

TATESHINA 人と自然が輝く町

広報

たてしな

3

March

2012



ザゼンソウ



1月28日 権現の湯来館者300万人達成



立科町マスコットキャラクター
「しなちゃん」

今月の主な内容

立科町における地下水保全の取り組みについて P 2
転入・転出などの届出は忘れずに P 3
高額な外来診療を受ける皆さんへ P 4
町議会開催のお知らせ P 8
農業委員会だより 農家の窓 P 9

No.457

早花咲月 (さはなさづき)



●発行：立科町 ●編集：立科町広報編集委員会/電話0267-56-2311
〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田2532番地
<http://www.town.tateshina.nagano.jp/>
E-mail: info@town.tateshina.nagano.jp





べていじん
弁天神
湧水

守ろう水資源

立科町における 地下水保全の 取り組みについて

近年、発展途上国における人口増加や経済成長に伴う工業化により、世界的な水不足が懸念され、外国資本による地下水等の水資源を狙ったものと考えられる森林買収の動きが全国規模で問題視されています。

長野県内においても、ここ数年、外国資本による森林買収に関して報道がなされ、佐久地域においても同じような動きが見られております。

また、全国的に地下水が豊富な地域では、森林以外の土地においても、飲料水として、販売するために地下水を採取する企業の進出が相次ぐ一方で、東日本大震災により、地下水等水資源の重要性が再確認されております。

こうした状況の下、佐久地域のように水道水源のほとんどを地下水や湧水に頼る市町村では、外国資本による森林等の買収により地下水を採取し、水資源に影響することが懸念されております。

しかしながら現行の法律では、純粋に地下水や湧水等の保全を目的とした規定がなく、地下水や湧水は土地所有者の財産とされていて、土地所有者が地下水を自由に採取することができ、地下水や湧水等を保全する必要がある地方自治体は、地域の実情に合わせて独自に条例を定め、保全に取り組んでいるのが現状であります。



清らかな水の流れ

佐久地域では、昨年より周辺地域とともに地下水保全に向け、各市町村の関係職員により、地下水等水資源保全連絡協議会を立ち上げ、地下水や湧水が地域住民の共有の財産であり、公水として位置づけ、貴重な水資源を保全するため現状を把握し、市町村間が相互で情報交換しながら、研究をしてまいりました。

そして、昨年12月に関係市町村をはじめ水道事業者により、地下水等水資源保全に向け共同声明を発表いたしました。

大切な水資源を様々な脅威から守り、育むと同時に、未来へ確実に継承していくため立科町でも地下水等水資源保全に向け、庁内関係課長を中心に検討委員会を設け条例等の整備を進めております。

**地下水を保全する条例
「立科町地下水保全条例」
(仮称)を検討しています**

※3月末日まで、ご意見を受け付けておりますので、お気軽にお寄せください。

目的及び責務

地下水の採取に必要な規制を行い、その適正な利用を図ることで、水道水源をはじめ大切な水資源の保全や、地下水の採取による枯渇や地盤沈下を防止することと、町の全域において地下水の保全に努め住みよい生活環境を確保することを目的としています。

町は地下水保全のため総合的な施策を推進し、町民の皆さんは地下水が公共性の高い貴重な財産であることを認識し、地下水保全のための施策に協力することを責務とします。

清らかな水の母 蓼科山



地下水採取の許可と 許可基準

井戸を設置し地下水を採取しようとする者は、申請書を町長に提出し許可を受けなければなりません。
許可をする基準は次のとおりです。

- ① 深さ30 m未満の井戸の設置位置は、既存の深さ2 m以上の井戸又は湧き水源から300 m以上離さなければならぬ。ただし、設置しようとする井戸の揚水量が1日6 m未満の井戸は、適用外とする。
- ② 深さ30 m以上の井戸の設置位置は、既存の深さ2 m以上の井戸又は湧き水源から1 km以上離し、町の水道水源から2 km以上離さなければならぬ。
- ③ 井戸の深さは地表より150 mまでとする。
- ④ 他の水をもって代えることが困難であると認めた場合。
- ⑤ 排水施設が確保されていること。
- ⑥ 揚水量を確認できる計量器を取り付けること。
- ⑦ 地下水の揚水量は毎分300ℓまでとし、1日400 m以下とする。
- ⑧ その他、公益上町長が特に要と認める場合などが許可の基準となります。

立入調査・指導又は 勧告・中止命令等について

町長は、井戸設置者に資料を提出させ調査を行うことや、地下水保全上必要な指導又は、勧告、規定に違反した者に対し中止を命じ、原状復旧またはこれに替わるべき措置を命じることが出来ます。

罰則について

許可を受けずに井戸を設置し、地下水を採取したり、許可の規定に違反した場合は罰金を科せます。

その他

現在、既に、設置されている井戸は許可のあったものとみなします。

この地下水を保全する条例につきましては、本年の夏頃までには制定する計画で進めております。

お問い合わせ先

建設課 上下水道係

電話 (56) 2311

内線 266・267

転入・転出などの 届け出は忘れずに！

3月、4月は入学・就職の季節です。立科町に転入されたとき、町外へ転出されるとき等、住所に変更が生じたときは、すみやかに届出をしてください。

届出者は原則として異動者本人ですが、世帯主が代わりに届出をすることもできます。
なお、世帯主でない代理人が届出する場合、ご本人からの委任状が必要となります。手続きの際、窓口に来られた方の本人確認をさせていただきます。運転免許証、パスポート等のご提示をお願いいたします。

種類	届出期間	届出に必要なもの
転入届 町内に住所を移したとき 	転入してから 14日以内	・印鑑 ・転出証明書 (前住所地で発行されたもの) ☆運転免許証などの本人確認ができる書類
転出届 町外へ住所を移すとき 	転出する前に	・印鑑 ・印鑑登録証（登録者） ・国民健康保険証（加入者） ・後期高齢者医療被保険証（該当者） ・介護保険証（該当者） ・福祉医療受給者証（該当者） ・住基カード（該当者） ☆運転免許証などの本人確認ができる書類
転居届 町内で住所を変更したとき 	転居してから 14日以内	・印鑑 ・国民健康保険証（加入者） ・後期高齢者医療被保険証（該当者） ・介護保険証（該当者） ・福祉医療受給者証（該当者） ・住基カード（該当者） ☆運転免許証などの本人確認ができる書類

◎役場では毎週月曜日（当日が休日の場合は翌日）時間外の窓口業務を午後7時まで実施していますのでご利用ください。

☆高額な外来診療を受ける皆さんへ☆

平成24年4月1日から

「認定証」などを医療機関で提示すれば、
窓口での支払いが一定の金額にとどめられます

高額な外来診療を受けたとき



これまでの高額療養費制度の仕組みでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていましたが、平成24年4月1からは、限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなります。

高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
●70歳未満の方 ●70歳以上の非課税世帯の方	「認定証」 (限度額適用認定証) の交付を申請してください	「認定証」(限度額適用認定証) を窓口に表示してください
●70歳以上75歳未満で、 非課税世帯ではない方	必要ありません	「高齢受給者証」 を窓口に表示してください
●75歳以上で、 非課税世帯ではない方	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」 を窓口に表示してください

※「認定証」を提示しない場合は、従来どおりの手続きとなります。(高額療養費の支給申請をしていただき、支払った窓口負担と限度額の差額が、後日、医療保険者から支給されます)

事前の申請などは、
国民健康保険の方は、環境保健係へ
後期高齢者医療の方は、福祉係へ
お問合せください。

交通安全

平成23年 交通事故 発生状況

平成23年中の交通事故状況がまとまりましたのでお知らせします。

県下の交通事故の発生件数、負傷者数は、平成17年から7年連続で減少したものの、死者数(24時間以内死者)は前年より5人増えました。

特徴としては、高齢者や歩行者、夜間での事故が多くなり、特に夕暮れから夜間にかけて自宅近くを歩行・横断中の高齢者が被害者となる死亡事故が目立っています。

佐久署管轄区域内では、追突事故、出会い頭での事故が多く、全体の6割を占めています。また、未だ飲酒運転による事故が後を絶たず発生しています。

町内の発生件数については、ここ数年減少傾向が続いています。死亡事故につ

いては、3年以上発生していませんでしたが、蓼科地区において、スリップが原因の死亡事故が1件発生しています。事故の特徴としては、高齢者による追突事故が多く、原因の多くは、うっかり等前方不注意によるものです。また、町外者による事故も多く発生しています。

