

人と自然が輝くまち

広報

たてしな



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

2013.03.1

No.469

やよい
弥生

みんなに ありがとう



若草保育園

千草保育園

三葉保育園

Index

国民健康保険の医療費について	P2
「衣類・布類」の出し方が変わります	P6
軽自動車の異動手続き	P10
平成25年度 立科町の主な行事日程	P12・13
農家の窓	19
叙勲・入選	P22

3つの保育園は4月に統合します

国民健康保険の医療費について考えてみませんか

国民健康保険とは

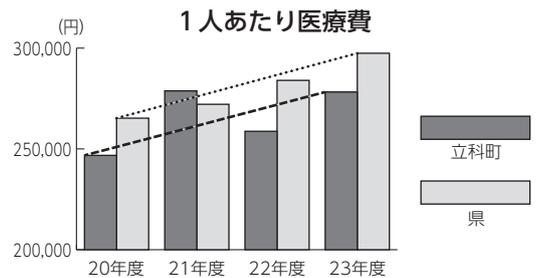
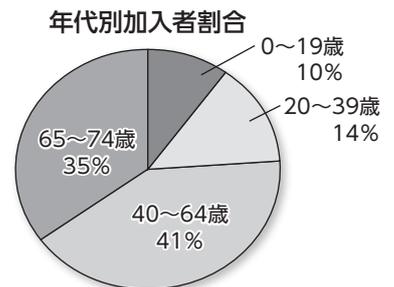
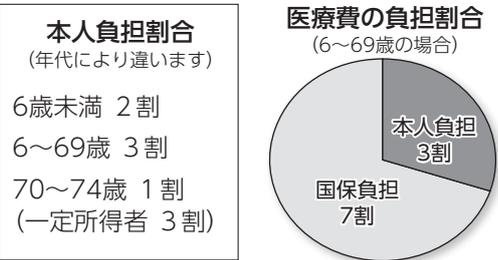
私たちは、誰でも病気になったり、けがをしてしまうことがあります。安心して医療が受けられるように加入者の皆さんが国保税を出し合い、お互い助けあう制度です。

医療費はどのように支払われるの？

医療機関で診察を受けたとき、窓口で保険証を提示し、医療費の一定の割合（3割負担など）を自己負担金として支払います。

では、残りの医療費（7割分など）の支払いはどうなっているのでしょうか？

それは、皆さんが普段納めている国保税などから医療機関に支払われています。



国保財政の現状

国民健康保険の大きな目的は、加入者の医療費を負担することです。

医療費は、国保税や国県からの補助金（公費）などを主な財源としていますが、これらの財源だけでは年々増加する医療費を賄いきれないため、立科町では平成21年、22年と国保の財政調整基金（貯金）を取り崩して賄っている状況です。このままの状況が続くと平成27年には基金の保有額も底をついてしまう試算となっています。

国保財政が厳しい主な原因として

- 加入者の高齢化により、医療費が増加しています。
- 医療技術の高度化により、医療費が高額化しています。
- 景気低迷の影響を受けて、国保税収が伸び悩んでいます。

年1回の特定健康診査(特定健診)、人間ドックを必ず受診しましょう

特定健診では、ご自身の日頃の健康状態を数値にして基準値と比較し確認することができます。更に経年で受診すると、健康状態を反映した数値の変化もみることができます。また、特定健診のあとの保健指導では軽度の変化から健康状態を見直し、重症化する前に自分で改善できるよう改善へのプロセスをご提案していく機会となります。

年に1度のこのような機会を活用いただき、ご自身の生活の質を保っていかれることをおすすめします。また、みなし健診、事業主健診等健診結果の情報提供もお願いします。

平成24年度に人間ドックを受けて補助金申請をしていない方はいませんか？ 人間ドックの補助金制度があります。ご利用ください。

1. 条件 立科町の国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納がない世帯であること、又は後期高齢者医療保険加入者
2. 補助額 1泊2日人間ドック 25,000円、日帰り人間ドック 12,500円
3. 申請に必要なもの 医療機関の領収書（コピー不可）、印鑑、振込先金融機関の口座番号、健診受診結果
4. 申請方法 領収書等を持参のうえ、役場環境保健係にて申請してください。
また、領収書は提出となりますのでご了承ください。

医療の受け方、生活習慣を少し見直すだけで、医療費を節約することができます。
上手な受診を心がけて医療費の節約にご協力をお願いします。

国民健康保険被保険者で70歳から74歳の方へ

環境保健係

医療機関での窓口負担が1割のまま据え置かれます

高齢受給者証の一部負担金の割合の欄が「2割（平成25年3月31日までは1割）と記載されている方について、平成25年4月から2割に引き上げられる予定でしたが、平成26年3月までの1年間1割のまま据え置かれます。（ただし、8月に前年の所得に基いて新年度の負担割合が変更される場合があります。）

国保加入者について新しい受給者証を、3月下旬に世帯主様宛に郵送いたしますのでご確認のうえご使用ください。



高齢受給者証に3割と記載されている方（現役並み所得者）は、自己負担が3割のまま変更ありません。

後期高齢者医療制度に加入されている方は除きます。

お医者さんにかかるときは、保険証と一緒に窓口に提示してください。

転入・転出などの届出は忘れずに！

住民係

3月、4月は入学・就職の季節です。立科町に転入されたとき、町外へ転出される時等、住所に変更が生じたときは、すみやかに届出をしてください。

届出者は原則として異動者本人ですが、世帯主が代わりに届出をすることもできます。なお、世帯主でない代理人が届出する場合、ご本人からの委任状が必要となります。手続きの際、**窓口に来られた方の本人確認**をさせていただきます。**運転免許証、パスポート等のご提示**をお願いいたします。

種類		届出期間	届出に必要なもの
転入届	町内に住所を移した時	転入してから14日以内	・印鑑 ・転出証明書（前住所地で発行されたもの） ☆運転免許証などの本人確認できる書類
転出届	町外へ住所を移す時	転出する前に ※郵送でも手続きができます	・印鑑 ・印鑑登録証（登録者） ・国民健康保険証（加入者） ・後期高齢者医療被保険証（該当者） ・介護保険証（該当者） ・福祉医療受給者証（該当者） ・住基カード（該当者） ☆運転免許証などの本人確認できる書類
転居届	町内で住所を変更した時	転居してから14日以内	・印鑑 ・国民健康保険証（加入者） ・後期高齢者医療被保険証（該当者） ・介護保険証（該当者） ・福祉医療受給者証（該当者） ・住基カード（該当者） ☆運転免許証などの本人確認できる書類

役場では毎週月曜日（当日が休日の場合は翌日）時間外の窓口業務を午後7時まで実施していますのでご利用ください。

町では、災害が発生した時や災害のおそれがある時に、自力で避難することが困難な方（高齢者や障がいのある方等）の住所や連絡先などの個人情報を自治会や民生児童委員へ提供することに同意された方々の台帳を平成24年に作成しました。

Q1 なぜ台帳に登録するのですか？

この台帳への登録の有無にかかわらず、被災者は救助されます。しかし、事前に要援護者として登録していただくことで、どこにどんな人が支援を必要としているのかを知ることができ、避難の援助や安否確認をよりすみやかに行うことができます。



Q2 なぜ地域に助けを求めるのですか？

災害時には、公的機関も住民の避難誘導等さまざまな支援活動を行いますが、災害の規模が大きいほど支援を必要とする人が多くなります。そのような事態においては地域の方々の力が必要です。

援護を要する方へ

日頃から積極的に地域の人々との交流の機会を作り、必要な援護について理解してもらいましょう。

援護を要する方の近所の方へ

普段から積極的な声掛けや交流、さまざまな障がいへの理解や介助をお願いします。
要援護者への支援はその時の状況により対応が異なりますが、こんなことを参考にして下さい。

● 目が不自由な方へ

- ・杖を持った方の手はとらず、肘のあたりに触れてもらい歩く
- ・方向や目の前の位置などは、時計の文字盤の位置を想定して伝える

● 耳が不自由な方へ

- ・筆談は要点をわかりやすく、手のひらに指先で字を書く方法でもよい
- ・話をするときには、顔をまっすぐ向け、口を大きく動かしゆっくりと話す

● 高齢者や肢体が不自由な方へ

- ・声をかけ、一人で援助が困難な時には、近くの人に協力を求める
- ・車いすの場合、階段では3～4人で援助する。上がる時は前向きに、下がる時は後ろ向きに
- ・急を要する時はおぶったり担架で安全な場所へ

新規の登録や台帳の更新については、来月の広報等でお知らせいたします

地域で育くむ思いやりのところ…

野菜が結んだ、児童と高齢者の「ふれ愛交流」

立科小学校3年1組では、昨年の秋から総合学習の時間に育て・収穫した野菜を一人暮らしの高齢者に届けて、「元気になってもらいたい。」「読み聞かせや手遊びなどを一緒にして喜んでいただきたい。」と願いながら、お宅訪問をしています。

昔の生活の様子やどんな遊びをしていたか等のお話をお聞きしたり、学校の授業で学んだことを発表しながら、交流を深めています。

核家族化の影響で、世代間のふれ合いも少なくなっていますが、地域包括支援センターでは、今後も地域での「見守り」や「思いやりの心」が育ち根付いていくよう、支援していきます!!





