

TATESHINA 人と自然が輝く町

広報

たてしな

5
May
2011



カタクリ



5月2日(月) 小宮山町長初登庁

今月の主な内容

- 町長あいさつ P 2
- 立科町消防団幹部構成 P 3
- 春の全国交通安全運動 P 4
- 農作業労働賃金・機械作業料金について P6~ 7

No.447

皐月 (さつき)



●発行：立科町 ●編集：立科町広報編集委員会/電話0267-56-2311
 〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田2532番地
<http://www.town.tateshina.nagano.jp/>
 E-mail:info@town.tateshina.nagano.jp





夢ある暮らしの実現を

立科町長
小宮山和幸

新緑の清々しい季節を向かえ、皆様、ご清祥の事とお慶び申し上げます。

お陰様で再度町政を担当させていただくことになりました。二期目、就任に当たりご挨拶を申し上げたく存じます。

前期では、町民皆様の暖かいご支援を賜り、無事町政を進める事ができました。心より感謝と御礼を申し上げます。

今期に於きましても、お寄せいただきました皆様の声を町政に活かし、その信頼と期待に応える為、新たな決意と情熱を持って、全力を尽くす所存であります。

四年前、立科町の課題は、自立を確かなものにする事でありました。厳しい経済状況でありましたが、町民皆様のご理解と、お支えをいただき、掲げました諸事業の遂行と、今後の備えを整えることが出来、茲に、深く感謝を申し上げます。

現下の日本は、低迷する経済に加え、大地震・大津波・原発事故で国家の危機すら感ずる思いであります。今後、地方への影響が心配ではありませんが、我がふるさと立科町は、何時も、明るい未来に向かって発展し、全国へ発信して行くことと考えております。

さて、信託をいただきました今期は無投票でありましたので、立候補に際し公約として掲げました、将来の「基本

姿勢」と、「充実させたい施策」を、あらためて本欄に書かせていただき、二期目の決意にしたいと思います。

始めに、基本姿勢としまして、

「人に優しい町づくり」

「蓼科の水と自然を守る」

「皆んなで一緒にふる里創り」

「安定的財政の維持と自立の堅持」

であります。

特に根本は、前期同様「自立の堅持」

であります。事業の徹底した見直しと、行政改革により安定財政を図り、以って、自立を堅持するとの考えは変わるものではありません。

この基本を基に、町が目指す人口増と活性化を、充実すべき施策として、大きく四つの柱で進めて参りたいと考えております。

先ず、「子育て支援については、他より一歩進んだ施策をと考えており、子宮頸がん・肺炎球菌の3ワクチンの無料化。高校卒までの医療費の無料化と併せて町民の健康増進の為に保健指導の強化。不妊治療の公費助成。子育て支援住宅の建設。子育て相談窓口の開設。など、子を持つ親の支援と不安の解消を充実させて参ります。

次に「立科教育については、保育園・小学校・中学校の教育指導に一貫性を持たせ、蓼科高校とも連携した特色ある立科教育の醸成。機能的な保育園の統合整備。保育に教育的力リキユラムの導入。将来を見据えた小学校給食棟の

早期整備。など、教育現場の整備を充実させて参ります。

「住みよい町づくりについては、細谷地区に住宅団地造成。宇山バイパスの早期開通。頑張る地域応援制度の継続。芦田宿交流館の有効利用。ゴミの減量化と新「3ミ焼却施設」の推進。防犯灯の環境配慮へ変換。上田市・佐久市と定住自立圏協定による行政サービスの向上。等に加えて、高齢者の足スマイル交通の本格運行。ハートフルケアたてしなの機能強化。など高齢者福祉の充実を進めて参ります。又、社会福祉協議会では、法人事業として障害者福祉の充実を推進して参ります。

「立科ブランド・産業振興については、基幹産業である農業・観光振興として、都市との交流推進。農業振興公社で農業支援と荒廃地対策。陣内森林公園・樽ヶ沢地籍の再整備。又「温泉施設・スキー場の経営強化で雇用の確保。新卒者雇用促進助成制度。特産品開発。」などにより商工業振興の充実を図って参ります。

以上、二期目に臨み、お年寄りには健康増進を、未来を託す子ども達にはふる里を愛する心が育つ「夢ある暮らしの実現」の為に、邁進して参りますので、ごつか町民皆様のご支援とご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。就任の挨拶といたします。

新任者紹介

山部駐在所

依田文和さん



この度の異動で、伊那警察署から佐久警察署・山部駐在所に配属となりました。依田文和と申します。

私は、長野県の警察官を平成10年に拝命し、今年で14年目になります。

出身地は、長野県小諸市で、中学のころから柔道をやってきました。

おかげさまで、今は柔道五段で、六段に挑戦中です。

立科町は自然が豊かで良い町であり、このような良い町で勤務させていただけることを光栄に思っております。

この立科町の皆様が、安心して暮らせる、安全な地域社会を目指していきたいと思っておりますので、ご支援とご協力をよろしく願います。

立科町消防団

幹部構成決まる

平成23年度立科町消防団幹部及び新入団員任命式が4月3日、権現山運動公園屋内運動場で行われました。

分団長以下の新幹部(分団長、副分団長、班長)56名、新入団員30名に箕輪団長より辞令が交付されました。

立科町消防団は、総勢397名で災害防止活動に取り組みます。

庶務係

平成23年度 立科町消防団幹部名簿

| 職名 | 氏名 |
|-------|--------|
| 団長 | 箕輪 義則 |
| 副団長 | 大島 龍太郎 |
| ラッパ長 | 村松 浩喜 |
| 副ラッパ長 | 掛川 実 |
| 本部長 | 竹重 和明 |

