚えているのに、さっき話したことも覚えていない。本人はしっかりしていると思っているので、家族はどのように接していけばいいのかわからない。
- 物忘れや認知症はその人によっていろんな症状があります。まずは物忘れの心配からご相談ください。

**相談員** NPO法人やじろべー 理事長 中澤純一氏

**開催時間** 午後1時30分～3時30分

**対象者** 立科町に在住の方・ご家族

**募集人数** 各日 2名程度（※事前にお申し込みが必要となりますのでご連絡ください。）

**相談会日程**  
 (第1回) 平成26年 6月23日(月) 立科町中央公民館  
 (第2回) 平成26年 8月25日(月) 立科町中央公民館  
 (第3回) 平成26年10月27日(月) 蓼科ふれあい健康支援センター女神

**申込期限** 各日、相談日程の1週間前まで

**申込方法** 立科町地域包括支援センター（町民課 福祉係）  
 電話 56-2311 有線 2311 まで電話にてご連絡ください。



## 農業の未来を託す農業委員選挙

選挙期日 7月13日(日)  
 選挙告示日 7月 8日(火)

庶務係

農業委員会は、農業委員会等に関する法律に基づき、農業および農業者のための利益を代表する機関として市町村ごとに設置されている行政委員会で、農地等の利用関係の調整、自作農の創設維持その他農業全般にわたる問題等を解決していくための重要な任務をもっています。農業委員の選挙については、国会議員や地方議員の選挙と同様の公職選挙法が準用され実施されます。立科町農業委員会の選挙による定数は9人です。

本年は任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙が、7月13日(日)に行われます。

### 立候補予定者説明会

立科町農業委員会委員一般選挙の立候補予定者の説明会を次のとおり開催します。立候補を予定されている皆さんはご出席ください。

- 日時 6月20日(金) 午後2時00分～
- 場所 役場大会議室

## 平成26年度「立科町がんばる地域応援事業」2次募集のお知らせ

地域企画係

募集期間：平成26年6月2日(月)～6月20日(金)

地域の活性化と協働のまちづくりを推進するため、町民の皆さん自らが創意工夫し、自主的で主体的な地域づくり活動を応援する事業です。

- 交付金の対象となる事業は、
- 地域の魅力を活かした観光振興や産業振興事業。
  - 地域住民が触れ合うコミュニティ絆交流事業。
  - 美しい地域づくり（道路沿線の植栽や環境美化）等の事業です。

詳しくは町ホームページでご確認いただくか、地域企画係へお問い合わせください。

**事業の対象となる団体** 区、部落自治会、町内企業及び概ね町民10名以上で構成され、町内で活動する団体です。

**交付率及び限度額等** 同一事業に対し、1年目から3年目までは対象経費の100分の75以内、150,000円が上限。  
 4年目から10年目までは対象経費の100分の50以内、75,000円が上限。

※新しく団体を立ち上げて事業実施する場合は100分の100以内、150,000円が上限となります。

**応募方法** 役場に用意してある所定の書式（ホームページからもダウンロード可）へ必要事項を記入し、6月20日(金)までに地域企画係まで提出してください。

# 健康サポーター養成講座開催のお知らせ 福祉係

立科町では、高齢者を地域で支え、支援していくために「立科町健康サポーター養成講座」を開催しております。

この講座は、高齢者支援、また自分自身の健康維持のために必要な知識を習得し、地域の高齢者の支援やボランティア活動に活かせる講座を1年かけて学ぶ講座となります。

「介護保険のことを知りたい」「介護予防の方法を知りたい」「地域の高齢者のボランティア方法」等、幅広い内容を、様々な視点から学ぶことが出来ます。

今回（第7期）受講生を募集いたします。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

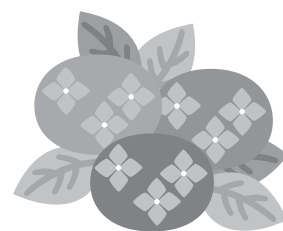
## 平成26年度 健康サポーター養成講座（7期生）（開催予定）

|          | 月日           | 講座内容                         | 講 師                | 開催時間        | 開催場所            | 備考       |
|----------|--------------|------------------------------|--------------------|-------------|-----------------|----------|
| 1        | 7/10<br>(木)  | 年を重ねること<br>＜医学的観点から＞         | 柳澤医院<br>柳澤伸孔       | 13:30～15:00 | 中央公民館<br>視聴覚室   |          |
| 2        | 7/17<br>(木)  | 高齢者の現状と介護予防について              | 担当職員               | 13:30～15:00 | 中央公民館<br>視聴覚室   |          |
| 3        | 7/24<br>(木)  | 介護予防運動機能について<br>①講義と実技       | 身体教育医学研究所<br>渡邊真也  | 13:30～15:00 | 中央公民館<br>大会議室   |          |
| 4        | 8/7<br>(木)   | アンチエイジング料理教室<br>＜介護予防の観点から＞  | 山井栄養士              | 10:00～12:00 | 老人福祉<br>センター    |          |
| 5        | 8/21<br>(木)  | 介護予防運動機能について<br>②講義と実技       | 身体教育医学研究所<br>横井佳代  | 13:30～15:00 | 中央公民館<br>大会議室   |          |
| 6        | 9/11<br>(木)  | 救急救命法<br>高齢者緊急時の対応           | 川西消防署              | 13:30～15:00 | 中央公民館<br>大会議室   |          |
| 7        | 10/9<br>(木)  | 認知症<br>地域で暮らしていくために          | NPO法人やじろべー<br>中澤純一 | 13:30～15:00 | 中央公民館<br>視聴覚室   |          |
| 8        | 10/16<br>(木) | 排泄について（認知症）<br>在宅で介護していくために  | NPO法人やじろべー<br>有賀祐子 | 13:30～15:00 | 中央公民館<br>視聴覚室   |          |
| 9        | 11/6<br>(木)  | 介護技術の理解と実技①<br>腰痛予防と心地よい介護   | 信州短期大学部<br>関口昌利    | 13:00～14:30 | 信州短期大学<br>介護実習室 | バス<br>送迎 |
| 10       | 11/20<br>(木) | 介護技術の理解と実技②<br>利用者本位の介護の実践   | 信州短期大学部<br>関口昌利    | 13:00～14:30 | 信州短期大学<br>介護実習室 | バス<br>送迎 |
| 11       | 12/2<br>(火)  | 介護予防<br>口腔機能について             | 永井歯科<br>永井 敏       | 13:30～15:00 | 中央公民館<br>視聴覚室   |          |
| 12<br>** | 1/8<br>(木)   | コミュニケーションとは？①<br>共感し耳を傾けるために | NPO法人やじろべー<br>中澤純一 | 13:30～15:00 | 中央公民館<br>視聴覚室   |          |
| 13       | 2/12<br>(木)  | コミュニケーションとは？②<br>体験後のふりかえり   | NPO法人やじろべー<br>中澤純一 | 13:30～15:00 | 中央公民館<br>視聴覚室   |          |
| 14       | 2/26<br>(木)  | 仲間づくりのために<br>＜レクをとおして＞       | レクリエーション講師<br>大塚寛美 | 13:30～15:00 | 中央公民館<br>視聴覚室   |          |

※日程につきましては会場や講師の予定により変更となる場合があります。

\*\* ⑫講座終了後に、施設など訪問しコミュニケーションをはかる体験を行ないます。

**受講対象者** 町民で介護に関心のある方ならどなたでも  
**募集期限** 平成26年6月27日(金)  
**申込先** 立科町地域包括支援センター（役場 町民課 福祉係）  
 電話 56-2311 または 有線 2311 までご連絡ください。





