

人と自然が輝くまち

広  
報

# たてしな



立科町マスコットキャラクター  
「しいなちゃん」

2013.12

No.478

し  
わ  
す  
師走

## 高原の白い冬

### Index

- 住宅団地の造成・販売 ..... P2
- 町道の除雪作業について ..... P4
- 国民健康保険の届出 ..... P11
- クラインガルテン利用者募集 ..... P13
- 大きく育て子ども王国 ..... P19
- 年末年始の業務について ..... P21

白樺高原の白樺林

# 第4回 立科の味「料理コンテスト」開催

第4回立科の味「料理コンテスト」が開催され、出品された作品30作品の中から、次の作品が入賞されました。

立科町産の食材を活用し、見た目も美味しそうな作品が数多く出品され審査も難航しました。

立科町商工祭「多来福まつり」ステージ上で表彰式が行われ、創作料理コンテスト企画委員長より表彰がありました。

審査員を代表し、相馬孝光審査員より「作品に彩りを増やし、赤、黄、緑を巧みに使っていただければ」という講評をいただきました。

また、町長より、集落全体で作品出品をいただいた取り組みが評価され中尾美上下部落へ特別奨励賞が授与されることが発表されました。

## 最優秀賞 (立科町長賞)

### 商品化



## 天狗の華 りんごかりんとう (中尾美上下部落)

商品化については創作料理コンテスト企画委員会内で検討の結果、上記に決定しました。

## 優秀賞

(佐久浅間農業協同組合長賞)



## キャップルムース (菜ないろ畑)

## 優秀賞

(創作料理コンテスト企画委員長賞)



## あまからポテト&りんごのベーコン巻き (信州たてしなまちワイエムほそや)

## グッドネーミング賞



## 笹姫のおもてなし (山之上かほる)

## 特別奨励賞

中尾美上下部落

# 住宅団地の造成・販売をします!

## 町づくり推進係

町の人口増及び活性化施策の一つとして、町土地開発公社では、住宅団地の造成を野方の月産業有限会社野方工場様の南西側に計画し、12月より造成工事を開始します。

計画地は、たてしな保育園や小・中学校に近く、子育て世代の方にお薦めの立地条件です。

区画数は11区画、一区画の面積は110坪(360㎡)程度で、来年2月下旬より販売開始予定です。

分譲申込等の詳細については、今後、広報紙等を通じてご案内いたします。

工事に伴う通行止めなどで、町民の皆様にご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



# 民生児童委員が改選されました

福祉係

民生児童委員の任期（3年）が本年11月30日をもって満了となり、12月1日より次の方々が新しい民生児童委員として厚生労働大臣より委嘱されました。

民生児童委員の活動は、社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進にあたるものです。

生活上の悩みや心配ごとはお気軽にご相談ください。秘密はかたく守られます。

また、時には民生児童委員から、皆さんのお宅へ伺い各種調査等をお願いすることもありますので、ご協力をお願いいたします。

(敬称略)

氏名	担当地区	氏名	担当地区
波岡 順子	蓼科6～7	遠山 政子	蟹窪・日中・大深山
翠川 伸子	蓼科1～5	平坂 光明	立石・石川
竹内 愛國	美上下・中尾・古町・姥ヶ懐	羽場 博直	塩沢
青木富士枝	町1～4・10	角田てる子	西塩沢
今井 稔子	町5～9	市川 典夫	藤沢・蟹原
渡邊 清	野方	中村三枝子	桐原
山下 孔二	大城	宮坂ます江	細谷
大森 睦子	和子・赤沢・中原・日向	大角ふみ子	西町・田町
塩澤 英明	上房・山部・真蒲	寺島 博	仲町・東町
飯嶋 友幸	平林・滝神	田原 敦子	主任児童委員（南部・西部）
両角みちる	牛鹿・柳沢	竹重 幸江	主任児童委員（東部・茂田井）
長瀨 貞子	外倉・五輪久保・虎御前		

## 旧3保育園（千草・三葉・若草）で

教育委員会

## 使用した備品等の公売について

- 日 時 12月15日(日) 午前9時～午後3時まで
- 場 所 旧千草保育園・旧三葉保育園・旧若草保育園
- 備品等内容 ピアノ・オルガン・事務机・園児用椅子・園児用机・庭木 他

※トイレ、水道、電気は使用できません。

価格により購買者を決定（後日）し、12月22日(日)に引渡しとなります。

詳細については教育委員会・たてしな保育園までお問い合わせください。

お問い合わせ先

教育委員会 有線 2311 電話 56-2311  
たてしな保育園 有線 2100 電話 56-0022

# 町道除雪作業にご協力を

建設係

雪のシーズンを迎え、町では町内建設業者の皆様のご協力により幹線道路の除雪や凍結防止剤散布を行い交通の確保に努めます。

除雪作業は積雪が10センチメートルを超えると想定される場合に開始しますが、幹線道路から順次行っていきます。順序は、**国道→県道→町道**となっておりますので、ご承知おきください。

作業を実施するに当たり、皆さんに次の事項についてご協力をお願いします。

## 路上駐車はやめてください

道路に車が駐車していると作業の妨げになり、作業が遅れる原因にもなりますので絶対にやめてください。

## 作業中の除雪車に近づかないでください

除雪車は作業中前後左右に動き危険ですので、10メートル以内には近づかないでください。また、事故の原因にもなりますので、除雪車を無理に追い越さないでください。

## 路上に突き出た木竹等の伐採・切除をしてください

降雪により木竹の枝が垂れ下がると、除雪作業の妨げや道路交通の障害となりますので、道路隣接地の樹木の適切な管理をお願いします。

## 小路や各戸の出入り口の雪かきにご理解を

道路除雪車により、各家庭の進入路や狭い道の交差部に雪が寄ってしまうことがあります。二度手間になるかもしれませんが、ご理解をいただき関係される皆さんでの除雪をお願いします。

## 凍結防止剤の散布について

日中、雪が解け路上に流れた水が夜間に凍結すると滑りやすく大変危険です。路面凍結が予想される場合に、専用散布車により凍結防止剤を散布しますが、特に日陰などは、注意しながら通行をお願いします。

高齢化社会を迎え除雪は、地域でも家庭でも大変な作業となりました。町でも、雪道での安全な交通の確保のため重点課題として取り組んでおりますが、集落内道路や通学道路・歩道についての除雪は、地域でのご協力をお願いします。

「地域の水は地域で守る」をテーマに

## 水資源保全サミット開催

佐久地域では平成23年6月に私たちの生活に欠かす事のできない地下水など水資源を保全するため、東御市を含めた地下水等水資源保全連絡調整会議を立ち上げ、それぞれの自治体で条例整備に向け研究や、情報交換を行ってまいりました。立科町でも昨年六月に地下水保全条例を制定しましたが、その後、佐久地域の全市町村が今年の6月末までに条例を整備しました。

そこで、地域を越えて循環する地下水を守り、資源として育み、地域の人たちが有効活用していくため、地下水を守ろうとする自治体が全国より一堂に会し強固な連携の下で意識や情報を共有化し、全国に発信するための水資源保全サミットが、去る10月5日佐久市勤労者福祉センターにおいて開催されました。このサミットには全国より30市町村の首長が出席し、地下水の利用に関するルールづくりや有効利用するネットワークの確立など掲げ共同宣言を行いました。



# 年末の 全国交通安全運動

# 交通安全

庶務係

12月1日(日)～31日(火)

スローガン

信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい

冬季は、夕暮れ時の歩行中・横断中の事故、交差点における事故の増加が予想されるほか、積雪・凍結による道路環境の悪化、重大事故の多発が懸念されます。本年最後の月、より気を引き締めて安全運転を心がけましょう。

## 運動の重点

### 通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

- 交通事故の4割弱が市町村道で発生し、歩行中死者の7割弱が道路横断中です。横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、歩行者に注意して「思いやり運転」に努めましょう。

### 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

- 夜間の死亡事故が全体の約半数を占め、致死率は、昼間発生する事故の約3倍です。暗くなったら、明るい服装と反射材を使って、自分の存在をアピールしましょう。早めにライトを点灯し、速度を落として安全運転に努めましょう。