| 分団名 | 分団長 | 副分団長 |
|-------|---------|-------|
| 町 | 宮澤 卓二 | 武重 明広 |
| 古町 | 岩下 洋平 | 市川 潤 |
| 野方 | 重田 理範 | 清水 一郎 |
| 赤沢 | 田口 仁 | 中川 弘 |
| 塩沢 | 宮下 和幸 | 真瀬垣 大 |
| 西塩沢 | 田中 述 | 下城 哲男 |
| 藤沢 | 矢島 亨 | 徳嶽 未来 |
| 桐原 | 宮澤 稔 | 片岡 雅也 |
| 細谷 | 高岩 史和 | 櫻井 誠 |
| 山部 | 関 俊之 | 永井 真路 |
| 牛鹿 | 浦野 正紀 | 芝間 雅 |
| 外倉 | 荻原 淳 | 尾美 将博 |
| 宇山 | 寺島 真樹 | 塩澤 信久 |
| 茂田井 | 橋詰 孝一 | 両角 茂俊 |
| 蓼科 | 佐々木 好一郎 | 牧 泉 |
| 大城 | 丸山 金信 | 若菜 一幸 |
| 中尾特別班 | 小林 淳 | |
| 女性消防隊 | 柘植 香織 | |



白樺高原 ビーナスマラソンを 復興支援 チャリティマラソンに!!



「2011白樺高原ビーナスマラソンin女神湖」は、先の東日本大震災被災地の復興を願い、「復興チャリティマラソン大会」として平成23年6月19日(日)に開催いたします。

参加者の協賛を得、参加費及び当協会より負担する運営費から例年参加賞としてのTシャツや入賞等の賞品を取止めるなどの節約を図り、掛かる経費の差額全額を被災地に義援金としておくります。

当日は、町民皆さん大勢のご声援をお待ちしております。また大会運営のボランティアを募集しております。ご協力をお願いいたします。

白樺高原観光協会 ビーナスマラソン実行委員会事務局
080-1243-1926

白樺高原観光協会

交通安全

春の全国交通安全運動

5月11日(水)から

5月20日(金)まで

○スローガン

”信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい“

○運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

運転者の皆さんは、通学路を中心にお子さんを見かけたら減速し、飛び出すかもしれないという危険を予測した運転に努めましょう。

高齢ドライバーが加害者となったり、高齢歩行者が被害者となる交通事故が増加しています。高齢者の皆さんは、自身の身体能力の低下などを認識し、交通事故を防止しましょう。

○全国重点

・自転車の安全利用の推進

自転車は環境に優しく手軽な乗り物ですが、自転車の交通事故のうち6割以上が誤った走行です。自転車もルールを守りましょう。(車道の左側を通行、飲酒運転・二人乗りの禁止など)

・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルト非着用者の致死率は着用者の約18倍です。運転席・助手席のほか後部座席もシートベルトを着用しましょう。

6歳未満の幼児には、チャイルドシートを正しく着用しましょう。

・飲酒運転の根絶

飲酒して運転することに「つい」や「つっかり」はありません。飲酒運転の代償は、死亡事故につながるのです。

また、アルコールで正常な判断を失っている人には、周囲の抑止が必要が必要です。

○長野県重点

生活道路における交通事故防止

日頃から通り慣れた道路で、交通量や人通りが少ない場合でも、見通しの悪い交差点では、徐行や一時停止をして安全確認をしましょう。

交通安全街頭指導

新入学児童の安全確保のため、4月6日から14日まで交通安全推進指導員、役場職員を中心に小学校周辺や通学路の横断歩道で街頭指導を行いました。



小学校1年生交通安全教室

4月7日、交通安全協会が新入学児童の交通事故防止を目的に開催されました。

交通安全協会長・駐在所員より、横断歩道を渡る際は左右を確認し、運転者に見えるようしっかり手を挙げることなど、事故に遭わないために日頃から注意することについてお話しがありました。

また、交通安全について学ぶために児童用の教本を贈呈しました。



高齢者交通安全

ゲートボール大会

4月15日、高齢者の交通事故防止及び交通安全意識の高揚を図ることを目的に、権現山屋内運動場で開催されました。

参加された皆さんは、佐久警察署交通課長さんの交通講話を聞いたり、配布された交通安全グッズ(反射材等)を着用し、自分の身は自分で守ることを学びました。

また、ゲートボールを通じて、ルールとマナーを守ることの大切さを再認識しました。結果は次のとおりです。

- 優勝 茂田井B
- 準優勝 宇山
- 3位 茂田井A



町からのお知らせ

国民年金保険料 学生納付特例制度

二十歳になると、学生の方も国民年金に加入し保険料を納める必要があります。しかし、学生の方は一般的に所得がないため保険料を自分で納めることが困難です。本人の前年度所得が118万円以下の場合、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

① 申請手続き（毎年度申請が必要です）

受付窓口は、役場住民係です。

なお、申請手続きには次のものが必ず要ります。

- 1 学生証または在学証明書の写し
- 2 印鑑

② 対象となる学生

大学（大学院含む）や短期大学、専門学校および各種学校などに在学する、昼間、夜間、定時制、通信課程の学生です。

※この制度の申請にあたっては、以下の点にご留意ください。

1) この期間は老齢基礎年金を受けるために必要な期間（支給資格期間）に算入されますが、支給する年金額には反映されません。

2) 支給する年金額を満額に近づけるためには、10年以内（平成23年4月分は、平成32年4月まで）に追納する必要があります。

ただし、3年度目以降に追納する場合は一定率を乗じた金額が加算されます。

3) 障害基礎年金、遺族基礎年金の支給資格期間に算入されません。

※平成22年度に学生納付特例の承認を受けられた方で、引き続き同じ学校に在学される方には、ハガキ形式の学生納付特例申請書が、日本年金機構から送られてきますので、必要事項を記入し返信することにより、今年度の申請手続きが完了します。