# こちら 地域包括支援センターです!

福祉係

## すがすがしい季節がやってきました

自然の空気をいっぱい吸って体を動かすと心や体にいいだけでなく、いつもと違う出会いや発見があるかもしれません。今年も大好評のはつらつウォーキング教室を7月より開催致します。大勢の皆様ご参加ください。

### 〈はつらつウォーキング教室〉～ビギナー編～

- 対象者 概ね65歳以上の町民のみなさん(3キロ～4キロ程度歩ける方)
- 日程 7月1日(火) 7月15日(火) 7月29日(火) 8月19日(火) 8月26日(火)  
9月2日(火) 9月16日(火) 9月30日(火) 10月7日(火) 10月14日(火)
- 時間 午前9時30分～11時30分頃まで
- 内容 ストレッチをした後、町内の名所周辺を3キロほど歩きます。
- 講師 身体教育医学研究所 健康運動指導士
- 持ち物 タオル・水分・帽子等必要なもの
- 費用 1,100円程度(行事用の任意保険料)  
コース内容により女神湖周辺で食事をする場合がございます。その場合は自己負担となります。
- 申込み 6月10日(火)～20日(金) 先着30名程度  
地域包括支援センター 有線2311 電話56-2311までご連絡ください。



※教室の内容等は天候や講師の都合で変更になることがあります。

お願い：心臓や股関節等に持病がある方は、主治医にご相談の上、お申込みください。

地域包括支援センター・福祉係

福祉係

児童手当等受給者の  
みなさん

「現況届」の提出を  
お忘れなく

現況届の提出について

児童手当等を受給されている方は、毎年6月中に「現況届」を提出することになっていきます。この届は6月1日現在の養育状況を記載していただき、児童手当等を引き続き受ける資格があるかどうかを確認するためのものであり、提出がないと6月以降の手当が受けられなくなります。町では、受給者(前年度受給者)あてに関係書類を送付しますので、内容をご確認のうえ、必ずご提出ください。

【提出先】 福祉係

現況届提出の際には次の書類の添付が必要ですよ

●受給者がサラリーマンなど厚生年金等加入者の場合は健康保険証の写し

(国民健康保険加入者は不要です。)

※今年の1月1日現在で立科町に住所がなかった方は前住所地の市区町村が発行する児童手当用証明書の提出が必要となります。(※)

福祉係

災害時要援護者  
支援台帳について

町では、災害が発生した時や災害のおそれがある時に、自力で避難することが困難な方(高齢者や障がいのある方など)の住所や連絡先などの個人情報、地域の区長、部落長、民生児童委員に提供することに同意された方々の台帳を作成しています。

・登録内容の更新や新規の登録等、年1回情報の見直しを行います。  
・この台帳への登録により、適切な避難救助が可能となります。

各地域の状況に合わせた、見守りや支援体制を話し合うきっかけとしてくださいます。

援護を必要とする方へ

日頃から、積極的に地域の人々との交流の機会を作り、必要な援護について理解してもらいましょう。

援護を必要とする方の近所の方へ

普段から、積極的な声掛けや交流、様々な障がいへの理解や支援をお願いいたします。

## 保健二ユース

## 特定健診に行こう！

あなたの健康チェックのチャンスです!!

生活習慣病はあなたが自覚  
しないうちに進んでいます

日本人の死亡原因の5割以上を占めているのが、がんや心臓病、脳卒中といった生活習慣病です。長年に渡る運動不足や食生活の乱れ、喫煙等の生活習慣により引き起こされます。

特定健診は今の自分の健康状態を知り、生活習慣病の発症を予防し、重症化を防ぐための健康診査です。

40歳以上の国保加入者の  
皆さんが対象です

## ①国保加入の方

40歳以上の国保加入者は、町の特定健診を受けてください。

## ②国保に加入していない方

加入している医療保険の保険者（社会保険等）からの案内に従って下さい。

## ③30歳代の方

加入の医療保険に関係なく、町の特定健診が受けられます。

## ④75歳以上の方

無料で町の特定健診が受けられます。但し、要介護認定を受けている方等、特定健診を受けられない場合もあります。

始まりますよ！

## 立科町の特定健診

|                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| 町内医療機関（個別）<br>柳沢医院・岩下医院 | 6月2日(月)～<br>平成27年<br>3月14日(土) |
| 町外医療機関（個別）<br>県内委託医療機関  |                               |
| 集団健診（総合観光センター）          | 7月1日(火)                       |
| 集団健診（老人福祉センター）          | 7月2日(水)～<br>7月7日(月)           |
|                         | 8月1日(金)～<br>8月8日(金)           |

\*詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

みんなで

食育



目指せ！歯みがきの達人

—自分に合った歯のみがき方を

マスターしよう—

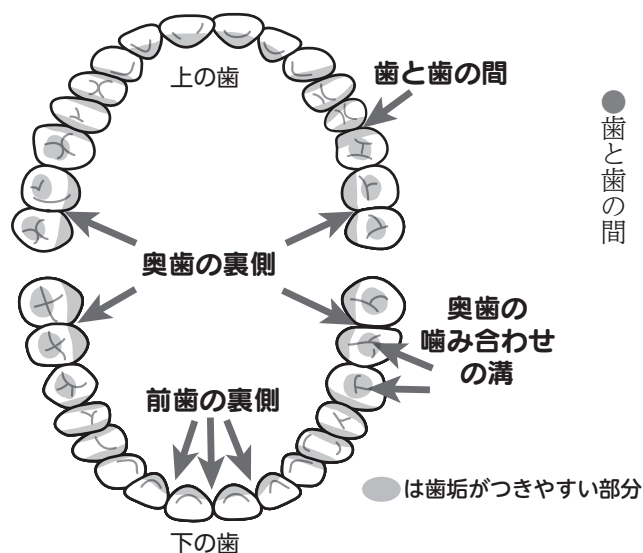
## 歯みがきの5ポイント

- 力を入れずに軽くブラッシング
- 小型の歯ブラシでみがく
- 歯と歯肉の間もブラッシング
- 夜寝る前は特に丁寧にみがく
- 基本は一筆書きを3周

## 歯垢がつきやすい4大ゾーン

- 奥歯の後ろや裏側
- 奥歯のかみ合わせのみぞ
- 前歯の裏側
- 歯と歯の間

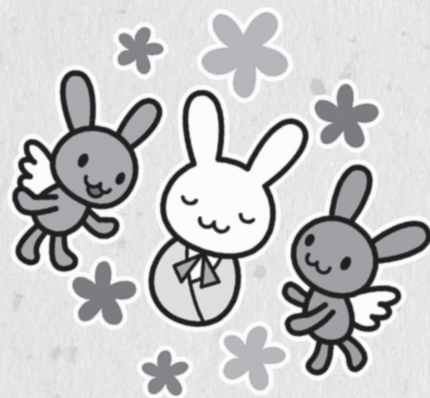
効果的なみがき方  
とにかく、食べたらみがくを心がけ、1本ずつ丁寧にみがきましょう。毛先を軽く当てて、小刻みに動かすことが基本です。みがく順番に決まりはありませんが、みがき始める箇所を決め、歯の表側、裏側、かみ合わせ面と一筆書きのように歯を3周するつもりでみがくと、みがき残しも少なくなります。





立科に育つ子ども達を紹介はす

# 大きく育て 子ども王国



平成25年5月生まれ～平成25年6月生まれ（10、11ヶ月児健診時に撮影）



みやざわ  
**宮澤 こはるちゃん（女）町**

とても食いしん坊で、大好物はいちご。  
お歌も大好きです。お兄ちゃんと沢山遊  
んで笑って大きくなってネ♡



なかむら けんせい  
**中村 健誠ちゃん（男）赤沢**

いつもお兄ちゃんの後を追いかけている  
元気で明るい健ちゃん☆これからも兄弟  
仲良く健やかに育ってね♡



なみ しおり  
**名和 汐織ちゃん（女）茂田井**

いっぱい遊んでいっぱい食べていっぱい  
寝て元気に大きくなあれ！



はたけ  
**羽場 はなのちゃん（女）塩沢**

かわいい表情や仕草でみんなを笑顔にし  
てくれる我が家のアイドルです。  
これからものびのびと育ってね。



つちや めい  
**土屋 芽衣ちゃん（女）桐原**

お兄ちゃんよりご飯を食べる芽衣ちゃん。  
これからもいっぱい食べて健康にすくす  
く育ってね♡パパママより



せき こうた  
**関 晃太ちゃん（男）赤沢**

よく笑い、よく遊び、よく食べるこ  
うちゃん。おにいちゃんといっぱい遊んで、  
すくすく大きくなあれ!!