### 飲酒運転の根絶

- 飲酒運転は、重大事故の原因となる、悪質で危険な「犯罪」であり、自分の人生ばかりか、家族の暮らしまでも台無しにします。職場・地域・家族みんなが協力して、飲酒運転を「しない」、「させない」を徹底しましょう。

### シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- シートベルト非着用者の死亡率は、着用者の約15倍にもなります。全席でシートベルト、チャイルドシートを着用し、守れる命を確実に守りましょう。

## スリップ事故注意

車の走行性能やスタッドレスタイヤの性能が向上していますが、過信は禁物です。ゆっくり、ゆとりを持ち、冬道を安全に走行しましょう。

### やってはいけない4つの“急”

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキ

### スリップ事故を防ぐポイント

- 冬用タイヤに早めに交換。
- ブレーキは夏場の2倍以上手前から。
- ギアチェンジはカーブや坂に入る手前に。
- トンネル出入口、橋の上、日陰部分の凍結に注意。



## 長野県交通事故相談所

長野県交通事故相談所では、専門の相談員が無料で相談に応じています。

詳しいことは下記にお問い合わせください。

相談所	所在地・電話番号	相談日	受付時間
長野相談所 (長野保健福祉事務所内)	長野市中御所岡田98-1 電話 026-235-7175	月曜日～金曜日 (祝日と12月29日～ 1月3日を除く毎日)	8:30 ～
松本相談所 (松本合同庁舎内)	松本市大字島立1020 電話 0263-47-7800		
飯田相談所 (飯田合同庁舎内)	飯田市追手町2-678 電話 0265-23-1111	※お願い 面接相談を希望される 場合は、事前に電話で 予約をお願いします。	17:15
上田相談所 (上田合同庁舎内)	上田市材木町1-2-6 電話 0268-23-1260		



## 立科小学校避難訓練に消防団が参加

10月25日、立科町消防団が昨年に引き続き立科小学校避難訓練に参加し、消防ポンプ自動車からの放水を行いました。その後、児童たちは各分団の消防備品や蓼科分団に配備されている救助資機材車について団員の説明を聞き、実際に触ってみました。その中でも、消防ポンプ自動車は大人気で列ができるほどでした。

## 秋季全国火災予防運動

11月10日、全国火災予防運動に併せて、消防団では消防ポンプ自動車及び積載車等による広報パレードを行いました。これは、ストーブ等を使用する冬を迎えるにあたり、住民の皆さんに火災に気をつけていただくことを目的に実施しております。

また、川西消防署では火災予防啓発看板を今年も作成し、消防署入口に設置しました。今年の絵柄は「はなかっぱ」で子ども達に大人気です。来年の秋まで設置しておりますので、お近くに来ることがあればぜひご覧ください。



## 建物を新築、または取り壊したら届出を

税務係

建物に対する固定資産税は、毎年1月1日に現存する建物をお持ちの方に課税されます。

建物を新築・増築した時にはその翌年から課税の対象となり、取壊した時にはその翌年から課税されなくなります。

その際、建物を取り壊しても届出がないままですと、課税誤りの原因となります。

すでにご連絡いただいたもの、または役場の家屋調査が済んだものを除き、本年中に建物を新築・増築した場合、または建物を取り壊した場合にはご連絡をお願いいたします。取壊しの場合は建物全体であるか一部であるかは問いません。

- ・建物を新築・増築した（建物の面積が増えた）
  - ・建物を取り壊した（面積が減った）
  - ・未登記の建物を売買・贈与・相続した
- なお、届出の用紙は役場税務係に備えてあります。

お問い合わせ先 税務係まで(電話 56-2311)



現代の子育て環境は、核家族化や地域から孤立している家庭が多く、相談相手もなくストレスを抱えたまま子育てしている家庭も多くなっています。また、虐待している保護者はもちろん、虐待されている子どもも、自ら助けを求めることはなかなかできません。周囲の皆さんの“気づき”がとても大切です。



### あなたの周囲でこんなことはありませんか？

#### ●子どもの様子

- ・不自然な傷がある
- ・理由もなく身長や体重が増えない
- ・いつも不潔にしている
- ・表情が乏しく笑顔が少ない
- ・おびえた泣き方をする
- ・家に帰りがたらない など

#### ●保護者の様子

- ・子どもが受けた外傷や状況とつじつまが合わない
- ・保護者が「死にたい」「殺したい」などと言う
- ・子どもの養育に対して拒否的・無関心
- ・泣いてもあやさない
- ・絶え間なく子どもを叱る・罵る
- ・家庭内が著しく不衛生である など

### 児童虐待防止法

「虐待されていると思われる子どもを発見したら、速やかに通告しなければならない」と義務付けられています。

- 間違っていたからと言って責められることはありません。
- 相談（通告）をした人やその内容が知られる心配はありません。
- 匿名でもかまいません。



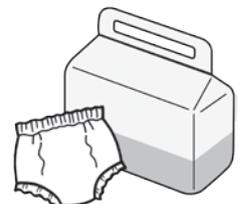
虐待の背景には家族関係のこじれや経済的不安定さ、自身も過去に虐待を受けたなど、さまざまな問題があり、悩み、苦しんでいる保護者も少なくありません。相談（通告）は保護者を救うことでもあります。ためらわずにご相談ください。

児童相談所全国共通ダイヤル（近くの児童相談所につながります） 電話 0570-064-000  
立科町役場町民課（保健師・福祉担当者など） 電話 56-2311

### 寝たきり高齢者等の紙おむつの購入費を助成します

寝たきりや認知症の高齢者及び、重度の心身障害者の皆さんを在宅において介護されている方の負担軽減を図るため、紙おむつの購入費の一部を補助します。

- 対象者 町内に住所を有する65歳以上の寝たきりや、認知症高齢者及び65歳未満の重度心身障害者で常時紙おむつを必要とし、在宅において6ヶ月以上介護を受けている方。
- 補助額 月額5,000円以内
- 対象期間 平成25年1月から12月までの購入分
- 申請方法 役場福祉係窓口にて申請用紙がありますので、対象期間の領収書（おむつ等の購入が明記されているもの）を添付の上、申請してください。
- 提出期限 平成26年1月24日(金)まで（期限厳守）
- 留意事項 介護保険施設及び病院等に入所（入院）期間中の紙おむつの購入費は対象となりません。



# 地域包括支援センターより 講演会のお知らせ 福祉係

認知症と診断される方は年々増加しており、国においても緊急的な対策が必要とされ、「認知症施策推進5か年計画（オレンジプラン）」として、平成25年度から29年度までの計画が提唱されております。この計画の中では、いろんな政策が謳われていますが、今回は「地域での日常生活・家族の支援の強化」について、認知症カフェ等を実際に行うなど、数多くの地域で認知症政策に取り組み、先進的に活躍されている中澤先生の講演をヒントに、地域で認知症をどのように支えていけばよいのか、一緒に考えてみませんか。

- 日 時** 平成26年1月10日(金) 午後1時30分～3時
- 内 容** 『認知症の人と介護者を地域で支えるために』  
—認知症カフェの試み—
- 講 師** NPO法人やじろべー 理事長 中澤 純一 氏
- 開催場所** 立科町老人福祉センター 集会室
- お問い合わせ先** 立科町地域包括支援センター  
電話 0267-56-2311 有線 2311



\* 今回の講演会は、公民館の「すずらん学級」共催で行ないます。



## 公民館生涯学習講座 「立科すずらん学級」 教育委員会

### 知識習得教室

恒例の地域包括支援センターとの共催による知識習得教室を開催いたします。  
認知症と診断されている方が年々増えてきている中で、厚生労働省は、「認知症施策推進5か年計画（オレンジプラン）」を策定・公表しました。この計画は、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられる在宅中心の認知症施策を目指しています。  
そこで、今回は、数多くの地域で認知症施策に取り組み、先進的に活躍されているNPO法人やじろべーの中澤純一さんのお話をお聞きます  
詳細については、上記「地域包括支援センター」の講演会のお知らせをご覧ください。