平成25年4月から

資源ごみ「衣類・布類」の出し方が変わります

資源化を推進するため、これまで焼却ごみとして出されていた衣類や布類の分別方法を見直し、平成25年4月から資源ごみとして出せる種類の拡充をしました。下記を確認していただき、資源化にご協力をお願いいたします。

平成24年度までの出し方

着用できる衣類……ワイシャツ、ポロシャツ、Tシャツ、ゆかた、ズボン、ジーンズ、スカートの7品目に限定。
※これら以外は、可燃ごみ。



変更

平成25年度からの出し方

- **再び着られる衣類** …品目に限定はありません。
(ボタン、ファスナーは外さない)
※汚れ、水ぬれ、破れ、穴のないもの
- **身の回り品** ……………「毛布、敷布、布団カバー、シーツ、タオル、バスタオル」に限ります。
※汚れ、水ぬれ、破れ、穴のないもの

「衣類等」の収集日は
年間4回 あります

集積場へ出す時



透明の袋（中身が見える）または、指定袋を代用して出すか、紐で縛って出す。

※集積庫に置いた時、水濡れや汚れに注意をしてください。

●出せないもの

汚れなどで再び着用が出来ないもの、はぎれ、ぼろ布、毛糸、枕、布団、電気毛布、カーペット、玄関・トイレ用マット、雨カッパ。

➡可燃ごみまたは、粗大ごみとして出す。

平成25年度 検診申込書(受診状況調査)の

ご記入をお願い致します

平成25年度の検診申込書が全ご家庭に配付されます。

立科町における各種検診内容について同封されております説明文を読んでいた
だき、検診を申し込みされない方もご記入をお願いします。ご記入後は、平成25
年3月25日までに地区保健委員さん、蓼科地区の方は観光センターまでご提出く
ださい。



※結核検診は65歳以上の方全員が対象になりますので、申し込みは必要ありません。

65歳以上の方全員に結核検診票が届きますが、定期的に受診されている方は検診を受ける必要はありません。

※マンモグラフィ検診・乳房超音波検診は電話予約となります。

年に1度は健康診断を受けましょう!!

ウォーキングを始めましょう！

体内に酸素を十分取り込みながら行う運動を有酸素運動といいます。ウォーキングは、いつでもどこでも手軽にできる有酸素運動の一つです。継続的に行うことで、高血圧や糖尿病などの生活習慣の予防や改善に大きな効果を発揮します。また、すっきりした気分になれたり、よく眠れるといった効果も期待できます。「何かいい気がする」というような感覚を楽しみながらウォーキングを続けてみましょう。

ウォーキングの効果

- ・心臓や肺の機能が向上し、持久力が高まる。
- ・血液の循環が良くなり、肩こりの予防や筋肉のコリを緩める。
- ・肥満の予防や解消、体重のコントロールに役立つ。
- ・動脈硬化や高血圧、糖尿病、心臓病などの生活習慣病の予防や改善に効果がある。
- ・適度な刺激が骨に加わることで、骨粗鬆症の予防になる。
- ・日常生活が活動的になる。

「ただ歩いている」から「ウォーキング」に変える

歩き方を少し気をつけるだけで、歩幅がやや大きくなり、効果的なウォーキングになります。ただし、歩き方の癖を無理に直すと、筋肉や関節に負担をかけることがあるので、できるところから、少しずつ取り入れましょう。

- 視線は前方に向ける。
- 背筋を1cm位伸ばす感じで姿勢よく。
- 腕は楽に振る。
- かかとから着地、つま先で蹴るイメージで。(ふくらはぎとすねの筋肉をよく使う)

ウォーキングのポイント

- ・準備体操やストレッチで徐々に体を温めていきましょう。
 - ・終了時は徐々に心拍数を下げるイメージで行い、ストレッチで筋肉を整えましょう。
- 最初は週に1～2回、15分くらいのウォーキングを目標に始めましょう。効果的なのは1日30分程度の運動。週3～5回を目標にしましょう。

ウォーキングの種類

ひとくちにウォーキングといっても様々なバリエーションと特徴があります。自分の目的に合わせて、ウォーキングを楽しみましょう。

インターバル速歩……速歩とゆっくりな歩行を数分間隔で繰り返す。通常のウォーキングでは強化されにくい、足の筋力を強化することができる。単調になりがちなウォーキングにメリハリがつく。

ノルディックウォーキング……スキーで使用するようなポールを持って歩く。上半身も使って歩くので、全身の90%の筋肉を使う全身運動となる。ポールを使うことで、膝や腰の負担が軽減できる。

水中ウォーキング……浮力により筋肉や関節への負担が軽くなるので、筋力が弱い人や太り気味の人でも無理なく運動ができる。水の抵抗や水圧等により陸上とは違った効果が期待できる。



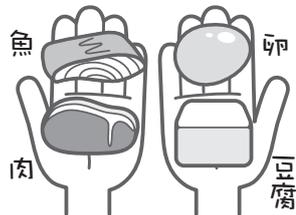
何をどれだけ食べたらいいの？～手ばかり栄養法～

1日の食事の適量ってどのくらい？バランスの良い食事って？と気になることはありませんか？

手ばかり栄養法とは、「自分の手のひら」で1日に食べる食材の目標量を決める方法です。

「手のひら」で決めた食材の量を「朝と昼はしっかり、夜は軽く」なるように献立をたてると、栄養バランスの良い食事になります。

肉や大豆製品は手のひらに乗るくらいの量を1つずつ、魚や卵は指先に1つずつ。野菜、海藻、きのこ類は、緑黄色野菜を両手に1杯、そのほかの野菜を両手に2杯を1日で摂ります。そのほかに毎食ご飯を茶わんに軽く1杯～1杯半と、中くらいの大きさの芋を1個。これらの食材を朝・昼・夜3回の食事にうまく分配し、食べるように心がけるとよいでしょう。





たてしなスマイル交通 からのお知らせ



おやまちゃん



おこめちゃん



りんごちゃん

「たてしなスマイル交通」の利用状況及び平成25年度の運行方針についてお知らせいたします。

本年度の利用状況については右記のとおりですが、昨年度と比較しますと、全体的には利用者が増加しており、新たにバスを利用される方が若干ではありますが増えている状況です。

「一度も利用したことがないが、利用してみたい。」「最近、運転に自信がなくなってきた。」と思っている方など、まずは、一度お気軽にご利用してみてください。

今後も「乗って残そう 乗って活かそう 公共交通」を合言葉に多くの方にご利用いただき、地域の公共バスを守りましょう。

平成24年度利用者数

	利用者数 (1月末までの合計)	月平均利用者数 ()内は昨年度比
西回り線	5,287名	529名 (-64名)
東・南回り線	4,540名	454名 (+76名)
シラカバ線	9,119名	912名 (+68名)
全路線	18,946名	1,895名 (+80名)

ご利用の際のお願い

これまででもお願いしてきましたが、次の点についてご協力をお願いいたします。

- バスの通過予定時刻の少し前になりましたら、バス停の前に出ていただくようお願いします。
- 乗車の際は、バス停にて手を上げて合図願います。
- 走行中は、安全のため、シートベルトを着用し、走行中は席を立たないようお願いします。

