

人と自然が輝くまち

広報

# たてしな



立科町マスコットキャラクター  
「いしなちゃん」

2013. 9

No.475

ながつき  
長月

色が変わり  
季節が変わる

## Index

国道254号宇山バイパス工事	P2
敬老の日式典のお知らせ	P4
農家の窓	P7
分館人権学習会の日程	P8
第24回立科えんでこスナップ	P10・11
スマイル交通のルート変更	P16

権現山運動公園から見る津金寺（上房）

# 国道254号宇山バイパス工事本格的に着手

建設係

今年2月に着手した宇山バイパス工事が、極楽坂の入口から上房と石川の境付近を経て新城地籍まで延長250メートルほどの道路形が出来上がりました。

宇山バイパスは、平成12年に建設促進期成同盟会が設立され、地元宇山地区をはじめ、山部、芦田地区の皆さんの熱意とご努力により、国や県に積極的な要望活動を行い平成22年に芦田宿入口からの極楽坂工区が完成し、バイパス工事の見通しがつきようやく今回の工事となりました。

今後は、この極楽坂工区から日中の現道部分にタッチするバイパス（矢原工区）として、本格的に工事が進められます。

本年度の工事の概要につきましては、町道との交差部分へのコンクリート構造物の設置や一部道路用地の取得のほか、埋蔵文化財の調査などが行われます。

総延長1670メートル（内橋梁部分121メートル）について、国の財政状況の厳しい中ではありますが、1日も早い完成を目指し今後も国や県への働き掛けを強めてまいりますので、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



庶務係

## 防災週間

8月30日(金)～9月5日(木)

東日本大震災を機に、地域住民の防災に対する意識はかなり高まっています。この時期をとらえ、皆さん一人ひとりも一度身の回りで起こる災害について考え、「自らの生命は自らが守る」という自助の意識のもと、災害が発生したときでも適切な行動がとれるように、防災訓練等に積極的に参加して防災行動力を高めるとともに、身の安全を最優先とした適切な行動をとれるようにしましょう。

また、地域ぐるみで「自分たちのまちは自分たちで守る」という「共助」の意識を共有して、地域の皆さんが協力して助け合い、地震などによる災害を最小限にとどめるとともに、災害時に援護が必要になる方（要援護者）を地域・事業所等で協力して気づかうなど、地域が一体となった協力体制づくりを進め、いざというときに備えましょう。

9月1日は「防災の日」です。本年度、当町ではこの日を中心に各地区毎に計画して防災訓練を実施します。

**●日頃から気象情報に十分注意して、備蓄品を用意するなど災害に備えてください。**

- ・ 停電に備えて、ラジオや懐中電灯、予備の乾電池を用意しましょう。
- ・ 食料品（3日分程度）や飲料水を準備しましょう。
- ・ 避難場所や避難経路を確認しましょう。

建設係

## 「木造住宅」 無料耐震診断 受付中

町では、住宅の耐震促進として既存木造住宅の無料耐震診断を実施しています。

この診断は国、県、町で費用負担をし、今後起こりうる大規模地震に備え、住宅の倒壊から大切な生命や財産を守るために行っています。

診断は、長野県で登録されている木造住宅耐震診断士が住宅に伺い、建物内の構造を確認し地震に対する強度を算出します。

◎耐震診断の対象は次のすべてに該当する住宅に限ります。

- ①昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ②木造在来工法の住宅
- ③長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

耐震診断を希望される方は、役場建設課窓口でお申し込みください。

※申し込み者が多数の場合は、先着順とさせていただきます。

# 秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)



## スローガン

信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい

## 運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

## 運動の重点

通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

○歩行中死者の75%が、道路横断中です。

## ポイント

- ・横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、歩行者に注意して「思いやり運転」に努めましょう。
- ・歩行者は、道路を横断する時は必ず近くの横断歩道を利用し、安全確認をしっかりと行いましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

○夕暮れ時から夜間にかけて、歩行中や自転車の死亡事故が多発しています。

## ポイント

- ・夕暮れから夜間の外出時は、夜行反射材や自発光材を使い、運転者に自分の存在をアピールしましょう。

- ・自転車も夜間はライトを点灯し、安全運転に努めましょう。

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○今年に入り、シートベルト非着用者の

死者が増え、非着用者の致死率は、着用者の約15倍にもなることがわかっています。

## ポイント

- ・万が一の場合に、被害を最小限にするためにも、全座席で着用しましょう。
- ・シートベルト・チャイルドシートで守れる命を確実に守りましょう。

飲酒運転の根絶

○飲酒運転は、悪質で重大な犯罪であり、自分の人生ばかりか、家族の暮らしまでも台無しにします。

## ポイント

- ・自身が「飲んだら乗らない」を厳守するのは当然のことですが、周りの人も飲酒した人に運転させないよう、みんなで飲酒運転を根絶しましょう。

## 税務便り

### 土地の地目変更及び用途変更届提出について

土地の評価は毎年1月1日現在の状況により評価を行っております。

土地の地目変更及び用途変更された場合（住宅地から住宅地以外の用途または住宅地以外の工場・倉庫等から住宅地）には、忘れず役場税務係に届出書の提出をお願いいたします。届出用紙は役場税務係に用意してあります。

(参考)

土地の地目を変更する場合は、不動産登記法によりその「その変更があった時から1ヶ月以内に地目の変更登記を行わなければならない。」と定められています。長野地方法務局佐久支局 電話 0267-67-2272で変更登記手続きを行ってください。



### 宅地・建物等の現地確認調査の実施について(お願い)

町では固定資産税台帳の内容確認のため地区ごとに宅地・建物等の現況調査を実施しています。この9月初旬から10月下旬までの予定で茂田井地区の確認調査を実施しますのでご協力をお願いいたします。

今回の調査に際しましては敷地内への立ち入りのみとし、建物内への立ち入りは行いません。留守宅等においても庭先等立ち入らせていただく場合がございますので、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先 立科町役場 税務係 電話 56-2311 有線 2311



