

人と自然が輝くまち

広報

たてしな



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

2012.07.1

No.461

ふみづき
文月

朝霧にけむる 古代の息吹

Index

立科町地下水保全条例を制定……………	P2
後期高齢者医療制度の保険証が更新になります	P6
みんなで節電、楽しく省エネ……………	P8
中学生オレゴン市派遣事業……………	P10
立科中学校PTAより 資源回収のお願い……………	P25
白樺高原便り……………	P31

雨境峠祭祀遺跡群：鳴石
小石でたたくと余韻のある音がする

立科町地下水保全条例を制定

上下水道係

町全域について地下水を「公水」(公の水)として位置付け、その保全に努め住みよい生活環境を確保することを目的とした、「立科町地下水保全条例」が6月の議会で承認されました。

井戸を設置し地下水を採取する場合は、申請書を町長に提出し許可を受けなければなりません。また、許可内容を変更する場合も、申請書を提出し許可を受けなければなりません。

「立科町地下水保全条例」の主な内容は次のとおりです。

地下水採取許可基準

- ① 深さ30メートル未満の井戸の設置は、既存の深さ2メートル以上の井戸、又は湧水水源から300メートル以上離さなければならない。ただし設置しようとする井戸の揚水量が1日6立方メートル未満の井戸は適用外とする。
- ② 深さ30メートル以上の井戸の設置は、既存の深さ2メートル以上の井戸、又は湧水水源から1キロメートル以上離し、立科町水道事業の設置に関する条例第1条に規定する水道事業の水源から2キロメートル以上離さなければならない。

らない。

- ③ 井戸の深さは地表より150メートルまでとする。

- ④ 排水施設が確保されていること。

- ⑤ 揚水量が確認できる計量器を取り付けること。

- ⑥ 地下水の揚水量は毎分300リットルまでとし、1日の揚水量は400立方メートル以下とする。



許可の取消

事業者が偽りその他の不正により許可を受けたとき、又は許可基準に違反した者、許可の日より6ヶ月経過しても工事に着手しない場合は、許可を取り消すことができる。

資料の提出及び立入調査

町長は、事業者から井戸に関する資料を提出させ、又は職員を土地に立ち入らせて井戸に関する調査をすることができ

中止命令等

申請及び許可並びに地下水採取の許可基準の規定に違反した事業者に対し、中止を命じ、又は相当の期限を定めて、原状回復若しくはこれに代わるべき措置を命ずることができる。

罰則

中止命令等に違反した事業者は50万円以下の罰金、資料の提出、立ち入りを拒み、妨げ、若しくは忌避した場合は30万円以下の罰金に処する。

経過措置

条例施行の際、すでに設置されている井戸については地下水採取の許可基準の規定による許可を受けたものとみなす。

飲用井戸等設置状況調査について

「立科町地下水保全条例」施行に伴い、関係資料作成のため、町内各地区の既設井戸の設置状況等を調査いたします。

実施期間：6月下旬～7月下旬

調査内容：個人井戸、グループ管理井戸、部落管理井戸の区分により、氏名・住所・井戸深度・使用不使用の確認を、部落長さんを通じて調査する予定ですので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先：建設課 上下水道係 電話56-2311 有線2311

「信州佐久の水を守る」講演会 ～水を取り巻く世界と日本の現状について～

入場は無料となっておりますので
大勢の皆さんご参加ください

私たちの大切な水資源を未来へ引き継ぐため、佐久地域全体で保全に取り組む重要性を考えましょう。

日時 平成24年7月28日（土） 午後2時～午後5時 開場 午後1時30分

場所 佐久創造館（駒場公園内）佐久市猿久保55番地

演題 ●水を取り巻く世界と日本の水事情について 東京都副知事・作家 猪瀬直樹 氏
●佐久地域の地下水について 信州大学工学部土木工学科教授 中屋眞司 氏

今月は 河川愛護月間

日頃から道路や河川の維持管理につきまして、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、今月は河川愛護月間ということで、「せせがに ぼくも魚も すきとおる」をスローガンに河川愛護運動が推進されています。

町内でも、各地区で結成された河川愛護団体の皆さんにより、河川の草刈りや清掃作業が予定されています。

今後とも、良好な河川環境の保全や道路の維持管理にご理解、ご協力をお願い致します。



立科町議会 6月定例会

6月定例議会が6月4日から12日までの会期で行われました。

一般質問では8名の議員より町政運営や新たな提案について、町長の考えを質す活発な質疑が繰り広げられました。また、立科町地下水保全条例をはじめとする町長より提案がなされた9議案はすべて原案どおり可決となりました。

可決された議案

条例

・立科町地下水保全条例

概要 地下水を公水として、その採取に必要な規制を行い、大切な水資源を保全するため制定。

・立科町消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部を改正する条例

概要 消防団活動に従事できる場合は町外者も団員と認める。

・立科町印鑑の登録及び証明に関する条例の一部を改正する条例

概要 外国人登録法の廃止に伴う改正。

概要 立科町手数料徴収条例の一部を改正する条例

・立科町認知症高齢者グループホームの設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

概要 所在地の分合筆による地番の変更に伴う改正。

予算

一般会計補正予算の概要は、次のとおりです。

補正予算額 **669万7千円** 予算総額は、38億669万7千円

補正された主な内容

歳入

- 新しい児童手当制度が創設されたための国庫負担金 △ 552万6千円
- 新しい児童手当制度が創設されたための県負担金 321万7千円
- 地域発元気づくり支援金事業補助金（県補助金）..... 62万4千円
- 野生鳥獣総合管理対策事業補助金（集落ぐるみ捕獲体制整備事業）..... 10万円
- 別荘地等貸付特別賃貸料（財産収入）..... 414万1千円
- 公有建物災害共済金（落雷による中学校消防設備修繕）..... 362万1千円

歳出

- 立科ブランドロゴ・キャラクター普及PR事業（立科統一ブランドロゴ及びしいなちゃんのグッズ製作）… 60万円
- 地域発元気づくり支援金事業（権現の杜 四季の景観事業、健康ウォーキング教室の開催）…… 107万円
- 立科町プレミアム付き商品券事業補助金 1,130万円
- 予防接種事業（日本脳炎）対象者拡大に伴うワクチン・委託料 211万7千円
- 有害鳥獣駆除委託料（集落ぐるみ捕獲体制整備事業）..... 22万7千円
- 農畜産物立科ブランド確立事業経費（料理コンテスト入賞作品商品化事業）..... 72万円
- 都市農村交流促進事業経費（「耕福館」新規体験学習経費及び誘客宣伝経費）..... 96万2千円
- (社)蓼科白樺高原観光協会補助金 345万円
- 地域防災計画修正業務委託料 150万1千円
- 病児・病後児保育委託料（佐久定住自立圏形成協定による）..... 8万円
- 林道細久保線災害復旧工事請負費 201万円

「信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい」

夏の行楽シーズンを迎え、県内外から訪れる旅行者に対し、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施されます。

運動の重点

高齢者の交通事故防止

- ・道路の横断は、信号機や横断歩道を利用し、横断中も左右からの車に注意しましょう。
- ・夕暮れ時・夜間は夜光反射材を活用しましょう。

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- ・運転席・助手席のほか後部座席もシートベルトを着用しましょう。
- ・チャイルドシート着用は大人の責任です!!「だっこ」で子どもは支えられません。

飲酒運転の根絶

- ・飲酒運転は重大な犯罪です。
- ・「お酒を提供した人」「車を提供した人」「同乗した人」も処罰されます。

自転車の安全利用の推進

- ・車道の左側を通行し、安全ルールを守りましょう。
- ・二人乗り・斜め横断・傘差し運転など危険な走行はやめましょう。

交通安全

夏の交通安全

やまびこ運動

7月19日(木)～25日(水)



ストップライン引き

5月26日(土)、交通安全協会によりストップライン引きが行われました。ラインが見えにくくなっているもの、消えているものを中心に引き直し作業を行いました。一時停止線ではしっかりと止まり、安全確認をして下さい。

「交通安全町民大会」 開催のお知らせ

日 時 7月13日(金) 午後1時30分～
場 所 老人福祉センター

町民一人ひとりの交通安全意識をより高め、交通事故のない安全で快適な町づくりを目指すため開催します。当日は交通安全への提言や警察署員による講話、またアトラクション(寸劇)等を行います。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。



後期高齢者医療制度の保険証が 更新になります

この8月1日からご使用いただく後期高齢者医療制度の保険証を、7月下旬に、住民票に記載された住所または長野県後期高齢者医療広域連合にあらかじめお届けいただいた送付先に「転送不要」扱いで、長野県後期高齢者医療広域連合（クリーム色）の封筒で郵送します。

「転送不要」となっているため、受取人が郵便局に転居届を出されていても郵便物は転送されませんので、住民票に記載された住所以外の場所への送付を希望される方は、福祉係へご相談ください。

新しい保険証がお手元に届きましたら、住所・氏名・自己負担割合などの記載内容を確認してください。



なお、古い保険証は、8月1日以降に、ご自身で裁断し破棄してください。

後期高齢者医療被保険者証
有効期限 平成25年 7月31日
被保険者番号 12345678
住 所 ○○市○○町○○番地○○
氏 名 長野 太郎 性別 男
生年月日 昭和 4年 8月20日 資格取得年月日 平成20年 4月 1日
発効期日 平成20年 4月 1日 交付年月日 平成24年 8月 1日
一部負担金の割合 *割合
被保険者番号 39209791 長野県後期高齢者医療広域連合 印

(黄色)

長野県後期高齢者医療広域連合
〒380-0911
長野県上田市中央町3-1-1 NIOSAビル5階502
TEL 026-224-532(内線) FAX 026-224-1153
http://www.kankouken-ngo.jp/

大切なお知らせです。
必ず開封し、確認してください。

(クリーム色)

保険証と併せて 「限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新します

減額認定証を既にお持ちの方で、市町村民税非課税額の被保険者で引続き対象となる方全員に、7月下旬までに新しい減額認定証を送付いたします。新しい減額認定証が届いたら、住所、氏名などの内容を確認してください。