平成25年度「たてしなスマイル交通」運行方針について

本年度の利用状況、利用者からの要望を基に、立科町地域公共交通活性化協議会において検討し、平成25年度の運行方針を決定しました。

一部運行ルートと運行時間を変更しましたが、大幅な変更はありません。

※時刻表については、3月下旬に全戸配付いたします。

●西回り線、東・南回り線について

【運行ルートについて】

西回り線の第2便について、塩沢、西塩沢を經由します。

【時刻表について】

運行ルートの変更に伴い、数分程度の時間の変更があります。

●シラカバ線について

「たてしな保育園」経由に伴い、運行ルート、運行時間を一部変更します。

また、来年度についても、観光シーズン中の増発便を運行します。

さがみはらアンテナショップ「^{さがみつくす}sagamix」の出品者募集

相模原市観光協会では、さがみはらアンテナショップ「sagamix (さがみつくす)」を相模大野駅前の大型商業施設2Fにオープンします。町の物産、加工品を出品しませんか。

1. 施設の概要
 - 1) さがみはらアンテナショップ「sagamix (さがみつくす)」
 - 2) 所在地 神奈川県相模原市南区相模大野3-2-1 bono相模大野
2. 募集内容
 - 1) 取扱商品 町内で生産された農産物及び加工品等 (販売許可の取れているもの)
 - 2) 出品資格 町民及び町内事業者

* 出品については販売手数料、売場借用料、商品の発送料等出品者負担がかかります。

募集の詳細については立科町ホームページをご覧ください。

お問い合わせ・申し込み先 立科町商工会 電話 56-1004 有線2652

町では、より多くの町民の皆さまに情報を提供するため、様々な方法で情報発信をしています。中には一定の条件整備や費用負担が必要になるものもありますが、それぞれ可能な方法でご視聴ください。

- ・ 広報「たてしな」、各種チラシの配付
- ・ 区長・部落長を通じての回覧
- ・ 該当者宛の郵便物
- ・ 町のホームページ
- ・ JA立科有線放送に放送依頼（有線放送加入世帯）
- ・ 音声告知放送（蓼科地区）
- ・ 蓼科ケーブルテレビ（12チャンネル）によるデータ放送（ケーブルテレビ加入世帯）
- ・ NHKテレビ（1チャンネル）によるデータ放送 など

音声告知放送端末機（蓼科地区）



データ放送 Q&A

データ放送は、24時間いつでも見たいときにご覧いただけます。

町の情報をデータ放送で見るには何が必要なの？

- テレビがデジタル対応テレビであり、リモコンに **d (データ)** ボタンがあること。
- ケーブルテレビのデータ放送を見るには、ケーブルテレビに加入していること。

町の情報をデータ放送で見るにはどうすればいいの？

- ① チャンネルを表示します。【NHK（1チャンネル）かケーブルテレビ（12チャンネル）】
- ② リモコンの **d (データ)** ボタンを押すとメニューが表示されます。
- ③ 見たい情報を選択します。（決定ボタン）

ケーブルテレビ（12チャンネル）のデータ放送では

- 役場からのお知らせ ● イベント情報 ● 観光情報
 - 生活情報（休日当番医、スマイル交通時刻表、ゴミの収集日程 等）
 - お悔やみ情報（告別式のお知らせ）
 - 学校・保育園・児童館のお知らせ ● 営農情報（霜注意報 等）
- ……がご覧いただけます。

有線放送と音声告知放送の放送時間について

- JA立科有線放送（有線放送加入世帯）
6：00、12：15、21：00（1日3回）
- 音声告知放送（蓼科地区）
7：00、12：30、20：30（1日3回）

NHK（1チャンネル）のデータ放送では

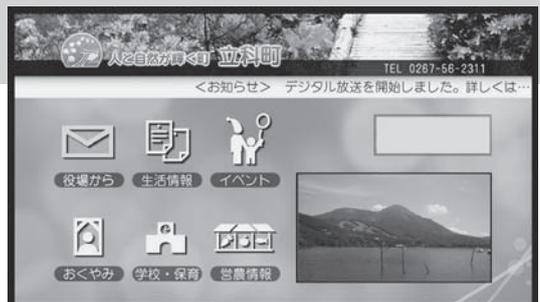
あなたのまちからを選択すると、市町村のお知らせとして立科町からのお知らせがご覧いただけます。

町からの放送についてご意見・ご質問がありましたら、町づくり推進課町づくり推進係までお寄せください。

ケーブルテレビ（12チャンネル）のデータ放送画面（イメージ）

ケーブルテレビ（12チャンネル）を選んで、リモコンの **d (データ)** ボタンを押すと右のような画面が表示されます。矢印ボタンでメニューを選んで決定ボタンを押すと、データ放送が表示されます。

！マークのついたものは、新着情報です。



権現の湯からお知らせ

日ごろ、立科温泉権現の湯をご利用いただき、ありがとうございます。
平成24年度町民特別御優待券の有効期限は、**3月31日**までです。

なお、平成25年度の町民特別御優待券については、4月中旬に部落長さんを通じて各戸へお配りいたしますので有効に活用され、心身のリフレッシュを行いましょ。



軽自動車の異動手続きを忘れずに

軽自動車税は、4月1日現在で軽自動車等を所有されている方（登録名義人）に課税されます。

- 次の場合には手続きが必要です。
- ① 車両置き場の市区町村が変わった場合
 - ② 所有者が変わった場合
 - ③ 廃車した場合

住所変更

就職や就学などで軽自動車やバイクを持って転出する方は、住民票の異動と一緒に車両の登録住所の変更手続きをしてください。

車両を町内に置いて住民票を移す方は、転出先の住所に納税通知書を郵送しますので納税についてお願いします。また、状況によっては御家族への名義変更や、使用しない場合は廃車することも御検討ください。

名義変更

他人に譲り渡した場合には名義変更手続きが必要です。変更しなければ、毎年4月1日現在の登録名義人の方に税金がかかります。亡くなられた御家族の名義である場合

も、速やかに手続きをお願いします。

ご注意ください

手続きをしないでそのままにしておきますと、実際には既に譲り渡した車両等の税金が課税になったり、後々の手続きが煩雑になったりします。また、事故等で思わぬトラブルに巻き込まれることもあります。

住所変更や名義変更手続き

（原付バイクの場合）住所変更（転出）

立科町で廃車の手続きをしていただき、その際発行する「廃車受付書」を持参の上、転出先の市区町村で登録してください。

他人への名義変更

町内同士でも旧所有者の廃車手続きと新所有者の登録手続きが必要となり、標識（ナンバープレート）の交換が必要になります。

手続きには標識（ナンバープレート）をお持ちください。

※その他の車両については、下記を参照してください。

車種	手続き場所（問い合わせ先）	必要なもの
<ul style="list-style-type: none"> ・原動機付自転車 ・排気量125cc以下のバイク 	立科町役場 税務係 (転出先で引き続き使用する場合は 転出先の市区町村役場でも可能)	<ul style="list-style-type: none"> ・標識（ナンバープレート） ・印鑑 ・廃車受付書又は譲渡証明 等
<ul style="list-style-type: none"> ・軽四輪・軽三輪 ・排気量125ccを超えるバイク 	(社)長野県自家用自動車協会川西支部 佐久市望月23-1 TEL0267-53-2531 及び販売店等	<ul style="list-style-type: none"> ・標識(ナンバープレート) ・住民票 ・印鑑 ・車検証（軽二輪は届出済証） 等

※手続きにより必要なものが異なる場合がありますので、それぞれの手続き場所へお問い合わせください。

不動産取得税についてのお知らせ（不動産を取得した時の税金）

不動産取得税は、不動産（土地・建物）を取得したときに、取得した方に納めていただく税金（県税）です。原則として取得原因（売買・贈与・交換など）、有償・無償にかかわらず課税されます。

納税額	= 課税標準額（税額計算の基礎となる額）×税率です。
課税標準額	= 新築家屋→固定資産評価額
課税標準額	= その他不動産→市町村の固定資産課税台帳登録価格
税率	土地3%、住宅3%、住宅以外の家屋（別荘含む）4%

