

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

2012.10.1

No.464

かん な づき
神無月

里山に実りの花咲く

Index

- 新しい立科町保育園の名称募集 P2
- 立科町産の「米」放射性物質検出されず P5
- ハートフルケアたてしなの社会福祉法人化に向けて ... P6
- 大きく育て子ども王国 P12
- 館報 立科 P13
- 立科小学校合唱クラブ金賞受賞 P31

古町のそば畑

新しい立科町保育園の名称を募集します



児童数の減少、施設の老朽化などから千草保育園、若草保育園、三葉保育園を統合し、平成25年4月に新たな町立保育園が開設されます。

子どもや保護者、地域の人からも親しみやすく、町の未来を担う子どもたちの健やかな成長を願った名称を町民皆さまから募集します。

(イメージ図)

応募資格

町内に住所を有する者

応募方法

持参、郵送、ファクシミリ、Eメールのいずれかの方法により、ひとり1件とします。応募にあたっては、「名称(名称の前に立科町立が入ります)」、「名称の理由(具体的に)」、「氏名」、「住所」、「電話番号」を記載してください。必要事項の記載漏れの場合は、失格となる場合があります。

応募期限

平成24年11月15日(木) (郵送については当日消印有効)

応募先

〒384-2305 立科町大字芦田2532
立科町教育委員会 子育て教育係
ファクシミリ：0267-56-2310 Eメール：info@town.tateshina.nagano.jp

選考方法

立科町保育所建設委員会で選考します。

その他

選考された名称応募が複数の場合には、抽選で1名の方に粗品を差し上げます。

概要

- ・ 構造 木造平屋建て
- ・ 建築面積 1,857㎡
- ・ 敷地面積 12,406㎡ (駐車場含む)

特徴

- ・ 立科町の唐松材を使用します
- ・ 温かさや柔らかさ
- ・ 雨水を利用 (トイレ排水・屋根散水)
- ・ 太陽光発電 (一部)
- ・ オール電化 (給食室)
- ・ 避難施設強度を一般の1.25倍

クマにご注意ください!!

農林係

町内の畑でクマによる農作物被害が発見されました。これからクマが冬眠に入るまでの期間は、安全の確保に特にご注意ください。クマがいるという意識を持ち、山中や目撃情報のあった場所には入山しないようにしてください。

また、出かける際には、クマに出会わないよう対策をとるとともに、服装には十分注意しましょう。(黒系統は避けましょう。)

クマを目撃した場合には、農林課へご連絡ください。



クマの爪跡です

もしクマに出会ったら

注意していても、クマに出会ってしまうかもしれません。もしクマに出会ったら次のように行動してください。

●遠くにクマがいることに気がついたとき

- ・ 落ち着いてその場から、はなれましょう
- ・ クマを脅かすので、大声を出したり、走って逃げるのはやめましょう
- ・ 写真をとるためフラッシュを使うのもやめましょう

●近くにクマがいることに気づいたとき

- ・ この時も落ち着いてゆっくりとその場からはなれましょう
- ・ 持ち物があればそれを置いて、はなれてください

●すぐ近くで出会ったとき

- ・ クマは臆病な動物です。急な動作で驚き、攻撃してくることがあるので、冷静に、あわてずクマが立ち去ってからその場を、はなれましょう。

マツ並木のアカマツの根の張りを知る

今回は、笠取峠のマツ並木保存管理計画策定にあたって実施したアカマツの生育状況を把握する調査の中で、根の張り状況を確認する根系調査の概要をお伝えします。

アカマツの根は、横に伸びる水平根と、下へ伸びる垂下根に大きく分けられ、水平根は地表に沿って横へ伸びていきます (下図「アカマツの根系図参照」)。また、いわゆる根張り部分が見えないと生育不良が起きやすくなると考えられています。アカマツの生育状況を把握する中で、根の張り状況を確認する根系調査において、水平根の状況及び深植えにより根が上向きに生えている様子を確認することができました。



● 調査木の根の張り状況



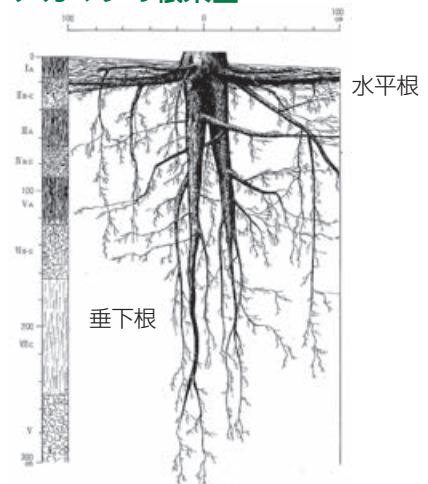
根系調査2のアカマツは、土塁と同方向に水平根を伸ばしていた。(調査1のアカマツも同様) なお、調査1のアカマツは、深さ30cmでは径2~3cm程度の細根のみ確認できた。

● 深植えによる根の状況



根系調査2のアカマツの根は、約40cmの深植えのため、径6cmほどの根が空気を求め上向きに生えている。深植えを解消していく必要がある。

● アカマツの根系図

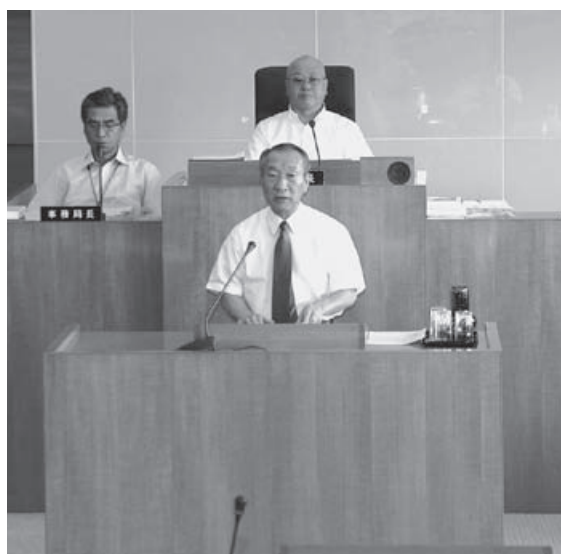


出典：最新樹木根系図説
荻住昇著、2010年11月

平成24年度第3回立科町議会定例会

町より提案しました議案14件、報告3件、認定10件について原案どおり可決されました。

本定例会では、条例の一部改正、平成24年度の各会計の補正予算、平成23年度の決算認定などの審議が行われ、原案どおり可決されました。主なものは次のとおりです。なお、各会計の決算の状況など財政状況の公表は、広報11月号でお知らせします。



主な改正等

- ・立科町防災会議条例の一部を改正する条例
災害対策基本法の改正により、防災会議の所掌事務の変更や構成する委員の追加など改正。
- ・上田地域定住自立圏の形成に関する協定の一部を変更する協定締結について
取り組む内容に、障がい児担当保育士研修や、上田市民同様に上田市の公共施設（図書館）が利用できる内容を加えるための協定変更。

平成24年度立科町一般会計補正予算（第2号）の概要は、下記のとおりです。

補正予算の状況

一般会計予算では、3億5千287万1千円が増額され、総額41億5千956万8千円とする補正予算が可決されました。歳入では、事業進捗に伴い県補助金1千151万8千円を増額、寄附金では立科町を応援する方々からのふるさと寄附金82万7千円を増額し、小学校特別支援教育や中学校不登校対策支援などに充てるため、特定目的基金からの繰入金946万9千円が計上されました。

また、平成23年度決算による繰越金が確定し3億2千424万7千円が増額されました。

歳出での主な事業は次のとおりです。

主な事業

- 予防接種事業135万7千円
(9月1日から不活化ポリオワクチン（個別接種）に切り替え)
- 農業振興補助金 510万円
(りんご集出荷施設補助・遊休荒廃農地復旧補助)
- 人・農地プラン事業 408万円
(プラン作成・青年新規就農給付金)
- 松くい虫防除対策事業464万2千円
(伐倒駆除（衛生伐）)
- 商工振興補助金 30万円
(雇用促進事業補助)
- 防災関係備品購入77万1千円
(避難所用ストーブ配置)
- 農業施設災害復旧事業 1,303万円
(7月20日及び7月29日豪雨災害復旧工事)
- 福祉施設整備基金積立 1億円

※なお、補正予算書等は役場町民課受付横の行政資料コーナーで御覧ください。

立科町産の「米」を検査したところ、 放射性物質は検出されませんでした！

長野県では、「平成24年長野県産米の安全性の情報を発信し、消費者の皆様に安心して食べていただくこと」を目的として、「米の放射性物質検査」を実施しました。

平成24年立科町産米を検査した結果、**放射性セシウムは検出されず、安全性が確認されたため、米の出荷、販売、譲渡、贈答等が安心して行えるようになりました**ので、お知らせいたします。

町民の皆様には、今回の米の検査に対しましてご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

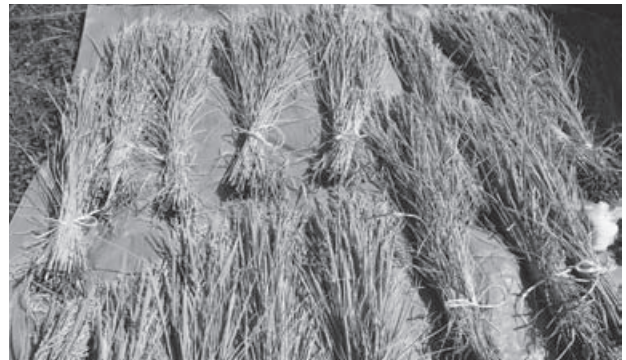
検査結果

| 検体 | 放射性セシウム | | 採取場所 | 採取年月日 |
|----------------|---------|--------|---------|------------|
| | Cs-134 | Cs-137 | | |
| 米：品種あきたこまち(玄米) | 不検出 | 不検出 | 立科町(桐原) | 平成24年9月11日 |

| | | | |
|-----------|------------|------|---------------|
| 立科町産米の検査日 | 平成24年9月13日 | 検査機関 | (財)日本冷凍食品検査協会 |
|-----------|------------|------|---------------|

※長野県内全域で実施された米の放射性物質検査の結果等については、長野県ホームページで確認することができます。

写真は米の検体採取状況です。



農林係

10月1日付けで
教育委員長に米澤修一氏、同職務代理に竹城 茂氏が選任されました

教育委員会構成

※敬称略

教育委員長 米澤修一 同職務代理 竹城 茂 委員 関 淳子 委員 高尾昌子
教育長 塩澤勝巳

ハートフルケアたてしなの 社会福祉法人化に向けて

現在ハートフルケアたてしなでは、徳花苑（特別養護老人ホーム）、デイサービスセンターむつみ・やすらぎ、グループホームだんらん、高齢者生活支援共同住宅あんしんの各施設の運営のほか、訪問介護事業、居宅介護支援事業をおこなっています。

