

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

2012.05.1

No.459

さつき
阜月

風薫る 新緑の季節

Index

- ごみを減らして地球環境保全・経費削減…………… P2
- 児童手当が始まりました…………… P5
- シリーズ 一緒に考えましょう！
- 特集 忘れてはならない立科町の学校給食の有難味…………… P9
- 保健ニュース たばこの害のない社会を！…………… P16
- 職員人事異動…………… P17
- 白樺高原だより…………… P23

旧中山道 茂田井間の宿 石割坂

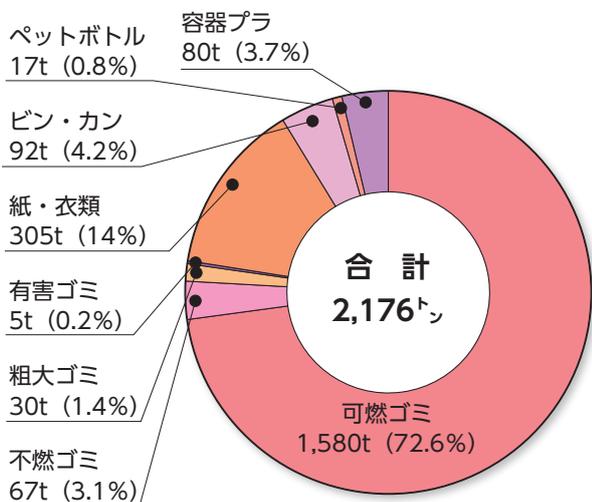


ごみを減らして地球環境保全・経費削減

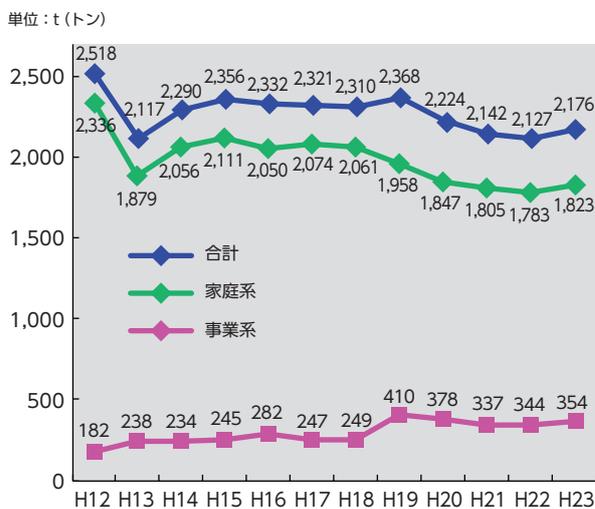
環境保健係

立科町のごみ処理状況

平成23年度ごみ処理量



年間総排出量



町全体総排出量 **2,176ト**

町民1人あたり年間排出量 **274kg**

町民1人あたりの1日の排出量 **750.7g** (茶わん5杯分ほど)

人口 (平成23年10月1日現在) **7,942人** (外国人含む)



川西保健衛生施設組合ごみ処理経費の分担額 **約 6,426万円**



町民1人あたり年間負担額 **約 8,300円** + 収集運搬費用など

川西保健衛生施設組合は佐久市、東御市、立科町が共同で管理運営をしています。その中で、ごみ処理施設の運営費は、毎年、それぞれの市町からのごみの搬入量に応じて、分担しています。

ごみの排出量が減れば、町の負担も少なくなります。

ごみの減量化にご協力ください!

1. 生ごみの減量化

- 調理くずや食べ残しを減らし、出ってしまった生ごみは**良く水を切って**から出すか、**堆肥化**をしましょう

2. 容器包装ごみの減量化

- 買物のときは**マイバック**を使いレジ袋や不要な包装は断りましょう
- 返却・再利用のできるリターナブル容器入りの商品を選びましょう

3. 環境にやさしい買い物

- 計画的な買い物をしましょう
- リサイクルのできる商品を購入しましょう
- 環境ラベルのついた商品を購入しましょう（エコマーク）

4. 資源化

- 可燃ごみや不燃ごみとして出しているごみの中には、リサイクルのできる資源がたくさん含まれています。
- きれいに洗うなどして、資源ごみとして出しましょう

5. リサイクルバザーなどの利用

- 不要になったものは人に譲ったり、フリーマーケットやリサイクルバザー、リサイクルショップなどへ出しましょう

ごみ減量化のポイント

3Rを実践しましょう

- **Reduce** : リデュース
ごみを減らす工夫をする
- **Reuse** : リユース
何度も繰り返し使う
- **Recycle** : リサイクル
再生資源として再利用

「ごみゼロの日」県下一斉行動について

県では県下統一の行動日を設け、環境美化運動を推進しています。立科町においても町内の環境美化を図るため、統一行動日を中心として各地区での清掃活動等に住民の皆さんのご協力をお願いします。

統一行動日 5月27日(日)

テーマ 「ゴミ拾い やったら心も きれいだよ」

町づくり推進課

立科町マスコットキャラクター

“しいなちゃん”に辞令交付

昨年12月に、立科町のブランド普及活動を行うために決定されたキャラクター“しいなちゃん”の着ぐるみがこの程完成し、4月2日に小宮山町長より「立科町マスコットキャラクター」の辞令が交付されました。

“しいなちゃん”は今後、町内及び町外において、観光大使として立科町のPR活動を行っていく予定です。

皆さんのお近くにも伺いますので、可愛がってください。

しいなちゃんは、立科に住んでる元気いっぱいの子。立科の食べ物大好きで、みんなに“立科町”の良さを知って欲しいと思っています。

出身：信州 立科町
性別：女の子
年齢：ひ・み・つ
身長：りんごを20個重ねたくらい
体重：ナイショ
長所：誰とでもお友達になれること
短所：夏の暑さに弱いこと
趣味：お散歩
特技：スキ、稲の穂を拾うお手伝い
好きな物：大きなおにぎり、りんご
立科のお肉、スズランの花
苦手な物：大～きな台風
好きなこと：立科町の未来を夢見ること
立科町をみんなに知ってもらおうこと





立科町消防団幹部構成決まる

平成24年度 立科町消防団幹部名簿

職名	氏名
団長	大島 龍太郎
副団長	山浦 洋
ラッパ長	掛川 実
副ラッパ長	中村 収
本部長	篠原 英男

分団名	分団長	副分団長
町	小松 佳	宮澤 卓二
古町	齊藤 保好	市川 潤
野方	清水 一郎	山浦 宏章
赤沢	中川 弘	羽田 敏幸
塩沢	宮下 和幸	真瀬垣 大
西塩沢	下城 哲男	小林 伸也
藤沢	徳嶽 未来	関 正文
桐原	片岡 雅也	滝澤 昭吾
細谷	櫻井 誠	田中 辰也
山部	関 進吾	山崎 龍一
牛鹿	浦野 正紀	芝間 雅
外倉	尾美 将博	佐藤 智明
宇山	遠山 勉	塩澤 信久
茂田井	両角 茂俊	伊藤 千織
蓼科	牧 泉	大橋 直樹
大城	若菜 一幸	須田 克巳
中尾特別班	岸 洋平	
女性消防隊	荻原千寿子	

