

人と自然が輝くまち

広  
報

# たてしな



立科町マスコットキャラクター  
「しいなちゃん」

2014.3

No.481

やよい  
弥生

待ちわびた春の訪れ

## Index

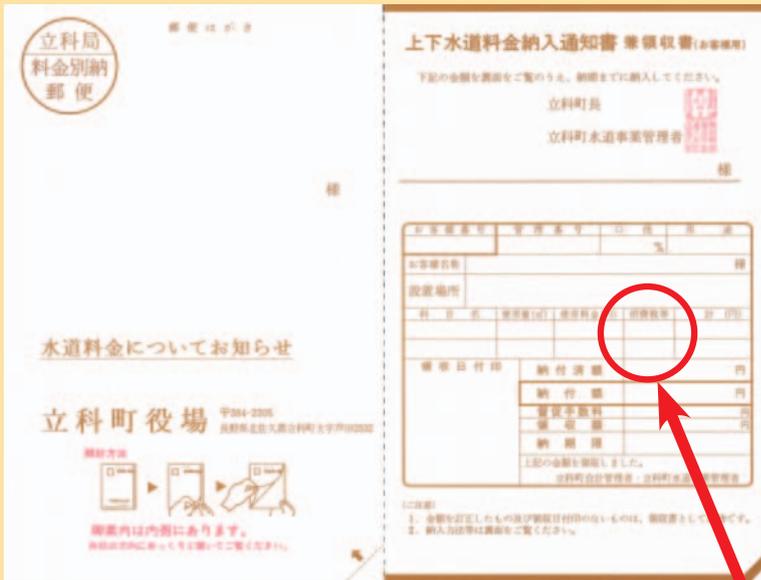
上下水道料金改定のお知らせ	P2
転入・転出などの届出	P3
たてしなスマイル交通	P9
平成26年度 立科町の主な行事日程	P12・13
図書室だより おでかけ絵本室	P18
フラッシュニュース	P22・23

女神湖畔のザゼンソウ

# 上下水道料金改定のお知らせ

上下水道係

## 現金納付



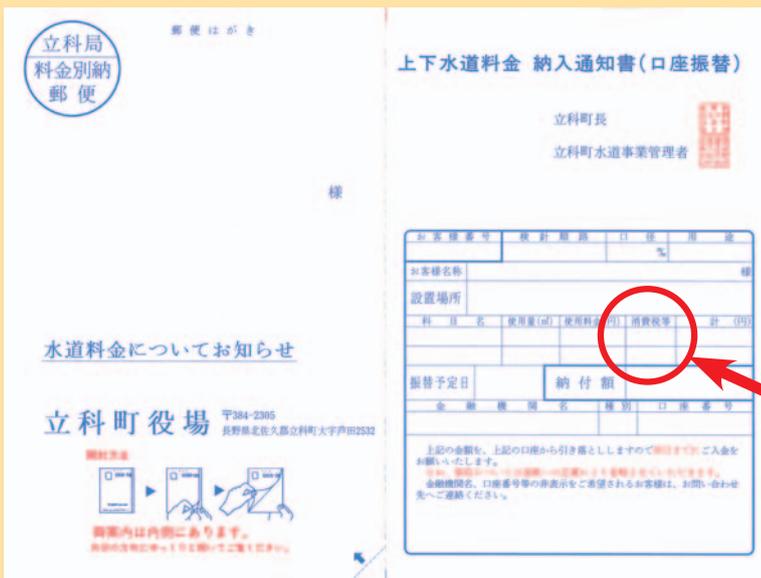
平成26年4月1日からの消費税及び地方消費税税率の5%から8%への引き上げにより、上下水道料金が改定になります。

今回の改定は、基本料金、使用水量料金及びメーター器使用料（使用料金）単価の改定はありません。**消費税のみの改定**となりますので、お手元に届いた「上下水道料金納入通知書」にてご確認ください。（茶色又は青色）

現在継続的に使用されている方は、経過措置により、消費税8%の適用は7月の納付（5・6月使用分）からとなり、5月の納付（3・4月使用分）については、今までどおり5%の適用となります。なお、4月から新規に加入又は使用を開始される方は8%となります。

ご不明な点がございましたら上下水道係へお問い合わせください。

## 口座振替



※消費税等の欄をご確認ください。

## し尿・浄化槽汚泥の汲取り料金の改定について

### 川西保健衛生施設組合・立科町

4月1日より、消費税引き上げに伴って、し尿及び浄化槽汚泥の汲取り料金を次のとおり改定しますので、お知らせします。

ご利用される皆様のご理解をお願いします。

区分	新料金 (10ℓあたり)	旧料金 (10ℓあたり)
し尿	88.0円	85.0円
浄化槽汚泥	100.8円	98.0円

# 転入・転出などの届出は忘れずに！

住民係

3月、4月は入学・就職の季節です。立科町に転入されたとき、町外へ転出されるとき等、住所に変更があった場合は、すみやかに届出をしてください。

届出者は原則として異動者本人ですが、世帯主が代わりに届出をすることもできます。世帯主でない代理人が届出する場合は、ご本人からの委任状が必要となります。手続きの際、**窓口に来られた方の本人確認**をさせていただきます。**運転免許証、パスポート等のご提示**をお願いいたします。

種類		届出期間	届出に必要なもの
転入届	町内に住所を移した時	転入してから14日以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>・印鑑</li> <li>・転出証明書（前住所地で発行されたもの）</li> </ul> ☆運転免許証などの本人確認できる書類
転出届	町外へ住所を移す時	転出する前に	<ul style="list-style-type: none"> <li>・印鑑</li> <li>・印鑑登録証（登録者）</li> <li>・国民健康保険証（加入者）</li> <li>・後期高齢者医療被保険証（該当者）</li> <li>・介護保険証（該当者）</li> <li>・福祉医療受給者証（該当者）</li> <li>・住基カード（該当者）</li> </ul> ☆運転免許証などの本人確認できる書類
転居届	町内で住所を変更した時	転居してから14日以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>・印鑑</li> <li>・国民健康保険証（加入者）</li> <li>・後期高齢者医療被保険証（該当者）</li> <li>・介護保険証（該当者）</li> <li>・福祉医療受給者証（該当者）</li> <li>・住基カード（該当者）</li> </ul> ☆運転免許証などの本人確認できる書類

役場では毎週月曜日（当日が休日の場合は翌日）に時間外の窓口業務を、午後7時まで実施していますのでご利用ください。

●お問い合わせ先 町民課住民係

## 佐久広域連合火葬場使用料・霊柩車使用料

住民係

### 改定のお知らせ

平成26年4月1日から佐久広域連合火葬場（高峰苑・豊里苑）使用料及び霊柩車使用料が次のとおり改定となります。

			改定前	改定後
火葬場	大人（1体）	満12歳以上	11,000円	11,300円
	子供（1体）	満12歳未満	9,000円	9,200円
	その他（死産等）		5,500円	5,600円
霊柩車	普通車 1回	片道	11,500円	11,800円
		往復	16,500円	16,900円

※ 小諸市、佐久市、北佐久郡、南佐久郡に住民票がある場合の料金です。

※ 霊柩車の特別車（宮型車等）を使用する場合の差額料金は、直接霊柩業者への支払いとなります。

# 国民年金のお知らせ

住民係

## 国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

〔過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ〕

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、申請時点の2年1ヶ月前の月分まで申請ができるようになります。

### ※ご注意ください

- 2年1ヶ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。
- 申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