ハートフルケアたてしなの中心的施設である徳花苑は、広域の施設であり佐久広域連合から立科町が指定管理者として運営を受託し、平成元年の開所時から町が運営しています。

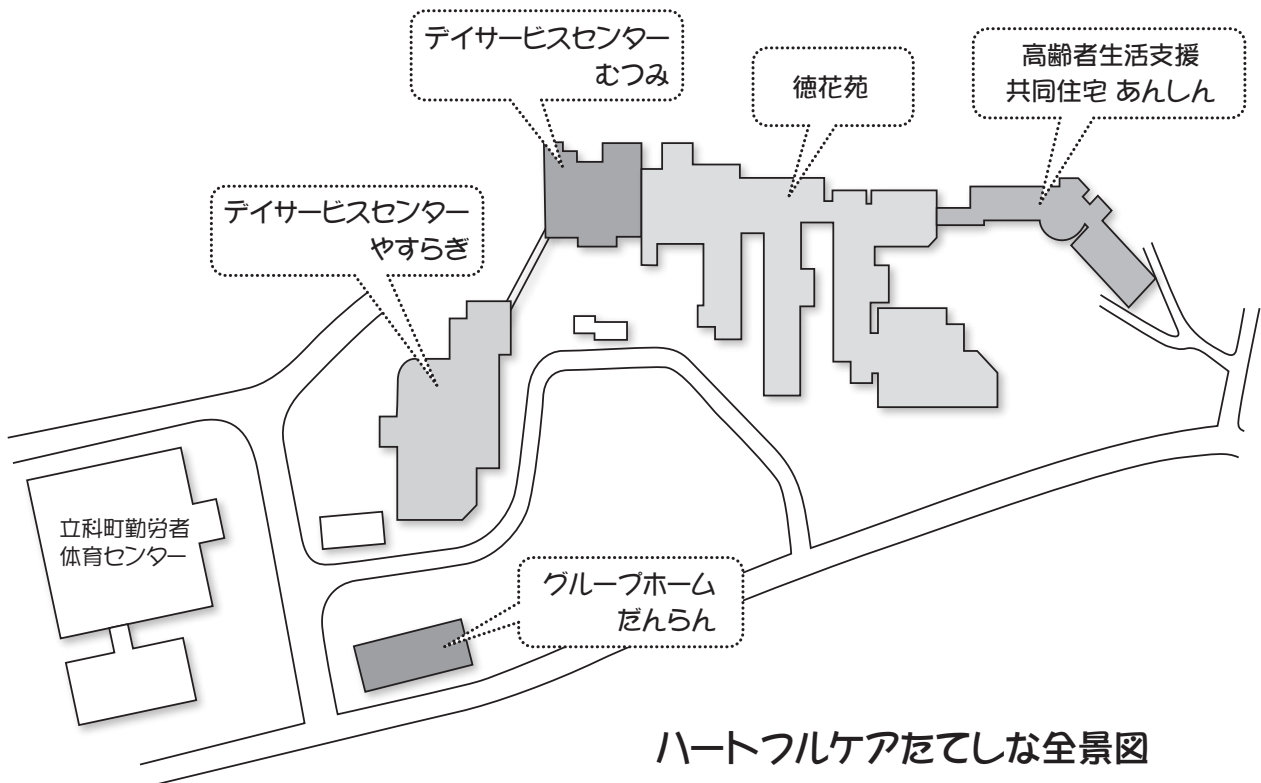
平成22年度に佐久広域連合にて、徳花苑を含めた広域の社会福祉施設の今後のあり方を検討した結果、社会福祉を取り巻く環境の変化や行財政改革による公共サービスの官民の役割の変化などの理由から、福祉サービスの主たる担い手である社会福祉法人へ順次移管していくこととなりました。

町ではこれをふまえ佐久広域連合と協議を進めた結果、これまでの長年にわたる施設運営や地域とのかかわり、総合的な高齢者介護サービスの実態、今後の住民サービスの観点などから、立科町が出資する社会福祉法人を設立し徳花苑を運営することとしました。

また、徳花苑のほか各施設・事業についても社会福祉法人へ移管し、今まで以上の高齢者介護サービスの提供を目指します。

なお、ハートフルケアたてしなの社会福祉法人化は平成25年4月1日を予定しており、現在これにむけた準備を進めています。先頃、町内有識者10名による「法人設立準備会議」で創設法人への要望書を取りまとめ、福祉・地域関係者6名による「法人設立発起人会」へこれを提出し、併せてこれからの法人運営に活かすよう提言したところです。

今後は、「法人設立発起人会」が社会福祉法人設立認可申請や財産移管など、関係機関と調整を図っていきます。



はつらつ健康講座 特別編 「あたまの体操」

～からだと一緒に あたまも体操しましょう～

本年も大勢の地域の皆様にご参加いただき、健康講座を各地域で実施しておりますが、こうした中で「からだも心配だけど、最近物忘れが多くなってきて、とても心配」という意見が多く聞かれました。ちまたでも「脳トレ」が様々なところで聞かれますが、そんなに難しくなく、レクリエーションを交えながら楽しくあたまも体操をしてみよう！と、今回初めて「あたまの体操」を10回連続講座で実施いたします。

楽しむことだけでも「あたまの体操」です、ぜひ多くの方の参加をお待ちしております。

講師 信州短期大学 大塚寛美 先生 (サポート 立科町健康サポーター)

開催日 平成24年 (11月) 8日・15日・22日・29日
(12月) 6日・13日・20日
平成25年 (1月) 17日・24日・31日 (全10回 木曜日)

時間 午前10時00分～午前11時30分

場所 老人福祉センター 集会室

募集対象 立科町在住の高齢者の方 (先着順20名)

実施内容 簡単にできる「あたまの体操」を実施して、初回に行ったテスト結果と実施結果とを比較をしながら、能力の向上を目指し、脳の活性化を図ります。
(※難しくないのをお気軽に参加していただき、レクリエーションを楽しみながら「あたまの体操」をしてみましよう。)

備考 タイトルを見て「自分はちょっと自信がないなあ」と言う人も大丈夫、立科町健康サポーターと一緒に参加して支援いたします。

お申し込み先 立科町地域包括支援センター (町民課 福祉係)
電話 56-2311 有線 4503 まで電話にてお申し込みください。

お申し込み期限 平成24年10月31日まで



こちら 地域包括支援センターです！

紅葉の秋、収穫の秋を向かえました。

何かと忙しい毎日ですが、体のお手入れは毎日継続していくことが大切です…。

今月は、下肢のストレッチ体操 (筋伸ばし体操) を紹介します。

朝、1日の始まり、入浴後・就寝前に行なうと効果的ですので、無理のない範囲で少しずつ継続していきましょう。

膝の裏側の筋肉を伸ばす体操

伸びていることを意識して、呼吸は止めずに行いましょう。

- ・脚を軽く広げて座ります。
- ・片脚ずつ膝を伸ばして、伸ばした脚に上半身をゆっくり近づけていきます。
- ・気持ちがいいと感じるところまで上体を倒し、ゆっくり10まで数えましょう。

運動指導及び資料提供：公益財団法人身体教育医学研究所



足首を無理に触る必要はありません。

地域包括支援センター・福祉係 有線4503 (直通)

前回に続き、がんを予防するための生活習慣・環境の見直しについてお話しします。

適度に運動

適切な体重維持

毎日合計60分程度の歩行に加え、週に1回程度は60分程度の早歩きや30分程度のランニングを加えましょう。

身体活動が高いと、がんのみならず心疾患や糖尿病のリスクも低くなることから、死亡全体のリスクも低くなることが知られています。

ウイルスや細菌の感染予防と治療

一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

ウイルスや細菌の感染予防（ワクチン）や早期治療で発症を防ぐことの出来るがんもあります。

- C型・B型肝炎ウイルスに感染した人は肝がんになりやすいといわれています。肝炎のウイルス検査を受け、陽性であれば肝臓の専門医を受診しましょう。
- 子宮頸がんの発生に関連するヒトパピローマウイルスは、12歳前後の女兒に感染予防ワクチンを接種することで、7割以上の子宮頸がんを予防できます。成人女性は、子宮頸がん検診を受けましょう。
- 胃がんの重要な因子の一つと考えられているピロリ菌は、中高年の感染率が非常に高いことがわかっています。感染していれば除菌治療を含めて専門医と相談しましょう。

定期的ながん検診を

身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を

がんは進行した段階で初めて症状が出る場合が多く、初期のがんでは症状が出ることはほとんどありません。症状がない段階で早期がんを発見するのにがん検診が有効です。

また、やせる、顔色が悪い、貧血がある、下血やおりものがある、せきが続く、食欲がないなどの症状に気が付いたら、かかりつけ医などを受診しましょう。

正しい情報でがんを知ることから

「がん＝死」ではなく、治る病気になりつつあります。がんは様々な要因が複雑に重なり合って、長い時間かかって発生してくる病気です。これさえ守れば絶対にがんにならないという方法もありません。科学的根拠に基づくがん情報を得て、あなたにあったがんの予防法を身につけましょう。

- がん情報はこちらから確認することが出来ます。

<http://www.ganjoho.jp>

平成24年度の歯周疾患検診は、
12月までです！

歯周疾患検診

対象：40・50・60歳
料金：500円
場所：町内歯科医院

みんなで 食育



食生活でじょうずに防ごう！ 肥満

肥満とは、体内の余分な脂肪が増えすぎた状態です。その原因は主に、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣。つまり、食べた分のエネルギーを、使い切っていないということです。肥満はメタボリックシンドロームのベースであるほかに、一部のがんや関節痛などの原因にもなります。

食生活のポイント

- ① 主食は雑穀、玄米など食物繊維の多いものに変える
- ② 洋食より、低エネルギーなおかずが中心の和食を心がける
- ③ 一口ごとに箸をおくなど、出来るだけゆっくり食べるようにする
- ④ 食事を抜くのは逆効果。1日3食きちんと食べる。
- ⑤ 一口30回以上かんでゆっくり食べる。
- ⑥ どうしても食べたいものは午前中に食べる。

こんにちは 歯医者さん

歯科医院の先生方から、歯や口の健康づくりに
についてお話を伺います。

今回は、
もみの木歯科クリニック 西尾文樹 先生です。

歯周病と生活習慣病

健康診断で高血糖、高血圧、高脂血症、肥満などを指摘されたことのある方は多いでしょう。異常の程度が軽くても、これらは相互にからみあって糖尿病や心臓病などの生活習慣病のリスクを何倍にも高めます。こうした生活習慣病のメカニズムに歯周病が影響しているらしいことがわかってきました。歯周病を全身との関わりでとらえることは、歯周病の予防、生活習慣病の予防、双方にとって大切といえます。

糖尿病と歯周病

潜在的な患者を含めると1,600万人を超えるともいわれる糖尿病と、歯をなくす大きな要因となる歯周病は大きな関わりがあることがわかってきています。二つの病気は一見、つながりがないように思えますが、歯周病は糖尿病の6番目の合併症といわれます。また、これまでに行われた数え切れないほどの疫学的な分析の結果、糖尿病の人は、そうでない人に比べ、歯周病にかかっている割合が高いということが報告されています。

健康診断などで血糖値が高いといわれたら、食生活や

運動不足に注意するとともに、かかりつけの歯科医院で歯周病チェックを受け、治療することで、糖尿病の症状を緩和することにもつながるといえます。

歯周病と生活習慣病との関係

歯周病が体の様々な病気に影響していることがわかってきています。中でも、特に注目を集めているのが、生活習慣病との関係です。歯周病予防が生活習慣病を防ぐことにつながります。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に、高血糖、高血圧、脂質異常の2項目以上がある場合にあってはまるとされています。食生活において、よく噛んで食べることは肥満防止につながるということがわかっています。歯周病予防に心掛け、丈夫な歯で規則正しい食事をして、間食を減らし、よく噛んで食べることが大切です。間食を減らせば、それだけ食べかすが歯につく機会が減り、歯周病が防げます。同時に、余分な間食を止めるだけでも肥満防止になりますね。