立科町公民館（教育委員会 社会教育人権政策係） 有線 2311(代)

## 難病等治療者の皆さんに通院費補助のお知らせ 福祉係

町では、国で定める特定疾患（小児慢性特定疾患を含む）・精神保健法により認定された精神障害や人工透析等の治療のため、医療機関に通院されている皆さんに通院交通費の一部を助成しています。

- 対象期間 平成25年1月～12月までの通院分
- 申請方法 役場福祉係窓口にて所定の用紙がありますので、医療機関の通院証明を受けて、申請してください。
- 提出期限 平成26年1月31日(金)まで（期限厳守）
- 留意事項 対象となる疾患等についてはお問い合わせください。
- お問い合わせ先 町民課 福祉係 有線 2311

# 物忘れ相談会

最近忘れることが  
多くなってきたかな？

福祉係

「最近物忘れが多くなってきたかな？」「もしかしたら認知症になってきたのかな？」など、年齢を重ねるごとに自分や家族について心配になる機会が多くなっていきます。物忘れや認知症は、初期の段階での対応がとて重要で、どのように自分や家族と向き合っていくか、日頃不安に思っていることについて相談会を実施致します。まずは一人で悩まず専門家に相談してみませんか？

## 例えばこんな場合

- ・これまで、出かける日にちを間違えたことがなかったおばあさんが、予定のない日に「出かける」と言って聞かない、これは物忘れ？それとも認知症？
- ・昔のことはハッキリ覚えているのに、さっき話したことも覚えていない。本人はしっかりしていると思っているので、家族はどのように接していけばいいのかわからない。  
物忘れや認知症はその人によっていろんな症状があります。まずは物忘れの心配からご相談ください。

**相談員** NPO法人やじろべー 理事長 中澤純一氏

**開催時間** 午後1時30分～3時30分

**対象者** 立科町に在住の方・ご家族

**募集人数** 各日2名程度（※事前にお申し込みが必要となりますのでご連絡ください。）

**相談会日程** (第4回) 平成25年12月16日(月) 立科町中央公民館  
(第5回) 平成26年2月24日(月) 立科町中央公民館

**申込期限** 各日、相談日程の1週間前まで

**申込方法** 立科町地域包括支援センター（町民課 福祉係）  
電話 56-2311 有線 2311 まで電話にてご連絡ください。



# 灯油の流出事故に注意しましょう！

環境保健係

近年は、油の流出事故が多く発生しております。原因は様々ですが、流出した油が耕作中の田に入り、稲に悪影響を及ぼす被害も報告されています。事故を未然に防ぐことはもちろん、事故が発生してしまった場合は、被害が拡大しないよう速やかに、各関係機関へ通報をしましょう。



## 注意事項

- 冬期は暖房器具の使用に伴い、灯油の流出事故が過去に多く発生しています。
- 灯油が河川などに流れ込むと、水道水源の汚染や魚類・農作物に被害を与える恐れがあります。
- 油の事故を防ぐため、ホームタンクで灯油を貯蔵されている方は、バルブや配管に異常がないか、タンクの残量が異常に減っていないか、定期的に確認しましょう。
- また、ポリタンクなどに小分けするときは、決してその場を離れず、作業が終わったらバルブの閉鎖を必ず確認しましょう。
- 万が一、道路側溝や河川などに流出させてしまった場合は、消防署、役場町民課、又は佐久地方事務所環境課に、速やかに連絡してください。

お問い合わせ先

立科町役場町民課

電話 0267-56-2311

佐久地方事務所環境課

電話 0267-63-3166

川西消防署

電話 0267-53-0119



# 特定健診は お済みですか？

環境保健係

平成25年度の特定健診は、平成26年3月15日までに受けましょう。

## 申込方法

- 1) どちらかの方法を選び、役場町民課環境保健係へ申し込む。  
※集団健診用の問診票は使用できません。必ず環境保健係まで申し込みをしてください。
  - 町内個別健診** (ピンク色の封筒をお届けします。)  
【実施場所】 岩下医院 電話56-3908 柳澤医院 電話56-1045
  - 町外個別健診** 国保加入者のみ (クリーム色の封筒をお届けします。)  
【実施場所】 県内契約医療機関 ※詳しくはお問い合わせください。
- 2) 封筒が届いてからご希望の医療機関へ予約をして健診をお受けください。  
  
3月になりますと混雑が見込まれます。また、各医療機関とも1日に特定健診を受診できる人数が限られています。早めに予約をしましょう。

## 健診は、健康管理の第一歩です。 自分のために家族のために健診を受けましょう！

- ★特定健診は、心筋梗塞・脳卒中・糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。動脈硬化が進行しやすく生活習慣病の前兆となる※メタボリックシンドロームに着目し、一人ひとりに合った生活習慣の改善を支援します。
- ★特定健診は、毎年、受けることが大切です。健康状態は刻々と変化しています。年ごとの検査数値の変化から健康状態の傾向を把握し、生活改善に生かせば、健康維持におおいに役立ちます。
- ★太ってなくても、血圧が高い、血糖が高い、脂質に異常があるなど、各検査の内容ごとにさまざまな病気の有無がチェックできます。
- ★病院に通院中(治療中)の方も主治医に相談のうえ、受診してください。

※**メタボリックシンドローム**とは……腹部の内臓脂肪のたまりすぎによって、高血糖や高血圧、脂質異常などが合併した状態のことです。動脈硬化が急速に進行し、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を発症する危険性が飛躍的に高まります。



コクホ3兄弟

# 国民健康保険を脱退した場合は届出をお願いします

会社等の健康保険加入により、国民健康保険から脱退した場合、国保資格は自動的に喪失にはなりません。次の3つをお持ちになり、異動があった日から14日以内に町民課環境保健係まで届出をお願いします。

①国民健康保険証\*

②会社等の健康保険証\*

③印 鑑

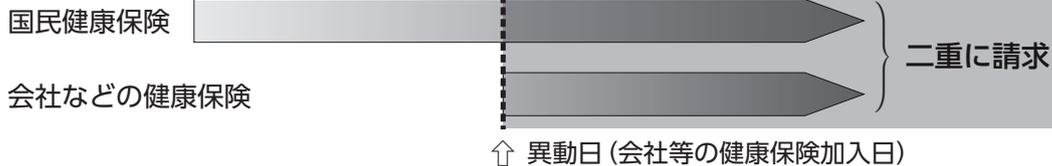
\* 健康保険が変わった方全員分

● 別世帯の方が手続きされる場合は、委任状が必要です。

## 届け出が遅れると…

会社等の健康保険と国民健康保険の両方に加入している状態になり、保険料に加え、国民健康保険税が二重に請求されることになってしまいます。

また、会社等の健康保険への加入日以降に国民健康保険の保険証を使用して受診すると、町が負担した医療費を返納していただくこととなりますので、必ず国民健康保険からの脱退の届出をし、保険証をお返してください。



# 「たてしな環境フェア2014」実行委員を募集します!

平成26年7月21日(月)〈海の日〉権現山運動公園 屋内運動場 一帯で「たてしな環境フェア2014」の開催を予定しています。

環境保全に関心・思いのある方は、ぜひ、実行委員になって一緒に環境フェアを盛り上げてみませんか!?

※第1回目の実行委員会は、1月21日(火)に開催予定。

お問い合わせ・応募先

「たてしな環境フェア2014」実行委員会事務局

役場 町民課 環境保健係 電話 56-2311 有線 2311



誤 資源ごみの“容器包装プラの指定袋”に入れて出す

## ㊟ 可燃ごみ (赤い指定袋へ)

プラスチック製品でもプラスチックマークが無いものは、資源化できませんので、可燃ごみで出しましょう。



プラランター

このごみの分別方法は?

しいなちゃん!  
このゴミ  
どっち?