たなか りょうま  
**田中 翔真ちゃん（男）西塩沢**

翔ちゃんの笑顔に癒されます！  
これからも元気に、そしてお姉ちゃんと  
仲良く遊んでね。



いいじま そうすけ  
**飯嶋 奏介ちゃん（男）桐原**

そうちゃん生まれてきてくれてありがとう!!  
立科町の豊かな自然とまわりに感謝をし  
大きく大きくなあれ!!



かたおか ひろと  
**片岡 寛人ちゃん（男）赤沢**

おにーに大好き♡食べるの大好き♡な  
ひろくん。旺盛な好奇心で人生を切り  
開いていってください。



## 再利活用できる住宅募集中！

産業振興室

# 空き家バンクに登録して、資産の有効活用しませんか！

町では田舎暮らしを支援するために、再利活用できる「空き家」を募集しています。

広く住民の皆様方から情報をいただくために、固定資産税の納入通知書に「資産の有効活用しませんか？空き家バンク登録物件募集中！」のチラシを同封いたしました。

現在町外から「立科町に住みたい、住んでみたい」という希望者が大勢いますが、この皆様方の希望に添えていないのが実態です。まだまだ、再利活用できる住宅が不足していますので「売りたい・貸したい」希望の住宅がありましたら、産業振興室までご連絡をお待ちしています。



提供していただく住宅情報

住宅所有者の住所、氏名、電話番号、空き家の所在地等

流れ

住宅

調査[町]

登録

再利活用決定[資産の運用開始]



連絡先 立科町役場 産業振興室 電話 56-2311 有線2311 (内線217) FAX 56-2310

## 地域企画係

平成25年度

「公文書公開制度」と  
「個人情報保護制度」の  
運用状況について

立科町公文書公開条例第16条の規定  
により公表

請求総件数

7件

公開件数

7件

(内 全部公開7件、部分公開0件)

非公開件数

なし

不服申立て等

なし

立科町個人情報保護条例第22条の規定により公表

個人情報取扱い事務の登録件数

112件

開示等の請求件数

なし

公文書公開制度は、町が持つ情報を町民からの請求に応じ公開することを定め、行政執行上で生じた情報を適正に管理、運用することを責務としています。

個人情報保護制度は、町の機関が持つ個人情報の開示、訂正、削除及び目的外利用又は外部提供の中止を請求する権利を町民個人に明示したものです。

定員18名

空いた時間に  
プラスワン  
+1資格

大学生・高校生の方は、  
受講料 28,000円!!

(旧ヘルパー2級)

# 介護職員初任者研修 受講生募集!!



研修期間

平成26年7月開講予定

週1回 通学制・毎週土曜日または日曜日

介護事業を運営している社会福祉施設での研修です。講師は現場で働く職員が多く、生の声・技術・経験を活かした指導ができます。また、実習も施設内で行えますので、資格取得と共に資格取得後の働くイメージがしやすく、介護の仕事へスムーズに就くことができるようになります。毎週一回土曜日(または日曜日)開催ですので、資格を取得しながら働くことも可能です。 [社会福祉貢献事業]

受講料 40,000円 他、テキスト代 6,000円  
損害保険 1,500円

問い合わせ先

社会福祉法人  
ハートフルケアたてしな

〒384-2305  
長野県北佐久郡立科町芦田 3731

TEL 0267-56-1955

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問い合わせ先：総務課財政係》





## 「立科すずらん学級」開催

「立科すずらん学級」では、参加者相互の交流のみならず地域づくりに欠くことのできない人材の発掘や育成もあわせ、「互いに学び、共に生きる」を合言葉に各種教室を計画しました。

すずらん学級への参加により、個々の能力を地域で発揮できること及び仲間づくりやグループ活動の発展へとつながっていくことに期待をしています。

なお、運営計画は講師の都合等により、日程や内容を一部変更する場合があります。広報、有線放送を通じてご案内いたしますので、ご確認のうえ参加をお願いいたします。

| 月 日    |   | 項 目               | 内 容                                                                 | 講師・協力団体等                                   |
|--------|---|-------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 5月21日  | 水 | 開講式・記念講演          | 地域づくり実践者の話を聴き、地域づくりを通じて潤いのある生き方などを学ぶ。                               | 中嶋 豊さん<br>「信州山歩き地図 北信編・東信編」<br>著者<br>〈実施済〉 |
| 6月 6日  | 金 | ふれあい<br>ゲートボール教室  | 体力の維持向上と参加者相互の交流と親睦を図る。                                             | ゲートボール連盟                                   |
| 7月 2日  | 水 | クリーン活動            | さわやかな季節の中、ウォーキングをしながらゴミ拾いを兼ねた社会貢献活動を行う。                             | 社会福祉協議会との共催                                |
| 7月19日  | 土 | さわやかハイキング         | 高山植物の観察を通じ、自然保護への理解を深めるとともに、町民相互の交流や体力の維持向上を図る。(近隣の山を中心に計画)         | 山岳ガイド他                                     |
| 8月 5日  | 火 | 郷土の歴史文化を学ぶ<br>教室  | 地域の歴史や文化を育んでいくためには、地域を知ることが必要である。あるもの（埋もれているもの）探しにより歴史や文化の活用方策を考える。 | 埋蔵文化財発掘調査の<br>見学を予定                        |
| 9月 9日  | 火 | 研修旅行（日帰り）         | 県内外の生活・文化等に触れ、我が町を見つめ直す機会とするとともに、相互の親睦と交流を深める。                      | 研修先は長野県内を予定                                |
| 10月3日  | 金 | ふれあい<br>マレットゴルフ教室 | 技術の向上や参加者相互の交流と親睦を図る。                                               | マレットゴルフクラブ                                 |
| 11月7日  | 金 | 郷土の歴史文化を学ぶ<br>教室  | 地域の歴史や文化を育んでいくためには、地域を知ることが必要である。あるもの（埋もれているもの）探しにより歴史や文化の活用方策を考える。 | 町内の集落を歩く<br>(地域の歴史文化に触れる)                  |
| 12月 3日 | 水 | 健康体操教室            | 運動することの大切さの理解に合わせ、簡単な体操を身につける。                                      | 佐久平整形外科クリニック                               |
| 1月14日  | 水 | 知識習得教室            | 専門家の話を聴き、健康や生きるための知識を習得する。                                          | 地域包括支援センターとの<br>共催                         |
| 1月21日  | 水 | 映画鑑賞会             | 名作・秀作に触れ、日本の文化・習慣を見つめ直す。                                            |                                            |
| 2月 4日  | 水 | 歌の教室              | 地域に伝わる歌などを後世に伝承していくことも含め、みんなで元気に歌いつなぐ。                              | 講師は、蓼科高校<br>熱中先生出前講座を予定                    |
| 2月17日  | 火 | 身近な問題を学ぶ教室        | 身近な問題や社会情勢について学ぶ。                                                   | 信州大学出前講座等の活用                               |
| 3月10日  | 火 | 閉講式並びに<br>文化芸術鑑賞会 | 文化や芸術に触れる。                                                          | 音楽鑑賞を予定                                    |