古い減額認定証は、8月1日以降ご自身で裁断し破棄してください。

なお、減額認定証の交付にあたりましては、該当する被保険者の方々の負担軽減の為減額認定申請書を提出する必要はありませんが、次の場合の方は減額認定申請書の提出をお願いします。

- ①「適用区分Ⅱ」に該当する方のうち、平成24年8月以降の申請月12月以内の入院日数が91日以上となる方で、長期入院該当認定を受けようとする方
- ②今までに減額認定証の交付を受けたことがない方で、初めて減額認定証の交付を受けようとする方

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
交付年月日 平成24年 8月 1日

被保険者番号	12345678		
被 保 険 者	住 所	○○市○○町○○番地○○	
	氏 名	長野 太郎	男
	生年月日	昭和 4年 8月20日	
発効期日	平成24年 8月 1日		
有効期限	平成25年 7月31日		
適用区分	区分Ⅱ		
長期入院該当年月日		保険者印	
被保険者番号並びに保険者の名称及び印	39209791 長野県後期高齢者医療広域連合 印		

福祉医療（医療費助成）制度について

福祉係

福祉医療制度は、医療機関や薬局等の窓口で支払った医療費等のうち、保険適用になった自己負担分の一部について町が助成する制度です。

次の表に該当する方は、資格が取得できる場合があります。資格認定を受けておらず該当すると思われる場合は、福祉係の窓口でご相談ください。

区 分	対 象 者	所 得 制 限	
		本 人	扶養義務者等
乳 幼 児	出生から就学前	な し	
児 童	小学生から高校生	な し	
障害のある方	身障手帳1級・2級	特別障害者手当準拠	特別障害者手当準拠
	身障手帳3級	所得税非課税者	
	療育手帳A1・A2・B1	特別障害者手当準拠	
	65歳以上 国民年金法施行令別表該当		
	精神保健福祉手帳		
母子・父子家庭の親と子、父母のいない児童		児童扶養手当準拠	

■ 福祉医療費給付金の対象範囲

医療機関等の窓口では通常どおり自己負担分のお支払いをいただきますが、後日口座振込みで医療費等の一部が町から給付金として支払われます。ただし、給付金は受給者負担金と高額療養費、附加給付金を除いた額となります。

県内受診の場合…受診の際、「福祉医療費受給者証」を提示してください。町への申請手続は必要ありません。

県外受診の場合…保険点数が明記された領収書をお持ちになり福祉係の窓口で申請をしてください。

※その他、医師の指示によりコルセットなどの治療用装具を作ったとき、はり・きゅう・マッサージの施術を受けたときは役場窓口で申請が必要です。申請手続きに必要な書類等はお問い合わせください。

現在、受給者証をお持ちの方へ（福祉医療費受給者証の更新について）

受給者証の有効期間は、基本的に1年であり、毎年8月1日に更新されます。資格判定を行い、引き続き受給資格対象となる方には7月中に新しい受給者証をお送りします。（※「乳幼児・児童」は除きます。）

30歳代の女性の皆さん、 乳房超音波検診を受けましょう

8月1日より
電話予約開始

乳がんは早期発見で治癒する確率が高いがんです。早期発見にはセルフチェックと定期検診が大切です。「まだ大丈夫。」と思われがちな30歳代から40歳代で乳がんにかかる割合が急増します。乳腺が発達している30歳代は乳房超音波検診が有効です。

町では、次の日程で乳房検診を実施します。是非この機会に検診を受けましょう。

実施日：9月26日（水） 8：45～14：00 予約制
（撮影にかかる時間は、1人5分前後です）

対象者：30～39歳女性

内 容：乳房超音波（※視触診はありません。）

料 金：1,000円

会 場：保健センター

申込先：役場環境保健係へ電話にてお申込下さい。

受付期間：8月1日（水）～8月20日（月）

※ 定員になり次第、メ切とさせていただきます。

環境保健係

原子力発電所の稼働停止に伴う全国レベルでの電力不足に対応するため、長野県では「さわやか信州省エネ大作戦・2012夏」を行います。当町でも今夏の節電・省エネ運動として次のとおり取組みを推進します。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

みんなで節電、 楽しく省エネ



1. 実施期間 平成24年6月15日(金)～9月30日(日)
2. 節電目標 平日の9時～20時の使用最大電力について、平成22年(一昨年)比5%節電(長野県独自目標値)
3. 主な取組
 - (1) 不要な照明の消灯
 - (2) 室温が28℃になるよう冷房の設定温度の確認

※ 事業活動や生活に支障のない範囲でご協力ください。

2012年・夏 家庭版 節電・省エネアクションメニュー

節電対策メニュー		効果を高める取組みなど	削減効果等
契約アンペア	契約アンペアを確認しましょう。 ①家電に表示されているワット数を、100ワット⇒1アンペアに換算。 ②同時に使う家電のアンペア数の合計最大値が適正アンペア数の目安です。	○過大な契約アンペアになっている場合には適切なアンペアに見直しましょう。	毎月の基本料金が節約できます。
照明	白熱電灯は、LED電球や電球型蛍光灯に買い替えましょう。 (LED電球への買い替え費用は1年ほどで元が取れます。)	○白熱灯からLED電球や電球型蛍光灯に買い替えると消費電力は1/4～1/6に削減できます。 ○LED照明は、電球型以外にもラインナップが充実。	5%カット 白熱灯の6～40倍の長寿命
エアコン	部屋の室温が28℃になるように設定(2℃上げた場合) 削減効果10%	○“すだれ”や“緑のカーテン”などで窓からの日差しを和らげましょう。 ○フィルターのお掃除を。(月2回程度)	10%カット ▲730円
冷蔵庫	冷蔵庫の庫内温度を「中」に設定	○季節に合わせて設定温度を調節しましょう。 ○物を詰め込み過ぎないようにしましょう。 ○壁との間に適切な間隔をあけて設置しましょう。	2%カット ▲1,410円 ▲1,000円 ▲1,030円
掃除機	部屋を片付けてから掃除機をかけ、使用時間を短縮しましょう。	○部屋を片付けてから掃除機をかけましょう。 ○フローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分けましょう。	▲130円 ▲950円
テレビ	省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げましょう。	○テレビの画面は明る過ぎないように設定しましょう。 (明るさ調節前に画面のお掃除を) ○使わないときは主電源をOFFに。	2%カット ▲680円
ライフスタイル	○アイロン、ドライヤー、掃除機、電子レンジなど消費電力の大きい製品の同時使用は避けましょう。 ○クールシェアスポットを利用し、賢い夏の過ごし方を体験しましょう。 ○とれたての地元の夏野菜を食べましょう。 詳しくは、長野県公式ホームページから 信州クールシェアスポット を 検索		
	○「エコとく診断」で、家庭の省エネや節電のアドバイスを受けてみましょう！ 詳しくは、長野県公式ホームページから エコとく診断 を 検索		
	○照明器具をLED等の省エネ型に買い替えて「プレミアムエコポイント」をゲットしましょう！ 詳しくは 信州エコポイント を 検索		

※ 経済産業省「夏季の節電メニュー」、東京都「家庭の省エネハンドブック」を基に長野県が作成。

※ 削減金額は年間の値です。各々の家庭の利用状況や設備内容によって効果は異なる場合があります。

国民年金保険料 免除制度があります！

前年所得が基準額に満たない方、あるいは離職状態にある方等、経済的な理由で年金保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付を「免除される制度」があります。

①保険料免除制度

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難なときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額又は一部が免除されます。申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方の前年所得により決定されます。

- ・全額免除 全額 14,980円 が免除
- ・4分の3免除 3/4 11,230円 が免除 (保険料の1/4は納付)
- ・半額免除 1/2 7,490円 が免除 (保険料の1/2は納付)
- ・4分の1免除 1/4 3,740円 が免除 (保険料の3/4は納付)

老齢・障害・遺族基礎年金を受けるために必要な期間に算入され、老齢基礎年金の金額にも反映されます。

(一部免除は、免除されない部分の保険料を納付されない場合、その期間は未納となりますのでご注意ください。)

②若年者納付猶予制度

本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の納付が全額猶予されます。申請者本人と配偶者の前年所得により決定されます。

老齢・障害・遺族基礎年金を受けるために必要な期間に算入されますが、老齢基礎年金の金額には反映されません。

③追納制度

保険料の全額免除や一部納付等の承認を受けた期間は、10年以内であれば保険料をさかのぼって納付(追納)することができ、年金額を満額に近づけることができます。(ただし、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされる場合があります。)

*平成24年6月まで一部免除及び失業等を理由とした特例による免除が承認となった方は、7月以降新たに申請が必要です。

お問い合わせ先 町民課住民係まで

慰霊巡拝について

戦没者遺族の方で希望者を対象に慰霊巡拝が実施されています。今年度から参加遺族(子、兄弟姉妹)の配偶者及び孫に加え、甥・姪の参加も認められ、参加者が選考されます。遺族代表者内申書などの提出もあります。ご希望の方は、町民課福祉係までお問い合わせください。

日 程

	実施地域名	実施予定時期	募集人員	内申締切日	内定通知
1	東部ニューギニア (1班)	11/10(土)～11/17(土)	30名	8/3(金)	8月下旬
	東部ニューギニア (2班)				
2	硫黄島 (第2次)	11/13(火)～11/14(水)	100名	8/3(金)	8月下旬
3	北ボルネオ	12/ 5(水)～12/12(水)	15名	8/27(月)	9月中旬
4	トラック諸島	1/19(土)～ 1/26(土)	15名	10/10(水)	11月上旬
5	マリアナ諸島	1/19(土)～ 1/26(土)	15名	10/10(水)	11月上旬
	フィリピン (1班)	2/13(水)～ 2/22(金)	60名	10/12(金)	12月上旬
	フィリピン (2班)				
	フィリピン (3班)				
	硫黄島 (第3次)	2/26(火)～ 2/27(水)	100名	10/26(金)	12月上旬
	マーシャル・ギルバード諸島 (1班)	3/ 2(土)～ 3/10(日)	20名	11/20(火)	12月中旬
	マーシャル・ギルバード諸島 (2班)				