これからまだ降雪が予想されます。

雪が降る日の運転は、慎重になることにより力が入る、気を遣うことが多くなる等、大きなストレスを受けます。また、渋滞でイライラや、遅刻でハラハラすることにより、前車の動きが全て遅く思われてきて、そのことばかりに気を取られ、全体の交通の流れに対する配慮を失ってしまい、危険な運転方法になることがあります。そんな時は、大きく深呼吸することや、前車と一定の車間距離を保つてしばらく走ることを心掛け、笑顔とゆずりあいの心で、事故防止に努めましょう。

雪道でのスリップによる 交通死亡事故発生 (蓼科地区)

昨年12月26日に芦田八ヶ野の県道で、36歳男性運転の普通乗用車がスリップし、対向してきた29歳男性運転の普通貨物車と衝突し、乗用車の後部座席に同乗

していた男性が死亡する交通事故が発生しました。

これを受け、1月18日に、警察及び県関係者、交通安全協会等による現地診断及び再発防止のための検討会議を開催しました。防止策として、凍結やカーブを事前に知らせる注意看板の設置や、異常気象に対応できるよう、凍結防止剤自動散布機の設置などを関係機関へ要望しました。

当町は、国道道が通っており、大型の車両等が非常に多く往来します。また、県外からの観光客が多く、慣れない道での交通事故が多く発生しております。

この厳しい交通環境の中、1228日続いた死亡事故ゼロの日が途切れてしまったことは残念ですが、今後は悲惨な交通事故が発生しないよう、町民皆様も交通安全推進にご協力をお願いいたします。



1 長野県下の状況

区分	平成23年	平成22年	増減数
件数	10,568件	10,743件	-175件
死者数	115名	110名	5名
負傷者数	13,261名	13,588名	-327名

2 佐久署管轄区域内の状況

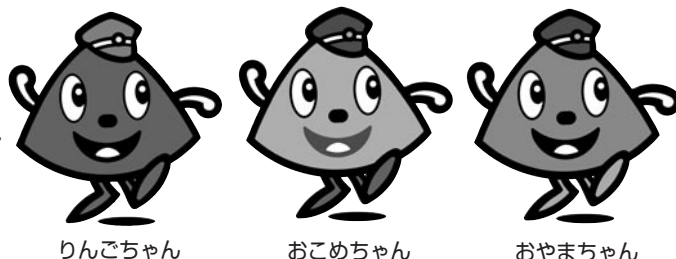
(佐久市・御代田町・立科町・小海町・佐久穂町・川上村・南牧村)

区分	平成23年	平成22年	増減数
件数	627件	729件	-102件
死者数	10名	8名	2名
負傷者数	813名	945名	-132名

3 立科町の状況

区分	平成23年	平成22年	増減数
件数	21件	21件	0件
死者数	1名	0名	1名
負傷者数	31名	27名	4名

～乗って残そう 乗って活かそう 公共交通～ たてしなスマイル交通からのお知らせ



平成21年10月より実証運行を開始した「たてしなスマイル交通」もこの3月末で3年目の実証運行を終えようとしています。

本年度の利用状況および実証運行当初からの利用状況については、別表のとおりです。

運行当初、3年間の実証運行後、本格運行に移行することをお伝えしてきました。

この3年間の実証運行の結果、現在の定時定路線での運行が適しているとの結論に達し、来年度は下記の「平成24年度たてしなスマイル交通運行方針」に基づき運行をします。

来年度から、本格運行とはなりますが、毎年見直しを行うことで、利用実態にあった運行をし、利用者にとって利便性のよい運行を目指します。

また、今後の利用状況によっては、運行本数を減らしたり、運行形態について、大幅な変更をすることも考えられます。

今後も「乗って残そう 乗って活かそう 公共交通」を合言葉に多くの方のご利用をお願いします。

平成23年度利用者数

	利用者数 (1月末までの合計)	月平均利用者数 ()内は昨年比
西回り線	5,640名	564名(-33名)
東・南回り線	3,671名	367名(+20名)
シラカバ線	8,698名	870名(-29名)
全路線	18,009名	1,801名(-43名)

平成21年10月から平成24年1月までの利用者数

	利用者数	月平均利用者数
西回り線	16,313名	583名
東・南回り線	9,676名	346名
シラカバ線	24,029名	858名
全路線	50,018名	1,787名

平成24年度「たてしなスマイル交通」運行方針について

実証運行期間中の利用状況、利用者からの要望を基に、2月28日(火)に立科町地域公共交通活性化協議会において検討し、平成24年度の運行方針を決定しました。

現在、利用状況については、通学、高齢者の買物、通院、温泉館、老人福祉センターなどへの利用が主であり、これまでの定時定路線での運行を基本とし、一部運行ルートと運行時間を変更しましたが、大幅な変更はありません。

来年度以降についても毎年利用状況を見ながら運行形態を見直し利便性を図ります。

※時刻表については、3月下旬に全戸配付いたします。

○西回り線、東・南回り線について

【運行ルートについて】

新たに「立科接骨院」にバス停を設置し、経由します。

【時刻表について】

運行ルートの変更に伴い、数分程度の時間の変更があります。

○シラカバ線について

運行ルート、運行時間ともに変更ありませんが、平成23年度実施した観光シーズン中の増発便の利用が多かったことから、4月28日～5月6日までと7月14日～9月17日までの土、日、祝日等について、本年度も増発便を運行します。

千曲バス中仙道線時刻表(太枠は免許センター経由、灰色枠は土曜・日祝日運休)

立科町役場前	望月	塩名田	佐久平駅	岩村田
7:10	7:26	7:41	7:51	8:04
7:41	7:57	8:12	8:22	8:35
8:50	9:06	9:19	9:29	9:40
10:00	10:16	10:29	10:39	10:50
11:30	11:46	11:59	12:09	12:20
13:00	13:16	13:29	13:39	13:50
14:30	14:46	14:59	15:09	15:20
16:00	16:16	16:29	16:39	16:50
17:10	17:26	17:39	17:49	18:00
18:40	18:56	19:09	19:19	19:30
19:00	19:16	19:29	19:39	19:50

冬(11月~3月)
夏(4月~10月)

岩村田	佐久平駅	塩名田	望月	立科町役場前
7:40	7:51	8:01	8:14	8:27
8:45	8:56	9:06	9:19	9:34
10:10	10:21	10:31	10:44	10:59
11:40	11:51	12:01	12:14	12:29
13:10	13:21	13:31	13:44	13:59
14:40	14:51	15:01	15:14	15:29
16:10	16:21	16:31	16:44	16:59
17:00	17:11	17:23	17:38	17:53
18:13	18:24	18:34	18:47	19:02
20:00	20:11	20:21	20:34	20:49

東信観光バス中仙道線時刻表(灰色枠は日・祝日運休)

立科町役場前	牛鹿	虎御前	大屋駅
6:52	6:58	7:05	7:19
8:15	8:21	8:28	8:42
9:28	9:34	9:41	9:55
11:13	11:19	11:26	11:40
13:25	13:31	13:38	13:52
15:23	15:29	15:36	15:50
16:30	16:36	16:43	16:57
17:58	18:04	18:11	18:25
19:02	19:07	19:13	19:27

大屋駅	虎御前	牛鹿	立科町役場前
7:12	7:29	7:34	7:41
7:45	8:00	8:05	8:12
8:55	9:10	9:15	9:22
10:20	10:35	10:40	10:47
12:00	12:15	12:20	12:27
14:17	14:32	14:37	14:44
16:01	16:16	16:21	16:28
17:25	17:40	17:45	17:52
18:37	18:52	18:57	19:02
19:47	20:00	20:05	20:10

東信観光バス丸子線時刻表(日・祝日全休)

立科町役場前	細谷	虎御前	丸子
7:44	7:50	7:59	8:11
8:48	8:54	9:03	9:15
13:25	13:31	13:40	13:52
16:01	16:07	16:16	16:28
17:11	17:17	17:26	17:38
18:31	18:37	18:46	18:58