# 敬老の日 式典開催のお知らせ

福祉係

町では、長年にわたり社会に貢献された高齢者のみなさんを敬愛し、長寿をお祝いするため、敬老の日の行事を次のとおり開催いたします。お楽しみ会には、賞品も多数ご用意しております。大勢の皆様のご出席、お待ちしております。

開催日時 **9月16日(月曜日) 敬老の日**  
 式典 10:00~  
 交流会・演芸会 11:00~  
 お楽しみ会等 12:30~  
 開催場所 立科町体育センター

\*なお、今年も送迎バスが各地区を回りますので、できるだけバスをご利用ください。運行時間につきましては、各地区の老人クラブ支部長さん等を通じてお知らせいたします。

## 専業主婦(夫)の年金が改正されました

住民係

主婦年金からの切り替えの手続きが2年以上遅れたことがある方は、今すぐ手続きを!

- 無年金や年金の減額を防ぐことができます。また、老齢年金だけでなく、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります。
- 本来はさかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付することができます。(最大10年分)。保険料を納めることにより、年金額が増えます。

平成25年7月1日から専業主婦(妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。)の年金が改正され、会社員の夫が退職した際などに年金の手続きが遅れたりまたは漏れていたため、保険料が未納となっている主婦が手続きをすることにより、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。

原則として20歳から60歳までのすべての人が「年金」

に加入することになっていますが、サラリーマンの夫(第2号被保険者)に扶養されている妻(専業主婦:第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続き)をして、保険料をおさめなくてはなりません。

この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような方は手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

お問い合わせ先 国民年金保険料専用ダイヤル 0570-011-050  
 または 小諸年金事務所 0267-22-1482 (受付時間 午前8時30分~午後5時15分)

## こちら 地域包括支援センターです!

福祉係

### チャレンジ・介護予防 楽しみながら、体を動かそう!

健康づくりのためにウォーキングを生活に取り入れている方も増えてきています。歩くことは日常生活で当たり前に行っていることですが、ただなんとなく歩くより、ほんの少し意識して歩くことで運動量がアップします。

### 運動器の機能向上篇②

#### \*10分間での消費カロリーの比較(体重60キログラムの場合)

お散歩(ブラブラ歩き)	20Kcal
普通に歩く	30Kcal
大まかでサッサと歩く(速歩)	40Kcal

まだまだ暑い日が続きます……体を動かす際には、無理せずこまめに水分補給・休息を取り入れて、自分のペースで進めましょう。

### 歩き方のポイント

1. おへそを引き上げるイメージで背筋をのばし、視線は遠くへ!
2. 歩幅はいつもより少し広めに、前にスピードがのるイメージで!
3. 腕は、肘が後ろに引かれる感じ!(伸ばしても、曲げてもOK)

地域包括支援センター・福祉係 有線4503(直通)

## 国民健康保険 被保険者証が更新されます

環境保健係

この10月1日から、国保被保険者証が更新になります。9月下旬に新しい保険証を郵送いたしますので、記載内容を確認の上、新しい保険証で受診してください。

本年の新しい保険証は一般用が藤色、退職者用が黄色に変わります。

なお、今までの保険証（一般用：うぐいす色、退職用：オレンジ色）は9月30日を過ぎると使用できなくなりますので、間違いのないよう破棄してください。

また、高齢受給者証（若竹色）をお持ちの方は、保険証とあわせて医療機関の窓口にご提示ください。

国民健康保険事業は、皆様の保険税にて運営されておりますので、納税にご理解いただき、未納の方は早期納税にご協力をお願いします。

輸血を待っている患者さんのためにご協力をお願いします

環境保健係

## 献血のお知らせ

献血にかかる時間は、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間によって、大切な命を救うことができます。

移動採血車による全血献血が次の日程で行なわれます。

- 月 日 9月25日(水)
- 受付時間 午後1時30分～3時30分
- 受付場所 立科町老人福祉センター  
機能訓練室
- 持ち物 献血カード又は献血手帳  
(無い方は、運転免許証や健康保険証など本人確認のできるもの)



## 乳房超音波検診電話予約のお知らせ

環境保健係

～30歳代の女性の皆さん、乳房超音波検診を受けましょう～

- 電話申し込み期間 10月1日(火)～10月18日(金) (土日祝日を除く)
- 電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分まで
- 電話申し込み先 役場町民課環境保健係 TEL 0267-56-2311 有線 2311

乳がんは早期発見で治癒する確率が高いからです。早期発見にはセルフチェックと定期検診が大切です。「まだ大丈夫。」と思われがちな30歳代から40歳代で乳がんにかかる割合が急増します。また35歳～64歳の死亡原因で多いのが乳がんです。

乳腺が発達している30歳代は乳房超音波検診が有効です。

町では、次の日程で乳房超音波検診を実施します。是非この機会に検診を受けましょう。

- 実施日 11月22日(金) 8:45～14:15  
(撮影にかかる時間は、1人5分前後です)
- 対象者 30～39歳女性  
(昭和49年4月～昭和59年3月生まれの方)
- 内容 乳房超音波 (※視触診はありません)
- 料金 1,000円
- 会場 保健センター

※定員 (40人) になり次第、メ切とさせていただきます。

環境保健係

## 犬を飼うためのルール



● 犬はつなぐか、檻の中で飼いましょう。

放し飼いにし、人に咬みついで怪我をさせる、農作物に被害を与えるなどと言った事例が報告されています。放し飼いは、多くの人に迷惑をかけるので、絶対に止めましょう。

● 人を咬んだらすぐに届けましょう。

飼い犬が人を咬んでしまったら、必ず保健所へ届け出て指示に従いましょう。

● 散歩時には、必ずフンの後始末をしましょう。

散歩に行く時は、フンを片付ける袋を携帯するなど、必ず持ち帰って処分しましょう。

● 捨て犬は絶対に止めましょう。

捨て犬は、野犬を増やし多くの人に迷惑をかけます。子犬がほしくない場合は、不妊・去勢手術を受けさせましょう。(町に助成制度はありません)

ご存知ですか?!  
9月は健康増進普及月間です!!