(参考文献：社団法人長野県歯科医師会HP)

ハートフル ふれあいデー 開催のお知らせ

ハートフルケア たてしなでは、『いい日 いい日 地域で支えるあった介護』をテーマにハートフル ふれあいデーを開催いたします。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時 11月11日(日) 午後1時～4時

開催場所 ハートフルケア たてしな

内 容

- 人とつながるふれあいレクリエーション
講師 大塚 寛美 氏
- 江戸芸かっぽれ 梅后流信州上田道場
- 御泉水太鼓 ジュニアチーム

- 福祉車両試乗体験
- 福祉用具展示・紹介
- 健康チェック・介護相談会



- ★屋台コーナー……焼きそば・きのこ汁・綿あめ・飲み物(無料)
- ★ゲームコーナー……スタンプラリー・輪投げ 等

*駐車場は デイサービスセンター やすらぎ になります

お問い合わせ先 ハートフルケア たてしな TEL. 56-1955 有線: 4501

いじめの根絶

～ 児童・生徒誰もが充実した学校生活を送るために ～

立科町教育相談員 岩上起美男

いじめについて、文部科学省は、「当該児童・生徒が、一定の人間関係にある者から、心理的、物理的な攻撃を受けたことにより、精神的な苦痛を感じているもの。」と定義しています。そして、個々の行為がいじめに当たるか否かの判断は、表面的・形式的に行うのではなく、いじめられた児童・生徒の立場に立って行うものとし、起こった場所は、学校の内外を問わない、としています。

さらに、「いじめられた児童・生徒の立場に立って」とは、いじめられたとする児童・生徒の気持ちを重視すること。「攻撃」とは、仲間外れや集団による無視など、心理的な圧迫などで相手に苦痛を与えるものも含むこと。「物理的な攻撃」とは、身体的な攻撃のほか、金品をたかられたり、物を隠されたりすることと示しています。

この定義は、「いじめとは何か」を端的に示しており、いじめに対する基本的な姿勢がよく理解できます。しかし、次の二点については、検討の余地があるのではないかと考えています。

一点目は、「精神的な苦痛」や「いじめられたとする児童・生徒の気持ちを重視すること」の判断基準が多分に主観的であるということです。そのために、客観的な事実を正確に把握することの難し

さやいじめの拡大解釈、責任転嫁、正当化などによって、いじめ行為を認めない加害側の児童・生徒や親に対して、毅然とした指導と親身な支援ができず、その対応に困難を極めることがあるのです。

二点目は、各地で起こっているいじめ行為が明らかに粗暴化していますが、その犯罪性を十分カバーしていないことです。近年、悪口や無視、仲間外し、物隠しなどのレベル——むろん、このようないじめ行為も絶対にはなりません——を超えた悪質な犯罪行為が増えています。腰骨や肋骨などの骨折にまで及ぶ容赦のない暴力、屈辱的な行為の強制、多額の金銭強要、遊びやプロレスごっこを装い、注意されても、平然と「遊びだ」「鍛えてやった。」などと否認するしたたかさ、そして、そのしつこさと罪悪感の乏しさ……。

警察庁によりますと、平成22年度に、いじめが発端となって刑事事件になったケースは1333件で、暴行・傷害・恐喝・脅迫などの容疑で逮捕・補導された児童・生徒は281人（うち中学生228人）に上るそうです。この数値は氷山の一角で、統計上の常識として、それに準ずる心配な現象が水面下で10倍近く起こっていると推測できます。いじめ行為の粗暴化が顕著で、被害児童・生徒の被害は「精神的な苦痛」に止まらないのです。

そこで、心理的に、肉体的に、また、物理的に人の心と体を執拗に攻撃するいじめは、一過性のトラブルやケンカとは異質で、人権を侵害する行為であると同時に、時にはかけがえのない命までも奪ってしまう犯罪であることを明確にするために、「いじめの定義」について、次のように提言を申し上げます。

「いじめとは、学校の内外を問わず、当該児童・生徒が、一定の人間関係にある者から、仲間外しや集団による無視、悪口、からかい、威嚇、誹謗中傷、屈辱的行為の強要などの『心理的な攻撃』、暴力や身体拘束などの『肉体的な攻撃』、また、物隠しや金銭強要、器物損壊などの『物理的な攻撃』を受けたことにより、精神的・肉体的な苦痛及び物質的な損害を被る人権侵害行為であり、かつ、犯罪行為である。したがって、万一、いじめが発生した場合は、個々の行為がいじめに当たるか否かの判断を含め、全面的にいじめを被った児童・生徒の側に立った指導と支援を行う。」

いじめは絶対に許されない卑劣な行為であるにもかかわらず、文部科学省の調査（平成23年度）では、いじめの認知件数が年間約7万件報告されています。いじめの性質上、表面化していないケース

も数多く発生しているはずですが、

なぜ、いじめはなくなるらないのでしょうか。ケースによって異なりますが、次のような点こそ、学校教育の場でのいじめがなくならない要因であり、今後、児童・生徒や親、教師、地域の方々が真剣に取り組まなければならない大きな課題です。

- 家庭でも学校でも、衣食住や安定、承認、所属感、愛情などの「人間としての基本的な欲求」が十分充足されないために、気持ち不安定で、常に苛々している児童・生徒があり、そのような子のうち、ともすると善悪の判断力が乏しく、人権感覚が未成熟で、攻撃性の強い子が、いじめ行為によって、成長上のストレスを発散していること
- 人権感覚が乏しく、いじめの深刻さに対する認識が不十分なこと
- いじめられた児童・生徒の苦しみや切なさ、屈辱感などへの共感的な理解と支援が圧倒的に足りないこと
- 被害児童・生徒にも、いじめられる理由がある、という考え方が根深く潜在していること
- いじめられていることを、親や教師、友達に打ち明けて、いじめの解決に努めることは、自分の身を守るだけでなく、加害児童・生徒も守る「正義告発」であるが、「チクる」行為である

として、極端に嫌がる傾向を多くの子が持っていること

○親が、いじめは許されない行為であると承知していても、我が子が加害の側になると、「遊びだ」「ふざけっこだった」「仲良くプロレスの技をかけ合っていた」「子ども同士のケンカで、いじめではない」「以前、うちの子も同じようなことをやられた」といった正当化や責任転嫁によって、あるいは、都合のよい「いじめの定義」の拡大解釈によって、子どもの成長にとって不可欠な「壁」の役割を果たさないこと

殊に、「いじめられる理由がある場合は、いじめられても仕方がない」という考え方は、いじめの根絶の大きな妨げになっており、いじめに対する偏見と申し上げても過言ではありません。なぜならいじめは、人権と犯罪に関わる反社会的な問題行動であるからです。

人は誰も、大人でも子どもでも未熟な点や至らない面があります。子どもにとって、そのような欠点や短所は、その子の成長上の課題です。いかなる動機や理由があっても、犯罪が許されないように、当該児童・生徒の成長上の課題を理由に、いじめ行為をしてはならないのです。

理由の有無に関係なく、人の尊厳を傷

つけたたり（人を馬鹿にすること）、人を疎外したり（人を仲間外しにすること）、人の心と体を攻撃したり（人をいじめること）する行為を絶対にしてはならないことを、親と教師は、全身全霊で、子どもが納得できるまで何度でも教えるべきです。



相談時間等

月・水・金曜日

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/
午前 11時40分～午後1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の教頭先生へご連絡をお願いします。

インフルエンザの流行に備えよう!

環境保健係

インフルエンザは、毎年1月上旬から3月を中心に流行しています。

インフルエンザ

インフルエンザを予防する方法の1つには、予防接種がありますが、予防接種が十分な効果を維持する期間は、注射後約2週間後から約5ヶ月とされています。過去の発生状況から考えて、予防接種の有効性を高めるためには、一般に10月～12月中旬までに接種を受けることが適当とされています。

※町が行う65歳以上対象の予防接種は10月1日からの予定です。対象の方には個別に通知があります。

予防接種に加え、日頃からの手洗い・うがいに加えて、十分な栄養と睡眠で抵抗力を高めましょう。咳などの症状がある場合は、早めに自宅で休養をとったり、医療機関への受診など「ひろげない」配慮にも心がけていきましょう。



大きく育て 子ども王国

平成23年9月生まれ～平成23年10月生まれ（10、11ヶ月児健診時に撮影）



みどりかわ そうた
翠川 蒼大ちゃん（男） 蓼科

お姉ちゃんに負けないくらい活発で、みんなを癒してくれる蒼大。将来は、お姉ちゃんを守ってくれるかな。



うえだ つかさ
上田 司ちゃん（男） 五輪久保

待望の男の子で、わが家のアイドル♥甘えん坊で臆病な所もあるけれど、元気いっぱい大きくなあれ！



もりさわ ゆき
森澤 有喜ちゃん（女） 姥ヶ懐

生まれてきてくれて、うちに来てくれて、どうもありがとう。ゆっくり大きくなってね。



しみず まさと
清水 将斗ちゃん（男） 野方

小さく生まれた将斗が、こんなに大きく育ってくれてうれしいな。周りの人達にたくさん笑顔を届けてネ。



あおき らいき
青木 徠貴ちゃん（男） 町

2350gで生まれたけど、大きく育ってくれました。立科で初めての春と夏を迎えたよ。これからも宜しくね！



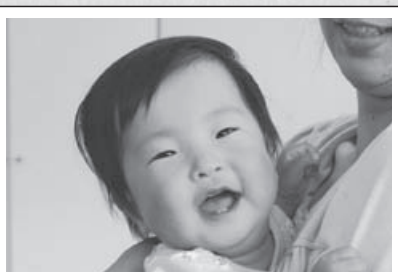
せき こほろ
関 心陽ちゃん（女） 藤沢

元気いっぱいわんぱく娘!! 太陽のような心と笑顔で、みんなを明るくしてね♡



いしの ゆいな
石野 結菜ちゃん（女） 山部

いろいろな表情で家族を楽しませてくれる結菜。これからも、かわいい笑顔いっぱい見せてね♡



かし かなで
岸 楓ちゃん（女） 美上下

ニコニコ元気に育ってくれて、ありがとう。うちの野菜をたくさん食べて大きくなってね！



よだ まお
依田 慎央ちゃん（男） 西塩沢

慎央の笑顔を見ていると、とっても幸せな気持ちになるよ。これからも大好きなお兄ちゃんと仲良く遊んでね。

「あなたも私もみんなであ ^あ楽しくふれ愛おう!!」

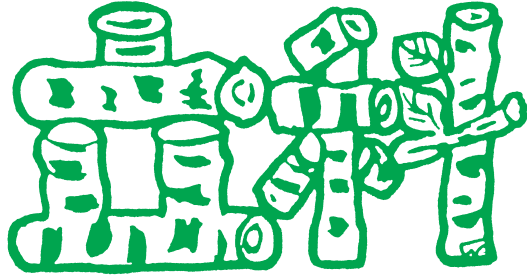
～誰もが住みやすい立科町で～

- 期 日 平成24年11月4日(日) 午前10時～午後3時
場 所 人権センター前駐車場
内 容 町内外の福祉施設の作品販売、コンサート、
とん汁の無料サービスがあります。

