

人と自然が輝くまち

広報

たてしな



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

2013.01.1

No.467

むつき
睦月

白き湖に静寂の光



新春来福

Index

町長 新年のあいさつ	P2
議会議長 新年のあいさつ	P3
競争入札参加資格審査申請の受付について	P5
農家の窓	P7
ふるさと交流館「芦田宿」イベント情報	P9
保健ニュース・みんなで食育	P14

女神湖から望む蓼科山の日の出

迎えて



立科町長
小宮山 和幸



明けましておめでとうございます。
希望に満ちた輝かしい新春を、ご家族
お揃いで健やかにお迎えの事とお慶び申
上げます。

日頃は町政へのご支援ご協力を賜り心
より感謝を申し上げます。

昨年は、暮れに衆議院の解散に伴う総
選挙が行われ、あわただしい年末であり
ました。

新政権には、長引く不況に喘ぐ国民の
為に、経済立直し・雇用確保の政策を最
優先とし、国民の生活を守って欲しいと
願うものです。

当町から初めての国会議員が誕生し、
大変喜ばしくお祝い申し上げます。寺島
義幸様には、国と地方の為に大いなるご
活躍をご期待申し上げます。

さて、昨年の立科町はお蔭様で平穩無
事に送る事ができました。大きな災害も
なく、農産物も豊作となり、災害の少な
い町に感謝であります。町の抱える課
題は山積であります。

特に、人口増に向けた取り組みが喫緊
の課題であり、新年度では、人口増を目
指す事業を予算に反映させて行く考えで
あります。

来年度の財政運営は、引き続き厳しい
状況の中にあり、歳出に於いて社会保障
関係経費や公共施設の維持管理経費など
が増加し、依然として、経常的経費の占
める割合が高い構造と予想されます。

予算編成では、徹底した事業評価を踏
まえ、良質な住民サービスの持続、重点
項目の着実な実施に配慮し、町民皆様の
期待に応えて参りたいと考えております。
予算編成の重点項目には、「立科の子
育て支援」「立科教育」「立科の環境」
「立科の産業振興支援」「立科の高齢者福
祉」の五点を掲げ、人口増を念頭に置い
た施策の展開をして参ります。

先ず、子育て支援では、保育所や児童
館の相談事業の充実、運営時間の拡大に
より仕事と子育ての「両立支援」を進め、
負担軽減を図って参ります。

子育て支援住宅は人気も高く、住宅団
地分譲の要望も有り、更に住環境整備の
充実にも努めて参ります。

立科教育では、すべての子ども達に
「生きる力」を培う事を目標としており、
あらゆる関係者の支援・協力の下に、保
育園・小学校・中学校・蓼科高校が連携
しながら学力向上を目指す「学校連携事
業」、保育に教育を加えた「幼児教育」
を推進すると共に、蓼科高校が、少子化
による新たな時代に向けて発展の一助と
なる様、「通学車両運行に係る事業」を
進めて参ります。

尚、たてしな保育園は今年四月の開所
に向け工事が順調に進んでおります。
環境においては、その維持に山林や農
地などの保全が重要であります。特に、
蓼科の水は町の重要な資源であり、有効
に活用し、町民益となる施策を推進して

参ります。

産業振興では、農村と都市との「地域
間交流」の構築や、白樺高原エリアと農
村・商業エリアとの「地区間連携」、更
には、官民連携の「分野間連携」による、
産業の創造と雇用の拡大を目指して参り
ます。

高齢者福祉では、超高齢化時代に入り、
核家族化が進み、一人暮らしの高齢者や
高齢夫婦のみの世帯が増えており、町の
高齢化率は三十%を超え、今後更に上昇
すると予想されます。高齢者の最大の不
安要因である、介護サービスの充実が急
務であります。一層の施設介護が求めら
れる事から「徳花苑」を増床移転し、そ
の後、地域密着型介護福祉施設として、
機能強化を図って参りたいと考えており
ます。

尚、社会福祉施設の今後のあり方とし
て、自治体の役割も大きく変わり、真に
必要なサービスを提供する環境を整える
必要があります。「徳花苑」は今年四月から
社会福祉法人となります。

本年は、これら五つの課題の充実を掲
げ、安心して暮らせる町の実現に向けて
邁進して参る所存でございます。

皆様の変らぬご支援ご協力を賜ります
様お願い申し上げます。依然、混沌の時代で
はありますが、皆様のご健勝とご繁栄を
祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。



立科町議会議長
滝沢 寿美雄

New year 2013

新春を

新年明けましておめでとうございます。
町民の皆様におかれましては希望に満ちた輝かしい新春を迎えられましたこと
をお慶び申し上げますとともに、日頃か
ら議会活動に対する深いご理解とご支援
をいただき、心より感謝申し上げます。
立科町議会も二年が過ぎ、折り返しを
迎えた訳でありまして、益々議会活動の
充実を図っていく所存でありますので、
よろしくご指導ご鞭撻をお願い申し上げ
ます。

さて、昨年の十二月の衆議院選挙では、
立科町から国会議員が誕生しました。大
変おめでとうございます。これからは、
地域の為、国民の為に頑張ってください、よ
りよい国づくりに力を発揮して頂きたい
と思います。

また、政権が替わり、これからどんな
国になっていくのか、しっかり見届けて
いかなければなりません。

立科町議会もますます拍車がかかるで
あろう地方分権に向けて、議会改革を進
めているところでありまして、一般質問
の改革、議会報告会などを開催してい
ました。また、この三月の定例議会か
らは予算特別委員会を設け、議員全員で
予算の審議をする予定になっており、所
轄の予算だけではなく全体を通しての予
算認識を持つと、進めているところで
あります。

今後、行政側との調整が必要ではあり
ますが、夜間議会なども行つてまいりた
いと考えております。

まだまだ、議会改革と言うには程遠い
訳ですが、町民の皆様目の見え
る議会を目指しまして、議会改革特別委
員会を立ち上げ、様々な検討をしていく
つもりでありますので、応援の程よろし
くお願いいたします。

日本の経済状況はもとより地方経済も
大変厳しい状況に置かれており、この様
な経済情勢の中、我が国は、少子・高齢
化の進展、人口減少時代の到来という大
きな社会構造の転換期を迎えております。

福祉・医療・教育・環境など様々な分
野で課題に直面しており、地方自治体
においても厳しい財政状況のもと、福祉施
策の充実、地域経済の活性化、資源循環
型社会の構築など地域に即した特色ある
町づくりが求められております。

町民の皆様が将来に「夢と希望」がも
て、立科町に生まれ育つたことに喜びと
誇りを感じていただける町づくりに、町
行政と共に力強く推進していかなければ
ならないと、決意を新たにしているこ
とであります。

常日頃から、町民の意思を把握する事
は当然の事でありまして、開かれた議会
運営に努め、町民の皆様の信頼と負託に
応えられるよう議員一同、議会活動に全

力を傾注して参る所存であります。
終わりに、今年一年が立科町にとりま
して、素晴らしい年でありますと同時に、
町民の皆様のご健勝とご多幸を心よりお
祈り申し上げ、新年のあいさつといたし
ます。



立科町議会定例会

12月4日から12日まで定例会が開催されました。

提案された議案は、衆議院議員選挙費の補正予算の専決を含めて、各会計の補正予算7議案と、地域主権改革一括法（地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律）により町への権限委譲が行われることに対応するための条例制定のほか、条例の一部改正など条例関連11議案、及び共同設置機関の規約の変更についての1議案が慎重に審議され、一部議案を除き原案どおり可決されました。