平成24年度立科町消防団幹部及び新入団員任命式が4月2日に権現山運動公園屋内運動場で行われました。

町長より大島団長に消防団長の辞令が交付され、副団長、正副ラッパ長、本部長、分団長以下の新幹部（分団長、副分団長、班長）51名、新入団員23名に大島団長より辞令が交付されました。

4月8日には、川西消防署員の指導の下、幹部訓練、新入団員訓練が実施されました。立科町消防団は総勢390名で、災害防止活動をはじめ「町民の安全安心」のために取り組みます。

なお、団幹部は次のとおりです。



団長
大島龍太郎



副団長
山浦 洋

児童手当 が平成24年4月から始まりました

福祉係

申請手続き

平成24年3月末日に子ども手当の認定を受けている方は、自動的に児童手当の受給者と認められますので、改めて申請の必要はありません。

ただし、出生、転入などにより新たに受給資格が生じた場合は、手続きが必要となります。

(※公務員の場合は、勤務先での手続きとなります。)

支給対象者

町内に居住し、中学校3年生までの児童を養育している方

支給月額

支給対象児童		支給額
0歳～3歳未満		15,000円
3歳以上 小学校修了前	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円
所得制限以上の者		5,000円



所得制限 (平成24年6月から導入)

(単位：万円)

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人	774.0	1002.1
5人	812.0	1042.1

※6月から導入される所得制限の手当は平成24年10月振込になります。

手当の支払方法・支払時期

手当の支給月は、6月・10月・2月に口座振込で支給されます。

※平成24年6月支給分については、2月・3月分の子ども手当と

4月・5月分の児童手当が支給されることとなります。



「たてしな環境フェア2012」開催に伴う実行委員を募集します

昨年は、10月2日(日)に権現山運動公園屋内運動場をメイン会場に開催しましたが、本年も「たてしな環境フェア2012」を計画しております。楽しくエコライフを学んでいただくイベントを行いたいと考えています。

つきましては、個人、事業所で、この趣旨にご賛同いただける実行委員さんを募集致します。5月25日(金)までに実行委員会事務局 役場町民課環境保健係へ申込みをお願いします。

環境保健係

年に1回

特定健診を受診しましょう！

特定健診は、40歳以上の国保加入のすべての方が対象です

生活習慣病の予防のためには、年1回の健診を受け、自身の健康状態を確認することが大切です。平成20年度から健康診断の仕組みが変わり、それぞれの方が加入している医療保険者（国保等）が主体となつて、40歳から74歳以下のすべての方を対象に特定健診が実施されています。立科町では、特定健診の集団健診を7～8月に、特定健診個別健診5月から実施します。

ため役場環境保健係まで健診結果をお持ち下さい。
※人間ドック受診に対しては補助制度がありません。

②国保以外の方

加入している保険者（社会保険等）からの案内に従ってください。

③30歳代の方

加入保険に関係なく、町の特定健診を受診することができます。

④75歳以上の方

無料で町の特定健診を受診することができます。ただし、要介護認定を受けている方、生活習慣病（高血圧、脂質異常、心臓病、糖尿病等の治療を受けている方は、この健診の対象になりません。病院で医師による指導・管理を続けてください。

※人間ドック受診に対しては補助制度がありません。

立科町特定健診の受診対象者

①国保加入者の方

町の特定健診を受けてください。
40歳以上の国保加入者は特定健診を受ける義務があります。

会社の健診や人間ドックを受診した（する）場合は、町の特定健診を受診する必要はありませんが、受診の確認の

悩みごと、心配事、お気軽にご相談ください！ あなたの近くの 民生児童委員

民生児童委員は援助を必要とする方の福祉全般に関するさまざまな悩みや問題などの相談に応じ、行政や関係機関へのパイプ役を務め、問題解決の手助けをします。

また、民生児童委員の中に「主任児童委員」が設置され、子どもや子育ての相談・援助を専門に担当しています。

さまざまな相談を受けるほか、地域でのボランティアや社会福祉協議会などが実施する福祉事業に協力するなど、地域福祉の推進活動においても活躍しています。

こんな相談をお受けしています

- ・高齢者の一人暮らしで生活に不安がある。
- ・福祉サービスの制度や窓口がわからない。
- ・病気やけがで生活に困っている。
- ・災害時の避難に対して不安がある。
- ・育児に対する不安や子育ての問題で悩んでいる。
- ・児童虐待、高齢者虐待らしい様子を目にした。 など



安心してご相談ください

民生児童委員は、相談内容の秘密は固く守り（守秘義務）、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

福祉係

国民年金保険料 学生納付特例制度

20歳になると、学生の方も国民年金に加入し保険料を納める必要があります。しかし、学生の方は一般的に所得がないため保険料を自分で納めることが困難ですので、本人の前年度所得が118万円以下の場合、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

①申請手続き（毎年度申請が必要です）

受付窓口は、役場住民係です。なお、申請手続きには次のものが必要です。

1. 在学証明書または学生証（写しでも可）
2. 印鑑

②対象となる学生

大学（大学院含む）や短期大学、専門学校および各種学校などに在学する、昼間、夜間、定時制、通信課程の学生です。

*平成23年度に学生納付特例の承認を受けられた方で、引き続き同じ学校に在学される方には、ハガキ形式の学生納付特例申請書が、日本年金機構から送られてきますので、必要事項を記入し返信することにより、今年度の申請手続きが完了します。

*この制度の申請にあたっては、以下の点にご留意ください。

- 1) この期間は老齢基礎年金を受けるために必要な期間（受給資格期間）に算入されますが、受給する年金額には反映されません。
そこで、学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内（平成24年4月分は平成34年4月まで）であれば、古い期間から順に納付が可能です。（ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して3年目以降は当時の保険料に一定の金額が加算されます。）
- 2) 障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。（一定の受給要件があります。）

住民係

取引・証明用に使用する「はかり」をお持ちの皆さんへ

商品の売買に使用したり、各種の証明行為に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今年度は、立科町を対象として、次の日程で定期検査が実施されますので「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。

なお、検査には手数料（検査代金）が必要となります。

（ひょう量の種類によって手数料は異なります）

日時 5月29日(火)

午後1時30分～午後3時30分まで

場所 立科町役場 公用車駐車場

町づくり推進係

軽自動車税の減免について

次の手帳をお持ちの方で自らが運転する軽自動車、またはその方の外出・送迎等のために使用する軽自動車で、所有・使用要件及び障害等級等の要件を満たす場合は、軽自動車税が減免されます。（自家用の軽自動車1台に限ります。）