丸子	虎御前	細谷	立科町役場前
8:13	8:25	8:34	8:40
10:35	10:47	10:56	11:02
14:00	14:12	14:21	14:27
16:35	16:47	16:56	17:02
17:40	17:52	18:01	18:07
19:00	19:12	19:21	19:27

4月より千曲バス中仙道線(立科町役場前〜岩村田間運行)の一部が東信運輸免許センターを経由します

この4月より佐久警察署川西庁舎内に東信運輸免許センターが開設されます。これに伴い、千曲バスが運行する中仙道線の一部が東信運輸免許センターを経由します。

東信運輸免許センターでは、毎週水曜日の午前9時より、学科試験が行われ、立科町からの受験者がこの時間間に合つ時間で運行されます。

今回は、3便のみの運輸免許センター経由となりますが、今後の利用状況に応じては、他の便についても経由することが検討されていますので、大勢の方のご利用をお願いいたします。

時刻は改正と
なることがあります。

町外への公共バスの確保には
皆様のご協力が必要です

現在、立科町には、千曲バスが運行する中仙道線(立科町役場前〜佐久平駅〜岩村田)、東信観光バスに運行を委託している丸子線(立科町役場前〜丸子)、中仙道線(立科町役場前〜大屋駅)が運行しています。

このうち、丸子線と中仙道線(立科町役場前〜大屋駅)について、利用者の減少から一度は廃止となりましたが、町外への公共バスを確保するため、運行経費の赤字分を立科町と上田市で補填することで運行を継続しています。

この2路線については、上田市方面への通学や通院などには欠かすことの

できない路線バスであります。利用者が年々減少しており、立科町からの赤字補填額は年間で1300万円を超えています。

また、千曲バスが運行する中仙道線については、現在のところは、高校生の通学や観光客など、ある程度の利用が確保されていますが、こちらも国・県からの補助金で運行しており、これ以上利用者が減少すると、補助の対象路線から外れ、運行を廃止するか、近隣市町で補助をしての運行となること

が予想されます。3路線とも立科町から町外への重要な路線でありますので、多くの方にご利用をいただきまして、町外への公共バスの確保にご協力をお願いします。

町議会開催 のお知らせ

議会本会議、常任委員会が次の
日程で開催されています。

議会事務局

3月定例会日程

2日(金)	午前 10 時	本会議(提案説明)
5日(月)	午前 10 時	本会議(提案説明)
6日(火)	午前 10 時	本会議(一般質問)
7日(水)	午前 10 時	本会議(一般質問)
8日(木)	午前 10 時	本会議(質疑)
9日(金)	午前 10 時	社会文教常任委員会
12日(月)	午前 9 時	総務経済常任委員会
14日(水)	午後 1 時 30 分	本会議(委員長報告・討論・採決)

◆ 人権が尊重される社会 ◆

人権センターだより

言葉だけでない国際化をめざして
・・・外国人の人権・・・

日本における外国人登録者数は2009(平成21)年末
の時点で約218万6千人、日本の総人口の1.71%を占め
ています。

国際化が進む一方で、日本には外国人の人権に関する
いろいろな問題が発生しております。

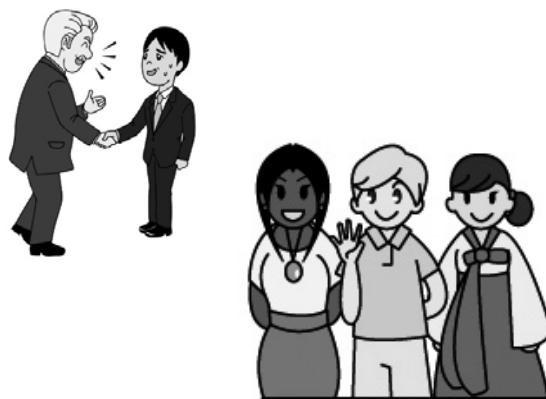
例えば、日本語をあまり理解できないことにつけ込
み劣悪な条件のもとで働かせたり、外国人であることを
理由にアパートやマンションへの入居を拒否したり、あ
るいは公衆浴場などの施設の利用を認めないなどとい
った問題が発生しています。

一方、在日外国人の生活保障に関する面では、外国人
も国民健康保険や国民年金の加入対象に含めるなどの
措置がとられるようになりました。

世界中の国や地域には、それぞれ異なった文化・宗教・
言語などがあります。同時に、こうした違いが原因で、
国際的対立や地域紛争などが発生しています。

このような問題を解消するためには、自分と異なる文
化・宗教・言語などを誰もが寛容に受け止め、相違を認め
合うことが必要です。

参考 (財)人権教育啓発推進センター「人権ア・ラ・カルト」より



人権センター(人権政策推進係)



1月28日(土)、平成10年の開館以来、
約14年にして入館者300万人を達成す
ることができました。

ひとえに町民の皆様のご愛顧の賜物
と感謝いたしております。記念すべき3
00万人目の利用者は、上田市から来館
されており、町外の皆さんの利用も多い
ことがうかがえる状況にあります。

権現の湯は、これからもより一層町民
の皆様の健康増進と集える憩いの場と
して努力してまいりますので、ご理解と
ご協力をお願いするとともに、皆様のご
来館を職員一同心よりお待ちしております。

たてしなの里 権現の湯
入館者300万人達成

シリーズ 一緒に考えましょう！

大人の不見識と子どもの見識

立科町教育相談員 岩上起美男

教育相談時間等

◆月・水・金曜日

●立科小学校／午前9時～午前11時30分

電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)

●立科中学校／午後2時～午後5時

電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)

●立科町児童館／午前11時40分～午後1時30分

電話 56-0303 (直通)・有線8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

昨年、或る新聞に、首相の退陣時期の表明によつて、内閣不信任案が予想以上の大差で否決されたことに對して、国土交通省中堅幹部の「田舎芝居や学級会のよう。結局、国会審議が止まったただけだ。」という政権不信のコメントが載っていました。

ジャーナリズム（報道の内容や論評、報道姿勢などの総称）とは、組織化されたゴシップ（興味本位の噂話）である、と評した方がいます。確かに、新聞は、「社会の木鐸」（世の中の人々を教え導く存在）の役割を担っていますが、営利も目的としていますし、言葉の伝達力にも限界がありますので、報道内容は、事実なのか、極端な誇張や強調はないか、故意の省略はないか、そして、論評は公正であるのか、扇動的な論調になっていないか、と注意深く読むように心がけています。

したがって、某中堅幹部のコメントを鵠呑みにするつもりはありませんが、「学級会のよう」という比喩（たとえ）が事実ならば、これは学校教育に対する甚だしい偏見です。まことに嘆かわしく、弱い立場にある者を軽々しく見下す一部の政治家や官僚に憤りさえ覚ええます。

当然、審議内容や議決事項は大きく異なっていますが、一生懸命さや真面目さ、誠実さ、素直さなどにおいて、学級

会は国会に勝るとも、断じて劣つてはいないはず。なのに、日本国を先導すべきリーダー諸氏の我欲と保身がぶつかり合うような醜態を、児童・生徒が協力してよりよい学級集団を築くために、日々、一生懸命取り組んでいる学級会活動にたとえるとは、何という不見識でしょうか。



或る日、立科小学校の教育相談スペースのある多目的ルームで、休み時間に来室したA君が、机の抽斗に入れておいた団子と桜餅、茶碗の形をした消しゴムセットを目ざとく見つけました。何かの景品で貰ったもので、児童が絵を描いたり、勉強したりするときに使うこともあろうかと思つて、机の中にしまつておいたのです。

A君は、そのカラフルな消しゴムが至極気に入った様子で、「先生、これ頂戴。」と言いました。その声を聞きつけたB君とC君がすかさず近寄つて、「えっ、消しゴム？僕も欲しい。」と口をそろえて言いました。「じゃあ、団子と桜餅と茶碗と三つあるから、三人で分けようか。」と言いますと、三人は誰がどの消しゴムを取るのか、相談を始めま

した。そこへ、新たに入室した数人の児童が加わり、「僕だつて貰いたい。」「あたしも……。」「先生、後から来た人は駄目だよ。」「じゃんけんで決めよう。」「団子を三つに分けよう。」「桜餅も二つになる。」「団子の消しゴム、絶対欲しい。」と喧喧諍諍で、遊戲を通して、その子なりの抑圧部分をほんの少しだけでも表出し、リフレッシュする、という本来の来室目的はどこかへ吹っ飛んでしまいました。