## 国民年金保険料の通常納付ができるようになります

〔(国民年金) 障害年金受給等で法定免除を受けている方へ〕

障害基礎年金の受給などにより法定免除となっている方について、平成26年4月から、保険料を通常納付できる「納付申出制度」がはじまります。

納付申出により、保険料の口座振替や前納による保険料の割引など、便利でお得な制度をあわせてご利用できるようになります。

● 手続き・お問い合わせ先

町民課住民係  
小諸年金事務所

電話 0267-56-2311  
電話 0267-22-1080

有線 2311

## 平成26年度 検診申込書(受診状況調査)の

環境保健係

## ご記入とご提出をお願い致します

平成26年度の検診申込書が全ご家庭に配布されます。

立科町における各種検診について、同封されております説明をご覧ください、検診を申し込みされない方(受診されない方)もご記入と提出をお願いします。



### 特定健診の申し込みの仕方

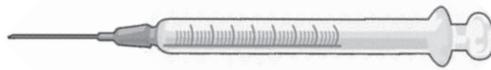
- 町で実施の集団健診を受けたい方 → **保健センター** に○を付けてください。  
※ 蓼科地区の集団健診は観光センターで行われますが、**保健センター**に○を付けてください。
- 町内の医療機関(柳澤医院・岩下医院)で健診を受けたい方 → **町内医院** に○を付けてください。
- 町外の医療機関で健診を受けたい方 → **町外医療機関** に○を付けてください。
- 医療機関に通院中で健診を受けない方・人間ドックを受ける方 → **その他** に○を付けてください。

ご記入後は、平成26年3月25日(火)までに、各地区の保健委員さん又は役場環境保健係、蓼科地区の方は観光センターへご提出ください。

- ※ 結核検診は65歳以上の方全員が対象になりますので、申し込みできないようになっています。  
65歳以上の方全員に「結核検診票」が届きますが、定期的に受診されている方は検診を受ける必要はありません。
- ※ マンモグラフィ検診・乳房超音波検診は電話予約となります。

## 年に1度は健康診断を受けましょう!!

# 予防接種について



環境保健係

子どもは生まれてからさまざまな成長と発達を遂げます。免疫もこの一つで、年齢が低いほど未熟です。免疫が未熟であると細菌やウイルスなどさまざまな感染症にかかりやすく重症化しやすいため、命にかかわることもあります。感染症からお子さんを守るために、母子手帳で受け忘れた予防接種がないか確認をしていただき、確実に予防接種を受けるようにしましょう。

- **子宮頸がん 予防ワクチンについて** 定期接種対象者は、小学6年生～高校1年生となっています。現在、厚生労働省からの通知により積極的な勧奨を差し控えていますが、定期接種の中止ではありませんので、接種対象者で接種を希望される方の接種は可能です。役場町民課環境保健係までご相談ください。
- **日本脳炎について** 平成25年度より、2期の接種対象者（高校1年生～高校3年生）には個別通知を差し上げました。接種が完了していない方は接種することをお勧めいたします。

※平成26年度の定期予防接種につきましては、3月中に配布されます（未就学児までのお子さんがいるご家庭のみ）  
《立科町健康カレンダー》をご覧ください。

また、平成26年度に麻しん風しん2期・日本脳炎1期と2期・2種混合の予防接種の対象になられる方には、個別で通知をお配りする予定です。

## こちら 地域包括支援センターです!

福祉係

～お互い様で、「支え愛」の地域づくりを目指そう～

平成26年2月1日現在、立科町の人口は、7,713人（世帯数2,813人）となり年々、人口の減少が続いています。また、1世帯当たりの平均世帯員数も2.8人と核家族化も加速し、一人暮らしや老々世帯が増えています。

「住み慣れた我が家」で、「生まれ育った立科町」でいつまでも自分らしく生活したいと誰もが願っていると思います!!

一人で不安を抱えることがないよう是非、お隣近所で声を掛けあい、昔ながらのお互い様の付き合いを大切にしましょう。

- ちょっと旅行等で家を留守にする時は、お隣さんに一声かけて!
- 配り物に行くときも、顔を見て手渡そう!
- 心配ごとは一人で抱え込まず、離れて暮らす家族や友人にまずは相談!

また、地域の民生児童委員さん、地域包括支援センターでも皆さまのご相談に応じます。「助け上手」・「助けられ上手」の地域を目指しましょう。

地域包括支援センター・福祉係 有線4503（直通）

誤 汚れているので、可燃ごみの指定袋に入れて出す。



① きれいに洗って、容器包装プラスチック・ビニールの指定袋へ

（食べ残した生ごみは、処理機やコンポスト、また、ダンボールコンポストなどで堆肥化しましょう。）

※電気式処理機、コンポスト等の生ごみ処理機器購入費補助制度をご活用ください。



お弁当の食べ残し、  
汚れのついたプラ容器

このゴミの分別方法は?

環境保健係

しいなちゃん!  
このゴミ  
どっち?



～3つのポイントでメタボリックシンドロームを  
予防・改善しましょう!!～

### 3つのポイントとは……

#### ①食事は量と質のバランスが大切!!

栄養バランスのよい食事メニューとは、主食・主菜・副菜が揃っていること。栄養バランスのよい食事を1日3食規則正しく食べましょう。食べすぎ飲みすぎには気をつけて。

#### ②運動は+10(プラス・テン) から……

体を動かすことは生活習慣病の予防に効果があります。「プラス・テン」を合言葉に、まずは10分、今よりも少しだけ多く歩いたり、家事や仕事などでこまめに動いたりしましょう。

#### ③禁煙あるのみ!!

日本人の病気と死因の原因として、たばこは最大の危険因子です。たばこは動脈硬化を飛躍的に進行させます。たばこをやめたいと思った人は医療機関で禁煙治療を考えてみてはいかがでしょうか。



さて、今年の冬はいかがお過ごしでしたか?

Aさんは『夏場の体重と、冬場の体重に差が出る』といます。体重の変化には生活活動量(生活の中で体を動かす割合)の違いが大きく影響してくるようです。たとえ、食事の内容が夏場と変わらなくても、生活活動量が減ってしまえば食事から得られたエネルギーは余ってしまい、脂肪細胞へと蓄えられ結果体重が増えてしまうのです。

また、Bさんは『冬の過ごし方が、春からの仕事に影響する』といます。冬に体重が増えなかったことで、春からの農作業を行うのにとっても体が軽いのだそうです。膝や腰への負担も少ないためか痛みも少なくよかったです。

AさんもBさんも特定健診受診をきっかけに知り合い、お話をうかがうようになりました。健診結果を活用し、Aさんは気づき、Bさんはやってみたらいいことがありました。生活習慣病の予防のためにもメタボリックシンドロームの要因である内臓脂肪を減らすことは大切です。まずは、定期的な体重測定と、年一回の健康診断を活用ください。

みんなで

## 食育



### 野菜足りていますか?

～こうすると野菜がたくさん食べられます!～

### 環境保健係

野菜やきのこ類は、加熱して煮物や炒め物などにしてから食べると「かさ」が減って、生で食べるときの3～5倍多くとることが出来ます。ちょっとした工夫で野菜をたくさん食べることが出来ますので、野菜をたくさん食べて、健康な生活を送りましょう。



#### ●家庭では……

- ・野菜サラダよりも、茹でて和え物、酢の物などにする。
- ・スープや汁物の具に野菜を多量に入れる。
- ・主菜に迷ったら、肉や魚と野菜をたっぷり入れて、寄せ鍋にする。
- ・すぐに使える冷凍野菜をストックしておく。

#### ●外食のときは……

- ・単品よりも定食を選ぶ。
- ・似たようなメニューなら、野菜が多く入っているものを。
- ・野菜の小鉢などを一品追加する。



## 災害時における応急危険度判定等の協力に関する協定を締結しました

災害時における応急危険度判定等の協力に関する



1月31日、立科町役場会議室において佐久支部長：荻原白様にお越しいただき協定を締結しました。

これは、町内で地震・風水害その他の原因により災害が発生した、又は発生する恐れがあるときに、建築士会会員の応急危険度判定士の方に本部施設や避難施設等の応急危険度判定等を行っていただき、施設が安全に使用できるか確認をするものです。