お問い合わせ先 町民課 福祉係

たてしなふれ愛むら 開催





●発行：立科町公民館 ●編集：館報編集委員会 TEL 0267-56-2311(代)



「初秋の朝」 [写真提供：蓼科写真クラブ]

風見鶏

例年以上に蒸し暑さを感じる夏も過ぎ、「食欲の秋」「芸術の秋」と何をするにも快適な秋を迎えましたね。今年はロンドンオリンピックが開催され、テレビ観戦などを通じて「体を動かしてみるか

な。」と感じた方も多いかと思われます。

近年では、環境の変化により、子どもたちの体力低下が見られ、文部科学省では「幼児期運動指針」という毎日六十分以上体を動かすことが三歳～六歳の子どもたちにとって望ましいという方針が立ちあげられました。この六十分というのは、体を動かす時間の合計のことを指しているようです。幼少期にたくさん体を動かしたと言える大人でも、「現在では、なかなか機会がなくて…」と諦めてしまわれる方もいます。ですが意外と普段の生活の中に、体を動かしてエネルギーを燃やす機会は多いようです。例えば、掃除機を家中かけ、三十分程度活動するとおよそ食パン一枚分のカロリーを消費していたり、洗車を一時間入念にすると白米一杯分程のカロリーを消費していたりと意外に消費していたりします。カロリー消費で筋肉が増加するので、「運動をガツツリするのはちょっと…」という方でも普段の動作を丁寧なことで少しずつ体力作りにもつながります。この過ぎやすい季節を利用し、それぞれの「スポーツの秋」を楽しんでみてはいかがでしょうか。

Y・T

歴史香る「中山道」

いにしへの道に思いを馳せて

立科町には、近世五街道の一つ「中山道」があり、江戸時代慶長七年（1602年）に開設され、江戸と京都を結ぶ交通の拠点として発展してきました。「道」は古来より文化、経済、政治上の重要な役割を果たしてきましたが、近年の交通事情・社会情勢の変化に伴い変容してきています。その中でも、中山道「菅田宿」・「茂田井間の宿」「笠取峠のマツ並木」は、当時の面影を偲ばせてくれる場となっております。最近では、健康増進も兼ねて県内外よりウォーキングを楽しみながら宿場巡りをされている方も多く見受けられるようになりました。そこで、今回の館報では中山道の歴史や魅力を伝えようと様々なお立場で携わっていただいている方に寄稿いただきました。往時の姿を偲ぶ歴史の道「中山道」。この貴重な文化財を後世に残すと共に守り、伝えていくことの一助になれば幸いです。



芦田宿から発信したいこと

佐藤 三恵子（町）

「下にー。下にー。」と和宮姫のお嫁入りの行列が通ったという芦田宿。その日は芦田はもとより、近隣の村人が総出で、和宮姫のおもてなしをしたことでしょう。中山道26番目の宿場「芦田宿」を元気にしよう」と「中山道芦田宿町づくり協議会」ができたのです。そして3年。5回目の「中山道ウォーキング」が間近に迫ってきました。

笠取峠から松並木、町区メインストリートを通り芦田川まで。*「税」が道路



に突き出た屋根の土屋金丸旅館、脇本陣跡の両山浦家、そして土屋家本陣がありますが、宿場の面影は？周りを見回しても江戸時代の風情は何もありません。それでも毎回中山道を歩こうと、県内外から大勢の皆さんが来てくれます。皆さんに温かいおもてなしをと、当日は「語りべの会」の皆さんが、道中の案内や本陣の説明をします。芦田宿通りでは、古町地区の子供たちによる獅子舞、「きのこ汁」や「甘酒」を振る舞い、おもてなしをします。

街路樹のない芦田通りには、町区の有志の方々に「花の里親」になっていただき、コスモスの種子を蒔き、育て、花の管理栽培をお願いしました。そして当日は、菊作りの方々にも協力をいただき、芦田宿通りにはコスモスが咲き、菊の花も凛と咲き、訪れる人を待っています。また、春には沿道の空き地に捨てられていたゴミの山を片付け、残ってしまったゴミの目隠しに柵を作り、ゴーヤと朝顔の苗を植えました。いま初秋を迎え、ゴーヤが実をつけ朝顔が見事に咲いています。

いい町だから…。人が温かいから…。

と訪れる方々の想いにふれる。そんな「中山道ウォーキング」にしたいと、会員40名の仲間は心待ちにその日を待っています。そしてこのことが、芦田宿や立

ふれあいの中山道と芦田宿

萩原 昌介（町）

中山道は、江戸時代に整備された日本橋を起点とする五街道の一つで、東海道とともに江戸と京を結び、多くの旅人が往来した中山道。

東海道53宿、中山道69宿で東海道は距離が短いですが難所も多い、大井川や天竜川のような大きな川がなく、川止めが少なく時間が読めることなどから、姫街道とも、木曾街道とも呼ばれ、多くの徳川家の夫人などの姫君の行列に使用され、中でも14代将軍家茂に降嫁和宮の行列は有名なお話である。

当芦田宿は、中山道69宿のうちで、江戸日本橋から26番目の宿場であり、信州の宿場は軽井沢から木曾の馬籠（現在は岐阜県中津川市）までの26宿、木曾路とも呼ばれ、信州中山道26宿!!

芦田宿は、江戸幕府の交通施策施行（慶長6年）より4年前で北佐久では一番早くできた宿場でもある。

芦田宿は、芦田氏の浪人岩間忠助と土

科町の活性化の一端を少しでも担うことができればと願っています。

*「税」……「つだつ」とは、建物の両脇の壁を屋根より高く上げた部分のことで、建築的には防火壁と言われている。

屋右京之衛門が神官今井曾五郎とともに、慶長2年（1597年）に開設された、蓼科神社に納めた「芦田宿立駅についての願文」に、「新町相立申由」と残されている。

現在の芦田宿本陣、御殿は寛政12年4月（1800年）に再建され、本年、3年間の復元工事も終えすっかりと創建当時に戻され、昔を偲ばせる。

本陣は、参勤交代の大名、公用旅行者、宮家や公郷などの宿泊設備である為、規模は広大である。芦田宿本陣の建物が残るのは大変珍しく貴重な建物であるため、昭和63年8月18日に県宝に指定されています。

さて、町区、茂田井区、上房部落の皆さんにより、笠取峠山頂から茂田井間の宿までの6キロ、中山道ウォーキングを開催しております。本年は10月21日（日）に第5回を目指して、計画進行中ですので多くの皆様の「ご参加をお待ちしております。」

安藤広重描く中山道の風景が今も残っているという笠取峠松並木、歴史の一角



マを体験できるのが嬉しいですね。峠の入口に2人の男女が寄り添う微笑ましい道祖神も皆様を見送ります。

峠を過ぎ芦田宿へ、今も旅籠を営んでおられるウダツのある金丸土屋旅館がある。格子窓のある部屋に泊まってみたいくなる、そんな旅籠。

昔を思い浮かべながら歩くそんな楽しみを味わえる、中山道ウォーキング。

案内係をしておりますと、いろんな質問も多く自分も勉強させられ、より深い案内ができて親睦につながっております。

人通りの少なくなつた街に一日でも大勢の人が来る、ふれあいの中山道と町の活性化になればと想い続けたいです。今後も皆様の応援をよろしく願っています。

訪問者が増える『茂田井間の宿』

大角 貞夫（茂田井）

中山道「茂田井間の宿」を訪れる旅人が年毎に増えております。「こんにちは、どちらからおいでになりましたか？」と60歳代位の男性に尋ねましたところ「私の家は習志野市だが、今、東京日本橋から中山道を歩いて今日で五日目。長い道中各宿場を見てきたが、この「間の宿」

が一番昔の面影があるなあ。土蔵や格子戸の付いた民家、街道脇の小川を見てせせらぎの音を聞きながら旅するなんて最高。昔の情緒たっぷりですな。この遺産は未永く保って欲しいな。」等と、この「間の宿」を褒め称えてくれました。慶長年間にできた中山道は、姫街道と

して京都と江戸の交流を盛んにさせました。初代名主大沢茂右衛門以降歴代名主により、住民の生活が豊かになるよう努力を重ねられました。良質なお米や蓼科からの湧き水を利用し、2軒の造り酒屋も繁盛し、この街道を盛り上げたものでした。今残されている酒蔵や、当時の情緒溢れる門塀、土蔵や住宅の格子戸、街道に沿って流れる小川の清らかな水、そしてせせらぎの音等、江戸時代の面影、風情を感じさせます。中山道は特に女性に人気があった街道と聞いていますが、お城にお勤めの侍も、長い道中を心弾ませながら往来したものと思います。

「茂田井間の宿」を訪ねる旅人を、住民挙げて心のこもつたおもてなしをしようと、数年前から茂田井区運営協議会が中心になり、一里塚の整備、公衆トイレの設置、案内板や道標、問伐材を使った手作りベンチの配置、各家庭で育てた草花を街道筋に添える等、旅人対策を区民総出で進めて参りました。

そして、区民みんなで五項目の「おもてなし宣言」を主題に、笑顔で快くお迎えしようと心掛けております。

今年も、秋には中山道ウォーキングのイベントがあると思いますが、特産品を提供したり、抹茶の振る舞い、飲物やお蕎麦を差し上げ、区民みなでお迎えし、おもてなしすることになっており

ます。イベント参加者の中には、侍やお姫様の衣装を身に付けたボランティアもあり、一緒に写真に納まった区民の皆さんの中には、良い冥土の土産が出来たと生き甲斐を感じている方もおります。

最近、クローズアップされた中山道「茂田井間の宿」は1.7kmありますが、往時のままの木造建築が大半であり、老朽化も激しく、周囲の景観をも含め、先人達の残したかけがえのない遺産を、そのまま如何にして後世に残すかが今後の大きな課題です。「茂田井間の宿」の保存に皆様の知恵・ご協力をお願い致します。



分館対抗球技大会

8月19日(日)、澄み渡る青空の下、分館対抗球技大会が開催されました。今年で男子ソフトボールは24回・女子バレーボールは38回を迎え、どの試合も緊張感のある白熱した熱戦を繰り広げていました。選手をはじめ関係者の皆さん大変にお疲れ様でした。大会結果は次のとおりです。

■ソフトボール

優勝 山部連合分館
 準優勝 町分館
 三位 大城分館
 // 宇山連合分館

■バレーボール

優勝 町分館
 準優勝 茂田井分館
 三位 山部連合分館
 // 塩沢連合分館



少年スポーツ大会

8月26日(日)、小学生ドッジボール(13チーム)・中学生ソフトバレーボール(24チーム)を立科中学校及び体育センターにて開催しました。チームのみんなと力を合わせ、懸命にプレーしている姿、大きな声で応援している子ども達の元気な姿が印象的でした。また、小学生低学年以下を対象に、にじますのつかみ取りが風の子広場水路で行われ、おもしろい魚を追いかけていました。大会結果は次のとおりです。

■ドッジボール

優勝 スターヒルズ大城
 準優勝 山部A
 三位 山部B
 // 古町

■ソフトバレーボール

優勝 野方A
 準優勝 スターヒルズ大城B
 三位 山部A
 // 宇山A



平成25年度 成人式実行委員募集!