「みんなよく相談して、みんなが一番いいと思う方法を考えるんだよ。」と、少し距離をおいて見守つていました。しかし、正直なところ心中は穏やかではなく、大岡裁きはできそうもないし、これは困つたぞ、という心境でした。数分の間、最終的には、この場に一人の大人、すなわち教育相談員が強権を發動して一件落着、という教育相談の場にふさわしくない結末になつてしまつたのか……、あんな消しゴムをあんな所に置いたからいけないのだ……、ととりとめのない自責の念が頭の中を駆け巡つていました。

すると、その暗雲を吹き払つかのようにな、A君がきつぱりと言ひ放ちました。「先生、消しゴム、返す。どうしても貰えない人がいるから。」

何と天晴れな結論なのでしょう。議論を唱える子は誰もおりませんでし

た、全員が、少しずつ均等に我慢したのです。人の犠牲の上に立つ恩恵は好ましくない、とみんなで判断したので。この公正で、健全な判断に、老いの目頭はじいんと熱くなったことです。そして、ふと数ヶ月前の「学級会のよう」の記事を思い浮かべ、声にならない声で「子どもの方が、ずっと我欲を抑えているじゃないか。」とつぶやいていました。



立科中学校の三年生D君が写生会で描いた絵が、或る新聞に掲載されました。丁寧で、細密な描写を通して、描き手の思いや人となりが瑞々しく伝わってくる素晴らしい作品です。見飽きることのない見事な出来栄で、スクラップしたD君の作品を見るたびに心を洗われるような感動を覚えます。それは、まさに優れた芸術が有するカタルシス（浄化）なのだと思えます。

それからしばらくして、中学校の廊下でD君を見かけました。そこで、「〇〇新聞に掲載された絵、見せてもらいたよ。素晴らしい作品だね。」と、前段のような感想を伝えました。D君は、つたない話に謙虚に耳を傾けながら、その

話の合間合間に「ありがとございませす。」「恐縮です。」「はい、そうですね。」「という清々しい言葉を返してくれました。D君の、このごく自然で、礼儀正しい所作に、日頃から着実な学習を積み重ねている青年前期の若者の頼もしさや爽やかさを感じました。そして、このときもふと「学級会のよう」の記事を思い浮かべ、無論、自分自身を含め、我欲のかたまりのような大人を甚く恥じ入る心持ちになりました。

日本の子どもと身体の育ちは極めて幅広く、前述のように大人以上に誠実で、見識のある児童・生徒が育っている半面で、「礼儀を知らない宇宙人」「心の壊れた子どもたち」「絶滅危惧種」などと評される実態もあります。しかし、それは決して児童・生徒自身の責任ではなく、ことごとく大人に起因する問題です。なぜなら、学校は「社会の縮図」であり、大人社会で起こっていることが、そのスケールを縮尺した形で学校でも起こっているからです。そしてまた、子どもは、大人が言ったことよりも、大人がやっているのを見て、成長しているからです。

子どもの健やかな成長を願うならば、不見識な大人は、子どもの見識から学び、「学級会のような社会」を築かなければならないのではないでしょうか。

こちら地域包括支援センターです！



春です！！

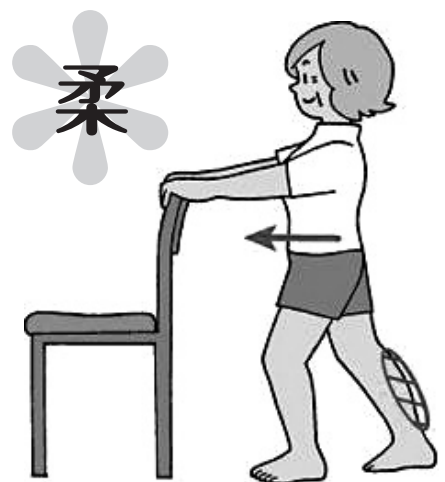
農作業が本格的に始まる前に
少しずつ体をほぐして行きましょう。

今回は、膝・腰の痛みの緩和、筋力の維持に
効果のある体操を紹介します。

かかとの上げ下げを
ゆっくり行います。
はじめは5回程度から始め、
慣れてきたら、10～15回程度
行くとよいでしょう。



つま先立ち体操



両足のつま先を正面につけ、
かかとは床に着けます。
前足の膝は曲げ、
後ろ足の膝は伸ばします。
痛みのない範囲でその姿勢を保ち、
ゆっくり10まで数えましょう。

運動指導及び資料提供：公益財団法人身体教育医学研究所

町の主な行事日程

開催日（曜日）	大会名等（行事）	担当（問合せ先）	
10月	4（木）	すずらん学級マレットゴルフ大会	社会教育係
	7（日）	第37回女神湖歩け歩け大会	社会教育係
	20（土）	権現の湯まつり	温泉係
	28（日）	夏山営業終了（ゴンドラ、御泉水自然園）	観光係
11月	2～4（金～日）	第40回文化展	社会教育係
	3（土）	福祉リサイクルバザー	社会福祉協議会
	4（日）	たてしなふれ愛むら	福祉係
	6（火）	第3回 立科の味「料理コンテスト」	農林係
	9～15（金～木）	秋の全国火災予防運動	庶務係
	11月中	子ども・若者育成支援強調月間 街頭啓発（あいさつ）運動	人権政策推進係
12月	1（土）	第35回人権を考える町民大会	人権政策推進係
	13（木）	冬山開き（予定）	観光係
	15（土）	スキー場オープン（予定）	観光係
	11～31（火～月）	年末の交通安全運動	庶務係
	26～30（水～日）	年末警戒	庶務係
1月	4～8（金～火）	青少年スキー教室	社会教育係
	6（日）	第58回愛川町一周駅伝大会	社会教育係
	7（月）	平成25年立科町賀詞交歓会	庶務係
	11（金）	立科町消防出初式	庶務係
	25～27（金～日）	新春書き初め展	社会教育係
2月	2（土）	第47回囲碁・将棋大会	社会教育係
	9～11（土～月）	保育園児作品展	社会教育係
	16（土）	三校合同コンサート	子育て教育係
	17（日）	第28回綱引き大会	社会教育係
	18～（月～）	所得税確定申告・住民税申告期間	税務係
3月	～15（～金）	所得税確定申告・住民税申告期間	税務係
	1～7（金～木）	春の全国火災予防運動	庶務係
	2（土）	蓼科高等学校卒業式	子育て教育係
	15（金）	小学校卒業式	子育て教育係
	19（火）	中学校卒業式	子育て教育係
	22（金）	保育園3園卒園式	子育て教育係
	29（金）	わんぱく劇場	社会教育係