## 「恋愛の数だけHIVを語ろう」

H25年度世界エイズデーキャンペーンテーマ

「世界エイズデー」は世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に1988年に策定され、毎年12月1日を中心にエイズに関する啓発活動が世界的に行われています。

エイズは誰でも感染する可能性のある身近な問題です。長野県内の届出事例の特徴としては、

- 最近では日本人が約7割を占めていること。その日本人の年齢層は20歳代から中高年層まで幅広いこと
- HIVの感染（20歳代）には気付かないまま、エイズの発症後（40・50歳代）に発見されるケースが多いこと
- 感染原因の約8割は「異性間の性的接触」であること



平成25年度啓発ポスター

また、全国と比較すると平成19年から増加傾向となっています。

### HIV感染は正しい知識を持ち、行動することで防ぐことができます

検査のすすめチェック！～1コでも✓がついたら、検査に行こう～

- コンドームを使わないセックス（性行為）をしたことがある
- コンドームは途中からしか使わない
- カレシ・カノジョは以前に別の人と付き合っていた（かも?）
- 自分は以前に別の人と付き合ってきた
- 気になる症状があるけど、放っておいた

※検査についての詳細は各保健所で匿名にて相談いただけます。



### 聞いたことありますか？ “友だち地獄”～「空気を読む」世代のサバイバル～

夏頃、このような題の研修会へ参加してきました。「誰からも傷つけられたくないし、傷つけたくもない。そういう繊細な「優しさ」が、今の若い世代の生きづらさを生んでいる。」と講演してくれた土井 隆義先生は同題の著書の中でも話していました。「浮かない」ように「周囲の空気」を読む世代。エイズも、恋愛も、語り合える関係を築いていきたいものです。疾病予防にも含まれる内容ですが、こころの健康にも大きく関わってくる内容です。様々な年代、ライフステージの課題も背負いつつ、疾病から自分を守るためにもこころの健康は大変重要なものとなってきます。

### 次回は……

今回の保健ニュースでは、『健康たてしな21(第2次)』3つの柱の最後、「社会生活を営むために必要な機能の維持と向上」についてお話しします。これは、子どもからお年寄りまで生涯を通じ、こころの健康を支える社会作りを目指すための柱となります。年末年始いつもより、プラス10分家族、友人、ペットと向き合ってみてはいかがでしょうか。いつもは語れなかった「実はさ…」が出てくるかもしれません。こころは身近な安心できる場所があると元気でいられるのかもしれませんがね。

さて、今年も残すところ今月のみとなりました。体調が変化しやすい時期でもあります。

『手洗い・うがい』、今すぐ無料で！誰でも！簡単に出来る健康の素!! 是非お試しください。



## お酒との上手な付き合い方

環境保健係

～ お酒と上手に付き合いおう～

いよいよ忘年会シーズンとなってきました。お酒の席を楽しく・賢く・ヘルシーに過ごすために、いくつかのポイントをご紹介します。

### ● ゆったりした気分で楽しく飲む

アルコールはゆったりした気分で楽しく飲めば、心も体もリラックスしてストレスの解消に役立ちます。ただし、ほろ酔い加減を過ぎてしまうと、ストレスの解消にはなりません。

### ● 夜12時以降はお酒を飲まない

深夜までの飲酒は肝臓に大きな負担をかけ、また二日酔いで仕事がかたどらなくなったりしてしまいます。

### ● つまみを食べながら飲む

野菜を最初に、かつ積極的にとれば、エネルギー量は抑えられます。

### ● 週に2日は休肝日を設ける

最低でも週に2日、できれば連続して肝臓を休ませるようにしましょう。

### ● たばこは厳禁

お酒を飲みながら喫煙すると、アルコールでニコチンが溶けやすくなるので、たばこの害が倍増します。また、血管の収縮が速くなって動脈硬化を促進しますので、禁煙を心掛けましょう。



宴席などでは、気の緩みからつい飲みすぎてしまったり、食べ過ぎてしまったりということがあっても多いのではないのでしょうか。また、楽しく飲んだつもりでも、次の日に後悔してしまったり、失敗してしまった体験をお持ちの方はアルコール依存症の可能性もあります。そんな時は、是非環境保健係へご相談ください。

## 立科町クラインガルテン 利用者の募集について 農林係

立科町クラインガルテン（都市農村交流施設）では、利用者の契約満了等に伴い、新たに5区画（予定）の利用者を募集します。募集要項につきましては、立科町公式ホームページ、又は農林課窓口までお問い合わせください。

### 1 滞在型市民農園（特定農地貸付方式）

2 利用開始予定 平成26年4月から

3 募集期間 平成25年12月9日(月)～平成26年1月10日(金)

4 募集区画数 5区画(予定) 応募者多数の場合、抽選となります。  
(1区画約250㎡、うち農園面積100㎡)

5 簡易休憩施設(ラウベ) 構造:木造カラー鉄板葺2階建て

仕様:床(フローリング)、内壁(ビニールクロス)、腰壁(杉板張り)、外壁(カラマツ板張り)  
床面積:1階:29.81㎡、2階(ロフト):9.94㎡、合計:39.75㎡

6 利用料金 年間30万円(光熱水費等は実費)

7 利用期間 1年(ただし最長連続5年を超えない範囲内で更新可能)

8 応募資格 (1) 都市農村交流にふさわしい都市部の非農家であって、滞在して農園利用することを相当とする地域(片道概ね100km以上)に居住する者。  
(2) 耕作のため積極的に農園を利用する者。  
(3) 農園の景観保全に協力できる者。  
(4) 地域住民とのふれあい活動に意欲的に参加できる者。  
(5) その他、農園の利用に関し、定められた事項を遵守できる者。

9 応募方法 立科町公式ホームページ、又は農林課窓口までお問い合わせください。



## 「第65回人権週間」・「人権について考える県民運動強調旬間」について

自由及び平和の基礎となる基本的人権を確保するため、世界の全ての人々と全ての国々とは達成すべき共通の基準として1948年(昭和23年)12月10日の国連総会において、「世界人権宣言」が採択されました。国連では採択日である12月10日を「人権デー」と定め、加盟国及び関係機関に対し人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。日本でも12月4日から10日までの一週間を「人権週間」として、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重意識の普及高揚を図るため全国各地で啓発活動が行われます。

長野県では平成22年2月に人権政策推進基本方針を策定し「人権が尊重される長野県づくり」を掲げ、「人間の尊厳」を原点に一人ひとりの個性や多様性を尊重し、すべての人が互いに支え合いながら、共に生きる社会の実現を目指し、12月1日から10日までを「人権について考える県民運動強調旬間」に設定し、様々な啓発活動が展開されます。

町では9月から10月にかけて「分館人権学習会」を全33分館で開催し、「お互いの人権を尊重し、人と人とのつながりを大切にしたい町づくり」を地域で学び、共に考える良い機会となりました。また、12月7日には、人権教育の推進と啓発を図るため、老人福祉センターにおいて「第36回人権を考える町民大会」を開催します。大勢の皆様のご来場をお願いいたします。

21世紀は人権の世紀と言われています。すべての人々の人権が尊重され、平和で明るい町づくりを実現しましょう。

## 図書室だより

お願い

返却期限は守りましょう。本の予約待ちをしている人もいますので借りた本は期限内に返却をお願いします。

教育委員会

## 新着図書



## 「北の街物語」

内田 康夫 (著) 中央公論新社 (出版)

彫刻家の自宅から「妖精像」が消えた。同じ頃、荒川河川敷で絞殺死体が見つかる。一見何の繋がりもない二つの事件に、浅見光彦は奇妙な共通点を見つける。事件をひもとく先に浮かび上がる真実とは何か。

## 「遺産」 The Legacy

笹本 稜平 (著) 小学館 (出版)

水中考古学を専攻する興田真左人は、400年前、祖先・正五郎とともに沈んだスペイン船「アンヘル・デ・アレグリア」号を太平洋のど真中の海底で発見した。引き揚げの計画を練る真左人の前に、世界一のトレジャーハンティング会社がたちだかる。

## 「遠野ものがたり」

柳田 国男 (原作) 宗任 雅子 (著) 森田 幸子 (絵) PHP研究所 (出版)

柳田国男の名著「遠野物語」から怖くて面白くて印象的な7話を選び、さし絵を入れて膨らませた、世代を問わずに楽しめる新釈絵本。摩訶不思議な出来事が、口から口へと伝えられた「みちのく」の物語の世界へ。