また、今回の協定は、長野県建築士会佐久支部から協定締結についてお話をいただき、締結することが出来ました。

災害は起きないことが一番ですが、今後は協定書に基づき災害時の施設運営体制を整えてまいります。

## 軽自動車の異動手続きを忘れずに

軽自動車税は、4月1日現在で軽自動車等を所有されている方（登録名義人）に課税されます。

次の場合には手続きが必要です。

- ①車両置き場の市区町村が変わった場合    ②所有者が変わった場合    ③廃車した場合

### 住所変更

就職や就学などで軽自動車やバイクを持って転出する方は、住民票の異動と一緒に車両の登録住所の変更手続きをしてください。

車両を町内に置いて住民票を移す方は、転出先の住所に納税通知書を郵送しますので納税についてお願いします。また、状況によってはご家族への名義変更や、使用しない場合は廃車することもご検討ください。

### 名義変更

他人に譲り渡した場合には名義変更手続きが必要です。変更しなければ、毎年4月1日現在の登録名義人の方に税金がかかります。

亡くなられたご家族の名義である場合も、速やかに手続きをお願いします。

### ご注意ください

手続きをしないでそのまましておきますと、実際には既に譲り渡した車両等の税金が課税になったり、後々の手続きが煩雑になったりします。また、事故等で思わぬトラブルに巻き込まれることもあります。

### 住所変更や名義変更手続き（原付バイクの場合）

**住所変更（転出）**……立科町で廃車の手続きをしていただき、その際発行する「廃車受付証」を持参の上、転出先の市区町村で登録してください。

**他人への名義変更**……町内同士でも旧所有者の廃車手続きと新所有者の登録手続きが必要となり、標識（ナンバープレート）の交換が必要になります。手続きには標識（ナンバープレート）をお持ちください。

※その他の車両については、下記を参照してください。

車種	手続き場所（問い合わせ先）	必要なもの
原動機付自転車 (排気量125cc以下のバイク)	立科町役場 税務係 (転出先で引き続き使用の場合は 転出先の市区町村役場でも可能)	標識（ナンバープレート）・印鑑・廃車 受付証又は譲渡証明 等
軽四輪・軽三輪 排気量125ccを超えるバイク	(社)長野県自家用自動車協会川西支部 佐久市望月23-1 TEL.0267-53-2531 及び販売店等	標識（ナンバープレート）・住民票・ 印鑑・車検証（軽二輪は届出済証） 等

※手続きにより必要なものが異なる場合がありますので、それぞれの手続き場所へお問い合わせください。

# 交通安全

平成25年中の交通事故状況がまとまりましたのでお知らせします。

## 1. 長野県下の状況

区分	平成25年	平成24年	増減数
件数	9,858件	10,403件	-545件
死者数	100名	97名	3名
負傷者数	12,262名	13,295名	-1,033名

## 2. 佐久署管轄区域内の状況

(佐久市・御代田町・立科町・小海町・佐久穂町・川上村・南牧村)

区分	平成25年	平成24年	増減数
件数	604件	660件	-56件
死者数	10名	7名	3名
負傷者数	781名	885名	-104名

## 3. 立科町の状況

区分	平成25年	平成24年	増減数
件数	16件	27件	-11件
死者数	1名	0名	1名
負傷者数	23名	47名	-24名



## 佐久署管轄区域内における交通事故状況

(死亡事故9件10名)

1	2月21日(休)	普通乗用単独 同乗者男性(21歳)死亡
2	4月20日(土)	軽四乗用×大型貨物車 女性(50歳)死亡
3	5月12日(日)	トラクター 男性(86歳)死亡
4	5月14日(火)	トラクター 男性(42歳)死亡
5	6月7日(金)	軽四乗用×普通乗用 同乗女性(68歳)死亡
6	8月23日(金)	軽四貨物×大型貨物車 女性(75歳)同乗者男性(51歳)死亡
7	11月18日(月)	普通乗用×普通乗用×普通乗用 男性(61歳)死亡
8	11月26日(火)	軽四貨物単独 男性(80歳)死亡
9	12月23日(月)	歩行者×軽四乗用 高齢歩行者男性(77歳)死亡

- ・自転車、速度起因、飲酒、ベルト非着用の事故が増加
- ・全事故に占める交差点事故が277件(45.9%)

## 町内における交通事故状況

- ・交通死亡事故1件発生

11月18日(月)午後4時45分頃、立科町芦田の国道142号線(長和町方面↓佐久市方面)を男性(61歳)の車が走行中、前方に停止していた男性(49歳)の車に追突し、男性(61歳)が死亡しました。男性(49歳)の車の前には右折しようとしていた車が停車していました。

・追突、正面衝突が主な事故原因になっていて、負傷者の内、20歳～39歳が9名、60歳～79歳が6名(65歳以上4名)で、車に同乗していた方が負傷するケースが多くみられました。

ドライバーの皆さんは交差点での安全確認、信号機の遵守、歩行者への思いやりを忘れずに、また歩行者の皆さんも十分な注意をお願いします。

そして、運転中は前方注視が最も基本。脇見や考え事などは警戒心が希薄になり大変危険です。相手の動きをしっかりと確認するとともに、見えない危険に対しても、常に警戒心を高めて運転をしましょう。

## 「広報たてしな」に 広告 を出しませんか？

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載していますので、是非ご活用ください。

この枠(4分の1ページ)に5,000円/1回で掲載ができます。

お問い合わせ先 総務課財政係まで



# たてしなスマイル交通 からのお知らせ



おやまちゃん



おこめちゃん



りんごちゃん

## 平成26年度運行方針について

「たてしなスマイル交通」の利用状況及び平成26年度の運行方針についてお知らせいたします。

本年度の利用状況については右記のとおりですが、全体では、昨年度と同程度の利用状況であり、主に通学、通院、買い物等に利用されています。

今年度の利用状況、また利用者からの要望を基に、立科町地域公共交通活性化協議会において検討した結果、平成26年度については、今年度と大幅な変更なく運行いたします。

時刻表については、3月下旬に全戸配付いたしますのでご確認いただき、大勢の皆様のご利用をお願いいたします。

## 平成25年度利用者数

	利用者数 (1月末までの合計)	月平均利用者数 ( )内は昨年度比
西回り線	6,577名	658名 (+123名)
東・南回り線	4,127名	413名 (-46名)
シラカバ線	7,892名	789名 (-76名)
全路線	18,596名	1,860名 (+1名)

## 福祉型デマンドタクシーについて

スマイル交通の運行に併せ、町では福祉型デマンドタクシーを運行しています。

身体障害者手帳等をお持ちの方で、バスに乗るのが困難という方は、是非ご利用ください。

なお、ご利用にあたっては事前に登録が必要ですので、詳しくは町づくり推進係までお問い合わせください。

## 町内の公共交通をご利用ください

立科町には、町内を運行する「たてしなスマイル交通」のほか、東信観光バスが運行する大屋駅方面への中仙道線と丸子方面への丸子線、千曲バスが運行する佐久平駅方面への中仙道線等が運行しています。

各路線、町外への通院、通学等に利用されている大変重要な路線ではありますが、その利用は年々減少しており、今後の利用状況によっては、大幅な見直しも必要となってきます。