（注意）一部日程、行事名等が変更になることがあります、ご了承ください。



平成24年度 立科

開催日（曜日）	大会名等（行事）	担当（問合せ先）	
4月	1 (日)	スポーツ少年団開講式	社会教育係
	2 (月)	立科町消防団新幹部・新入団員任命式	庶務係
	3 (火)	保育園入園式（3園）	子育て教育係
	5 (木)	小学校入学式、中学校入学式	子育て教育係
	6 (金)	蓼科高等学校入学式	子育て教育係
	6～15(金～日)	春の全国交通安全運動	庶務係
	8 (日)	立科町消防団幹部・新入団員合同訓練	庶務係
		スキー場クローズ	観光係
	28 (土)	夏山営業開始(ゴンドラ、御泉水自然園)	観光係
5月	30 (月)	県市町村対抗駅伝大会	社会教育係
	10 (木)	マレットゴルフ春季大会	社会教育係
	12 (土)	第26回蓼北バレーボール大会	子育て教育係
	25 (金)	第16回町長杯ゲートボール大会	社会教育係
6月	27 (日)	県下一斉ゴミゼロ運動の日	環境保健係
	3 (日)	夏山開き、すずらん祭り	蓼科区・観光係
	8 (金)	すずらん学級ゲートボール大会	社会教育係
	10 (日)	立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	庶務係
	13 (水)	第14回体育協会長杯マレットゴルフ大会	社会教育係
	15 (金)	第16回体育協会長杯ゲートボール大会	社会教育係
	17 (日)	白樺高原ビーナスマラソンin女神湖	蓼科白樺高原観光協会
7月	24 (日)	第36回町民ゴルフ大会	社会教育係
	1 (日)	北佐久消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	庶務係
	8 (日)	公民館女性部研修会	社会教育係
	13 (金)	第27回交通安全町民大会	庶務係
	19～25(木～水)	夏の交通安全やまびこ運動	庶務係
	22 (日)	立科町を美しくする日	環境保健係
8月	7月中	青少年の非行に取り組む全国強調月間街頭啓発（あいさつ）運動	人権政策推進係
	4 (土)	第23回町民まつり「立科えんでこ」	町づくり推進係
	4～6(土～月)	友好都市青少年県外交流事業	社会教育係
	11 (土)	白樺高原花火大会	蓼科白樺高原観光協会
	15 (水)	立科町成人式	社会教育係
	17 (金)	第14回町長杯マレットゴルフ大会	社会教育係
	19 (日)	分館対抗球技大会	社会教育係
	25 (土)	第25回地域福祉推進町民大会	社会福祉協議会
9月	26 (日)	少年スポーツ大会 軟式テニス町民大会	社会教育係
	2 (日)	立科町総合防災訓練	庶務係
	14 (金)	第6回権現の湯マレットゴルフ大会	温泉係
	15 (土)	小学校運動会	子育て教育係
	17 (月)	敬老の日式典	福祉係
		スポーツ少年団町長旗杯争奪野球大会	社会教育係
	21 (金)	立科町戦没者追悼式	福祉係
	21～30(金～日)	秋の全国交通安全運動	庶務係
	22 (土)	若草・三葉保育園運動会	子育て教育係
	29 (土)	千草保育園運動会	子育て教育係



保健ニュース「子宮頸がんを予防しましょう！」Part2

子宮頸がんワクチンが2種類になりました。

子宮頸がんワクチンについては、これまで1種類のワクチン（商品名：サーバリックス）のみでしたが、このほど薬事承認を受けたワクチン（製品名：ガーダシル）が追加になりました。

立科町でも、2種類のワクチンのどちらかを選んで接種できる予定です。

Q「サーバリックス」と「ガーダシル」の違いは？

A どちらのワクチンも子宮頸がんの予防の観点では、同じ効果があります。
「サーバリックス」は、子宮頸がんの原因となる発がん性HPV(ヒトパピローマウイルス)の16型と18型の感染を予防するワクチンです。

子宮頸がんワクチンの違い

製品名	サーバリックス（2価ワクチン）	ガーダシル（4価ワクチン）
効果効能	子宮頸がん及びその前駆病変の予防	子宮頸がん及びその前駆病変の予防 尖圭コンジローマの予防 外陰上皮内腫瘍、膣上皮内腫瘍の予防
予防ウィルス	HPV16型、18型（子宮頸がん原因ウィルス）	HPV16型、18型（子宮頸がん原因ウィルス） HPV6型、11型（尖圭コンジローマ原因ウィルス）
接種回数	初回 2回目 初回から1ヵ月後 3回目 初回から6ヵ月後	初回 2回目 初回から2ヵ月後 3回目 初回から6ヵ月後
接種部位	上腕の三角筋部に筋肉内接種	上腕三角筋または大腿四頭筋部に筋肉内接種

●尖圭コンジローマ

性行為により感染する性感染症の一つです。全国で3.9万人の患者がいるといわれています。10代後半から30代、特に20代に多くみられます。HPVに皮膚が感染してイボになる疾患です。直径1ミリ～3ミリ前後の良性のイボが性器や肛門の周りにでき、さまざまな形状のイボができます。かゆみや痛みがある場合もありますが、自覚がほとんどなくあまり何も感じないことが多いようです。再発しやすく完治は難しいといわれています。

●外陰上皮内腫瘍

外陰がんに先行して見られる場合がある腫瘍で、HPV感染が原因となっているのは半数程度です。外陰がんは女性性器の外陰部に発生するがんで、婦人科のがんの約3%を占めます。

●膣上皮内腫瘍

膣がんへ進行する可能性がある腫瘍です。HPV感染が主な原因です。膣がんは、女性性器の膣にできるがんで、女性性器のがんの約1%を占めます。

★★★ 子宮頸がんワクチン接種対象者の方には、個別でお知らせを通知する予定です ★★★

みんなで

食育

健康長寿ながの
食育強化キャンペーン
より

減塩しよう

若者も、働き盛り世代も、
高齢者も 減塩大作戦！



無理なくできる減塩のコツ

- *主食はご飯を中心に
- *めん類の汁は半分以上残す
- *味噌汁は具たくさんで1日1杯
- *漬物は小皿で1日1回まで
- *かけ醤油、ドレッシングなど調味料は味をみながら使う
- *香辛料や酸味などうまく使って味にアクセントを
- *干物や練り製品、肉加工品を控える
- *食べ過ぎない





読書に親しむきっかけづくりとして、町内の読み聞かせグループの皆さんによる「大きなおはなし会」を開催します。お友達や親子でお気軽にお出かけください。

「大きなおはなし会」

開催

日時 3月25日(日)
午前10時～12時
受付 9時45分～
場所 中央公民館 大会議室

本のリサイクル市も同時開催

大きなおはなし会にあわせて、中央公民館1階ロビーにおいて、「本のリサイクル市」を開催します。大切に読んでいただいた本を新しい読者に引き継いでみませんか。



図書室だより

新着図書



ひぐらしのき
「**蝸ノ記**」 第146回直木賞受賞作
葉室 麟(著) 祥伝社(出版)

元郡奉行・戸田秋谷は不義密通の罪で家譜編纂と10年後の切腹を命じられ幽閉されていた。一方、壇野庄三郎は、城内で刃傷沙汰に及んだ末、からくも切腹を免れるが、秋谷の監視と事件の真相探求を命じられる。庄三郎は、秋谷の清廉さにふれ、その無実を信じるようになるが…。



「**限界集落株式会社**」

黒野 伸一(著) 小学館(出版)

会社を辞めた多岐川が訪れた祖父の故郷は、限界集落と言われる社会的な共同生活が困難な土地だった。農業など全く知らない彼が、故郷を再生するためかつての負け組たちと立ち上がる！



「**1ねん1くみの1にち**」

川島 敏生(写真・文) アリス館(出版)

小学校ってどんなところ？登校、朝の会、授業、休み時間、給食、そうじ…1年生のクラスの1日を写真で紹介。

お知らせ 乳幼児のためのおはなし会 ～「ちゅうりっぷの会」による～

日時 3月21日(水) 午前10時30分～
場所 中央公民館 視聴覚室
対象 0歳児～
テーマ 「くまのコールテンくん」

臨時休室のお知らせ

書架点検のため、次のとおり図書室をお休みさせていただきます。ご迷惑、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【3月29日(木)～3月31日(土)】