子ども手当は引き 続き支給されます

子ども手当は、平成23年4月～9月までの6ヶ月間、これまでと同じ月額1万3000円で引き続き支給されることになりました。

○ 支給金額

支給対象となる子ども1人につき、月額1万3000円

○ 支給対象となる子ども

0歳から中学校卒業まで（0歳から15歳になった後最初の3月31日まで）支給月

平成23年6月（平成23年2月分～5月分）
平成23年10月（平成23年6月分～9月分）

― ご注意 ―

◇次の方は申請手続きが必要です。

●出生などにより、新たに養育する子どもができた方

●既に手当を受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方

●既に手当を受給していて、他の市町村から引越しをされた方

◇次の方は手続きの必要はありません。

●既に手当を受給していて、支給対象となる子どもの数に変更がない方

◇平成23年6月の現況届の提出は不要です。ただし、10月に届出・申請などが必要

となる場合があります。

※平成23年10月以降の制度の内容は、現時点で未定となっておりますので、詳細につきましては、内容が決定次第お知らせします。

福祉係

軽自動車税の 減免について

次の手帳をお持ちの方で自らが運転する軽自動車、またはその方の外出・送迎等のために使用する軽自動車で、所有要件及び障害等級等の要件を満たす場合は、軽自動車税が減免されます。（家用の軽自動車1台に限ります。）

手帳の種類

- ・身体障害者手帳
- ・療育手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳
- ・戦傷病者手帳

自動車税（県税）の減免を受けている場合は、軽自動車税は減免を受けることができません。

申請期限は平成23年5月25日、手続きは役場税務係までお願いします。

減免申請に必要な書類、障害等級要件等については役場税務係にお問い合わせください。

税務係

住民係

平成23年度 農作業労働賃金と機械作業料金決まる

農業委員会では、平成23年度の農業労働賃金と農業機械作業料金を下の表のとおり決定しました。

受託者・委託者双方が納得し、農業労働力・機械作業の調整を円滑に進めるために、関係機関が組織する協定会議で協議を行い決定したものです。

平成23年度 立科町 農業労働賃金・機械作業料金 協定表

| 作業の種類・区分 | | 単 位 | 標準賃金・料金 | 摘 要 |
|------------------------------|---------|---------|---------|---|
| 草刈り作業 | | 1時間当たり | 1,100円 | 機械・燃料代含む |
| 果樹剪定作業 | | 1時間当たり | 1,250円 | |
| その他一般農作業 | | 1日当たり | 6,400円 | 1時間800円 |
| 耕起 | 基盤整備田 | 10a当たり | 6,800円 | ロータリー 12~15cm 耕起を標準とする |
| | 未整備田 | 10a当たり | 7,300円 | |
| | 基盤整備畑 | 10a当たり | 6,800円 | |
| | 未整備畑 | 10a当たり | 7,300円 | |
| 鋤起こし | 畑 | 10a当たり | 9,200円 | プラウ作業は、両者話し合いによる |
| 代かき | 基盤整備田 | 10a当たり | 6,300円 | |
| | 未整備田 | 10a当たり | 7,100円 | |
| 機械作業 田植え | 基盤整備田 | 10a当たり | 8,700円 | 植付けのみ 補助作業従事者は委託者負担 農家の余り苗は1箱300円程度 |
| | 未整備田 | 10a当たり | 9,200円 | |
| | 側条施肥田植え | 10a当たり | 11,200円 | |
| バインダー稲刈 | | 10a当たり | 10,500円 | 結束紐付き、湿田・倒伏は割増料金 |
| 自脱式コンバイン | | 10a当たり | 22,400円 | 全カッター料金（結束は割増料金） もみ運搬料は別途 |
| 自脱式コンバイン （全倒伏田の場合） | | 10a当たり | 33,600円 | 全倒伏田は5割増とし、状況に応じて両者の話し合いとする |
| ハーベスター脱穀 | | 10a当たり | 8,800円 | |
| 畦塗 | | 1m当たり | 65円 | 状況に応じて両者の話し合いとする |
| 溝掘 | | 圃場1枚当たり | 2,000円 | 100mを基準とし 状況に応じて両者の話し合いとする |
| ロールベラー （コンバインカッターからロール結束） | | 10a当たり | 4,000円 | 状況に応じて両者の話し合いとする 持ち出しについては耕作者負担とする |

- (1) 農作業賃金は1日実労働8時間を基準とし、作業の程度及び労働時間の超過・短縮に係る賃金は両者話し合いとします。
- (2) 作業の困難な圃場（作業の難易・土質・圃場の大小等）については、両者話し合いとします。
- (3) 機械作業料金には消費税の5%は含まれていません。

※機械移動の際は、ほ場内で土を落とし、道路に運び出すことのないよう注意しましょう。

「地域の安全は 地域で守る」

災害に乗じた詐欺に
ご注意を！

3月11日に発生した東日本大震災は、甚大な被害をもたらしました。

現在、被災地や被災者を支援する動きが国内外で活発に行われ、一日も早い復興が望まれています。

こうした善意の和が広がるなか、人の善意につけこむ悪質な詐欺が発生しています。被災者への援助などを装った現金の振込みを要求する詐欺には十分注意してください。

振り込め詐欺の手口はさまざまであり、依然として被害は続発しております。

まさかの被害に遭わないために、心にゆとりをもち即答・即決はしないようにしましょう。

被害に遭ってしまったり、判断に迷う場合には、家族や警察署などにすぐ相談してください。

庶務係

立科町
防犯組合だより

防犯は
みんなの力で
町ぐるみ



立科町農地賃借料情報 のお知らせ

農地法の改正に伴い、昨年度より標準小作料に代わって、農業委員会が「農地の賃借料情報」を提供しています。

賃貸借契約を結ぶ際の目安としていただき、当事者間の協議により料金の設定をしてください。

田（10アール当たり単価）

| | |
|-----|---------|
| 平均額 | 11,200円 |
| 最高額 | 18,000円 |
| 最低額 | 2,000円 |

畑（10アール当たり単価）

| | |
|-----|--------|
| 平均額 | 3,400円 |
| 最高額 | 5,100円 |
| 最低額 | 1,000円 |

金額は、特殊な契約の賃借料を除いて平均を算出し、100円単位としています。

農林係・農業委員会

大きく育て 子ども王国

平成22年5月生・6月生
(10、11ヶ月児健診時に撮影)