バスが必要となったときにバスが運行していないといった状況にならないよう、皆様にも是非ご利用いただき、子どもや高齢者の交通手段を守りましょう。

## 権現の湯 から お知らせ

日ごろ、立科温泉権現の湯をご利用いただき、ありがとうございます。

平成25年度町民特別御優待券の有効期限は、**3月31日(月)**までです。

なお、平成26年度の町民特別御優待券については、4月中旬に部落長さんを通じて各戸へお配りいたしますので有効に活用され、心身のリフレッシュを行いましょう。



町では、より多くの町民の皆さまに情報を提供するため、様々な方法で情報発信しています。中には一定の条件整備や費用負担が必要になるものもありますが、それぞれ可能な方法でご視聴ください。

- 広報「たてしな」、各種チラシの全戸配付
- 区長・部落長を通じての回覧
- 該当者宛の郵便物
- 町のホームページ
- JA立科有線放送（有線放送加入世帯）
- 音声告知放送（蓼科地区）
- 蓼科ケーブルテレビ（12チャンネル）によるデータ放送（ケーブルテレビ加入世帯）
- NHKテレビ（1チャンネル）によるデータ放送 など

### データ放送 Q&A

#### 町の情報をデータ放送で見るとは何か必要なの？

- テレビがデジタル対応テレビであり、リモコンに **d (データ)** ボタンがあること。
- ケーブルテレビのデータ放送を見るには、ケーブルテレビに加入していること。

#### 町の情報をデータ放送で見るとはどうすればいいの？

- ① チャンネルを表示します。【NHK（1チャンネル）かケーブルテレビ（12チャンネル）】
- ② リモコンの **d (データ)** ボタンを押すとメニューが表示されます。
- ③ 見たい情報を選択します。（決定ボタン）

#### データ放送は、何時見られるの？

データ放送は、24時間いつでも見たいときにご覧いただけます。

#### ケーブルテレビ（12チャンネル）のデータ放送では

役場からのお知らせ

生活情報（休日当番医、スマイル交通時刻表、ゴミの収集日程 等）

イベント情報

お悔やみ情報（告別式のお知らせ）

学校・保育園・児童館のお知らせ

営農情報（霜注意報 等）

観光情報

……がご覧いただけます。

#### NHK（1チャンネル）のデータ放送では

**あなたのまちから** を選択すると、**市町村のお知らせ** として立科町からのお知らせがご覧いただけます。

#### 有線放送と音声告知放送の 放送時間について

- JA立科有線放送（有線放送加入世帯）  
6：00、12：15、21：00  
（1日3回）
- 音声告知放送（蓼科地区）  
7：00、12：30、20：30  
（1日3回）



音声告知放送端末機  
(蓼科地区)

町からの放送についてご意見・ご質問がありましたら、町づくり推進課町づくり推進係までお寄せください。

#### ケーブルテレビ（12チャンネル）の データ放送初期画面（イメージ）

テレビの機種によって若干異なりますが、ケーブルテレビ（12チャンネル）を選んで、リモコンの **d ボタン** を押すとこのような画面が表示されます。

矢印ボタンでメニューを選んで決定ボタンを押すと、データ放送が表示されます。

！マークのついたものは、新着情報です。



# 下水道はやさしく使いましょう

## みんながルールを守って 快適な環境を

地域の環境保全のため、さらには綺麗な水を将来にわたって守るため、公共マスを設置されている皆様には、早期に下水道へ接続をお願いします。

### 台所の調理くずは決して流さない

調理くずは目の細かい「コーナー」や「コーナー」に備えた紙袋などでうけ、流さないようにしましょう。

★調理くずは土壌に還元すると肥料になります。

★米のとぎ汁は排水しないで、庭の植木にかけると肥料になります。



### 危険物は、下水に捨てないで

ガソリン、シンナー、石油等は気化して爆発などの原因になります。また、割箸、野菜屑、ラード、紙おむつ、生理用品、ビニール製品などは下水管を詰まらせるので絶対に流さないでください。



### 食用廃油（てんぷら油等） は台所に流さない

フライパンや天ぷらなべ等を洗うときは廃油を別容器に移し、一度紙等で拭き取ってから洗いましょう。

★拭き取った紙類は、ゴミとして出しましょう。

★別容器に取った廃油は、市町村が指定する方法で処理しましょう。



### マンホールの「ふた」を開けないで

マンホール、公設ますの「ふた」を開けることは非常に危険です。人身事故や大雨の時に下水が吹き出す原因になります。

### 洗剤の使用に 注意して



富栄養化防止の立場から、洗剤は適量を守って使いましょう。

★洗剤は計量カップで量をはかって使いましょう。

★目分量は使いすぎのもとです。また、洗剤は多く使えばそれに応じて洗剤力がよくなるものではありません。

★リンを含む洗剤は富栄養化の原因となりやすいので、石けんや無リン洗剤を選びましょう。

### 風呂場や洗面所に 髪がつかっていませんか



風呂場や洗面所の排水口に髪の毛がつかっていませんか。使ったあとは必ず取り除く習慣をつけましょう。

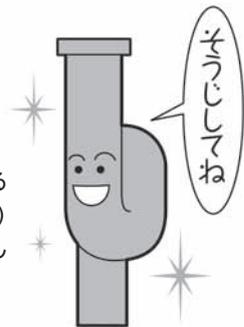
### 水洗トイレ、 溶けない紙は 流さないで

トイレットペーパー以外の紙は、下水管のつまりの原因になりますので流さないでください。



### 宅内下水道設備の 定期点検を

台所や浴室等に設けてある汚水ます（トラップます）や排水管はときどき点検して、土砂や汚物を除去し、清掃しましょう。



## 下水道への接続を

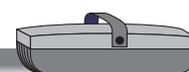


# の主な行事日程

庶務係

開催期日		行事名等	担当（問い合わせ先）
月	日（曜日）		
10月	3（金）	すずらん学級マレットゴルフ大会	社会教育人権政策係
	4（土）予備日（5・6日）	たてしな保育園運動会	たてしな保育園
	11（土）	第39回女神湖歩け歩け大会	社会教育人権政策係
	18（土）	権現の湯まつり	温泉係
	19（日）	第7回中山道ウォーキングinたてしな	たてしなの中山道を歩く実行委員会
	26（日）	夏山営業終了	観光係
11月	1（土）～3（月）	第42回文化展	社会教育人権政策係
	2（日）	福祉リサイクルバザー（予定）	社会福祉協議会
	2（日）	たてしなふれ愛むら（予定）	社会福祉協議会
	9（日）～15（土）	秋の全国火災予防運動	庶務係
	11月中	子ども・若者育成支援強調月間街頭啓発（あいさつ）運動	社会教育人権政策係
12月	1（月）～31（水）	年末の交通安全運動	庶務係
	6（土）	第37回人権を考える町民大会	社会教育人権政策係
	11（木）	冬山開き	観光係
	13（土）	わら細工・お手玉づくりを楽しむ会	社会教育人権政策係
	13（土）	スキー場オープン	観光係
	14（日）	ニコニコ体験王国；クリスマスケーキを作ろう	社会教育人権政策係
	26（金）～30（火）	年末警戒	庶務係
1月	5（月）～7（水）	青少年スキー教室	社会教育人権政策係
	6（火）	平成27年立科町賀詞交歓会	庶務係
	11（日）	立科町消防出初式	庶務係
	11（日）	第60回愛川町一周駅伝大会	社会教育人権政策係
	23（金）～25（日）	新春書き初め展	社会教育人権政策係
	31（土）	第49回囲碁将棋大会	社会教育人権政策係
2月	6（金）～8（日）	保育園児作品展	社会教育人権政策係
	15（日）	第30回綱引き大会	社会教育人権政策係
	21（土）	三校合同コンサート（予定）	子育て教育係
	16（月）～3月13（金）	所得税確定申告・住民税申告期間	税務係
	20（金）～22（日）	総合的な学習の時間発表展	社会教育人権政策係
3月	1（日）～7（土）	春の全国火災予防運動	庶務係
	1（日）	第41回芸能グループ発表会	社会教育人権政策係
	7（土）	蓼科高等学校卒業式	子育て教育係
	18（水）	立科小学校卒業式	子育て教育係
	19（木）	立科中学校卒業式	子育て教育係
	20（金）	たてしな保育園卒園式	たてしな保育園
	27（金）	わんぱく劇場	社会教育人権政策係
	31（火）	スキー場クローズ	観光係