※平成27年3月31日までに取得した宅地の課税標準額は評価額の1/2になります。

※一定の住宅などについては、特例控除があります。

不動産を取得したときは、不動産取得申告書の提出をお願いいたします。

（用紙は地方事務所、市町村窓口、県のホームページから入手できます。）

問い合わせ先 佐久地方事務所税務課 電話 0267-63-3138まで

交通安全

平成17年から7年連続で減少していた県下の交通事故の負傷者数は、前年に比べ34人増え、佐久署管轄区域内においても負傷者数が増加傾向にあります。

また、町内の発生件数については、ここ数年減少傾向が続いていましたが、平成24年は6件増えました。死亡事故については、昨年のスリップの死亡事故以来、未だ発生していません。

平成24年中の交通事故状況がまとまりましたのでお知らせします。

交通事故防止のためのポイント



■歩行者事故
●夜光反射材の着用
 夜間の事故で亡くなった方のほとんどが反射材を活用していませんでした。夜間に外出する場合は、明るい服装を心掛けるとともに、夜光反射材を着用しましょう。

■いじめの事故
 〓ご家族の方へ〓
 歩行中の子どもたちの事故のうち、約3割が保護者と同伴中に発生しています。保護者の方が気を付けていただければ、防ぐことができるはずです。

●道路への飛び出しはダメ
 左右の安全確認をすることなく道路に飛び出してはいけません。

●車の直前・直後の横断はダメ
 道路を横断するとき、通行車両や駐車車両などの直前・直後を横断してはいけません。駐車車両のかげになって、走行

1. 長野県下の状況

区分	平成24年	平成23年	増減数
件数	10,403件	10,568件	-165件
死者数	97名	115名	-18名
負傷者数	13,295名	13,261名	34名

2. 佐久署管轄区域内の状況

(佐久市・御代田町・立科町・小海町・佐久穂町・川上村・南牧村・南相木村・北相木村)

区分	平成24年	平成23年	増減数
件数	660件	627件	33件
死者数	7名	10名	-3名
負傷者数	885名	813名	72名

3. 立科町の状況

区分	平成24年	平成23年	増減数
件数	27件	21件	6件
死者数	0名	1名	-1名
負傷者数	47名	31名	16名

■高齢者の事故
 高齢者の亡くなる交通事故のうち約半数以上が歩行中に発生しています。

●右からの横断に注意しましょう。
●薄暮時間帯に注意しましょう。
 夕暮れの「薄暮時間帯」と帰宅時間の重なる「冬期間」は歩行者事故が増加します。

薄暮時間帯は、車の運転はもちろんです。歩行にも十分注意が必要です。

●夜間、外出する際は夜光反射材を着用しましょう。
●ドライバーのみなさんは思いやり運転を心掛けましょう。



車両から見えませんが、道路で遊ぶのは大変危険ですので絶対にやめましょう。交通量が少ない場所であっても、いつ車が通るか分かりません。

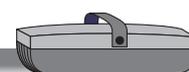


の主な行事日程

庶務係

開催期日		行事名等	担当 (問い合わせ先)
月	日 (曜日)		
9月	6 (金)~8 (日)	小学生夏休み作品展	社会教育人権政策係
	13 (金)	第7回権現の湯マレットゴルフ大会	温泉係
	16 (月)	敬老の日式典	福祉係
	16 (月)	スポーツ少年団町長旗杯争奪野球大会	社会教育人権政策係
	20 (金)	立科町戦没者追悼式	福祉係
	21 (土)	小学校運動会	子育て教育係
	21 (土)~30 (月)	秋の全国交通安全運動	庶務係
	28 (土)	たてしな保育園運動会	子育て教育係
10月	4 (金)	すずらん学級マレットゴルフ大会	社会教育人権政策係
	12 (土)	第38回女神湖歩け歩け大会	社会教育人権政策係
	19 (土)	権現の湯まつり	温泉係
	20 (日)	第6回中山道ウォーキングinたてしな	たてしなの中山道を歩く実行委員会
	27 (日)	夏山営業終了 (ゴンドラ、御泉水自然園)	観光係
11月	2 (土)~4 (月)	第41回文化展	社会教育人権政策係
	3 (日)	福祉リサイクルバザー	社会福祉協議会
	3 (日)	たてしなふれ愛むら	福祉係
	9 (土)~15 (金)	秋の全国火災予防運動	庶務係
	11月中	子ども・若者育成支援強調月間街頭啓発 (あいさつ) 運動	社会教育人権政策係
12月	1 (日)~31 (火)	年末の交通安全運動	庶務係
	7 (土)	第36回人権を考える町民大会	社会教育人権政策係
	12 (木)	冬山開き (予定)	観光係
	14 (土)	わら細工・お手玉づくりを楽しむ会	社会教育人権政策係
	14 (土)	スキー場オープン (予定)	観光係
	15 (日)	ニコニコ体験王国： クリスマスケーキを作ろう	社会教育人権政策係
	26 (木)~30 (月)	年末警戒	庶務係
1月	6 (月)~8 (水)	青少年スキー教室	社会教育人権政策係
	7 (火)	平成26年立科町賀詞交歓会	庶務係
	11 (土)	立科町消防出初式	庶務係
	12 (日)	第59回愛川町一周駅伝大会	社会教育人権政策係
	24 (金)~26 (日)	新春書き初め展	社会教育人権政策係
2月	1 (土)	第48回囲碁将棋大会	社会教育人権政策係
	7 (金)~9 (日)	保育園児作品展	社会教育人権政策係
	15 (土)	三校合同コンサート	子育て教育係
	16 (日)	第29回綱引き大会	社会教育人権政策係
	17 (月)~3月14 (金)	所得税確定申告・住民税申告期間	税務係
	21 (金)~23 (日)	総合的な学習の時間発表展	社会教育人権政策係
3月	1 (土)~7 (金)	春の全国火災予防運動	庶務係
	1 (土)	蓼科高等学校卒業式	子育て教育係
	2 (日)	第40回芸能グループ発表会	社会教育人権政策係
	18 (火)	小学校卒業式	子育て教育係
	19 (水)	中学校卒業式	子育て教育係
	20 (木)	たてしな保育園卒園式	子育て教育係
	28 (金)	わんぱく劇場	社会教育人権政策係

※一部日程、行事名等が変更になることがあります。ご了承ください。





平成25年度 立科町

開催期日		行事名等	担当（問い合わせ先）
月	日（曜日）		
4月	2 (火)	立科町消防団新幹部・新入団員任命式	庶務係
	3 (水)	たてしな保育園入園式	子育て教育係
	4 (木)	小学校入学式、中学校入学式	子育て教育係
	5 (金)	蓼科高等学校入学式	子育て教育係
	6 (土)～15 (月)	春の全国交通安全運動	庶務係
	7 (日)	スポーツ少年団開講式	社会教育人権政策係
	7 (日)	立科町消防団幹部・新入団員合同訓練	庶務係
	7 (日)	スキー場クローズ	観光係
	27 (土)	夏山営業開始（ゴンドラ、御泉水自然園）	観光係
	29 (月)	縣市町村対抗駅伝大会	社会教育人権政策係
5月	11 (土)	第27回蓼北バレーボール大会	子育て教育係
	24 (金)	第17回町長杯ゲートボール大会	社会教育人権政策係
	26 (日)	県下一斉ゴミゼロ運動の日	環境保健係
6月	2 (日)	夏山開き、すずらん祭り	蓼科区・観光係
	7 (金)	すずらん学級ゲートボール大会	社会教育人権政策係
	9 (日)	立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	庶務係
	13 (木)	第15回体育協会長杯マレットゴルフ大会	社会教育人権政策係
	15 (土)～16 (日)	ビーナスマラソンin白樺高原	蓼科白樺高原観光協会
	21 (金)	第17回体育協会長杯ゲートボール大会	社会教育人権政策係
	23 (日)	第37回町民ゴルフ大会	社会教育人権政策係
7月	7 (日)	北佐久消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	庶務係
	7 (日)	公民館女性部研修会	社会教育人権政策係
	15 (月)	たてしな環境フェア2013	環境保健係
	19 (金)～25 (木)	夏の交通安全やまびこ運動	庶務係
	21 (日)	参議院議員通常選挙（予定）	庶務係
	28 (日)	立科町を美しくする日	環境保健係
	7月中	第28回交通安全町民大会	庶務係
	7月中	青少年の非行に取り組む全国強調月間街頭啓発（あいさつ）運動	社会教育人権政策係
8月	3 (土)	第24回町民まつり「立科えんでこ」	町づくり推進係
	3 (土)～5 (月)	友好都市青少年県外交流事業	社会教育人権政策係
	11 (日)	白樺高原花火大会	蓼科白樺高原観光協会
	15 (木)	立科町成人式	社会教育人権政策係
	18 (日)	分館対抗球技大会	社会教育人権政策係
	21 (水)	第15回町長杯マレットゴルフ大会	社会教育人権政策係
	24 (土)	第26回地域福祉推進町民大会	社会福祉協議会
	25 (日)	少年スポーツ大会	社会教育人権政策係