手帳の種類

- 身体障害者手帳
- 療育手帳
- 精神障害者保健福祉手帳
- 戦傷病者手帳

自動車税（県税）の減免を受けている場合は、軽自動車税は減免を受けることはできません。

申請期限は平成24年5月24日、手続きは役場税務係までお願いします。

減免申請に必要な書類、障害等級要件等については役場税務係にお問い合わせ下さい。

税務係

交通安全

4月6日から15日まで、春の全国交通安全運動が行われました。期間中、交通安全推進指導員、役場職員を中心に小学校周辺や通学路の横断歩道で街頭指導や広報車による巡回を行い、児童の安全確保を行いました。

期間中の行事

(町・交通安全協会、

佐久警察署の協力による活動)

啓発活動

4月6日、ツルヤ立科店にて啓発活動を行いました。また、4月10日朝、「佐



久警察署川西庁舎前」にて交通指導所を開設し、通過車両の運転者にチラシとグッズの配布を行い、安全運転を呼び掛けました。

チャイルドシート着用推進活動

4月10日、三葉保育園において、チャイルドシート着用の徹底を目的に推進活動を行いました。園児を迎えに来る保護者に対し、ベルト着用の呼び掛け、正しい着用方法などの指導を行いました。

調査台数25台のうち、10台が未着用となっていました。

6歳未満の幼児を車に乗せるときは、その幼児に、発育の程度に応じた形状のチャイルドシートを使用してください。また、使用方法を誤ると効果がなくなり、使用説明書などに従って正しく使用してください。

万一の事故の際、子どもを守るのはチャイルドシートだけです！

高齢者交通安全ゲートボール大会

4月13日、高齢者の交通事故防止及び交通安全意識の高揚を図ることを目的に、権現山運動公園で開催しました。

参加された皆さんは、佐久警察署長さんの交通講話を聞き、加齢に伴う身体能力の低下を自覚し、今まで以上の安全確認と目立つ服装が必要なことを学びました。

また、ゲートボールを通じて、ルールとマナーを守ることの大切さを再認識しました。結果は次のとおりです。

- 優勝 茂田井A
準優勝 宇山
3位 西細倉



平成24年度 立科町スポーツ少年団開講式

4月1日(日)権現山体育センターにて、スポーツ少年団の開講式が開催されました。

野球部、剣道部、柔道部、男女バレーボール部の4単位団員73名は、これから活動を共にする仲間たちと期待に胸を膨らませ、各部代表者により団員綱領の唱和を行い、一年間の決意を誓い合いました。

各部練習の中で、心身をきたえ、仲間づくりと、大会での好成績を目標に活動していきます。

シリーズ

一緒に考えましょう!

特集

忘れてはならない
立科町の学校給食の
有難味

ありがたみ

食を育む。

「人」に「良」と書いて「食」。

毎日の「食」がすこやかな心身を育み、

笑顔未来へつなぐ……。



「ご存知ですか？」「食育基本法」

平成17年に施行された食育基本法は、「食生活の改善」及び「食の安全」を目的とし、主に「食」に関する正しい知識と「食」を選択する力の習得、そして、健全な食生活の実践について定めています。これは、誤解を恐れずに申し上げます。これは、「特に発育盛りの子ども（食事の手抜きをするな。」という国民への提言かと思えます。

子どもたちが、豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けていくための基本は、「食」にありますので、この法律の目的

や内容をきちんと理解して、望ましい食生活を実現させたいものです。

そのためには、何よりも「国民一人一人の自主的な努力や工夫に任せては、国民の健全な食生活は望めない状況である。」という食育基本法制定の経緯を重く、謙虚に受け止めなければなりません。個々の食生活についてまでお上のお達しがあれば実践できない国民である、と判断された日本人の精神性とか、道徳心とかを恥じることが、食生活改善の第一歩なのではないでしょうか。なぜなら、国が、法律によって、食事に関する国民の責務を定めなければならない状況とは、

国全体の「精神の脆弱化」を端的に示していると思われるからです。

作家の辺見庸は、「未来永劫不変とも思われた日本の飽食の時代が、あたかもそのつけが回ってくるように、空腹の時代（飢渴の日々）に転じるのは、そう果てしなく遠い先のことでもないのではないか。」と感じているそうです。その予兆が的中しないことを祈るばかりですが、いずれにしても、今、「ものを食べる」ということに本気で向き合わなければならない岐路に立たされているのは間違いないと思います。





立科町教育相談員
岩上起美男

相談時間等

月・水・金曜日

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131(呼)・有線2190(呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076(呼)・有線2251(呼)
- 立科町児童館/
午前 11時40分～午後1時30分
電話 56-0303(直通)・有線8889(直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

立科町の学校給食はおいしくて、

非常に恵まれていっていると感じている。

- A 「結婚したんだって?」
B 「そう、結婚して食生活がガラッと変わった
ね。」
A 「そりゃあ、そつだろう。」
B 「朝、布団の中で目を覚ますと、妻がみそ汁を
作っている音がする。」
A 「幸せだねえ。」
B 「ビリビリビリ、ガサツ、ガサツ。」
A 「そりゃあ、お前、みそ汁の袋を破る音だろ
う?」
B 「いいぞ、あのみそ汁の味。味がいつも安定し
ている……。」

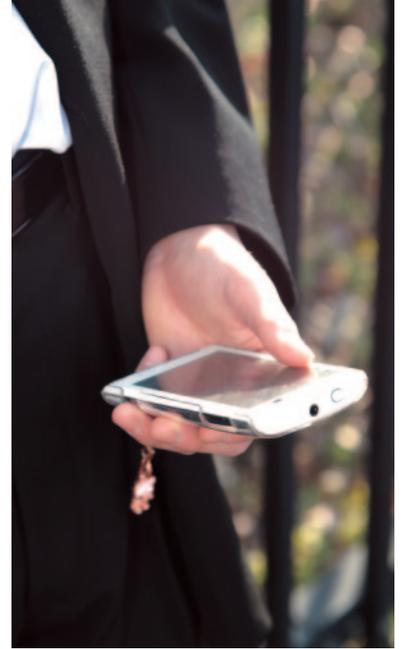
これは、テレビの人気長寿番組「笑点」で放映された漫才のくだりです。世相を風刺する巧みな話術に吹き出してしまいましたが、その笑いは急