※日程、行事名等は変更になることがありますのでご了承ください。





# 平成26年度 立科町

開催期日		行事名等	担当（問い合わせ先）
月	日（曜日）		
4月	2（水）	立科町消防団新幹部・新入団員任命式	庶務係
	2（水）	たてしな保育園入園式	たてしな保育園
	4（金）	立科小学校入学式、立科中学校入学式	子育て教育係
	5（土）	蓼科高等学校入学式	子育て教育係
	6（日）	スポーツ少年団開講式	社会教育人権政策係
	6（日）	立科町消防団幹部・新入団員合同訓練	庶務係
	6（日）～15（火）	春の全国交通安全運動	庶務係
	26（土）	夏山営業開始（ゴンドラ、御泉水自然園、蓼科ふれあい牧場）	観光係
5月	29（火）	県市町村対抗駅伝大会・県市町村対抗小学生駅伝大会	社会教育人権政策係
	10（土）	第28回蓼北バレーボール大会（予定）	子育て教育係
	23（金）	第18回町長杯ゲートボール大会	社会教育人権政策係
6月	25（日）	県下一斉ゴミゼロ運動の日	環境保健係
	1（日）	夏山開き、すずらん祭り	蓼科区・観光係
	6（金）	すずらん学級ゲートボール大会	社会教育人権政策係
	8（日）	立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	庶務係
	13（金）	第16回体育協会長杯マレットゴルフ大会	社会教育人権政策係
	14（土）～15（日）	谷川真理ビーナスマラソン in 白樺高原	蓼科白樺高原観光協会
	20（金）	第18回体育協会長杯ゲートボール大会	社会教育人権政策係
7月	22（日）	第38回町民ゴルフ大会	社会教育人権政策係
	6（日）	北佐久消防協会消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	庶務係
	6（日）	公民館女性部研修会	社会教育人権政策係
	19（土）～25（金）	夏の交通安全やまびこ運動	庶務係
	7月中	第29回交通安全町民大会	庶務係
	21（月）	たてしな環境フェア2014	環境保健係
	27（日）	立科町を美しくする日	環境保健係
8月	7月中	青少年の非行に取り組む全国強調月間街頭啓発（あいさつ）運動	社会教育人権政策係
	8月上旬	長野県知事選挙及び長野県議会議員補欠選挙	庶務係
	2（土）	第25回町民まつり「立科えんどこ」	町づくり推進係
	2（土）～4（月）	友好都市青少年県外交流事業	社会教育人権政策係
	11（月）	白樺高原花火大会	蓼科白樺高原観光協会
	15（金）	立科町成人式	社会教育人権政策係
	21（木）	第16回町長杯マレットゴルフ大会	社会教育人権政策係
	24（日）	少年スポーツ大会	社会教育人権政策係
	29（金）～31（日）	小学生夏休み作品展	社会教育人権政策係
9月	30（土）	第27回地域福祉推進町民大会	社会福祉協議会
	31（日）	防災訓練統一日	庶務係
	7（日）	2014町民大運動会	社会教育人権政策係
	12（金）	第8回権現の湯マレットゴルフ大会	温泉係
	15（月）	立科町敬老の日式典	福祉係
	15（月）	第35回立科町長旗杯争奪スポーツ少年団軟式野球大会	社会教育人権政策係
	19（金）	立科町戦没者追悼式	福祉係
	20（土）	立科小学校運動会	子育て教育係
9月	21（日）～30（火）	秋の全国交通安全運動	庶務係
	26（金）～27（土）	立科中学校蓼秋祭	子育て教育係

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分  
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時  
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/  
午前 11時40分～午後1時30分  
電話 56-0303 (直通)  
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の  
教頭先生へご連絡をお願いします。

# わかさ 春三月、分去れの場、 えしゃじょうり 会者定離の時 みちこうごうへいか ～美智子皇后陛下のお言葉に学ぶ～

立科町教育相談員 岩上起美男

年度末の三月は、学校にとって、一年間の教育活動のまとめと新年度準備の時期です。したがって、慌ただしさの中に、「立科教育」も、推進元年の成果と課題が総括され、平成26年度の準備が着々と進められていることと存じます。

と同時に、春三月は、児童・生徒にとって、分去れ(分かれ道)に立ち、自分の道を歩み出す節目の時事です。そして、出会った人は必ず別れるという会者定離の時節です。

この三月、児童・生徒は、卒業や進学、就職、教職員の転任など、幾つもの分去れと会者定離を体験します。数々の別れを乗り越え、自分の道を自分なりに歩み始めることによって、また一回り大きく成長する時なのです。

卒業式直後の離任式において、人目もはばからず泣きじゃくる立科小学校の児童の姿に心を打たれることが何度もありました。その幼い惜別の涙は、必ずやその子の心の中の「命の根」をたくましく成長させていることでしょう。

S

このような分去れや会者定離を体験するたびに思い出し、その都度、深い感銘を覚える短歌があります。

かの時に我がとらざりし分去れの

片への道はいづこ行きけむ

美智子皇后陛下が詠まれた御歌です。

歌意は、「あの時に私が選択しなかった分かれ道のもう一方の道は、どこへつながり、いずこへ行つたのだろうか。」かと存じます。「かの時」とは、皇后陛下が民間から初の皇太子妃になられる決意をされた時とのことです。

昭和34年4月10日の皇太子明仁親王殿下と美智子さまのご結婚は、国民から「世紀の御成婚」と祝福されました。新しい時代の到来を予感させる御成婚に日本中が沸き上がり、御成婚パレードの沿道には約60万人が集いました。

当時、小学5年生の老生も、白黒テレビのブラウン管に映し出された雅やかなパレードを食い入るように見つめ、子ども心にも慶祝の意を抱いていたことを、今もはっきり記憶しています。

以来、永きにわたって、皇后陛下は、象徴天皇として即位された天皇陛下のおそばで、国際親善、儀式・大会への臨席などの公務、及び、大震災・噴火災害時の被災地訪問、戦争の惨禍を繰り返さないための発言や戦没者慰霊、福祉施設訪問などを、誠実に果たして来られました。慎ましく、ご聡明な美智子皇后陛下は、ご自分の使命と責任を真摯に受け止められ、伝統を守りつつ、従来の発想にとらわれない瑞々しい感覚で活動され、皇室

と国民との架け橋になられたのです。

しかしながら、古い波と新しい波がぶつかり合うご結婚であったことも、また事実であったようです。そのため、皇室の伝統と改革の狭間で、さらには、複雑な人間関係の中で、皇后陛下は、余人には計り知れないご苦勞を重ねられたそうです。

御歌には、そのご心労とともに、数多の苦境や困難を克服され、信頼される天皇陛下とご一緒に今在ることのお慶びが感じられ、胸が熱くなる思いが致します。さらに、誰にも通ずる普遍的な真理が宿っていることにも、心から感服致します。皇后陛下の「かの時」のご決断の重さには到底及びませんが、御歌が、生きることとは分去れの連続であることに気付かせ、選択を迷ったり、悔いたりしながらも、自分が選んだ道を自分なりに、自分らしく歩もう、という元氣や励みを分け与えてくれるからです。

美智子皇后陛下は、このような心揺さぶるお言葉を数多く残されています。

その中でも特に、平成10年国際児童図書評議会(IBBY)ニューデリー大会の基調講演(演題「子どもの本を通しての平和」)における、次のような読書に関するお言葉は、何としても子どもたち