励みと元気を分け与えていただいた嬉しいお便り

～ 一年間、ご支援をいただきました皆様へ感謝を込めて ～

立科町教育相談員 岩上起美男

過ぎ去ったことの大変さは、時間の経過とともに薄れていくものなのでしょう。厳寒の冬の終わりさえ名残惜しく、初冬の木枯らしや凍結した雪道さえも懐かしむ気持ちで心のどこかで感じながら、その一方で、やはり心待ちにしていた春三月が、ようやく到来し、今年度の「シリーズ 一緒に考えましょう!」も節目の12回目を迎えました。

3月は、一年間のまとめの時期であり、出会った人はいつか必ず別れるという会者定離の時節です。そのため、ご支援とご鞭撻を賜りました方々、折々にご感想やご意見をお寄せいただきました皆様は、心より感謝を申し上げます。

大袈裟かも知れませんが、古い世代が、若い世代に伝えるべきことを伝えることが、今日の日本の大きな課題であると考え、古い世代の一員としての役割を果たそうと、毎月、ささやかな体験と苦い反省に基づいた提言をさせていただきました。なぜなら、これも大袈裟で、大それたことかも知れませんが、古い世代が口を閉ざし、その経験と知恵を語らぬことは、直き心の国・日本の将来のために不可欠な「伝承」という営みを失う最大の原因である、と本気で考えているからです。そのため、つい背伸びして、ついっ

赤面して、「自分が十分できもしないのに、偉そうに……。」という自責の念に苛まれていきます。のみならず、提言が少しでも子育てのヒントになれば……という老いの願いは、言わずもがなのお節介ではないか、と悶々としています。したがって、元より多くの方が看破されていることですが、平身低頭して、くれぐれも非の打ち所のない聖人君子が得意満面に高邁な訓示を垂れているなどと思えないされないように、平にお願い申し上げます。

このようなジレンマと気恥ずかしさを必死に堪えて、提言をさせていただいておりますので、同感や共感、激励など、温かいお言葉に接しますと、その方のお人となりと度量に深い敬意を覚えるのが常です。と同時に、昨今、このままでは近い将来、日本は沈没するという不吉な予言をする輩がいますが、このような「直き心」「寛き心」「聡き心」「勁き心」「篤き心」を有する方がいる限り、絶対に日本は沈没などしないという頼もしさを抱くのも常です。

今年度も、篤志の方からご感想や激励のお言葉を寄せいただき、何度も、また頑張ろうという励みと元気を分け与えていただきました。

7月、「辛くとも 人の話は終わります

で黙って聴くが礼儀とぞ知れ」という提言を申し上げましたところ、子育て真っ最中のお母さんから、「講演会などで、私はお喋りをしていたことがありません。あまり悪いことは思っていないのです。でも、いけないということがよく分かりました。これからは注意します。」と言われました。このような方が増えれば、PTA校長講話や音楽会、儀式、授業参観などにおける親御さんの心ないお喋りがなくなるのではないかと、非常に嬉しく思いました。

「広報たてしな12月号」が、各ご家庭に配布された数日後、或る方から心温まるお便りをいただきました。

「広報たてしな」の先生の連載記事を、毎号、うなずきながら読ませていただいております。今月の「嬉しいもの、懐かしいものとして、いつまでも心に残る褒められた思い出」も、夫と一緒に心から納得して拝読致し、もうずっと昔のことになります。我が子(長男)に寄り添って、励み続けてくださった中学校の保健体育の先生、A先生を懐かしく思い出しました。

我が家の長男は、スポーツはとても好きなのですが、投げて、走っても、跳んでも、とにかく上手ではありませんでした。この長男が、或るときの通知表で

「4」をもらいました。多分、長男が付けてもらった通知表の体育科目の最高に嬉しい評定であったと思います。もちろん、その通知表を手にした母親の私もビックリするとともに、つき上がってくる両手いっぱい嬉しさを噛みしめて、「体育、苦手だったのに、よく頑張ったね。お母さん、とても嬉しいよ。」と、我が子を心から褒めました。

何年か後、A先生と直接お話できる機会がありましたので、思い切って、「あのとき、どうして長男に『4』を付けてくださったのですか？」と訊きました。

すると、A先生は「B君は、確かにスポーツは上手くないのですが、彼は、あの学年のとき、保健体育の教科係としての仕事を立派にやり遂げたのです。体育の授業の準備も後始末も、シッカリと一生懸命にやってくれました。彼のそこに付けた『4』です。」と言われました。

長男は、この「4」によって、自信をつけました。翌年も、「去年やり残したことをやりたいから……。」と、長男は保健体育科の教科係として、自分から手を挙げたそうです。

母親として、本当に嬉しく、長男の鈍い光をシッカリと見つけて、褒めてくださったA先生に感謝致しました。子育ての中で、何十人という先生方と巡り会うことができましたが、私共親子にとって、

特に忘れることのできない心に残る先生です。



偶然とは、単なる偶然ではなく、人智をはるかに超えた必然中の必然と申しませんが、A先生は、かつて老生と同じ中学校に勤務し、折に触れてよく語り合った同僚教師であったことに、不思議な縁を感じました。そこで、現在も中学校で活躍されているA先生に、B君の母親からいただいたお便りのことをお伝えしました。

さすがにA先生は、B君のことも、「4」の評定も、鮮明に覚えており、「嬉しいことです。B君のお母さんは、30年も前のことを今もはっきりと覚えていらっしゃるのですね。お聞きして、私も当時のことが懐かしくよみがえってきま

した。時代も、学校教育現場も変わりましたが、日々の繁忙さにかまけることなく、教師が、生徒一人一人にきちんと向き合い、生徒が頑張っていることを適切に評価したり、褒めたりすることを、新たな気持ちで実践していきたいと思えます。」と言われました。

澄んだ水面に波紋が静かに広がり、その波紋に新しい波紋が重なり合う光景が目につかびました。ジレンマに陥ることの多い身にとって、まことに有難く、嬉しいお便りでした。

老いの苦言のような提言を、きちんと受け止めてくださる方がいらっしやることを励みに、これからも古い世代の役割を、自分なりに、自分らしく果たしていきたいと存じます。

一年間、ありがとうございました。

相談時間等 月・水・金曜日

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/
午前 11時40分～午後1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の教頭先生へご連絡をお願いします。

長野県・長野県教育委員会・長野県警察本部

ひとりで悩まずに いつでも相談してください

● 県の相談電話 ●

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| いじめの相談……………24時間いじめ相談電話 | 0570-078310 |
| 虐待の相談……………児童虐待・DV24時間ホットライン | 0263-91-2410 |
| 犯罪被害の相談……警察本部警察安全相談窓口 | #9110
(026-233-9110) |

上記の相談電話は、24時間いつでも受け付けています。



マツ並木歴史ばなしあれこれ①

笠取峠のマツ並木保存管理計画策定にあたって、笠取峠のマツ並木の歴史について、改めて古文書や絵地図、刊行物、町内資料などにより再確認を行い、マツ並木の成立から現在に至るまでの変遷を整理しました。そこで、古文書等の調査から解ってきたマツ並木の歴史についてご紹介します。