中学生オレゴン市派遣事業



平成23年度中学生オレゴン市派遣事業は、海外生活を通して国際感覚を養い、次代を担う人材育成を図るとともに姉妹都市オレゴン市との交流を深めることを目的に、3月19日(月)～26日(月)の8日間に亘り実施されました。立科中学校1年生6名、2年生2名がオレゴン市でのホームスティでの貴重な体験を報告します。

お世話になったホストファミリーとの記念撮影

オレゴン市を訪問して

岩下千里

私は、オレゴン市を訪問してたくさん
のを感じ、学ぶことができました。

まず、空港に着き飛行機から降りると、
周りにはたくさん外国人がいて、期待で
胸がいっぱいになりました。そして出口
近くに、ホストファミリーの人たちなど
が私たちを迎えてくださいました。そこ
で、私たちのホストファミリーの Mor
gan さんに初めて会いました。いろ
ろと気遣って話しかけてくださったので
すが、話すスピードがはやくて、ときど
き単語がわかるくらいで全然聞き取るこ
と

とできませんでした。そして家に連れ
ていってもらいました。やはりアメリカ
なので家の中でも靴をはいたままでした。
つかれたので少し休んでいたら、学校に
行っていた二人の女の子が帰ってきまし
た。二人とも元気がよくて、とてもかわ
い子たちでした。最初は、あいさつを
するぐらいで全然話せなかったけど、い
ろいろやっているうちに仲良くなりまし
た。

二日目からは、みんなでいろいろな
ところに連れて行ってもらいました。たく

訪問団員

1年生 岩下千里 寺嶋瑠璃 井上大樹
阿部真己 田中涼美 保科あずさ
2年生 齊藤晴気 永井真子

随行者

畑 正芳 (立科中学校教諭)
アリッサ・コイダ (親善大使・AET)
小淵正弘 (教育委員会)

スケジュール

3月19日
役場 → 成田 → シアトル → ポートランド
(ホストファミリーと対面し各家庭へ)
20～23日
保育園・小中学校・高校等の学校訪問
市内観光やホストファミリーと過ごす
24日 さよならパーティー
26日 帰国

さんの滝を見たり、養漁場へ行ったり、複数の学校を訪問したりしました。学校訪問では、日本の学校と違うところをいくつか見つけました。一つ目は、日本の学校からする不要物を、みんな持ってきていても許されているということです。服装では、アクセサリーをしていたりして、その他にもお菓子や飲み物が机の上に置いてあり、授業中でも飲食をしていました。二つ目は、どこの学校にもスクールバスがあることです。日本ではあるところもありますが、私たちの周りではありません。そんなスクールバスはアメリカでは、ほとんどの学校にあります。歩く機会が少なくなってしまうという面がありますが、家が遠い人にとって

は、とても便利だと思います。そして、学校訪問をした二日後は、前日雨で行けなかったビーチへ、ホストファミリーが連れて行ってくれました。ちょうど晴れていたなので、気持ち良かったです。最後の日には、さよならパーティーを開いてくれました。豪華な料理がたくさんあり、どれもおいしかったです。そこで私たちは、行く前から準備していたプレゼンテーションを発表しました。緊張はしたけど、練習通りできたので良かったです。この一週間は、たくさんのことを学ぶことができました。この思い出は忘れずに、これからの生活で役立てていきたいです。

オレゴン市派遣事業を体験して

寺嶋 瑠璃

最初は、初めての外国、初めての飛行機、初めて英語しか通じない所に行くという初めてのことが多く、不安や心配でいっぱいでした。しかし、ポートランド空港に着くと、ホストファミリーの方々が待っていてくれて、とてもワクワクしてきました。ホストファミリーと対面してすぐ、みんなと別れ家へ行きました。

家に着くと、キャサリンという十九歳の女の子が家の中を案内してくれました。家の中はとてもきれいで広くて驚きました。夜は、ブリトニーという十七歳の女の子とゲームをしたり、アニメを見たりしました。ブリトニーは、日本のアニメが大好きで私より、たくさんアニメを知っていました。片言の日本語も話せま

観光名所として大変有名なマルチモア滝

した。

キャサリンと一緒にピアノを弾きました。キャサリンは歌いながらピアノを弾いてくれ、とても上手でした。私は日本の曲を弾きました。

市内観光で私は特に、マルチモア滝が印象に残っています。マルチモア滝はとても大きくて近くに行くと水が飛んできました。オレゴンの雄大な自然を肌で感じることができました。

オレゴン市内の学校（幼稚園・小・中・高校）にも行きました。日本の学校と違うことがいくつもありました。一番驚いたことは、授業中なのに水を飲んだり何かを食べたりしているということです。日本では、絶対にやらないことなので驚きました。授業はとても明るくて楽

しそつでした。それに、たくさんの人が手を上げて発言していました。日本の学校はアメリカの学校に比べ、まじめだなと思いました。

ホストファミリーと過ごす日には、海や大きなショッピングモールにつれてってくれました。海まで車で三時間かかりました。海は、とてもきれいでしたが海の水は冷たかったです。大きなショッピングモールには、日本にもあるお店がいっぱいありました。私たちが他のお店を見たいと何回も言っても、付き合ってくれました。

そしてあつという間に、ホストファミリーとお別れの日が来てしまいました。私は、まだ日本に帰りたいくらいです。ホストファミリーは空港までつい



市街地（ダウンタウン）の様子



ポートランド空港に到着。ホストファミリーが温かく出迎えてくれました

オレゴンに行ってみて

井上 大樹^{だい き}

僕はオレゴン市に行き、たくさん
のことを学びました。

朝早くに、役場を出発して東京の風景
を見ながら、約四時間かけて成田空港に
着きました。

初めての飛行機なので、ワクワクして
いました。実際は、少し退屈でしたが映
画を見たりしてゆったりできました。

いよいよポートランド空港に着き、最

いと感じました。

しかし、自分の思いを英語で話せなく
てもホストファミリーの方は、私の思い
を察し、理解してくれました。言葉が通
じなくても、一生懸命思いを伝えようと
すれば、心が通じ、思いが伝わるのだと
学ぶことができました。そしてまたいつ
か、今よりも成長し、ホストファミリー
の皆さんと再会できるよう努力していき
ます。

この派遣事業に関わったすべての方に
感謝し、この体験を無駄にせず、これか
らの学校生活や自分の将来に生かしてい
きたいです。とてもすばらしい体験がで
きました。

ありがとうございました。

初に入国審査で緊張していたのに、畑先
生が手続きをしてしまったので、ちょっ
と気がぬけてしまいました。

ホストファミリーとはじめて会う時は、
どんな人たちだろうと思いましたが、優
しそうな人たちだと安心しました。ホ
ストファミリーといっしょに空港から出
た時は、アメリカに來たんだと実感が
湧いてきました。

マルチモア滝をバックにハイ・チーズ!!





オレゴン市役所近くの大規模な製紙工場



空港を出てから、昼食に連れて行ってくれました。そこで僕は、おいしそうだなと思ったのをたのんだら、すごい大きなハンバーガーが出てきました。でも、とても美味しかったので完食しました。

それから家に着き、最初に部屋の紹介をしてもらいました。次に、カモとニワトリとベビーチキン、ベビーママを見せてもらい、みんなとてもかわいかったです。家は、とても心地よいところでした。奥さんのシャロンが作る料理は、どれもおいしかったです。ジェフは、とてもおもしろい人でした。そのほかには、ジェフの親戚が十人ほど来ました。姪っ子の三人には、僕たちの色々な漢字と折り紙を教えました。みんなとても上手にできたので、びっくりしました。

何回かみんなで集まって、コロンビア渓谷や滝などに行き、後は、ふつうの旅行では行けないだろうという、人工孵化養漁場にも行きました。

僕がけっこう楽しみにしていた登校日は、ミドルスクールが一番楽しかったです。ミドルスクールでも、折り紙を教えました。

予定がない時には、ポートランドにアイスホッケーの試合を観に行ったり、一年中ウィンタースポーツが楽しめる、マウントフッドに連れて行ってくれました。スキー場に行ったら、すぐスキーがし

たくなりました。なので、今度来た時には、スキーをしたいなと思っています。さよならパーティーの日の午前中には、科学博物館に行き、プラネタリウムのような所で映画を観ました。

さよならパーティーでは、ターキーをはじめて切りました。とてもむずかしかったです。ずっと練習してきた英語での発表は、発音が大丈夫かなど緊張しましたが、なんとか通じたと言ってもらえたのでうれしかったです。もう帰るのだと思うと、とてもさみしい気持ちになりました。

オレゴン市派遣事業を通し肌で感じた事

阿部真己^{まみ}

三月十九日～三月二十六日の八日間、私はオレゴン市派遣事業という、とても貴重な体験をさせていただきました。

三月十九日。ホームステイで異国へ行く事、言葉の違い、そして文化の違い、私は正直、不安と緊張でいっぱいでした。成田空港で飛行機に乗り離陸、約十数時間という長い時間の中で不安や緊張よりも、期待や楽しみが大きくなり、あっという間にポートランド空港に着いてしまいました。空港ではホストファミリーの方々が温かく出迎えてくれました。私がホームステイさせていただくCope

ました。そして帰る日、一週間よりもっと長く、せめて春休み中ずっと居たかったと思いました。

オレゴンで過ごした一週間は、本当に楽しい一週間でした。機会があったら違う季節にもっと長く行きたいと思いました。

最後に、僕にこのような機会を与えてくれた人たちに、感謝したいと思っています。ありがとうございました。

rさんと挨拶を交わしました。英語で話す挨拶に抵抗はありましたが、ホストファミリーのCopeさんが、私の名前を覚えてくれたので嬉しかったです。Cope家に着くと、何を話せばいいんだろうと戸惑ってしまいました。でも、何か話してみようと思い、「Can I help?」と自ら声をかけてみました。そうしたら「Yes.」と答えてくれたので安心しました。私が伝えたいことを理解してくれたり、Copeさんが英語をゆっくり話してくれたり、英語での会話は難しいと感じま