はたけやま あいと
畠山 愛都 ちゃん
(男) 和子

いろいろな人に大事に待ってもらって
生まれました。
小さくて人見知りさんだけど、幸せに
大きく育ててね♡



ひだい せいほ
比田井 惺歩 ちゃん
(男) 野方

静かで、おとなしい性格の惺歩。今の
ところ…(笑)
成長もゆっくりだけど、これからが楽
しみです♡



やしま はな
矢島 羽花 ちゃん
(女) 真蒲

いつもニコニコな羽花♡大好きな
いとと仲良く、たくさん食べて笑って
大きくなーれ!!だいすき♡♡



さわざき ひなた
澤崎 陽太 ちゃん
(男) 野方

我が家のアイドル ヒナタン♡ 可愛い
笑顔に癒されて、みんな毎日幸せだよ
♡パパとママの宝物♡チョコ大好き♡

こちら地域包括支援センターです！

健康サポーター養成講座開催のお知らせ

地域の中で高齢者がより健やかに生活していくためには、ご近所など身近な所に介護や介護予防、認知症等について理解し、見守ってくださる方が必要です。

この講座は、高齢者の基本的なことを学習する場であり、基本的な知識や技術をベースに、“聴く”ことや介護予防を中心に支えるサポーターを同時に養成するものです。今年度は蓼科会場でも部分的に開催されます。

| | 月日 | 講座内容 | 講師 | 開催時間 | 開催場所 | 蓼科会場 | 備考 |
|----|--------------|------------------------------|--------------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------------|
| 1 | 6/10 (金) | 年を重ねること <医学的観点から> | 柳澤医院 柳澤伸孔 | 13:30 ~15:00 | 中央公民館 視聴覚室 | | |
| 2 | 6/21 (火) | 立科町高齢者の現状と 介護予防について | 担当職員 | 13:30 ~15:00 | 中央公民館 視聴覚室 | 6/22 (水) | 健康支援 センター 女神 |
| 3 | 7/7 (木) | アンチエイジング料理教室 <介護予防の観点から> | 山井栄養士 | 10:00 ~12:00 | 老人福祉センター | | |
| 4 | 8/4 (木) | 介護予防 運動機能について ①講義と実技 | 身体教育医学研究所 渡辺真也 | 13:30 ~15:00 | 中央公民館 大会議室 | 7/19 (火) | 健康支援 センター 女神 |
| 5 | 8/26 (金) | 介護予防 運動機能について ②講義と実技 | 身体教育医学研究所 渡辺真也 | 13:30 ~15:00 | 中央公民館 大会議室 | 6/29 (水) | 健康支援 センター 女神 |
| 6 | 9/6 (火) | 認知症 地域で暮らしていくために | NPO法人やじろべー 中澤純一 | 13:30 ~15:00 | 中央公民館 視聴覚室 | | |
| 7 | 9/20 (火) | 排泄について(認知症) 在宅で介護していくために | NPO法人やじろべー 有賀裕子 | 13:30 ~15:00 | 中央公民館 視聴覚室 | 9/28 (水) | 健康支援 センター 女神 |
| 8 | 10/5 (水) | 救急救命法 高齢者緊急時の対応 | 川西消防署 | 13:30 ~15:00 | 中央公民館 大会議室 | 10/12 (水) | 健康支援 センター 女神 |
| 9 | 10/25 (火) | 介護技術の理解と実技① 腰痛予防と心地よい介護 | 信州短期大学 関口昌利 | 13:00 ~14:30 | 信州短期大学 介護実習室 | | バス 送迎 |
| 10 | 11/1 (火) | 介護技術の理解と実技② 利用者本位の介護の実践 | 信州短期大学 関口昌利 | 13:00 ~14:30 | 信州短期大学 介護実習室 | | バス 送迎 |
| 11 | 11/15 (火) | 介護予防 口腔機能について | 永井歯科 永井 敏 | 13:30 ~15:00 | 中央公民館 視聴覚室 | 11/29 (火) | 健康支援 センター 女神 |
| 12 | 1/18 (水) | コミュニケーションとは?① 共感し耳を傾けるために | NPO法人やじろべー 中澤純一 | 13:30 ~15:00 | 中央公民館 視聴覚室 | 1/25 (水) | 健康支援 センター 女神 |
| 13 | 2/22 (水) | コミュニケーションとは?② 体験後のふりかえり | NPO法人やじろべー 中澤純一 | 13:30 ~15:00 | 中央公民館 視聴覚室 | 2/29 (水) | 健康支援 センター 女神 |
| 14 | 3/6 (火) | 仲間づくりのために <レクをとおして> | 信州短期大学 大塚寛美 | 13:30 ~15:00 | 中央公民館 視聴覚室 | | |

*⑫講座終了後に、施設など訪問しコミュニケーションをはかる体験を行ないます。

*上記網掛け部分は、蓼科会場との合同の講座になります。

受講対象者 町民で介護に関心のある方ならどなたでも

募集期限 平成23年6月3日(金曜日)

申込先 立科町地域包括支援センター(役場町民課福祉係)