「本の中に喜びを見出すことによって、そして、本の中で人生の悲しみを知らることによって、

○子どもたちが、自分の中に、しっかりととした根を持つために

○子どもたちが、喜びと想像の強い翼を持つために

○子どもたちが、痛みを伴う愛を知るために

ご参加のIBBYの会長並びに会員の皆様におかれましては、IBBYの大切な仕事をお続けください。」と述べられたのです。

文化庁長官や京都大学名誉教授等の要職を歴任された、分析心理学の巨星、河合隼雄先生（1928～2007）が、この基調講演を絶賛されました。

「知人が、『あまりにも感動したので。』と、基調講演録をファクスで送ってきた。早速に読み、深い感動を味わった。それは、魂に至る言葉に満ちていた。ご自分の体験を通して、本から得た喜びを語られ、子どもが読書することについて、『しっかりとした根』『喜びと想像の強い翼』『痛みを伴う愛』という言葉によって、その意義を示されたことは、われわれ児童文学を愛好する者にとって、かけがえのない示唆を与えられたと感じている。」

美智子皇后陛下の基調講演には、「読書週間だから、本を読もう。」とか、「本や新聞を読むと、学力が高くなるから、読書しよう。」とか、通り一遍の読書の薦めはまったくありません。本と共に生きるこの本源的な喜びと、ぜひともその喜びを子どもたちも体験してほしいというひたむきな思いにあふれています。

このお言葉は、老生にとって、今日までに接した読書に関する名言や警句の中で最も感動的で、最も共感できる至言であり、40数年前の、新任教師のころの疑問を氷解させてくれたのです。

ある日、初任の中学校の先輩教師が老生に、「趣味は何ですか？」と訊きました。

老生は迷うことなく、「趣味は読書です。」と答えました。もちろん、「私は、これまで楽しみで本を読もうと思ったことはほとんどない。私はいつも新しい発見を求めて本を読んでいる。人間の最も大切な本能は新しい発見を求める心だと思っている。」と語った某ジャーナリストや、「面白い物語に耽溺し、美しい日本語に陶然としていれば幸福だった。」と述べた某作家の桁外れな読書歴には足元にも及びませんが、それでも本が好きだったからです。

すると、先輩教師が、「そうか、読書が趣味か。」とつぶやきながら、表情に

心なしか失望の色を浮かべました。しかし、その時、新米教師にはその失望の意味が分からなかったのです。

皇后陛下の教えに出会ってから初めて、先輩教師は、「読書を単なる趣味や娯楽、余暇利用にとどめてはいけません。読書は、衣食住と同様に生活の一部であり、生きるために必須の営みである。」と後輩に伝えたかったのだ、と気がきました。

読書とは、その子の好き嫌いでもなく、もやもなくともよいという活動ではなく、生き方や考え方を高めたり、豊かにしたり、深めたりするために、すなわち、子どもたちの健やかな成長のために、欠くことのできない営みなのです。

平成10年のIBBYは、開催国インドで核実験が行われたため、急遽、出席を中止され、ビデオによるご講演であったそうです。

その4年後、美智子皇后陛下は、前例

のない皇室史を刻まれました。IBBY創立50周年記念スイス大会に、天皇陛下の励ましを得て、IBBY名誉総裁としてお一人で出席されたのです。そして、この大会においても、「もしかしたら、私は私の中に今もすむ、小さな女の子に誘われてここに来たのかも知れません。」という心に残るスピーチをされました。

春三月は、児童・生徒にとって、分去れの場合であり、会者定離の時です。

この大切な節目に、児童・生徒誰もが、分去れと会者定離にきちんと向き合い、「痛みを伴う愛」を体験し、本の中に人生の喜びや悲しみを見出すことによって、心の中によりしっかりとした「命の根」を張ることを願っています。

児童・生徒が、自分の中に、しっかりとした「命の根」を持つことによって、四月の新たな「出会い」が、より意義深いものになると信じているからです。

《参考図書》

「皇后陛下のお言葉集あゆみ」  
宮内庁侍従職監修・海竜社

「天皇家の仕事」高橋紘著・共同通信社  
「皇后美智子さま」浜尾実著・小学館  
「美智子皇后の70年女人抄」  
藤原佑好著・イースト・プレス  
「美智子妃」河原敏明著・講談社 ほか



# 上田市内の公共図書館が利用できます

上田地域定住自立圏形成協定に基づき、立科町に住民登録してある方は、上田市立公共図書館が利用できます。

## 利用するには

居住を証する書類等（運転免許証・立科町が発行している保険証等）を持参して、上田市内の図書館で、図書カードを交付してもらってください。

## 利用内容

上田地域公共図書館情報ネットワーク（エコール）を構成している上田市立公共図書館が利用できます。（エコールの規則に基づくものとする。）  
（図書の貸出・返却、学習室の利用、資料の照会、資料の取寄せ等）

種類	図書
貸出し期間	21日以内
制限	10冊以内

※ 立科町中央公民館図書室では、上田市内の図書館の資料の予約、貸出、返却は出来ません。

## 利用図書館名

### 上田市立丸子図書館

開館時間：火～金（9：00～18：30）  
土・日（9：00～17：00）

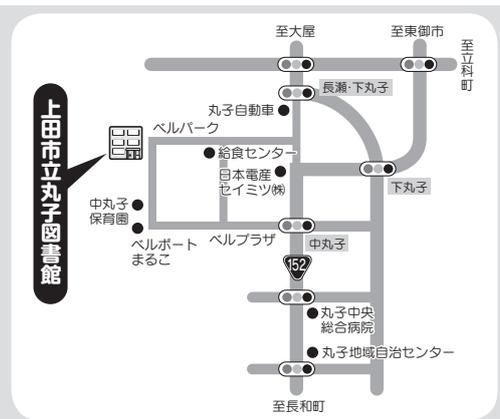
休館日：月曜日、祝日（月曜日が祝日の場合は、不定休となります）

館内整理日、年末年始、特別整理期間

住所：上田市中丸子1771-11

電話：0268-42-2414

F A X：0268-42-4498



### 上田市立真田図書館

開館時間：火～金（9：00～18：30）  
土・日（9：00～17：00）

休館日：月曜日、祝日（この日が月曜日にあたる場合は、火曜日または金曜日が休館となります。）

館内整理日、年末年始、特別整理期間

住所：上田市真田町長7178-1

電話：0268-72-8080

F A X：0268-72-8082





## 上田市立図書館

開館時間：火～金（9：00～18：30）／土・日（9：00～17：00）

休館日：月曜日、祝日（この日が月曜日にあたる場合は、火曜日も休館日となります。）

館内整理日（概ね月に1日）、年末年始、特別整理期間

住所：上田市材木町1-2-47

電話：0268-22-0880

F A X：0268-28-1118

## 上田情報ライブラリー

開館時間：月・水・木・金（10：00～20：30）

土・日・祝日（10：00～18：00）

休館日：火曜日、祝日の翌日（この日が火曜日の場合は、水曜日も休館となります。）

館内整理日（概ね月に1日）、年末年始、特別整理期間

住所：上田市天神1-8-1

（上田駅前ビル「パレオ」4階）

電話：0268-29-0210

F A X：0268-29-0211

## 上田図書館創造館分室

開館時間：火～金（9：00～18：00）

土・日（9：00～17：00）

休館日：月曜日、祝日（この日が月曜日にあたる場合は、火曜日が休館日となります。）

館内整理日（概ね月に1日）、年末年始、特別整理期間

住所：上田市上田原1640

電話：0268-27-1758

F A X：0268-27-1758

## 上田市武石公民館図書室

開館時間：月～金（9：00～17：00）

休館日：土・日曜日、祝日（日曜日が祝日の場合は、月曜日も休館日となります。）

館内整理日（概ね月に1日）、年末年始、特別整理期間

住所：上田市下武石740（上田市武石公民館内）

電話：0268-85-2030

F A X：0268-85-2205



※各施設の利用にあたっては、休館日・利用内容等をお確かめの上、ご利用ください。



人気作家コーナー

## テーマ別コーナー

たべもの絵本  
のりもの絵本…

もっと身近に気軽に絵本と触れ合っていただくように…図書館の絵本が、館内のたたみの部屋（創作室）へおでかけする、<おでかけ絵本室>を開室します。親子で！お友達と！絵本の時間をお楽しみください！