※運営計画は、講師の都合等により、日程や内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

# こども未来館情報 6月・7月 行事予定

教育委員会

皆様のご来館をおまちしています

※都合により内容などが変更となる場合がありますので、ご承知ください。

詳しくは毎月発行しております「ながよし広場だより」(未就学児向け)「こども未来館だより」(小学生向け)をご覧ください。

## ながよし広場

- ★対象：就園前のお子さんと保護者  
 ★時間：午前10時30分～  
 ★日程及び内容
- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 6月 4日(水) ちびっこ広場  | 19日(木) たまご広場    |
| 6日(金) ママのリラックス広場 | 26日(木) 親子運動遊び   |
| (事前予約)           | 7月 2日(水) ちびっこ広場 |
| 9日(月) 人形劇        | 8日(火) 子育て講話     |
| 11日(水) ちびっこ広場    | 16日(水) ちびっこ広場   |
| 18日(水) ちびっこ広場    | 17日(木) たまご広場    |
|                  | 24日(木) 親子運動遊び   |

## 学習・スポーツ教室

- ★対象及び場所と時間：  
 小学生(登録児童のみ)  
 立科小学校 午後3時～5時  
 ★日程：6月 4日(水)・11日(水)  
 18日(水)・25日(水)  
 7月 2日(水)・16日(水)  
 23日(水)  
 ★内容：学習アドバイザーの先生方に、予習・復習等を教えていただくことができます。  
 学習終了後、3時30分より体育館でスポーツ教室に参加できます。

## わくわく教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～  
 ★日程及び内容：6月 9日(月) 家族に手紙を書こう  
 16日(月) 花摘みに行こう  
 23日(月) ピョンピョンがえるを作ろう  
 30日(月) 七夕制作  
 7月 7日(月) 七夕飾り  
 14日(月) グループホーム訪問

## ビーズ教室(要予約)

- ★対象及び時間：小学1・2・3年生  
 午前10時～  
 ★日程及び内容：7月26日(土) 未定

## 文化伝承教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～  
 【将棋】★日程：6月12日(木)・26日(木)  
 7月10日(木)・24日(木)  
 【囲碁】★日程：6月 5日(木)・19日(木)  
 7月 3日(木)・17日(木)  
 【昔遊び】★日程：6月27日(金)、7月18日(金)

## アートチャレンジ教室(要予約)

- ★対象及び時間：小学生 午後1時30分～  
 ★日程及び内容：  
 7月29日(火) 未定  
 30日(水) 未定  
 31日(木) 未定

## 児童館事業の様子

### ちびっこ広場



たんじょう日

### 放課後子ども教室



木工制作



## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(6月23日～6月29日)に伴い、相談所が開設されます

全国人権擁護委員連合会と法務局では、子どものいじめや児童虐待などの様々な人権問題の解決を図るための取組を強化することを目的に、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、それに伴う相談所が次のとおり開設されます。お気軽に相談してください。

- 日 時 平成26年6月29日(日) 午前10時～午後3時
- 場 所 佐久市内2箇所 野沢会館(佐久市野沢)・駒の里ふれあいセンター(佐久市望月)
- 相談内容 学校における「いじめ」などの子どもに関する問題等
- 相談員 人権擁護委員
- お問い合わせ先 佐久市猿久保890-4 長野地方法務局佐久支局内  
佐久人権擁護委員協議会事務局 電話 0267-67-2272



\*予約は不要です。相談は無料で秘密は厳守します。

人権に関する  
専用電話

- みんなの人権110番 0570-003-110 (全国共通)
- 子どもの人権110番 0120-007-110 (全国共通・無料)
- 女性の人権ホットライン 0570-070-810 (全国共通)
- 長野地方法務局人権擁護課 026-235-6634
- 長野地方法務局佐久支局 0267-67-2272

## 図書室だより

お願い

返却期限は守りましょう。本の予約待ちをしている人もいますので借りた本は期限内に返却をお願いします。

教育委員会

## 「さようなら、オレンジ」

岩城 けい(著) 筑摩書房(出版)

オーストラリアの田舎町。アフリカ難民のサリマは、夫に逃げられ、2人の息子を育てつつ、職業訓練学校で英語を学びはじめる。そこで、夫について渡豪して来た一人の日本人女性と出会う。

## 「舞台」

西 加奈子(著) 講談社(出版)

ニューヨークを訪れた葉太は、滞在初日で盗難に遭い、無一文に。虚栄心と羞恥心に縛られた葉太は、助けを求めることもできないままマンハッタンを彷徨う羽目になるが、決死の街歩きで、衝撃的な光景を目にする。

## 「ランドセル俳人の五・七・五」

小林 凜(著) ブックマン社(出版)

たった944gで生まれた男の子。入学と同時に壮絶ないじめを受けるが、母は不登校という選択をした。少年が詠んだ、自身を支えてくれた俳句をはじめ、母や祖母の文章も収録。「俳句があるから、僕は生きていける。」

## 「槍ヶ岳山頂」

川端 誠(作) B L出版(出版)

小学5年生の少年が、父と燕岳と槍ヶ岳を2泊3日で縦走する。険しい山道、急な下り坂、激しい雨、足元しか見えないような濃いガス。それらを乗り越えた先には…。実際のルートや克明な登山時間、高山植物の紹介など、写実的な描写で山の魅力が満載の絵本。

立科町公民館(教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 4000

## 新着図書



## お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

## 乳幼児のためのおはなし会

日時 6月25日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

テーマ 「しとしと」

大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください

## 図書室利用案内

## 開室時間

- 月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時  
(土曜日は午後5時)
- 日曜・祭日 午後1時～午後5時
- \*お一人 4冊まで 2週間借りられます

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分  
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時  
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/  
午前 11時40分～午後1時30分  
電話 56-0303 (直通)  
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の  
教頭先生へご連絡をお願いします。

# がんば 「頑張れ、もっと頑張れ!」と 「頑張らなくてもいい。」

～相反する情報と価値観の渦中で～

立科町教育相談員 岩上起美男

先人の教訓と知恵を伝えることわざや格言、故事成語には、次のような、相反する教えを説くものがあります。

「善は急げ」「巧遅は拙速に如かず」

↑↓「急いては事を仕損じる」「急がば回れ」「待てば海路の日和あり」(よいことは直ちに実行しなさい、下手でも早く仕上げたほうがよいという教えに対して、急ぐと、失敗するという教え)

「虎穴に入らずんば虎子を得ず」↑↓

「君子危うきに近寄らず」(危険を冒さなければ、大きな目的は達成できないという教えに対して、教養が高く、立派な人は危険には近づかないという教え)

「三度目の正直」↑↓「二度あることは三度ある」(一回目や二回目は当てにならず、三回目の結果が正しいという教えに対して、二度起こったことは三度目も起こるとい教え)

「二兎追う者は一兎も得ず」「蛇蜂取らず」↑↓「一石二鳥」「一挙兩得」(欲張って一度に二つのことをしようとしても、どちらもうまくいかないという教えに対して、一つのことをして同時に二つの利を得るとい教え)