## 「あんたがサンタ?」

佐々木 マキ (作) 絵本館 (出版)

困ったサンタクロースの実例集。乗り物酔いする…。日にちをまちがえる…。子ども部屋の壁に「サンタ参上!」と落書きをする…。ユーモアたっぷりのクリスマス絵本。

## 休室のお知らせ

館内清掃の為

12月14日(土)

年末年始休業

12月27日(金)午後1時

～1月5日(日)

## お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

## 乳幼児のためのおはなし会

日時 12月18日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください

## 図書室利用案内

## 開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時  
(土曜日は午後5時)

●日曜・祭日 午後1時～午後5時

\*お一人 4冊まで 2週間借りられます

## マツ並木歴史ばなしあれこれ⑩

笠取峠のマツ並木保存管理計画の策定により、今までに解っていなかったことが、様々な調査によってひも解けてきたことは大きな収穫だったと思います。特に、資史料に基づく歴史的側面の調査により、本質的価値に含まれ得るような価値が明らかになりました。

そこで、そのことを整理し、紹介させていただきます。

- ①土塁の発掘調査で明らかになりつつある地下の盛土や道形が、江戸期の文書史料からも明らかになり、史跡的な価値も高いことが確認されました。
- ②文書史料から読み取れる江戸時代の街道及び並木維持の手法が、個体の間隔や垂直位置として今日まで継承され、現地で確認でき、「江戸時代の並木管理の技術史を示す文化財」としての価値を示しています。
- ③絵画史料から、江戸時代に「笠取峠松並木」の典型的な景観イメージとして定着していたと考えられる景観が明らか、かつ、今日まで維持されており、「景観の記憶」とも言うべき名勝的価値が高いものである。
- ④絵図などで浮かび上がる並木の用地が、今日まで「並木敷地」として継承され、江戸時代以来の地割が残っていることが明らかになり、「流通・往来の歴史を土地に刻んだもの」として、文化的景観としても価値があります。
- ⑤江戸時代の街道並木が、近代においても、地域の人々の愛着と努力により、戦争による危機を乗り越え、国道を迂回させて公園化し今日まで継承されていることは、わが国における「文化財保護」並びに「自然保護」の歴史を体現するあゆみを持っています。
- ⑥並木の消長やその動的管理について知ることのできる多数の資史料がマツ並木とともに残っており、その維持管理などに関連して、当時の芦田地域の様子や人々の営みも知ることができ、「地域の歴史資料」としても価値があります。

価値ある文化財をもっている地域は、その価値に目覚めて誇りに思い、大切に管理しながら残してきた歴史をもっている。そのことが地域の誇りになり、そこに住む人々を元気づける。歴史の証人としてのマツ並木を保存管理しつづけることは、これからの地域にとって大きな課題ではありますが、そのことを誇りにかえながら、皆で守り育てていきたいと感じています。

古文書ばかりでなく、様々な施設に出向きマツ並木に関する資料を探し求める中で、時間的制約の中で詰めきれなかったものもありましたが、そういったことについては、後考に期待し、このシリーズの最終回とさせていただきます。ありがとうございました。

谷文晁「名山図譜」(1804年初版)  
のうち「浅間山」  
下方に松並木と神代杉が描かれている。



信州大学附属図書館所蔵

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分  
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時  
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/  
午前 11時40分～午後 1時30分  
電話 56-0303 (直通)  
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の  
教頭先生へご連絡をお願いします。

# 教職員の「信用失墜行為」に対する 大人の知慮

## ～親(家庭)と教職員(学校)の 信頼に基づく連携のために～

立科町教育相談員 岩上起美男

前月の「広報たてしな11月」で、教職員の「信用失墜行為」について、次のような提言とお願いを申し上げました。

①教職員は、絶対に「信用失墜行為」をしてはならない。「信用・信頼」が教育の基軸であり、それを守ることが教職員の基本的な職業倫理であるからである。そして、教職員の「信用失墜行為」による、児童・生徒や保護者、学校教育全体への悪影響が極めて甚大であるからである。

②「信用失墜行為」は、学校や教職員だけの問題ではなく、日本人全体の「道徳的価値観」の多極化の問題ととらえるべきである。今日の日本は、嘆かわしい事件や出来事が、至るところで連日のように起こっているからである。

③風評や一部の扇動的な報道などに押し流され、いたずらに教職員批判に走ってはならない。学校や教職員に対する不信感が増幅して、子育て及び教育のパートナーである親(家庭)と教職員(学校)との信頼関係が崩れてしまうからである。

④ごく一部の不心得な教職員の背信行為で、教職員全体を判断してはならない。今日の学校教育の実態を見誤り、誠実に頑張っている大多数の教職員との信頼関係にまで亀裂が生じてしまうからである。

⑤学校に集うすべての方に、大多数の教職員が、児童・生徒ときちんと向き合っている、地道な教育実践を重ねていることをご理解いただきたい。このような教職員の誠実な教育実践が、学校教育の「今」を維持しているからである。

長い間、中学校教育現場にいた者が、このように申し上げますと、身勝手な弁解になってしまうのかも知れません。しかし、決して、「皆がやっていることだから、教職員の『信用失墜行為』を大目に見ていただきたい。」と申し上げているわけではありません。

もとより学校は、その責任において、起こってはならないことが起こってしまう現状に真摯に向き合い、全教職員一丸となって、「信用失墜行為」を根絶しなければなりません。そのために、ただ手をこまねいているわけではなく、今現在も、多くの教職員が心を痛め、何とかして「信用失墜行為」を撲滅しようと真剣に取り組んでいます。

だが、それでもなお、「信用失墜行為」を起こしてしまう不心得な教職員がいるのです。老生は、このような、日本の「直き心」を失ってしまったかのような不逞の輩が、どのような職業や組織、地位においても、必ず「1%」いるのではないかと、思います。

この「1%」という数字は老生の勘で、

確かな根拠はありませんので、「ごく一部の、ほんのわずかな不心得な人の割合」の比喩(たとえ)とご理解いただければ幸いです。(新聞紙上をにぎわすような犯罪や不祥事、重大な過失をおかす人の比率は、明らかに「1%」を大きく下回っています……)

「1%」の問題事例には枚挙にいとまがない、と考えています。

かつて、朝日新聞の「沖縄県西表島アザミサンゴ落書き事件」という記事が虚偽報道であった、というショッキングな事件がありました。取材したカメラマン自身がアザミサンゴに「K・Y」と傷つけ、その6段抜きカラー写真と、「『K・Y』のイニシャルを見つけたとき、しばし言葉を失った。(中略)(この落書きは、)日本人の記念碑になるに違いない。精神の貧しさの、すさんだ心の……。」という記事で、大きく報じたのです。

新聞の使命は、事実と真実に基づいた客観報道です。「社会の木鐸」として、不偏不党で、事実や真実を歪めたり、一方的な価値観を押し付けたり、煽動したりしてはならないのです。

そのため、当時、朝日新聞社は、ねつ造記事を生み出す体質があるのではないかと、厳しく問われました。しかし、第一に問われるべきは、新聞社の基本的な

倫理を踏みにじり、自然環境保全法違反で検察庁に送致されたカメラマン個人の職業倫理ではないでしょうか。

なぜなら、「1%」以外の大多数の新聞記者やカメラマンは、ねつ造記事や誤報を恥辱とし、正確で、公正な記事と責任ある論評によって、国民の「知る権利」に資するために、日夜頑張っている

と信じているからです。国民の命や財産を守るために、犯罪の防止を任務とする警察官は、絶対に自ら犯罪をおかしてはなりません。それが警察官の職業上の基本的な倫理です。

しかし、近年、警察官の犯罪を報ずる記事をよく目にします。本来、あつてはならないことですが、これも「1%」の問題と確信しています。

犯罪をおかさないことが警察官の最も大切な職業倫理ですので、この「1%」が、どうしても一般の犯罪に比して大々的に報道されます。その結果、ごく一部の警察官の不心得な行為によって、警察官全体が誤解されてしまう、という「葦の髄から天を覗く」ような愚が生じてしまいます。大多数の警察官は、真面目で、職務を忠実に遂行する、頼もしい存在であるにもかかわらず……。