中央公民館図書室／有線 4000

● 平成 24 年度 結核検診のお知らせ ●

結核は、現在でも多くの患者が発生している感染症です。
下記の日程で結核検診を実施します。対象となる方は、受診して下さい。



対象者 65歳以上の町民の方

☆65歳以上の方は、結核予防法で年に1回の検診が義務付けられています。

※胸部の病気で治療中の方、セキなどの症状がある方は医療機関の受診をお勧めします。

※対象以外の方も受診できます。受診される場合は、検診費用 900 円が必要となります。（直接、会場にお越しください。）

料 金 無料

受診時の注意

当日は、4月上旬に郵送されます「結核検診票」をご持参下さい。

※撮影時は薄い肌着 1 枚程度をお願いします。

※ボタン・湿布・ネックレス等ははずしてください。

結果について

検査結果は、5月下旬にです。

検診日程	時 間	会 場	対象地区
4 月 27 日 (金)	8:50 ~ 9:05 午前の部	虎御前公民館	虎御前
	9:10 ~ 9:20	五輪久保公民館	五輪久保
	9:30 ~ 10:00	外倉公民館	外倉
	10:10 ~ 10:20	柳沢公民館	柳沢
	10:30 ~ 10:40	マルウシ共選所	牛鹿
	10:50 ~ 11:05	平林公民館	平林
	11:15 ~ 11:45	桐原生活協同館	桐原
	1:10 ~ 1:30 午後の部	細谷公民館	細谷
	1:40 ~ 2:00	中原公民館	中原
	2:15 ~ 2:30	赤沢集会所	赤沢・和子
	2:40 ~ 3:10	保健センター	町 5 ~ 10
5 月 1 日 (火)	9:30 ~ 9:40 午前の部	三本松公衆トイレ横	白樺湖
	10:00 ~ 10:20	蓼科公民館	蓼科
	11:00 ~ 11:10	姥ヶ懐公民館	美上下・中尾・姥ヶ懐
	11:20 ~ 11:50	古町公民館	古町
	1:10 ~ 1:20 午後の部	蟹原集会所	蟹原
	1:30 ~ 2:00	藤沢公民館	藤沢
	2:10 ~ 2:20	日向（寺島育雄氏宅前）	日向
	2:40 ~ 2:50	真蒲消防庫前	真蒲
	3:00 ~ 3:30	保健センター	町 1 ~ 4
5 月 2 日 (水)	8:50 ~ 9:10 午前の部	立石公民館	石川・立石
	9:20 ~ 9:30	日中公民館	大深山・日中
	9:40 ~ 10:00	蟹窪公民館	蟹窪
	10:10 ~ 10:20	滝神公民館	滝神
	10:30 ~ 10:40	山部公民館	山部
	10:50 ~ 11:00	上房公民館	上房
	11:10 ~ 11:50	茂田井公民館	茂田井
	1:10 ~ 1:50 午後の部	西塩沢公民館	西塩沢
	2:00 ~ 2:20	塩沢公民館	塩沢
	2:30 ~ 2:40	大城集会所	大城
	2:50 ~ 3:20	野方公民館	野方

お問い合わせ先 環境保健係 電話 56-2311 有線 2311

平成23年度公民館生涯学習講座

「立科すずらん学級」開催中！

第14回 身近な問題を学ぶ教室

及び 閉講式

日時

3月22日（木）

午後1時30分～3時30分（予定）

場所

老人福祉センター 集会室

内容

昨年の東日本大震災を教訓に、改めて防災に関して学びましよう。

今回は、長野県政出前講座により、「地域の防災力をアップしよう！」と題して、地震や風水害への備えを中心とした講義と危険シミュレーション（家庭内DIG）を体験することを計画しています。

その他

都合により講師等が変更される場合があります。

お問い合わせ先

すずらん学級運営委員会事務局
教育委員会 社会教育係

有線2311（代）

町からのお知らせ

国民健康保険被保険者で
70歳から74歳の方へ

医療機関での窓口負担が 1割のまま据え置かれます

高齢受給者証の一部負担金の割合の欄が、「2割（平成23年3月31日までは1割）」と記載されている方について、平成24年4月から2割に引き上げられる予定でしたが、平成25年3月までの1年間1割のまま据え置かれます。（ただし、8月に前年の所得に基いて新年度の負担割合が変更される場合があります。）
国保加入者について新しい受給者証を、3月下旬に世帯主様あてに郵送いたしますので、ご確認のうえご使用ください。

- ・高齢受給者証に3割と記載されている方（現役並み所得者）は、自己負担が3割のままで変更ありません。
- ・後期高齢者医療制度に加入されている方は除きます。
- ・お医者さんにかかるときは、保険証と一緒に窓口に提示して下さい。

環境保健係

平成24年度

マンモグラフィ検診申込が 電話予約になります

各家庭に配布されます検診申込書では申込みができませんので、ご注意ください。

検診日 5月14日（月）

5月15日（火）

対象者 40歳以上の女性

（平成24年度に偶数年齢になる方）

受付時間 8時45分～14時

（予約制）

料金 2000円

検診内容 乳房レントゲン撮影2方向

検診会場 保健センター

申込方法 電話による申込

受付期間 4月2日（月）から

4月20日（金）まで

受付時間

午前8時30分～午後5時まで

町民課環境保健係（56） 2311

（有線2311）までご連絡下さい

※先着180人（1日90人ずつ）で締め切りとさせていただきます。

※希望日があればどちらの日かご指定下さい。

平成24年度各種検診の申込みにつきましては各ご家庭に配布されます申込用紙でお申込み下さい。
（特定健診・肺がんCT検診・大腸検診・前立腺検診・胃検診・婦人科検診・骨密度検診）

環境保健係

権現の湯からお知らせ

日ごろ、権現の湯をご利用いただきありがとうございます。

平成23年度町民特別御優待券の有効期限は、3月31日（土）までです。

有効に活用して、心身のリフレッシュをしましょう。



権現の湯

お知らせ

3月は自殺対策強化月間です

声を掛け合うことから はじめませんか

◆ 私たちにできることを

人は誰でも大きな苦難を迎えることがあります。そんな時、支え合い信じあえる家族、友人、地域社会があることが何より大切です。不安や悩みを抱えている人に気づき、そして、その人のためにここを傾けてください。問題を一人で抱え込まないように、適切な専門機関につなげてください。大切な人の命を支えるために、あなたの気づきを伝えてみましょう。



気づき

気になる人に気づき、声をかける

傾聴

相手の話をじっくりと聞く

つなぎ

専門家への相談につなげる

見守り

温かく寄り添いながら見守る

長野県統合型GIS しんしゅうくらしのマップ を利用しませんか

しんしゅうくらしのマップ（長野県統合型GIS）は、長野県が保有する様々な地理情報を電子地図に重ね合わせて提供し、インターネットを通じて広く閲覧することができるサービスです。

長野県統合型地理情報システム

しんしゅうくらしのマップ

長野県の地理情報サイト!

しんしゅうくらしのマップ

検索

☆「しんしゅうくらしのマップ」で検索!☆

お問い合わせ

長野県企画部情報統計課 ☎026-235-7072

長野県全域の様々な情報（現在、「安全・防犯」「防災」「健康・福祉・医療」「観光」「自然・環境」「法令・規制」「生活」「まちづくり」「土地関連」「統計情報」の10カテゴリがあります）を閲覧することができます。

青年国際交流事業に 参加しませんか

内閣府では、平成24年度に実施する国際交流事業「国際青年育成交流」・「日本・中国・韓国青年親善交流」・「世界青年の船」・「東南アジア青年の船」の参加青年を募集しています。

お問い合わせ先

・内閣府子ども若者・子育て施策総合推進室青年国際交流担当

電話 03 (3581) 1181

<http://www.cao.go.jp/koryu/>

・長野県企画部次世代サポート課

電話 026 (235) 7210

メール労働相談を 開始しました

長野県では、県下4箇所の労政事務所において、お仕事での悩みなどの労働問題全般について、ご相談をお受けする労働相談を実施しておりますが、労政事務所に直接相談できない労働者の利便性を図るため、メールによる労働相談を左記のとおり開始しましたので、お気軽にご利用ください。

ご相談に対しては、休日（土・日・祝日・年末年始）を除いて7日以内に回答いたします。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

労働問題全般について、お困りの方のご相談をお受けします

メールによる労働相談の方法

長野県ホームページの入力フォームの画面に相談内容、必要事項を入力した上で、お勤めの場所を担当する労政事務所を選択して送信してください。

アドレス

<http://www.pref.nagano.lg.jp/syoutoku/roko/maissoudan.htm>

労働相談をお受けする労政事務所

（括弧内は、担当地域です）

・長野県東信労政事務所

（上田市・小諸市・佐久市・東御市・南佐久郡・北佐久郡・小県郡）

・長野県南信労政事務所

（岡谷市・飯田市・諏訪市・伊那市・駒ヶ根市・茅野市・諏訪郡・上伊那郡・下伊那郡）

・長野県中信労政事務所

（松本市・大町市・塩尻市・安曇野市・木曽郡・東筑摩郡・北安曇郡）

・長野県北信労政事務所

（長野市・須坂市・中野市・飯山市・千曲市・埴科郡・上高井郡・下高井郡・上水内郡・下水内郡）

お問い合わせ先

長野県庁労働雇用課勤労者支援係

電話 026 (235) 7118

平成25年 歌会始のお題及び 詠進歌の詠進について

平成25年歌会始のお題等が
発表されました。



平成25年歌会始のお題

「立」と定められました。

(注) お題は「立」ですが、歌に詠む場合は「立」の文字が読み込まれていればよく、「立志」・「立春」のような熟語にしても、また、「立つ」・「立ち上がる」のように訓読しても差し支えありません。