電話 56-2311 有線 4503

がんのことで悩んでいませんか？

最近の統計によると、日本人の2人に1人が生涯のうちにがんにかかるといわれています。自分や家族を含めて、誰もが向き合わなければならない病気であり、ひとごとにするわけにはいきません。現在もがんによる死亡者数は、死因のトップを占めていますが、早期発見の技術や治療の進歩で、たとえばがんを発症しても、3人に2人の人が5年以上生存する時代となりました。診断や治療の分野においても新しい技術が開発され、患者本人が生活の質などを考えて、多様な治療法を選択できるようになってきました。

がん診療連携拠点病院とがん相談支援センター

全国どこの方でも質の高いがん医療が受けられるように、厚生労働大臣が指定した病院で、地域のがん診療の中心となる病院です。長野県では現在8病院が指定されており、がん相談支援センターを設置しています。この他に、長野県からの委託を受けて4つの病院にがん相談支援センターが設置されています。

がん相談支援センターでは、「がんのことや治療のことを知りたい」「今後の療養生活が心配」など、がんの医療に関わる質問や相談に看護師やソーシャルワーカーなどが応じています。相談は無料で、患者さんやご家族のほかどなたでもご利用いただけます。（主治医に代わって、治療について判断するところではありません。）

セカンドオピニオン外来

セカンドオピニオンとは、診断や治療法について主治医以外の医師の意見を聞くことをいいます。治療方法などで、迷ったり悩んだりした時にセカンドオピニオンを聞き、ご自身で納得して治療を選択し、受けるための参考としていただくことができます。

セカンドオピニオン外来では、診察や検査はせずに、患者さんのお話と主治医からの情報（紹介状と資料）をもとに、専門の医師が意見を提供します。そのためには、現在の主治医から診断や治療に関する意見（ファーストオピニオン）を良く聞いて理解しておくことが大切です。

セカンドオピニオン外来は、患者さん本人か、本人の同意を受けた家族の方が受診できます。手続きの仕方や対応している疾患は病院によって異なることと、料金は保険外診療となるため自費になりますので、まず確認をしてください。（病院のホームページでも案内しています。）

がん相談支援センター

信州大学医学部附属病院
長野赤十字病院
長野市民病院
相澤病院

佐久総合病院
諏訪赤十字病院
飯田市立病院
伊那中央病院

信州上田医療センター
安曇総合病院
県立木曽病院
北信総合病院

セカンドオピニオン受付医療機関

佐久総合病院
浅間総合病院
諏訪赤十字病院
市立岡谷病院
諏訪中央病院
富士見高原病院

伊那中央病院
飯田市立病院
瀬口脳神経外科病院
相澤病院
信州大学医学部附属病院
中信松本病院
松本病院

松本中川病院
玉井病院
長野赤十字病院
長野市民病院
長野松代総合病院
長野松代総合病院附属若穂病院
南十字脳神経外科

◆ 人権が尊重される社会 ◆
人権センターだより



このマークは、(財)人権教育啓発推進センターが実施する人権啓発活動のシンボルマークです。

高齢者の尊厳をまもるためには

高齢社会の現状

2008（平成20）年10月1日現在、日本の総人口は1億2769万人、そのうち65歳以上の高齢者は2822万人で高齢化率は22.1%となっています。

2013年に25.2%に達し、2035年には33.7%となり、3人に1人が高齢者となるといわれています。世界に例を見ない水準の高齢化が進む「超高齢化社会」の到来が予想されています。

高齢者の尊厳を守るには

高齢者に対するいじめ・虐待、介護放棄、財産はく奪、悪徳商法や振り込め詐欺などといった事件が新聞で毎日のように掲載されています。

こうした事件をなくし、高齢者の尊厳を守るためには高齢者のこれまで果たしてきた社会的役割の重要さや、加齢に伴う肉体的・精神的衰え、あるいは不安などを正しく理解・認識し、地域社会全体で高齢者と共生する意識を持つとともに、学校教育、社会教育などでの幅広い啓発活動を行っていくことが大切です。

高齢者とともに生きる社会

1 職場で活躍する

高齢者が安心して自立した生活を確保し、生きがいを持って社会の一員として生活するためには、高齢者の雇用の維持・発展が不可欠です。国では、定年引上げ、継続雇用制度の導入などを促進しています。

2 社会参加で生きがいを感じる

高齢者が生きがいを持って社会参加していくことがとても大切です。世代を超えた交流を進めましょう。

3 優しい街づくりを進めよう！

毎日の暮らしが高齢者にとって豊かになるように快適な住環境や使いやすい商品を開発することも考えていかなければなりません。バリアフリー化やユニバーサルデザインの考え方で作られた製品や施設など、優しさにあふれた環境づくりを進めましょう。

※参考：(財)人権教育啓発推進センターポケットブック

人権センター(人権政策推進係) 電話56-0059(直通) 有線5936

子育て支援センターの利用について



下記により開設しています。皆様のご利用をお待ちしております。
記

- ◆開設場所 立科町児童館「こども未来館」
- ◆利用時間 午前10時～午後5時
- ◆開設日 日曜日（お盆、年末年始を除く）
- ◆利用対象者 小学校就学前のお子さんと保護者

※保護者同伴でご利用願います。

※ご家族で利用される場合は小学生以上のお子さんも一緒に利用できます。

児童館：電話 56-0248 有線 8888

シリーズ 一緒に考えましょう！

疾風怒濤の時代・「思春期」

立科町教育相談員 岩上起美男

教育相談時間等

◆月・水・金曜日

●立科小学校/午前9時～午前11時30分

電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)

●立科中学校/午後2時～午後5時

電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)

●立科町児童館/午前11時40分～午後1時30分

電話 56-0303 (直通)・有線8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の教頭先生へご連絡をお願いします。

或る方が、半ば真顔で今の日本は、厄年を男女とも十二歳にすべきではないか。」と言われました。そして、平安時代にはすでに厄除け行事が行われていたという伝統的な風習に、あえて異論を唱えるの(理由として、その方は次の点を挙げていました。

