

TATESHINA 人と自然が輝く町

広報

たてしな

1
January
2012



ラン



蓼科山日の出



新年あけまして
おめでとうございます

今月の主な内容

- 町長 新年のあいさつ P 2
- 議会議長 新年のあいさつ P 3
- 平成24年度
「地域発 元気づくり支援金」の事業募集 ... P 5
- 農家の窓 P 8
- 女性特有のがん検診
無料クーポン券(有効期限) P 9

No.455

太郎月 (たろうづき)



●発行：立科町 ●編集：立科町広報編集委員会/電話0267-56-2311
〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田2532番地
<http://www.town.tateshina.nagano.jp/>
E-mail:info@town.tateshina.nagano.jp



迎えて



立科町長 小宮山 和幸

明けましておめでとうございます。希望に満ちた輝かしい新春を、ご家族お揃いで健やかに迎えの事とお慶び申し上げます。

日頃は町政進展に、ご支援、ご協力を賜り心より感謝を申し上げます。

昨年は、三月十一日に東日本大震災が、翌十二日には長野県北部地震が発生し、想像を絶する被害により、多くの生命と財産が失われました。未だに多くの方々が行方不明となっており、被災された皆様には心からご冥福とお見舞いを申し上げます。また、福島原発事故では拡散された放射能が、環境や日常生活に深刻な影響を与え、不安と憤りが全国を覆っており、速やかな復興と対策を願うものです。

さて、私は、昨年4月、再度、町政を担わせて戴くこととなりました。前期は、立科町の自立を確かなものとするために、財政の改善に努め町の借入金と26%減じ、事業では、子育て支援として、児童館の増築、中学卒業までの医療費の無料化、町区への子育て支援住宅の建設など、産業振興では農家所得の向上を目指す立科町農業振興公社の設立などに取り組んでまいりました。一方、町の人口は減少の一途を辿っており、人口増に向けた取り組みが喫緊の課題でありますので、これら施策の充実を新年度予算に反映させて行く考えであります。

来年度の財政見通しは、交付税や臨時財政対策債などがどの程度確保されるのかは国の動向に注視しなければ

なりません。町税や財産収入の確保は、景気の低迷により引き続き厳しい状況であり、加えて固定資産税の評価替えや、税制改正による影響も懸念されております。

歳出においては、子ども手当や高齢化に伴う社会保障関係費の増加など、依然として経常的な経費の占める割合が高く、予算編成では、住民サービスの持続と、重要課題の更なる改善に向けて歳出の見直しを強く進め、職員一人ひとりの創意工夫と、町民ニーズの的確な把握により、必要性・緊急性を充分考慮した予算を編成することとしました。

予算編成の重点目標には、「子育て支援」「立科教育」「住みよい町づくり」「立科地域ブランド・産業振興」の四点を掲げました。

子育て支援では、現在、町地区に十六戸の子育て支援住宅を建設しており三月に入居できるよう進めております。

また、子宮頸がんワクチン接種は、国の制度から外れる高校二年生及び三年生を、町単独で全額補助することと致しました。

少子化対策は子どもに対する支援だけでなく子を持つ親への支援の充実、また安心して子育てが出来る環境整備に取り組んでまいります。

立科教育については、統合保育所の建設を小学校北側に用地を取得、現在設計を進めており、平成二十五年四月の開所を予定しております。

また、保育所における教育的視点での保育であります。カリキュラムの改善や運動リズムを取り入れた保育を実践しており、さらに充実させて参りたいと思っております。

少子化が加速する中、地域高校としての蓼科高校の存続を懸念しております。そうした中で保育園・小学校・中学校・蓼科高校の連携を深め、地域で一貫した方針の下で、立科町独自の教育の支援を進めてまいります。

住みよい町づくりでは、佐久市や上田市との定住自立圏連携による行政サービスの向上、また、介護待機者の解消やハートフルケアたてしなの機能強化など高齢者福祉の充実や、健康増進に向けた施策により、快適で健康な生活ができる環境づくりを進めてまいります。

立科地域ブランド・立科町農業振興公社に拠り、荒廃農地の解消に向けた取り組みを始めました。また、立科地域ブランドを発信していくロゴやキャラクターの選考もされ、農業・観光・商工業の振興を図るとともに、都市との交流や、農業者支援など、活力ある町づくりに取組んでまいります。

本年は、公約で掲げました四つの課題を充実させ、夢ある暮らしの実現に向けて、邁進して参る所存でありますので、町民皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

厳しい時代であります。皆様方のご健勝とご繁栄を祈念し年頭のご挨拶とさせていただきます。

新春を



立科町議会議長 滝沢 寿美雄

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては希望に満ちた輝かしい新春を迎えられましたことをお慶び申し上げますとともに、日頃から議会活動に対する深い御理解とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年の統一地方選挙で、新人三人を含めた十二人が選ばれまして、新しい体制でスタートをいたしました。議員一同、二丸となり、町民皆様の為に頑張つてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

さて昨年は忘れもしない三月十一日の東日本大震災。この未曾有の災害により、大勢の方が亡くなられました。心よりお悔やみを申しあげます。

この震災で日本の経済・生活が一変しました。もしかしたらこれは人間のおごりの代償なのかもしれません。この三月十一日を心に刻み、復興に向けて力を合わせていきたいと思えます。

立科町議会も、進む地方分権に向けて、議会改革を進めております。先頃の十二月議会から一般質問を対面での一問一答方式を採用し、町民に分かりやすい一般質問に代えさせていただきました。また一月には町民との

会話を目的とした、議会報告会を町内四か所で開催を予定しております。聞耳議会と申しますか、なんでもご意見をお聞きをするつもりでありますので、よろしくお願いをいたします。

町民に主眼を置いた議会にする為にこれからも議会改革を進め、町民と一丸となりまして明日の立科町を創つてまいります。

国に目を向けますと、社会情勢は急速な少子高齢化の進展、人口減少社会の到来、国、地方の厳しい財政状況を受けた行財政改革の推進、温暖化防止対策など多くの課題を抱えております。このような社会情勢の中、立科町においては、人口増対策として第二期子育て支援住宅が町区において進められており、また細谷地区において宅地造成も行われております。

統合保育園につきましては実施設計を進めており本年度には着工の運びとなっております。このように立科町も将来に展望を持った施策を進めており、これからもしっかりと地に足を付け、急激な変化への対応を見誤る事無く、町の将来に確かな展望を持たなければならぬと考えております。

議会といたしましても、町民の皆様ひとり一人が夢と希望を持ち、立科町

に住んで良かったと喜びと誇りを感じて頂ける町づくりを行政と共に推進していく事が議員一同の責務と感じ決意を新たにしております。町民の皆様にご信頼される議会運営を進めて参りますので一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

終わりに、今年一年が立科町にとりまして、素晴らしい年でありますと同時に、町民の皆様の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます、新年のあいさつといたします。



平成23年 第4回立科町議会定例会が 開催されました

12月定例議会が12月2日から12日まで開催され、町長より提出された案件が本会議、常任委員会で慎重審議されました。

本定例会の主な案件は、統合保育所建設費に基金の全部を充て、処分するため保育所整備基金条例の廃止、リフト運営に係る立科町索道事業条例の運用上の改正、佐久地域定住自立圏の形成に伴い、佐久市と取り組む事業内容についての協定の締結であります。

また、平成23年度の一般会計ほか4特別会計の補正予算などであり、立科町子育て支援住宅設置及び管理条例の改正条例を除く議案が原案どおり可決されました。

一般会計補正予算（第4号）の概要は次のとおりです。
3億1,432万5千円を増額して、総額48億8,840万6千円となりました。

【歳入】

- ◆児童手当及び子ども手当特例交付金…………… 1,572千円
(子ども手当の支給等に関する特例措置法成立に伴う増額)
- ◆農林業施設災害復旧費負担金(受益者負担金)…………… 500千円
- ◆地域支え合い体制づくり事業県補助金…………… 1,487千円
- ◆財産収入(別荘地等貸付特別賃貸料)…………… 5,063千円
- ◆ふるさと寄附金(住みよいまちづくり事業に対する) …… 340千円
- ◆統合保育所整備基金繰入金(全額)…………… 150,550千円
- ◆施設整備事業債(統合保育所建設資金借入)…………… 150,000千円