毎年9月1日から30日までの1ヶ月間を健康増進普及月間として啓発活動を行っています。『国民の健康の保持・増進を図る』ために『運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要』という内容のものです。これを叶える為、毎年国や県、町が願いをこめて啓発活動を強化している月間が9月なのです。

これは厚生労働省より出された『平成25年度 健康増進普及月間実施要綱』に書かれているもので、全国で統一した標語もあります。

## 統一標語

**1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にくすり**  
～健康寿命の延伸～

どこかで一度は目や耳にしたことがあるのではないのでしょうか?

さて、7月号の広報で立科町の健康増進計画について少しご紹介をしました。立科町の健康増進計画『健康たてしな21(第2次)』でも、立科町の目標を『立科町で健康・長生き』とし、住み慣れた立科町でいかに立科町の地形や産物を活かし自分らしく時間を過ごせるかを念頭に取り組みを展開しているところです。

その取り組みで大きな柱になっているのが、1、健康づくり 2、疾病予防 3、社会環境の3点です。今回は1、健康づくりについてお話をしたいと思います。

## Q『健康づくり』の主演は誰?

**A** 私たちが考える答えは、本人!!です。

主役だけでなく、監督・脚本…全てを自分で演出できるのです。

『健康づくり』の情報は様々あります。その情報の中から自分にあった、自分のための情報を使い、自分らしく過ごす時間を持てることを願います。また、町でも多くの皆様に健康情報を得ていただけるよう講演会・教室・相談会など企画していきたいと考えています。どうぞご利用ください。

4月から結核検診、肺CT検診、乳房検診(マンモグラフィ)、特定健診、大腸検診、肝炎検診、前立腺検診、胃検診が終わりました。多くの皆様のご協力とご理解に改めて感謝申し上げます。結果はいかがでしたでしょうか。

## つながる?つなげる!!

健康診断結果は自分の為の一番の健康情報です。健康診断は受けることにも意味があります。しかし、厚生労働省の健康増進普及月間の全国統一の標語の中には『健康診断』の文字は入っていません。健康診断を受けることが自動的に健康につながるのではなく、健康診断を受けて健康につなげるのが『健康づくり』なのだと思えます。今後も健康診断をご活用ください。



## 朝食で生活リズムを整えよう

～食生活改善普及運動実施中です～

皆さんは1日の始まりの食事「朝食」を食べているでしょうか? 1日の食事を規則的にとり、生活リズムをつくっていくことが、健康的な生活習慣にもつながります。

平成22年度に行なわれた県民健康・栄養調査の結果によると、20歳代では男性の約5人に1人、女性の約7人に1人が朝食を抜いています。朝食抜きの生活をしていると、1回の食事量が増え、食べすぎることもあり、肥満や生活習慣病の発症につながることもあります。また、頭がボーっとして働かない、胃がシクシク痛む、便秘が続いている、イライラすることが多いなど、やがてさまざまな変調が現れてきます。

朝食は1日の活力のもと。朝食をしっかり食べて1日を元気で活動的に過ごしましょう。



## 農地パトロール(農地利用状況調査)を 実施します



平成21年の農地法改正により、立科町農業委員会では毎年、農地パトロール(農地利用状況調査)を実施しています。

この調査は、農地の利用状況と耕作放棄地の実態を把握し、今後の農業再開や農地の貸し付けなどに結び付け、農地の効率的利用促進を図るための基礎資料となります。

立科町では、10月から11月を目途に農業委員会において調査を実施します。地域を巡回して調査を行いますので、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

一度耕作放棄地になると、元の農地に戻すことは大変困難です。また、荒れた農地には雑草などの繁茂による火災や不法投棄の温床等環境の悪化、鳥獣害による被害や病害虫が発生し、周辺の住民へ多大な迷惑をかけることとなります。

農地は安心して安全な食料の安定供給において貴重な財産であり、また環境保全などの多目的機能を発揮する大切な資源です。大切な資源を次世代へ残していくうえでも、地域の農地をみんなで守っていきましょう。

## おふくろの味を大募集 立科町産の食材を用いた自慢の料理を 募集します (プロ・アマは問いません)

### 第4回 立科の味「料理コンテスト」

#### 募集内容

立科町産の食材を用いた未発表の作品を募集。  
部門は設けません。自由に作品(和食・洋食・菓子・加工品・漬物等)をご出品ください。

#### 開催日程

日程 平成25年11月3日(日)  
場所 立科町役場 大会議室

#### 募集期間

平成25年9月9日(金)～平成25年10月11日(金)まで

#### 応募方法

役場農林課窓口や町ホームページで配布する応募要領をご覧ください、添付された申込書を役場農林課へ提出してください。

#### 審査・表彰

当日、会場へ搬入していただいた作品について審査を行い、表彰も同日に行います。

#### お問い合わせ先

料理コンテスト企画委員会 (役場農林課内 TEL 0267-56-2311)



## 松くい虫伐採事業を行っています～松林所有の皆様へ～

町では松くい虫の被害拡大及び枯損木の倒壊による二次被害を予防するため伐採を行っています。

この事業は、国の補助制度を活用し、対象松林内(私有林含む)であれば、被害木の駆除処理を行っています。(山林内に限定されており、また、予算に限りがあるので被害木全てが伐採されないこともあります。)