「大は小を兼ねる」↑↓「杓子は耳搔きにならず」(大きい物は小さい物の代わりになるとい教えに対して、大きい物が必ずしも小さい物の代わりになると

は限らないという教え)

「鶏口牛後」↑↓「寄らば大樹の陰」

(大きな組織の下にいるより、小さな組織でも上に立つほうがよいという教えに対して、身を寄せるなら、勢力のある大きな組織のほうがよいという教え)

「金は天下の回り物」↑↓「金は片行き」(金は常に世の中を回っている、真面目に働いていけば、そのうちに必ず回ってくるという教えに対して、金は、持っている者の所にどんどん集まり、持っていない者にはなかなか回ってこないという教え)

このようなことわざや格言は、明らかに矛盾する教えを説いています。しかし、矛盾を超えた、先人の迷える人々に対する慈しみを感じるからなのでしょう。か、老生の知る限り、その矛盾に目くらまを立てる人はいません。正反対のケースにも当てはまる教訓や「逃げ場」が周到に用意され、その時の状況及び心理状態に応じて、自分自身を決定的に傷付けない教えが選択できるのは、まさに有難いことです。

たとえば、二度失敗した後、三度目にも挑戦するときは、「三度目の正直」とい教えにすがり、逆に、三度目に挑戦しないときは、「二度あることは三度ある」とい教えを判断の根拠とし、気持ちを

ちを納得させることができます。

S

今日の情報化社会においては、ことわざや格言の矛盾などとは比べようもないほど複雑で、多岐にわたる情報や主張、提言、意見が氾濫しています。

そのため、「一体、どの情報が正しいのだろうか?」どの情報を自分の行動や判断の根拠にしたらよいのだろうか?と迷い、自信を持って情報選択することができずに困っている方がいらっしゃるのではないのでしょうか。

教育相談員は、政治的目的のために、特定の主義・主張を喧伝したり、押し付けたたり、また、否定したりするような政治的行為をしてはならない、と自覚しています。したがって、次に政治の領域にも触れますが、決して政治的目的ではなく、今日の子育て及び教育の大変さの背景にある要因として挙げましたので、その旨、ご理解をいただきたいと存じます。

○「護憲」を唱える人がいます。一方、

「改憲」を唱える人がいます。

○「日本は、過去の反省と教訓を基に永久に戦争を放棄する平和国家である。」と信じて、日本を先導するリーダーの言動や国策に不穏な足音を感じ、日本の前途を憂える人がいます。一方、「日本は、絶対に他国を侵略しないが、



他国に侵略され、国民の命と国土が脅かされるような事態になれば、断固として戦うべきである。」と考える人がいます。

○社会科（歴史）の検定教科書には、「史実」が記載されていると考えられています。一方、その「史実」の一部は虚構であり、「歴史の真実」を見直さなければならぬと主張する人がいます。

○「原発は必要」と考える人がいます。一方、「原発は不必要」と考える人がいます。

○「地球温暖化は、今日の最重要課題であり、その主因である二酸化炭素の排出量を削減しなければならない。」と主張する人がいます。一方、「地球が温暖化しているのは事実だが、二酸化炭素が主因ではない。地球環境を守るためには、温暖化よりも、寒冷化と資源・食糧の不足、水・空気の化学汚染のほうが深刻。」と訴える人がいます。

○「インターネットは、輝かしい地球社会を建設するために欠かせない情報の大動脈となるメディアである。」と説く人がいます。一方、インターネットには、長期にわたって否定的な社会的影響を及ぼす側面があり、特に、有害情報対策が不十分な日本では、「子どもを不幸に巻き込むネット利用の波に

乗せてしまった。」と指摘する人がいます。

○「昔はよかった。」と言う人がいます。一方、「昔も今も、人間の我欲は変わらない。」と言う人がいます。

○「混迷の時代である今こそ、父権を復活させたい。」と提唱する人がいます。一方、「日本には、元々個の人間性からにじみ出るような父権はなかった。あったのは、家長制度によって奉られた父権であり、復活させる意味がない。」と反論する人がいます。



相反する情報は、政治や歴史などの分野に止まらず、子育て及び学校教育の場においても飛び交っています。

○子どもたちに、「頑張れ、もっと頑張れ!」と言う人がいます。一方、「頑張らなくてもいい。」と言う人がいます。

○問題のない学校が「よい学校」と考え

る人がいます。一方、問題があっても、学校に集うすべての人が、学校の課題や問題点を共有して、その解決や克服のために力を合わせて取り組む学校が「よい学校」と考える人がいます。

○日本が国際競争に落伍しないために、日本の子どもは、「学力世界一」に返り咲かなければならないと言う人がいます。一方、「学力世界一」よりも、「豊かな心」や「健やかな体」を育むことが大切と言う人がいます。

○幼児期から、スポーツや芸術に取り組ませる「早教育」を提唱する人がいます。そして、ソチ五輪金メダリストの羽生結弦選手がフィギュアスケートを始めたのが4歳のとき、浅田真央選手は5歳のときですが、3歳からバレエを始めたと言いますと、我が子にも「早教育」を施したいと考える人がいます。一方、幼児期の発達課題の達成を大切にすべきで、「早教育」は必要ないと主張する人がいます。

○「しつけは3歳までに」という説があります。一方、しつけは4歳以降で十分と説く人がいます。

このような相反する情報と価値観の渦中で、戸惑いや不安を感じている親御さんに、対極にある一方の価値を、安易に「可」（もしくは「不可」）と申し上げる

ことはできません。

なぜなら、教育相談員自身、ことわざや格言の相反する教えについては自分なりに納得できても、情報を伝える側の思考とか、言葉による伝達の限界性とかが入り混じった、今日の膨大な情報の真偽が分からず、常に漠然とした不安と危機感を抱いているからです。

しかしそれでもなお、氾濫する子育て情報に振り回されないために、次の一点については、何としても申し上げたいと存じます。

「かけがえのない、無二の存在である我が子に無条件の愛情を抱き、我が子の健やかな成長を誰よりも強く願う親としての自分が、その時、その場で感じる我が子への思いこそ、最も信頼できる子育て情報です。」

起案から印刷、校正などのプロセスを経るため、掲載月の1ヶ月半以前に拙稿を書くのが常ですが、今（4月中旬）、「STAP細胞問題」が、連日、かまびすしく報道されています。

風化の目まぐるしいご時世、6月ころには、メディアの関心は他に移り、この大騒動も人々の記憶から消えてしまっているのではないかと案じています。

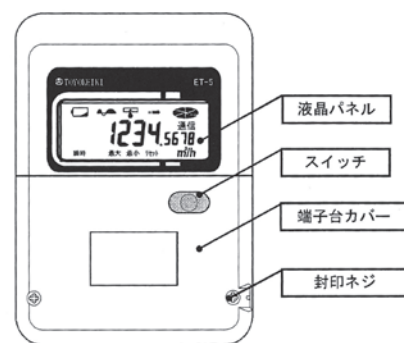
万能細胞「STAP細胞」というものはあるのでしょうか……。

# 水道週間

6月1日～6月7日まで  
全国一斉に水道週間です



【正面】



【端子台】



毎日、蛇口をひねると、水が出るのが当たり前の時代でもあります。

水道が無かった時代のことを考えてみますと、便利な時代になりました。

新聞紙上では、世界的に水不足と言われており、外国資本が森林の買収により地下水をくみ上げ、水を売ると言う話ですが、立科町は先人のおかげで、水源は湧水に恵まれています。