したが、一つ一つ私の話す英語を理解してくれているなと思うと、嬉しかったです。二日間は、言葉や生活に慣れないことが多く大変でした。

三日目、学校訪問をしました。日本の小・中学校、高校は真面目に勉強に励むというイメージがあるのですが、アメリカは学校全体が自由で、何事も楽しむというのが伝わってきました。

四日目、アメリカの生活習慣を理解し、充実した日をおくることができました。

五日目、六日目、この二日間は主に、ホストファミリーと過ごしました。

六日目、午前はCooper家の家族とイースターパーティーを行いました。私はアメリカ行事初参加でしたが、Cooper家と楽しく盛り上がりました。

この日の午後は、さよならパーティーでした。さよならパーティーは、日本の文化、音楽そして立科町の事を発表し、ホストファミリーと過ごす最後の夜を楽しみました。

七日目、あつという間の時が過ぎ日本へ帰国する時がやってきました。一週間という短い時間の中でホストファミリーと過ごした日々は、とても楽しかったです。空港まで見送りに来てくれたホストファミリー達との別れは、とても悲しかったです。

最後に、私は八日間という短い時間の

中で異文化に触れ、語学に戸惑い、立科町とオレゴン市の友好を肌で感じました。特に語学は、言葉の違いを感じ苦労しました。ですが、ジェスチャーで表現し何とか伝わるように努力しました。そして、立科町とオレゴン市の友好関係は派遣事業に参加しなければ、関わることはなかったと思います。実際オレゴン市に行つて、オレゴン市民の温かさを実感しました。

私は、この事業を通し、ホストファミリーとの出会い、ホームステイという貴

オレゴン市派遣事業に参加して

田中 涼美^{すずみ}

私たちは、一年の春休みに立科中学校の生徒代表として、オレゴン市派遣事業に参加してきました。今までに私は、海外へ家族と旅行に行ったことがあります。が、今回は、親元を離れてホームステイしたり、毎日英語だけを使って生活する事が初めてだったので、「積極的に会話し、たくさん交流をして親交を深めたい」という目標を持って行きました。私が一番印象強く思っている事は、会話です。オレゴンの方々も、基本的な日本語は少しは話せるのかなと勝手に思っていました。が、実際は全く違いました。

重な体験をして、本当によかったです。また、とても充実した八日間となり、自分自身が成長できました。この事業で経験したことを、英語学習、学校生活の中そして将来の国際社会対応とすべてに關して生かしていきたいです。

最後になりますが、このオレゴン市派遣事業に関わってくださったすべての方々、そして、私たちを受け入れてくださったホストファミリーに感謝したいです。

ありがとうございました。

初めてお会いした時、自分の名前が伝わらなかつたり、言ってくれている事がさっぱり理解出来なくて、このまま一週間生活するのかもしれないと、本当に不安になりました。でも、ホストファミリーの方々が、わざわざ伝えたい事を紙に書いてくれたり、日本語に興味を持ってくれて、調べて、話しかけてくれたりして、本当に助かりました。私達も、一生懸命英語を勉強しないといけないなど、勇気もらいました。

また、食文化の違いについても驚きました。私達のホームステイ先では、夕食

小学校（ミドルスクール）で自己紹介



オレゴン市で交流した小学生たちと





日本とは けた違いのボリューム



がおかず一品のみでした。最初はビックリしましたが、毎日の夕食のほとんどがおかず一品のみだったので、オレゴンでの食文化は浅いなと思う、日本では栄養についてしっかりと考えられているので、文化の差が大きいと感じました。

もう一つは、携帯の事についてです。小学校へ行くと、六年生のほとんどが携帯を持っていると答えました。すぐあたり前の事のように、とても驚きました。

オレゴン市でホームステイを体験して

保科 あずさ

私は3月19日から26日まで、オレゴン市でホームステイを体験してきました。

出発の朝、役場に集合した時はとてもドキドキしましたが、先生方や役場の関係者の方達が大量見送りにきてくださり、勇気をもらいました。

成田空港から飛行機に乗った時はすごく心配だったけど、ホストファミリーの皆さんが私達を空港まで迎えに来てくれて、とてもうれしかったし少し安心しました。それから自己紹介をして、それぞれの家に行きました。

家についたら、ホストファミリーのお姉さんが出迎えてくれて、家の中を案内してくれました。地下室には、卓球台や

それぞれに事情があって持っているのかもしれません、持たなくてもいいような環境になってほしいです。

最後に、立科町民として貴重な経験をさせて頂き、ありがとうございました。この機会を感じたくさんの事を、将来に生かしていきたいです。この派遣事業で携わって頂いた皆様、本当にありがとうございました。

トレーニングマシンもありとても豪華でした。

お姉さんのキャサリンは緊張していた私達のために、何回も優しく話しかけてくれました。

2日目はマルチモア滝を見に行き、その帰りにマクドナルドによりました。カップの大きさやかわり自由など、日本との違いにビックリしました。

3日目は高校・小学校・保育園・中学校に行きました。小学校では、折り紙の折り方を教え、ツルを折りました。5人のグループ全員がツルを折ることができ、終わった後日本語で、「どうもありがとうございました」と言ってくれました。

その中の1人の子が折ったツルと、私の折ったツルを交換しました。私の宝物です。

4日、5日目は、市内観光につれていってくれました。家にもどりピアノで立科中の校歌を弾いたらとても喜んでくれました。

最終日、さよならパーティーで今までお世話になったホストファミリーの方に、感謝の気持ちを込めてダンスをおどりました。終わった後に保育園の先生が、「よかったです。園児とおどりたいのでCDいただけませんか」と言ってくれて、すごくうれしかったです。また、私達のために発表してくれた女の子と、英語で会話できてよかったです。

今回、私はオレゴン市に行って、生活習慣や文化の違いなど驚いたりしましたが、市長をはじめ、いろいろな方と英語で会話できたことは、これからの自信につながると思います。

また、ホームステイで得た出来事は、私の一生の思い出になります。

このような貴重な体験をさせていただき、とても感謝しています。ありがとうございました。



オレゴン市の高校を見学



高校の授業を見学

オレゴン市を訪問して

齊藤晴気^{はるき}

僕は3月19日～26日に行われた、オレゴン市派遣事業に参加しました。そして、今まで経験したことのない貴重な経験をし、オレゴンの方々との交流を深めることができました。

今回は僕にとって初めての海外旅行でしたので、少なからず不安がありました。しかし、オレゴン市で異国の文化を学ぶことができるという期待が、とても強かったです。そんな期待と不安を胸に、19日の朝8時に役場前からアメリカへ向けて出発しました。

日付変更線を越え、乗り継ぎ地であるシアトルの空港につき、最初の難関が入国審査です。いかにも怖そうな人が、ぶっきらぼうな口調で質問していました。「教科書ごりの質問だけだいいいな。」と思いながら、いざ審査官の人の前に行くのと、なんとにも聴かれませんでした。とても拍子抜けしました。それから小型機に乗り継ぎ、オレゴンの空港へ向かいました。

僕達を温かく迎え入れてくれたホストファミリーは、ジェフさんとシャロンさんです。2人とても親切で、背が高かったです。その日のお昼は、家に向か

う途中でハンバーガーを食べました。あまりの大きさに、とてもびっくりしました。

2日目に行ったコロンビア深谷や、4日目に行ったマウントフッドでは、歴史やオレゴンの自然の雄大さを肌で感じる事ができました。

アメリカの学校も、訪問する機会がありました。小学校では、折り紙でツルを作りました。言葉で伝えるのは難しかったですが、全員が完成させられたときの喜びは、とても大きかったです。また、夏休みやテレビアニメについても質問され、アメリカと日本との違いを感じ、お互いに沢山の知らなかったことを知ることができてよかったです。

他にもNHKを観たり、映画を観たりと、とても充実した旅となりました。

最後の日に、ホストファミリーや他の姉妹都市委員会の人たちと別れるのは、とてもつらかったです。そのとき僕は、「もう一度アメリカにきたい。そして、もっと勉強をして世界中の人と話せるようになりたい。」と思いました。

僕はこの旅で学んだ、伝えようとする気持ち大切ということなどを、今後の



人工孵化養殖場の入口にはニジマスのモニュメント



人工孵化養殖場の説明案内板

学校生活や将来に生かし、世界で通じる国際人になりたいです。

オレゴン市派遣事業を通して

永井 眞子^{まこ}

このオレゴン市派遣事業を通して、学んだ事や感じた事が沢山あります。

一つ目に、学んだ事は、オレゴン市は自然を利用し、発達していったとわかりました。更に今、オレゴン市は橋の建設などをし、更に発達をしていました。そして、感じた事は、その自然は、立科町と同様に壮大とても美しかったです。この自然を立科町と同様に、これから大切にしてほしいと思いました。

二つ目に、学んだ事は、文化の違いです。

文化が違うのは当然でわかっていましたが、自分が思っていた以上に違いました。売っている物がとても大きかったり、種類が豊富だったりして日本とはまったく違いました。他にも、生活の中でいくつか異文化を感じたのが、幼稚園・小学校・中学校・高校を訪問した事です。その中で、一番異文化を感じたのは、高校です。日本にない設備がそろっていたり、日本以上に設備が整っていました。授業の様子は、とてもオープンで、授業に全員で参加していて、みんな積極的でした。日本の授業よりも意見が言いやすい雰囲気、どのクラスにもありま

した。このようなオープンで積極的な授業が、とてもいいなあと思いました。

小学校では、折り紙の鶴の折り方を教え、色々な質問に答えました。やはり、日本とアメリカの学校の違いに驚いていました。

中学校は、やはり日本とは違い、制服がなかったり、ピアスや指輪といった、アクセサリーをつけても良い決まりでした。この学校訪問を通し、日本との違いがよくわかりました。

三つ目に、学んだ事は、「英語」です。私はこの経験を生かし、生の英語を沢山

聞き、これからの英語学習に生かしたいと思っていました。やはり、生の英語はまったく違い、発音が良く、速かったのだ、聞きとれなかったり、わからない事もありましたが、ホストファミリーがゆっくり話してくれたので、聞きとる事ができました。会話をしている、一番思ったのは、学校で習った使い方ではない使い方をしていたりしたので、とてもいい勉強になりました。また、今まで学習してきた事を生かして自分から話したり、相手へ返事をする事もでき良かった事です。