補正予算の状況

専決処分した一般会計補正予算（第3号）は、衆議院議員選挙に伴う執行経費1,050万円の増額が承認されました。

一般会計補正予算（第4号）では、556万2千円が増額され、総額41億7,563万円とする補正予算が可決されました。

主な補正内容

歳入

- 地域公共交通確保維持改善事業費補助金 485万7千円
- 障害者自立支援対策
臨時特例基金特別対策事業補助金 34万1千円
- 県指定文化財補助金 …… 73万5千円
(笠取峠のマツ並木保護事業)
- 財産売払収入(消防ポンプ自動車売却) … 38万9千円
- 子育て支援交付金(一時保育実施分) … 12万5千円

歳出

- 居宅介護支援事業(共同住宅あんしん浴室の改修) … 262万2千円
- 土地改良事業補助金 …… 357万2千円
(県営ため池等整備事業、県営緊急農地防災事業)
- 国県道改良事業(県単道路橋梁維持工事業負担金) 224万1千円
- 統合保育所関係経費 …… 1,403万8千円
(駐車場整備工事・4月開所に伴う準備経費)
- 権現山体育センター非常放送設備修繕工事 192万2千円
- ふるさと交流館屋根防水工事 …… 426万6千円

※なお、補正予算書等は役場町民課受付横の行政資料コーナーでご覧ください。

平成25年度償却資産(固定資産税)申告のお願い

償却資産※の所有者は、毎年1月1日現在における資産の状況について、1月31日までにその償却資産の所在地の市町村長に申告しなければならぬことになっています。

※固定資産税の課税客体である償却資産とは、会社や個人で工場・商店・農業などの事業を営む方がその事業のために使用している、土地・家屋以外の機械・器具・備品など「事業用有形固定資産」を言います。

- 平成24年度の申告をされた方(全資産減少の申告をされた方を除く)
12月中旬に申告書類を送付いたしましたので、平成24年1月から12月末日までに異動(増加・減少)のあった資産及び修正を必要とする資産について申告してください。
- 平成24年中に新たに事業を始めた方
今回より申告する必要がある方で申告書類が必要な方は、ご来庁いただくか、またはその旨ご連絡ください。
- 申告書の提出期限
申告期限は平成25年1月31日(木)必着です。
書類へ必要事項をご記入の上、お早めに提出をお願いします。

土地の地目変更及び用途変更届提出のお願い

土地の評価は毎年1月1日現在の状況により評価を行っております。

土地の地目変更及び用途変更された場合(住宅地から住宅地以外の用途または住宅地以外の工場・倉庫等から住宅地)には、忘れず役場税務係に届出書の提出をお願いいたします。届出用紙は役場税務係に用意してあります。

参考

土地の地目を変更する場合は、不動産登記法により「その変更があった時から1ヶ月以内に地目の変更登記を行わなければならない。」と定められています。長野地方
法務局佐久支局 電話0267-67-2272で変更登記手続きを行ってください。

税務係

平成25・26年度 競争入札参加資格審査申請の受付について

平成25・26年度に立科町が発注する建設工事、建設コンサルタント等の業務、物品の製造の請負及び買入れ等について、競争入札参加資格の取得を希望する方は、「競争入札参加資格審査申請書」に下表該当書類を添付のうえ、受付期間内に総務課財政係まで提出してください。

- 受付期間 平成25年2月1日(金)から平成25年2月28日(木)まで（持参または郵送による。郵送の場合、当日消印有効。）
- 様式 立科町様式または長野県様式を準用（町様式は、財政係窓口で受け取るか、町のホームページよりダウンロードしてください。）
- 添付書類

建設工事・建設コンサルタント			
書 類 名		建設工事	コンサル
提出書類確認票		●	●
経営事項審査結果通知書（写）又は経営事項審査申請書（写） 及び経営状況分析終了通知書（写）		●	
登録証明書 （測量業者、建築士事務所、建設コンサルタント、地質調査業者及び補償コンサルタント）			●
建設業許可証明書（写）又は登録証明書（写）		●	
消費税等の納税証明書（税務署発行）		●	●
現在事項全部証明書（写）又は商業登記簿謄本（写）（法人の場合） 市町村長の発行する身分証明書（個人の場合）		●	●
委任状又は社内規則（契約委任する場合）		○	○
審査基準日の直前2年の各営業年度における工事経歴書		●	
経営規模等総括表		●	●
業務経歴書			●
技術者経歴書			●
資格審査基準日の直前の営業年度の貸借対照表、損益計算書及び利益処分計算書			●
主任技術者名簿又は技術者一覧表		●	●
町税の納税証明書（町に納税義務のある者のみ）		○	○
各種料金納付証明書（町に納付義務のある者のみ）		○	○

●：必ず提出 ○：該当する場合は提出

物品の製造の請負及び買入れ、その他業務			
書 類 名		個人	法人
営業概要		●	●
消費税等の納税証明書（税務署発行）		●	●
現在事項全部証明書（写）又は商業登記簿謄本（写）			●
市町村長の発行する身分証明書		●	
委任状又は社内規則（取引上の権限を委任する場合）			○
営業許可・認可等の証明書（写）		○	○
町税の納税証明書（町に納税義務のある者のみ）		○	○
各種料金納付証明書（町に納付義務のある者のみ）		○	○

●：必ず提出 ○：該当する場合は提出

平成25年度「地域発 元気づくり支援金」の事業募集

募集期間 平成25年 1 月 4 日(金)～平成25年 2 月 1 日(金)

長野県では、地域づくりの活動に対して補助金を交付する「地域発 元気づくり支援金」事業を行っています。
平成24年度において立科町では、下記の事業が採択され実施されています。

「地域づくりのために、こんな活動をしてみたい」など、平成25年度に地域づくりの事業をお考えの方は、「地域発 元気づくり支援金」をご活用ください。

●制度に関する問い合わせ先

佐久地方事務所 地域政策課 企画振興係 電話 0267-63-3132
役 場 町づくり推進係 電話 56-2311 内線282

●事前相談会

1月16日(水) 立科町役場 中会議室にて開催（お申し込みは町づくり推進係までお願いします。）

平成24年度実施の「地域発 元気づくり支援金」事業一覧

番号	事業区分	事業団体名	事業名	事業内容
1	環境保全 景観形成	蓼科白樺高原 観光協会	LED照明付き地域 誘導案内看板で白 樺高原観光促進を 図る事業	特色ある観光地づくりに取り組み、白樺高原の誘客力 アップを図るため、太陽光を活用したLED照明付き案 内看板を主要道のカーブや横道、観光スポットに設置 し、夜の観光客の利便性及び安全性向上を図る。
2	特色ある 観光地づくり	立科女神湖 妖精祭 実行委員会	女神湖妖精祭によ る地域活性化事業	女神湖を「日本の妖精の故郷」としての地位を確立す ることで観光客誘客の増大を図るため、住民参加型の 「立科女神湖妖精祭」を開催する。
3	農業の振興と 農山村づくり	細谷そばの会	立科町桐原地区 そば作りふれあい 交流コミュニティ づくり事業	遊休荒廃農地の解消と地域の活性化を図るため、収穫 した「そば」を使用して行うそば打ちイベントを開催 する。
4	その他 地域の元気を 生み出す地域 づくり	立科町	権現の杜公園 モリモリ魅力アッ プ事業	権現の杜公園を心身ともにリフレッシュできるエリア とするため、健康ウォーキング教室の開催及び花の植 栽による景観形成を行う。