速に冷えていきました。なぜなら、決して大袈裟ではなく、風刺やジョークは暗黒の時代にこそ求められ、その質が高まる、という教訓が頭をよぎったからです。

現代人は、便利な生活にすっかり慣れてしまい、合理的で、楽に手早くできることが人間の幸福と勘違いして、「手間を惜しみます……。」ということが少なくなりました。その結果、手を抜いてはならないところで手を抜き、今、思わぬしっぺ返しを受けつつあるように思います。それは、子どもの食事も例外ではなく、包丁やまな板のない家庭が出現し、「おふくろの味」「手作りの味」をインスタント食品や外食で味わうという食生活が、児童・生徒の健康と成長に及ぼす悪影響は極めて深刻なのです。



9年間の学校給食は“思い出の味”
今も昔も、みんなで給食を食べるひとは学校生活の楽しみのひとつ



かつて中学校に勤務していたころ、このような世相を背景とした切ない出来事を何度も体験しました。我が子に携帯電話を買い与えているのに、給食費を納入しない親。親が給食費を払っていないのを薄々察して、給食の時間に「俺、食っていないかな?」とつぶやいた中学生。八ヶ岳の硫黄岳山頂で、親の手作り弁当に舌鼓を打っている級友を横目に、学校への道すがら自分で購入してきた弁当を黙々と食べていた男子生徒。そして、我が子の「衣食住」に関する欲求の充足は親(家庭)の責任であるにもかかわらず、臆面もなく「弁当作りは大変。弁当持参日をなくしてもらいたい。」と言う親。……「子どもの健やかな成長」及び「家庭と学校との信頼に基づいた連携」のために、このような本末転倒した要求が罷り通ることのない立科町であってほしいと思います。

手抜きの世界に反して、まことに有難いことですが、「本校の給食はとてもおいしくて、児童・生徒はいつも楽しみに食べています。」と、立科小・中学校の先生方がよく言われます。他市町村

の学校給食を経験している方は、いずれの勤務校においても、定められた環境と条件の中で栄養士と調理員が誠実に頑張っていることを十分承知しています。しかし、それでもなお多くの先生が、立科町の学校給食はおいしくて、非常に恵まれていると感じているのです。

おいしさの秘密は、手作りにあります。出来合いの加工食品やファーストフードなどを使わないようにして、手間暇を惜しまず、真心をこめて食材から調理していますので、おいしさや温かさが児童・生徒に伝わるのでしょうか。このような労を惜しまぬ調理によって、食材費を安く抑え、健康への悪影響が懸念されている食品添加物を体内に極力とり入れない配慮が可能になり、その「ずく」が、児童・生徒が毎日待ち望んでいる、おいしくて、栄養バランスの良い学校給食を生み出しているのです。さらにまた、給食作りに携わっている多くの方々の、正しい食事のとり方や望ましい食習慣を身に付けるための「食育」の地道な実践並びに食物アレルギーの児童・生徒への細やかな個別対応も、立科町の学校給食のおいしさの秘訣です。

学校給食は、もともと貧困と食糧不足のために屋食を用意できず、学校に通えない子どもへの配慮として行われました。そのため、高度経済成長期の「飽食の時代」には、学校給食廃止論が起きました。我が子の食事は親の役割責任という原点到に立ち戻って、「親の愛情のこもった弁当で親子の絆を結ぼう。」という主張でした。





立科町は、小・中学校とも各学校で給食を作る自校給食
汁物は温かいうちに、サラダなどは冷たいまま出すことができます

有難味を忘れることなく、学校教育の場で 大切にしている「食育」を、家庭でも。

しかし、現在は、貧困や食糧不足とは異なる理由（栄養の偏り・食生活の幅広さ・共働き家庭の増加）によって、「食育」の必要性が高まり、廃止論を唱える人は少なくなっています。むしろ、学校給食への依存度が増し、学校給食はあるのが当たり前で、さらに、前述のように「もっと増やせ。」という声さえあります。

現在、全国の小学校の完全給食実施状況はほぼ100%です。しかし、中学校（全国平均80%）は都道府県によって大きな差があります。特に、大阪府（7.7%）や神奈川県（16.2%）は低く、50%前後の県も少なくありません。給食

のない中学校では、当然、弁当持参ですが、毎日、クラスに何人かは昼食を食べない生徒がいるそうです。……見かねた担任教師が用意したパンやおむすびも拒み、「腹なんか減っていいえ。」「お昼は食わない主義だ。」とうそぶく育ち盛りの中学生の胸中には、どのような感情が渦巻いているのでしょうか。

児童・生徒の「知・徳・体」調和のとれた成長のために、立科町の学校給食の有難味を忘れることなく、学校教育の場で大切にしている「食育」を、家庭でも、日々、実践していきたいものです。



食べることは、生きること。

子どもたちの心身が最も発達するこの時期、学校給食は必要な栄養素を満たし、教育としてさらに一人ひとりが正しい食習慣を身につけ、食育を学ぶことが、「命と向き合うこと」なのです。

平成23年度 鳥獣被害状況調査の 取りまとめ結果について



町では、野生鳥獣（ニホンジカ、イノシシ、ハクビシン等）による農作物への被害が増加しているため、実態調査を昨年12月町内全域に亘り、有害鳥獣被害状況調査を実施致しました。

調査結果では、別表1（区単位集計）及び別表2（作物別集計）のとおり、全町で被害面積34.7ha、被害数量33t、被害金額7,175千円となっております。

被害対策として侵入防止柵の設置や、銃器による有害鳥獣捕獲等の事業を実施しておりますが、農家の皆様におかれましても、農作物を被害から守る対策をお願いします。

平成23年度 鳥獣被害状況調査（平成23年12月調査）

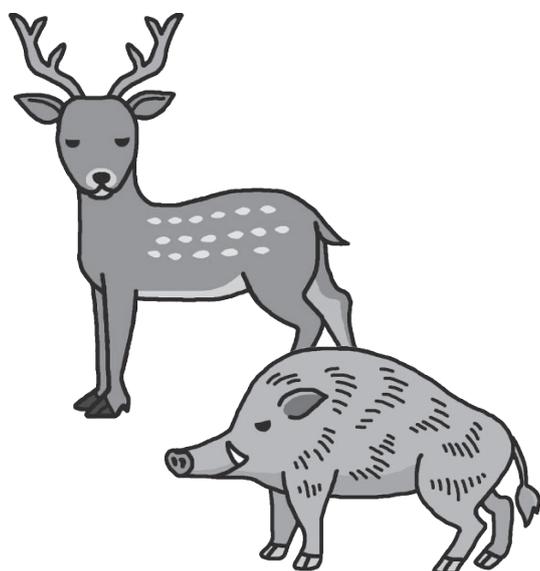
区単位集計

地目	被害面積 (ha)	被害数量 (t)	被害金額 (千円)
古町	3.3	15.410	980
町	3.3	0.350	64
赤沢	0.0	0.010	8
山部	1.4	1.148	607
牛鹿	22.4	14.060	4,670
宇山	2.2	1.247	344
西塩沢	0.1	0.240	58
藤沢	0.8	0.100	0
蟹原	0.1	0.140	50
桐原	0.5	0.200	100
茂田井	0.6	0.420	294
総計	34.7	33.325	7,175