この経験で、沢山の事を学ぶ事ができ、更に自分が思っていたよりもコミュニケーションをとる事ができ、一緒に買い物したり、海へ行ったり、ボードゲーム

をしたりし、沢山の思い出も作る事ができました。学習面では、沢山学ぶ事ができ、更に英語を話せるようになっていきたいと思いました。なので、これからの学習に学んだ事を生かし、沢山学びたいと思います。また、さよならパーティーで立科町や日本についてのプレゼンを発表しました。立科町や日本について、少しわかってもらう事ができたと思います。

この経験ができたのは、沢山の方々に協力していただいたおかげで、できた事なので、その方々に感謝し、この経験で学んだ事や感じた事を、これからの生活に生かしていきます。

本当にいい経験、思い出になりました。

さよならパーティーでのターキー（七面鳥）を切り分ける様子



AKB48のダンスを披露しました



日本の文化について発表しました



オレゴンの歴史が説明されている案内板



新農業委員を紹介します

J A 推薦の選任委員である西方眞委員が、J A 佐久浅間の役員改選により、退任されました。

西方委員は、平成21年6月に農業委員に就任し、3年間にわたり農業委員会業務に尽力されました。

西方委員の退任に伴い、JAから新たに推薦された今井巻男さん（蟹原）が町長に選任され、農業委員に就任しました。



今井巻男委員

今年6月に農協推薦により選任されました今井巻男でございます。

町内農業も農業生産額の減少、さらには、遊休農地の増加等課題の多い状況と認識しております。先輩委員の方々からご指導をいただきながら、立科町の農業、そして、地域づくりに少しでもお役に立てるよう努めて参りますので、どうかよろしくお願い致します。

所属部会：農政部会

担当地区：上房・山部・真蒲・平林・滝神

農業委員会への届出をお願いします

農業委員会が、農地等の適正かつ効率的な利用のために必要な措置を講じるため、農家の皆様からの届出をお願いします。

相続等の届出

平成21年の農地法改正により、農地法の許可を必要としない相続や時効等で農地の権利を取得した場合には、農業委員会への届出が必要になりました。

農業委員会は、届出のあった農地を耕作できない場合には、その利用を促すため、耕作者のあっせんを行います。

農業用施設の届出

自己所有農地を、農業用倉庫や農機具置場などの農業経営上必要不可欠な農業施設用地に転用し、その面積が200

平方メートル未満の場合には、転用許可が不要となりますが、事前に農業委員会に届出をお願いします。転用面積が200平方メートルを超える場合は、農地法第4条の転用許可が必要になります。

18条解約通知

農地の賃貸借を解約した場合には、農地法第18条の規定により、賃貸人と賃借人の双方合意の上で解約した旨を農業委員会に通知する必要があります。トラブルを防ぐためにも、必ず農業委員会に通知をお願いします。

耕作放棄地再生活用支援制度をご利用下さい

長野県担い手育成総合支援協議会に造成された基金を活用した耕作放棄地再生活用支援制度では、耕作放棄地の解消を進めるため、耕作者が確保された放棄地の再生作業や土づくり、使用する農業用施設、用排水施設等の整備を総合的に支援します。

助成対象となる農地

- ①所有者以外の耕作者が確保（再生後5年以上の作付が条件）された農振農用地区域内農地
- ②再生後に地域戦略作物等（麦・大豆・そば等）を5年以上作付ける農振農用地区域外農地

主な助成事業

ア) 再生利用活動

- ①再生作業（障害物除去、深耕、整地等に対する支援）及び土づくり（肥料、有機質資材の投入等）を一括で支援

5万円/10a又は重機等を用いて行う場合

【補助率1/2以内】

- ②土壌改良に対する支援（肥料、有機質資材の投入、緑肥作物の栽培等）

2.5万円/10a（2年目が必要な場合に2年目のみ）

イ) 施設等補完整備

- ①用排水施設、農業用施設等の整備【補助率1/2以内】
- ②小規模基盤整備 2.5万円/10a

■ お問い合わせ先

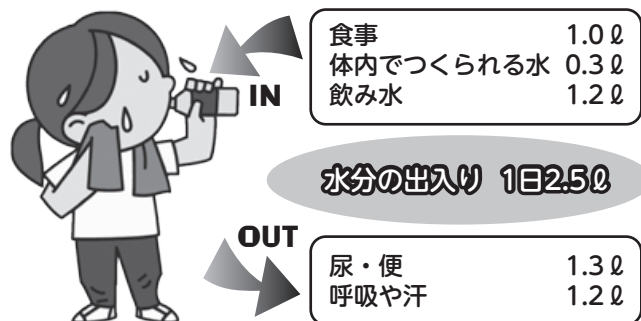
立科町農業再生協議会事務局（農林課内）まで

体の中の水分が不足すると、熱中症や脳梗塞、心筋梗塞など、さまざまな健康障害のリスク要因になります。これからの季節は、熱中症の発生のピークです。こまめに水分を補い、健康を保ちましょう。

1日に必要な水分量

成人男性が比較的安静にしていた時に、体から出て行く水分の量は2.5ℓ。

食事以外で1.2ℓの水分摂取が必要ですが、運動や暑い環境などで発汗量が多い場合はそれに見合う水分を補給する必要があります。



脱水と健康障害

熱中症

高温多湿の環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感、重症になると意識障害が起こります。

脳梗塞

発症の最も多い時間帯が夜間から早朝にかけてで、これは就寝中に水分をとらないために、脱水傾向となることに関わっているとされています。年間を通じて、夏と冬に多く、夏は脱水、冬は体を動かさないことが発症に関係しているとされています。

心筋梗塞

動脈硬化の病変を基盤として、脱水状態になると血栓が発生し心筋梗塞に至る場合があります。



水分補給は早めに、こまめに！

のどの渇きを感じる前に水分を取ることが大切です。就寝前、入浴の前後、スポーツの前後と途中、飲酒中やその前後の水分摂取が重要とされています。

水分の摂取量は多くの方が不足気味で、平均的にはあと2杯コップの水を飲むと、1日に必要な水分量を確保できるといわれています。

ただし、アルコールや多量のカフェインを含む飲料は尿量を増やし、体内の水分を排泄してしまうので、水分補給としては適しません。

※心臓や腎臓の病気等で医師に水分摂取について指示されている場合は、その指示に従いましょう。

みんなで食育



食中毒予防の3原則

- つけない……手をこまめにきれいに洗う、調理器具は洗剤で洗ったらすすぎも十分に行なうなど
- 増やさない…生鮮食品は短時間でも冷蔵庫で保存する、すぐに食べない料理は手早く冷まして冷蔵庫に保存するなど
- やっつける…食品の中心までしっかり火を通す、調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で消毒する



食中毒を予防しよう！

気温、湿度とも高くなるこれからの季節は、食中毒の発生が多くなる時期です。

食中毒は、その多くが細菌やウイルスによって引き起こされます。中には、腸管出血性大腸菌などのように生命に関わるものもあり、あなどることはできません。

食中毒から身を守るには、正しい知識に基づく予防対策を、毎日の暮らしに習慣づけていくことが大切です。

子どもに見せてあげたい「親の聴く姿勢」

～ 昨年度及び本年度の立科小学校PTA校長講話から～

立科町教育相談員 岩上起美男

「保護者の皆さん、校長先生がお話をされているときに、おしゃべりに夢中になっているようでは、我が子に何も言えませんよ。『辛くとも人の話は終わるまで黙って聴くが礼儀とぞ知れ』という古人の金言があります。どんなためになる話でも、長時間聴き続けることは苦痛が伴うかも知れません。でも、黙って聴くことが大人の礼儀ですよ。のみならず、聴くことは、子どもの成長にとって極めて大切な活動ですから、親もしっかりと、本気になって聴きましょう。そして、親としての自分のありようを自問自答する場にしましょう。」

立科小学校の心ある保護者の方には甚だ失礼ですが、このような思いを抱きながら、4月27日の立科小学校PTA校長講話に参加致しました。と申しますのは、一年前のPTA校長講話及び教育長講話で、学校長と教育長が大切なメッセージを真剣に伝えていらっしやるにもかかわらず、親御さんの私語の大きさと多さが非常に目立ったからです。

ご記憶の方が多いと存じますが、それから2週間ほど後、立科小学校から、「人の話を聴ける大人になりましょう。」という異例の「保護者へのお願い」が出されました。講話後のPTA総会も終始ざわざわしており、授業参観中の母親の

私語も非常に気になる状況だったのでそうです。そこで、「聴くこと」が児童の学習活動の中核と位置づけている立科小学校は、子育て及び教育のパートナーである保護者に対して、あえて苦言を呈したのです。

このような経緯から、親御さんの聴く姿勢に並々ならぬ期待と関心を抱いていた次第です。

高野校長先生がお話を始めますと、会場のランチルーム全体が静かになりました。しかし、しばしの静寂の後、数人の母親が隣席の方に言葉を発し、話しかけられた方もごく普通のことのように応じていました。楽しそうに笑顔で話し出す方もいました。その姿には、残念ながら、真剣に聴くべきときに聴けないことの気恥ずかしさとか、後ろめたさとか、人に迷惑をかけているという自覚とかは感じられませんでした。むしろ、普段の会話よりも声をひそめて話している自分たちは理不尽な犠牲を強いられている、とでもいうかのような本末転倒した雰囲気（ふんいき）が漂っていました。PTA校長講話のようないきなり改まった場でも平然と私語をする人にとつて、私語はあくまでも日常的な、全く悪気のない、ごくごく当たり前の所作なのかも知れません。

一年前の二の舞か、という心配が頭を



かすめました。しかし、それは杞憂（きゆう）でした。圧倒的多数の親御さんは、背筋を正して、校長先生のお言葉の一語一語に熱心に耳を傾けていたのです。そして、注意することははばかっても、無神経な私語に心を痛めている親御さんが大勢いることを実感できたのです。聴くことは子育てや教育活動の原点であること。児童・生徒の学習活動及び人間関係づくりの中核は聴く行為であること。いかにして子どもに「聴く力」を育むか、ということは最も基本的で、重要な教育課題であること。さらに、その実現のためには、