町づくり推進係

漬物コンテスト開催

農林係

地域の農産物等を用いた自慢の漬物が出品されます。
大勢の皆様方のご来場をお待ちしております。

開催日程

日程 平成25年 1 月 16 日(水)
場所 立科町交流促進センター「耕福館」

審査・表彰

当日、会場へ搬入していただいた作品について審査を行い、表彰も同日に行います。

一般公開

出品作品を一般公開いたします。 時間 11時00分～14時00分（予定）



国が支える。安心が大きくなる。

農業者年金への加入をお勧めします



あなたの老後生活の備えは十分ですか？

年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です！

老後の備えは国民年金プラス「農業者年金」が基本です！

農業者年金には、国民年金の1号被保険者で、60日以上農業に従事する60歳未満の人は誰でも加入でき、農地を持っていない農業者や配偶者・後継者などの家族従事者も加入できます。また、脱退は自由で、脱退一時金は支給されませんが、加入期間にかかわらず、それまでに支払った保険料は将来、年金として受け取れます。

立科町農業者年金推進協議会では、農業者年金の制度内容や優遇措置等の説明会を開催しますので、多くの皆さまの参加をお待ちしています。

日 時 平成25年2月6日(水) 午後2時～4時

会 場 立科町役場 大会議室

農業委員会選挙人名簿登載申請書の提出をお願いします

農業委員会では、平成25年の農業委員会選挙人名簿への登載申請書を、地区の役員さんを通じて、該当する世帯へお配りしました。

農業委員会委員の選挙権がある方は、期日までに地区の役員さんに提出してください。

農業委員会委員選挙人名簿は、法律で立科町選挙管理委員会が毎年1月1日現在の選挙資格を調査して、作成するものです。選挙権がある方でも、申請書の提出がないと名簿に登録されず、農業委員会委員選挙の投票ができなくなりますのでご注意ください。

●選挙権がある人

- ①平成 5年4月1日までに生まれた人
 - ②平成25年1月1日現在、立科町に住所がある人
 - ③10a（約1反歩）以上の農地で耕作を営んでいる人
 - ④前記①から③までの人の同居の親族かその配偶者で、年間60日以上耕作に従事している人
- ※申請書には行政区・申請者代表と、世帯員の氏名・続柄が印刷されています。

なお、選挙権の要件に当てはまっているのに申請書が届かない方や、不明な点などにつきましては農業委員会事務局までお問合せください。

平成24年度 長野県農業法人等就業フェア開催

農業法人や農家に就職を希望している方と人材を求めている農業法人・農家との合同説明会を開催します。

対 象 農業法人や農家への就職を希望する方、検討中の方

日 時 平成25年2月3日(日) 午前10時～午後3時半

会 場 長野県松本勤労者福祉センター大会議室

料 金 入場無料

また、当日将来独立して就農を考えている方への相談も行いますので、希望者はご来場ください。

1月下旬ごろ出展法人・農家を(株)長野県農業担い手育成基金のHPに掲載いたします。

問い合わせ先 長野県新規就農相談センター事務局 (株)長野県農業担い手育成基金 電話 026-231-6222

アカマツの特徴 (生育特性)

江戸時代の街道のうち、交通・運輸の面で東海道と並ぶ我が国で最も重要な街道であった中山道には、徳川幕府の街道政策により、要所に並木が形成されていた。しかし、近代以降の開発で、市街地に近い地域を中心に、ほとんどの街道並木は舗装道路等に置き換えられて消失してしまいました。このような中で、「笠取峠のマツ並木」では、アカマツが今日まで並木として残っている点で価値の高いものと言えます。

今後も、大切に保存し、地域の宝として育んでいくためには、行政のみならず、地域の皆さんと一緒に保存管理に取り組んでいくことが必要なことから、今回は、アカマツの生育特性についてお伝えします。

アカマツの生育特性 ①

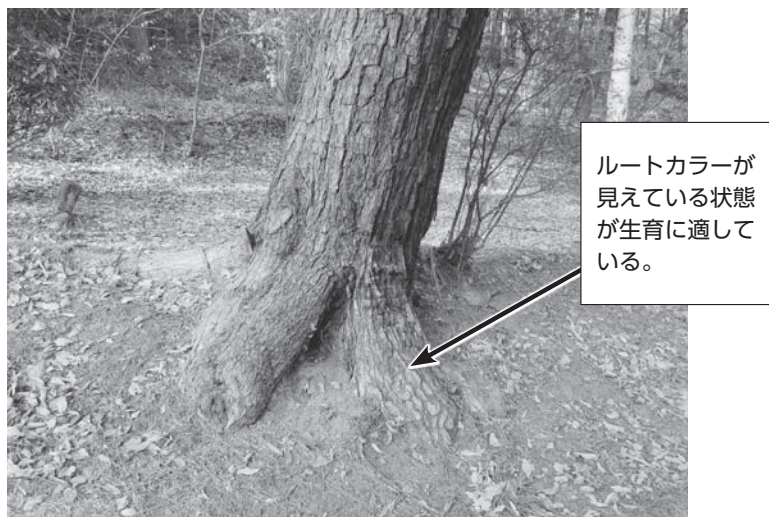
アカマツは、裸地や草地が樹林に移り変わっていくときに最初に生えてくる代表的な樹木です。アカマツは、日当たりを好み、やせた土地でもよく耐えて生育します。やせ地や乾燥地に強いので、岩場や山の尾根筋などにも生育しています。かつては、人々が周囲の樹林から薪や肥料を得るために、柴や落ち葉を集めたので、樹林が明るくなり、日当たりを好むアカマツがたくさん生えるようになったのです。



出典 財団法人日本緑化センター「マツ再生プロジェクト」

アカマツの生育特性 ②

アカマツは、日当たりの良い場所を好む「陽樹」で、日照が不足すると、枝葉が枯れたり、樹勢が衰退するなど生育不良となります。また、ルートカラー（一般的に根張りの部分）が見えない場合は、根張り不良、または根系の腐朽などが起りやすくなると考えられ、ルートカラーが見えている状態が生育に適しています。



ルートカラーが見えているアカマツ

上記のことから、アカマツは、日当たりを好み、落ち葉などが堆積していない土壌、根張りの部分が見えていることが、生育していく上で良好な環境であると言えます。

時代背景の変化とともに、マツ並木を取り巻く環境も変わってきていますが、昭和49年に県の天然記念物に指定された時に「中山道の昔日のおもかげ」と評価された景観を今日でも感じとることができます。いつまでも地域に残しておきたい、そして後世に伝えていきたい風景を、これからも地域の皆さんとともに育んでいけるような取り組みを考えておりますので、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

第8回 新春書き初め展

昔の仕事始めの風習を現在に伝えている行事のひとつに「書き初め」があります。

正月二日にめでたい文句を書いて壁などに貼る風習は貴族や武士のあいだに古くからあり、これは「吉書初め^{きっしょはじ}」と言われていました。

このお正月に毛筆をとり、一年の抱負や目標をしたためてみませんか。

教育委員会では、愛好者の皆さんの作品をはじめ、多くの書き初め作品を募集します。

新たな年に、新たな気持ちで書き上げた作品のご応募をお待ちしております。

展示場所 ふるさと交流館「芦田宿」

展示日時 1月25日(金)～27日(日) 午前10時～午後4時30分まで

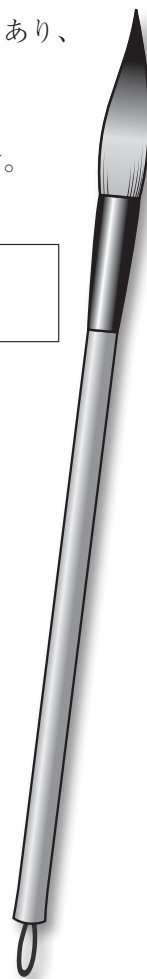
●出品規約

1 作品の募集

- (1) 出品者は、立科町在住の方です。(小・中・高校関係者を含む。)
- (2) 作品の種別及び規格
 - ① 種別 書道(主として書き初め作品)
 - ② 規格 一般 書き初め用紙は「半切」を使用
- (3) 出品点数は、1人1点です。
- (4) 出品作品の装備(表装等)は不要です。(既に表具されているものは可)
- (5) 申込みは、1月18日(金)までに社会教育人権政策係へお願いします。
- (6) 搬入日時は、1月24日(木) 午後3時～5時までお願いします。
- (7) 搬入場所は、ふるさと交流館「芦田宿」(芦田宿商店街通り)です。