なお、時間的な制約により、江戸幕府の街道政策の網羅的な把握、絵画史料の検索、そして地域の史料についても全てを通覧できず、重要な史料が眠っている可能性があることをご了承ください。

笠取峠の並木の成立

笠取峠のマツ並木は、「幕府から小諸藩に下附された赤松数百本」を植えて慶長年間（～1615）には成立していたとされるが、今回の調査ではマツ並木が成立した年代を特定できる史料は見つかりませんでした。しかし、確認ができた史料からその時期をある程度推定することはできました。

今回の調査した史料の中で、マツ並木について直接言及した最古の史料は、正徳五（1715）年の「差上ヶ申一札之事」という史料であり、それによると、正徳五（1715年）に「見分」したところ、「古来並木松」が157本と、「当年御植小松」が235本あったことがわかります。

マツ並木は正徳五年に存在したばかりでなく、それは「古来」と記される程に古くからあり、すでに枯損して補植が必要な状況だったと思われます。松はそれほど寿命が短くないと考えれば、並木の成立は少なくとも17世紀前半には遡ると考えても良いと思われます。

また、この文書中芦田宿は、補植した松を「昼夜見廻る」ことが表記されており、並木の十分な管理が求められていたことがうかがえます。この翌年には、五街道の正式名称が定められていることから、この時期に五街道全体に対して幕府が管理の徹底を求める流れがあり、その中でこのような補植や見分が行われた可能性も考えられます。

正徳五年の文書（書き下し）

差上ヶ申一札之事

一 百五拾七本 古来並木松
一 貳百三拾五本 当年御植小松

右之通拙者共、立会相改預り申所実正二御座候、大松枯申候、又ハ風返り御座候ハ、早速御注進可仕候、当年御植被遊候小松、往来之者損シ申候力か又ハ枯申候ハ、早速植替可申候、向後拙者共昼夜相廻り随分大切ニ可仕候、若舟木ニきつ付枝伐候者見出シ隠置後日ニ相知れ何様之曲事ニ被仰付共、一言之御恨申上間敷候、為後日仍而如件

芦田町 問屋庄や 源五左衛門
庄や 又左衛門
問屋 十三郎
番屋 忠助

正徳五年 未三月廿五日

猪飼治部左衛門殿 年寄不残 組頭不残

※立科町誌編纂時に原本を写したもので、立科町教育委員会が所蔵

『大きなおはなし会』開催！

教育委員会

読書に親しむきっかけづくりとして、町内の読み聞かせグループの皆さんによる『大きなおはなし会』を開催します。お友達や親子でお気軽にお出かけください。

- 日 時 3月24日(日) 午前10時～12時
- 受 付 午前9時45分～
- 場 所 中央公民館 大会議室



本のリサイクル市も同時開催

中央公民館1階ロビーにおいて、図書室で所蔵しなくなった本を無料でお譲りする「本のリサイクル市」を開催します。(冊数限定あり)

図書室だより

お願い

返却期限は守りましょう。本の予約待ちをしている人もいますので借りた本は期限内に返却をお願いします。

教育委員会

おでかけ 絵本室

もっと身近に気軽に絵本と触れ合っていただくように……

図書室の絵本が、館内のたたみの部屋(創作室)へおでかけする、<おでかけ絵本室>を開室します。

親子で！お友達と！絵本の時間をお楽しみください！



たたみの上で ゆつたりと
絵本を広げて見てください！

3月21日(木)～4月11日(木)
[時間は図書室開室時間と同じ]

臨時休室のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間、図書室をお休みさせていただきます。

ご迷惑、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

3月5日(火)～3月7日(木)

お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 3月27日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

今月のテーマ 「ぐんじょういろ」

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください

新着図書

【何者】第148回直木賞受賞作

朝井 リョウ(著) 新潮社(出版)

就職活動の情報交換をきっかけに集まった若者たち。自分を生き抜くためにほんとうに必要なことは何なのか。この世界を組み替える力はどこから生まれるのか。就活大学生たちの、リアルで切実な物語。



「ようちえんいやや」

長谷川 義史(作・絵) 童心社(出版)

「ようちえんいくのいやや！」今日もだれかが泣いている。小さい胸を痛めて、泣いている。理由はいろいろ。でもね、本当はね……。ほっこり、あったかい気持ちになれる一冊。

立科町公民館(教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 4000

図書室利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日

午前9時30分～午後6時

(土曜日は午後5時)

●日曜・祭日 午後1時～午後5時

*お一人 4冊まで 2週間借りられます

人権センターだより

人権意識と男女共同参画について

昨年、内閣府は人権擁護に関する世論調査を公表しました。これによると人権侵害の状況について、「多くなってきた」と答えた方と「あまり変わらない」と答えた方の合計が、80%を超えており、5年前(平成19年度)の調査とあまり変わっていません。また、人権侵害の内容として「職場でのいやがらせ」と「使用者による時間外労働の強制等の不当な待遇」が多く、現在の経済状況が職場の人権状況にも悪影響を及ぼしているかもしれません。そして、関心ある人権課題として「インターネットによる人権侵害」を挙げた方がかなり多くなっています。

世界には様々な人権問題があります。中には日本では考えられないような重大な人権問題もありますが、それと比べると日本は民主主義が定着し、人権意識が広まっているというのが国際的な評価です。しかし、国連の人権理事会や女性差別撤廃委員会などによる審査では、日本における人権の問題点が指摘されているようです。例えば、女性や子どもに対する虐待や暴力、女性の社会的地位が低く男性と比べて平均賃金が低いこと、少数民族の問題や同和問題などです。

男女の格差についていえば世界経済フォーラム(WEF)

が2012年のジェンダーギャップ指数を発表しました。これは各国の女性の地位を、経済、教育、政治、健康の4分野で分析して「男女格差」を報告しているものですが、日本は135カ国中101位(2011年は98位)でした。例えば、国会議員に占める女性の比率、閣僚の中の女性の比率とか、公務員、企業の管理職の女性の比率を比較しても、日本は同じアジアの韓国や中国よりもずっと低いのです。女性の場合は、結婚や子育てで一度職場を離れていた人が復帰する場合、賃金面の条件が不利なパートや派遣・契約社員となることが多く、そういうところが数字に表れてきています。この指数には賛否両論あるようですが、ある一面を捉えると納得せざるを得ない現実も見えてきます。

お互いを尊重して、男女共同参画の視点を取り入れながら、よりよい地域づくりを目指していきたいものです。

(注) ジェンダーギャップ指数…世界経済フォーラム(WEF)が毎年発表している社会進出における男女格差を示す指標のひとつ。男女平等指数、男女格差指数ともいう。他に国連開発計画(UNDP)が発表するジェンダー不平等指数があるが、2011年に発表された日本の順位は145カ国中14位となっている。

長野西高校と松本筑摩高校では、4月からの通信制課程の生徒を募集しています。

- **入学資格** ・ 中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業した方または、今年3月に中学校を卒業見込みの方
 - ・ 中学校卒業と同等以上の学力があると認められた方
- **願書受付** ・ 平成25年2月18日(月)～4月2日(火)午後5時まで
- **お問い合わせ先** ・ 長野西高校 電話 026-234-2262
 - ・ 松本筑摩高校 電話 0263-47-1526

**「県立高等学校
通信制課程」
生徒募集**

丸子修学館高校 100周年記念 美術展

本年度100周年を迎えた丸子修学館高校の美術部・OBの作品を展示します。

- **期間** 3月23日(土)～3月31日(日) 月曜休館
- **時間** 午前9時～午後5時(最終日午後3時まで)
- **場所** 東御市 梅野記念絵画館(この展示に関しては入場無料)

お問い合わせ先 丸子修学館高校 電話 0268-42-2827

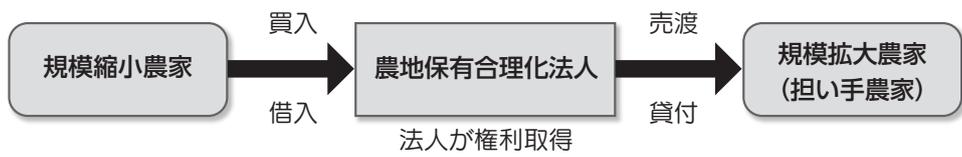
農地を効率的に利用しましょう 農業経営基盤強化促進法に基づく農地の売買・賃借について