親も聴くべきときには本気で傾聴する
「言行一致」の姿勢が求められているこ
とを、ほとんどの親御さんが十分自覚し
ているのではないかと頼もしく思いま
した。

終わりまで、どうしても聴くことに集
中し切れない様子の方もありました。しか
しながら、校長先生のお話が半ばに差し
かかったところから、会場であるランチ
ルーム全体に保護者の方の聴こうとする
心のエネルギが静かにみなぎってくる
のを感じました。うなずきながら聴いて
いる方、メモを取っている方、また、親
としての我が身を振り返りながら耳を傾
けているのであろう、と思われる方が明
らかに増えました。そして、私語特有の
摩擦音が消え、会場がしんと静まった
のです。

高野校長先生の講話の後、塩澤教育長
のご都合によって、急遽、「子育てに関
する十四の提言」をさせていただきまし
た。話し手は、聴き手の受け止めの深淺
を何となく察するものですので、10数分
の間「提言」を申し上げながら、昨年度
とは全く異なる嬉しい手応えを感じてい
ました。多くの親御さんが真剣に傾聴し
ていると感じ、このような姿こそ子ども
の手本となる親の後ろ姿であり、子ども
に見せてあげたい大人の實力ではないか
と考えていました。

教育相談スペースのある立科小学校の
多目的ルームに、2校時の休み時間、い
つも何人かの児童が遊びに来ます。5月
の或る日、時々来室する3年生の女兒二
人が、黒板に一生懸命字を書いていまし
た。他の児童と「ボール隠しっこ」など
をして遊んだ後、黒板を見ますと、次の
ような文字が丁寧に板書してありました。
「よい聞き手になろう」という国語の授
業で学んだのだそうです。

聞き方名人あいうえお

あいてを見て聞く

いっしょうけんめい聞く

うなずきながら聴く

えがおで聞く

おわりまで聞く（おしゃべりしないで）

聴くことは簡単なことのように思えま
すが、実は非常に難しい行為です。なぜ
なら、聴くという行為は、音声化された
話し手の言葉をただ単に耳に入れるだけ
ではなく、話の内容を正確に理解し、言
葉の奥底にある気持ちを共感的に受容す
ることであり、ひいては、話す人の生き
方や考え方に無条件の敬意を抱くことで
あるからです。したがって、相当な訓練
と研修を重ねた臨床心理士やカウンセ
ラーのように聴くことは、やはり困難だ
と思います。多くの大人が、つい評価や

叱責、説論をしてしまったり、求められ
てもない助言をしたり、また、自分の
経験を語り始めたりして、子どもの気持
ちをありのままに受け入れていないケー
スが多いのです。

親も教師も、このような聴くことの難
しさを承知して、聞き方を授業で学習し
ている児童に負けずに「聞き方名人あ
いうえお」を心がけ、日々、実践してい
きたいものです。そうすることによって、
すべての難題を解決することは無理とし
ても、養育や教育の基盤となる児童・生
徒との信頼関係が築き易くなるのは確か
であるからです。

聴くべきときには真剣に聴ける親であ
ること、それが我が子への何よりの薫陶
です。

相談時間等

月・水・金曜日

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/
午前 11時40分～午後1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

7月は青少年非行問題に取り組む全国強調月間です

～明るい笑顔とあいさつで子どもを育成しましょう～

今月は青少年の非行問題や被害防止について考える月間です。

非行防止・被害防止は、地域の温かな声かけから始まります。家庭はもちろん、
地域、通学路など、行きかう青少年に「おはよう」「おかえり」と明るく、愛の
声かけをしましょう。

無関心は非行や犯罪を助長させます。子どもたちの笑顔あふれる地域をめざし
声かけをしましょう。



お問い合わせ 教育委員会 社会教育人権政策係 TEL. 56-2311



公民館生涯学習講座 「立科すすらん学級」

7月・8月に開催予定の教室について、お知らせいたします

さわやかハイキング

日 時 7月22日(日) 午前7時20分受付
 集合場所 中央公民館前
 行 先 蓼科山
 (七合目から頂上を目指します。)
 協力 山岳ガイド・看護師
 費 用 参加費 300円 (傷害保険料300円)
 定 員 25名 (定員になり次第締め切りとさせていただきます。【先着順】)
 申 込 7月12日(木)までに社会教育人権政策係へ申込みをお願いします。
 連 絡 参加者が決定次第、詳細について通知を差し上げる予定です。

※さわやかハイキングは、事前の申込みが必要となっておりますのでご注意ください。

郷土の歴史文化を学ぶ教室

(八景を学ぶ 講義編)

日 時 8月7日(火) 午後1時30分～
 場 所 中央公民館 大会議室
 内 容 町の歴史や文化を学び、恵まれた自然や景観を再認識するために「八景」について学んでみませんか。将来的には、教室参加者で「たてしな八景」を選定できればいいですね。

※なお、この教室は、2回の開催を計画しています。次回は、11月6日(火)で、現地視察等を予定しています。

立科町公民館 (教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 2311(代)

立科町成人式

新しい人生の一步を踏み出した成人の皆さんをお祝いするため、次のとおり式典を催します。通知の届いていない方や返事を出していない方で出席をされる方は、下記までご連絡ください。

- 日 時 8月15日(水) 受 付：午後1時00分～1時30分
 式典等：午後1時30分～4時
- 場 所 老人福祉センター
- 対象者 平成4年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、現在、立科町に住民登録のある方
 (進学などにより立科町内に住民登録のない方で、家族が町内に在住されている場合は対象となります。)
- 連絡先 立科町中央公民館 有線 4000



子育て教育係

立科町保育所建設工事起工式が執り行われました



6月11日(月)、立科町保育所建設工事の起工式が行われ、工事の安全を祈願しました。

建設地は、立科小学校東側で、町有林のカラマツ材を使用した木造1階建、延べ床面積1、629㎡となっています。

木材を使用することで、木材の優れた特性であるやわらかさ、温かさ、ぬくもりなど、子どもの情緒発達に与える効果を期待した施設環境に配慮をしています。

保育所は、平成25年4月には開園できるよう工事を進めていきます。

新着図書

「ナミヤ雑貨店の奇蹟」

東野 圭吾 (著) 角川書店 (出版)

悩み相談お任せください…時空をこえて交わされる温かな手紙交換。過去と現在が鮮やかに繋がったとき、すべての真実が明らかになる。東野圭吾、異色のファンタジー。

「信州 魅惑の寺」 お寺で遊ぶ・学ぶ・和む

北沢 房子 (文・写真) 信濃毎日新聞社 (出版)

お寺ごはん、お寺カフェ、ご利益の溶け込んだ寺の名水に、気を発する寺の庭、滝などの体験のできる寺まで、遊んで学んで和める信州のお寺を紹介。

「図解絵本 東京スカイツリー」

東京スカイツリー公認

モリナガ ヨウ (作・絵) ポプラ社 (出版)

東京の空に白くそびえ立つ新タワー、東京スカイツリー。634メートルの高さという世界に誇るタワーができるまでを、徹底取材をもとに精密で迫力のあるイラストとともに紹介。



お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 7月25日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

今月のテーマ 「るりいろ」

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください

探しています

3月に蔵書点検を行った際、次の資料が不明と判明しました。ご家庭にありましたら、図書室までお持ちくださるようお願いいたします。

疎水百選蓼科山麓の塩沢堰…………… 小林幹男/著
そのツラサは、病気です…………… 西所正道/著
もったいない…………… プラネット リンク/著
バットでできるお菓子和パン…………… 有元葉子/著
奥菌寿子の子どものごはん…………… 奥菌寿子/著
幕末御用盗…………… 津本陽/著
彼を思うと涙がでるの…………… 小泉まりえ/著
僕と彼女のゲーム戦争…………… 師走 トオル/著
パイレーツ・オブ・カリビアン…………… テッド エリオット/著
狼たちの復讐…………… 福本和也/著
信州佐久の植物方言…………… 佐藤邦雄/著
かいけつゾロリアニメ百科…………… 原ゆたか/著
ふしぎな木の実の料理法…………… 岡田 淳/著
銀魂…………… 空知英秋/著
わんぱく時代…………… 佐藤春夫/著
和辻哲郎全集…………… 和辻哲郎/著
ライオンはなぜ「人喰い」になったか…………… 小原秀雄/著



図書室利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日
午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時)

●日曜・祭日
午後1時～午後5時

*お一人4冊まで2週間借りられます

人権センターだより

男女共同参画による日本再生 ～あなたがいる わたしがいる 未来がある～

人口減少・高齢化が進む中で、東日本大震災からの復旧・復興、日本経済の再生等、様々な課題の解決を迫られる我が国において、女性が社会のあらゆる場面に参画し、その能力を発揮することがますます必要とされています。

いまだに「家事・育児・介護・地域活動は女性の仕事」とされる場合が多く、働く女性に過度の負担がかかっている現実があります。また、育児や介護をしながら仕事も続けたい、仕事は大事だけれども家族との時間も十分に取りたい、という人も増えています。

近年、注目を集めている「ワーク・ライフ・バランス」という考え方は、働く女性の負担を軽減し、また男性も女性も、ライフスタイルに応じて「ワーク」(仕事)と「ライフ」(生活)を調和させられるような環境の整備を推進していこうとするものです。

実質的に、働く女性を支援し、また、多様性を尊重した社会を実現するためには、職場の仲間の理解と協力のもとより、勤務形態や社内規定の整備など、企業

による、より一層の職場環境の整備が望まれます。

経済・ビジネスにおいて女性がもっと活躍すること、震災からの復旧・復興において女性が参画し、その視点を加えること、ワーク・ライフ・バランスにより男女の働き方や生き方を変えること等、女性が日本再生の担い手として必要な役割を果たすことは、元気な日本を取り戻す鍵となります。