【歳出】

- ◆庁舎駐車場改修工事費…………… 1,500千円
- ◆公有財産撤去工事費…………… 2,500千円
- ◆統合保育所建設経費…………… 393,410千円
- ◆放射線量測定器購入費…………… 517千円
- ◆森林造成事業経費(陣内地籍・女神湖沿除間伐)…………… 3,151千円
- ◆小学校低学年用下駄箱改修工事費…………… 798千円
- ◆中学校火災警報器複合防災盤修繕料…………… 4,200千円
- ◆農業施設災害復旧経費(9月21日降雨災害)…………… 1,600千円

立科町ブランド

ロゴ及びキャラクター決定

ロゴの部208点、キャラクターの部486点の応募作品の中から、12月16日に開催した選考委員会により、それぞれ最優秀賞1点(右に掲載)と佳作4点を決定しました。選考会に先立ち、小中学校及びふるさと交流館において、2日間ずつ応募作品を展示し投票が行われ、その結果も参考に選定しました。

今後、「ゆるキャラ」の着ぐるみを作製するなど、ロゴとキャラクターを活用した、立科町ブランド普及活動を行う予定です。



信州・立科町
【ロゴの部】



【キャラクターの部】
しいなちゃん

立科町議会報告会のお知らせ

議会活動の報告会を次のとおり開催しますので、ご都合のよい会場にお出かけ下さい。

当日は、ご意見、ご要望もお寄せ下さい。

- ◎ 日時 1月25日(水)
午後7時～午後9時
- 場所 ①老人福祉センター
②外倉公民館
- ◎ 日時 1月26日(木)
午後7時～午後9時
- 場所 ①西塩沢公民館
②茂田井公民館

お問い合わせ先

立科町議会事務局 電話(56)2311

平成24年度 償却資産(固定資産税) 申告のお願い

償却資産※の所有者は、毎年1月1日現在における資産の状況について、1月31日までにその償却資産の所在地の市町村長に申告しなければならぬことになっております。

※固定資産税の課税客体である償却資産とは、会社や個人で工場・商店・農業などの事業を営む方がその事業のために使用している、土地・家屋以外の機械・器具・備品など「事業用有形固定資産」をいいます。

平成23年度に申告をされた方

(全資産減少の申告をされた方を除く)
12月中旬に申告書類を送付いたしましたので、平成23年1月から12月末日までに異動(増加・減少)のあった資産及び修正を必要とする資産について申告してください。

平成23年中に新たに事業を始めた方

今回より申告する必要がある方で申告書類が必要な方は、ご来庁いただくご連絡ください。

申告書の提出期限

平成24年1月31日(火) (必着)
書類へ必要事項をご記入の上、お早めに提出をお願いします。

平成24年度「地域発 元気づくり支援金」の事業募集

募集期間 平成24年1月4(水)～平成24年2月3日(金)

長野県では、地域づくりの活動に対して補助金を交付する「地域発 元気づくり支援金」事業を行っています。平成23年度において立科町では、下記の事業が採択され実施されています。

「地域づくりのために、こんな活動をしてみたい」など、平成24年度に地域づくりの事業をお考えの方は、「地域発 元気づくり支援金」をご活用ください。

○制度に関する問い合わせ先

佐久地方事務所 地域政策課 企画振興係 電話0267-63-3132

役場 町づくり推進課 電話56-2311 内線281

○事前相談会

1月13日(金) 立科町役場 中会議室にて開催 (事前に役場へご連絡ください)

平成23年度実施の「地域発 元気づくり支援金」事業一覧

| 番号 | 事業区分 | 事業団体名 | 事業名 | 事業内容 |
|----|-------------------------------|------------------------|--|---|
| 1 | その他 (産業の振興 及び 雇用の拡大) | 立科町 | 立科町ブランド力 向上事業 | 市場での評価は高いが、立科町産として浸透していない農畜産物について、他商品との差別化を図り、ブランド力の向上を目指して、統一ロゴ・キャラクターの作成及びブランド普及のためのキャンペーンを行い、観光と農業の活性化を図る。 |
| 2 | 特色ある 観光地づくり | 白樺高原 観光協会 | パワースポット ウォーキング in 白樺高原 | パワースポットとして紹介された女神湖を中心として、白樺高原にウォーキングコースを設定することにより、観光スポットをまわりながら健康志向の観光客も楽しめる観光地として、誘客宣伝を行う。 |
| 3 | 特色ある 観光地づくり | 立科女神湖 妖精祭 実行委員会 | 女神湖妖精祭 による 地域活性化事業 | パワースポットとして注目されている女神湖を、「日本の妖精の故郷」としての地位を確立することで、他の観光地と差別化をすることにより、観光誘客の増大を図るため、住民参加型の「立科女神湖妖精祭」(年4回)を開催する。 |
| 4 | 農業の振興と 農山村づくり | 細谷そばの会 | 立科町桐原地区 そば作りふれあい 交流コミュニティ づくり事業 | 遊休荒廃農地の解消と地域の活性化を図るため、そば作りを行うための播種機を購入する。 |
| 5 | 農業の振興と 農山村づくり | 創作料理 コンテスト 企画委員会 | 第1回立科の味 料理コンテスト 入賞作品の 商品化事業 | 平成22年度に行った、立科の味「料理コンテスト」の入賞作品を商品化することにより、食材生産による農業地域(里地区)を活性化するとともに、その商品を観光地である蓼科地区で提供することで、里地区と蓼科地区の交流を進め、蓼科地区の誘客力向上とサービス業の振興を図る。 |
| 6 | その他地域の 元気を生み出す 地域づくり | 立科町商工会 | 海外からの来訪者 「ホームステイ会話」 学習会開催事業 | 中国及び台湾から受け入れている学習旅行者が急増しているため、受入家庭の者が最低限必要な会話ができるようにするため、中国語の学習会及び会話用冊子を作成し、来訪受入を増やして国際交流を通じて地域の活力を生み出す。  |

交通安全

もし交通事故を 起こしてしまったら

交通事故はいつどこで起きるか予測がつかません。この時期は、雪道や凍結した道路では、路面が滑りやすくなりスリップ事故の発生が予想されます。事故を起こしたらどうするか、事故に遭遇したなどのように対処するか、正しい対応を知っておきましょう。

- ・ 第一に負傷者を救護し、事故車を安全な場所へ移動する
- ・ 小さな小さな事故でも警察へ届け出る
- ・ 事故日時・場所・事故の状況等をメモしておく
- ・ 相手の名前、住所、連絡先、車両ナンバー、自動車保険会社等を確認する
- ・ 目撃者の確保(こちらの氏名等告げただ上で、目撃者の氏名・連絡先を聞く)
- ・ その場で示談しない(後日、後遺症が出る可能性もあります)
- ・ 困ったときは、県の交通事故相談所(長野・松本・飯田・上田)へ相談する

交通安全街頭啓発 12月1日(木)

冬季は夕暮れが早まり、飲酒の機会が増えることから、夕暮れ時と夜間の交通事故防止、飲酒運転の根絶を目的に、11月10日から12月10日までの間、佐久地域交通安全大作戦と題し、佐久管内で交通安全運動を実施しました。

当町では、交通安全協会と佐久警察署のご協力をいただき、ツルヤ立科店において啓発活動を実施しました。

ライトの早め点灯や、夜間における歩行者の反射材の着用を呼び掛け、チラシと反射材を配布しました。



◆ 人権が尊重される社会 ◆

人権センターだより

「第34回人権を考える町民大会」開催

「人権週間」「人権について考える県民運動強調旬間」に併せ、12月3日(土)老人福祉センターにおいて町民大会が大勢の参加者のもと開催されました。

講演会では、犯罪被害者の支援機関 NPO リカバリー・サポート・センター顧問を務められ、また全国で人権・報道侵害・家族などをテーマに講演活動をされている河野義行さんをお迎えして「松本サリン事件」からの教訓と題して講演をいただきました。

河野さんは、平成6年松本サリン事件に遭遇し、自宅付近からサリンが発生したことなどから警察、マスコミから容疑者扱いされ、結果的に無実が証明されましたが、報道被害の防止を訴えられました。体験に基づくお話に会場の参加者も熱心に耳を傾けていました。

大会の最後には、保育園保護者会連合会長の飯島雅子さんが、私たち一人ひとりが人権問題を自分自身の課題としてとらえ、お互いの人権意識を育み合うことをうたった大会宣言を朗読、満場の拍手の中、大会宣言が採択されました。