立科町成人式は、新成人自らの手によってアトラクションの企画・運営を行う実行委員会形式で行う予定です。成人式を思い出に残る素晴らしい式にするために実行委員を募集します。

- 対象者 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方
- 募集人数 5～7名程度
- 応募締切 平成25年5月24日(金)

■応募方法

電話、メールのいずれかの方法で中央公民館まで。教育委員会窓口へお越しいただいても結構です。住所・氏名・連絡先・生年月日をお知らせください。

お問い合わせ先 立科町中央公民館 TEL. 56-2311

E-mail kuminkan@town.tateshina.jp

募集 第40回 文化展開催

公民館では、文化活動の発表の場である文化展を開催します。

文化展では、町内の創作グループや友好都市神奈川県愛川町の皆さんの作品などが出品されますので、ぜひおでかけください。また、日頃の活動の成果を発表する良い機会ですので、多くの皆さんの出品をお待ちしています。なお、出品申込については分館長さんへご連絡ください。

■ 期日 11月2日(金)～4日(日)

■ 時間 午前9時～午後6時
(4日は午後3時まで)

■ 場所 中央公民館及びふるさと交流館
「芦田宿」



募集 公民館生涯学習講座 「立科すずらん学級」

郷土の歴史文化を学ぶ教室 (八景を学ぶ フィールドワーク編)

■ 日時 11月6日(火) 午後1時30分

■ 場所 町内(集合:中央公民館玄関前)

■ 内容

町の歴史や文化を学び、恵まれた自然や景観を再認識するために「八景」について学ぶ第2回目の教室として、史料として残る町内の八景を巡る予定です。

史料として残る「横鳥八景」は、当時の写真もあることから、その場所に行き、現地を確認する予定です。

■ 定員 20名(先着順とさせていただきます。)

■ 申込 10月26日(金)までに社会教育人権政策係

へ連絡をお願いします。

■ お問い合わせ先

立科町公民館

(教育委員会 社会教育人権政策係)

(有線2311代)

歌壇

隠元豆は雨降る様に下がりいて細きみどりを嬉しみつつむ

前所 セエ

歯が四本・這いずる孫の機嫌よく皆を笑わすくしやくしやの顔

高橋 操

土用干しすぎたる田んぼに水を引く堰の草叢堂とび交う

小松とき子

二度と見る事のかなわぬ金環日食と夫は用意の眼鏡覗かす

故 関 みつ子

立科土笛短歌会

ご利用ください 花嫁衣裳・留袖

公民館では、生活改善の一環として、町民の皆さんを対象に、花嫁衣裳・留袖の貸出しを行っています。

衣裳をご覧いただくこともできますので、中央公民館事務室にご相談ください。

■ 花嫁衣裳 3万円

■ 留袖 5千円～1万2千円

■ 紋付 7千円

■ 小物等 千円～5千円



新着図書

絵本・児童書

おじいちゃんのごらくごらく
西本 鶏介/作 長谷川 義史/絵
さかさことばでうんどうかい 西村 敏雄/作・絵
心のおくりびと 東日本大震災 復元納棺師
今西 乃子/文 浜田 一男/写

一般文学

ひなこまち 畠中 恵/著
花宴 あさの あつこ/著
残穢 小野 不由美/著
烈しい生と美しい死を 瀬戸内 寂聴/著

社会・生活

聞く力 心をひらく35のヒント 阿川 佐和子/著
美木良介のロングブレスダイエット 美木 良介/著

郷土

震災と過疎を越えて 信州栄村 復興への歩み 松尾 眞/著
信州ミステリー紀行 読売新聞長野支局/編
社寺建築を読み解く 相原 文哉/著

寄贈者(順不同・敬称略)

たくさん本を寄贈していただき、ありがとうございました。
紙面にてお礼にかえさせていただきます。

遠山 順孝 [和子] 竹花 初雄 [滝神]
塩澤 登 [茂田井] 橋詰 通子 [茂田井]
田中 浩江 [大城] 矢田 精一 [大城]
山田 繁 [蓼科] 田口 美鈴 [長和町]
大島 順子 [フランス] 他 匿名

お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 10月31日(水) 午前10時30分～
場所 中央公民館 視聴覚室
対象 0歳児～
今月のテーマ 「ぶどういろ」
大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください



図書館利用案内

開室時間

- 月曜日～土曜日
午前9時30分～午後6時(土曜日は午後5時)
- 日曜・祭日 午後1時～午後5時
- *お一人 4冊まで 2週間借りられます

年間貸し出しランキング (2011.9～2012.8貸し出し)

一般書

- 1位 マスカレード・ホテル (東野 圭吾/著)
- 2位 下流の宴 (林 真理子/著)
- 3位 我が家の問題 (奥田 英朗/著)
- 4位 真夏の方程式 (東野 圭吾/著)
- 5位 境遇 (湊 かなえ/著)

絵本・児童書

- 1位 ぴよこたんのジャンボめいろ (このみ ひかる/作)
- 2位 だじゃれ日本一周 (長谷川 義史/作)
- 3位 アンパンマンのみ～つけた (やなせ たかし/原作)
- 4位 はなかつぱとももかつぱ (あきやま ただし/作・絵)
- 5位 バムとケロのもりのこや (島田 ゆか/作・絵)

私と読書



青木 豊美 (町)

本は日常に私だけの異空間を作り出してくれる必須アイテム。湊かなえ、三浦しをん、万城目学、葉室麟など最近の作家の作品も好きなのですが、何と言っても大好きなのが宮本輝です。読むほどに重いテーマがサラリと入ってくる。全作品ほとんど揃えて持っているので何度も何度もしつこく読み直していますが未だに新しい発見があります。

さて、ではこんな私が幼きころから特別の本好き少女だったかというところではありませんでした。

小学生低学年の頃、読書が加速する一因となる出来事がありました。ある日、担任の先生が教室の壁に模造紙を張り出したのです。それは各自、読んだ本の数を棒グラフにするというもので、頂上までいきつくにはかなりの冊数を必要としました。仕方なく毎日3冊ずつ本を借り、半ばお義理で読んでいくうち日常に一定の読書時間が定着し、そうこうするうちに、様々な本の世界観に魅了され、どんなジャンル苦もなく読めるようになりました。

宿題の感覚で始めた読書でしたが、今振り返ると、当時の先生は私に何物にも代え難い宝を授けて下さいました。三つ子の魂百までといいますが、小学生からではあるにせよ、今の私の読書欲は先生による『読書の勧め』のおかげなのです。

リレー回想



笑いと共に歩んで

関 英一 (山部)

「すみません教育委員会です。あの〜また笑いをテーマとした講師として落語口演をお願いしたいんですが…」「えっ、まだですか、弱ったなあ〜…」などといった会話をかわしつつ、当日が来れば喜んでいそいそと着物を抱えて出前寄席に出かけて行く。こんな私めの通称は「水道家関ちゃん」、ふだんの職業はその芸名の

通りかたぎの水道屋さんであります。

こんな私が落語と出会ったのは大学時代で、入学後すぐに落語研究会、通称「オチケン」に入部。その後は勉学に見向きもせずひたすら芸道一筋笑いを求めて歩むこととなりますが、当時そんな我々が師事したのが人気者林家三平、月の家円鏡を弟子に持つ、当人はまったく人気の出なかった七代目橋家円蔵師匠。老齢で小柄でオオカミのミイラみたいに痩せて、やたら眼だけがギョロギョロ光っていた実に恐ろしい大師匠でありましたが、自宅へお寄りしたり、合宿で寝食を共にしたり、ハワイにまで同伴して一緒に落語を演ったりと、実に面倒見の良

い師匠でもありました。

そんな良き時代の二年後輩にいたのが今東京の落語界で活躍している桂小文治師匠で、「津金寺観音寄席」などを通して共に高座に上がり、いまだに親交を温めております。そのような下地のもと、この年になっても恥も外聞もなくお声がかかればどこへでも顔を出す関ちゃんでありますが、もしご縁がありましたら誠に一席お聴き下さいませ。



クラブ訪問

ときめき大正琴

若林 良子 (藤沢)

公民館活動として始め生涯学習の一環として、ときめきグループの教室がいくつか作られ大正琴もその一つとして今日まで活動してきました。

当初は、老人福祉センターの畳の部屋で練習をしていました。今は中央公民館の視聴覚室をお借りして、月二回基本的には、第一・第三木曜日の午後一時半よ

り練習しています。内一回は先生に來町して頂き二回は自主練習をしています。

大正琴、琴伝流の発祥の地は長野県伊那市飯島町の小林源一郎さんという方が始められたということです。現在全国で大正琴の愛好家は数万人ともいわれて全国大会や県大会などがなっています。私達、ときめき大正琴の仲間、立科町での芸能グループ発表会や敬老の日に参加し発表させて頂いております。大正琴の美しい音色に魅了され、昔懐かしい歌謡曲や新しい曲など自分たちの手でしか奏でられないことを楽しみに練習に励んでいます。大正琴の大好きな仲間達と月二回練習の合間にはお茶を飲みながら世

間話に花を咲かせにぎやかに練習をしています。大正琴は、指の運動にもなり、また頭を使いボケ防止には最適です。大正琴をやってみたい人など、大正琴に興味のある方は、

どうぞいつでも入会可能ですのでどうぞお気軽にいつでも見学することができまのでお出かけください。お待ちしております。



編集後記

昨年10月、わが家に家族が増えました。待ちに待った初めての赤ちゃん、体重2600グラムの大きな目をした男の子。少し小さめの子でしたが、しっかりと私の指を握り、大きな声で泣いているわが子を見て、自分が父親になってきたことを実感し、無事に産まれてきてくれたことに感謝の気持ちでいっぱいでした。あとわずか1歳になる息子は、父親の私にそっくりで、抱っこして歩いていると「お父さんにそっくりですね。」とよく言われます。

現在、息子の体重は9キロで前歯が上下合わせて7本も生えてきて、産まれたころと比べるとだいぶ大きくなり、手をたたいて笑い、自分の足でしっかりと立ち、何でもよく食べる元気な子に育っています。

共働きをしている私たち夫婦は、妻の育児休暇が終わると同時に、保育園へ。自営業をしている私は、仕事の合間に息子の顔を見に行くのを楽しみにしていますがそれができなくなると残念です。

未満児からの入園で少し心配ですが、息子のこれからの長い人生の第一歩を応援したいと思います。

K・S

立科町交流促進センター「耕福館」で 体験学習しませんか!!