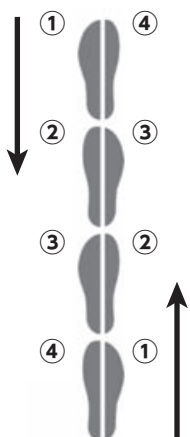
こちら 地域包括支援センターです！

今月は、バランスよく歩く練習をご紹介します。

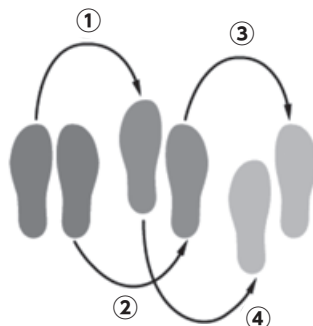
バランス能力を身につける

挑戦してみよう!! バランス能力をつけるための歩き方です。

*万が一の転倒予防のために、
壁ぎわで行いましょう



①前後に歩く
板の目などの直線を利用して、その上をつぎ足歩行します。
なるべく歩幅を狭くしましょう。



②左右に歩く
足を交差させて横に歩きます。
なるべく足を近づけてください。

運動指導及び資料提供：公益財団法人身体教育医学研究所

地域包括支援センター・福祉係 有線4503 (直通)

立科中学校PTAより 資源回収のお願い

立科中学校PTA資源回収について町民の皆様にお知らせします。
皆様に毎年多大なご協力をいただいています資源回収を、本年度も次のように実施いたします。何卒ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

日 時 9月1日(土) 午前7:15～

回収方法

各ご家庭の前に朝6時30分までにお出してください。地区の生徒とPTAで収集にうかがいます。
※ただし、蓼科牧場・中尾・美上下・虎御前・蟹窪地区は公民館前にお願いします。

回収物の種類

アルミ缶、ビール瓶、ビールケース、古新聞紙・新聞広告、雑誌・雑紙、段ボール
(アルミ廃材、アルミサッシ、アルミホイール、銅製品、鉄の廃材も回収可能です)

資源を出していただくときのお願い

●アルミ缶

- ・スチール缶は回収しません。混ぜて出さないようにお願いします。缶はつぶさないで出してください。(すでにつぶしてある缶も回収します。)



●ビール瓶

- ・中身は空にして王冠は取って下さい。瓶が欠けているものは集められません。
- ・大瓶、中瓶（地ビール瓶・小瓶は集めません）のみの回収です。

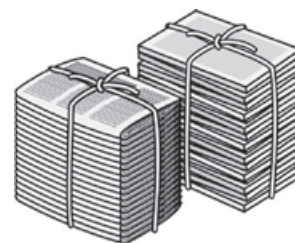


●ビールケース

- ・ケースのみでも結構です。瓶がケースにいっぱいにならなくても結構です。

●古新聞紙・新聞広告

- ・まとめる大きさは4つ折でも8つ折でも構いません。新聞広告は新聞に挟まれてくる広告のみでお願いします。薄い雑誌やホチキスで留めてあるものは入れないでください。雨にあたる場合があるので必ず当日の朝、出してください。束ねる場合は紙紐で束ねてください。



●雑誌・雑紙・段ボール

- ・雑誌と雑紙は一緒に構いません。紙紐で束ねてください。個人情報が入力されているもの（領収書など）は出さないでください。
- ・段ボールは段ボールのみでまとめてください。

☆雨天順延の際は有線放送等で連絡します。順延の場合は、9月8日(土) 実施です。

お問い合わせ : 立科中学校 TEL. 56-1076 有線 2251

消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 開催される

6月10日(日)、役場庁舎前にて平成24年度立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が開催されました。

各分団の選手は、規律正しい一糸乱れぬ動作で気迫あふれるポンプ操法と、気概の伴ったラッパの吹奏を披露し、日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮した大会となりました。



大会結果は次のとおりです。
ポンプ操法の部

優勝 古町分団

準優勝 野方分団

三位 茂田井分団

ラッパ吹奏の部

優勝 赤沢分団

準優勝 細谷分団

三位 大城分団

ラッパ吹奏個人の部(出場順)

優秀賞 田中辰也(細谷分団)

佐藤雅彦(大城分団)

間ヶ部昌紀(山部分団)

庶務係

財政係

消防ポンプ自動車を 売却します

ヤフー(株)が運営するインターネット公有財産売却システムを利用し、一般競争入札により売却します。

入札に参加するためには、ヤフー(株)の提供する公有財産売却システム上で、事前に申込みが必要です。(必ずシステムの画面で一連の手続きを行ってください。)



- 申込期間：7月19日(木) 午後1時～8月6日(月) 午後2時
- 入札開始日：8月20日(月) 午後1時～8月27日(月) 午後1時

※必要書類や詳細を説明したガイドライン等の確認につきましては、7月19日(木) 午後1時から公開される、ヤフー(株)の提供するシステム画面上【官公庁オークション】でご確認ください。

物件

トヨタ 消防ポンプ自動車／初年度登録 昭和61年／車検切れ／走行距離10,523km

※消防装備品(赤色灯・サイレン・消防章)は外した状態での引渡しとなります。

※売却システムの不具合などにより、予告なく公有財産売却の手続きを中止することがあります。



御泉水太鼓保存会の活動紹介

勇壮で、天高く 響きわたる 御泉水太鼓

保存会として、小学生によるジュニアチームと中学生以上の演技部で構成され、毎週練習に励み、町の諸行事を中心に演奏活動を行っています。

これからの季節、夏の諸行事等で町内での演奏活動を予定していますので、町民みなさまの温かいご声援をお願いします。また、地域でのイベントへも演奏に伺いますので、お気軽にご相談ください。

また、保存会では、私たちと一緒に太鼓を演奏していただく打ち手を募集しています。

併せて、演奏活動を支えていただく賛助会員も随時募集しています。詳しくは、教育委員会事務局までお問い合わせください。

- | | | |
|-----------------|--|---|
| ■練習日時 | 演技部（中学生以上）
ジュニアチーム（小学生）
※見学を希望される場合には、事前に教育委員会へ連絡をお願いします。 | 毎週 金曜日 午後7時30分～9時30分
毎週 水曜日 午後7時30分～9時 |
| ■場 所 | 太鼓道場（権現山体育センター横） | |
| ■演奏活動
（主なもの） | ・ 蓼科区 すずらん祭 ・ 白樺高原ビーナスマラソン in 女神湖 ・ 町民まつり「立科えんでこ」
・ 友好都市愛川町ふるさとまつり ・ 信州浅茅太鼓連盟による太鼓まつり | |



教育委員会 社会教育・人権政策係

平成24年度諏訪湖浄化・環境保全促進イベント

よみがえれ諏訪湖ふれあいまつり2012

日時：平成24年9月9日(日)
9:00～15:00

場所：クリーンレイク諏訪
(豊田終末処理場)

参加者募集!!

※事前申込が必要です

リサイクルフリーマーケット

先着30組程度 諏訪湖流域市町村に在住の方に限らせて頂きます。
企業の方のご遠慮願います。参加申込みの方には詳細要領を発送します。
諏訪湖ウォーク&湖上エコ教室担当 諏訪地方事務所 環境課
TEL. 0266-57-2952 FAX. 0266-57-2904

お楽しみ広場

- ・ポップコーン、わたあめ、かき氷（無料）
 - ・ソフトクリーム、ジュースの販売（有料）
 - ・特別出店（移動販売車、農産物販売など）
 - ・スーパーボールすくい
- （状況により変更することがあります。）

作品募集!!

締切 8月22日(水)

環境にちなんだ川柳（五・七・五）

題「諏訪湖」「水」「ゴミ」「地球温暖化」「魚」「花火」

諏訪湖の絵

題「諏訪湖」に関係することであれば何でもかまいません。

四季折々に変化する諏訪湖の表情を画用紙いっぱいにお書きください。

イベント（諏訪湖をもっと知ろう!）

- ・クリーンレイク諏訪 施設見学 ・環境に関する各団体の研究発表
- ・記念スポーツ大会（少年野球・ゲートボール・マレットゴルフ）
- ・スタンプラリー（参加賞あり!!）



主 催：平成24年度諏訪湖浄化促進イベント『よみがえれ諏訪湖ふれあいまつり2012』実行委員会
(社)長野県経営者協会諏訪支部・(社)長野県環境保全協会諏訪支部・信州大学山岳科学総合
研究所・(社)諏訪圏青年会議所・美しい環境づくり諏訪地域推進会議・諏訪湖浄化対策連絡
協議会・長野県諏訪地方事務所・岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村・
立科町・長野県諏訪建設事務所
問合せ先：長野県諏訪湖流域下水道事務所 TEL. 0266-58-2955 FAX. 0266-58-2958

2012 信州ねんりんピック

長野県高齢者作品展 作品募集

- ◆出品者資格 長野県内在住の60歳以上のアマチュア
- ◆部 門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- ◆申込締切 平成24年8月10日(金)
- ◆申込方法 長野県高齢者作品展出品票（所定用紙）に必要事項を記入し、下記までお申し込みください。
- ◆作品搬入 平成24年8月29日(火)までに立科町役場町民課福祉係までお持ち込みください。
- ◆作品の企画 出品規格等の詳細については、「募集案内」をご覧ください。
- ◆募集案内や出品票の請求・申込先
立科町役場 町民課 福祉係 電話 0267-56-2311
有線 2311
- ◆お問い合わせ先 公益財団法人長野県長寿社会開発センター
〒380-0928 長野市若里7-1-7
電話 026-226-3741

スポーツ交流大会 参加者募集

- ◆開催期日 平成24年9月29日(土)
- ◆会 場 大町市 総合運動公園
- ◆参加資格 長野県内在住の60歳以上の方
- ◆参加費 1人 500円（資料・保険料など）
*昼食代は含まれていませんので、各自で用意してください。
- ◆競技種目 ダンススポーツ、グランド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、マレットゴルフ、ウォークラリー、弓道、テニス（10種目）
- ◆競技要綱 各競技種目の「競技要項（兼参加申込書）」を長野県長寿社会開発センター本部、各支部、競技運営団体及び市町村においてあります。
また、下記のホームページからもダウンロードできます。
ホームページ：<http://www.nicesenior.or.jp>
- ◆参加申込 参加申込書に記載のうえ、長野県長寿社会開発センター本部、各支部または、競技運営団体にお申し込みください。
- ◆申込締切 平成24年7月31日(火)
- ◆留意事項 申込は受付順とさせていただきます。
- ◆お問い合わせ先 公益財団法人長野県長寿社会開発センター
〒380-0928 長野市若里7-1-7
電話 026-226-3741