男女共同参画セミナー 開催

11月21日(月)立科町中央公民館において、男女共同参画推進委員会と公民館の主催により男女共同参画セミナーを開催しました。

講師に長野県教育委員会心の支援室の庄村道男さんをお招きして「^{そったく}碎啄の機」—あなたも、わたしも幸せになるために—の演題で、人権問題についてわかりやすく講義をいただきました。



地域の安全は 地域で守る

「交番・駐在所の活動」を紹介します。

新しい年を迎え、気持ちも新たに皆様のごしのごしと思えます。年末には消防団、区長・部落長をはじめ地域の皆様による特別警戒を実施していただき厚く御礼申し上げます。

さて、今回は私たちの最も身近な警察である佐久警察署望月警部交番、芦田・山部・茂田井の駐在所に勤務する警察官の皆さんが、日頃どんな活動をしながら地域の安全を守ってくれているかを紹介いたします。

交番や駐在所は、人口や面積、事件事故の発生状況などに応じて配置されています。1人制の駐在所から繁華街の交番まで、その規模はさまざまですが、地域の実態に合わせた防犯活動等が行われています。

○パトロール活動

地域の安全を守るため、昼夜を問わずパトカーなどで管内をパトロールし、
・ 犯罪の予防・検挙

○巡回連絡

駐在所の警察官が皆様のご家庭や事業所などを個別に訪問して
・ 事件や事故の発生状況や被害防止対策などについて、警察からの情報を提供

・ 日常生活の心配事など相談を受けたり、警察活動に対する意見や要望の把握
などをこなしています。

巡回連絡は、皆様からお聞きした意見や要望を警察活動に反映したり、事件・事故や災害の発生に備えて行なわれるものです。

○事件・事故の調査

担当地域の安全と安心を守るため、発生した犯罪や交通事故の現場に急行し、
・ 犯人の逮捕
・ 被害者の救護

・ 現場や現場付近に犯人が残していった証拠品の押収
・ 目撃者の確保
などを行なっています。

○情報発信活動

犯罪の発生状況や被害防止対策のポイントなどの地域安全情報を、有

線放送等を通じて皆様にお届けしています。
○その他
・ 落し物の受理、地理案内、泥酔者・迷子の保護など、幅広い分野で活動を行っています。

※機関紙「防犯信州」
平成23年11月15日号より引用

佐久署管内では、犯罪発生件数は減少傾向にあります。凶悪事件（殺人、強盗）の発生が増加しています。高速交通網が順次整備され、犯罪の広域化、多角化が懸念されます。身近な警察である交番や駐在所の活動を知らず、いざというときには、すぐに連絡ができるよう、電話の近くに連絡先を張り出したり、携帯電話に登録しておくなど、日頃から準備をしておきましょう。

| | | |
|-----------|-----|----------|
| 佐久警察署川西庁舎 | 緊急時 | 110 |
| 平常時 | 電話 | (53)0110 |
| 有線 | | (02)5721 |
| 芦田駐在所 | 電話 | (56)1036 |
| 有線 | | 2191 |
| 山部駐在所 | 電話 | (56)1010 |
| 有線 | | 2221 |
| 茂田井駐在所 | 電話 | (53)4662 |
| 有線 | | 2241 |

庶務係

2月1日 平成24年経済センサス活動調査が行われます

ご理解、ご協力をお願いします
2月1日、全国で平成24年経済センサス活動調査が行われます。
この調査は、我が国の全産業分野における事業所及び企業の経済活動の実態を同一時点で網羅的に明らかにすることを目的として行われます。

全ての事業所及び企業が対象となり、1月下旬に知事が任命した調査員が調査票を持って伺いますので、調査票の記入をお願いします。
〈記入内容の秘密は守られます〉
調査票に記入していただいた内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用することはありません。



お問い合わせ先
総務課庶務係 有線2311

「国が支える」「安心が大きくなる」 農業者年金への 加入をお勧めします

農業委員会だより

農家の窓

- ☆あなたの老後生活の備えは十分ですか？
- ☆年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です！
- ☆老後の備えは国民年金プラス
農業者年金 が基本です！

国民年金の1号被保険者で、60日以上農業に従事する60歳未満の人は誰でも加入できます。農地を持っていない農業者や配偶者・後継者などの家族従事者も加入できます。脱退は自由です。脱退一時金は支給されませんが、加入期間にかかわらず、それまでに支払った保険料は将来、年金として受け取れます。

農業者年金の特徴

○少子高齢化時代に強い年金です

自分が積み立てた保険料とその運用実績により受け取る年金額が決まる積立方式（確定拠出型）の年金です。加入者・受給者の数に左右されにくい安定した年金制度で、運用利回りの状況などで保険料が引き上げられることもありません。

○保険料額は自由に決められます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料が決めます。（月額2万円から6万7千円の千円単位で自由に選択）保険料は経済状況に応じて、いつでも見直すことができます。

○終身年金で80歳までの保証付きです

年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳まで受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

○公的年金ならではの税制 上の優遇措置があります
支払った保険料は、全額(年額12万円～80万4千円)が社会保険料の控除対象となり、所得税・住民税の節税（お支払保険料の15%～30%程度）につながります。さらに、将来受け取る農業者年金は、公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば、公的年金等の合計額が120万円までは全額非課税となります。

○農業の担い手向け政策支援

認定農業者で青色申告をしているなど農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の手厚い保険料補助（国庫補助）があります。

1. 保険料補助は次の3つの要件を満たす方が受けられます。
 - ・60歳までに保険料納付期間が20年以上見込まれること
 - ・必要経費などを控除した後の農業所得が900万円以下であること
 - ・下記の区分1～5のいずれかに該当する人
2. 最長20年間、保険料補助が受けられます。
3. 国庫補助額も自分の年金として受け取れます。

| 区分 | 必要な要件 |
|----|--|
| 1 | 認定農業者で青色申告者 |
| 2 | 認定就農者で青色申告者 |
| 3 | 区分1または2の者と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者または後継者 |
| 4 | 認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たすことを約束した者 |
| 5 | 35歳まで(25歳未満は10年以内)に区分1の者となることを約束した後継者 |

加入の申込やご相談については、最寄りのJAまたは農業委員会にお問い合わせください。

農業委員会選挙人名簿登載 申請書の提出をお願いします

農業委員会では、平成24年の農業委員会選挙人名簿への登載申請書を地区の役員さんを通じて、該当する世帯へお配りしました。

農業委員会委員の選挙権がある方は、期日までに地区の役員さんに提出してください。

農業委員会委員選挙人名簿は、法律で町の選挙管理委員会が、毎年1月1日現在の選挙資格を調査して作成するものです。選挙権がある方でも、申請書の提出がないと名簿に登録されず、農業委員会委員選挙の投票ができなくなりますのでご注意ください。

選挙権がある人

- ①平成4年4月1日までに生まれた人
- ②平成24年1月1日現在、立科町に住所がある人
- ③10a（約1反歩）以上の農地で耕作を営んでいる人
- ④前記①から③までの人の同居の親族かその配偶者で、年間60日以上耕作に従事している人

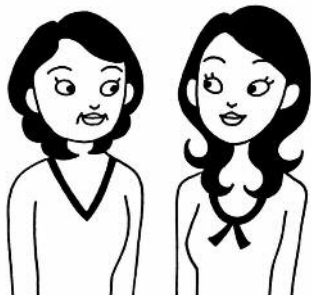
申請書には行政区・申請者代表と、世帯員の氏名・続柄が印刷されています。なお、選挙権の要件に当てはまっているのに申請書が届かない場合や、不明な点などにつきましては、農業委員会までお問合せください。

女性特有のがん検診

無料クーポン券対象の皆様へ

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券の有効期限は、平成24年2月29日までです。

無料券対象年齢の方で、まだ検診を受けていない方はお近くの専門医でお早めを受けていただき、有効にご利用下さい。



健診は2年に1度は
受けましょう♡

| 対象者 | |
|--------------|-------------------------------------|
| 子宮頸がん検診 | 平成23年4月1日時点で 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳 |
| 乳がん検診 | 平成23年4月1日時点で 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳 |
| 無料クーポン券の有効期限 | 2月29日(水)まで |

「がん」がまだ「他人事」のあなたへ

私たちの2人に1人近くが、がんになり、3人に1人が、がんで命を落としています。

65歳以上では、2人に1人が、がんで亡くなっています。

乳がんと子宮頸がんの検診を受けてください。

それが、世界一安く、それでいて、とても有効な、「がんで命を落とさないための特効薬」なのです。

環境保健係

立科町建設業連合清掃ボランティアが行われました

11月14日、建築・土木・設備業者等の皆さんで組織する立科町建設業連合会による恒例の清掃ボランティア活動が会員15名の参加により実施され、町道竹熊線(町～古町間)の支障木伐採除去作業が行われました。

この活動は、道路環境美化の推進を目的としたボランティア活動で、道路を利用される皆さんに安心・安全な道路環境を提供し、ゴミのポイ捨て防止や、道路環境美化に関心をもっていただくため、毎年行われているものです。

皆さんも、道路環境美化にご協力をお願いします。



シリーズ 一緒に考えましょう!