農業経営基盤強化促進法による農業経営基盤強化促進事業は、農業経営体の育成、規模拡大、経営改善を目的としており、農地の利用集積を円滑に進めるための事業です。今回の農業委員会だより「農家の窓」では、この中の農地保有合理化事業についてご紹介します。



農地保有合理化事業

農地保有合理化事業とは、経営、土地保有をより効率的な農業生産が展開できるような保有状態に合理化（経営規模の拡大、農地の集団化）するため、営利を目的としない農地保有合理化法人（長野県農業開発公社）が農用地等を買入れ又は借り入れて、一定期間保有した後、担い手農業者に再配分（売り渡し又は貸し付け）することを基本とした事業です。



●メリット（売買の場合）

農地の売り手……譲渡所得が800万円まで特別控除されます。

計算例	相対の売買	公社を活用した売買
農地売却代金	1,000万円	1,000万円
所得費+譲渡費用	50万円	50万円
特別控除額	0万円	800万円
課税所得額	950万円	150万円
税金(20%)	190万円	30万円

農地の買い手……登録免許税10/1000が8/1000に軽減
不動産取得税の軽減（所得した土地評価額の1/3相当額を控除し課税されます。）
※農業開発公社が売買する農地は、農振農用地が対象となります。

お問い合わせ先 農業委員会事務局 又は (財)長野県農業開発公社佐久支社 電話 0267-63-3111

平成25年産米の生産数量目標について

平成25年産米の生産数量目標が決定されましたのでお知らせいたします。
米の生産数量目標は、国から都道府県別で示され、県がこれを受け、長野県農業再生協議会において、了承された配分方法に基づき、各市町村へ配分されます。

長野県の生産数量目標：204,400t（前年対比100.4%）
立科町 生産数量目標2,569t 換算面積38,458.1a（前年対比ともに100.35%）

生産目標面積配分率 **60.9%**

牛、馬、豚、鶏などを飼養されている皆様へ

平成25年度分の頭羽数等の報告をしましょう

家畜伝染病予防法により、牛、豚、鶏などの家畜を飼養されている方は、飼養頭羽数にかかわらず、毎年、家畜の種類、頭羽数等について、家畜保健衛生所を経由して県知事に報告することが義務付けられています。
対象となる方で、まだ報告をされていない方は、佐久家畜保健衛生所（電話 0267-62-4123）まで御連絡ください。

下水道はやさしく使いましょう

みんながルールを守って快適な環境を

台所の調理くずは決して流さない

調理くずは目の細かい「コーナー」や「コーナー」に備えた紙袋などでうけ、流さないようにしましょう。

★調理くずは土壌に還元すると肥料になります。

★米のとぎ汁は排水しないで、庭の植木にかけると肥料になります。



危険物は、下水に捨てないで

ガソリン、シンナー、石油等は気化して爆発などの原因になります。

また、割箸、野菜屑、ラード、紙おむつ、生理用品、ビニール製品などは下水管を詰まらせるので絶対に流さないようにしましょう。



食用廃油（てんぷら湯等）は台所に流さない

フライパンや天ぷらなべ等を洗うときは廃油を別容器に移し、一度紙等で拭き取ってから洗いましょう。

★拭き取った紙類は、ゴミとして出しましょう。

★別容器に取った廃油は、市町村が指定する方法で処理しましょう。



マンホールの「ふた」を開けないで

マンホール、公設ますの「ふた」を開けることは非常に危険です。人身事故や大雨の時に下水が吹き出す原因になります。



洗剤の使用に注意して



富栄養化防止の立場から、洗剤は適量を守って使いましょう。

- ★洗剤は計量カップで量をはかって使いましょう。
- ★目分量は使いすぎのもとです。また、洗剤は多く使えばそれに応じて洗剤力がよくなるものではありません。
- ★リンを含む洗剤は富栄養化の原因となりやすいので、石けんや無リン洗剤を選びましょう。

風呂場や洗面所に髪がつまっていますか

風呂場や洗面所の排水口に髪の毛がつまっていますか。使ったあとは必ず取り除く習慣をつけましょう。



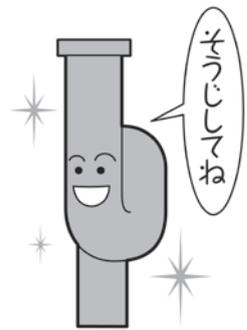
水洗トイレ、溶けない紙にご用心

トイレットペーパー以外の紙は、下水管のつまりの原因になりますので流さないようにしましょう。



宅内下水道設備の定期点検を

台所や浴室等に設けてある汚水ます（トラップます）や排水管はときどき点検して、土砂や汚物を除去し、清掃しましょう。



地域の環境保全のため、さらには綺麗な水を将来にわたって守るため、公共マスを設置されている皆様には、早期に下水道へ接続をお願いします。

不動産評価等の無料相談会のお知らせ

不動産評価に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお出掛けください。

- 日 時 4月1日(月) 午前10時～午後4時
- 場 所 上田市 上田商工会議所
佐久市 野沢会館(生涯学習センター)

お問い合わせ先 (社)長野県不動産鑑定士協会 電話 026-225-5228

平成25年度「道路ふれあい月間」推進標語を募集しています

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めています。この一環として、平成25年度「道路ふれあい月間」推進標語を募集しています。

募集要領

- **テーマ** 道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。
- **応募資格** 小学生以上の方から応募できます。
- **応募方法** (一人何作品でも応募可能)
<はがきによる応募の場合>
はがきに、標語と必要事項〔氏名とフリガナ、住所、電話番号、性別、年齢、応募部門の別〕及びアンケート(何を見て応募したのか(回答は任意です))を記載のうえ、郵送してください。
送付先: 〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3
国土交通省道路局道路交通管理課 標語担当あて
<電子メールによる応募の場合>
 1. メール本文に、標語と必要事項〔氏名とフリガナ、住所、電話番号、性別、年齢、応募部門の別〕及びアンケート(何を見て応募したのか(回答は任意です))を記載のうえ、dourohyogo25@mlit.go.jpに送信してください。
※上記アドレスからの受信ができるように設定してください。
 2. 国土交通省ホームページの応募様式に記入のうえ、電子メールに添付して応募ができます。
※Microsoft Office Excel97以降のソフトが使用できる環境にあること。
- **応募期間** 平成25年3月31日(日)まで(当日必着)
- **発表方法** 入賞作品は決定次第、ご本人に直接通知するとともに、国土交通省ホームページ等で発表します。
- **使用方法** 入賞作品は、「道路ふれあい月間」の推進に幅広く活用させていただきます。
- **応募部門** 小学生の部、中学生の部、一般の部(高校生以上)。
- **表彰** 部門別に最優秀賞1作品、優秀賞2作品には賞状及び楯を贈呈します。
- **その他** ・応募作品の返却は致しません。 ・入賞作品の著作権は主催者に帰属します。
- **ホームページ** http://www.mlit.go.jp/report/press/road01_hh000318.html
- **お問い合わせ先** 国土交通省道路局道路交通管理課 総務係 水上、小原
(代表) 03-5253-8111(内線) 37423、37424
(mail) dourohyogo25@mlit.go.jp

●平成24年度推進標語

最優秀賞(小学生の部) 「つなげよう 僕の道から きみの道」

最優秀賞(中学生の部) 「いつの日も 歩きたくなる 道がある」

最優秀賞(一般の部) 「一本の 道に日本の 底力」

第28回

立科町綱引き大会結果

2月17日(日)権現山体育センターにおいて、寒い中熱戦が繰り上げられました。

■男子の部

- 優勝 おらがまち1号(町分館)
- 準優勝 K-Ⅲ(桐原分館)
- 三位 たふぐりっぶりたーんず(茂田井分館)
- // 山部オールスターズ(山部分館)

■混合の部

- 優勝 おらがまち3号(町分館)
- 準優勝 ディネブ(大城分館)
- 三位 芦田城(古町分館)
- // 牧水(茂田井分館)