- お家で読みたい場合は、貸し出しもできます！



楽しくすごしてね！

## お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

### 乳幼児のためのおはなし会

日時 3月26日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

今月のテーマ 「おもいで」

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください

## 図書館利用案内

### 開室時間

- 月曜日～土曜日

午前9時30分～午後6時（土曜日は午後5時）

- 日曜・祭日 午後1時～午後5時

\*お一人 4冊まで 2週間借りられます

## 本のリサイクル市開催！

- 3月23日(日) 9:30～

- 中央公民館 ロビーにて

図書館で所蔵しなくなった本を無料でお譲りします。（冊数に限定あり）

## 臨時休室のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間、図書館をお休みさせていただきます。

ご迷惑、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

3月4日(火)～3月6日(木)

## 人権ってなんだろう

人権とは、人種や民族、性別を超えて、誰にでも認められる基本的な権利であり、私たち一人ひとりが幸せに生きるためのものです。

現代社会には、女性の人権、子どもの人権、高齢者の人権、障がい者の人権、同和問題、外国人の人権、HIV感染者・ハンセン病患者等の人権、アイヌの人々の人権、刑を終えて出所した人の人権、犯罪被害者の人権、インターネットによる人権侵害、その他の人権問題など、さまざまな人権課題が存在します。

私たちは、日常生活の中での年齢や性別による役割分担意識などの考え方を改め、文化・習慣などの違いを理解し、誰もが思いやりをもって人権を尊重するようになれば、もっと豊かで暮らしやすい社会が実現するのではないのでしょうか。

## 大きなおはなし会

教育委員会

- 日 時 3月23日(日) 午前10時
- 受 付 午前9時45分～
- 場 所 中央公民館 大会議室

楽しいおはなしがまってるよ!

- おはなし『ねずみのすもう』(大きなおはなし会 大会議室10時10分～)
  - 立科小学校児童による発表(大会議室:10時30分～)
  - わらべ唄絵本『わらべ唄あそび』他(トトロ文庫 視聴覚室11時～)
  - エプロンシアター『ねずみのよめいり他』  
(ちゅうりっぷの会 視聴覚室11時25分～)
  - 大型紙芝居『なんにもせんにな』(お話バスケット 大会議室11時～)
  - 絵本読みきかせ『チリンのすず』(ふれあい読書 大会議室11時25分～)
- ※おはなしによって時間・場所が異なっておりますのでご注意ください。  
 ※2階団体室は授乳室としてご利用いただけます。  
 ※図書室も午前より利用できます。



## 小諸北佐久シルバー人材センター 立科支所事務所の移転について

地域に根ざした事業を展開しております「シルバー人材センター立科支所」の事務所が、本年4月1日より次の場所に移転いたします。今後ともよろしく申し上げます。

移 転 先: 立科町ふるさと交流館「芦田宿」内  
(立科町大字芦田2602番地1)

電 話 番 号: 56-0355 (現在の番号と同じです)

新FAX番号: 56-0356 (4月1日からこの番号に変わります)



●お問い合わせ先 シルバー人材センター立科支所 電話 56-0355

# お知らせ

INFORMATION

## 自衛官等の募集について

### 「一般幹部候補生」

資格 22歳以上26歳未満の男女

(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者(見込含)は28歳未満)

受付 平成26年2月1日(土)～4月25日(金)

### 採用試験

「第1次試験」

平成26年5月10日(土)・11日(日)

「第2次試験」

第1次試験合格者のみ行います。

### 「予備自衛官補・一般」

資格 18歳以上34歳未満の男女

### 受付

①平成26年1月8日(水)～4月2日(水)

②平成26年7月1日(火)～9月19日(金)

(第1回で採用用定数を満たした場合、実施しない場合があります)

### 採用試験

「第1次試験」

①平成26年4月11日(金)～15日(火)

②平成26年10月3日(金)～6日(月)

「第2次試験」

第1次試験合格者のみ行います。

### 「予備自衛官補・技能」

資格

18歳以上で国家資格免許等を有する男女  
(資格により53歳～55歳未満)

### 受付

①平成26年1月8日(水)～4月2日(水)

②平成26年7月1日(火)～9月19日(金)

(第1回で採用用定数を満たした場合、実施しない場合があります)

### 採用試験

「第1次試験」

①平成26年4月11日(金)～15日(火)

②平成26年10月3日(金)～6日(月)

「第2次試験」

第1次試験合格者のみ行います。

※必要資格の一例：医師、薬剤師、看護師、語学(英語、ロシア語、中国語等)

自動車整備士(1級大型、2級ガソリン・ディーゼル等)、司法書士等

### お問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所

電話 0268-22-5267

INFORMATION

### 司法書士による

借金・多重債務 無料電話相談

日時 3月15日(土)

午前10時から午後5時まで

相談専用電話番号

0120-448-788

(当日のみの臨時の電話番号です)

相談は無料で、秘密は厳守されます。

### お問い合わせ先

長野県司法書士会 消費者問題対策委員

電話 0263-55-4077

INFORMATION

## JICAボランティア

(シニア海外ボランティア・青年海外協力隊)

### 春募集説明会

日時 3月30日(日)

午後2時～午後5時

場所 上田市中央公民館 第3会議室

内容

第1部 国際協力体験ワークショップ (要予約)

第2部 JICAボランティア概要説明

明・体験談・個別相談会

### お問い合わせ先

独立行政法人国際協力機構(JICA)

駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

電話 0265-82-6151

INFORMATION

## 不動産評価等の無料相談会

不動産評価に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお出掛けください。

### 開催日

4月1日(火)

佐久市 野沢会館

(生涯学習センター) 103号会議室

午前10時～午後4時

4月2日(水)

上田市 上田商工会議所

4階 第1会議室

午前10時～午後4時

### お問い合わせ先

(社)長野県不動産鑑定士協会

電話 026-225-5228



佐久総合運動公園陸上競技場 ホームゲーム

3月23日(日)	vs ツエーゲン金沢
13:00 KICK OFF	
3月30日(日)	vs 藤枝MYFC
13:00 KICK OFF	

大勢の皆さんで  
佐久総合運動公園陸上競技場へ応援に行きましょう

お問い合わせ先  
パルセイロ・コミュニケーションセンター  
(信毎フォトサービス内)  
TEL 080-1269-6464



白樺  
高原便り

白樺高原総合  
観光センター

## スキー場町民無料のお知らせ

3月22日(土)から3月31日(月)までスキーリフト券が町民無料となります。

雪もまだたっぷりありますのでご家族・友人とスキーにお出かけください。  
なお、リフト券は白樺高原総合観光センターで発券しますので免許証等の証明できるものをご持参ください。