作物別集計

単位：面積：ha、数量：t、金額：千円

作物名	項目	田	畑	計
米	面積	5.3		5.3
	数量	4.910		4.910
	金額	1,168		1,168
りんご	面積		24.1	24.1
	数量		16,540	16,540
	金額		5,315	5,315
そば	面積	0.9	0.9	1.8
	数量	0.350	0.390	0.740
	金額	50	52	102
もろこし	面積		0.4	0.4
	数量		0.382	0.382
	金額		279	279
大豆	面積		0.7	0.7
	数量		0.370	0.370
	金額		279	279
野菜	面積		2.2	2.2
	数量		10.383	10.383
	金額		66	66
その他	面積		0.2	0.2
	数量			0.000
	金額		100	100
全体被害面積		6.2	28.5	34.7
全体被害数量		5.260	28.065	33.325
全体被害金額		1,218	5,957	7,175



※なお、今回の数値は自己申告によるものです。

5月31日は世界禁煙デー

たばこは、「命を脅かすもの」

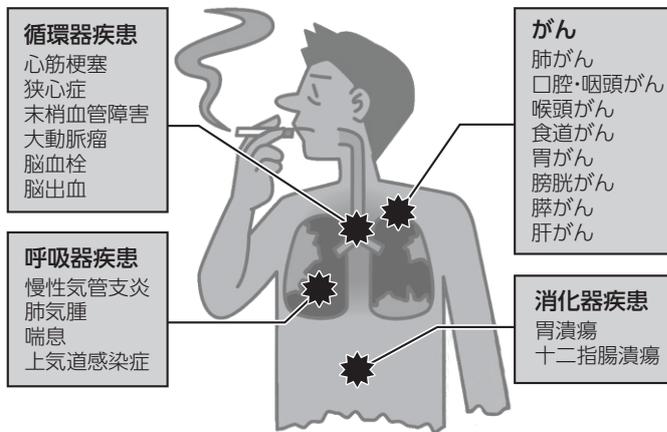
喫煙は、がんや心臓病をはじめとするさまざまな病気や健康障害の原因です。日本での喫煙による死者の推計は、年間19万6千人といわれています。また、受動喫煙による死者は年間6,800人と推計されています。喫煙率は年々減少してはいますが、平成22年度で男性32.2%、女性8.4%で喫煙人口は2500万人にのぼります。喫煙による健康への影響は、喫煙者本人とその周囲の人を含める、多くの人に関係している健康課題の一つといえます。

毎年5月31日は世界保健機関（WHO）が定めた世界禁煙デーです。喫煙と健康を考える日として重要な意味を持っています。禁煙することで、確実に病気や病気による死亡を減らすことができます。「禁煙する」ということだけで、救える命があります。禁煙の大切さを知って、タバコの害のない社会を作っていきましょう。

たばこによる健康への影響

タバコの煙中にはおよそ4,000種類以上の化学物質が含まれていると言われており、そのうち少なくとも200種類以上は有害作用を有するとされています。タバコの煙に含まれる3大物質（タール、CO、ニコチン）のうち、発がん性が確認されている物質を含むのは主にタールです。

喫煙による様々な疾患



受動喫煙による健康影響

	確実なもの	可能性のあるもの
成人	肺がん、虚血性心疾患、副鼻腔がん	子宮頸がん、気管支喘息の悪化、呼吸機能の低下
子ども	呼吸器感染症（肺炎や気管支炎など）、機関誌喘息の発病と悪化、中耳炎、慢性の呼吸器症状、乳幼児突然死症候群	呼吸機能の低下
胎児（妊婦本人の喫煙）	低体重出生、早産、周産期死亡、妊婦・分娩合併症、乳幼児突然死症候群	自然流産、先天異常、出生児の意識や行動の障害、小児がん
胎児（妊婦以外の周囲の喫煙）	低体重出生	自然流産

みんなでたばこについて考えよう

1. 小・中学生のあなたへ…大人になってもたばこはすわない・まわりの人にたばこをすわないでと言おう
2. 若いあなたへ………たばこをすわないことが「かっこいい」・将来を考えてたばこはすわない
3. 中年以上のあなたへ…自分の健康とまわりの環境を考えて、たばこはやめる・すわない



よくかんで食べよう！ かむことのメリット「卑弥呼の歯がよい〜ぜ」

- ひ 肥満防止……よくかんでいるうちに、満腹感を覚え、食べ過ぎを防ぎます。
- み 味覚が発達……よくかんで食物とだ液が混ざり合わさることで味覚を感じる事が出来ます。食品の持ち味が分かるようになります。
- こ 言葉がはっきり……た行、さ行は歯がなくなってしまうと明瞭に発音しにくくなります。よくかむことで口の周りの筋肉が鍛えられはっきり発音できるようになります。
- の 脳の働きが活発化……よくかむことで血流が脳内に良く回り、認知症予防にもなります。
- は 歯の病気予防……だ液が多く分泌されるので、虫歯予防、口臭予防に。
- が がん予防……だ液の中の酵素が発がん物質の作り出す活性酸素に作用すると考えられています。
- い 胃腸の働き促進……よくかむことで食品が細かく砕かれ、そこに消化酵素などが混ざるので、胃腸での吸収を助けます。
- ぜ 全身の体力向上とストレス解消

職員人事異動

平成24年4月1日付
職員人事異動（ ）内は旧職名・前所属

総務課

- ・庶務係
庶務係長 長坂 徳三
(町づくり推進課 町づくり推進係長)
- 篠原 英男 (派遣研修・長野県市町村課)
- 児玉 佳子 (総務課税務係)
- ・財政係
宮下 博光 (総務課庶務係)
- ・税務係
今井 清 (観光課観光係)
- 櫻井 千佳 (総務課庶務係)

町づくり推進課

- 町づくり推進課長兼温泉係長
笹井 恒翁
- ・町づくり推進係
町づくり推進係長 青井 義和
(農林課農林係長)
- 佐藤 勝寿 (県より派遣)
- 柳澤 哲也 (新規採用)
- ・温泉係
今井 正靖 (再任用・町民課長)

町民課

- 課長 羽場 幸春
(総務課課長補佐兼庶務係長)

住民係

土屋 清子 (町民課環境保健係)

環境保健係

環境保健係長 竹重 和明

(総務課庶務係)

山浦 聡子 (町民課住民係)

福祉係

福祉係長 山浦美佐子 (町民課福祉係)

羽田 徹也 (ハートフルケアたてしな 徳花苑)

山田紗和子 (新規採用)