お知らせ

INFORMATION

放送大学10月

入学生募集

放送大学では、平成24年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事に活かしたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

詳しい資料を無料でお送りいたします。お気軽にお問い合わせください。

放送大学ホームページでも受け付けております。

募集する学生の種類

・教養学部

科目履修生

（6カ月在学し、希望する科目を履修）

選科履修生

（1年間在学し、希望する科目を履修）

全科履修生

（4年以上在学し、卒業を目指す）

・大学院

修士科目生

（6カ月在学し、希望する科目を履修）

修士選科生

（1年間在学し、希望する科目を履修）

出願期間

6月1日（金）～8月31日（金）

資料の請求・お問い合わせ先

放送大学長野学習センター

電話 0266-58-2332

（月曜日・祝日休み）

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

INFORMATION

立科えんでこ

出店希望者募集

8月4日（土）に開催する町民まつり「立科えんでこ」の出店希望者を募集します。

出店希望者募集

出店資格…町内に住所のある者（社）

出店内容…食品の調理販売以外の物

申込方法…町民まつり実行委員会の定める申込書による

る申込書による

お問い合わせ・お申し込み先

7月24日（火）までに町民まつり実行委員会事務局（役場・町づくり推進課）までお申し込みください。

電話 0267-56-2311

INFORMATION

7月22日は

立科町を美しくする日

各地区の環境衛生指導員さんや役員さんの指示により、自宅や公民館等公共施設の周り・下排水路・河川・道路などの草刈りやゴミ拾いなどをお願いします。皆さんの力で、町をきれいに保ちましょう！

INFORMATION

役場庁舎の節電に

ご理解をお願いします

立科町役場の施設では節電行動計画を策定して、その取り組みを実施しております。

これまで実施してまいりました、廊下やトイレの消灯やエアコン

の設定温度（29℃）の徹底、クールビズによる上着やネクタイ

の着用などに加え、遮光による室内温度の抑制を目的に、窓のブラインドを活用することとしました。日中は、ブラインドが閉じた状態となっていますので、

ご理解をお願いします。



サマージャンボ宝くじの季節がやってきました！

今年のサマージャンボ宝くじは、サマー史上最高額の1等・前後賞合せて5億円！

1等 4億円 26本

前後賞各 5000万円 52本

2,000万サマーも同時発売！

1等 2000万円 450本

- ・発売期間 7月9日（月）～7月27日（金）まで
- ・抽選日 8月7日（火）

サマージャンボ（市町村振興宝くじ）の収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月町民カレンダー

納税

- 固定資産税（第2期）
- 国民健康保険税（第2期）
- 介護保険料：普通徴収（第4期）
- 後期高齢者医療保険料（第1期）

行事予定		保 健
1 日	粗大ゴミ収集日 北佐久消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 公民館女性部研修会	
2 月		特定健診（集団）（大腸・前立腺・肝炎）
3 火		特定健診（集団）（大腸・前立腺・肝炎）
4 水		特定健診（集団）（大腸・前立腺・肝炎）
5 木		特定健診（集団）（大腸・前立腺・肝炎）
6 金		特定健診（集団）（大腸・前立腺・肝炎）
10 火		3歳児健診：H21.3月～6月生
13 金	第27回交通安全町民大会	
17 火		赤ちゃん相談室：H24.4月生
20 金	無料法律相談	
22 日	立科町を美しくする日	
24 火		すくすく教室：H23.12月～H24.1月生

8月の予定

- ・ 1(水)～3(金)
特定健診（集団）
（大腸・前立腺・肝炎）
- ・ 4(土)
第23回町民まつり「立科えんでこ」
- ・ 6(月)～8(水)
特定健診（集団）
（大腸・前立腺・肝炎）
- ・ 8(水)
結婚相談会
- ・ 10(金)
赤ちゃん相談室：H24.5月生
- ・ 11(土)
白樺高原花火大会
- ・ 15(水)
立科町成人式

連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311
FAX 56-2310

	電話	内線
ハートフルケアたてしな	56-1955	4501
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館（事務室）	56-2311	4000
たてしな人権センター	56-0059	5936
こども未来館（児童館）	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
体育センター	56-3373	3008
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126
ふるさと交流館「芦田宿」		4050
交流促進センター「耕福館」	51-4151	4200

町のデータ 5月 5月1日～5月31日の状況

人口 6月1日現在 ()内は前月比

人口	7,831 (-15)	出生	2
男	3,849 (-12)	死亡	10
女	3,982 (-3)	転入	6
世帯数	2,806 (± 0)	転出	8

気 象		今 年	最近10年間の平均
気温	平 均	13.8℃	14.2℃
	最高極日	25.5℃ / 5日	28.2℃ / 10年
	最低極日	-0.1℃ / 13日	-1.3℃ / 10年
降 水 量		59.0mm	114.3mm
年間降水量		291mm	326.5mm
日 照 時 間		212.6時間	197.6時間

救急	出動 件数	年間 累計	火災	発生 件数	年間 累計	犯罪	発生 件数	年間 累計
交通事故	3	12	建物 火災	0	4	空き巣 等	1	4
その他	34	147	その他	0	1	乗物盗	1	1
合計	37	159	合計	0	5	その他	0	1

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時（歯科 午前9時～正午）

1 日	田村医院	小諸市	0267-22-0048
	武重医院	小諸市	0267-22-0171
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
	中島医院	東御市北御牧	0268-67-2777
歯科	こまむら歯科医院	望月	0267-54-2361
8 日	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
	由井医院	小諸市	0267-22-0327
	川西赤十字病院	望月	0267-53-3011
	みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
歯科	木村歯科医院	小諸市	0267-23-1515
15 日	小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
歯科	堀籠歯科医院	小諸市	0267-23-0575
16 月	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
	臼田医院	小諸市	0267-22-0483
歯科	おおくま歯科医院	軽井沢町	0267-46-2525
22 日	小諸厚生総合病院	小諸市	0267-22-1070
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
歯科	渡辺歯科医院	小諸市	0267-23-1100
29 日	須江医院	小諸市	0267-22-2060
	柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
	岩下医院	立科町	0267-56-3908
歯科	中山歯科クリニック	御代田町	0267-32-2000

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199



第19回 2012 白樺高原ビーナスマラソン in 女神湖大会開催される

6月17日(日)、女神湖畔を会場に1,559名が参加し、レンゲツツジの咲く高原を快走しました。高地トレーニングに最適な白樺高原を多くのランナーが健脚を競うとともに、ファミリーでの参加者も楽しく爽やかな高原を走り抜けました。

蓼科山開き・すずらん祭りにぎわう

6月3日(日)、蓼科牧場前広場において、蓼科山開き、蓼科牧場開きとすずらん祭りが開催されました。

シーズン到来による登山者等蓼科山に訪れる方々の安全を祈願した後、御泉水太鼓の演奏やおみこしで盛り上がり、山菜てんぷらや根付スズランなども配られました。



蓼科ふれあい牧場

今年も那須アルパカ牧場からアルパカが2頭やってきました。

今年は、白と茶色のマーブル柄の『茶ッピー』(メス・1歳10ヶ月)と濃い茶色の『コロネ』(メス・2歳)です。アルパカは、その愛くるしい顔とふかふかした体毛が特徴です。アルパカは、10月末までふれあい牧場に放牧中です。

その他にも、ミニチュアホースやヒツジ、ヤギ、ミニブタ、ウサギが元気に遊んでいます。動物たちに会いにお越しください。



白樺高原花火大会開催

日 付 8月11日(土)

場 所 女神湖畔

午後7時から御泉水太鼓演奏

午後8時から花火打ち上げ予定

大勢の皆さんのお越しをお待ちしております。



立 立科町出身者との「ふるさと懇談会」を開催

5月26日(土)、当町出身者で関東在住の皆さんで結成されている「蓼科すずらん会」と、町理事者、町議会議員及び関係職員による「ふるさと懇談会」が白樺高原で開催されました。すずらん会からは11名の参加者があり、故郷立科への熱い思いや、町の施策等について貴重なご意見をいただきました。

**佐** 佐久地区障害者スポーツ大会

6月2日(土)佐久市駒場公園多目的グラウンドにおいて、第20回佐久地区障害者スポーツ大会が開催されました。青空の下、参加者の皆さんは爽やかな汗を流し、交流を深める一日となりました。

**マ** レットゴルフ大会及びゲートボール大会

体を動かしやすい季節となり、すずらん学級のゲートボール大会や体育協会長杯のマレットゴルフ大会、ゲートボール大会が行われました。

6月13日

マレットゴルフ大会成績

男子の部 女子の部
優勝 橋詰美晴 山浦かよ子
2位 鈴木 正 中島順子
3位 小林賢樹 宮下春子

6月15日

ゲートボール大会成績

優勝 宇山チーム
2位 西細倉チーム
3位 赤沢チーム

**し** いなちゃんNHKの生放送に出演

6月1日、NHK長野放送「ひるとくテレビプラザN」の生放送は、立科町の紹介で番組が構成され、すずらん祭や立科の美味しい物、そして“しいなちゃん”が紹介されました。

また、6月末までに立科小学校や各保育園を訪問し、立科の子ども達に「マスコットキャラクター」として紹介されました。

**第36回** 町民ゴルフ大会開催

6月24日(日)、立科ゴルフ倶楽部にて195名参加のもと盛大に開催されました。

参加された皆さんは親睦を深め、楽しい一日を過ごしました。主な成績は次のとおりです。

《ネットの部》

優勝 大島悦夫 2位 原田知弘 3位 田中一正

《シニアの部》

優勝 清水 貢 2位 花岡比佐雄 3位 荻原 裕

《レディースの部》

優勝 吉村高子 2位 田中文字子 3位 今井直美

《グロスの部》

優勝 福島 豊 2位 春原正典 3位 真瀬垣昇次

※敬称略