立科町交流促進センター「耕福館」は、立科町の立地条件を生かした各種体験学習が出来る施設です。都市部の小学生から高校生を中心に、大勢の皆様方にご利用頂いています。「耕福館」では、下記の体験メニューを取り揃えておりますので、町民の皆様におかれましても、ご家族、ご友人、お誘いあわせの上、多くの皆様のご利用をお待ちしております。

また、「みそ加工体験」も募集しますので、農閑期等を利用して多くの皆様の応募をお待ちしております。未経験者の皆様方大歓迎です。

体験メニュー

| | |
|---------|--|
| 調理・加工体験 | そば打ち・ほうとう作り・パン作り・おやき作り・太巻きずし作り 野沢菜漬け・豆腐作り・ジャム作り・じゃがいも収穫&カレー調理体験 |
| 農作業体験 | 田植え・りんご作業・トウモロコシ狩り |
| 林業体験 | 間伐・植栽・炭作り・木材加工品作り |
| 工作体験 | 竹細工・ぞうり作り・草木染・キャンドル作り |

※体験料金等については「耕福館」ホームページをご覧ください。 URL <http://koufukukan.com/>

みそ加工体験は、メニューにはありませんが、冬季間自分たちで作った大豆を利用したみそ造りになります。今年度も下記募集要領により行ないますので、大勢の皆様方に体験いただき、技術を学び、自宅で自家製の「おみそ」が造れるようになります。

みそ加工体験学習

1. 募集期間

平成24年11月12日(月)～12月12日(水)まで (先着順)

※ただし、経験者の皆様(平成21年度～23年度の間に「耕福館」でみそ造りを体験したことのある者)及び経験者を含むグループは、11月26日(月)からの受付とします。

2. 利用期間

平成25年1月5日(土)～5月1日(水)まで

※他の期間にご利用できませんのでご承知ください。

3. 募集者(組)数

58名(組) ※新規体験者(平成21年度～23年度の過去3カ年間に「耕福館」でみそ造りを体験していない者)を優先します。新規体験者の皆様については「耕福館」で指導いたします。(1回に約60kg出来ます)

4. 利用料金

・1日あたりの利用料金 1,000円、1回の麴発酵機使用料 1,000円

※みそ造りは、原則3日間の工程です。麴持参の場合は2日間目安です。

(例) 麴発酵機を使用し、3日間工程の場合

@1,000円×3日間=3,000円、 @1,000円×1回=1,000円、 計 4,000円

4. 申込先

立科町役場 農林課(電話56-2311、有線2311)までおいでいただき、申請書の記入をお願いします。

受付時間 午前9時～午後5時まで

※印鑑をご持参ください。

※電話・有線等での申し込みはお受けできませんのでご注意ください。



人権センターだより

男女共同参画ってどういうこと？ ～あなたがいる わたしがいる 未来がある～

日本では、従来「男は仕事、女は家庭」と言われてきました。古く日本の典型的な夫婦関係は、会社で働く夫（父親）が一家の稼ぎ手として家計を支え、妻（母親）は家事や育児あるいは介護などに専念する。というものでした。妻（母親）がパートなどで働くこともあります。それはあくまでも補助的な収入のためであり、家庭をおろそかにしない範囲でのことだったのです。冷静に考えれば、女性だからといって家事などが上手であるとは限りませんし、男性だからといって仕事の能力が高いともかぎりません。しかし、私たちが持っている「男らしさ」「女らしさ」についてのイメージの中では、「男は仕事、女は家庭」が当然とされていたのです。そんな考えは古くて今どきの人はそんな意識はないと思っても、もし、あなたが男性で、「女性も仕事をするべきだけど、家庭も大事にして欲しい」と考えているのであれば、ちょっと待ってください。女性に仕事も家庭も求める男性のあなた自身

は「仕事も家庭も」同じくらい大事にするつもりがあるのでしょうか？自分が仕事から早く帰った日には、自分が晩御飯の準備をするのは当然だと思っているのでしょうか？妻が休日出勤の時には、自分ひとりで子どもの世話をするつもりでいるのでしょうか？

男女共同参画というとりわけ男性の中にはいい顔をしない人、あからさまに拒否反応を示す人がまだまだたくさんいます。そういう人は、男女共同参画の推進を、男性を悪者に見立て批判することだと思っているのではないのでしょうか。

男性・女性のどちらかが優遇されるようなことではなく、男性も女性も、「女性だから〇〇」「男性だから××」という意識に基づいた役割分担の殻に閉じ込められることがなく、お互いを認めあい尊重していきましょう、というのが男女共同参画なのです。

それは女性だけでなく、男性にとっても幸せな社会、それが私たちの目指す男女共同参画社会です。

交通事故からあなたの未来を守る 自賠責保険・自賠責共済 **切れていませんか？ 自賠責の有効期限!!**

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成23年の事故発生件数は約69万件、死傷者数は約85万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべての自動車の保有者に、自動車1台ごとに加入が義務づけられており、基本的にすべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の保護を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割・重要性や、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており（自動車損害賠償保障法）、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください！

四輪車もちろんですが、特に車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

なお、自賠責制度の詳細内容は、<http://www.jibai.jp> でご覧になれます。

「木造住宅」無料耐震診断実施中

町では、住宅の耐震促進として既存木造住宅の無料耐震診断を実施しています。

この診断は国、県、町で費用負担をし、今後起こりうる大規模地震に備え、住宅の倒壊から大切な生命や財産を守るために行っており、長野県で登録されている木造住宅耐震診断士が住宅に伺い診断するものです。

今年度の診断につきましては、建物外部から目視により診断を行う「簡易診断」及び建物内の構造を確認しながら診断する「精密診断」を実施しております。



◎耐震診断の対象は次のすべてに該当する住宅に限ります。

- ①昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ②木造在来工法の住宅
- ③長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

無料耐震診断を希望される方は、「簡易診断」または「精密診断」どちらかお選びいただき、役場建設課に備え付けの意向確認票を記入のうえお申し込みください。

なお、診断時期については、申し込みの受け付けを随時おこなっておりますので、数件程度でまとまり次第実施いたしますのでご承知ください。

建設係

役場庁舎の時間外窓口を開設しています

毎週 月曜日 午後7時まで

町では、住民のみなさんの利便性を考慮し、業務時間を延長しておりますのでご利用ください。

● 実施日及び時間

月曜日 午後7時まで

(ただし、月曜日が休日等の場合は翌日)

● 取扱い業務

1. 住民係 戸籍・住民票・印鑑登録証明書の交付、国民年金資格に関する手続
2. 福祉係 児童手当、障害者福祉・福祉医療、介護保険、後期高齢者医療、高齢者福祉関係の申請
3. 環境保健係 国民健康保険関係、母子手帳の交付、生活環境関係の届出・申請
4. 会計室 公金の収納
(町税、上下水道使用料、保育料、住宅使用料、介護保険料及びサービス料等)
5. 税務係 所得証明、納税証明、資産証明等、地籍図の閲覧・交付、及び納付相談



お知らせ

INFORMATION

国民健康保険に
加入している皆さんへ国保の加入及び
脱退の手続きについて

10月1日より保険証が一斉更新となりました。その際、国保に加入しているはずなのに保険証が送られてこない。また、社会保険に加入しているのに国保の保険証が送られてきたなど国保に係る異動があった方については、届け出をしてください。

国保の加入及び脱退の手続きは本人が役場で申請をしなければ、手続きできませんのでご注意ください。(異動があったときは14日以内に届け出をしてください。)

①本人が社会保険等をやめたときや、被扶養者が認定から外された場合。

【必要書類】

「社会保険等資格喪失証明」

※届け出が遅れると事実のあった日まで

さかのぼって、国保税を納めなければなりません。

②本人が社会保険等に加入したときや、被扶養者に認定された場合。

【必要書類】

「社会保険証」または「社会保険等資格認定証明」、「国保保険証」

※届け出が遅れ、国保保険証を使用していたときは加入した日までのさかのぼって保険給付分の金額を返還していただくようになります。

ジェネリック医薬品を

利用してみませんか

ジェネリック医薬品を利用することで自己負担を減らすとともに、医療費節約で医療保険制度の安定にもつながります。

ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、最初に作られた薬(先発医薬品・新薬)と有効成分が同じなので、同等の効果を得られます。また、開発コストが少ないので、新薬よりも安価な薬です。

まずはお医者さん・薬剤師さんに

相談しましょう

・すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

・ジェネリック医薬品の特徴や価格、注意事項など、医師や薬剤師からの説明をよくお聞きください。

環境保健係



INFORMATION

第4回「権現の湯まつり」
「嬉聞耳地蔵尊の祭典」

日時 10月20日(土) 午前9時～午後5時

権現の湯まつりでは、日頃のご利用に感謝し、皆さんに楽しんでいただけるイベントやゲーム、商品をご用意し皆様のお越しをお待ちしています。

また、嬉聞耳地蔵尊の祭典では、綿あめ、ポップコーンの無料進呈、更にお楽しみ抽選会が開催されます。

多くの皆様お出かけください。

INFORMATION

地球にやさしい下水道

未来の子供たちに
川をまもる 海をまもる
地球をまもる 下水道

下水道への接続を！

地域の環境保全のため、さらにはきれいな水を将来にわたり守るため、公共マスを設置されている皆様には、早期に下水道へ接続をお願いいたします。

下水道が整備されると……。

- 1 生活環境の改善
生活排水や工場等の汚水の滞留による悪臭がなくなり、カやハエの発生源が少なくなります。
- 2 トイレの水洗化
衛生的で快適な生活ができます。
- 3 水質の保全
河川の浄化により、水生生物が棲息し自然がよみがえり、河川・湖沼などの水質が改善され、水の利用が拡大されます。

上下水道係



青少年育成講演会

立科町の未来を担う、心豊かなたくましい青少年育成に向けて、講演会を開催します。

日時 10月25日(木)

午後2時30分～3時50分(予定)

場所 立科中学校 体育館

演題 「子どもは人類の宝物」

講師 土井 悦代さん(関塾塾頭)

※入場無料

お問い合わせ先

教育委員会 社会教育人權政策係

立科中学校

電話 56-1076 有線2251

立科の元気が大集合! 第36回商工祭

多来福まつり

日時 11月3日(土) 午前9時～午後5時

11月4日(日) 午前9時～午後3時

場所 役場駐車場

内容 飲食店/物品販売店

ステージショー

もちつき/大抽選会

テレビ蓼科公開収録 他

ステージ出演者

3日 R.U.(神奈川県相模原市出身)

亜耶(立科町出身)

立科小学校合唱クラブ

立科小学校管楽器クラブ

立科中学校吹奏楽部

土屋芳美ジャズダンス

たてしなハッピーフェアリーズ

4日 御泉水太鼓ジュニアチーム

蓼科高校ジャズクラブ

お問い合わせ先

立科町商工会

電話 56-1004 有線2652



長野県立技術専門校 平成25年度訓練生募集!