第二次反抗期と言われる思春期は子どもから大人への移行期で、思春期にある児童・生徒は体が急激に成熟(第二次性徴)することによって、疾風怒濤の時代と言われるほど心理的な「混乱」を体験します。その「混乱」のために、「家族外の仲間関係の形成」や「精神的な自立」、「義務教育修了時における望ましい進路の選択」など、思春期の発達課題を乗り越えられない児童・生徒が急増している、というのです。

確かに、多くの人のとって、人生において最も不安定で、危なっかしう、自分を「コントロール」できない年代は思春期だったのではないのでしょうか。過ぎ去った苦難の大半は記憶の彼方に美しい余韻を残して消えゆくもの。ですから今現在こそ最も大変だと感じている方もいるでしょう。しかし、その大変さのほとんどは仕事や生活・人間関係などの外的要因によるものであって、やはり内面的に激しく揺れ動く思春期の危つさやもろさには及ばないのではないのでしょうか。さらに、情報化社会に急速に移行したこの二十数年間は、テレビやパソコン、携帯電話、ゲーム、ビデオなどの電子映像メディアによって、漬かっている日本の子どもは「絶滅危惧種」であると指摘されるほど生活が激変し、日本人の質まで変えてしまった、と評されるほどです。そのために、今日の思春期は、親御さんの世代の思春期よりも一段と複雑で、難しくなっていると思われる。

個人差はありますが、思春期とは十歳くらいから数年間の成長期を指します。そこで、特に小学校高学年から中学時代をどのように乗り越えるかが、子育ての一つのキーポイントになります。思春期に起こるべきことは必ず起こるものですが、絶対に起こってはならない問題やトラブルを未然に防いで、思春期をより充実した成長期にするためには、親も子どもも、次の三点の「思春期の特徴」を承知しておく必要があります。

一、脳の発達に関する研究に携わっている或る大学教授の説によると、思春期は六歳から八歳くらいまでに完成した脳のシステムが再構築される時期である。したがって、「内なる破壊と再構築」が思春期のテーマで、乳幼児期(おおよそ〇歳～三歳)から幼児期(おおよそ四歳～六歳)、児童期(おおよそ七歳～九歳)に身に付けた考え方や感じ方、生き方をいったん壊して、新たに構築し直す成長期である。この点については、「町小・中学校の立科町ではとりわけて重要な課題である。

なぜなら、場合によっては、児童・生徒の固定化した人間関係が九年以上も継続することによって、様々な問題が生ずることがあるからである。子どもは時々刻々と成長する存在であり、ここに思春期は、昆虫や爬虫類が成長するにつれて脱皮するように新しく生まれ変わる再生の時である。その思春期に、自分自身の変容だけではなく、友だちの変容も彼は彼、君は君、我は我。されど仲良き。」という姿勢で受け入れなければ、子ども同士の人間関係が固着し、のびやかに切磋琢磨する雰囲気のない学級学年集団になってしまうおそれがある。

二、脳のシステムが再構築されることにより、思春期にある児童・生徒は次のような心理状態になりやすい。

○喜怒哀楽の起伏が大きく、理由もなく苛々したり、不安になったり、また、腹が立ったりして、親や教師に対して反抗的になる。(第二次反抗期)

○気持ちや伝わりにくく、人の感情の機微を理解できない面があり、親や教師が叱っても、その真意が浸透しなかつたり、人の心を傷つけることを考へなしに言ったり、やったりしてしまうことがある。(情動判断の遅れ)

○先々の幸福や喜び、安定などを見通して、今、こつこつと努力したり、我慢したり、また、計画的に準備したりすることができず、今現在の楽しさに没頭してしまつ傾向がある。(快予測の困難)

三、思春期は、本来は青年前期の成長期であるが、乳幼児期に身に付けるべき発達課題が身に付いていない児童・生徒にとつては、「第一の乳幼児期」である。思春期とは、乳幼児期における心の育ちの体験が著しく欠落した「第二の乳幼児期」にある児童・生徒が、乳幼児期をもつ一度体験し直すための成長期でもある。

厄年には、油断や慢心などによって、厄難が起こりがちな年齢であるという先人の深い知恵が伝承されています。したがって、むろん厄年の年齢変更など望むべくもありませんが、今日の思春期は、その厄年を十二歳に改めたいと唱える方がいるほど大変な成長期であることを、ぜひとも承知していただきたいと思います。



お知らせ

佐久・小諸地区就職面接会開催

平成24年3月新規大学・短大・専修学校等卒業予定者及び既卒者対象の就職面接会を開催します。

開催日時

平成23年5月27日(金)
午後1時から午後4時

開催場所

小諸グランドキャッスルホテル
小諸市古城1-1-5
電話 0267(22)8000

対象者

平成24年3月新規大学・短大・専修学校等卒業予定者及び卒業後概ね3年以内程度の既卒者

※当日は、佐久・小諸地区の多くの優良企業の人事担当と直接面接ができます。

※参加企業の「企業案内」・「求人情報」等各種資料を配布します。

※友人等誘い合ってお気軽にお出かけください。

ハローワーク佐久
佐久市原565-1
電話 0267(62)8609

平成23年度の自動車税は、5月31日(火)が納期限です

自動車税は、長野県のみさまざまな事業に使われる大切な税金です。スピードは控えめに、そして自動車税は納期限までに納めましょう。コンビニエンスストアでも納めていただけます。

【納税通知書は、しまわず、忘れず、すぐ納付！】

佐久地方事務所 税務課
電話 0267(63)3136(直通)

守ろう！電波のルール



6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化月間です。

私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょ。

公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。

しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される不法な電波によるテレビ・ラジオの受信障害や消防・救急や航空などの重要な無線通信への混信・妨害は後を絶ちません。