2 その他

- (1) 展示場所はお任せいただき、期間中の展示作品の搬出はご遠慮ください。
- (2) 展示作品の片づけは、1月28日(月) 午前8時30分～10時の間に行ってください。
- (3) 出品作品の取り扱いには十分注意いたしますが、不慮の損害に対してはその責を負えませんのでご了承ください。



千草・若草・三葉保育園 保育園児作品展

●開催日時 2月8日(金) 午後1時～午後5時 / 2月9日(土)・10日(土) 午前10時～午後4時

●内 容 保育園生活で作った工作や描いた絵など、元気な保育園児の作品を展示します。

新着図書

「アンデスのリトゥーマ」

マリオ・バルガス＝リョサ（著） 木村 榮一（訳）

岩波書店（出版）

＜人民革命＞の嵐吹き荒れるペルー。テロリストの影に怯えながら、荒涼たるアンデス山中に駐屯する伍長リトゥーマと、助手トマスの目の前で、三人の男が消えた。彼らの身に何が起こったのか？
ノーベル賞作家・バルガス＝リョサの世界を堪能できる一作。

「生きる悪知恵」 正しくないけど役に立つ60のヒント

西原 理恵子（著） 文藝春秋（出版）

史上最強の人生指南書!?

漫画家のサイバラリエコが、おカネ・男と女・ビジネス・家族などについて、波乱万丈の人生で培った处世術を伝授する。

「信州の知恵に学ぶ日本一の長寿ごはん」

横山 タカ子（著） 日東書院本社（出版）

平均寿命が日本でいちばん長い長野県の、元気に長生きできるふだんの料理を大公開！素朴な食材、懐かしい味にぎゅっと詰まった長寿の秘密。

「おもちのきもち」

かがくい ひろし（作・絵） 講談社（出版）

おもちゃだって、いろいろなやみがあるんです。お正月、『かがみもち』は、とある決心をしました。びっくり、めでたい、おもちのお話。



お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 1月30日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

今月のテーマ 「しろいろ」

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください

図書室利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日

午前9時30分～午後6時

(土曜日は午後5時)

●日曜・祭日 午後1時～午後5時

*お一人 4冊まで 2週間借りられます



年末年始の休室のお知らせ

12月28日(金) 午後1時
～1月3日(木)

公民館生涯学習講座 「立科すすらん学級」

歌の教室

日 時 平成25年2月5日(火) 午後1時30分～3時

場 所 老人福祉センター 集会室

講 師 蓼科高校 清住 真達 先生

内 容 みんなで元気に、楽しく歌って、心も体も健康になりましょう。



立科町公民館（教育委員会 社会教育人権政策係）

有線 2311(代)

人権センターだより

「第35回人権を考える町民大会」 が開催されました

12月1日(土)老人福祉センターにおいて第35回人権を考える町民大会が大勢の参加者のもと開催されました。

講演会では、情報番組のコメンテーターとしておなじみのTBSテレビ報道局 解説・専門記者室長 杉尾秀哉さんをお迎えして「報道と人権」～情報化社会を生きる～と題して講演をいただきました。

みの(もんだ)さんの話をはじめ、テレビ局の裏側の話をされたり、メディアで情報発信することの怖さ、そして報道が人権侵害を引き起こすこともあること等を、報道する立場からご自身の経験や具体的な例を交えてお話いただきました。会場の参加者も熱心に耳を傾けていました。

大会の最後には、保育園保護者会連合会長の片桐恵美子さんにより、私たち一人ひとりが人権問題を自分自身の課題としてとらえ、お互いの人権意識を育み合うことをうたった大会宣言を朗読、満場の拍手の中、大会宣言が採択されました。



2012年早起き野球結果報告

本シーズンは、昨年より1チーム少ない6チームで、5月の春季大会にはじまり、9月の町長旗杯争奪戦を最後に全日程が終了しました。

第44回春季大会は、リーグ戦で行われ、立科サンライズとRed sunsの2強の全勝対決を制した立科サンライズが4回目の優勝を飾りました。また、トーナメント戦で行われた町長旗杯争奪戦も、立科サンライズが優勝し、春・秋の2冠を果たしました。



第44回春季大会

優 勝 立科サンライズ
準優勝 Red suns
三 位 桐原GOTTU

第33回町長旗杯争奪戦

優 勝 立科サンライズ
準優勝 Red suns

ボーイスカウト 入団説明会の ご案内

ボーイスカウトは、家庭や学校ではなかなか体験できないさまざまな活動を、年齢の異なる仲間と行うことで、青少年の健全な心と体を育てます。また、地元の市町村から世界へとつながる、グローバルな活動でもあります。

立科第一団は、昭和46年の発団以来、大変多くの皆様に支えられて活動が続けています。小学2年生から20代までのスカウトが在籍しており、日本連盟から組織拡充優良団の表彰を受けています。

左記のとおり入団説明会を行いますので、興味のある方はご出席ください。

日時 平成25年1月20日(日)午前10時
場所 立科第一団スカウトハウス
(人権センターの隣)

対象 小学2年生の男女と保護者
お問い合わせ先

ボーイスカウト立科第一団事務局
村松

電話 090-3470-5636

言葉を変えると 運命が変わる

～ 口にすると、言葉の意味する感情が大きくなる

パワー・言葉の「ターボ効果」～

立科町教育相談員 岩上起美男

言葉を変えると 心が変わる
心が変わると 行動が変わる
行動が変わると 習慣が変わる
習慣が変わると 人格が変わる
人格が変わると 運命が変わる

十数年前、或る中学校の廊下の掲示板で、この教えに出会いました。そして、言葉を変えると、心や行動、習慣、人格、運命が変わるという教え、すなわち、運命や人格を変えたければ、言葉を大切にしないという教えに強い共感を覚ええました。

松井秀喜選手が、ヤンキース時代、ヤンキー・スタジアムのロッカーにこの教えを書いた紙を貼っていたという記事を読んだことがあります。高校の野球部監督の薫陶とのことですが、然もありなんと得心致しました。松井選手が、理路整然とした話し方で、丁寧にテレビのインタビューに答えている姿に、常々、言葉遣いの爽やかなスポーツマンという印象を抱いていたからです。

この教えの出典は定かではありませんが、古くから広く伝わっているようです。表現も、「言葉を変えると」という順接の接続助詞「と」ではなく、「言葉を変えれば」という仮定条件を示す接続助詞「ば」を用いる言い方があります。また、

末尾に「運命が変わると 人生が変わる」という一行が続く教えもあります。さらに、「言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。」(マザー・テレサ)という言い方の教えもあります。

言葉とは、人が感情や意志、考えなどを伝え合うための音声のまとまりであり、意味のある文字です。そして、言葉は、単なる伝達やものを考えるための手段や記号ではなく、言葉が宿り、その霊力によって言葉通りの事象が起こる、と信ずる方も少なくありません。

明治大学の斎藤孝教授は、言葉には、口に出すと、プラス(善)の方向にも、マイナス(悪)の方向にも、言葉の意味する感情がどんどん大きくなるパワーがあると指摘し、そのパワーを言葉の「ターボ効果」と呼んでいます。そのため、特に子どもは、「うざい」「きもい」「むかつく」「馬鹿」「学校へ来るな」「死ね」などという人を攻撃し、人の心を傷つける言葉を口にしてはいけなさと説いています。このような「マイナスの言葉」は、絶対に言うてはいけない「禁句」なのだそうです。