この事業を実施するにあたり、所有者の方にご連絡なく被害木を処理しますがご理解とご協力をお願いします。

山林外(墓地・宅地等)の松くい被害については町補助金をご活用ください。詳しくは農林課窓口へお問い合わせください。

## 『みんなで学ぼう人権』分館人権学習会が開催されます

本年度も9月から10月にかけて、各分館において人権学習会が開催されます。

私たち一人ひとりが人権学習を通じて、人権問題を自分の課題としてとらえ、人権尊重の意識と態度を身につけ、日常生活の中で（いつでも、どこでも、誰にでも）当たり前のこととして行動できなければなりません。

地域社会における人々の結びつきが弱まってきており、お互いに無関心、無理解でいることにより様々な人権問題が起きています。

今回はお互いの人権を尊重し、人と人とのつながりを大切にしまちづくりについて学びましょう。

最寄りの会場へお出かけください。

- 時間・場所 午後7時30分～午後8時30分 各公民館又は集会所
- 内 容 人権問題啓発ビデオの視聴と意見交換 等

## 分館人権学習会の日程

月 日	分館名	月 日	分館名	月 日	分館名
9月 6日(金)	大深山	9月21日(土)	細 谷	10月 6日(日)	上 房
9月 7日(土)	滝 神	9月25日(水)	石 川	10月 7日(月)	蓼 科
9月 8日(日)	赤 沢	9月26日(木)	五輪久保	10月 8日(火)	日 中
	虎御前	9月27日(金)	中尾・美上下	10月10日(木)	塩 沢
9月10日(火)	外 倉		古 町	10月11日(金)	中 原
9月11日(水)	茂田井	9月28日(土)	平 林	10月17日(木)	桐 原
9月12日(木)	日 向	9月29日(日)	西塩沢	10月18日(金)	蟹 原
9月13日(金)	柳 沢	10月 1日(火)	藤 沢	10月19日(土)	野 方
9月14日(土)	立 石	10月 2日(水)	蟹 窪	10月25日(金)	姥ヶ懐
9月18日(水)	牛 鹿	10月 4日(金)	真 蒲	10月26日(土)	和 子
9月20日(金)	町	10月 5日(土)	山 部	10月27日(日)	大 城

## 9月定例議会開催のお知らせ

議会本会議の傍聴を希望される方は、当日開会の30分前から受付しますので、お出かけください。

## 9月定例議会日程

9月 5日(木)	午前10時	本会議 (提案説明)	11日(水)	午前10時	総務経済常任委員会
6日(金)	午前10時	本会議 (提案説明)	12日(木)	午前10時	一般質問
9日(月)	午前10時	本会議 議案質疑、委員会付託	13日(金)	午前10時	一般質問
10日(火)	午前10時	社会文教観光常任委員会	18日(水)	午後 2時	本会議 (委員長報告・討論・採決)

## 議会事務局





## 新着図書

### 「ホテルローヤル」 第149回直木賞受賞

桜木 紫乃 (著) 集英社 (出版)

湿原を背に建つ北国のラブホテル。客、経営者家族、従業員はそれぞれ問題を抱えていた。「ホテルローヤル」を舞台に、さまざまな人間模様と心の葛藤を描く7つの物語。

### 「爪と目」 第149回芥川賞受賞

藤野可織 (著) 新潮社 (出版)

父の不倫相手でありやがて継母となるであろう「あなた」と、実の母を事故によって失った幼女「わたし」の奇妙な共生を描く。継母の半生、二人の関係、女性の本音を淡々と赤裸々に描いた戦慄の恐怖作。

### 「信州山歩き地図」 北信編・東信編

中嶋 豊 (著) 信濃毎日出版社 (出版)

元長野県警山岳遭難救助隊長の著者が、東北信の53の山を手描きのコースマップで紹介。コースタイムのほか、ルート図に特徴的な岩や木、祠なども記載し、思い出とともに解説する。

### 「名画で遊ぶ あそびじゅつ！」

エリザベート・ド・ランビリー (著) おおさわちか (訳)

長崎出版 (出版)

その絵がどのような意味を持つのか、どんな背景があるのか、楽しく学べる絵本。名画をより身近に感じることができる1冊。

立科町公民館 (教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 4000



## お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

### 乳幼児のためのおはなし会

日時 9月25日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

テーマ 「おつきさま」

大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください

## 図書館利用案内

### 開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時  
(土曜日は午後5時)

●日曜・祭日 午後1時～午後5時

\*お一人 4冊まで 2週間借りられます

# 二十歳の門出を祝う成人式

8月15日、二十歳を迎えた若者たちを祝う成人式が老人福祉センターにおいて行われました。

当日は、久しぶりに会う友人と肩を抱き合ったり、近況を報告したり、写真を撮ったり、中学時代のユーミンとの交流のDVDを観たりと、1時30分の開式間際まで思い思いの時間を過ごしていました。

式典では、町長はじめ来賓の皆様からの激励のこたばを受け、森屋駿さん(古町)が新成人を代表して、決意を述べられました。

式典に続き、新成人で構成する実行委員会の企画によるアトラクションでは、実行委員自らアンケート等で祝賀会を盛り上げ、小中学校時代の恩師のビデオレターでは、懐かしさから自然と笑みがこぼれていました。

新成人の皆さんからは、希望に満ちた活気あるエネルギーを感じました。前途洋々たる皆さんのますますのご活躍を期待しています。



新成人代表あいさつ



成人式実行委員会のみなさん  
(滝沢さん・山越さん・中島さん)





8月3日(土)開催  
第24回

# 立料えんでこそスナツプ



今年も暑い  
立料の夏がやってきた!!

わっ  
しよ  
い!!