子育てに関する十四の提言^{ていげん}

～情報化社会に育つ子どもの健やかな成長を願って～

立科町教育相談員 岩上起美男

教育相談時間等

◆月・水・金曜日

●立科小学校/午前9時～午前11時30分

電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)

●立科中学校/午後2時～午後5時

電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)

●立科町児童館/午前11時40分～午後1時30分

電話 56-0303 (直通)・有線8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の教頭先生へご連絡をお願いします。

初寝覚^{はつねぼめ}

今年なさねば

なす時なし

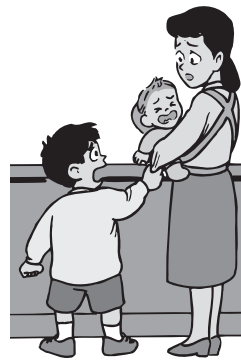
中村草田男

昨年(こぞ)の元旦、掲句(けいぐ)のような「一年の計(けい)を抱(かか)りました。しかし、切(せつ)ないことばかりではなかったはずなのに、なさねばならぬことをなし遂(と)げたという達成感(たっせいかん)は乏(た)しく、自然(しぜん)の猛威(まうい)や人間社会(にんげんしゃかい)の大きなうねり、自分自身(おのれみづか)の心に集(あ)まるとさなごに押し流(なが)された一年(いちねん)だったような気が(き)します。のみならず、卯年(うしとし)から辰年(たつねん)に改(か)まって、依然(いぜん)として大晦日(おおみそか)の鐘(かね)の音(ね)で幕引(まくひ)きとできない空恐(そらこ)ろしい予感(よかん)や不安(ふあん)が貫(ぬ)かれてるのを感じ(かん)じます。

新春(しんしゅん)の清新(しんしん)の氣(き)と華(はな)やぎは、混沌(こんとん)とした恐怖(こふ)と不安(ふあん)にかき消(き)されそつで、「目出度(めでた)さも ちつ位(ちつゐ)なり……(お)ちが春(はる)」「と、小林(こばやし)一茶(いちぢ)の俳句(はいく)をつがやいてる迎春(いしゅん)です。



子育て(こどもやしご)では、ますます大変(たいへん)な時代(じだい)になっています。このような大変(たいへん)な状況(じょうきょう)は、便利(べんり)さや物の豊(とよ)かさだけを追い求(もと)め、倫理(りんり)や道徳(だうとく)など「心の豊(とよ)かさ」をないがしろにし続(つ)けた人間(にんげん)の我欲(がうよく)に起因(きんげん)しているのではないでしうか。



「昆虫記(こんちゅうき)」で有名なフランス(ふらんす)の生物學(せいぶつがく)者(しや)アンリ・ファーブル(ふーぶる)は百年(ひゃくねん)も前に、「人間(にんげん)は進歩(しんぽ)に進歩(しんぽ)を重ね(かさね)た挙句(あ)の果(ぐ)てに、いつか文明(ぶんめい)と名(な)づけられるもの(もの)行き過(よ)ぎのため(ため)に、自滅(じめつ)して倒(た)れてしま(しま)うのではな(な)かるうか。」と案(あん)じたそつです。

近代文明(きんたいぶんめい)の發展(はつげん)(科学技術(かがくぎゆ)の進歩(しんぽ))と人類(にんげん)の進化(しゆか)(人間(にんげん)としての成長(せいじやう))は、必ず(かならず)も比例(ひれい)しないと(い)うファーブル(ふーぶる)の警告(けいこ)が、ここ(こ)こく(こ)くの中(なか)に(に)いると(と)は言(い)えないと(と)しても、児童(こども)・生徒(せいと)の「心の育(こ)ち」の幅(は)広(ひろ)さに接(あ)したとき(とき)、かなり(かなり)の部(ぶ)分(ぶん)の中(なか)し、また、的(てき)中(ちゆう)しつ(しつ)つあると(と)申(まを)し上(あ)げても過言(かごん)ではな(な)いでしう。

そこで、新しい年(とし)の出発(しゅつぱつ)に当た(あた)って、偉(ゑい)そう(そう)な教訓(きょうくん)を申(まを)し上(あ)げる気恥(きは)ずかしさを必死(ひつし)にこらえて、「子育て(こどもやしご)に關(かん)する十四(じゅうし)の提言(ていげん)」を致(いた)します。便利(べんり)さや物の豊(とよ)かさ(かさ)に慣(な)れ切(き)って、それが当(あた)り前(まへ)と思(おも)い込(こ)んで(んで)いること(こと)こそ、子育て(こどもやしご)にとつて最大(さいだい)の恐怖(こふ)であり、不安(ふあん)であると思(おも)われるから(から)です。

しかしながら、世(よ)の中(なか)には砂浜(すな)の砂(すな)の数(かず)ほど教訓(きょうくん)があ(あ)っても、万人(ばんにん)に共通(きょうつう)して役立(やくた)つもの(もの)は一つ(ひとつ)もあ(あ)りませ(ませ)ん。若い親御(おやぢ)さん(さん)には、ぜひ(ぜひ)ご自分(ごみづか)の心(こゝろ)のフィルタ(フィルタ)で取捨(しよしよ)され、ご自分(ごみづか)の子育て(こどもやしご)に多少(たうしやう)なりとも生(な)かして(して)いただけ(だけ)れば幸(さい)いで(いで)す。

一 親(おや)とは、子育て(こどもやしご)という大変(たいへん)な営(えい)みを通(とお)して、一人(ひとり)の人間(にんげん)として、社会(しゃかい)人と(と)して、また、男性(おとこ)もしくは女性(おんな)として、さら(さら)に成長(せいじやう)し続(つ)ける大人(おとな)である(である)と心得(こころえ)る。

二 自分(おれ)の親(おや)が、「子(こ)ども(ども)であ(であ)った自分(おれ)分(ぶん)」に(に)して(して)くれたこと(こと)や、して(して)くれな(くれな)かったこと(こと)などをすべ(すべ)て(て)から学(まな)ぶこと(こと)が、最(も)も頼(たの)りになる(なる)「親(おや)として(して)の自分(おれ)分(ぶん)」の子育て(こどもやしご)の知恵(ちえ)である(である)。

三 成長(せいじやう)とは、誰(たれ)も(も)が生来(せいらい)持(も)っ(っ)て(て)いる

「良き」を失うことなく、より賢く、より健やかな心身を育てていくのである。

四 相反する様々な子育て情報が氾濫しているが、かけがえのない、無二の存在である我が子に無条件の愛情を抱き、我が子の健やかな成長を誰よりも強く願う「親としての自分」が、日々、その時その場で感ずる我が子への思いが、常に最も信頼できる子育ての情報である。

五 子育て及び教育の原点は「聴くこと」であるので、我が子の話に親身に耳を傾ける。

六 子どもの成長を温かく見つめ、日々の変容を細やかに把握して、善いことや努力したときには心から褒め、命や人権、安全、暴力、犯罪につながると思われる行為は、親としての切なる思いを含めて全身全霊で叱る。

七 子育て上の問題点や課題の答えは、ほとんど自分自身の中にあるので、すぐ原因や責任を他者に求めず、まず自分自身を問うようにする。

八 先回りの指示ほどやる気を奪い、主体性を失わせるものはないので、いち

いち細かな世話を焼かず、我が子を信頼して任せることは任せる。

九 子育てのパートナーである教師・保育士・厚生員との「信頼に基づいた連携」を図る。

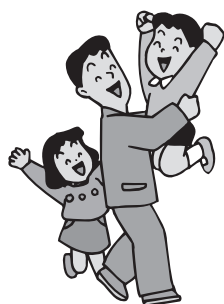
十 衣食住や安全、愛情、承認など、我が子の「人間としての基本的な欲求」の充足を心がけることによって、明日への活力を生む家庭を築く。