水のありがたさをもう一度考えて見る、良い機会であると思います。

さて、皆さんの家庭には、水道のメーターがあるのはご存知のことと思います。立科町では、平成8年に有線回線を利用している、自動検針をおこなっています。が、地下部分の親メーターと、地上でも使用量等が確認することができない電子カウンターの、2つが付いています。

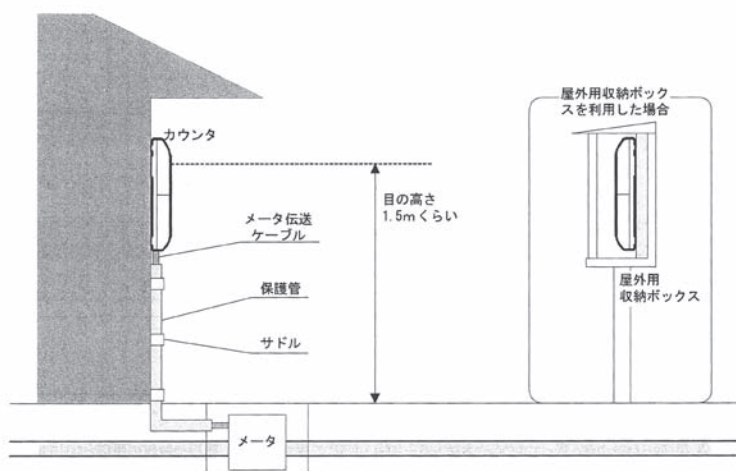
自動検針の場合、漏水等の警報が役場中央監視室へ通報されますが、自動検針以外の場合の漏水情報は、電子カウンターでの確認及び、不凍栓等での音がしている場合の確認だけで、他にはない状況です。

電子カウンターの便利な点は、親メーターの情報が電子カウンターへ通信され、漏水等の表示が地上で確認できることにあります。

水を使用している場合は、水が出ている表示を示します。

普段家庭で水を使用していない時、この表示を示している場合はどこか漏水している可能性がありますので、上下水道係までご連絡ください。

また、普段電子カウンターをご覧になるのも漏水等の早期発見につながります。



## 水道メーター器の 定期交換について お知らせ

水道メーターは、計量法により8年に一度交換をすることが定められております。

毎年、春と秋の2回に分け実施しておりますが、今年の春の交換は5月14日から実施されております。

事前に、交換作業の通知が送付されますので、ご理解とご協力をお願いします。

尚、交換に係る費用については、通常ではご負担はありませんが、止水栓が古いお宅や、メーターボックスが破損等しているお宅につきましては、購入負担をお願いする場合がありますので、ご理解をお願いいたします。

ご不明な点等ございましたら、上下水道係まで連絡をお願いします。





平成26年度区長会・部落長会の役員が決まりました（敬称略）

区長会

会長 伊藤 宗久（茂田井）  
副会長 清水 譲（町）

部落長会

会長 矢島 明義（藤沢）  
副会長 保科 正幸（町4）

監事

中島 久雄（西町）  
今井 正靖（塩沢）  
両川 仁一（仲町2）

区長名簿

西塩沢 六川 忠幸  
塩沢 今井 正靖  
宇山 今井 喜秋  
牛鹿 佐藤 巍  
山部 小林 一雄  
赤沢 武井 典雄  
大城 矢田 精一  
野方 小林 由幸  
町方 清水 譲  
古町 山浦 正志  
蓼科 中村 直貴

部落長名簿

藤沢 矢島 明義  
蟹原 今井 巻男  
桐原 中村 茂弘  
細谷 成澤 武男  
茂田井 伊藤 宗久

蓼科1 中野 安佐子  
蓼科2 宮下 恒幸  
蓼科3 岩田 敏嗣  
蓼科4 池の平ホテル 総務課  
中尾・美上 依田 賢一  
姥ヶ懐 戸塚 修一  
古町1 高尾 知之  
古町2 山浦 正志 ※  
町1 青木 民男  
町2 山浦 昌義  
町3 中村 昌訓  
町4 保科 正幸  
野方1 笹井 茂  
野方2 小林 由幸 ※  
和子 菊地 七男  
赤沢 平原 雅秋  
中原 川瀬喜和男  
日向 金子今朝満  
大城 山寺 清治  
上房 永井 三雄

山部 塩澤 孝次  
真蒲 木村 英志  
平林 吉村 輝雄  
滝神 佐藤 義徳  
牛鹿 浦野 博克  
柳沢 小倉 秋男  
外倉 今井 文夫  
五輪久保 柳澤 徳雄  
虎御前 片桐 栄一  
蟹窪 今井 規和  
日中 川崎 勝美  
大深山 小池 宗利  
立石 山浦 一夫  
石川 高橋 由嗣  
塩沢 今井 正靖 ※  
西塩沢 六川 忠幸 ※  
藤沢 矢島 明義 ※  
蟹原 今井 巻男 ※  
桐原 中村 茂弘 ※  
細谷 成澤 武男 ※  
西町 中島 久雄 ※  
田町 伊藤 裕一 ※  
仲町1 武重 喜人 ※  
仲町2 両川 仁一 ※  
東町 山之上 浩 ※  
※ 区長兼務

議会事務局

町議会開催のお知らせ

議会本会議の傍聴を希望される方は、当日開会の30分前から受付しますので、お出かけください。

6月定例議会日程（予定）

6月 5日(木) 午前10時 本会議（提案説明）  
6日(金) 午前10時 本会議（議案質疑、委員会付託）  
9日(月) 午後1時30分 社会文教観光常任委員会  
10日(火) 午後1時30分 総務経営常任委員会  
11日(水) 午前10時 本会議（一般質問）  
12日(木) 午前10時 本会議（一般質問）  
16日(月) 午後2時 本会議（委員長報告・討論・採決）

庶務係

交通安全

交通ルールを守り、  
事故に気を付けましょう！

最近、長野県内では、交通死亡事故が短い期間に連続して発生しています。

- 横断歩道の近くや交差点では、必ずスピードを落として安全確認をしましょう。
- 道路を横断するときは、しっかり安全を確認してから横断しましょう。
- 夜間の歩行は大変危険です。夜光反射材や懐中電灯などを持って、目立つようにしましょう。

# 働く人のメンタルヘルス相談処

# 陽だまりプレース

あなたの心は健康ですか？ 職場におけるメンタルヘルスの相談窓口を開設します。  
産業カウンセラーが親身にあなたの悩みをお聞きします。

例えば…

仕事のストレスで眠れない……

職場の人間関係で悩んでいる……

## 開設予定日

### 佐久勤労者福祉センター (佐久市佐久平駅南)

平成26年 7月 1日(火) 平成27年 1月20日(火)  
8月 5日(火) 2月 3日(火)  
9月 2日(火) 3月 3日(火)  
10月 7日(火)  
11月 4日(火)  
12月 2日(火)

### 上田合同庁舎 (上田市材木町1丁目)

平成26年 6月19日(木) 平成27年 1月15日(木)  
7月17日(木) 2月19日(木)  
8月21日(木) 3月19日(木)  
9月18日(木)  
10月16日(木)  
11月20日(木)  
12月18日(木)

時 間 午後1時～ 秘密厳守・相談無料

申し込み先 長野県東信労政事務所（上田市材木町1-2-6 合同庁舎）

電話 0268-25-7144

\*相談希望日の1週間前までに電話予約をお願いします。

(急を要する場合は、開催日以外でも相談をお受けしますので、ご連絡ください。)

## お知らせ

### 権現の湯

### 「お楽しみカラオケ発表会」開催

カラオケを愛する皆さん、日頃の練習の成果を発表して見ませんか。

日時 6月24日(火) 午前11時～開会

場所 権現の湯カラオケルーム

募集人員 先着45名様

参加料 無料(入館券は購入ください。)