白樺高原総合観光センター

スキー場町民無料のお知らせ

3月21日(木)から4月7日(日)までスキーリフト券が町民無料となります。

雪もまだたっぷりありますのでご家族・友人とスキーにお出かけください。

なお、リフト券は白樺高原総合観光センターで発券しますので免許証等の証明できるものをご持参ください。

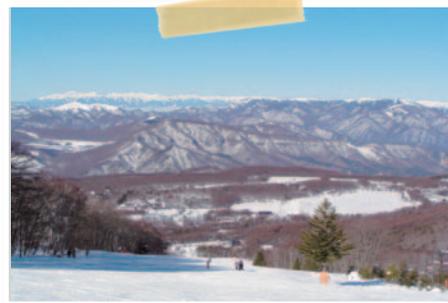
スキー場イベント情報

3月10日(日) 第16回 KID'S スキー大会(白樺高原国際スキー場)

3月17日(日) ファン感謝デー(白樺高原国際スキー場)

3月20日(祝) 感謝サービスデー(しらかば2in1スキー場)

いずれも1日リフト券購入者に地元の特産品を先着でプレゼント



白樺高原国際スキー場はゴンドラ山頂からのながめが絶景です。澄みきった冬晴れの日には、眼下に女神湖を望み遠く北アルプスを一望できます。また、しらかば2in1スキー場はゲレンデトップから蓼科山をはじめ八ヶ岳や北アルプスまで360度見渡せる大パノラマが楽しめます。ぜひ幻想的な冬の雪景色をご覧にスキー場へお出かけください。

ゆるキャラ大集合

2月17日(日)白樺高原国際スキー場のキッズファンタジーワールドでは、ゆるキャラ集合キッズ祭りが開催され、立科町のマスコットキャラクター「しいなちゃん」をはじめ、県の観光PRキャラクター「アルクマ」など総勢6体が登場しました。



立科小学校 遠山愛乃さん(5年1組)の俳句が入選

小学校5年生は、授業の中で献血活動について学び、いのちと献血の俳句を作り日本赤十字社の「第7回いのちと献血俳句コンテスト」に応募しました。約38万句の応募があった中から、小学校高学年の部で長野県内ではただ一人、遠山愛乃さんの俳句が入選しました。



入選作品：ポニーの子 ぶじに産まれた 春の朝



小学校では、子ども達がポニーやヤギの世話を毎日欠かさず、休日も当番制で行っています。献血活動についての授業や学校で動物の世話をすることで、「命の大切さ」や「共に生きている」ことを学んでいます。

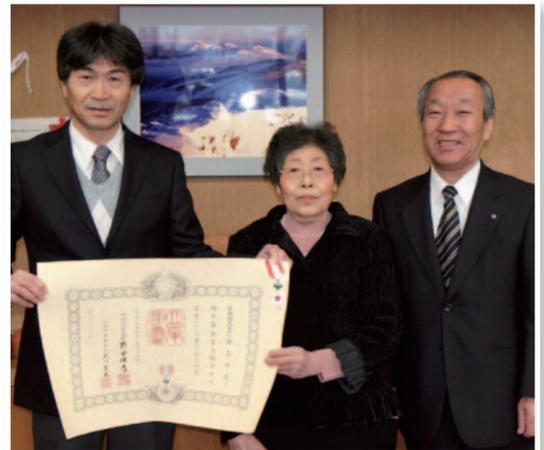
故 飯島利亮氏 叙勲の栄誉

去る11月23日死去された元立科町議会議員飯島利亮氏(桐原)に旭日単光章が授与され、2月8日小宮山町長よりご遺族に伝達がされました。

高邁な政治信念と多大な功績が高く評価されました。

故飯島氏は、議会議員として3期12年在職し、その間建設農政委員会委員長等を歴任し、町政進展にご尽力されました。

また、川西保健衛生施設組合議会議員、白樺湖下水道組合議会議員、立科町監査委員、立科町消防委員会委員、立科町土地開発公社理事、立科町森林組合理事等の公職も歴任されました。



新春書き初め展開催

1月25日(金)～27日(日)まで、ふるさと交流館「芦田宿」において第8回新春書き初め展が開催されました。

今年も小学生や中学生、日頃から書道をされている一般の皆さんからの力作が数多く出品され、新春らしい展示会となりました。



第47回囲碁将棋大会開催！

2月2日(土)、老人福祉センターにおいて、恒例の囲碁将棋大会が開催されました。

参加された小学生から大人の皆さんは日ごろの腕前を發揮し、集まった方との対局を楽しんでいました。

■優勝者 囲碁の部 羽田 袈裟巳さん
将棋の部 保科 政雄さん
小学生将棋の部 小林 奏太くん



3月町民カレンダー

行事予定		保 健
2	土	蓼科高等学校卒業式
3	日	第39回芸能グループ発表会
4	月	3月定例議会（～15日）
6	水	赤ちゃん相談室： H24.12月生（母乳相談）
8	金	結婚相談会
14	木	1歳半児健診：H23.5月～8月生
15	金	すずらん学級「身近な問題を学ぶ教室」
19	火	立科小学校卒業式 無料法律相談会 所得税確定申告・住民税申告期間最終日
22	金	立科中学校卒業式
24	日	保育園（千草・若草・三葉） 卒園式・閉園式
29	金	すくすく教室：H24.8月～9月生
		大きなおはなし会
		わんぱく劇場

納税

● 介護保険料：普通徴収（第12期）

4月の予定

- ・ 2(火)
立科町消防団新幹部・
新入団員任命式
- ・ 3(水)
たてしな保育園開園式・入園式
- ・ 4(木)
立科小学校入学式（午前）
立科中学校入学式（午後）
- ・ 5(金)
蓼科高等学校入学式
- ・ 7(日)
スポーツ少年団開講式
立科町消防団幹部・
新入団員合同訓練

連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311
FAX 56-2310

	電話	有線
ハートフルケアたてしな	56-1955	4501
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館（事務室）	56-2311	4000
たてしな人権センター	56-2311	2311
こども未来館（児童館）	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
体育センター	56-3373	3008
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126
ふるさと交流館「芦田宿」		4050
交流促進センター「耕福館」	51-4151	4200

町のデータ 1月 1月1日～1月31日の状況

人口 2月1日現在 ()内は前月比

人口	7,777 (-14)	出生	3
男	3,829 (-9)	死亡	14
女	3,948 (-5)	転入	8
世帯数	2,802 (-1)	転出	9

気象

	今年	最近10年間の平均
平均	-3.0℃	-2.5℃
最高極日	8.2℃/13日	13.7℃/10年
最低極日	-15.6℃/19日	-17.9℃/10年
降水量	37.0mm	20.4mm
年間降水量	37.0mm	20.4mm
日照時間	203.0時間	177.2時間

救急

	出動 件数	年間 累計
交通事故	1	1
その他	31	31
合計	32	32

火災

	発生 件数	年間 累計
建物 火災	0	0
その他	0	0
合計	0	0

犯罪

	発生 件数	年間 累計
空き巣 等	0	0
乗物盗	0	0
その他	2	2

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時
(歯科 午前9時～正午)

3/10	日	田村医院	小諸市	0267-22-0048
		桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		国保浅科診療所	佐久市浅科	0267-58-2100
		歯科 依田歯科医院	佐久市浅科	0267-58-2050
17	日	武重医院	小諸市	0267-22-0171
		小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		川西赤十字病院	佐久市望月	0267-53-3011
		歯科 木村歯科医院	小諸市	0267-23-1515
20	水	小諸厚生総合病院	小諸市	0267-22-1070
		歯科 植木歯科医院	軽井沢町	0267-45-5291
24	日	小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		小諸病院	小諸市	0267-22-0250
		歯科 小諸厚生総合病院歯科	小諸市	0267-22-1070
31	日	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		歯科 てらお歯科医院	軽井沢町	0267-42-9123
4/7	日	みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
		武重医院	小諸市	0267-22-0171
		柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
		歯科 林歯科医院	小諸市	0267-22-0152
14	日	中島医院	東御市北御牧	0268-67-2777
		小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		鈴木医院	小諸市	0267-26-1212
		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		歯科 甘利歯科医院	小諸市	0267-22-1557

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