十一 便利で、物が豊かで、情報化された現代は、子育ての難しい時代であると受け止める。

十二 テレビを中心とした「電子映像メディア」への接触時間を、一日2時間以内にコントロールする。

十三 学力偏重を避け、「知・徳・体」調和のとれた子育てを実践する。

十四 「親としての自分」が、日々、誠実に生きる。



図書室だより

新着図書

「平清盛 一、」

藤本有紀(作) 青木邦子(ノベライズ) NHK出版(出版)

1月スタートの、今年のNHK大河ドラマの小説版。今から900年前、混迷を極めた平安末期。本当の親を知らないまま、武士の新興勢力・平氏のもとで育てられた少年・平清盛は、養父・忠盛とともに海賊討伐をおこない、やがて一人前のサムライへと成長していく。

「夢をかなえる」 思いを実現させるための64のアプローチ

澤穂希(著) 徳間書店(出版)

2011年女子ワールドカップ・ドイツ大会で「なでしこジャパン」を優勝に導いた、澤穂希選手が綴る。「あきらめない自分」をつくるヒントが満載!

「石巻赤十字病院の100日間」

東日本大震災医師・看護師・病院職員たちの苦闘の記録
石巻赤十字病院職員、由井りょう子(著) 小学館(出版)

簡易ベッドで埋め尽くされたロビー、底をつく水・食料・医薬品、不眠不休の極限状態の中、命のとりでとなった病院スタッフたち…。東日本大震災で救護活動の拠点となった石巻赤十字病院の死闘の日々を追う。



「ペンギンのたまごにいちゃん」

あきやま ただし(作・絵) 鈴木出版(出版)

舞台は南極。ペンギンのたまごにいちゃんはとっても甘えん坊。いつまでも殻のなかにとどまって、おかあさんに甘えていたのですが、ある日、おかあさんが転んで頭を打ってしまい…。

お知らせ

乳幼児のためのおはなし会

～「ちゅうりっぷの会」による～

日時 1月25日(水) 午前10時30分～
場所 中央公民館 視聴覚室
対象 0歳児～
テーマ 「わにわにのおふる」

中央公民館図書室/有線 4000

公民館より

おしらせ



第46回 囲碁将棋大会参加者募集

日頃から囲碁・将棋を楽しんでいる皆さん、今年も囲碁将棋大会を開催します。

お互いの技量を確認、向上できる機会でもありますので、愛好家の皆さん奮って参加ください。

また、小・中学生の皆さんもお友達を誘ってご参加ください。大勢の皆さんのご参加お待ちしております。

○期 日 2月4日(土)

○時 間 午前9時から午後3時まで
(受付 午前8時30分)

※小・中学生は、正午で終了の予定

○場 所 老人福祉センター 集会室

○対 象 町民又は町内事業所にお勤めの方

○参加申込方法

一般の方は、分館長さん又は中央公民館へお申込みください。町外の方で町内

事業所にお勤めの方は中央公民館へお申込みください。

立科小・中学校は学校事務室、夢科高等学校は教頭先生へそれぞれお申込みください。

○申込み締切 1月25日(水)

なお、当日昼食をご持参ください。ご希望の方には、事務局で弁当を手配しますので、参加申込と併せてお申し込ください。代金500円は当日受付でお支払いください。(当日の申込みはできません) また、キャンセルは前日までお受けいたしません。



第38回 芸能グループ発表会 参加者募集

町内で合唱、民謡、舞踊、楽器演奏などの活動をしているグループの皆さんの、日頃の活動成果の発表の場として、「芸能グループ発表会」を開催しますので、グループの皆さん奮ってご参加ください。



また、発表会では、合唱、民謡、舞踊、楽器演奏など多種多彩な分野のグループ発表があります。この機会に多くの皆さん会場へお出かけください。

なお、参加申込み等については、例年参加されているグループには依頼文書を送付します。それ以外のグループ及び個人で参加を希望される方は、中央公民館までご連絡ください。

○日 時 3月4日(日)

午後0時15分から
午後4時頃まで(予定)

○会 場 老人福祉センター 集会室

立科町成人式 実行委員募集

平成24年8月15日に開催を計画している成人式において、新成人の皆さんの中から、成人式アトラクションの企画、運営をしていただける実行委員の皆さんを募集します。

新成人の皆さんの積極的なご応募をお待ちしております。

○活動内容

成人式アトラクションの企画、運営
(委員の皆様の都合を調整し、事前に数回会議を行います)

○対 象

平成24年度立科町成人式対象者
(平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれの方)

○募集締切 3月26日(月)
○お申込み及びお問い合わせ先
中央公民館

E-mail: kyouiku1

@town.tateshina.nagano.jp



「芦田宿」



イベント情報

第7回 新春書き初め展

書き初めは「古書」とも呼ばれ、恵方(縁起の良い方向)に向かって、めでたい言葉や詩歌を書いたのが始まりといえます。

このお正月に毛筆をとり、一年の抱負や目標をしたためてみませんか。

教育委員会では、愛好者の皆さんの作品をはじめ、多くの書き初め作品を募集します。

新たな年に、新たな気持ちで書き上げた作品のご応募をお待ちしております。

○展示場所

ふるさと交流館「芦田宿」

○展示日時

1月27日(金)から

29日(日) 午前10時から午後5時まで

出品規約

作品の募集

1 出品者 立科町在住の方

(小・中・高校関係者を含む)

2 作品の種類及び規格

・種別 書道

(主として書き初め作品)

・規格 一般 書き初め用紙は、「半切」を使用

3 出品点数 1人1点

4 出品作品の装備(表装等)は不要

(既に表装されているものは可)

5 出品申込 1月20日(金)までに

社会教育係へ

6 搬入日時 1月26日(木)

午後3時から5時まで

7 搬入場所 ふるさと交流館

「芦田宿」

(芦田宿商店街通り)

その他

・展示場所はお任せいただき、期間中の

展示作品の搬出はご遠慮ください

・展示作品の片づけは、1月30日(月)

午前8時30分から10時の間に行ってください

・出品作品の取り扱いには十分注意いた

しますが、不慮の損害に対してはその

責を負えませんのでご了承ください

千草・若草・三葉保育園

保育園児作品展

○日程 2月10日(金)から

12日(日)

○時間 午前10時から午後4時まで

○内容 保育園生活で作った工作や描い

た絵など、元氣な保育園児の作品を

展示します



平成23年度公民館生涯学習講座 「立科すずらん学級」開催中!

第11回歌の教室

日時 平成24年2月7日(火)

午後1時30分～3時

場所 老人福祉センター 集会室

内容 地域に伝わる歌などを後世に

伝承していくことも含め、

みんなで元氣に歌いつなぎ

ます。

講師 立科コーラスの皆さん

お問い合わせ先

すずらん学級運営委員会事務局

教育委員会 社会教育係

有線2311(代)

2011年 早起き野球 結果報告

本シーズンは、昨年より1チーム増の7チームにより、5月の春季大会にはじまり、9月の町長旗杯争奪戦を最後に全日程が終了しました。

第43回春季大会は、リーグ戦で行われ、初参戦のRed sunsが立科サンライズの4連覇を阻止し、見事初優勝を全勝で飾りました。また、トーナメント戦で行われた町長旗杯争奪戦も、Red sunsが2連覇を果たしました。

大会成績

- ◆第43回春季大会
 - 優勝 Red suns
 - 準優勝 立科サンライズ
 - 三位 桐原GOTTU
- ◆第32回町長旗杯争奪戦
 - 優勝 Red suns
 - 準優勝 立科サンライズ



保健ニュース 「生活習慣の改善で脳卒中予防! ～タバコ～」

禁煙の 文字に書き足す「明日から」 (平成サラリーマン川柳傑作選より)

「タバコが体に悪いなんてことは、わかってる…。」
タバコを吸うと、肺がんになりやすい。
肺がん以外のがんのリスクも高める。
がんだけでなく、煙の中の一酸化炭素やニコチンが血圧を上昇させたり、動脈硬化を進めて、脳卒中や心臓病などを引き起こす。
糖尿病や歯周病、肌の老化も進めてしまう。

禁煙は、つらい?