募集期間 6月2日(月)～6月16日(月)

定員になり次第締め切らせていただきます。

詳しくは権現の湯までお問い合わせください。

### お問い合わせ先

権現の湯

電話 56-0606 有線 4126

### 食生活改善推進員養成講座

### 受講者募集

食生活改善推進員(ヘルスメイト)とは、家族の健康管理から近隣、地域住民

へと食生活の改善を中心として、地域での健康づくりの担い手として活躍するボランティアです。

この講座で、健康づくりの3本柱である食生活・運動・休養についての正しい知識と技術を学び、より良い健康生活の実践者として健康づくりを推進していく食生活改善推進員になるための勉強を始めませんか。

対象 佐久地域に在住で、食生活を通じた健康づくりを目的としたボランティア活動に関心のある方(性別問いません)

### 講座日時

| 回数 | 日付        | 時間           |
|----|-----------|--------------|
| 1  | 8月 6日(水)  | 9時30分～14時30分 |
| 2  | 9月 3日(水)  | 9時30分～15時    |
| 3  | 9月29日(月)  | 9時30分～15時    |
| 4  | 11月 4日(火) | 9時30分～15時    |

会場 小海町総合センター

(南佐久郡小海町大字豊里798)

定員 10名(申し込み順)

内容 健康づくりに関する講話・調理実習など

参加費用 調理実習代等

1,000円程度



## 申し込み期間

7月4日(火)から7月18日(金)まで

## 申し込み・お問い合わせ先

佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課  
電話 0267(63) 3163  
FAX 0267(63) 3221

## INFORMATION

## 6月は「外国人労働者問題 啓発月間」です

事業主の方が外国人労働者を雇用する場合は、事前に適法に就労できる「在留資格」をご確認ください。外国人労働者の雇入れ・離職時には、氏名、在留資格、在留期限、国籍等をハローワークに届け出ることが義務付けられています。また、国内で就労している外国人労働者には、日本人労働者と同様に労働基準法などの労働関係法令が適用されます。

## お問い合わせ先

佐久公共職業安定所サービス部門

(ハローワーク佐久)  
電話 0267(62) 8609

## INFORMATION

## 守ろう！電波のルール

6月1日から10日は、電波利用環境保

護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。

電波に関することは、信越総合通信局までお気軽に御相談ください。

## お問い合わせ先

信越総合通信局

★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること  
・監視調査課

電話 026-234-9976

★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること

・受信障害対策官

電話 026-234-9991



## INFORMATION

## 「領収証」等に係る印紙税の 非課税範囲が拡大されました

事業者の皆様が平成26年4月1日以降に作成する領収証や、レシートなどの「金銭又は有価証券の受取書」に係る印

紙税については、記載された受取金額が5万円未満のものについて非課税となりました。

領収証等を作成する際には、受取金額を確認の上、納付する印紙税額に誤りのないようご注意ください。

## 「金銭又は有価証券の受取書」に係る 印紙税の非課税範囲

|              |       |
|--------------|-------|
| 平成26年3月31日まで | 3万円未満 |
| 平成26年4月1日以降  | 5万円未満 |

## お問い合わせ先

佐久税務署 法人課税第一部門

電話 0267-67-3464

国税庁ホームページ [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

## INFORMATION

## 平成26年度 調理師試験の実施について

試験日 平成26年9月4日(木)

午後1時から3時まで

場所 佐久合同庁舎 5階 講堂

願書の受付

受付期間

平成26年7月8日(火)から7月10日(木)までの3日間

受付場所

佐久合同庁舎 4階 404号会議室

## 準備講習会(調理師会主催)

日時 平成26年7月23日(水)・24日(木)

午前9時～午後4時まで

場所 佐久合同庁舎 5階 講堂

受講料 27,000円

受付期間

平成26年7月8日(火)から7月10日(木)までの3日間

受付場所

佐久合同庁舎 404号会議室

試験科目や受験資格等、試験の詳細についてのお問い合わせ先

佐久合同庁舎内 佐久保健福祉事務所

食品・生活衛生課

電話 0267(63) 4191

## INFORMATION

## 労働なんでも相談

育児中のママの就労相談も人事担当の方からの相談も電話・来所・Eメールによる相談をお受けしています。

日時 月・金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

電話 0268-23-1629

メール [toshinosei@prefnagano.lg.jp](mailto:toshinosei@prefnagano.lg.jp)

秘密厳守・相談無料

長野県東信労政事務所

(上田市材木町1-2-6)

上田合同庁舎(6階)





白樺高原は、新緑の季節を迎えました。

野鳥の声が響き渡る御泉水自然園では、これからアズマシャクナゲやレンゲツツジ・ニリンソウ・ヒトリシズカなどが咲きはじめます。心と身体のリフレッシュに高山植物をながめながら自然散策をされてみてはいかがでしょうか。

蓼科ふれあい牧場では、かわいい動物たちが飼育されています。

手のひらに乗るほどの小さな赤ちゃんウサギや、人懐っこいミニブタ、餌をよく食べるヒツジやヤギ、昨年12月まで立科小学校で児童が飼育していたポニーなどが牧場でのおんびり過ごしています。



まもなく、栃木県的那須高原からアルパカも仲間入りします。

蓼科第二牧場では牛や馬の放牧が始まります。隣接する朝日の丘公園からは、草を食みながらのおんびりと過ごす牛馬の姿が間近にながめられます。

ぜひ一度ご家族、友人でお出かけください。

## たてしな保育園の子どもたち



### 体操

こいのぼりに負けないうらい、のびのびと元気に体操をしています。いっぱい体を動かすとご飯ももりもり食べられます。

### 異年齢でお散歩

新しく入った年少組さん。年長さんに手をつないでもらって、近くの道をお散歩しました。とっても嬉しそうに歩いていましたよ。



**畑作り** 民生児童委員さんに土作りをしていただき、また、子供たちにじゃがいもの植え方を教えていただきました。じゃがいもには土のお布団をかけてあげました。  
「おおきなじゃがいもがとれるといいな〜！」





## 立科町商工会が産業振興支援 プロジェクト優秀賞を受賞

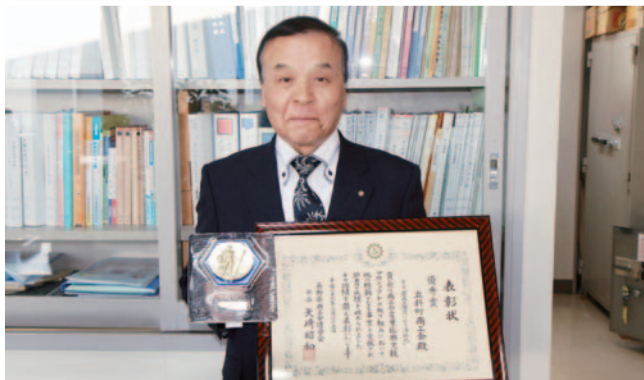
県内商工会では、平成23年度から多種多様なテーマに基づき産業振興支援事業に取り組んでいます。

立科町商工会の「農商工連携による活性化」が、全115テーマの中からモデルとなる事業として優秀賞を受賞し、平成26年3月25日の長野県商工会連合会臨時総会において表彰されました。

**受賞理由：**信州せいしゅん村との連携により、農業体験を基軸にして都市・海外の人々との交流を推進し、地域経済の活性化に取り組んでいる。

地元特産品の開発と販路開拓にも意を注ぎ、域内付加価値の確保に努めている。

農商工連携によるビジネス創出のモデルである。



## 第10回 長野県市町村対抗 小学生駅伝競走大会

平成26年4月29日（火・祝）、第10回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会が開催され、立科小学校の代表選手たちが参加しました。