# 五無齋・保科百助先生の凄さと魅力

立科町教育相談員 岩上起美男

立科町出身の五無齋・保科百助先生は、胸中に「無垢なる教育的情熱」をたぎらせながら、ひたすら「人の子を賊はざる教育」を追い求める教師でした。

「人権文化の創始者」と評される保科百助先生は、「差別の愚なることを力説し、偽善を憎み、学識高く、人間礼讃に透徹した全生涯」(中山英一)を駆け抜けたのです。

長野市「保科塾」の塾生は、恩師・保科百助先生を次のように回想しています。「先生の教育方針は、進取敢為の気象(進んで物事に取り組み、反対や障壁に屈せず、最後までやり抜く気性)の養成であった。(中略)生徒から見た先生は実に人格高潔、識見卓絶、崇敬思慕の念やむにやまれぬものがあつた。」

他の塾生も、「全く野外教授といおうか、寺子屋式とでも申しましょうか、放縦そのままのようでしたが、私どもの頭には何となく懐かしく、また謹厳に感じられ、塾へ行くのが何よりも楽しみでありました。」と語っています。

直接、教えを受けた生徒にとって、保科百助先生は、まさに「無垢なる教育的情熱」の教師であり、厳格な規範意識を貫き、厳しくも生徒から慕われる高潔の師であったことがうかがわれます。

しかし、先生の人間的な凄さと魅力は、

決して「高潔な教育家」にとどまらなかったのです。

人道主義的な熱血漢教師が「保科百助」とするならば、「五無齋」というペンネームが象徴する奔放な奇行と毒舌、そして、その底にある強烈な反骨心や旺盛なユーモア精神、弱者に対する優しさ、寛大さこそ、今もなお先生が多くの人から敬愛されている所以ではないでしょうか。



このような、二つの名前が示す先生の魅力溢れる人間性は、「人間は振り子である。思い切りバカなことでできる奴は、思い切り真面目なこともできる。」と語ったタレント・ビートたけしと映画監督・北野武の関係に、どこか似ているのではないかと考えています。

おそらく両者の接点はほとんどないと

思います。しかし、ただ一点、振り子の振り幅がきわめて広く、振り子が二つの名前の間を大きく揺れ動きながら、その偉才を自在に発揮している点については酷似しているのではないのでしょうか。

映画監督・北野武は、ヴェネツィア国際映画祭金獅子賞受賞をはじめ、カンヌやモスクワの国際映画祭などで非常に高い評価を得ています。その才能と実績から、東京芸術大学大学院映像研究科特別教授として迎えられているそうです。

さらに、作家や画家、音楽家としても、卓越した才能を発揮しています。

その半面において、ビートたけしの名前でお笑い芸人に徹して、時には世人のひんしゆくを買うような道化役を演じています。

振り子の振り幅が狭く、こぢんまりとした凡人は、このような振り幅の大きい振り子を有する人物に、不思議な魅力と羨望を覚える傾向があるようです。老生もその例にもれず、ビートたけしは、天赋の才能に恵まれた「鬼才」であり、自ら「鳥のように空を飛びたい」と望むのは勝手だけど、鳥が飛ぶために何万回翼を動かしているのか、よく見てごらんよ。」と語ったように、その才気を開花させるための苦労を惜しまぬ「努力の人」と考えています。

五無齋・保科百助先生にも、振り子の振幅の大きさを感じ、無条件の尊敬の念を抱いています。先生の言動には、私利私欲にとらわれず、常に「民に施して、衆を救う」という使命感と、自分の感情に忠実でありたいという自己忠誠の意識と同時に、「五無齋」の姿勢が貫かれているからです。

このような姿勢に、先生の凄さと魅力を感じる人は少なくありません。末尾の参考図書をはじめ、先生の人となりと業績を語るおびただしい著述の数が、それをつぶさに物語っています。

以下、振り子が謹厳な教師の対極点まで振れたかのような、先生の痛快なエピソードをご紹介します。

公的な儀式に押しかけ、主催者の肝を冷やすような演説を幾たびか敢行。明治42年、母校・長野師範学校の卒業式では、知事の訓示や校長の告示などの後、知事と校長の弁を酷評。

「滑稽の積りにて自分の急所をつかれた時」や「上手な人に先へ演説されたる時」「初めて筆屋になりたる時」など、「当世百迷惑」を50まで列挙し、「以下は読者各位のうちに願ひたし」と。

長野師範時代、横浜禁酒会員になり、会の雑誌を購読。初任教・飯山小学校でも、酒席で一滴も口にしなかったが、後年、「五無齋は酒も煙草も止めぬ積りなり」の一文を残す酒豪に変貌。

「夕方、酔われると、そのまま縁側へ大の字になり寝転んで、泰然と大駟をたてておられました。場合によると、二階の手摺より往来に向かつて放尿三千尺という状態でした。」と保科塾生。

「信濃公論」にて、五無齋の新案国語教授法によって、専心一意、児童教育に当たらなければ、各児童がこれを理解し、記憶し、応用することができないのは、「屁」を見るよりも明らかと。

友人の松本女子師範学校長から、風教（風俗と教化）に害があると出版協力を拒まれた狂歌集「よいかゝをほしな百首け」には、豪快なユーモアや痛烈な風刺よりも、むしろ哀愁と孤独感、慈愛に満ちているのではないか。

その一首、「両親の位牌を見ては思ふかな線香立つるかゝをほしなと」。

6月7日は、保科百助先生の命日です。その日の夕刻、津金寺を訪れ、境内に建つ保科百助先生の記念碑の前で、書物で

知る先生の在りし日を偲びました。

すると、ふと、先生が北佐久教育会の席上で詠んだという狂歌が、頭をよぎりました。「駄馬野馬馬車馬多き世の中に我は千里の馬にぞありける」

先生の凄さと魅力にひたりながら、仙台石の巨碑に刻まれた雄渾な文字をよくよく見ますと、「科」の二画目に小さな蜂の巣が下がっていました。それは、振り子のようでした。

#### 〈参考図書〉

- 「五無齋保科百助全集」佐久教育会編
- 「詩伝・保科五無齋」三石勝五郎著
- 「保科五無齋石の狩人」井出孫六著
- 「野人教育家・保科百助の生涯 五無齋と信州教育」平沢信康著
- 「にぎりぎん式教育論上・下」須藤實著
- 「私を変えた源流」中山英一著
- 「あけぼの」長野県同和教育推進協議会編
- 「三石勝五郎全詩集」三石勝五郎翁を語る会編
- 「五無齋保科百助評伝」佐久教育会編