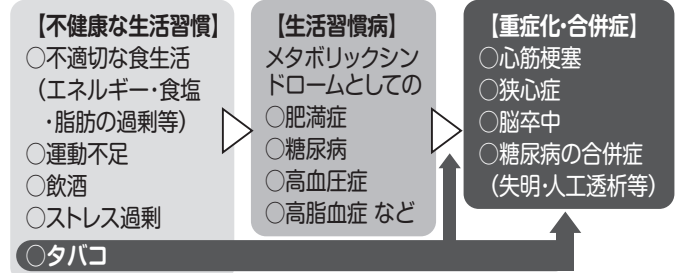
喫煙は、ニコチン依存症という病気。医療保険を使って治療することが出来ます。最近では、禁煙補助薬を使って、禁煙を始めたときに起こるイライラする、落ち着かないといった離脱症状を軽くすることができます。つらい禁煙が、ラクに禁煙できるのです。
※佐久地域の禁煙外来の情報は、佐久保健福祉事務所HPに紹介されています。

禁煙を継続するために

せっかく禁煙していたのに、また吸い始めてしまったという人も多いはず。日常生活のストレスやお酒の席など、ちょっとしたきっかけで

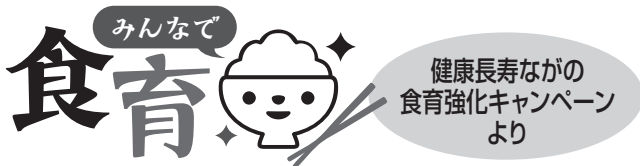
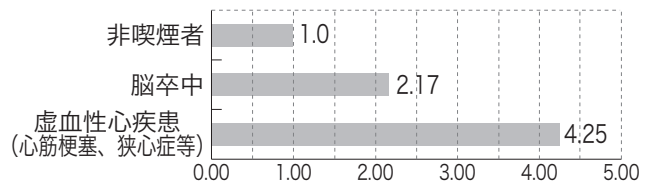
体に悪いと知っていてもまたタバコに手が出てしまう。禁煙を継続するにはちょっとした工夫が必要です。「すったつもりの500円玉貯金」や「禁煙の節目での自分へのご褒美」など、少し先の具体的な楽しみにつながると禁煙の成功率が高まります。

○喫煙により、脳卒中や虚血性心疾患のリスクが上昇します



循環器病による死亡

非喫煙者を1とした場合の喫煙者の死亡リスク(男性:21本以上/日)



野菜・果物を食べよう

平成22年に行なわれた県民健康・栄養調査で、20～40歳代の1人1日当たりの野菜摂取量は平均284gと、長野県の目標値である350gを大きく下回っているという結果が公表されました。

また、1日当たりの野菜摂取量が350gに満たない人の割合も、成人男性61.3%、女性67.9%となっていて、特に若い世代で野菜の摂取量が少ないという結果になっています。

野菜には、ビタミン、ミネラル、食物繊維など、体の調子を整え、機能を正常に維持する大切な栄養素が含まれています。さらに、野菜は免疫力の向上、抗酸化作用などの機能性により、生活習慣病を予防する効果が高いといわれています。

野菜350gの目安は、両手1杯に乗るくらいの緑黄色野菜と両手2杯分のその他の野菜類です。海藻・きのこ類も忘れずに食べるようにしましょう。

ただし、果物類には、果糖が含まれています。とり過ぎてしまうと、中性脂肪として体内に蓄えられてしまうので、食べすぎには注意しましょう。

平成22年度県民健康・栄養調査結果(速報値)より

◆1人1日当たりの野菜摂取量の平均値(20歳以上、20-49歳)

| 区分 | H22 | H19 | 比較 | グレードアップ ながの21の目標 |
|---------|------|------|-----------|---------------------|
| 20歳以上 | 320g | 391g | H19に比べて減少 | H19の現状維持 |
| 20歳-49歳 | 284g | 303g | - | 350g以上 |

◆1日当たりの野菜摂取量が350gに満たない人の割合

| 区分 | 20歳以上 | 20-49歳 |
|----|-------|--------|
| 男性 | 61.3% | 74.2% |
| 女性 | 67.9% | 84.7% |

注)習慣的摂取量の分布を推計し1日当たりの野菜摂取量が目安である350gに満たない人の割合

町からのお知らせ

下水道使用について

最近、下水道施設に異物等が流れ込み、ポンプ等の異常故障が発生しています。下水道施設は、何でも処理できるわけではありません。モラルを守り、下水道を大切に使うことで生活環境を保つことができます。



流してはいけないもの・理由

- 水に溶けないもの（衣類、紙おむつ、生理用品、ビニール、木片、タバコの吸殻等）→ 排水管・下水道管の詰まりや、ポンプの故障の原因となります
- てんぷら油やサラダ油などの廃液→ 排水が下水道管内で石鹸等と化合して固まり、詰まりの原因となるほか、処理機能が低下します

○野菜くず→ 排水管が詰まり、漏れる恐れがあります。また、処理の妨げとなります

○農薬、殺虫剤などの薬品→ 下水道施設は、微生物により汚水をきれいな水へ処理しています。この微生物に悪影響を与え、放流水質に影響がでます

○ガソリン、灯油、軽油等の燃料やシンナーなどの揮発性の高い危険物→ 処理能力の低下や爆発など、重大な事故となります

※全てにおいて、排水管及び下水道マンホールで溢れる原因となります
また、下水道施設の水処理において悪影響があり、放流水質に影響がでます

下水道係

お知らせ

「長野県ことば・きこえ親の会」 吃音^{まじおん}についての講演会 開催のお知らせ

長野県ことば・きこえ親の会では、難聴・言語障害に対する理解及び難聴・言

語障害教育の振興を目的に、次のとおり講演会を開催します。

講演を通じて、難聴・言語障害に苦しむ本人・保護者・関係者等の悩み・苦しみをご理解いただきたいと思います。

日時

2月5日(日) 午前10時～正午

(受付 午前9時40分～午前10時)

場所

千曲市更埴文化会館(あんずホール)
小ホール(定員200名)

千曲市杭瀬下1丁目64番地

電話026(273)1880

内容

吃音についての講演会

演題「吃音(どもり)のある子どもへの対応」

参加費 大人1名500円

子ども・学生 無料

その他 託児あり(事前申込要)

共催 千曲市教育委員会

後援 長野県・長野県教育委員会

長野県特別支援教育研究連盟

難聴・言語障害教育部会

お問い合わせ先

千曲市立屋代小学校 ことばの教室

電話 026(274)1948

FAX 026(272)1273

「献血ルーム体験運動」 実施のお知らせ

佐久献血推進協議会及び長野県赤十字血液センターでは、次のとおり「献血ルーム体験運動」を実施します。
お気軽にお出かけください。

場所 イオン佐久平店 2階

イベントホール

期間 1月7日(土)～9日(月)

受付時間

午前10時から午前11時30分

午後1時から午後4時

内容

- ・献血体験コーナー(全血)
- ・献血啓発ポスター等の展示
- ・休憩コーナーの設置(お菓子・飲み物)
- ・来場者プレゼントの実施(風船)
- ・献血啓発パンフレット等の配布
- ・献血実施者へ記念品の配布

お問い合わせ先

長野県佐久保健福祉事務所

食品・生活衛生課

電話 0267(63)3165

FAX 0267(63)3221

電子メール

Sakuho-shokusei@pref.nagano.lg.jp

改正育児・介護休業法が 全面施行されます

～平成24年7月1日から～

就業規則を点検してください

少子化の流れを変え、男女ともに仕事と家庭の両立ができる働き方の実現を目指して、平成21年に育児・介護休業法が改正されました。

平成24年7月1日から、これまで適用が猶予されていた次の制度が1000人以下の事業主にも適用になります。

◎育児・介護休業法についての 説明会を開催します

対象 企業の人事労務担当者他

日時 1月27日(金)

午後1時30分から午後3時

場所 佐久勤労者福祉センター

第5会議室

内容 育児・介護休業法に沿った就業規則の整備

仕事と家庭の両立支援のための助成金概要(両立支援助成金・中小企業両立支援助成金)