その理由は、「感じ方や考え方が違う

ので、Aさんは何となく苦手だ。」「Aさんは、ちょっと自分勝手なところがあるような気がする。」というような対人感情は、多くの人が抱いている正直な気持ちで、ごく当たり前の個人差なのですが、ひとたび「Aはうざい。むかつく。」と口にしますと、「ターボ効果」によって、その感情が肥大し、いじめに直結するような嫌悪感や排斥感情に増幅してしまうからです。その挙句に、増幅されたマイナスの感情が、「いじめ加害行為」を引き起こしてしまうことがあるのです。

したがって、児童・生徒の健全な成長のためには、極力、「マイナスの言葉」は避け、「プラスの言葉」を口にするこ

とが大切になります。そこで、かつて中学校に勤務していたころ、若い同僚教師から教えてもらった七つの「プラスの言葉」を紹介致します。ご存知の方も多くと存じますが、斎藤一人という方の教えで、同僚自身、この言葉を口にすることによって、幾つもの困難や病気を乗り越えることができたのだそうです。

- ・ ついてる
- ・ 楽しい
- ・ ありがとう
- ・ 感謝します
- ・ うれしい
- ・ 幸せ
- ・ 許します

凡愚の身は、どうしても自分の不甲斐なさを棚に上げて、己の不運を嘆き、他者を攻撃する「マイナスの言葉」を発してしまふことが多いのですが、困難に直面したとき、「ついでに、うれしい、楽しい、幸せ……。」とつぶやいてみまうと、「まだまだ最悪の状況ではない。よくぞここで止まってくれた。運がいい。」と、ピンチがチャンスと考えるような前向きな気持ちになったのです。

半信半疑は無理からぬところです。そう思うか思わないか、そう感じるか感じないかは、人が決めることではなく、自分自身が実感することです。しかし、試す価値は十分ありますので、言葉の「ターボ効果」を信じて、ぜひこの七つの「プラスの言葉」をつぶやいてみませんか。そして、そのときの心の動きを実感していただき、プラスの感情をお感じになったならば、折々に口癖のようにつぶやかれることをお勧め致します。

ただし、言葉には、その特質上、次のような面もありますので、承知しておきたいものです。人は、言葉に頼り、言葉に救われていますが、言葉に頼り切れない矛盾も抱えているのです。

その第一は、言葉は、巧妙に、ずる賢く悪用しますと、「振り込め詐欺」の如く人を欺いたり、陥れたりする道具に

なってしまうことです。

さらに、「プラスの言葉」も「マイナスの言葉」も、互いの関係や状況、言い方によって、意味合いが逆転することがあります。たとえば、怒気を含んだ荒々しい声で吐き捨てるように「ありがとう」と言えば、感謝の気持ちよりもマイナスの感情が伝わってしまいます。逆に、「阿呆」という言葉は、元々は人を見下す意味ですが、「阿呆やなあほろりとさせる母の声」（川柳）の「阿呆やなあ」という母親の言葉は、子どもにとってこの上なく嬉しい慈しみの表現なのでしょう。さらにまた、言葉は、どんなに頑張っても、感情や思考のすべてをことごとく適切には表現できないことも承知しておきたいものです。感極まったとき、多くの人がその感動や感激を「言葉になりません。」と表現するように、本当に伝えたい感情は、言い淀みや絶句の深奥にあることが間々あります。



家庭も学校も幾多の課題を背負ったまま、新しい年を迎えました。多難な巳年かも知れませんが、言葉を大切にすることによって、心豊かな年になりますようご祈念申し上げます。

佐久広域連合「時局講演会」のお知らせ

日時 平成25年1月23日(水) 開場 午後1時～／講演 午後1時30分～3時
会場 長野県佐久勤労者福祉センター ホール（佐久市佐久平駅南4-1）
講師 田中秀征 氏（元経済企画庁長官）
演題 「今年の政治」

どなたでも聴講可能で、参加は無料です。

お問い合わせ先 佐久広域連合事務局庶務課企画係 電話 0267-62-7721

広告

「たてしなの逸品」がそろいました。

立科のお土産、ご贈答品は「たてしな屋」をご利用ください。

- ・たてしなサイダー
- ・たてしなジュースセット
- ・たてしな産蕎麦セット
- ・そばかりんとう
- ・りんごかりんとう
- ・たてしなにんにくドレッシング
- 他各種

商品注文のチラシも出来ましたので、お問い合わせください。



たてしな屋

株式会社立科町農業振興公社「たてしな屋」（場所は中央公民館の駐車場横）

TEL. 050-3583-2530 FAX. 050-3583-1530



広報誌に広告を掲載しませんか。詳細は財政係までお問い合わせください。

5年後、10年後、あなたはどんな暮らしをしているでしょうか？どんな自分でいたいと思いますか？

家庭や家族のこと、仕事のこと、どれもあなたにとって充実したものであってほしいと思います。

健康をつくり、守ることは、充実した人生設計を支える手段の一つです。

今も、そしてこれから先も、あなたが大切にしたいもののために、理想の自分でいるために、あなたらしい「健康スタイル」をみつけましょう。一日一日の暮らし方が、新しいあなたをつくります。

大切にしていることを確認してみましょう！

あなたが大切にしているもの……

楽しみにしていること……

自分のためにしていること……

自分以外の誰かのためにしていること……

自分自身の健康について考えてみましょう！

体重・体型

- ☐ この1年間で体重増減が±3kg以上あった
- ☐ 少しずつ増えている
- ☐ あるときを境に急に増えたが、その後横ばい

運動

- ☐ 運動不足である
- ☐ ほぼ同じ年齢の同性と比べて歩くのが遅い
- ☐ 体力がない
- ☐ 階段を昇るときに他の人より息切れしやすい

食事

- ☐ 人と比べて食べるのが早い
- ☐ 就寝前2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある
- ☐ 夕食後に間食することが週3回以上ある
- ☐ 朝食を抜くことが週3回以上ある
- ☐ お酒を飲む機会が多い・飲む量が多い
- ☐ 現在タバコを吸っている
- ☐ 睡眠で休養がとれていない

健診

- ☐ 健康診断は受けていない

あなたの暮らし方は、いかがですか？ 体に負担がかかってはいませんか？

自動車に車検があるように、人の体にも定期的なチェックとメンテナンスが必要です。

体の変化や生活のワセに気が付くことが問題解決の近道になります。

暮らし方を見直すポイントは、「かえる」「ふやす」「へらす」

たとえば、

- 「かえる」……さっさと歩く、揚げ物を煮物へ
- 「ふやす」……野菜はたっぷり、子どもと遊ぶ
- 「へらす」……間食を減らす、休肝日を設ける

生活スタイルや考え方に合わせて、無理なく、気持ちの良い健康づくりをはじめましょう。

平成24年度特定健診の受診後に保健指導を受けた方から、体重の減少や歩くことを続けて運動の心地良さを実感しているという報告が続々よせられています。自分の為にも健康診断をぜひ受診しましょう！



食にまつわる年中行事

日本に古くから伝わる、正月や節句などの年中行事には、その季節に応じ地域の文化に根ざした「食」が供されてきました。

正月のおせち料理に始まり大晦日の年越しそばまで、その地域で、その家庭で受け継がれてきた「食」について、家族でゆっくり考えてみましょう。

代表的な行事の例

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1月…正月 七草 鏡開き どんと焼き | 7月…七夕 土用丑の日 |
| 2月…節分 | 8月…お盆 |
| 3月…桃の節句 春の彼岸 | 9月…重陽の節句 秋の彼岸 中秋の名月 |
| 4月…お花見 花祭り | 10月…十三夜 |
| 5月…端午の節句 | 11月…七五三 |
| 6月…夏至 | 12月…冬至 大晦日 |