当日は小雨がぱらつく生憎の天気ではありましたが、気温は涼しくランナーにとっては好条件の天候となりました。大会では、一人1.5km、4区間で全長6kmのコースを全員が最後までタスキを繋ぎ見事完走しました。

結果は、出場61チーム中、23位と好成績を収め、タイムも22分58秒で過去最高の結果でした。



## 蓼北中学生バレーボール大会

5月10日(土)、立科町教育委員会主催の第28回蓼北中学生バレーボール大会が、当町で開催されました。望月・北御牧・東部・丸子・丸子北・依田窪南部・和田・立科の8校が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

成績は次のとおりです。

|        |    |    |
|--------|----|----|
| 男子Aチーム | 優勝 | 東部 |
| 女子Aチーム | 優勝 | 立科 |
| 女子Bチーム | 優勝 | 望月 |



## 立科町交流促進センター内 駐車場が 「信州ふるさとの見える丘」 に認定されました

立科町交流促進センター(耕福館)内駐車場から見える風景が、「信州らしさ」や「ふるさと」が実感できる農村風景として、長野県から「信州ふるさとの見える丘(ビューポイント)」に認定されました。

四季折々の表情を見せる水田地帯と雄大な浅間山麓の風景をぜひご覧ください。





# 6月町民カレンダー

| 行事予定 |   | 保 健                                                         |
|------|---|-------------------------------------------------------------|
| 1    | 日 | 夏山開き、すずらん祭り                                                 |
| 2    | 月 | マンモグラフィ検診：40歳以上女性・偶数年齢の方<br>特定健診（町内個別・町外個別）<br>（～H27年3月14日） |
| 3    | 火 | 赤ちゃん相談室（母乳相談）：H26.3月生（予約制）<br>マンモグラフィ検診：40歳以上女性・偶数年齢の方      |
| 4    | 水 | マンモグラフィ検診：40歳以上女性・偶数年齢の方                                    |
| 5    | 木 | 子育て相談（予約制）<br>マンモグラフィ検診：40歳以上女性・偶数年齢の方                      |
| 6    | 金 | すずらん学級ゲートボール大会                                              |
| 8    | 日 | 立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会                                          |
| 12   | 木 | 1歳半児健診：H24.9月～11月生                                          |
| 13   | 金 | 第16回体育協会長杯マレットゴルフ大会                                         |
| 14   | 土 | 谷川真理ビーナスマラソンin白樺高原                                          |
| 15   | 日 | 谷川真理ビーナスマラソンin白樺高原                                          |
| 19   | 木 | 交通安全教室（公開保育）                                                |
| 20   | 金 | 第18回体育協会長杯ゲートボール大会                                          |
| 22   | 日 | 第38回町民ゴルフ大会                                                 |
| 27   | 金 | パパママ教室（妊娠中の生活、身体の使い方について）                                   |

## 6月の納税

- 町県民税（第1期）
- 国民健康保険税（第1期）
- 介護保険料：普通徴収（第3期）

## 各種相談日

### ● 結婚相談会

6月8日(日)  
午後1時30分～3時30分  
場所：老人福祉センター  
☎ 社会福祉協議会 電話 56-1825

### ● 心配ごと相談

6月20日(金)  
午前9時～12時  
場所：老人福祉センター  
相談員：心配ごと相談員  
☎ 社会福祉協議会 電話 56-1825

### ★ 子育て相談

6月10日(火)、30日(月)  
午前8時30分～午後5時  
場所：たてしな保育園  
相談員：土屋正一 子育て相談員  
☎ たてしな保育園 電話 56-0022

## 連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311  
FAX 56-2310

|              | 電話      | 有線   |
|--------------|---------|------|
| 白樺高原総合観光センター | 55-6201 |      |
| 中央公民館（事務室）   | 56-2311 | 4000 |
| こども未来館（児童館）  | 56-0248 | 8888 |
| 老人福祉センター     | 56-1825 | 4091 |
| 立科温泉 権現の湯    | 56-0606 | 4126 |

## 町のデータ 4月 4月1日～4月30日の状況

人口 5月1日現在（4月30日現在届出まで）（ ）内は前月比

|     |             |    |    |
|-----|-------------|----|----|
| 人口  | 7,678 (+ 1) | 出生 | 1  |
| 男   | 3,780 (- 2) | 死亡 | 8  |
| 女   | 3,898 (+ 3) | 転入 | 28 |
| 世帯数 | 2,833 (+16) | 転出 | 20 |

## 気 象

|           |      | 今 年       | 最近10年間の平均 |
|-----------|------|-----------|-----------|
| 気温        | 平 均  | 8.4℃      | 8.2℃      |
|           | 最高極日 | 23.7℃／27日 | 25.2℃／10年 |
|           | 最低極日 | -6.0℃／12日 | -5.4℃／10年 |
| 降 水 量     |      | 30.5mm    | 64.1mm    |
| 降水量(1～4月) |      | 207.0mm   | 206.6mm   |
| 日 照 時 間   |      | 246.9時間   | 208.9時間   |

## 救急

| 出動件数 | 年間累計   |
|------|--------|
| 交通事故 | 0 3    |
| その他  | 29 139 |
| 合計   | 29 142 |

## 火災

| 発生件数 | 年間累計 |
|------|------|
| 建物火災 | 0 1  |
| その他  | 1 3  |
| 合計   | 1 4  |

## 犯罪

| 発生件数 | 年間累計 |
|------|------|
| 空き巣等 | 1 2  |
| 乗物盗  | 0 1  |
| その他  | 2 7  |

## 休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時  
（歯科 午前9時～正午）

|    |   |           |        |              |
|----|---|-----------|--------|--------------|
| 1  | 日 | 岡田医院      | 佐久市望月  | 0267-53-2123 |
|    |   | みまき温泉診療所  | 東御市北御牧 | 0268-61-6002 |
|    |   | 矢島医院      | 小諸市    | 0267-22-8148 |
|    |   | 鳥山クリニック   | 小諸市    | 0267-26-0308 |
| 歯科 |   | てらお歯科医院   | 軽井沢町   | 0267-42-9123 |
| 8  | 日 | 中島医院      | 東御市北御牧 | 0268-67-2777 |
|    |   | ひかり医院     | 小諸市    | 0267-22-8878 |
|    |   | 鈴木医院      | 小諸市    | 0267-26-1212 |
| 歯科 |   | 林歯科医院     | 小諸市    | 0267-22-0152 |
| 15 | 日 | 岩下医院      | 立科町    | 0267-56-3908 |
|    |   | 小諸南城クリニック | 小諸市    | 0267-26-5222 |
|    |   | 田村医院      | 小諸市    | 0267-22-0048 |
| 歯科 |   | 依田塩名田歯科   | 佐久市浅科  | 0267-58-2135 |
| 22 | 日 | 柳澤医院      | 立科町    | 0267-56-1045 |
|    |   | 由井医院      | 小諸市    | 0267-22-0327 |
|    |   | うすだ医院     | 小諸市    | 0267-22-0483 |
| 歯科 |   | ゆみ歯科医院    | 小諸市    | 0267-26-2580 |
| 29 | 日 | 須江医院      | 小諸市    | 0267-22-2060 |
|    |   | 東小諸クリニック  | 小諸市    | 0267-25-8104 |
|    |   | 御代田中央記念病院 | 御代田町   | 0267-32-4711 |
| 歯科 |   | 植木歯科医院    | 軽井沢町   | 0267-45-5291 |

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199