詠進の期間

9月30日まで
郵送の場合は、消印が
9月30日までのものを
有効とします。



詠進要領・注意事項・詠進方法等の詳細につきましては、宮内庁ホームページ
(<http://www.kunaicho.go.jp/>)
を御参照願います。

農村体験ほつとステイ 受け入れ家庭を 募集します

“子ども達との出会いはステキです”
受け入れいただいたご家庭の感想です。
まちづくり協議会ユーザーたてしなでは、都市交流として、都会の小中学生農村体験「ほつとステイ」を展開しています。

子ども達とふれあう中で、元気をもらったり立科のよさを感じてもらいましょう。どうぞ一緒にご参加ください。



申し込みなど詳細は、ユーザーたてしな事務局(立科町商工会)までお願いいたします。

有線 2652
電話 56・1004

行政書士 無料相談会を 開催します

相続手続・遺言、各種契約書、権利義務関係等について、悩まず専門家である行政書士に相談してみませんか。

第41回無料相談会を開催しますので、お気軽にご相談ください。解決方法が見つかります。

日 時 3月21日(水)

午前10時30分～午後3時

場 所 長野県行政書士会館

相談内容

- ・各種許可及び認可申請手続(車庫証明・農地転用・会社設立等)
 - ・相続手続・遺言の手続、公正証書作成
 - ・内容証明郵便作成手続
 - ・嘆願書・陳情書・上申書・始末書・念書・示談書の作成手続
 - ・国際結婚・留学生が卒業後日本で就職したい
 - ・成年後見等日常生活における諸手続等々
- 担 当 長野県行政書士会

◎なお、電話相談も同時に行っています

お問い合わせ先

長野県行政書士会

〒380・0836

長野市南県町1009・3

電話 026(224) 1300

FAX 026(224) 1305

不動産評価等の 無料相談会のご案内

不動産評価に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお出掛けください。

日時 4月2日(月)

午前10時～午後4時

会場 野沢会館 103号会議室

(佐久市、生涯学習センター)

不動産評価に関する事項について、不動産鑑定士がお答えします。

(具体的には、売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価)

お問い合わせ先

(社)長野県不動産鑑定士協会

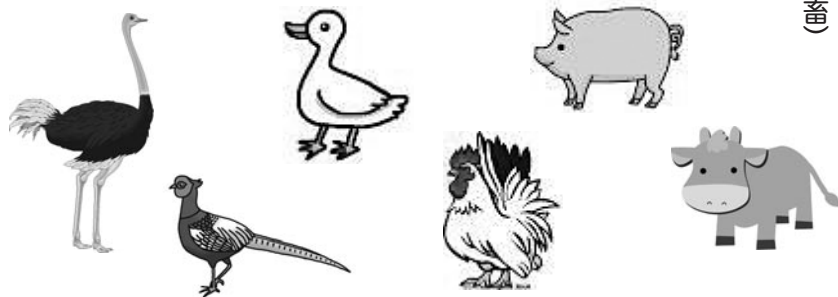
電話 026(225) 5228

対象動物(家畜)を飼っている皆さん 報告してください

家畜伝染病予防法の改正に伴い、対象動物(家畜)を飼っている皆さんは、頭羽数に関係なく、県知事(家畜保健所経由)に報告することが必要となりました。対象動物(家畜)がペット等の愛玩動物であっても、報告が必要です。

対象動物(家畜)

- ・牛
- ・水牛
- ・鹿
- ・馬
- ・めん羊
- ・山羊
- ・豚
- ・いのしし
- ・鶏
- ・あひる
- ・うずら
- ・きじ
- ・だちよつ
- ・ほろほろ鳥
- ・七面鳥



報告を要する者

対象動物(家畜)の飼養者(所有者・管理者)

調査時点

2月1日

報告期限

偶蹄類 4月15日まで
家きん 6月15日まで

報告

指定の報告様式による

※家畜保健衛生所から通知と共に送付されます

なお、通知のない飼養者の皆さんは、佐久家畜保健衛生所へご相談願います

内容

飼養者の情報、家畜の種類・頭羽数・畜舎及びふ卵舎の数等

報告書提出先 佐久家畜保健衛生所

提出方法 郵送又はFAX

お問い合わせ先等
佐久家畜保健衛生所

〒385-0035
佐久市瀬戸中庭1-11-179

電話 0267(62)4123
FAX 0267(63)3002

同 上田支所

〒386-8555

上田市材木町1-2-6

(上田合同庁舎内)

電話 0268(23)1630

FAX 0268(25)7160

平成24年度 JICAボランティア 春募集説明会のご案内

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、途上国の人たちとともに様々な課題の解決に取り組んでいるJICAボランティア(青年海外協力隊やシニア海外ボランティア等)を募集しています。長野県内では、以下のとおり「募集説明会&体験談」を行います。参加は無料ですので、お気軽にご参加ください。

青年海外協力隊

開催日	開催地	説明会場	開催時間
4月7日(土)	長野市	長野市もんぜんぶら座 301会議室	10:30~12:30
4月14日(土)	松本市	松本市中央公民館(Mウイング)4-1会議室	10:30~12:30
4月21日(土)	長野市	長野市もんぜんぶら座 304会議室	10:30~12:30

シニア海外ボランティア

開催日	開催地	説明会場	開催時間
4月7日(土)	長野市	長野市もんぜんぶら座 301会議室	10:30~12:30
4月14日(土)	松本市	松本市中央公民館(Mウイング)4-1会議室	10:30~12:30

お問い合わせ先

JICA駒ヶ根募集担当 唐沢
電話 0265(82)6151

広告

生命共済

総合保障型

入院保障

も

死亡保障

も

充実!!

営利を目的としない助けあいの制度

① 共済金を
真っ先に

何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は
割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に!

平成22年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況
(平成22年度/すべての共済事業の合計)
※(異常危険準備金・事業費など)

コスト※



掛金還元率...84.6%
この部分がご加入者へ還元されます

長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提携(YES!)
県民共済 聞いてなまはらど 毎週
日曜日18:05~(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については各金融機関
から「お申し込み」を要します。
銀行の窓口ではお申し込みできません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から▶<http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



スキー場町民無料のお知らせ

**3月21日(水)から4月8日(日)まで
スキーリフト券が町民無料となります。**

雪もまだたっぷりありますので、ご家族・友人とスキーにお出かけください。

なお、リフト券は白樺高原総合観光センターで発券しますので免許証等の証明できるものをご持参ください。



スキー場イベント情報

★3月18日(日)は
白樺高原国際スキー場 ファン感謝デー
★3月20日(祝)は
しらかば2in1スキー場 感謝サービスデー
いずれも1日リフト券購入者に地元の特産品を先着でプレゼント

白樺高原国際スキー場は、ゴンドラ山頂からの眺めが絶景です。澄みきった冬晴れの日には、眼下に女神湖を望み遠く北アルプスを一望できます。

また、しらかば2in1スキー場はゲレンデトップから蓼科山をはじめハケ岳や北アルプスまで360度見渡せる大パノラマが楽しめます。

ぜひ幻想的な冬の雪景色をご覧にスキー場へお出かけください。



白樺高原総合観光センター／電話 55-6201

立科町のデータ1月

■ 人口

2月1日現在 ()内は前月比		2012年1月1日～1月31日	
人口	7,855(-8)	出生	4
男	3,866(0)	死亡	10
女	3,989(-8)	転入	12
世帯数	2,793(-1)	転出	7

■ 犯罪件数 ()内は1月からの合計 ※確定数字ではないので、今後変動する場合があります。

犯罪発生状況 (窃盗)	空き巣 忍び込み	事務所学校 荒らし	車上狙い	自動販売機 荒らし	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	脱衣場狙い	その他
佐久警察署 管内	1	4	4	0	0	0	7	2	34
立科町	0 (0)	2 (2)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)

■ 立科町の気象 (1月1日～31日)

	気温			降水量	降水量 (1月の合計)	日照時間
	平均気温	最高極日	最低極日			
今年	-3.5℃	8.7℃/1日	-14.9℃/31日	6.0mm	6.0mm	160.4時間
最近10年間の平均	-2.6℃	13.7℃/10年	-17.9℃/05年	23.3mm	23.3mm	175.5時間