#### ◆挿絵について◆

今冬の「広報たてしな2月号」から、シリーズ「一緒に考えましょう！」のために、毎号、素晴らしい挿絵をお寄せいただいております。

老生の心許ない思いを一枚の絵で見事に表現された、メッセージ性豊かな挿絵は、立科中学校美術科・柳澤由佳先生の作品です。

柳澤先生は、東京芸術大学美術学部絵画科（日本画専攻）を卒業され、現在、ご自身の制作活動は休止し、日々、中学生の美術教育に全身全霊で取り組んでおられます。

先生におかれましては、このようなお忙しいの中で、日頃から子どもを温かいまなざしで見つめ、毎月、心温まる挿絵を描いてくださっておりますことに、心より謝意と敬意を表します。

本シリーズをご愛読いただいております皆様には、柳澤先生の挿絵をこれからも、ぜひお楽しみいただきたいと思います。

#### 相談時間等

月・水・金曜日

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分  
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時  
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/  
午前11時40分～午後1時30分  
電話 56-0303 (直通)  
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の教頭先生へご連絡をお願いします。

## お知らせ

INFORMATION

平成25年度第1回多重債務者  
無料相談会のお知らせ

借金に関するトラブルで、一人で悩んでいませんか？

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。

借金問題でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。

面談は予約制で行いますので、事前に以下の予約先へお電話ください。

(※予約は8月30日(金)から9月12日(木)までの土・日曜日を除く8時30分～17時00分の間に受付けています。)

日時 平成25年9月13日(金)

午前10時～午後5時

会場 上田消費生活センター

(県上田合同庁舎6階)

予約・お問い合わせ先

上田消費生活センター

電話 0268(27)8517

INFORMATION

「第2回千曲川地域ブランド  
フェア」～千曲川マルシェ～  
の開催について

川上村を源流に県境の栄村まで、東北信地域に育まれた30市町村のおらが自慢の農産物や食文化、ブランド商品が大集合!!

母なる「千曲川」でつながる地域の皆さんが力を合わせ、将来の「千曲川ブランド」を夢見ながら「第2回千曲川地域ブランドフェア」を開催します。

当日は、手打ちそばの振る舞いやbjリーグのサイン会、ゆるキャラ大集合など盛りだくさん。もちろん、試飲・試食のオンパレード!あなたの知らない「千曲川」に出会うかも!?

日時 9月14日(土)

午後1時から午後4時

9月15日(日)

午前9時から午後4時

会場 千曲市戸倉体育館

(千曲市大字磯部1406-1)

主催 千曲川地域ブランドフェア

実行委員会

※入場は無料です。詳細は千曲市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

千曲市役所 経済部産業振興課

電話 026(272)1056

INFORMATION

## 無料調停相談会開催について

「無料調停相談会」は、最高裁判所の委嘱事業として実施するもので、裁判所の調停委員が住民の皆様にも調停制度の内容を理解していただき、民事及び家事に関するトラブルや悩みごとを調停で解決する手続に関する相談を受けるものです。

日時 平成25年9月26日(木)

午前10時から午後3時30分まで

場所 佐久勤労者福祉センター

相談内容

借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、故、相続、離婚、家庭内トラブル等

相談担当者数

民事・家事調停委員 15～20名

主催 公益財団法人日本調停協会連合会

佐久調停協会

後援 最高裁判所、長野地方・家庭裁判所

お問い合わせ先

佐久調停協会

会長 町田 清

電話 0267(68)4386

担当 小林克兄

電話 0267(23)5685

INFORMATION

全国一斉!法務局休日相談所  
開設のお知らせ

日時 10月6日(日)

午前9時30分～午後3時

(受付は午後2時で終了)

会場 長野地方法務局 佐久支局

(佐久市猿久保890-4)

相談内容

- ・土地・建物、会社・法人などの登記手続

- ・土地の境界問題・筆界特定に関する手続

- ・遺言・相続に関するもの
- ・いじめ・虐待などの人権問題に関すること

- ・供託に関するもの

- ・婚姻・離婚など身分関係に関するもの
- ・成年後見制度に関するもの

- ・その他法務局の所掌事務に関するもの

相談員

法務局職員、弁護士、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

相談は無料ですが、予約が不要です。

当日の相談は予約の方を優先いたします。

相談の予約は前日までに電話受付します。  
なお、当日は会場のみでの受付となります。

お問い合わせ先

長野地方裁判所佐久支部 総務課  
電話 0267(67)2272

INFORMATION

「県下一斉司法書士  
無料法律相談」  
相談所の開設について

10月1日は「法の日」です。

司法書士会では、「国民に身近な司法の実現」を目指して、この法の日を中心に、県下の市町村において「無料法律相談所」を開設いたしますので、お気軽にご利用ください。

司法書士には守秘義務が課されており、  
ますので、皆様の秘密は厳守いたします。  
日時 10月3日(木) 午前9時～午後3時  
場所 立科町中央公民館 視聴覚室  
※予約は不要です。

相談内容

- ・不動産の登記、会社(法人)の登記に関する事
- ・クレジット・サラ金等多重債務に関する事
- ・高齢者・障害者等の財産管理に関する事

ること

- ・相続に関する事
- ・不動産の売買・贈与等の取引に関する事
- ・裁判所への提出書類の作成に関する事

- ・借地借家に関する事
- ・悪質商法被害に関する事
- ・借金・売掛金等の回収に関する事
- ・中小企業法務に関する事

お問い合わせ先

長野県司法書士会 佐久支部(齊藤)  
電話 0267(56)2263

INFORMATION

不動産評価等の無料相談会  
のお知らせ

日時 10月1日(火) 午前10時～午後4時  
場所 上田市 上田商工会議所  
日時 10月4日(金) 午前10時～午後4時  
場所 佐久市 野沢会館  
(生涯学習センター)

お問い合わせ先

社長野県不動産鑑定士協会  
電話 026(225)5228

環境保健係

しいなちゃん!  
このゴミ  
どっち?