県下7校(長野、松本、佐久、岡谷、伊那、飯田、上松)の技術専門校では平成25年度入校の訓練生を募集します。

◆受付期間

・普通課程(一般入校)

11月1日～11月15日

・短期課程

第1回 1月4日～1月17日

第2回 2月5日～2月14日

◆入校選考

・普通課程(一般入校)

11月26日

・短期課程

第1回 1月28日

第2回 2月22日

募集案内の詳細については、

長野県商工労働部人材育成課

(電話) 026-235-7169)

までお問い合わせいただくか、長野県HP

(<http://www.pref.nagano.lg.jp/>)

をご覧ください。

東信地域就職面接会の 開催について

ハローワークでは、東信地域に在住またはUターン予定の学生、生徒の就職支援を図ることを目的とし、合同就職面接会を開催します。

日時 11月2日(金) 午後1時～午後4時

会場 国際21クリスタルホール

(上田東急イン3階)

上田市天神4-24-1

《上田駅「温泉口」徒歩1分》

参加対象者

平成25年3月大学院、大学・短大・専修能力開発校の各卒業予定者

右記の学校を卒業後3年以内で新卒卒での就職を希望される方

平成25年3月高等学校卒業予定者

参加事業所

東信地域または東信地域から通勤可能なエリアに就業場所がある事業所60社程度

事前の申込は不要です。

入退場は自由です。

お問い合わせ先

ハローワーク上田

電話 0268-23-8609

ハローワーク佐久
電話 0267-62-8609

自衛官募集説明会の開催について

○佐久会場説明会

日時 11月3日(土)・4日(日)

両日とも午後1時30分～

場所 佐久勤労者福祉センター

○上田会場説明会

日時 11月3日(土)・4日(日)

両日とも午前10時～

場所 自衛隊上田地域事務所

(上田駅温泉口徒歩1分)

お問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所まで

電話 0268-22-5267

第35回 歯の健康相談開催

一生自分の歯でおいしく食べられる様に、歯科医師会では8020運動(80歳

になっても自分の歯を20本以上保とう)を行っています。いつまでも食べる楽しみと話す楽しみのある人生を送るには、若い時からお口の健康に気をつける事が重要です。

皆さん、お気軽にご参加ください。

日時 平成24年11月11日(日)

午前10時～午後3時

場所 ツルヤ小諸東店

内容 歯の検診、ブラッシング指導、

歯科相談、無料フッ素塗布券配布、

位相差顕微鏡によるお口の中の

細菌観察(すべて無料)

主催 北佐久歯科医師会、

長野県歯科衛生士会小諸佐久支部

お問い合わせ先

浅川歯科医院

電話 0267-23-4050

10月は「土地月間」 10月1日は「土地の日」です

土地は、国民のための限られた貴重な資源です。将来の子供たちのため、明日の豊かな暮らしのためにも土地の有効利用が大切です。土地の有効利用の実現の

八ヶ岳スーパートレイル100マイルレースが開催されます

長野県と山梨県の10市町村の協力のもと、八ヶ岳連峰の山麓をグルッと1周する夢の100マイルトレイルレースが実現することになりました。

トレイルランは近年全国各地で大会が開催され、人気が高まっているスポーツですが、今回の八ヶ岳での開催は国内屈指の大会となる見込みです。これにより、八ヶ岳の知名度を全国的に高め、周辺地域全体の経済効果向上を目的としています。

八ヶ岳を四方八方から眺められる景観を楽しみ、コースになっている10市町村の歴史や文化が体感でき、そして地元の人々との触れ合いを大切にこの思いから、登山道・林道・散策路などのトレイルと国道・県道・市町村道などを一部使ったコースとなりました。選手のみなさんがお近くを通る際は、ぜひ、温かい声援をお願いします。また大会運営ボランティアも募集中です。

大会概要

- **大会名** OSJ八ヶ岳スーパートレイル100マイルレース
- **開催場所** 長野県、山梨県の八ヶ岳山麓エリア
- **開催日** 平成24年11月3日(土)スタート・4日(日)ゴール
- **レース種類** いずれも八ヶ岳を反時計回り
 - ①約100マイルレース [蓼科～蓼科] 朝5時スタート 参加者約600名
 - ②約100kmレース [清里～蓼科] 朝8時スタート 参加者約300名
 - ③約60kmレース [松原湖～蓼科] 午前10時スタート 参加者約300名
- **立科町通過ルート・おおよその時間帯**
大河原峠～女神湖～白樺湖 11月3日(土)13:00～11月4日(日)10:30
- **実行委員会構成団体**
茅野市、原村、富士見町、北杜市、南牧村、小海町、佐久穂町、佐久市、長和町、立科町、茅野市観光協会、蓼科観光協会、蓼科白樺高原観光協会、パワースポーツ、八ヶ岳スーパートレイルクラブ、茅野商工会議所、株式会社吉本、茅野市体育協会、諏訪陸上競技協会、長野県旅館ホテル組合会青年部

詳しくはHP

http://www.powersports.co.jp/yatsugatake/12_yatsugatake/
または「八ヶ岳スーパートレイル100マイルレース」で検索

お問い合わせ先 八ヶ岳スーパートレイル100マイルレース実行委員会事務局 茅野市観光協会事務局
TEL. 0266-72-2101 (内) 426

ためには、国や地方公共団体が出来る限りの取り組みを行うことはもちろんですが、土地政策に対する国民の皆さんのご理解とご協力が不可欠です。

このような観点から、毎年10月を「土地月間」とし、10月1日を「土地の日」と定めています。

- ・低・未利用地の有効利用
- ・不動産流通の円滑化
- ・土地情報の利活用
- ・土地境界の明確化

この機会に、豊かで安心できる住みよい社会を築いていくために、皆さんもぜひ一度土地の有効利用について考えてみませんか。

実施主体 国土交通省、地方公共団体、土地関係団体等

INFORMATION

テレビ・ラジオの受信障害に関するお知らせ

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

放送電波の受信障害とは、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局からの電波、高層建築物によるビ

ル陰障害等によって、良好な放送の受信ができなくなるものです。

特に、不法無線局から発射される強力な電波（不法電波）により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースもあり、電波利用環境の悪化が懸念されています。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関することは、信越総合通信局までお気軽に御相談ください。（無料）

★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関する事

・監視調査課

電話 026-234-9976

★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関する事

・受信障害対策官

電話 026-234-9991

★その他、情報通信の行政相談に関する事

・総合通信相談所

電話 026-234-9961

ホームページ

<http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>



お店選びは Sマーク登録店で！

皆さんの日常生活

に密着している「理

容店」・「美容店」・

「クリーニング店」・

「めん類飲食店」・

「一般飲食店」のお店について、衛生や

技術・施設面などのサービス内容や、万

一事故にあった時のことなどを考えると

お店選びもおそろそかにはできません。

安心してお店選びのできる目安として

「Sマーク登録店制度」が法律で定めら

れています。

この「Sマーク」が掲示されているお

店は、提供するサービスの内容をはつき

り表示し、万一の事故にもしっかりとし

た補償制度があり、衛生面にも細かな配

慮を行うなど、厚生労働大臣が認可した

「営業約款」を店に掲示し、これに従っ

て営業していますから、皆様の信頼でき

るお店選びの目安となります。

お問い合わせ先

公益財団法人長野県生活衛生営業指導セ

ンター

電話 026-235-3612



お仕事の悩み メール相談できます

ネットカウンセリングのご案内

働くことや就活の悩み、職場での悩みをメールでご相談いただけます。

「就活ってどうすすめたら良い？」

「職場になじめず、仕事を続けられるか不安…」

なかなか家を出られない方や、お仕事を時間が無いといった方、お気軽にご相談ください。

受付 ジョブカフェ信州ホームページ

「ネットで相談」から受付。

<http://www.jobcafe-shinshu.pref.naganol.jp>

期間

平成25年3月末日まで毎日、24

時間受付

対象 40代前半までの方

お問い合わせ先

若年者地域連携事業推進センター／株式

会社「コミュニケーションズ・アイ

（長野労働局 ハローワーク 長野県 厚

生労働省若年者地域連携事業委託団体）

電話 0263-27-5010

犬・猫を飼うためのルール



- 散歩の際、犬のフンをしっかり持ち帰っていますか？
- 犬や猫を放し飼いにし他人に迷惑をかけていませんか？
- 野良猫にエサをあげていませんか？



次のことを確認して、みんなが住みよい生活環境の維持に努めてください。

犬を飼うためのルール

● 犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上の子犬には生涯一度の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

また、狂犬病予防注射済票は必ず首輪などへ着けて飼い主が特定できるようにしましょう。

なお、登録と狂犬病予防注射については、役場環境保健係へお問い合わせ下さい。

● 犬はつなぐか、檻の中で飼いましょう

放し飼いは、人に噛みついたり、農作物に被害を与えるなど、多くの人に迷惑をかけることになりますので、絶対に止めましょう。

犬のストレス解消のために、ドックランへ連れて行ってはいかがでしょうか。

● 散歩時には、必ずフンの後始末をしましょう

散歩に行く時は、フンを片付ける袋を携帯するなど、必ず持ち帰って処分しましょう。

● 捨て犬は絶対に止めましょう

捨て犬は、野犬を増やし多くの人へ迷惑をかけます。子犬がほしくない場合は、不妊・去勢手術を受けさせましょう。(町に助成制度はありません)

● 人を咬んだらすぐに届けましょう

飼い犬が人を咬んでしまったら、必ず保健所へ届け出て指示に従いましょう。

猫を飼うためのルール

● 不妊・去勢手術のすすめ

子猫が生まれてしまった場合、飼い主が飼育できなくなることがほとんどです。

繁殖を望まない場合は、必ず不妊・去勢手術を受けさせましょう。

● 捨て猫は絶対に止めましょう

「誰かが拾ってくれるだろう」と安易な気持ちで猫を捨てないで下さい。捨てられた猫は飢えや病気に苦しみ、悲惨な死をむかえることになりかねません。

● 室内飼育のすすめ

猫にとって外は危険でいっぱいです。交通事故や他の猫との接触で伝染病に感染するなどして死亡するケースがあります。安心・安全のために室内で飼育することをおすすめします。

● エサだけを与えている方へ

お腹を減らした野良猫にエサを与える優しい気持ちを責めることはできません。平気で捨てる人にこそ問題があります。しかし、エサを求めて猫が集まると、いずれ次々と子猫が生まれ、結果的に不幸な野良猫が増えてしまうことになります。

定期的に野良猫が現れるため捕獲を望む場合は、保健所へ相談しましょう。

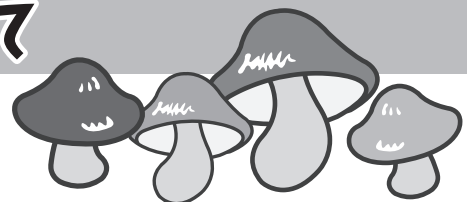
※佐久保健福祉事務所 電話：0267-63-4191

きのこ中毒予防月間について

毒きのこを原因とする食中毒は、過去10年間に県内で発生した食中毒発生病数の13.3%を占めており、きのこ採取が盛んな長野県ではその発生が後を絶ちません。

9月20日から10月19日までは「きのこ中毒予防月間」です。次の食中毒予防のポイントに注意し、きのこ中毒の予防に心がけましょう。

また、きのこの鑑別は佐久保健所(TEL. 0267-63-3297)へご相談いただき、知らないきのこは絶対に食べないようにしましょう。



きのこによる食中毒予防のポイント

- 知らないきのこは採らない、絶対に食べない。
- きのこの特徴を覚え確実な鑑別をする。
- 「柄が縦に裂けるきのこは食べられる」などの誤った言い伝えや迷信を信じない。

こども未来館情報 10月・11月 行事予定

皆様のご来館をおまちしています

※都合により内容などが変更となる場合がありますので、ご承知ください。

ながよし広場

★対象：就園前のお子さんと保護者

★時間：午前10時30分～

★日程及び内容

| | |
|-------------------|-------------------|
| 10月 3日 (水) ちびっこ広場 | 11月 7日 (水) ちびっこ広場 |
| 12日 (金) 親子リズム | 9日 (金) 親子リズム |
| 15日 (月) おはなし広場 | 12日 (月) おはなし広場 |
| 18日 (木) みんなで遊ぼう | 15日 (木) みんなで遊ぼう |
| 24日 (水) ちびっこ広場 | 19日 (月) たまごクラブ |
| 25日 (木) 親子運動遊び | 21日 (水) ちびっこ広場 |
| 29日 (月) たまごクラブ | 22日 (木) 親子運動遊び |
| 11月 5日 (月) 人形劇 | 29日 (木) 子育て講話 |