■ 救急

種別	1月中救急出動件数	1月からの合計
急病	21	21
交通事故	4	4
一般負傷	10	10
その他	2	2
合計	37	37

■ 火災

種別	1月中火災件数	焼損面積	1月からの合計
建物火災	1	76㎡	1
車両火災	1	1台	1
林野火災	0	0a	0
その他火災	0	0a	0
合計	2		2

3月町民カレンダー

3月の納期

介護保険料：普通徴収(第12期)

	行事予定	保 健
3月16日(金)	立科中学校卒業式	
17日(土)	立科小学校卒業式	
19～26日	オレゴン市中学生派遣事業、出発(午前8時)	
21日(水)		パパママ教室
22日(木)		すくすく教室 H23.8月生～9月生
23日(金)	「わんぱく劇場」(児童館、午後4時) 保育園卒園式(千草・若草・三葉)	
25日(日)	第2回「大きなおはなし会」 中央公民館(午前10時)	
4月1日(日)	スポーツ少年団開講式	
2日(月)	立科町消防団新幹部・新入団員任命式	マンモグラフィ検診電話申込受付開始(～4/20)
3日(火)	保育園入園式(千草・若葉・三葉)	
5日(木)	立科小学校・立科中学校入学式	
6日(金)	蓼科高等学校入学式	
6～15日	春の全国交通安全運動	
8日(日)	立科町消防団幹部・新入団員合同訓練(予定) スポーツ少年団開講式 (体育センター、午前8時30分)	

休 日 緊 急 当 番 医

◆医科〈午前9時～午後5時〉

20日(火)	小諸厚生総合病院	小諸市	0267-22-1070
	川西赤十字病院	佐久市望月	0267-53-3011
25日(日)	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
	柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711

4 月

1日(日)	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
	鈴木医院	小諸市	0267-26-1212
	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
8日(日)	須江医院	小諸市	0267-22-2060
	鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
	岩下医院	立科町	0267-56-3908
15日(日)	甘利医院	小諸市	0267-22-0729
	小諸病院	小諸市	0267-22-0250

◆歯科〈午前9時～正午〉

20日(火)	木村歯科医院	小諸市	0267-23-1515
25日(日)	堀籠歯科医院	小諸市	0267-23-0575

4 月

1日(日)	林歯科医院	小諸市	0267-22-0152
8日(日)	依田塩名田歯科医院	佐久市浅科	0267-58-2135
15日(日)	佐々木歯科医院	御代田町	0267-32-3938

緊急当番医については、予告なく変更する場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。
休日・夜間における医療機関等の情報提供 フリーダイヤル 0120-890-421

【お問い合わせは】立科町役場 電話 56-2311 FAX 56-2310 有線2311

■ハートフルケア たてしな	電話 56-1955 有線 4501	■老人福祉センター	電話 56-1825 有線 4091
■白樺高原総合観光センター	電話 55-6201	■立科町体育センター	電話 56-3373 有線 3008
■中央公民館(事務室)	電話 56-2311 有線 4000	■たてしなの里「権現の湯」	電話 56-0606 有線 4126
■たてしな人権センター	電話 56-0059 有線 5936	■ふるさと交流館「芦田宿」	有線 4050
■こども未来館(児童館)	電話 56-0248 有線 8888	■立科町交流促進センター	電話 51-4151 有線 4200

下水道はやさしく使いましょう

みんながルールを守って快適な環境を

台所の調理くずは 決して流さない



調理くずは目の細かい「コーナー」や「コーナー」に備えた紙袋などでうけ、流さないようにしましょう。

★調理くずは土壌に還元すると肥料になります。

★米のとぎ汁は排水しないで、庭の植木にかけると肥料になります。

危険物は 下水に 捨てないで



ガソリン、シンナー、石油等は気化して爆発などの原因になります。

また割箸、野菜屑、ラード、紙おむつ、生理用品、ビニール製品などは下水管を詰まらせるので絶対に流さないようにしましょう。

食用廃油(天ぷら油等) は台所に流さない



フライパンや天ぷらなべ等を洗うときは廃油を別容器に移し、一度紙等で拭きとってから洗いましょう。

★拭きとった紙類は、ゴミとして出しましょう。

★別容器にとった廃油は、市町村が指定する方法で処理しましょう。資源物として回収している市町村もあります。

マンホールの「ふた」 を開けないで



マンホール、雨水ます、公設ますの「ふた」を開けることは非常に危険です。人身事故や大雨の時に下水が吹き出す原因になります。

洗剤の使用に 注意して



富栄養化防止の立場から、洗剤は適量を守って使いましょう。

★洗剤は計量カップで量をはかって使いましょう。

★目分量は使いすぎのもとです。また、洗剤は多く使えばそれに応じて洗浄力がよくなるものではありません。

★リンを含む洗剤は富栄養化の原因になりやすいので、石けんや無リン洗剤を選びましょう。

風呂場や洗面所に 髪がつまっ ていません



風呂場や洗面所の排水口に髪の毛がつまっていますか。使ったあとは必ず取り除く習慣をつけましょう。

水洗トイレ、 溶けない紙にご用心



トイレットペーパー以外の紙は、下水管のつまりの原因になったりしますので流さないようにしましょう。

宅内下水道設備の 定期点検を



台所や浴室等に設けてある汚水ます(トラップます)や排水管はときどき点検して、土砂や汚物を除去し、清掃しましょう。

下水道への接続を

平成 23 年度 遊休農地活用功績者表彰受賞

「細谷そばの会(会長山浦剛氏、会員18名)」は、平成23年度長野県農業再生協議会主催の遊休農地活用功績者表彰において、会長賞を受賞されました。「細谷そばの会」は、細谷地区の皆さんが農業従事者の高齢化や減少により、増加している遊休農地を何とか再生しようと平成21年より活動を始め、耕作できなくなった農家に代わり耕作を行っています。平成23年度は、2.5haの農地にそばを栽培しました。収穫後には、玄そば販売のほか、「そば会」や「そば打ち教室」を開催して、地域住民の交流が図られ、区内のコミュニケーション維持と遊休農地の増加防止、有効活用貢献していることなどが評価され、この度の受賞となりました。



「札幌」「福岡」へ行くな 信州まつもと空港があるじゃないか!! 冬期利用促進キャラバン隊が訪問

2月7日(火)、立科町役場に信州まつもと空港冬期利用促進キャラバン隊「信州まつもと空港ガールズ」が来庁しました。長野県の空の玄関、日本で一番空に近い空港(標高657.5m)の利用促進と、抽選で10組20名様に札幌までの片道ペア航空券が当たる1万人クイズキャンペーンのPRに、4人の空港ガールズが県内を飛び回っています。



白樺高原を彩るキャンドルナイト

2月11日(土)、女神湖畔の棧橋を、温かなランタンの灯りが、幻想的に辺りを照らしました。

厳しく冷え込んだ白樺高原を彩る灯りの祭典に、多くの皆さんが訪れていました。



第27回立科町綱引き大会に大声援

2月19日(日)、体育センターにおいて、恒例の綱引き大会が開催されました。

男子の部に14チーム、混合の部に10チームが参加し、白熱した熱戦を繰り広げました。



主な成績

男子の部	優勝	K-Ⅲ (桐原分館)
	準優勝	ヤホードットコム I (野方分館)
	第3位	外倉獅子 (外倉分館)
混合の部		町 男子 (町分館)
	優勝	ディネブ (大城分館)
	準優勝	町 混合 (町分館)
	第3位	明鏡止水 (茂田井分館)
		ヤホードットコム II (野方分館)



第46回 囲碁将棋大会に集う



2月4日(土)、老人福祉センターにおいて、小学生から大人までが集まり、囲碁と将棋を楽しみました。



参加者は、日ごろの腕前を発揮して、色々な方との対戦を楽しんでいました。

優勝者	囲碁の部	片山英明さん
	将棋の部	保科政雄さん
	小学生将棋の部	山崎琉翠くん

第7回新春書き初め展開催

1月27日(金)~29日(日)、ふるさと交流館「芦田宿」において、新春書き初め展を開催しました。

小・中学生から、日ごろから書道を楽しんでおられる皆さんの、力強く元気な作品やしなやかな美しい作品など多くの力作が展示されました。