お問い合わせ先

長野労働局雇用均等室

電話 026(227)0125

F380・8572長野市中御所1-22-1

◆短時間勤務制度

(所定労働時間短縮等の措置)

・事業主は、3歳未満の子を養育する労働者が請求すれば利用できる短時間勤務制度を設けなければなりません

・短時間勤務制度は、就業規則に規定される等、制度化されていることが必要であり、運用で行われているだけでは不十分です

・短時間勤務制度は、1日の労働時間を原則として6時間とする措置を含むものとしなければなりません

◆所定外労働の免除

3歳未満の子を養育する労働者が申し出た場合には、事業主は、所定労働時間を超えて労働させてはなりません

◆介護休暇

要介護状態にある対象家族の介護その他を行う従業員は、事業主に申し出ることにより、対象家族が1人であれば年に5日まで、2人以上であれば年に10日、1日単位で休暇を取得することができます

※育児・介護休暇制度の就業規則の規定例は、長野労働局HPからダウンロードできます

放送大学 4月入校生募集

放送大学では、平成24年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事に活かしたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

詳しい資料を無料でお送りいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

放送大学ホームページでも受け付けております。

募集する学生の種類

教養学部

科目履修生

(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生

(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生

(4年以上在学し、卒業を目指す)

大学院

修士科目生

(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生

(1年間在学し、希望する科目を履修)

出願期間

11月15日(火)～

平成24年2月29日(水)

資料の請求・お問い合わせ先

放送大学長野学習センター

電話 0266(58)2332

(月曜日・祝日休み)

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

悪質な投資勧誘にご注意ください

悪質な業者による、未公開株などの投資勧誘被害が増加しています。

不審な投資勧誘を受けた場合には、すぐ財務局相談窓口へご相談ください。

受付 平日午前9時～正午

午後1時～午後5時

お問い合わせ先

財務省関東財務局

証券監督第1課 相談窓口

電話048(613)3952(直通)

旧望月警察署に 運転免許センターを 開設します



旧望月警察署(佐久警察署川西庁舎)に「東信運転免許センター」を設置し、左記の業務などを行います。

運転免許証の即日交付

更新の申請日に免許証を交付
(受付 午前8時30分～9時30分
午後1時～午後2時)
日曜日における更新申請窓口

第1・3日曜日における免許更新手続き

き(平成24年5月運用開始)

更新手続きの開始時期

・「優良講習」「高齢者講習」の方
平成24年3月26日(月)から
全講習区分の方
平成24年4月2日(月)から

学科試験

毎週水曜日

その他

・免許証の再交付(紛失・盗難等)
・住所変更等

【望月警部交番の免許業務】

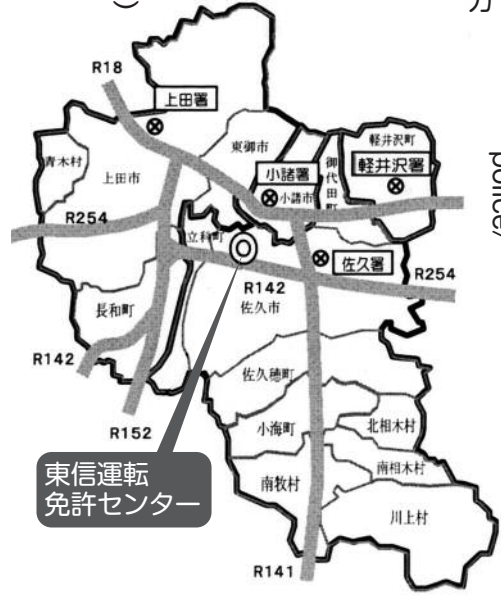
望月警部交番の免許業務は、3月23日(金)をもって終了し、3月26日(月)からの免許業務は、同庁舎内に開設する東信運転免許センターで免許業務を行います。

※3月26日から3月30日までの間に申請された準優良・通常・初回更新者の方の更新免許証は、後日交付となります。即日交付を希望される方は、4月2日以降に申請をお願いします。

お問い合わせ先

東北信運転免許センター
電話 026(292)2345
佐久警察署
電話 0267(68)0110

県警ホームページ
<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>



「特別相談 若者トラブル110番」 を実施します

社会経験の少ない若者をターゲットにした悪質商法が後を絶たないことから、県内5カ所の消費生活センターにおいて、電話及び来所での特別相談を実施します。

平成24年1月26日(木)、27日(金)

午前8時30分～午後5時(長野、松本、飯田、上田、の各消費生活センター)
午前10時～午後6時(消費生活センターおやか)

※この日時のほかにも、常時相談を受け付けています

○消費生活室 026(223)6770
・長野消費生活センター 026(223)6777
・松本消費生活センター 0263(35)1556
・飯田消費生活センター 0265(24)8058

・上田消費生活センター 0268(27)8517
・消費生活センターおやか 0266(23)8260

お問い合わせ先
県庁消費生活室
電話026(223)6770

お預かりした掛金は大切に使っています

営利を目的としない助けあいの制度

① 共済金を真っ先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

右図：県民共済グループの収支状況
(平成22年度/すべての共済事業の合計)
※(異常危険準備金・事業費など)

掛金還元率…84.6%
この部分をご加入者へ還元されます

長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎ **0268-24-3985(代)**
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

小学生・高校生のための 春休み海外派遣 参加者募集

文部科学省所管の財団法人国際青少年
研修協会では、春休み海外派遣（8事業）
の参加者を募集しています。

体験を通して、お互いの理解や交流を
深め、国際性を養うことを目的に実施し
ます。

事前研修会では、仲間作りから丁寧に
指導いたしますので、安心してご参加い
ただけます。

内容 ホームステイ・ボランティア・
文化交流・学校体験・英語研
修・地域見学・野外活動など

派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・
ニュージーランド・
カンボジア・フィジー

日程 3月25日（日）～4月5日（木）
10～12日間 事業により異なる

対象 小3～高3の方まで
事業により異なる

説明会 全国12都市、1月下旬
（入場無料・予約不要）

参加費 29,800～43,800円
（共通経費は別途）

締切 2月6日（月）

お問い合わせ先・資料請求
財団法人国際青少年研修協会

TEL 108・0073

東京都港区三田5-7-8・921

電話 03(64559)4661
FAX 03(64559)4663
URL <http://www.kskk.or.jp>

福祉大学校学生 募集のお知らせ

長野県福祉大学校では、平成24年度入
学生を募集します。

募集人員

学科 保育学科
人員 25名程度

資格 高等学校卒業程度

入学審査日程

願書受付 平成24年1月10日（火）
～1月20日（金）

審査期日 平成24年2月1日（水）

入学審査内容

筆記試験

ア 国語（国語総合、現代文）

イ 外国語（英語Ⅰ、英語Ⅱ）

実技試験（ア、イから選択）

ア ピアノ演奏

イ 歌唱

人物選考（面接試験）

書類請求・お問い合わせ先

長野県福祉大学

電話 0266(57)4821

URL

<http://www.pref.nagano.lg.jp/xsyakai/fukusidai/index.htm>

立科町のデータ11月

■ 人口

| 12月1日現在（）内は前月比 | | 11月1日～11月30日 | |
|----------------|-----------|--------------|----|
| 人口 | 7,857(-6) | 出生 | 3 |
| 男 | 3,863(-4) | 死亡 | 7 |
| 女 | 3,994(-2) | 転入 | 11 |
| 世帯数 | 2,785(3) | 転出 | 13 |

■ 犯罪件数

（）内は1月からの合計 ※確定数字ではないので、今後変動する場合があります。

| 犯罪発生状況 (窃盗) | 空き巣 忍び込み | 事務所学校 荒らし | 車上狙い | 自動販売機 荒らし | 自動車盗 | オートバイ盗 | 自転車盗 | 脱衣場狙い | その他 |
|----------------|-------------|--------------|----------|--------------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 佐久警察署 管内 | 1 | 3 | 12 | 0 | 1 | 1 | 18 | 0 | 54 |
| 立科町 | 0 (0) | 0 (6) | 0 (2) | 0 (1) | 0 (1) | 0 (2) | 1 (3) | 0 (4) | 3 (24) |