このゴミの分別方法は?

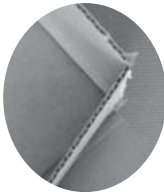


空き箱

誤 「空き箱」なので資源ごみの“雑紙”で出す。

正 資源ごみの  
“ダンボール”で出す

良く見ると小さい空き箱でもダンボールで出たものがあります。出す前に良く見て出すようにしましょう。



可燃ごみで出される紙類の中には、まだまだ資源として出せるものが多く含まれています。次の出し方を、参考に見てみてください。



小さい封筒やお菓子などの小箱は、大きい封筒や紙袋にまとめて出すことも出来ます。集積庫で飛散しないように出しましょう。

オータムジャンボ宝くじ もうすぐ発売!

オータムジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて3億9千万円!

1等 3億3千万円 13本

(発売総額390億円 13ユニットの場合)

前後賞各 3千万円 26本

(発売総額390億円 13ユニットの場合)

サンキューオータム賞  
39,000円が 65,000本

(発売総額390億円 13ユニットの場合)

- ・発売期間 9月20日(金)～10月11日(金)まで
- ・抽選日 10月18日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われています。



東・南回り線の運行ルートについて、次のとおり一部変更となりますのでお知らせします。

**変更日** 平成25年10月1日より

**変更箇所**

●日頃は、たてしなスマイル交通をご利用いただきありがとうございます。

今後も「乗って残そう 乗って活かそう 公共交通」を合言葉に多くの方にご利用いただき、地域の公共バスを守りましょう。



## 中山道ウォーキング in たてしな 参加者募集中

江戸時代より旅人を見守り続ける「笠取峠の松並木」、中山道26番目の宿である「芦田宿」、昔日の面影を残す「茂田井間の宿」の秋を、目で、耳で、肌で感じながら歩いてみませんか。

昼食は、「皇女 和宮」が芦田宿で取ったとされる昼食素材をもとに、白樺リゾート池の平ホテルグループ和食料理長 相馬孝光氏が調理・監修した、特製「和宮御膳」をお楽しみいただきます。

また、このイベントを一緒に盛り上げてくださるボランティアスタッフ（写真撮影・昼食準備等）も募集しております。



- 日 時 平成25年10月20日(日) 午前9時20分から午後3時30分まで  
(集合 午前9時20分 立科町役場前)
- コース 中山道コース：笠取峠～松並木～正明寺～芦田宿～茂田井間の宿 約6km  
津金寺コース：笠取峠～松並木～津金寺～芦田宿～茂田井間の宿 約7km
- 参加費 3,000円 (昼食、イベント保険、お土産代 含む)
- 募集人数 先着130名
- 募集期間 平成25年9月30日(月)まで
- お申し込み及びお問い合わせ先 「たてしなの中山道を歩く」実行委員会 (立科町役場 町づくり推進課内)

## 「広報たてしな」に 広告 を出しませんか？

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載していますので、是非ご活用ください。

この枠(4分の1ページ)に5,000円/1回で掲載ができます。

お問い合わせ先 総務課財政係まで



# マツ並木歴史ばなしあれこれ⑦

中山道を描いた浮世絵の揃物『木曾海道六拾九次之内』の「式拾六 望月」と「式拾七 あし田」とが、図柄が取り違えられているという話を聞きます。

これについて、立科町誌では、『「あし田」の図の樹木は杉並木に見える』『「望月」の図は峠道の松並木である。』『文献史料から八幡宿から望月宿までの間に並木がないことが明らか』との理由で、「取り違い」とは書かないものの「望月」の図は「笠取峠の松並木をモチーフにしたのではあるまいか」と結んでいます。この記述は、古文書を用いて「望月」の図が望月宿以東の景観でないことを端的に指摘する一方、それが笠取峠の景観である根拠については、十分説明はできていないと思われます。

そこで、2回に分けて、笠取峠のマツ並木保存管理計画書のコラム「広重が描いた笠取峠の松並木」において「浮世絵風景画(名所絵)に描かれる景観」の視点から図柄の取り違えが検証されていることを紹介します。



『木曾海道六拾九次之内』の「式拾七 あし田」  
財団法人 中山道広重美術館所蔵

『木曾海道六拾九次之内』の「式拾六 望月」  
財団法人 中山道広重美術館所蔵



今回は、広重が佐久地方の作品群に描いた主題はどんなものか考えてみます。  
「望月」では、画面左端に透視遠近法の消失点が設定され、そこに収斂する旅人のラインと松の梢のラインが構図を規定しています。これを見る限り、「峠と松並木」が主題だとしか解釈のしようがありません。

一方、「あし田」では、画面の右上方から一気に画面の下辺に下る「急な下り坂」が主題で、大きく上下に湾曲する道の底辺に小さく描かれた茶店と、実際より急峻に描かれた浅間山を隠すように伸び上がる誇張された表現は、「坂道」そのものが主題あることを強く主張しています。

次回では、「望月」と「あし田」が取り違えられているとして、「峠と松並木」、「坂道」は、それぞれ現地の景観と合致しているのか比較をしてみます。

## たてしな保育園の 子どもたち



7月25日(木) 川西防犯女性部の皆さんが訪問  
“知らない人にはついていかない！”



7月26日(金) 蓼科の自然を満喫できた  
「自然観察」  
“牧場で動物とのふれあい” “御泉水の  
水の冷たさを肌で感じた”



8月8日(木) 親子で夏の  
夜のひとときを楽しく過  
ごした「夏祭り」  
“御泉水太鼓ジュニアチー  
ムの演奏” “お祭り広場  
(おばけ迷路他)” “盆踊り”  
“花火大会”