また、インターネット取引などにより、日本では使用できない外国規格の違法な無線機器(技適マークが付いていないインターネットサーバーなど)が流通しています。これらは、比較的に容易に入手できるため、法令違反の認識がないまま使用し、混信妨害の原因となるケースが増えています。



電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談下さい。(無料)

★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること
監視調査課
電話026(234)9976

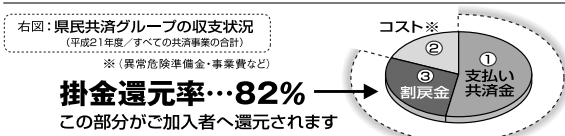
★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
受信障害対策官
電話 026(234)9991

選ばれる理由

営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を真っ先に
何よりも共済金をお支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！ 平成21年度も、掛金の9割強が共済金と割戻金に当てられました。



長野県民共済
共済取扱団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902
SBCラジオ 県民共済提供(YES) 県民共済 聴いてわかる!の毎週日曜日18:05~(約5分間)放送
口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から▶<http://koyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

図書室だより

お知らせ

乳幼児のための おはなし会

～「ちゅうりっぷの会」による～

日時 5月25日(水) 午前10時30分～
場所 中央公民館 視聴覚室
対象 0歳児～
テーマ 「ぞうくんのさんぽ」

ご挨拶

4月より、公民館図書室でお世話になることになりました。

町民の皆様が、本をより身近に親しみ、活用していただく図書室にしたいと思います。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

柳澤 美千代

新着 図書



「原子炉時限爆弾」大地震におびえる日本列島
広瀬 隆 (著) ダイアモンド社 (発)

世界各地で頻発する大地震は何の予兆なのか？クリーンエネルギーとして推進されている原発は本当に安全か？「原発震災」がもたらす日本壊滅の危機に警告を発します。

「人生やり直し読本」心の涸れた大人のために
柳田 邦男 (著) 新潮社 (発)

「お父さんは男です。お母さんは？」の問いに「大好き」と答えた子ども。こうした、みずみずしく柔軟な感性が、自由な発想を失った大人の心を刺激する…。穏やかな心を取り戻すための指南書です。

「信州・薬草の花」花で見わかる薬用植物と毒草
市川 薫一郎 (文) 栗田 貞多男 (写真)
クリエイティブセンター (発)

おもに長野県内で薬草として利用されてきた種のなかから、信州にゆかりの深い薬草、毒草150種をとりあげ春夏秋冬の四季別にカラー写真で紹介しています。

中央公民館図書室／有線 4000

立科町のデータ 3月

■ 人口

| 4月1日現在 ()内は前月比 | | 2011年3月1日～3月31日 | |
|-----------------|------------|-----------------|----|
| 人口 | 7,900(-26) | 出生 | 7 |
| 男 | 3,889(-4) | 死亡 | 11 |
| 女 | 4,011(-22) | 転入 | 37 |
| 世帯数 | 2,783(-8) | 転出 | 58 |

■ 救急

| 種別 | 3月中救急出動件数 | 1月からの合計 |
|------|-----------|---------|
| 急病 | 10 | 61 |
| 交通事故 | 3 | 4 |
| 一般負傷 | 5 | 28 |
| その他 | 2 | 5 |
| 合計 | 20 | 98 |

■ 火災

| 種別 | 3月中火災件数 | 焼損面積 | 1月からの合計 |
|-------|---------|------|---------|
| 建物火災 | 1 | 3.9㎡ | 2 |
| 車両火災 | 0 | 0㎡ | 0 |
| 林野火災 | 0 | 0㎡ | 0 |
| その他火災 | 0 | 0㎡ | 0 |
| 合計 | 1 | 3.9㎡ | 2 |

■ 犯罪件数 ()内は1月からの合計 ※確定数字ではないので、今後変動する場合があります。

| 犯罪発生状況 (窃盗) | 空き巣 忍び込み | 事務所学校 荒らし | 車上狙い | 自動販売機 荒らし | 自動車盗 | オートバイ盗 | 自転車盗 | 脱衣場狙い | その他 |
|-------------|----------|-----------|------|-----------|------|--------|------|-------|-------|
| 佐久警察署 管内 | 1 | 5 | 5 | 2 | 4 | 1 | 6 | 1 | 35 |
| 立科町 | (0) | 1 (3) | (0) | 1 (1) | (0) | (0) | (2) | (1) | 2 (6) |

■ 立科町の気象 (3月1日～31日)

| | 気温 | | | 降水量 | 降水量 (1月からの合計) | 日照時間 |
|-----------|------|-----------|------------|--------|---------------|---------|
| | 平均気温 | 最高極日 | 最低極日 | | | |
| 今年 | 0.6℃ | 17.1℃/14日 | -9.1℃/24日 | 50.0mm | 108.0mm | 217.8時間 |
| 最近10年間の平均 | 2.6℃ | 22.6℃/10年 | -10.4℃/04年 | 67.5mm | 139.7mm | 202.5時間 |

5月町民カレンダー

5月の納期

介護保険料：普通徴収(第2期)
軽自動車税(全期)

| | 行事予定 | 保 健 |
|----------|---------------------|---------------------------------------|
| 5月17日(火) | | 赤ちゃん相談室：H23.2月生 |
| 19日(木) | | 1歳半児健診：H21.8月～H21.10月生 |
| 25日(水) | | すくすく教室：H22.10月～H22.11月生 |
| 27日(金) | 第15回町長杯ゲートボール大会 | 2歳児おひさま広場 1回目：H20.11月～H21.4月生 |
| 29日(日) | 「ゴミゼロ運動の日」県下一斉行動日 | |
| 31日(火) | | パパママ教室 |
| 6月 3日(金) | すずらん学級ゲートボール大会 | 予防接種(麻しん・風しん混合)：学校集団接種 (3期 中学校1年生) |
| 5日(日) | 夏山開き、すずらん祭り | |
| 9日(木) | | 赤ちゃん相談室(母乳相談)：H23.3月生 |
| 12日(日) | 立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 | |
| 15日(水) | 第13回体育協会長杯マレットゴルフ大会 | |
| 16日(木) | | 2歳児おひさま広場 2回目：H20.11月～H21.4月生 |
| 17日(金) | 第15回体育協会長杯ゲートボール大会 | 予防接種(日本脳炎)：学校集団接種 (1期 小学校3・4年生) |