■ 立科町の気象（11月1日～30日）

| | 気温 | | | 降水量 | 降水量 (1月からの合計) | 日照時間 |
|-----------|------|-----------|-----------|--------|------------------|---------|
| | 平均気温 | 最高極日 | 最低極日 | | | |
| 今年 | 7.4℃ | 21.3℃/4日 | -4.3℃/26日 | 64.5mm | 1102.0mm | 147.8時間 |
| 最近10年間の平均 | 6.2℃ | 23.7℃/09年 | -7.1℃/05年 | 58.8mm | 1021.1mm | 156.0時間 |

■ 救急

| 種別 | 11月中救急出動件数 | 1月からの合計 |
|------|------------|---------|
| 急病 | 14 | 205 |
| 交通事故 | 1 | 18 |
| 一般負傷 | 9 | 88 |
| その他 | 4 | 27 |
| 合計 | 28 | 338 |

■ 火災

| 種別 | 11月中火災件数 | 焼損面積 | 1月からの合計 |
|-------|----------|------|---------|
| 建物火災 | 2 | 0㎡ | 7 |
| 車両火災 | 0 | 0㎡ | 0 |
| 林野火災 | 0 | 0㎡ | 0 |
| その他火災 | 0 | 0㎡ | 3 |
| 合計 | 2 | 0㎡ | 10 |

1月町民カレンダー

1月の納期
 国民健康保険税(第8期)
 介護保険料:普通徴収(第10期)
 後期高齢者医療保険料(第7期)

| | 行事予定 | 保 健 |
|---------|---|--------------------|
| 1月4～6日 | 青少年スキー教室 | |
| 5日(木) | 平成24年立科町賀詞交歓会 | |
| 8日(日) | 第57回愛川町一周駅伝大会 | |
| 10日(火) | | 赤ちゃん相談室:H23.10月生 |
| 11日(水) | 立科町消防出初式 | |
| 12日(木) | 講演会「認知症 地域で支えるために」 千草保育園 公開保育(まゆ玉作り) | |
| 13日(金) | 若草保育園 公開保育(どんど焼き) 三葉保育園 公開保育(どんど焼き) | |
| 25日(水) | | すくすく教室 H23.6月生～7月生 |
| 27～29日 | 新春書き初め展 | |
| 31日(火) | | 3歳児健診:H20.9月～12月生 |
| 2月4日(土) | 第46回囲碁将棋大会 | |
| 7日(火) | | 1歳半児健診:H22.5月～7月生 |
| 8日(水) | | 赤ちゃん相談室:H23.11月生 |
| 10～12日 | 保育園児作品展 | |

休日緊急当番医

◆医科〈午前9時～午後5時〉

| | |
|--------|--|
| 1日(日) | 小諸厚生総合病院 小諸市 0267-22-1070 御代田中央記念病院 御代田町 0267-32-4711 |
| 2日(月) | 柳橋脳神経外科 小諸市 0267-23-6131 鳥山クリニック 小諸市 0267-26-0308 |
| 3日(火) | 由井医院 小諸市 0267-22-0327 桜井クリニック 小諸市 0267-26-1188 御代田中央記念病院 御代田町 0267-32-4711 |
| 8日(日) | 関医院 小諸市 0267-22-2205 小諸病院 小諸市 0267-22-0250 御代田中央記念病院 御代田町 0267-32-4711 |
| 9日(月) | 須江医院 小諸市 0267-22-2060 小岩井整形外科 小諸市 0267-26-6788 |
| 15日(日) | 東小諸クリニック 小諸市 0267-25-8104 矢島医院 小諸市 0267-22-8148 岩下医院 立科町 0267-56-3908 御代田中央記念病院 御代田町 0267-32-4711 |
| 22日(日) | 田村医院 小諸市 0267-22-0048 白田医院 小諸市 0267-22-0483 柳澤医院 立科町 0267-56-1045 |
| 29日(日) | 小諸南城クリニック 小諸市 0267-26-5222 佐々木医院 小諸市 0267-22-0503 高橋医院 佐久市望月 0267-53-2366 御代田中央記念病院 御代田町 0267-32-4711 |

2月

| | |
|--------|---|
| 5日(日) | 甘利医院 小諸市 0267-22-0729 柳橋脳神経外科 小諸市 0267-23-6131 岡田医院 望月 0267-53-2123 |
| 11日(土) | ひかり医院 小諸市 0267-22-8878 鳥山クリニック 小諸市 0267-26-0308 御代田中央記念病院 御代田町 0267-32-4711 |
| 12日(日) | 市川医院 小諸市 0267-25-1200 桜井クリニック 小諸市 0267-26-1188 みまき温泉診療所 東御市北御 0268-61-6002 |

◆歯科〈午前9時～正午〉

| | |
|--------|-----------------------------|
| 1日(日) | 小諸厚生総合病院歯科 小諸市 0267-22-1070 |
| 2日(月) | てらお歯科医院 軽井沢町 0267-42-9123 |
| 3日(火) | 林歯科医院 小諸市 0267-22-0152 |
| 8日(日) | 佐々木歯科医院 御代田町 0267-32-3938 |
| 9日(月) | 山口歯科医院 小諸市 0267-22-0442 |
| 15日(日) | ゆみ歯科医院 小諸市 0267-26-2580 |
| 22日(日) | 小林歯科医院 小諸市 0267-25-3708 |
| 29日(日) | 岡田歯科医院 小諸市 0267-25-4182 |

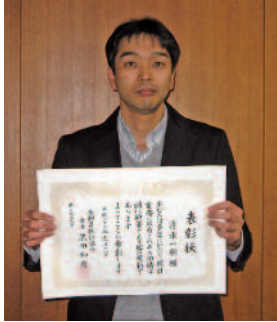
2月

| | |
|--------|------------------------------|
| 5日(日) | 土屋歯科医院 軽井沢町 0267-45-4512 |
| 11日(土) | 小池歯科医院 小諸市 0267-22-0130 |
| 12日(日) | もみの木歯科クリニック 立科町 0267-56-0648 |

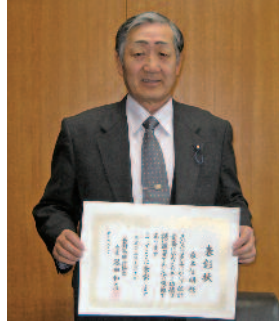
緊急当番医については、予告なく変更する場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。
 休日・夜間における医療機関等の情報提供 フリーダイヤル 0120-890-421

清水一樹さん、森本信明さんが 長野県統計協会会長表彰を受賞

11月11日に長野県庁で開催された平成23年度長野県統計功労者表彰式において、清水一樹さん(細谷)、森本信明さん(野方)の2名が長年にわたり統計調査員としてその職務に精励従事された功績が認められ、長野県統計功労者表彰を受賞されました。



清水一樹さん



森本信明さん

「わら細工・お手玉づくり を楽しむ会」が開催されました

12月10日(土)師走の恒例行事となりました「わら細工・お手玉づくりを楽しむ会」が今年も開催されました。

老人クラブ連合会のご協力をいただき、地域に残る伝統文化である、わら細工とお手玉づくり、そして今年はお正月に向けて千代紙を使った「鶴のお年玉袋づくり」も教えていただきました。

参加した子どもたちは、小さな手で一生懸命わらを編み、出来上がった作品を嬉しそうに持ち帰る姿が印象的でした。



3保育園でお正月を前にお餅つき

12月8日(木)に千草保育園、12月15日(木)に若葉・三葉保育園において、お餅つきが行われました。

民生児童委員さんの指導を受けながら、杵と臼による餅つきを体験しました。

みんなで元気良くついたお餅は、「あんこ」と「きなこ」で美味しく食べました。



白樺高原の冬山開き

12月13日(火)、冬山シーズンを向かえ、女神湖畔・白樺高原国際スキー場・しらかば2in1スキー場において、利用者の安全と多くの皆様のご来場を願い、山開き及び安全祈願祭が行われました。

今シーズンも最高の雪質と絶景を楽しんでください。



第9回立科町長杯争奪 ソフトバレーボール大会開催

11月13日(日)、第9回立科町長杯争奪ソフトバレーボール大会が開催されました。

今年で9回目を迎えた今大会には、全部で5チームが参加しました。総当りのリーグ戦により優勝を目指し、激戦が繰り広げられました。

成績

| | | |
|-----|---------|-----------|
| 優勝 | CLOUD 9 | (監督 飯島貴信) |
| 準優勝 | CLOUD 6 | (監督 山浦邦広) |
| 第3位 | ゴルゴ | (監督 矢島芳行) |