## スキー場イベント情報

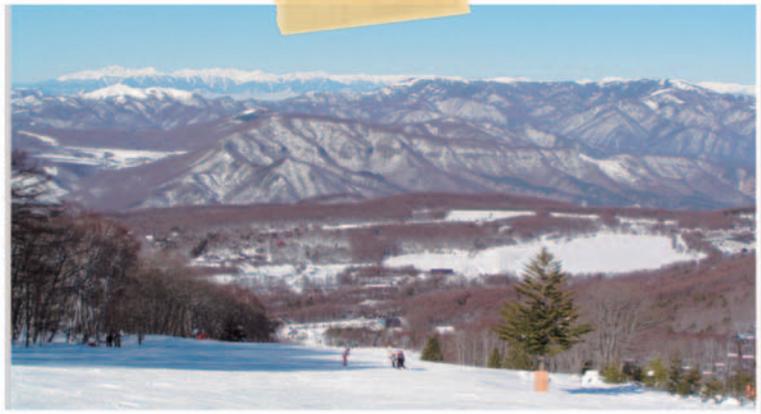
3月9日(日) 第17回 KID'S スキー大会 (白樺高原国際スキー場)

3月16日(日) ファン感謝デー (白樺高原国際スキー場)

3月21日(祝) 感謝サービスデー (しらかば2in1スキー場)

いずれも1日リフト券購入者に地元の特産品を先着でプレゼント

白樺高原国際スキー場はゴンドラ山頂からのながめが絶景です。澄みきった冬晴れの日、眼下に女神湖を望み遠く北アルプスを一望できます。また、しらかば2in1スキー場はゲレンデトップから蓼科山をはじめハケ岳や北アルプスまで360度見渡せる大パノラマが楽しめます。ぜひ幻想的な冬の雪景色をご覧にスキー場へお出かけください。



## ゆるキャラ大集合

2月9日(日)白樺高原国際スキー場のキッズファンタジーワールドでは、ゆるキャラ集合キッズ祭りが開催され、立科町のマスコットキャラクター「しいなちゃん」をはじめ、県の観光PRキャラクター「アルクマ」など総勢6体が登場しました。

かわいいゆるキャラとの記念撮影や、温かい豚汁のサービスのほか、スノーシューで雪上を歩く体験や炭火でマシュマロを焼いて食べる催しなどもあり、会場は盛り上がりました。



## 保育園児作品展

たてしな保育園になってから初めての作品展が、2月8日と9日に老人福祉センターで開催されました。全児童の工作や絵が展示され、会場を訪れた家族も子どもの成長を笑顔で観賞していました。



## たてしな保育園の子どもたち

### 春を迎える前に、鬼を追い出すための「豆まき」をしました

「鬼は外！」心や体の中にある鬼（泣き虫鬼、好き嫌い鬼、わがまま鬼、風邪ひき鬼）を追い出し、「福は内」健康で良いことがたくさんありますようにと願い、年の数の豆を食べました。



**「鬼は外！」「福は内！」**  
今年も、健康で良いことが  
たくさんありますように！



### こま回し

一番くるくる長く回った“こま”  
は、だれのこまでしょう？

### そり遊び

蓼科牧場でのそり遊び、楽しかったね。



### 子育て相談員 土屋正一先生の “子育て相談”

子育ての上で、相談したいことが  
ありましたらご連絡ください。

**相談日** 毎月10日・20日

**時間** 午前8時30分～午後5時

**連絡先** たてしな保育園

電話 56-0022 有線 2100



## 外倉地区が宝くじの助成金により 備品を整備しました

外倉地区は、宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用して、外倉獅子舞の船形屋台と獅子舞で演奏する太鼓を整備しました。整備した備品を活用して、今後も伝統の郷土芸能を継承していくとともに、コミュニティ活動の活性化を図っていきます。

船形屋台と太鼓は、今年の春に行われる外倉獅子舞で地域住民の皆さんに披露される予定です。



## 第48回囲碁将棋大会開催！

2月1日(土)、老人福祉センターにおいて、恒例の囲碁将棋大会が開催されました。

参加された小学生から大人の皆さんは日頃の腕前を発揮し、集まった方との対局を楽しんでいました。

■優勝者 囲碁の部 羽田 袈裟巳さん  
将棋の部 高尾 良嗣さん  
小学生将棋の部 飯島 龍くん



## 新春書き初め展開催

1月24日(金)～26日(日)の3日間、中央公民館で9回目の新春書き初め展を開催しました。

日本の伝統文化で学校教育の一環でもある書道に親しみ、新年の抱負や目標を書き初めに記すなど、伝統文化の継承を図ることを目的に開催し、今年も小学生全員の作品と中学生の代表作品を中心に、蓼科高校書道クラブの皆さんや町内愛好家の皆さんの秀作・力作が数多く出品されました。



## 恵方巻き作り教室開催

1月26日(日)老人福祉センター調理室において、「恵方巻き(太巻き)作り教室」が開催されました。講師の指導により、アンパンマンの顔を模した恵方巻き作りに挑戦しました。

恵方巻きを切ってみるといろいろな表情のアンパンマンが現れ、とても楽しい教室となりました。

出来上がった恵方巻きは、その場で味見をしたり、家族みんなで味わうように各自持ち帰りました。



# 3月町民カレンダー

納税

● 介護保険料：普通徴収(第12期)

行事予定		保健
10月	結婚相談会	
11火	すずらん学級：文化芸術鑑賞会並びに閉校式	1歳半健診：H24.7月～8月生
14金	無料法律相談会	
18火	立科小学校卒業式	
19水	立科中学校卒業式	
20木	たてしな保育園卒園式	
23日	大きなおはなし会	
28金	わんぱく劇場	

## 4月の予定

- ・2水  
たてしな保育園入園式
- ・4金  
立科小学校入学式  
立科中学校入学式
- ・5土  
蓼科高校入学式



## 連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311  
FAX 56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館(事務室)	56-2311	4000
たてしな人権センター	56-2311	2311
こども未来館(児童館)	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
体育センター	56-3373	3008
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126
交流促進センター「耕福館」	51-4151	4200

## 町のデータ 1月 1月1日～1月31日の状況

人口 2月1日現在 ( )内は前月比

人口	7,713 (+ 2)	出生	3
男	3,800 (+ 1)	死亡	7
女	3,913 (+ 1)	転入	11
世帯数	2,813 (+ 2)	転出	12

## 気象

		今年	最近10年間の平均
気温	平均	-2.4℃	-2.5℃
	最高極日	10.2℃ / 30日	13.7℃ / 10年
	最低極日	-13.7℃ / 11日	-17.9℃ / 10年
降水量		17.0mm	21.8mm
年間降水量		17.0mm	21.8mm
日照時間		180.6時間	175.8時間

救急	出動件数	年間累計	火災	発生件数		年間累計	犯罪	発生件数		年間累計
				建物火災	その他			空き巣等	乗物盗	
交通事故	2	2	建物火災	0	0	0	空き巣等	0	0	0
その他	36	36	その他	0	0	0	乗物盗	1	1	1
合計	38	38	合計	0	0	0	その他	4	4	4

## 休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時  
(歯科 午前9時～正午)

3/9 日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
	由井医院	小諸市	0267-22-0327
	小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
歯科	小林歯科医院	小諸市	0267-25-3708
16 日	岡田医院	佐久市望月	0267-53-2123
	須江医院	小諸市	0267-22-2060
	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
歯科	おおくま歯科医院	軽井沢町	0267-46-2525
21 金	てらおかクリニック	佐久市浅科	0267-51-5222
	小諸厚生総合病院	小諸市	0267-22-1070
歯科	浅川歯科医院	小諸市	0267-23-4050
23 日	みまぎ温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
	甘利医院	小諸市	0267-22-0729
	うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
歯科	植木歯科医院	軽井沢町	0267-45-5291
30 日	高橋医院	佐久市望月	0267-53-2366
	中島医院	東御市北御牧	0268-67-2777
	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
	関医院	小諸市	0267-22-2205
歯科	小諸厚生総合病院歯科	小諸市	0267-22-1070
4/6 日	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
	佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
歯科	渡辺歯科医院	小諸市	0267-23-1100

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