物忘れ相談会

最近忘れることが
多くなってきたかな？



「最近物忘れが多くなってきたかな？」「もしかしたら認知症になってきたのかな？」など、年齢を重ねるごとに自分や家族について心配になる機会が多くなっていきます。物忘れや認知症は、初期の段階での対応がとても重要です。どのように自分や家族と向き合っていくか、日頃不安に思っていることについて相談会を実施致します。まずは一人で悩まず専門家に相談してみませんか？

例えばこんな場合

- ・これまでは、出かける日にちを間違えたことがなかったおばあさんが、予定のない日に「出かける」と言って聞かない、これは物忘れ？それとも認知症？
 - ・昔のことはハッキリ覚えているのに、さっき話したことも覚えていない。本人はしっかりしていると思っているので、家族はどのように接していけばいいのかわからない。
- 物忘れや認知症はその人によっていろんな症状があります。まずは物忘れの心配からご相談ください。

相談員	NPO法人やじろべー 理事長 中澤純一氏
開催時間	午後1時30分～3時30分
対象者	立科町に在住の方・ご家族
募集人数	各日 2名程度（※事前にお申し込みが必要となります。）
相談会日程	(第4回) 平成25年 1月23日(水) 立科町中央公民館 (第5回) 平成25年 2月12日(火) 立科町中央公民館
申込期限	各日、相談日程の1週間前まで
申込方法	立科町地域包括支援センター（立科町役場町民課福祉係） 電話56-2311 有線4503 まで電話にてご連絡ください。

こちら 地域包括支援センターです！

新年明けましておめでとうございます。

今年も、皆様の健康や暮らしに役立つ情報をお伝えしていきます！

どうぞ宜しくお願いします。

厳寒期を向かえ、体を動かす事も少ないこの季節……肩関節や肩甲骨の周囲をストレッチすると体も早く温まります。是非、お試しください。

肩から腕の筋肉を伸ばす体操

伸びていることを意識して



柔

肩に痛みのある方は
無理をしないようにしましょう。

- ・肩の力を抜いて、伸ばした腕をゆっくり自分の方に引いていきます。
- ・気持ちがいいと感じるところで、ゆっくり10まで数えましょう。
- ・呼吸を止めないように気をつけましょう。

運動指導及び資料提供：公益財団法人身体教育医学研究所

地域包括支援センター・福祉係 有線4503（直通）

お知らせ

INFORMATION

戦後、引揚時に税関等に
預けられた証券等の返還
について

税関では、終戦後に外地から引き揚げ
てこられた方々が、現地の在外公館や上
陸時に税関等に預けられた通貨・証券な
どをお返ししております。

預けられたご本人はもとより、ご家族
の方でもお心あたりのある方は、お気軽
にお問い合わせください。

お問い合わせ先

名古屋税関 監視部 監視通関部門

電話 052-654-4060

諏訪出張所

電話 0266-58-5953

横浜税関 業務部 税関相談官室

電話 045-212-6000

INFORMATION

「献血ルーム体験運動」
実施のお知らせ

佐久献血推進協議会及び長野県赤十字

血液センターでは、次のとおり「献血
ルーム体験運動」を実施します。

お気軽にお出かけください。

場所 イオン佐久平店 2階

イベントホール

期間 1月12日(土)～14日(月)

受付時間 午前10時～11時30分

午後1時～4時

内容

- ・献血体験コーナー
- ・休憩コーナーの設置
- ・献血啓発パンフレット類の配布
- ・献血実施者へ記念品の配布

持ち物 献血カード(手帳)

お問い合わせ先

長野県佐久保健福祉事務所

食品・生活衛生課

電話 0267-63-3165

FAX 0267-63-3221

INFORMATION

公証人による

休日無料相談のお知らせ

公証人による無料相談が次のとおり実
施されますので、お気軽にお出かけくだ
さい。

大切な契約や取引において公正証書は
皆様の権利を正しく、確実に守ってくれ
ます。

日時 平成25年1月26日(土)

午前9時～午後5時

場所 佐久市佐久平駅北26番7

藤ビル2階 佐久公証役場

相談内容

- ・遺言に関する事
- ・離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払い
に関する事
- ・任意後見契約に関する事
- ・金銭消費貸借に関する事
- ・その他公正証書作成に関する事

※事前に、電話にてご予約ください。

お問い合わせ先

佐久公証役場

電話 0267-54-8305

INFORMATION

放送大学

4月入学生募集

放送大学では、平成25年度第1学期
(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やイン
ターネットを利用して授業を行う通信制
の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自
然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、
教養を深めたい、仕事に活かしたいなど、
様々な目的で幅広い世代、職業の方が学

んでいます。

詳しい資料を無料でお送りいたします
ので、お気軽にお問い合わせください。

放送大学ホームページでも受け付けて
おります。

募集する学生の種類

教養学部

科目履修生

6ヶ月在学し、希望する科目を履修

選択履修生

1年間在学し、希望する科目を履修

全科履修生

4年以上在学し、卒業を目指す

大学院

修士科目生

6ヶ月在学し、希望する科目を履修

修士選択科生

1年間在学し、希望する科目を履修

出願期間

11月15日(木)～平成25年2月28日(木)

資料の請求・お問い合わせ先

放送大学長野学習センター

電話 0266-58-2332

(月曜日・祝日休み)

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

長野県認定佐久高等職業訓練校 平成25年度訓練生募集

普通課程

募集科	授業料／年	訓練期間	授業日数
建築施工系 木造建築科	80,000円	3年	週1日
木材加工系 木工科	65,000円	3年	週1日
建築仕上げ系 左官・タイル科	90,000円	3年	週1日
塗装系 建築塗装科	90,000円	2年	週1日
設備施工系 配管科	124,000円	1年	週1日

※他に教科書代は実費負担となります。

また、佐久職業訓練協会員及び雇用保険加入者と建設労災加入者、未加入者により授業料は異なります。

●入校資格

募集科の職種に従事しており、雇用主より派遣される者

短期課程

募集科	授業料	訓練期間	授業数
電子計算機科 建築CAD(JW)基本コース	52,500円	3ヵ月	週2回
電子計算機科 建築CAD(JW)応用コース	52,500円	3ヵ月	週2回
電子計算機科 PC入門コース	52,500円	3ヵ月	週2回

●入校資格

- ・ 中小企業に雇用されている者
- ・ 学卒未就職者等で職業能力開発形成機会が十分でない者であって、就職のため受講を希望する者（訓練開始時満40歳未満の者）
- ・ 45歳以上の中高齢者であって再就職の準備のため受講を希望する者
- ・ 出産、育児等を終了した者であって、元の職場等に復帰するための準備等で受講を希望する者
- ・ 定年退職者であって、再就職の準備のため受講を希望する者

ガーデニング講座

自宅の庭やベランダを四季折々の草花や樹木でコーディネートしてみませんか！

講座期間 平成25年5月～12月まで12回 授業料 30,000円 どなたでも受講できます

募集定員 全ての課程・講座 10名（最小開講数5名）

募集期間 12月10日(月)～平成25年1月31日(木)