農林課

農林係

農林係長 小平 春幸

(町づくり推進課振興係長)

建設課

上下水道係

市川 偉 (総務課税務係)

観光課

観光係

市川 潤 (建設課上下水道係)

会計室

会計管理者兼会計室長 真瀬垣妙子

(町づくり推進課課長補佐兼温泉係長)

会計係

会計係長 市川 正彦

(教育委員会子育て教育係(児童館長))

ハートフルケアたてしな

居宅支援

両角みゆき (グループホーム)

・ホームヘルプサービス
岩下より子 (居宅支援)

・デイサービスセンター
高橋 玲子 (徳花苑)

・グループホーム
六川 文江 (徳花苑)

・徳花苑
橋詰 弘子 (居宅支援)

市川あき江 (デイサービスセンター)

寺島 時子 (ホームヘルプサービス)

工藤 政幸 (デイサービスセンター)

藤原 美鈴 (育休より復職)

・教育委員会
子育て教育係(児童館長)

中島 大輔 (総務課財政係)

・社会教育課
社会教育人権政策係

社会教育人権政策係長 市川 清子

(教育委員会社会教育係長)

遠山 一郎 (町づくり推進課町づくり推進係)

山浦 智城 (教育委員会社会教育係)

- 小淵 正弘 (教育委員会社会教育係)
- 斉藤 真樹 (教育委員会社会教育係)
- ・立科小学校
西野入英子 (三葉保育園)

派遣職員

- 市川 清美 (川西保健衛生施設組合へ)
- 小宮山美枝子 (佐久広域連合へ)
- 羽場 雅敏
(佐久市環境整備推進局)
- 新クリンセンター整備推進室へ
- 田口 仁
(派遣研修・長野県市町村課地域振興係へ)

3月31日付退職・派遣終了職員

- 今井 正靖 (町民課長)
- 大澤 正彦 (会計管理者兼会計室長)
- 翠川 則雄
(町民課課長補佐兼福祉係長)
- 高橋 武久 (会計室室長補佐兼会計係長)
- 矢島 初男 (観光課観光係)
- 六川 勝廣
(町民課課長補佐兼環境保健係長)
- 笠原 修
(県より派遣終了)

佐久地方事務所税務課へ)

小中学校転出・転入職員

◆小学校・転出者 () 内は異動先

- 畑田 一心 (佐久東中学校)
- 長澤 史朗 (軽井沢西部小学校)
- 三澤 理彦 (松本梓川小学校)
- 田中 崇 (箕輪中部小学校)
- 小林 真 (小諸水明小学校)
- 大日向洋介 (上越教育大学研修)
- 正村 千香 (東御田中小学校)
- 大森 富康 (退職)

◆小学校・転入者 () 内は異動先

- 岩下 重喜 (鬼無里小学校)
- 伴野 玲子 (佐久西小学校)
- 北村 和行 (北相木小学校)
- 本藤満美子 (松本明善中学校)
- 関谷 美紀 (須坂日野小学校)
- 齊藤安紀子 (諏訪城南小学校)
- 阿部 礼子 (小諸美南方丘小学校)
- 江本 洋子 (新任)
- 塩澤 英一 (新任)

◆中学校・転出者 () 内は異動先

- 小柳 廣幸 (松本市教育委員会)
- 大池 文夫 (浅科中学校)
- 山岸美香子 (小海中学校)
- 佐藤 昌之 (白田中学校)
- 岩松 裕一 (総合教育センター研修)

高田 育美 (退職)

羽田 勇輝 (小諸東中学校)

牛澤 彩乃 (川上中学校)

太田 務 (退職)

◆中学校・転入者 () 内は異動先

- 芳原 慶子 (南信教育事務所)
- 太田真由美 (浅間中学校)
- 佐藤 修二 (中込中学校)
- 源城 拓 (篠ノ井西小学校)
- 原 暁生 (栄中学校)
- 柳澤 由佳 (軽井沢中学校)
- 吉田 幹弘 (新任)
- 清水 勇介 (新任)
- 宮坂 國廣 (新任)

新任者紹介



立科中学校長
芳原 慶子 先生

このたびの異動で、南信教育事務所より参りました。

校舎の内外で聞く、生徒たちの「こんにちは」の元気な声。

部活で校庭いっぱい走り回る姿や吹奏楽の練習の音。廊下に飾られた数々の作品。明日も元気に学校に来ようと思える学校づくりに、御家庭や地域の皆様と力を合わせて取り組みたいと思います。御支援とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。



蓼科高等学校長
金原 正 先生

この度、小諸商業高等学校から転任して参りました。

蓼科高校は、創立以来、地域に育てられ、地域とともに歩んできました。その伝統のもとに、「夢を見つけ、実現する力をつける学校」「安全・安心な学校」をめざして力を尽くして参りたいと存じます。従前に変わらぬご支援・ご協力をお願い申し上げます。

人権が尊重される社会

人権センター(社会教育人権政策係)

人権センターだより

人権擁護委員に 浦野健司さん

4月1日付けで、浦野健司さんが法務大臣より立科町担当の人権擁護委員として再委嘱されました。人権擁護委員は憲法で保障されている国民の基本的な人権(生命、自由および幸福追求等の権利)が侵犯されることのないように監視し、もしこれが侵犯された場合には、その救済のため速やかに適切な措置をとるとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命とし、自由人権思想に関する啓発宣伝や人権擁護運動、人権侵犯事件があった場合にその救済のために調査及び情報の収集をして、法務省人権擁護局(長野県の場合は長野地方方法務局)への報告、あるいは関係機関に対して告発、勧告を行うなど適切な処置を講ずることなど、その他広く人権の擁護に努めています。



浦野健司 さん

また、心配ごとやいじめ等の相談にも応じていただきます。

現在、立科町では浦野さんを含め4名の人権擁護委員が活躍されています。

新着図書

「降霊会の夜」

浅田 次郎 (著) 朝日新聞出版 (出版)

謎めいた女の手引きで降霊の儀式に導かれた初老の男。死者と生者が語り合う禁忌に魅入られた末に見たものは？恋愛小説であり、戦争文学であり、極めつきの現代怪異小説。

「篠ノ井線・姨捨駅スイッチバックで殺せ」

十津川警部シリーズ

西村 京太郎 (著) 徳間書店 (出版)

「500万円の謝礼で、代わりに小説を書いてほしい。」人気作家からの、そんな依頼にこたえるため長野取材に出かけた作家希望の北村は、姨捨駅で奇妙な女に出会う…。

「寄せ植えの作り方・飾り方」

簡単にできて長く楽しめるおしゃれなコンテナ125パターン

吉谷 桂子 (著) 主婦の友社 (出版)

寄せ植え作りにトライしてみませんか？人気ガーデナー・吉谷桂子デザインのおしゃれなコンテナ125パターンを紹介し、置き場所、植える器、植物別にコンテナの作り方・飾り方をくわしく紹介。

「くつやのねこ」

いまい あやの (文・絵) BL出版 (出版)

あるところに、貧しい靴屋が1匹の猫と暮らしていました。お客がさっぱり来ず、途方にくれる靴屋に、猫は「良い考えがある」と言うのですが…。民話「長靴をはいた猫」をアレンジしたお話。



お知らせ

乳幼児のためのおはなし会

～「ちゅうりっぷの会」による～

日時 5月30日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～



図書室利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日

午前9時30分～午後6時 (土曜日は午後5時)

●日曜・祭日

午後1時～午後5時

*お一人 4冊まで 2週間借りられます

こちら 地域包括支援センターです！

新緑の美しい季節です……

景色を楽しみながら

ウォーキングを始めませんか!!