昨秋、NHKのニュースキャスターが強制わいせつ罪で現行犯逮捕されました。

事件の真相には様々な説がありますが、停職3ヶ月の懲戒処分を受け、担当番組を降りたそうですので、「信用失墜行為」と受け止めても過誤ではないのでしょうか。この不祥事も、「1%」の問題と考えられています。「1%」以外のNHK職員が、痴漢行為をはたらくなどはとても考えられないからです。

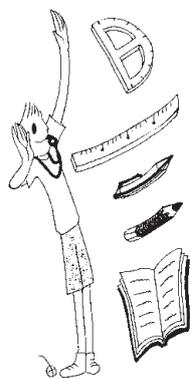
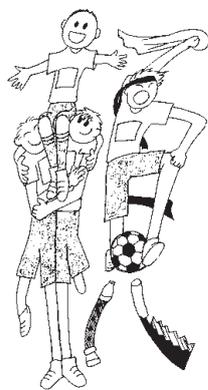
そう考えること自体失礼千万で、大多数の方は、同僚の現行犯逮捕に戸惑いを覚えながらも、「情報・教育・娯楽」の伝達及び提供という公共放送の任務を全うするために懸命に頑張っていると思われ

れます。国民の健康生活を確保するための医療を司る医師の医療ミス(病院の医療事故)が、時々報道されます。

医療ミスという重大な過失も、「1%」の問題と考えるべきではないでしょうか。なぜなら、大多数の医師は、心身共に過酷な勤務実態の中で、医療ミスを「0%」にするために、日頃から研究と研鑽を重ね、医療活動に献身的に取り組むことによって、患者や患者の家族、地域の人々からの信頼と尊敬を集めているからです。

以上のような、職業倫理にかかわる「1%」の問題事例と同様に、教育は人と人との「信頼」を基盤とした営みです

ので、教職員は、児童・生徒や親御さんとの「信頼」を損なう「信用失墜行為」を絶対にしてはなりません。それが、教職員の基本的な職業倫理であり、親(家庭)と教職員(学校)との信頼に基づく連携のために、不可欠であるからです。したがって、教職員は、犯罪や人権侵害、体罰、取り返しのない過失、子ども



の心を傷つける言動などを、厳に戒めなければなりません。にもかかわらず、昨今、教職員の「信用失墜行為」が相次いでいます。まことに嘆かわしく、残念なことです。この現象も「1%」の問題と受け止めるのが、大人の知慮かと存じます。

「教育」という職務に就いている教職員には、必然的に、高いモラルと使命感が求められていますので、「1%」の「信用失墜行為」が大きく、センセーショナルに報道されます。しかしながら、あくまでも「1%」は「1%」であり、

「1%」というごく一部の問題ととらえるべきです。と申し上げるのは、多くの教職員の誠実な頑張りを見ますと、「信用失墜行為」は、とても教職員全体の問題とも、責任とも思えないからです。そして、圧倒的多数の教職員は絶対に、まさに絶対に「信用失墜行為」などするはずがない、と断言できるからです。

大人の我欲と「情報化社会」の影の部分もたらしたと思われる、教職員の頑張りだけでは払拭できない巨大な暗雲が、今日の学校教育を覆っています。そのため、誠実に頑張っている教職員の慢性的な疲労感やストレスは並大抵ではないことと拝察致しますが、教職員の皆様には、何としても学校教育の場における「信用失墜行為」の連鎖を断ち切る努力を継続していただきたいと存じます。

そして、決してそこに止まることなく、長野県教育の先人の教えである「清明」「ユーモア」「善意」「自戒」という指導・援助する者の徳性を有する教職員であってほしい、と願っています。

そのために、老婆心ながら、保科百助先生の「教職員は、該博で、明瞭な知識を包蔵して、親切に教鞭をとることはもちろんであるが、修辞学や雄弁法の一冊くらいは読まなければならない。」という教えを謙虚に受け止め、日々、自己研鑽を重ねていただきたいと存じます。

# こども未来館情報 12月・1月 行事予定

教育委員会

皆様のご来館をおまちしています

※都合により内容などが変更となる場合がありますので、ご承知ください。

## ながよし広場

★対象：就園前のお子さんと保護者

★時間：午前10時30分～

★日程及び内容

12月 4日 (水) ちびっこ広場	1月 9日 (木) たまご広場
5日 (木) たまご広場	15日 (水) みんなで遊ぼう
11日 (水) ちびっこ広場	16日 (木) ちびっこ広場
12日 (木) おはなし広場	22日 (水) ちびっこ広場
17日 (火) 親子リズム	23日 (木) 親子運動遊び
20日 (金) みんなで遊ぼう	27日 (月) 子育て講話 (柳澤助産師)
24日 (火) ちびっこ広場	28日 (火) 親子リズム
26日 (木) 親子運動遊び	

## レクリエーション教室

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

★日程及び内容

12月18日 (水) 焼きりんご作り (午後1時30分～)

1月22日 (水) ブーメラン作り

## 学習・スポーツ教室

★対象及び場所と時間：

小学生 立科小学校 午後3時～5時

★日程：12月 4日 (水)・11日 (水)

25日 (水)

1月15日 (水)・22日 (水)

29日 (水)

★内容：学習アドバイザーの先生方に、予習・復習等を教えていただくことができます。

学習終了後、3時30分より体育館でスポーツ教室に参加できます。

## わくわく教室

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

★日程及び内容：12月 2日 (月) 粘土遊び

9日 (月) お年玉袋を作ろう

16日 (月) クリスマス制作 (午後2時～)

1月 6日 (月) カルタとり (午後2時～)

20日 (月) ぶんぶんごまを作ろう

27日 (月) 鬼のお面を作ろう

## ビーズ教室 (要予約)

★対象及び時間：小学生 午前10時～

★日程及び内容：1月11日 (土) 未定

## 文化伝承教室

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

【囲碁】★日程：12月 5日 (木)・12月19日 (木)

1月16日 (木)

【将棋】★日程：12月12日 (木)・12月26日 (木)

1月 9日 (木)・1月23日 (木)

【昔遊び】★日程：12月27日 (金)・1月31日 (金)

## アートチャレンジ教室 (要予約)

★対象及び時間：小学生 午後1時30分～

★日程及び内容：

12月14日 (土) リース制作 (午前10時～)

1月18日 (土) 凧制作

1月21日 (火) 凧あげ (午後3時30分～)

## ちびっこ広場



焼き芋大会

## 児童館事業の様子



おかしの家づくり

立科に育つ  
子ども達を紹介します

# 大きく育て子ども王国



平成24年11月生まれ  
～平成24年12月生まれ  
(10、11ヶ月児健診時に撮影)



さいとう えみ  
齋藤 咲ちゃん (女) 石川

名前のとおり、とても沢山、笑顔を見せてくれます。これからもいっぱい笑う、元気な女の子に育ってね。



まかべ りくと  
間ヶ部 陸翔ちゃん (男) 上房 (9月生)

たくさんの人に愛されながら、1歳を迎える事ができました。陸翔に関わるすべての人に感謝！感謝です。



そのべ みお  
園邊 美桜ちゃん (女) 町

兄ちゃん達に遊んでもらって、いつもご機嫌な美桜♡  
元気に大きくなってね!!



むらほし しょうた  
村橋 祥太ちゃん (男) 蓼科

いつも元気いっぱい、いたずら好きの祥太。  
これからも家族みんなを笑わせてね。



やなぎはら とし  
柳原 杜威ちゃん (男) 町 (10月生)

たくさん食べ、いっぱい寝て、たくさん遊び、いっぱい笑って、大きくな～れっ!!