申込・お問い合わせ先 長野県認定佐久高等職業訓練校 電話 0267-62-2276

長野県行政書士会主催 無料相談会を開催します

まずは行政書士にご相談ください。

定期的無料相談会

日時 平成25年1月16日(水) 午前10時30分～午後3時
平成25年2月22日(金) 午前10時30分～午後3時

相談内容

- ・ 新築・車の購入・事業開始等の各種許可及び許可申請手続きの相談
- ・ 相続の手続きをしたい…相続手続・遺言の手続、公正証書作成
- ・ 書類の作成を依頼したい…嘆願書・陳情書・上申書・始末書・念書・示談書の作成手続、内容証明郵便作成手続
- ・ 外国人の方…国際結婚・留学生が卒業後日本で就職したい
- ・ 少し老後を考えたい…成年後見等日常生活における諸手続

賃貸住宅の資金返還・原状回復等に関する無料相談会

日時 平成25年1月24日(木) 午前10時～午後4時
平成25年2月28日(木) 午前10時～午後4時

相談内容

- 民間賃貸住宅の資金返還や原状回復等に関するお悩み事
- ・ 敷金はどのくらい戻ってくるのか。
 - ・ ハウスクリーニング代、畳換え、壁の張替え、補修費の負担は誰がどう負担するのか。

相談場所 長野県行政書士会館（長野市南県町1009-3）
電話 026-224-1300
FAX 026-224-1305

※相談は電話でも受け付けております。

長野財務事務所からの お知らせ

財務省関東財務局 長野財務事務所では、長野県内、いつでも、どこでも講師を派遣いたします。

各種団体の会合、会議、研修会などにおいて、財務、経済、金融、証券、国有財産などの話をお聞きになりたいというご希望がございましたら、お気軽にご相談ください。

○講演料、交通費等の負担は一切不要です。（会場は、主催者側でご準備をお願いいたします。）

○少人数や休日、業務時間外でも講師派遣いたします。（食事等の用意は必要ありません。）

講演テーマ例

- ・ 未公開株等による悪質な投資勧誘について
- ・ 我が国財政の現状と課題について
- ・ 最近の経済情勢について
- ・ 金融取引等の基礎的知識について
- ・ 中小企業の資金調達に役立つ金融検査の知識について
- ・ 国有財産の現状について

お問い合わせ先

長野財務事務所 総務課

（長野市旭町1108番地）

長野第2合同庁舎5階

電話 026-234-5123

FAX 026-234-5120

悪質な投資勧誘に ご注意ください！

未公開株、社債、ファンド、信託受益権、外貨などによる悪質な投資詐欺が多発しています。

夢のような「もうけ話」はありません。

「上場が確実です」、「必ずもうかります」、「高価で買います」、「元本は保証されています」などの「もうけ話」には絶対に関わらないように注意してください。不審な投資勧誘を受けた場合には、財務事務所の相談窓口へご連絡ください。

相談窓口

長野財務事務所 理財課

電話 026-234-5125

多重債務相談窓口開設中

長野財務事務所では、無料の多重債務相談窓口を開設しています。

一人で悩まず、多重債務解決への相談窓口には是非ご相談ください。専門相談員が相談を受け、必要に応じ法律の専門家に引き継ぎを行っています。

個人の秘密は厳守します。先ずはお電話ください。

相談窓口

長野財務事務所 多重債務窓口（直通）

電話026-234-2970

INFORMATION

小学生・高校生のための 春休み海外派遣

参加者募集

文部科学省所管の財団法人国際青少年研修協会では、春休み海外派遣（8事業）の参加者を募集しています。

体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

おひとりでご参加になる方が8割以上はじめて海外へ行かれる方が6割以上のご参加ですので、事前研修会では仲間作りから丁寧な指導いたしますので、安心してご参加いただけます。

内容

ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

派遣先

米国・英国・豪州・カナダ・ニュージーランド・カンボジア・フィジー

日程 3月24日（日）～4月5日（金）

9～12日間（事業により異なる）

対象 小3～高3の方まで

（事業により異なる）

説明会 全国12都市、1月下旬

（入場無料・予約不要）

参加費

298,000円～438,000円

（共通経費は別途）

締切 2月4日（月）

お問い合わせ先・資料請求

財団法人国際青少年研修協会

〒108-0073

東京都港区三田5-7-8-921

電話 03-6459-4661

FAX 03-6459-4633

URL <http://www.kskk.or.jp>

INFORMATION

「浅茅太鼓連盟太鼓祭 2013」開催

日時 2月11日（祝） 開場 午後1時

開演 午後1時30分

場所 佐久勤労者福祉センター

全席自由 前売り券 1,000円

当日券 1,500円

お問い合わせ先

立科町教育委員会まで



白樺高原総合観光センター

白樺高原国際スキー場・ しらかば2in1スキー場オープン!!

今シーズンも各種イベントやお得なサービスが盛りだくさんです！
ご家族やお友達とお誘い合わせてぜひお出かけください。

お得情報

町民優待リフト券

大人1日券2,500円（通常3,800円）

住所のわかるものを提示ください。

小中学生800円（通常2,500円）

高校生1,200円（通常3,800円）

学生証を提示ください。

※リフト券は観光センターにて発行します。

おためしメンズデー

毎週木曜日（1月3日を除く）

男性リフト1日券 1,000円（団体対象外）



レディースデー

毎週水曜日（1月2日、3月20日を除く）

女性リフト1日券 1,000円（団体対象外）

スキーこどもの日

毎月第3日曜日

小学生以下リフト1日券 無料（団体対象外）

イベント情報

元旦プレゼント

1月1日(祝)火

両スキー場共通

スキーの日

1月12日(土)

両スキー場共通

初心者レッスン無料講習会（各スキー学校10名程度）

繭玉プレゼント

1月14日(祝)月

白樺高原国際スキー場 小学生以下に繭玉プレゼント

バレンタインデーサービス

2月14日(木)

リフト1日券20%OFF、粗品プレゼント

ホワイトデーサービス

3月14日(木)

リフト1日券20%OFF、粗品プレゼント

お楽しみダーツ大会

リフト1日券購入者先着300名様に地元特産品などがダーツで当る

■白樺高原国際スキー場 1月27日(日)

■しらかば2in1スキー場 2月24日(日)

白樺高原キャンドルナイト

2月16日(土)

高原の静かな夜にすてきな思い出をつくりましょう。

役場庁舎の時間外窓口をご利用ください

町では、住民の皆様の利便性を考慮し、業務時間を延長しています。

1月は、7日（月曜日）から行いますのでご利用ください。

●実施日及び時間 毎週 月曜日 午後7時まで（ただし、月曜日が休日等の場合は翌日）

●取扱い業務

1. 住民係：戸籍・住民票・印鑑登録証明書の交付、国民年金資格に関する手続
2. 福祉係：児童手当、障害者福祉・福祉医療、介護保険、後期高齢者医療、高齢者福祉関係の申請
3. 環境保健係：国民健康保険関係、母子手帳の交付、生活環境関係の届出・申請
4. 会計室：公金の収納（町税、上下水道使用料、保育料、住宅使用料、介護保険料及びサービス料等）
5. 税務係：所得証明、納税証明、資産証明等及び地籍図の閲覧・交付、及び納付相談

1 月町民カレンダー

納 税

- 国民健康保険税（第8期）
- 介護保険料：普通徴収（第10期）
- 後期高齢者医療保険料（第7期）

行事予定		保 健
4 金	青少年スキー教室	
7 月	平成25年 立科町賀詞交歓会 青少年スキー教室	
8 火	青少年スキー教室	
10 木		赤ちゃん相談室： H24.10月生
11 金	立科町消防出初式	
13 日	第58回 愛川町一周駅伝大会	
18 金	心配ごと相談会	
23 水		すくすく教室： H24.6月～7月生
25 金	新春書き初め展	
26 土	新春書き初め展	
27 日	新春書き初め展	