今月は、「しっかり歩くこと」のポイントをご紹介します。

- ・着地はかかとから
- ・つま先で地面を蹴りながら進む
- ・歩幅は広めに

運動指導及び資料提供：公益財団法人身体教育医学研究所

前方を見ながら

お腹を
引き締めて



佐久税務署からのお知らせ

確定申告書を提出した後で計算誤りなど申告した内容に間違いがあることに気付いた場合は、次の方法で訂正することができます。

● 税額を多く申告していたとき

「**更正の請求**」をして正しい税額への訂正を求めることができます。

【**手続**】 更正の請求書に必要事項を記入して、納税地を所轄する税務署長に提出してください。

【**期間**】 次の期間内に提出してください。
平成23年分…法定申告期限から5年以内
平成22年分…法定申告期限から1年以内

● 税額を少なく申告していたとき

「**修正申告**」をして正しい税額に修正してください。なお、修正申告によって新たに納める税額は、修正申告書を提出する日（納期限）までに延滞税と併せて納付してください。

● 確定申告を忘れていたとき

確定申告をしなければならないのに、確定申告をする

確定申告が間違っていたときは

ことを忘れていたときは、**できるだけ早く申告するよう**にしてください。申告の必要があるにもかかわらず、確定申告をしなかった場合には、税務署長が税額等を決定します。

※延滞税は、法定納期限（平成23年分の所得税は平成24年3月15日(木)、消費税及び地方消費税は平成24年4月2日(月)の翌日から納付する日までの期間についてかかります。

※修正申告をする場合や提出期限に遅れて申告した場合などには、新たに加算税が賦課される場合があります。

※「更正の請求書」「修正申告書」は国税庁ホームページからダウンロードできます（税務署にも用意してあります）。

……………
手続きなどについて、お分かりにならない点がありましたら、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。佐久税務署（TEL. 0267-67-3460）にお尋ねください。

平成24年度の日本脳炎予防接種のお知らせ

「平成24年度健康カレンダー 予防接種」に記載されている対象者に加え、下記のとおり対象範囲が拡大されました。

	接種回数と標準的な接種年齢	H24年度 接種対象者	希望があれば接種可能な年齢 H7年6月1日～H19年4月1日生まれ (20歳未満まで接種可能)
1期	初回 2回接種 3歳～4歳	①<標準的な接種対象者> ○個別接種 18年4月生～3歳の誕生日を迎えた人 (H22年3月生まで)	①<未接種(まったく接種していない場合)> 1期初回：6日以上の間隔で接種 1期追加：1期初回2回を終了し、 おおむね1年後接種 ②<1回以上接種してある場合> 残りを6日以上の間隔で接種
	追加 1回接種 4歳～5歳	②<標準的な接種対象者以外の方> ○個別接種 小学1・2・3年生 (H15年4月～H18年3月生) ○集団接種 10・11・12歳(小学校4・5・6年生) は1期追加接種	

※ 接種対象の方にはお知らせの通知があります。

※ 2期の接種に関してはまだ積極的な接種にはなっておりませんが、希望があれば接種は可能ですので、役場環境保健係までご相談下さい。

お問い合わせ先

役場町民課環境保健係 電話：56-2311 有線2311

環境保健係

お知らせ

INFORMATION

小学生・高校生のための
夏休み海外派遣参加者募集

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、10事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。おひとりでご参加になる方が8割以上、はじめて海外へ行かれる方が6割以上のご参加ですので、事前研修会では仲間作りから丁寧に指導いたしますので、安心してご参加いただけます。

内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研

修・地域見学・野外活動など

派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・サ
イパン・カンボジア・フィジー

日程 7月26日(木)～8月14日(火)
8～18日間

対象 小3～高3の方まで
*事業により異なります

説明会 全国14都市、5月下旬
*事業により異なります
*入場無料・予約不要

参加費 21万8千円～54万5千円
(予定・共通経費別途)

締切 6月1日(金)及び11日(土)
*事業により異なります

お問い合わせ先・資料請求先

財団法人国際青少年研修協会

ホームページ <http://www.ksk.or.jp>

郵便番号 108-0073

東京都港区三田5-7-8-921

電話 03(6459)4661

FAX 03(6459)4633

メール info@ksk.or.jp

INFORMATION

後見制度において
利用する信託

～ご本人の財産の適切な管理・利用のために～

平成24年2月から、後見制度支援信託の仕組みに沿った信託商品が複数の金融機関から提供されました。

後見制度支援信託とは

後見制度支援信託は、ご本人の財産のうち、日常的な支払をするのに必要な金銭を預貯金等として親族後見人が管理し、通常使用しない金銭を信託銀行等に信託する仕組みのことです。

後見制度支援信託を利用すると、信託財産を払い戻したり、信託契約を解約したりするには、あらかじめ家庭裁判所が発行する指示書が必要となります。

このように、後見制度支援信託は、ご本人の財産の適切な管理・利用のための方法の一つです。

後見制度支援信託を利用する場合の

手続の流れ

①後見開始事件又は未成年後見人選任事件のうち、家庭裁判所が後見制度支援信託の利用を検討すべきと判断した場合には、原則として弁護士、司法書士等の専門職を後見人に選任します。

②専門職後見人は、ご本人の生活状況や財産状況を踏まえて、後見制度支援信託の利用に適していると判断した場合には、利用する信託銀行や信託する財産の額などを設定し、家庭裁判所の指示を受けて、信託契約を締結します。