## お知らせ

### ふるさと風景育成の集い

信州の美しい農村風景を貴重な地域資源と捉え、その魅力を次世代に継承していくため、『ふるさと風景育成の集い』を開催します。

入場無料ですので、多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 平成25年12月21日(土)

午後1時～3時30分

会場 長野県伊那文化会館 大ホール

〒396-0026

長野県伊那市西町5776

電話 0265-73-8822

主催・共催 長野県、伊那市

プログラム

○基調講演

『信州ふるさと風景の創り方』

長野県景観審議会会長

(東京農業大学名誉教授・元学長)

進士五十八氏

○事例発表

信州伊那アルプス街道推進協議会会長

(西箕輪ふるさと景観住民協定者会会長)

山口 通之氏

○パネルディスカッション

『信州ふるさと風景の魅力づくり』

私たちができること〜

コーディネーター

長野県景観審議会会長 進士五十八氏

パネリスト

グラフィックデザイナー、画家

原田 泰治氏

アートディレクター、エッセイスト

結城昌子氏 他

お問い合わせ先

長野県建設部建築指導課

電話 026(235)7348

INFORMATION

長野県佐久技術専門学校

平成26年度 4月訓練生募集

■短期課程

(平成26年4月～平成26年9月)

・募集コース 機械CAD加工コース

・募集人員 10名

・授業料等 無料(教科書代等実費)

・資格 中学校卒業業者、又は同等以上

と認められる者

■普通課程

(平成26年4月～平成27年3月)

・募集コース 生産技術システム科

・募集人員 20名

・授業料等

授業料 118、800円(年額)

入校料 5、650円(収入証紙)

入校審査料 2、200円(収入証紙)

(教科書代等実費)

- ・資格 高等学校卒業業者、又は同等以上と認められる者

■共通事項

- ・募集期間 12月20日(金)～平成26年1月10日(金)
- ・入校選考 平成25年1月20日(月)8時30分受付

お問い合わせ先

長野県佐久技術専門学校

電話 0267(62)0549

またはハローワーク佐久

電話 0267(62)8609

INFORMATION

借金の返済にお困りの方

ご相談ください

長野財務事務所では、借金を抱えお悩みの方を対象とした相談を毎日(平日)行っています。相談内容に応じて弁護士・司法書士などを紹介します。秘密厳守・相談無料です。ひとりで悩まずにご相談ください。

受付(平日) 午前8時30分～12時

午後1時～4時30分

お問い合わせ先

財務省関東財務局 長野財務事務所

「多重債務相談窓口」

電話 026(234)2970(直通)

長野市旭町1108 長野第2合同庁舎5階

INFORMATION

「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

ご融資額 お子さま1人につき

300万円以内

利率 年2・35%

(母子家庭または世帯年収(所得)

200万円(122万円)以内の方は、

年1・95%)【平成25年11月11日現在】

ご利用いただける方など、お申込みに関するご相談は、教育ローンコールセンターまでお問い合わせください。

お問い合わせ先

教育ローンコールセンター

電話(0570)008656

(ナビダイヤル)

または 03(5321)8656

町づくり推進係

平成26年度

「地域発 元気づくり支援金」制度の説明会を開催します

地域づくりを実践する団体の皆様が、円滑にこの支援金をご活用いただけるよう説明会を開催いたしますので、地域づくり事業を検討されている団体の皆さんは是非ご参加ください。

開催日 12月18日(水) 午前10:00～12:00 佐久合同庁舎 5階講堂

お問い合わせ先 佐久地方事務所 地域政策課企画振興係 電話 0267-63-3132  
立科町役場 町づくり推進課 電話 56-2311



**最新鋭洗車機登場!!**

やわらか ふわふわ スポンジブラシ!!

お徳な洗車ブリカ 好評発売中!!

輝きのナノポリマーコート!!

**有限会社 ハクエイ石油 立科町芦田1885-5 ☎0267-56-1327**

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問い合わせ先；総務課財政係》

# 年末年始の業務について

年末年始の業務について、次のとおりお休み及び業務時間を変更させていただきます。  
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## ● 社会体育及び社会教育施設 ●

次のとおり、お休みさせていただきます。

- ・中央公民館並びに図書室・人権センター
- ・ふるさと交流館「芦田宿」
  - 休館日 12月28日(土)～1月5日(日)
- ・こども未来館(児童館)
  - 休館日 12月29日(日)～1月3日(金)
- ・権現山運動公園  
野球場、多目的運動場、屋内運動場、  
体育センター
  - 休館日 12月29日(日)～1月3日(金)

教育委員会

## ● 権現の湯 ●

12月30日(月)まで通常営業いたします。(12月26日(木)は定休日となります。)

- 12月31日(月)
    - ◇入館 午前10時～午後7時(受付は、午後6時30分まで)
    - ◇食事 権現亭のラストオーダーは午後5時です。
  - 1月1日(水)から1月8日(水)まで休まず営業いたします(通常営業)(1月2日(木)も営業いたします。)
- ※1月1日(水)は、お餅つきを行いますのでご家族おそらいでお出掛けください。  
従業員一同、皆様のご利用をお待ちしております。

権現の湯 56-0606

## ● ごみ収集日程 ●

12月のごみ収集業務は、環境衛生カレンダーのとおり、**12月30日(月)可燃物で終了**します。

なお、川西清掃センター及び最終処分場への個人持込みは、次の期日までとなります。

- 川西清掃センター(可燃・不燃・カン類)  
12月27日(金) 午後4時まで
  - 最終処分場(粗大) 12月27日(金) 午後4時まで
- ※1月の個人持込み開始は6日(月)から

1月の収集業務は3日(金)から開始します

環境保健係

## ● 火葬場(高峯苑・豊里苑) ●

- 火葬業務  
1月1日(水)・1月3日(金)の2日間が休業です。  
(2日(水)は火葬を執り行います。)
- 12月31日(火)は、午後1時の火葬業務までとさせていただきます。
- 火葬受付  
火葬場休業中(1月1日・3日)は、次のとおり受付を行います。  
受付場所：立科町役場  
受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで

住民係

## ● スマイル交通 年末年始運休便のお知らせ ●

次のとおり運休便があります。

### 西回り線

- 12月28日(土)～1月5日(日) 第1・2便運休
- 12月31日(火)・1月1日(水) 全便運休
- 1月6日(月)～1月8日(水) 第1便運休

### 東・南回り線

- 12月31日(火)・1月1日(水) 全便運休

### シラカバ線

- 12月27日(金) 第8便運休
- 12月28日(土)～1月5日(日) 第1・2・7・8便運休
- 1月6日(月)～8日(水) 第1・8便運休

注) 第9便は現在運休中です。

町づくり推進係



白樺高原  
高原便り

白樺高原総合  
観光センター

## スキー場オープン迫る!! 12月14日(土)

白樺高原のウィンターシーズンがスタートします。

オープニングイベントをはじめ、今シーズンも各種イベントが盛りだくさんです！  
ご家族やお友達とお誘い合わせてぜひお出かけください。

### イベント情報

#### オープニングイベント

12月14日(土)

両スキー場共通  
先着でたてしなりんごのプレゼント

#### オープニングサービス

12月14日(土)~20日(金)

両スキー場共通  
1日滑り放題 大人2,000円 小人1,000円  
リフト1日券・半日券購入者に次回20%割引券プレゼント

#### お楽しみダーツ大会

ダーツを投げて立科町の特産品をゲット！先着300名様限定！

- 白樺高原国際スキー場 1月26日(日)
- しらかば2in1スキー場 2月23日(日)

#### 白樺高原キャンドルナイト

2月8日(土)

高原の静かな夜に広がる光のファンタジー。  
■女神湖周辺

### お得情報

#### 町民優待サービス

大人 2,500円 (要住所証明)  
高校生 1,200円 (要学生証)  
中学生以下 平日 無料  
土・日・祝日・12月28日~1月5日 800円

#### メンズデー

毎月第1・3木曜日 (1月2日を除く)  
男性 リフト1日券 1,000円 (団体対象外)

#### レディースデー

毎週水曜日 (1月1日を除く)  
女性 リフト1日券 1,000円 (団体対象外)

#### スキーこどもの日

毎月第3日曜日  
小学生以下 リフト1日券無料 (団体対象外)

#### 学割デー

毎月第1・3火曜日 (12月17日を除く)  
学生証の提示で1日券30%OFF (団体対象外)