2月の予定

- ・ 2(土)
第27回囲碁・将棋大会
- ・ 5(火)
3歳児健診：H24.10月～12月生
- ・ 8(金)
結婚相談会
- ・ 9(金)・10(土)・11(日)
保育園児作品展
- ・ 14(木)
赤ちゃん相談室：H24.11月生
- ・ 16(土)
三校合同コンサート
- ・ 17(日)
第28回綱引き大会

休日緊急当番医 ● 午前9時～午後5時 (歯科 午前9時～正午)

1/1 火	小諸厚生総合病院	小諸市	0267-22-1070
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
歯科	おおくま歯科医院	軽井沢町	0267-46-2525
2 水	佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
歯科	渡辺歯科医院	小諸市	0267-23-1100
3 木	小諸病院	小諸市	0267-22-0250
	市川医院	小諸市	0267-25-1200
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
歯科	中山歯科クリニック	御代田町	0267-32-2000
6 日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
	田村医院	小諸市	0267-22-0048
	桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
歯科	松永歯科医院	小諸市	0267-23-8488
13 日	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
	鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
歯科	歯科中島医院	御代田町	0267-32-2016
14 月	小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
	小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
歯科	藤巻歯科医院	小諸市	0267-23-6411
20 日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
	須江医院	小諸市	0267-22-2060
	由井医院	小諸市	0267-22-0327
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
歯科	土屋歯科クリニック	佐久市望月	0267-54-2317
27 日	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
	柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
	みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
歯科	高橋歯科医院	小諸市	0267-23-2723
2/3 日	武重医院	小諸市	0267-22-0171
	佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
	中島医院	東御市北御牧	0268-67-2777
歯科	コスモス歯科医院	御代田町	0267-31-2284
10 日	鈴木医院	小諸市	0267-26-1212
	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
歯科	おおつか歯科医院	小諸市	0267-24-6480

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 0570-08-8199**

連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311
FAX 56-2310

	電話	有線
ハートフルケアたてしな	56-1955	4501
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館（事務室）	56-2311	4000
たてしな人権センター	56-2311	2311
こども未来館（児童館）	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
体育センター	56-3373	3008
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126
ふるさと交流館「芦田宿」		4050
交流促進センター「耕福館」	51-4151	4200

町のデータ 11月 11月1日～11月30日の状況

人口 12月1日現在 ()内は前月比

人口	7,795 (-19)	出生	4
男	3,840 (-8)	死亡	14
女	3,955 (-11)	転入	12
世帯数	2,807 (-3)	転出	23

気 象

	今 年	最近10年間の平均
気 温		
平 均	5.4℃	6.4℃
最高極日	17.5℃/12日	19.6℃/10年
最低極日	-5.6℃/28日	-5.1℃/10年
降 水 量	56.0mm	61.4mm
年間降水量	1019.5mm	1044.6mm
日 照 時 間	158.6時間	153.8時間

救急

出動件数	年間累計
交通事故	0 22
その他	36 322
合計	36 344

火災

発生件数	年間累計
建物火災	0 4
その他	0 2
合計	0 6

犯罪

発生件数	年間累計
空き巣等	7 16
乗物盗	0 3
その他	1 12

立科町建設業連合会清掃ボランティア

11月27日(火)、建築・土木・設備業者等の皆さんで組織する立科町建設業連合会による、恒例の清掃ボランティア活動が会員等約20名の参加により実施され、町道中原大深山線（内 県道交差部～日中方面）の側溝清掃作業が行われました。

この活動は、道路環境美化の推進を目的としたボランティア活動で、道路を利用される皆さんに安心・安全な道路環境を提供し、ゴミのポイ捨て防止や、道路環境美化に関心を持っていただくため、毎年行われているものです。

皆さんも、道路環境美化にご協力をお願いします。



風の子広場 カッパのモニュメントの塗装作業が行われました

11月14日(水)・15日(木)に、佐久広告塗装事業協同組合の皆様がボランティアで、風の子広場のカッパのモニュメントなどの塗装作業をしてくださいました。

総勢10名の皆様が、公園内にある11体のカッパ、公園内看板、野球場前のクラブハウスを塗装してくださり綺麗になりました。

綺麗になったカッパたちに、是非会いに来てください。



各保育園でお餅つき

お正月を前に、12月11日(火)に千草保育園、12日(水)に若草保育園、14日(金)には三葉保育園で、民生児童委員さんにご協力いただき「杵と臼」を使って「お餅つき」を行いました。

給食には「あんこ」と「きな粉」のお餅が出され、みんなで美味しくいただきました。



立科小学校6年2組が 「ふるさとCM大賞NAGANO」 の最終審査会へ

「ふるさと」への想いを「手作りCM」に込めて競う、「第12回 a b n・八十二ふるさとCM大賞NAGANO」の最終審査会が12月2日(日)に長野市若里市民文化ホールで行われました。県内の市町村から91作品の応募があった中で、立科小学校6年2組の応募作品「パワーの源・蓼科牛」が最終審査の25作品に選ばれ、子ども達はステージ上でも熱い熱演で会場を沸かせました。

この最終審査会の模様は、1月5日(土)午後4時～5時25分(予定)長野朝日放送で放送されますので、皆さんご覧ください。



わら細工・お手玉づくりを楽しむ会

12月8日(土)師走の恒例行事となりました「わら細工・お手玉づくりを楽しむ会」が今年も開催されました。老人クラブ連合会のご協力をいただき、地域に残る伝統文化である、わら細工とお手玉づくり、そして今年は、千代紙細工も教えていただきました。

参加した子どもたちは、小さな手で一生懸命わらを編み、出来上がった作品を嬉しそうに持ち帰る姿が印象的でした。



ニコニコたいけん王国 ～すてきなクリスマスケーキを作ろう～

12月9日(日)、体験教室「ニコニコたいけん王国～すてきなクリスマスケーキを作ろう～」が小学生低学年の親子を対象に行われました。今年は、20組の親子の皆さんにご参加いただき、保護者の方の手を借りながら、お子さんが積極的にケーキ作りに取り組み、とても賑やかな一日となりました。

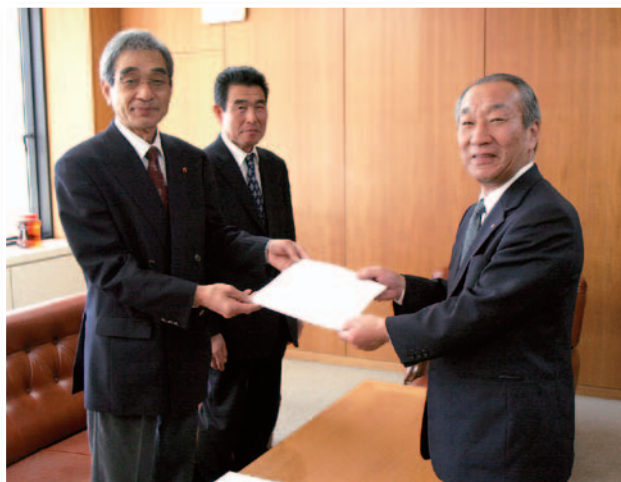


農業委員会が建議・要望書を提出

12月11日(火)、立科町農業委員会(寺島秀勝会長)は、農業現場の実態に即した担い手の育成や農地の有効利用を進め、安心して農業経営に取り組める環境を整えるため、立科町として早急に解決すべき課題を政策提案としてとりまとめ、建議・要望書として小宮山町長に提出しました。

主な内容

- 1 遊休農地の解消と町振興作物の推進について
- 2 振興作物作付けに対する支援措置について
- 3 6次産業化に向けた取り組みについて



建議・要望書を提出する寺島会長(写真左側)と宮澤副会長(写真中央)