③信託契約締結後、関与の必要がなくなれば専門職の後見人は辞任し、親族の後見人に対して、財産の引継ぎが行われます。

お問い合わせ先・資料請求先

長野地方裁判所事務局総務課庶務係

電話 026(403)2008

INFORMATION

司法書士電話無料相談
窓口の変更について

東日本大震災及び長野県北部地震に関する電話無料相談窓口「復興サポートダイヤルながの」を設置して、震災に関する

相談窓口を開いてまいりましたが、4月1日から各種無料相談窓口に変更いたしました。

より具体的な内容の相談を受け付けることにより、具体的なサポートが行えると考えておりますので、お気軽にご利用ください。

◎登記・相続110番

月～金曜日 正午～午後3時

専用電話 026-232-9110

◎クレジット・サラ金・悪質商法110番

月～金曜日 正午～午後3時

専用電話 026-233-4110

◎日替わり110番

月曜日：企業法務

(第1・第3・第5月曜日)

..労働(第2、第4月曜日)

火曜日：借地借家(毎週)

水曜日：夫婦・親子(毎週)

木曜日：成年後見(毎週)

金曜日：小額トラブル(毎週)

正午～午後3時

専用電話 026-232-2110

※相談窓口は、土日祝日、8月14日～16日、12月29日～1月3日を除きます。

お問い合わせ先・資料請求先

長野県司法書士会 相談事業部

電話 026(232)7492

5月町民カレンダー

納税

- 軽自動車税 (全期)
- 介護保険料: 普通徴収 (第2期)

行事予定		保 健
1 火		結核検診: 65歳以上
2 水		結核検診: 65歳以上
8 火	結婚相談会	3歳児健診: H21.1月~2月生
10 木	マレットゴルフ春季大会	
12 土	第26回蓼北バレーボール大会	
14 月		マンモグラフィ検診: 40歳以上、偶数年齢の女性
15 火		マンモグラフィ検診: 40歳以上、偶数年齢の女性
16 水		赤ちゃん相談室: H24.2月生
18 金	無料法律相談	
22 火		すくすく教室: H23.10月~11月生
24 木		2歳児おひさま広場: 1回目、H21.11月~H22.4月生
25 金	第16回 町長杯ゲートボール大会	
27 日	県下一斉ゴミゼロ運動の日	
29 火	特定計量器定期検査	

6月の予定

- ・ 3(日) 夏山開き・すずらん祭り
- ・ 6(水) 赤ちゃん相談室:
H24.3月生 (母乳相談)
- ・ 8(金) すずらん学級ゲートボール大会
- ・ 10(日) 立科町消防ポンプ操法
・ ラッパ吹奏大会
- ・ 12(火) 1歳半児健診:
H22.8月~11月生
- ・ 13(水) 第14回体育協会長杯
マレットゴルフ大会
- ・ 14(木) 2歳児おひさま広場:
2回目、H21.11月~H22.4月生
- ・ 15(金) 第16回体育協会長杯
ゲートボール大会
- ・ 17(日) 白樺高原ビーナスマラソン
in女神湖

連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311
FAX 56-2310

	電話	内線
ハートフルケアたてしな	56-1955	4501
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館 (事務室)	56-2311	4000
たてしな人権センター	56-0059	5936
こども未来館 (児童館)	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
体育センター	56-3373	3008
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126
ふるさと交流館「芦田宿」		4050
交流促進センター「耕稲館」	51-4151	4200

町のデータ 3月 3月1日~3月31日の状況

人口 3月1日現在 ()内は前月比

人口	7,865 (+20)	出生	1
男	3,871 (+7)	死亡	8
女	3,994 (+13)	転入	67
世帯数	2,805 (+11)	転出	31

気 象		今 年	最近10年間 の平均
気 温	平 均	2.2℃	2.4℃
	最高極日	19.1℃/30日	19.3℃/10年
	最低極日	-9.7℃/13日	-8.8℃/10年
降 水 量		103.0mm	72.9mm
	年間降水量	171.5mm	142.4mm
	日照時間	160.5時間	195.1時間

救急	出動 件数		年間 累計	火災	発生 件数		年間 累計	犯罪	発生 件数		年間 累計
	3月	9月			3月	4月			3月	4月	
交通事故	3	9		建物 火災	1	4		空き巣 等	1	3	
その他	29	93		その他	0	1		乗物盗	0	0	
合計	32	102		合計	1	5		その他	0	1	

休日緊急当番医

● 午前9時~午後5時 (歯科 午前9時~正午)

3 木	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
	鈴木医院	小諸市	0267-26-1212
歯科	小林歯科医院	小諸市	0267-25-3708
4 金	小諸厚生総合病院	小諸市	0267-22-1070
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
	国保浅科診療所	浅科	0267-58-2100
歯科	岡田歯科医院	小諸市	0267-25-4182
5 土	須江医院	小諸市	0267-22-2060
	田村医院	小諸市	0267-22-0048
歯科	土屋歯科医院	軽井沢町	0267-45-4512
6 日	甘利医院	小諸市	0267-22-0729
	小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
歯科	小池歯科医院	小諸市	0267-22-0130
13 日	関医院	小諸市	0267-22-2205
	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
歯科	もみの木歯科クリニック	立科町	0267-56-0648
20 日	武重医院	小諸市	0267-22-0171
	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
	岩下医院	立科町	0267-56-3908
歯科	聖清会林歯科診療所	御代田町	0267-32-3613
27 日	由井医院	小諸市	0267-22-0327
	臼田医院	小諸市	0267-22-0483
	高橋医院	望月	0267-53-2366
歯科	ながい歯科医院	立科町	0267-56-1165

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199



白樺高原総合観光センター



アズマシャクナゲ



エゾムラサキツツジ

白樺高原にも、ようやく春がやってきました。シラカバやカラマツの芽吹きの子節となり、御泉水自然園では、5月になると野鳥が繁殖期を迎え、小鳥たちがさわやかなさえずりを響かせます。バードウォッチングに最適な子節となります。ぜひお出かけください。また、5月初旬には、御泉水自然園のエゾムラサキツツジやミツバツツジが、淡いピンク色の花を咲かせます。5月下旬には、アズマシャクナゲが咲き始めます。花を眺めながら野鳥の声を聞いて、ゆっくり散策などされてみたらいかがでしょうか。

すずらん祭りのお知らせ

- ◆ 開催日時 6月3日(日) 午前10時～
- ◆ 場所 蓼科牧場前広場
- ◆ お問い合わせ先 白樺高原総合観光センター
TEL. 0267-55-6201



白樺高原では、蓼科山開き・蓼科牧場開きの神事後、すずらん祭りを開催します。お祭りの中では、山菜の天ぷらや、つきたてお餅の振舞い、先着で根付きスズランをプレゼントします。

また、蓼科牧場は、10月下旬まで「蓼科ふれあい牧場」としてヒツジやヤギをはじめ、ミニブタやウサギ、ミニチュアホースやアルパカも放牧され、動物とふれあうことができます。ぜひお出かけください。



ご入園・ご入学 おめでとうございます



千草保育園 (24名)



若草保育園 (12名)



三葉保育園 (9名)



立科小学校 (59名)



立科中学校 (73名)



蓼科高等学校 (108名)