#### 宿泊スキー子どもの日

毎月第4日曜日  
協賛施設へ宿泊した小学生以下 リフト1日券無料  
(イベント協賛施設に限ります。スキー場HPをご覧ください。)  
上、詳細は各施設へお問い合わせください。)

#### バレンタインデーサービス

2月14日(金)

リフト1日券20%OFF、粗品プレゼント

#### ホワイトデーサービス

3月14日(金)

リフト1日券20%OFF、粗品プレゼント

## 白樺高原国際スキー場 キッズファンタジーワールドのご案内

幼児の皆さん、高原のスキー場で元気に遊びませんか！

#### ●一般入場料金

- ・1日券 800円
- ・半日券 500円

#### ●特別入場料金

- ・1日券 400円
- ・半日券 300円

#### ●お問い合わせ先

(社) 蓼科白樺高原観光協会  
電話 55-6654

※スキー場のリフト券をお持ちの方は、特別入場券になります。

※入場料は大人・子供同一料金です。

※営業時間は、9時~16時です。

・午前券は9時~13時/午後券は12時~16時です。

(注) 営業時間は、状況により変更又はcloseの場合もあります。

※その日のレンタル(1日500円)も有ります。

●オープン日は12月27日(金)です。



2013-2014

## 町民キッズ優待券

本券で白樺高原国際スキー場キッズファンタジーワールドの入場が1名無料になります。(本券ではリフトには乗れません)

●本券を切り取って係員に提出してください。●

(社) 蓼科白樺高原観光協会

## 立科町スポーツ少年団剣道部の 宮下典幸さんが表彰されました！

立科町スポーツ少年団・剣道部指導者の宮下典幸さんが、永年に亘りスポーツ少年団の指導にあたり市町村スポーツ少年団の発展に貢献したとして、日本体育協会「平成25年度日本スポーツ少年団顕彰・登録指導者」にて、表彰されました。

宮下さんは、昭和45年の立科町スポーツ少年団創設時から現在まで43年間、剣道部の指導にあたり、この間、平成17年度～平成24年度までは本部長を務める等、スポーツ少年団活動を通して、地域の子どもの心身育成にご尽力いただきました。

11月1日には、立科町スポーツ少年団の森本信明本部長より、表彰状が伝達されました。(写真中央：宮下典幸さん)



## デイビッド・フレイジャー氏 来町される

去る11月5日、姉妹都市のオレゴン市よりデイビッド・フレイジャー氏（オレゴン市 シティマネージャー）が立科町を表敬訪問されました。

今回の訪問は、国際会議で来日されたデイビッド・フレイジャー氏が過密な日程の中、来町を望まれ実現したものです。

お互いの町の様子などを和やかに語らい、記念品を交換し相互の友好と親善を更に深めました。



## 第2回 立科町そばまつりが開催されました

2回目となる立科町そばまつりが、11月10日(日) 立科町交流促進センター「耕福館」にて開催されました。

立科町細谷産のそば粉を使い、町内のそば打ち名人の打つ新そばを、多くのご来場者の皆様にご堪能いただきました。

そば打ちの様子も見学が出来、「見て」、「味わう」美味しいお祭になりました。



### 権現の湯でも「そばまつり」

11月12日（火）に開催し、お昼時は大盛況でした。



# 小学校 マラソン大会



10月31日に開催されたマラソン大会では、保護者や地域の皆さんの応援を受け、子ども達は秋の小学校周辺を元気よく走りぬけました。車の通行等にご協力いただいた地域の皆様にも、深く感謝いたします。



10月31日 〈ハロウィン〉  
“トリック ア トリート”  
「おかしをくれないと いたずらしちゃうぞ」



11月5日 〈ふれあい読書〉  
みんな真剣に聞いているね



11月1日 〈川西消防署・火災訓練〉  
ぴっかぴかの新消防自動車 came たよ。  
“おさない はしらない  
しゃべらない もどらない”



10月30日 〈土屋正一先生の子育て講話〉  
“足育” 身体をたくさん動かそう



10月22日 〈焼き芋大会〉  
ほっかほっかのおいも  
おいしかったね。  
民生委員さんありがとう



10月30日 〈参観日〉  
元気もりもり親子でラームン体操

## 第41回 立科町文化展

11月1日～3日に、中央公民館ならびにふるさと交流館「芦田宿」で開催しました文化展では、町内の創作グループをはじめ、小中学生、友好都市愛川町などの皆さんの作品750点あまりの出展をいただきました。

中央公民館では、貴船会の皆様による抹茶サービスを、ふるさと交流館「芦田宿」では工作体験教室「木の実や枝を使った小動物作り」を開催しました。天候に恵まれ3日間で1,300人以上の方にご来館いただきました。

ご協力いただいた皆様に感謝申し上げますと共に、今後とも公民館事業へのご協力をよろしくお願いいたします。



## 菊花展示会

屋内運動場では、立科町菊愛好会の皆様による菊花展が開催されました。



## 商工祭「多来福まつり」

11月2日・3日に開催され、「しいなちゃん」も参加しました。



## たてしなふれ愛むら・福祉リサイクルバザー

11月3日に開催されました。



# 12月町民カレンダー

## 納税

- 町民税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第7期)
- 介護保険料: 普通徴収 (第9期)
- 後期高齢者医療保険料 (第6期)

### 1月の予定

- 6月~8日(水) 青少年スキー教室
- 7(火) 平成26年立科町賀詞交歓会
- 10(金) すずらん学級: 知識習得教室
- 11(土) 立科町消防出初式

行事予定		保 健
5	木	12月定例議会 (～13日)
7	土	第36回人権を考える町民大会 知事とのタウンミーティング
9	月	結婚相談会
12	木	冬山開き (予定)
14	土	わら細工・お手玉づくりを楽しむ会 スキー場オープン (予定) たてしな保育園発表会
15	日	ニコニコ体験王国: クリスマスケーキ作り
18	水	乳児健診: ①H25.7月～8月生 ②H25.1月～2月生
20	金	無料法律相談
26	木	年末警戒 (～30日)
28	土	小・中学校冬休み (～1月8日)

## 連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311  
FAX 56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館 (事務室)	56-2311	4000
たてしな人権センター	56-2311	2311
こども未来館 (児童館)	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
体育センター	56-3373	3008
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126
交流促進センター「耕福館」	51-4151	4200

## 町のデータ 10月 10月1日～10月31日の状況

人口 11月1日現在 ( )内は前月比

人口	7,727 (+ 4)	出生	2
男	3,804 (+ 2)	死亡	6
女	3,923 (+ 2)	転入	15
世帯数	2,805 (+ 3)	転出	17

### 気象

	今年	最近10年間の平均
平均	14.0℃	12.6℃
最高極日	28.0℃/11日	24.9℃/10年
最低極日	0.1℃/28日	0.7℃/10年
降水量	173.0mm	131.0mm
年間降水量	888.0mm	977.3mm
日照時間	135.4時間	157.2時間

救急	出動件数	年間累計	火災	発生件数	年間累計	犯罪	発生件数	年間累計
交通事故	0	14	建物火災	0	3	空き巣等	0	6
その他	35	326	その他	0	1	乗物盗	1	3
合計	35	340	合計	0	4	その他	2	11

## 休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時 (歯科 午前9時～正午)

12/8	日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		矢島医院	小諸市	0267-22-8148
		佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
		歯科 聖清会林歯科診療所	御代田町	0267-32-3613
15	日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
		由井医院	小諸市	0267-22-0327
		小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		歯科 ながい歯科医院	立科町	0267-56-1165
22	日	てらおかクリニック	佐久市浅科	0267-51-5222
		武重医院	小諸市	0267-22-0171
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		歯科 堀筈歯科医院	小諸市	0267-23-0575
23	月	市川医院	小諸市	0267-25-1200
		うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
		歯科 山口歯科医院西小諸診療所	小諸市	0267-24-8148
29	日	小諸病院	小諸市	0267-22-0250
		佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
		歯科 鈴木歯科医院	御代田町	0267-32-6480
31	火	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		歯科 甘利歯科医院	小諸市	0267-22-1557

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