## 平成25年度 友好都市青少年県外交流会が行われました!!

8月3日・4日・5日の3日間の日程で、友好都市である愛川町の中学生と立科町の中学生による青少年交流会が開催されました。今回で20回目を向かえる交流会には両町より総勢40名の中学生が参加しました。

初日は町民祭り「えんでこ」にて、子ども神輿・よさこい立科に参加し、2日目には御泉水自然園でのウォークラリーや、白樺高原ユースホテルでのキャンプファイヤーやバーベキューを楽しみました。最終日には奉仕活動として女神湖周辺のゴミ拾いをしました。3日間の交流で中学生たちは友好を深め、素晴らしい夏の思い出となりました。



## 青少年交流事業



## 平坂光明さん (石川)

### 県民生児童委員協議会会長表彰を受賞

立科町民生児童委員協議会の幹事を務められている平坂光明さんが、第22回長野県民生児童委員大会において、多年にわたる功労が讃えられ、永年勤続民生児童委員として表彰されました。

平坂さんは、平成13年12月1日から現在まで、長きにわたり民生児童委員として町の社会福祉増進にご尽力いただいております。



## 友好都市「愛川町」との交流

町民まつり「立科えんでこ」に、神奈川県愛川町の山田町長さんと小野澤副町長さんが来町されました。今年は愛川町の観光キャラクター「あいちゃん」にも来ていただき、子ども達に囲まれていました。



愛川町の観光キャラクター「あいちゃん」



左側；山田町長、右側：小宮山町長

友好都市である「愛川町」とは多くの交流事業が行われており、今後、秋の「愛川町ふるさとまつり」や、冬の「愛川町一周駅伝競走大会」にも参加する予定です。



## 白樺高原花火大会

8月11日(日)に女神湖畔で行なわれた白樺高原花火大会には、観光客も含め大勢の皆さんにご来場いただきました。

天候に恵まれ、湖畔を通り抜ける夜風が涼しさを演出するなか、水中スターメインや特大スターメインなど約1000発が打ち上げられ、見物客からは大きな歓声と拍手が沸き起こりました。

そのほかにも、御泉水太鼓の迫力ある演奏やメッセージ花火なども披露され、夏の高原の夜を楽しんでいました。



水中スターメイン

# 9月町民カレンダー

納税

- 国定資産税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第4期)
- 介護保険料: 普通徴収 (第6期)
- 後期高齢者医療保険料 (第3期)

行事予定		保 健	
4	水	すずらん学級研修旅行	赤ちゃん相談室: H25.6月生 (母乳相談)
7	土	小学生夏休み作品展 (ふるさと交流館「芦田宿」)	
8	日	小学生夏休み作品展 (ふるさと交流館「芦田宿」)	
9	月	結婚相談会	
13	金	第7回権現の湯マレットゴルフ大会	
16	月	敬老の日式典 スポーツ少年団町長旗杯争奪野球大会	
20	金	立科町戦没者追悼式	
21	土	立科小学校運動会 秋の全国交通安全運動 (~30日)	
27	金	立科中学校蓼秋祭	
28	土	たてしな保育園運動会 (公開保育) 立科中学校蓼秋祭	

## 10月の予定

- 3木  
婦人科検診: 20歳以上偶数年齢の女性
- 4金  
すずらん学級マレットゴルフ大会
- 8火~9水  
婦人科検診: 20歳以上偶数年齢の女性  
骨密度検診: 20~70歳の女性
- 11金  
赤ちゃん相談室: H25.7月生
- 12土  
第38回女神湖歩け歩け大会

## 連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311  
FAX 56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館 (事務室)	56-2311	4000
たてしな人権センター	56-2311	2311
こども未来館 (児童館)	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
体育センター	56-3373	3008
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126
交流促進センター「耕福館」	51-4151	4200

## 町のデータ 7月 7月1日~7月31日の状況

人口 8月1日現在 ( )内は前月比

人口	7,734 (+ 1)	出生	3
男	3,807 (+ 1)	死亡	9
女	3,927 (± 0)	転入	19
世帯数	2,804 (+ 9)	転出	14

## 気象

		今年	最近10年間の平均
気温	平均	22.9℃	22.4℃
	最高極日	35.0℃/12日	35.0℃/10年
	最低極日	14.2℃/20日	12.3℃/10年
降水量		75.0mm	75.0mm
年間降水量		411.0mm	596.7mm
日照時間		192.8時間	153.3時間

## 救急

	出動 件数	年間 累計
交通事故	1	12
その他	34	225
合計	35	237

## 火災

	発生 件数	年間 累計
建物 火災	0	3
その他	0	1
合計	3	4

## 犯罪

	発生 件数	年間 累計
空き巣 等	1	6
乗物盗	0	2
その他	1	7

## 休日緊急当番医

● 午前9時~午後5時  
(歯科 午前9時~正午)

9/8	日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		中島医院	東御市北御牧	0268-67-7777
		小諸病院	小諸市	0267-22-0250
		桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
歯科		コスモス歯科	御代田町	0267-31-2284
		由井医院	小諸市	0267-22-0327
15	日	小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
歯科		田中歯科医院	佐久市望月	0267-53-4682
		須江医院	小諸市	0267-22-2060
16	月	鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		小池歯科医院	小諸市	0267-22-0130
22	日	小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
歯科		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		土屋歯科医院	軽井沢町	0267-45-4512
23	月	川西赤十字病院	佐久市望月	0267-53-3011
		ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
歯科		佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
		土屋歯科クリニック	佐久市望月	0267-54-2317
29	日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
		甘利医院	小諸市	0267-22-0729
歯科		浅川歯科医院	小諸市	0267-23-4050
		10/6	日	須江医院
うすだ医院	小諸市	0267-22-0483		
歯科		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		植木歯科医院	軽井沢町	0267-45-5291

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