レクリエーション教室

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

★日程及び内容

| |
|------------------|
| 10月 9日 (火) いなごとり |
| 23日 (火) タニシ拾い |
| 11月13日 (火) 竹馬遊び |
| 27日 (火) 焼きりんご |

学習・スポーツ教室

★対象及び場所と時間：

小学生 立科小学校 午後3時～5時

★日程：10月 3日 (水)・17日 (水)

24日 (水)・31日 (水)

11月 7日 (水)・14日 (水)

21日 (水)、28日 (水)

★内容：学習アドバイザーの先生方に、予習・復習等を教えていただくことができます。

学習終了後、3時30分より体育館でスポーツ教室に参加できます。

わくわく教室

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

★日程及び内容：10月 1日 (月) 折紙・花作り

15日 (月) グループホーム訪問

22日 (月) ピョンピョン蛙作り

29日 (月) 紙飛行機作り

11月 5日 (月) 木の実拾い

19日 (月) グループホーム訪問

26日 (月) 木の実制作

ビーズ教室 (要予約)

★対象及び時間：小学生 午前10時～

★日程及び内容：10月27日 (土) 未定

11月17日 (土) 未定

文化伝承教室

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

【囲碁】★日程：10月 4日 (木)・18日 (木)

11月 1日 (木)・15日 (木)

【将棋】★日程：10月11日 (木)・25日 (木)

11月 8日 (木)・22日 (木)

【昔遊び】★日程：10月26日 (金)・11月30日 (金)

アートチャレンジ教室

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

★日程及び内容：

10月30日 (火) どんぐりパーク

児童館事業の様子

ちびっこ広場



魚つりごっこ



プール遊び



ピタゴラ装置作り



中国巴蜀小学校との交流

10月町民カレンダー

納税

- 町県民税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第5期)
- 介護保険料: 普通徴収 (第7期)
- 後期高齢者医療保険料 (第4期)

| 行事予定 | | 保 健 |
|------|---|---|
| 1 | 月 | 婦人科検診: 20歳以上、偶数年齢の女性 骨密度検診: 20~70歳女性 |
| 2 | 火 | 婦人科検診: 20歳以上、偶数年齢の女性 骨密度検診: 20~70歳女性 |
| 4 | 木 | すずらん学級マレットゴルフ大会 |
| 7 | 日 | 赤ちゃん相談室: H24.7月生 |
| 9 | 火 | 結婚相談会 |
| 10 | 水 | 婦人科検診: 20歳以上、偶数年齢の女性 |
| 12 | 金 | 第64回老連ゲートボール大会 |
| 14 | 日 | たてしな環境フェア2012 すずらん学級さわやかハイキング |
| 19 | 金 | 心配ごと相談会 |
| 20 | 土 | 権現の湯まつり |
| 21 | 日 | 第5回中山道ウォーキング inたてしな |
| 26 | 金 | 青少年問題育成講演会 |
| 28 | 日 | 夏山営業終了 (ゴンドラ、御泉水自然園) |

11月の予定

- ・ 2(金)~4(日)
第40回文化展
- ・ 3(土)
福祉リサイクルバザー
- ・ 4(日)
たてしなふれ愛むら
- ・ 6(火)
第3回立科の味「料理コンテスト」
すずらん学級郷土の歴史を学ぶ (八景)
- ・ 3歳児健診: H21.7月~9月生
- ・ 8(木)
保育人権教育研修会 (中学校)
- ・ 11(日)
ハートフルふれあいデー
- ・ 12(月)
赤ちゃん相談室: H24.8月生
- ・ 14(水)
1歳半児健診: H23.3月~4月生

連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311
FAX 56-2310

| | 電話 | 有線 |
|---------------|---------|------|
| ハートフルケアたてしな | 56-1955 | 4501 |
| 白樺高原総合観光センター | 55-6201 | |
| 中央公民館 (事務室) | 56-2311 | 4000 |
| たてしな人権センター | 56-2311 | 2311 |
| こども未来館 (児童館) | 56-0248 | 8888 |
| 老人福祉センター | 56-1825 | 4091 |
| 体育センター | 56-3373 | 3008 |
| 立科温泉 権現の湯 | 56-0606 | 4126 |
| ふるさと交流館「芦田宿」 | | 4050 |
| 交流促進センター「耕稲館」 | 51-4151 | 4200 |

町のデータ 8月 8月1日~8月31日の状況

人口 9月1日現在 ()内は前月比

| 人口 | 7,835 (± 0) | 出生 | 6 |
|-----|-------------|----|----|
| 男 | 3,854 (+ 4) | 死亡 | 11 |
| 女 | 3,981 (- 4) | 転入 | 11 |
| 世帯数 | 2,814 (- 4) | 転出 | 8 |

| 気象 | | 今年 | 最近10年間の平均 |
|-------|------|-------------|-------------|
| 気温 | 平均 | 24.0℃ | 23.1℃ |
| | 最高極日 | 33.9℃ / 2日 | 34.6℃ / 10年 |
| | 最低極日 | 16.5℃ / 10日 | 12.5℃ / 10年 |
| 降水量 | | 76.5mm | 110.6mm |
| 年間降水量 | | 736mm | 724.1mm |
| 日照時間 | | 278.1時間 | 198.2時間 |

| 救急 | 出動件数 | 年間累計 | 火災 | 発生件数 | 年間累計 | 犯罪 | 発生件数 | 年間累計 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 交通事故 | 6 | 21 | 建物火災 | 0 | 4 | 空き巣等 | 2 | 7 |
| その他 | 31 | 231 | その他 | 0 | 2 | 乗物盗 | 1 | 3 |
| 合計 | 37 | 252 | 合計 | 0 | 6 | その他 | 1 | 5 |

休日緊急当番医

● 午前9時~午後5時 (歯科 午前9時~正午)

| | | | | |
|------|----|------------|-------|--------------|
| 10/7 | 日 | 須江医院 | 小諸市 | 0267-22-2060 |
| | | 桜井クリニック | 小諸市 | 0267-26-1188 |
| | 歯科 | 小諸厚生総合病院歯科 | 小諸市 | 0267-22-1070 |
| 8 | 月 | 市川医院 | 小諸市 | 0267-25-1200 |
| | | 小諸病院 | 小諸市 | 0267-22-0250 |
| | 歯科 | 堀籠歯科医院 | 小諸市 | 0267-23-0575 |
| 14 | 日 | 鈴木医院 | 小諸市 | 0267-26-1212 |
| | | 鳥山クリニック | 小諸市 | 0267-26-0308 |
| | | 御代田中央記念病院 | 御代田町 | 0267-32-4711 |
| | 歯科 | 岡田歯科医院 | 小諸市 | 0267-25-4182 |
| 21 | 日 | 小諸厚生総合病院 | 小諸市 | 0267-22-1070 |
| | 歯科 | 佐々木歯科医院 | 御代田町 | 0267-32-3938 |
| 28 | 日 | 柳澤医院 | 立科町 | 0267-56-1045 |
| | | 甘利医院 | 小諸市 | 0267-22-0729 |
| | | 由井医院 | 小諸市 | 0267-22-0327 |
| | | 御代田中央記念病院 | 御代田町 | 0267-32-4711 |
| | 歯科 | ゆみ歯科医院 | 小諸市 | 0267-26-2580 |
| 11/3 | 土 | 川西赤十字病院 | 佐久市望月 | 0267-53-3011 |
| | | 関医院 | 小諸市 | 0267-22-2205 |
| | | 小岩井整形外科 | 小諸市 | 0267-26-6788 |
| | 歯科 | 山口歯科医院 | 小諸市 | 0267-22-0442 |
| 4 | 日 | 武重医院 | 小諸市 | 0267-22-0171 |
| | | 佐々木医院 | 小諸市 | 0267-22-0503 |
| | | 御代田中央記念病院 | 御代田町 | 0267-32-4711 |
| | 歯科 | 小林歯科医院 | 小諸市 | 0267-25-3708 |
| 11 | 日 | 岩下医院 | 立科町 | 0267-56-3908 |
| | | 田村医院 | 小諸市 | 0267-22-0048 |
| | | 東小諸クリニック | 小諸市 | 0267-25-8104 |
| | 歯科 | 林歯科医院 | 小諸市 | 0267-22-0152 |

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199



立科小学校合唱クラブが 県大会で金賞を受賞!

7月31日、毎年参加している「長野県合唱大会兼HNK学校音楽コンクール東信ブロック大会」に出場し、金賞を受賞しました。続いて、東信代表として8月26日に岡谷カノラホールで行われた県大会に出場し、30校出場した中でも、立科の空のような明るい歌声を響かせることができ、見事、金賞を受賞しました。

3年生から6年生までのクラブ員31名は、兄弟のように仲良くかわり合いながら、毎日の練習を続けています。



白樺高原総合観光センター

紅葉狩りにお出かけください

白樺高原ではいよいよ秋が深まってきました。10月中旬から下旬にかけては広葉樹の紅葉が見頃を迎えます。10月中旬にはすばらしい紅葉が楽しめそうです。11月上旬にはカラマツの黄葉も見頃を迎えます。哀愁漂う秋の女神湖、紅葉の白樺高原へぜひお出かけください。



女神湖に抱かれて



七彩の女神湖



夕紅葉

(第2回デジカメ写真コンテスト入選作品より)

立科小学校夏休み作品展

9月8日・9日に、夏休み中に子ども達が作成した工作や自由研究の作品展が、「ふるさと交流館」で開催されました。

工夫をこらした力作が並び、見学に訪れた方々は感心しながら見入っていました。



敬老の日式典

9月17日(月)、体育センターにおいて敬老の日の式典が開催されました。

平成24年度に百歳を迎える1名と白寿を迎える4名・米寿を迎える55名のうち、当日出席された方々に町長から祝状が手渡されました。



防災訓練を実施

9月2日(日)、権現山体育センターで立科町総合防災訓練を実施しました。

避難訓練をはじめ、災害要支援者の安否確認、避難所設置・運営訓練、救護訓練、給食訓練など、大勢の住民の皆さんが参加して災害発生への備えを学びました。



権現の湯マレットゴルフ大会開催

9月14日(金)、第6回権現の湯マレットゴルフ大会が、町体育協会、マレットゴルフクラブの後援をいただき開催されました。当日は町内外から133名が参加し、日頃の練習の成果を発揮されました。

| | 男子の部 | 女子の部 |
|-----|------------|------------|
| 優勝 | 鈴木 正 (町) | 関たい子 (佐久市) |
| 準優勝 | 羽田裕義 (中原) | 市川礼子 (西塩沢) |
| 3位 | 大滝義友 (佐久市) | 篠原礼子 (平林) |

※敬称略



100歳 おめでとございます

本年度100歳を迎えられる美上下の渡邊刃三郎さんを、町長が表敬訪問しました。