休日緊急当番医

◆医科〈午前9時～午後5時〉

| | | | |
|--------|-----------|-------|--------------|
| 15日(日) | 矢島医院 | 小諸市 | 0267-22-8148 |
| | 柳橋脳神経外科 | 小諸市 | 0267-23-6131 |
| | 国保浅科診療所 | 佐久市浅科 | 0267-58-2100 |
| 22日(日) | 小諸南城クリニック | 小諸市 | 0267-26-5222 |
| | 田村医院 | 小諸市 | 0267-22-0048 |
| | 御代田中央記念病院 | 御代田町 | 0267-32-4711 |
| 29日(金) | 市川医院 | 小諸市 | 0267-25-1200 |
| | 佐々木医院 | 小諸市 | 0267-22-0503 |

6月

| | | | |
|--------|-----------|------|--------------|
| 5日(日) | 須江医院 | 小諸市 | 0267-22-2060 |
| | 鈴木医院 | 小諸市 | 0267-26-1212 |
| | 御代田中央記念病院 | 御代田町 | 0267-32-4711 |
| | 岩下医院 | 立科町 | 0267-56-3908 |
| 12日(日) | ひかり医院 | 小諸市 | 0267-22-8878 |
| | 桜井クリニック | 小諸市 | 0267-26-1188 |

◆歯科〈午前9時～正午〉

| | | | |
|--------|----------|-------|--------------|
| 15日(日) | 宮澤歯科医院 | 佐久市望月 | 0267-53-2515 |
| 22日(日) | あしたば歯科医院 | 軽井沢町 | 0267-46-3101 |
| 29日(金) | 山浦歯科医院 | 立科町 | 0267-56-1140 |

6月

| | | | |
|--------|--------|-------|--------------|
| 5日(日) | 甘利歯科医院 | 小諸市 | 0267-22-1557 |
| 12日(日) | 依田歯科医院 | 佐久市浅科 | 0267-58-2050 |

緊急当番医については、予告なく変更する場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。
休日・夜間における医療機関等の情報提供 フリーダイヤル 0120-890-421

【お問い合わせは】立科町役場 電話 56-2311 FAX 56-2310 有線2311

| | | | |
|---------------|--------------------|---------------|--------------------|
| ■ハートフルケアたてしな | 電話 56-1955 有線 4501 | ■老人福祉センター | 電話 56-1825 有線 4091 |
| ■白樺高原総合観光センター | 電話 55-6201 | ■立科町体育センター | 電話 56-3373 有線 3008 |
| ■中央公民館(事務室) | 電話 56-2311 有線 4000 | ■たてしなの里「権現の湯」 | 電話 56-0606 有線 4126 |
| ■たてしな人権センター | 電話 56-0059 有線 5936 | ■ふるさと交流館「芦田宿」 | 有線 4050 |
| ■こども未来館(児童館) | 電話 56-0248 有線 8888 | ■立科町交流促進センター | 電話 51-4151 有線 4200 |

よい歯の表彰式

今回の表彰式では平成22年9月と平成23年1月の3歳児健診において虫歯のなかったお子さん22名が表彰対象者となり、昨年8月に行われた表彰対象者と併せ、平成22年度の3歳児で虫歯のなかったお子さんは45名でした。

表彰式には、14名のお子さんとその保護者の方が出席され、町長から表彰状と記念品が贈られ、お祝いのお言葉をいただきました。役場住民係横の「陽だまり」において、表彰を受けられた方の全体写真と保護者のコメントが展示してありますのでご覧ください。



たてしなふれ愛園開所式

平成23年4月7日(木)、たてしなふれ愛園の開所式が行われました。障害者の自立支援を目的に、「交善如蘭芝」(心のもった交わりをすれば蘭のようにいつまでも良い状態が変わらない、の意)の精神が根付く施設を目指します。



スポーツ少年団開講式

4月3日(日)、権現山体育センターにて、スポーツ少年団の開講式が開催されました。

野球部、剣道部、柔道部、男女バレーボール部の4団員90名は、これから活動を共にする仲間たちと期待に胸を膨らませ、各部代表者により団員綱領の唱和を行い、一年間の決意を誓い合いました。



郷土芸能外倉三頭獅子

4月16日(土)宵まつり(夜)、17日(日)本まつり(昼)2日間に渡り、三頭の獅子が太鼓やつづみ・笛等のお囃子にあわせ舞を奉納しました。

獅子の背から散った切り下げを拾おうとする子どもたちと、それを軍配型のうちわで追い払おうとするひょっとこ面の道化役の攻防が、観衆をひとときわ楽しませていました。



山部「こいのぼり」

4月17日(日)、山部の十日会により、「こいのぼり」と「のぼり旗」が番屋川に沿って飾り付けられました。

町内外の賛同者から寄せられたものを飾り始めて十数年、沢山の「こいのぼり」と「のぼり旗」が春風に気持ちよさそうにたなびいていました。



入園・入学おめでとうございます



三葉保育園

今日からみんな友だち (入園児12名)



千草保育園

楽しみだな～、でも緊張 (入園児18名)



若草保育園

保育園って楽しそう! (入園児8名)



立科小学校

仲良くしようね! (入学生61名)



立科中学校

制服に身を包み、頑張れ新中学生
(入学生80名)



蓼科高等学校

希望も新たに聞き入る新入生
(入学生98名)