

～響け 心をつなぐハーモニー～ 第一回立科町合唱祭



今月の主な内容

春の全国火災予防運動●P 2

町が元気になる

「夢のある図書館づくり」に向けて●P 3

白樺高原使い●P 4

ふるさと交流館「芦田宿」イベント情報●P 11

立科すずらん会 第7回●P 14

立科町合唱祭

1月24日（日）、立科町合唱祭実行委員会主催の第1回合唱祭が開催されました。小学校の合唱やオペレッタ・中学校の楽器演奏や、町内の3つのサークルによる合唱などに、観客の皆さんも一緒に参加したり口ずさんだり、楽しい一時を過ごしました。

広報



たてしな

2010. 2 / February

春の全国火災予防運動

3月1日(月)～7日(日)までの7日間 実施します。

統一標語 「消えるまで ゆっくり火の元 にはらめっこ」

これからの季節は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取扱いには十分に注意しましょう。

住宅防火 命を守る 7つのポイント



- ① 寝たばこは、絶対やめる。
- ② ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤ 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ⑥ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ⑦ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

立科町の平成21年中の火災件数等

種別	件数	焼損面積
建物火災	2	438.6㎡
車両火災	1	
林野火災	1	4800㎡
その他火災	3	2802㎡
合計	7	8040.6㎡

(佐久広域連合 川西消防署)



消防出初式

1月11日(月)、新春恒例の消防出初式が権現山屋内運動場にて挙行されました。式の後には、消防団員、川西消防署員あわせて250名と消防車両による分列行進が行なわれました。

本年も、住民の生命・身体・財産を守ることを使命として活動します。



町が元気になる

「夢のある図書館づくり」に向けて

中央公民館の図書室は、手づくりの図書館を創ろうという想いを抱いた町民のみなさんにより昭和61年5月に開室されました。

「町民一人一冊拠出で生まれた図書室

育てよう全国に誇れる手作り図書館

本・知恵・手間とお金を出して築こう地域の文化の殿堂」

を合言葉に、図書の利用促進や子どもが読書に親しむきっかけづくりを目的に、定期的な新刊本の受入や広報誌等を通じての紹介、ボランティアグループによるおはなし会の開催、リサイクル本コーナーの設置などに取り組んでいます。

これからの図書室の有効活用及び将来の図書室のあり方について、町民の方からご意見をお聞きするため「中央公民館図書室運営検討懇話会」を設け、会議や視察研修を実施してきました。

懇話会では、図書の貸出返却業務をはじめ図書室業務の効率化、利用者サービスの向上を図るための図書システム導入や図書室の運営に関わることについて検討していただき、図書システムの導入にあたってのソフトウェアについては、富士通の「アイリスコンilising2 1」の導入が最適であるとの決定をいただき、図書のデータベース化に向け作業を進めています。

今後も、“町が元気になる「夢のある図書室づくり」”を目指していきます。



ちゅうりっぷの会のおはなし会



中央公民館図書室利用案内

□開室日

- ・月～金曜日（祝日除く） 午前9時30分～午後6時
- ・土曜日（祝日除く） 午前9時30分～午後5時
- ・日曜日・祝日 午後1時～5時

□休室日

- ・年末年始
- ・館内清掃などでお休みになる場合もあります。

□利用方法

- ・貸し出し冊数：1人4冊
- ・貸し出し期間：2週間

参加者募集

白樺高原便り

第40回白樺高原GSLジャイアントスラローム大会

- 期 日 3月6日(土)
場 所 白樺高原国際スキー場
競技種目 大回転競技
小学生1部(1~3年男女)・小学生2部(4~6年男女)
女子の部(中学生以上)・青年の部(中学生以上40歳未満)
壮年の部(40歳以上60歳未満)・シニアの部(60歳以上)
参加定員 200名
参加資格 (スキー愛好者)
参加料 小学生2,000円 中学生以上3,000円
表彰 各クラス3位までメダル、6位まで賞状
参加賞 ゼッケンを贈呈 お楽しみ抽選会あり
※定員になり次第締切ります。



第13回キッズスキー大会



- 期 日 3月14日(日)
場 所 白樺高原国際スキー場 クワッドリフト横
競技種目 大回転競技
当日は、ぞうさん、とらさんなどぬいぐるみの応援があります！
参加資格 小学生未満(未就学)のちびっこスキー愛好者は必ず保護者同伴のこと
参加定員 50名様まで(先着順にて当日受付)
※定員になり次第締め切ります。
参加料 無料
表彰 3位まで もれなくお楽しみ参加賞

※詳しいお問い合わせは、白樺高原観光協会0267-55-6654まで

信州デスティネーションキャンペーンのお知らせ

今年10月にJRグループとタイアップした大型観光キャンペーン「信州デスティネーションキャンペーン」が始まります。

このキャンペーンは、今年10月から12月までの3ヶ月間全国のJR6社と長野県内の観光関係者や市町村が一体となり、未だ知られていない信州の魅力をPRしていくものです。

この機会を利用して、当県でも自然、歴史、文化等を県外及び県外へ発信し、地域振興と誘客促進を展開していきます。

これには、訪れていただいたお客様に「訪れてよかった。」「また訪れたい。」と感じていただくことが大切です。

みなさんが旅をして得たうれしかった思い出や心に残ったおもてなしの中から、できることを少しずつ始めてみましょう。

当県でも積極的にこのキャンペーンに参加しますので、市民の皆様のご理解及び御協力をお願いいたします。

キャッチフレーズ・ロゴマーク



イメージキャラクター「アルクマ」



松くい虫防除対策について

全国各地で松くい虫の被害が拡大してきています。これは、体長1ミリほどの「マツノザイセンチュウ」が「マツノマダラカミキリ」を媒介して木に入り込むことで、アカマツやクロマツが枯死する現象です。

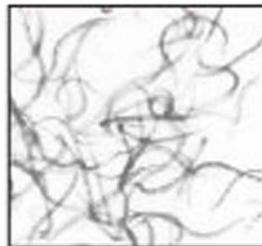
町では、国・県事業を活用しアカマツ被害木の伐採を進めておりますが、すべての山林で事業を実施することが困難であります。

そこで、山林所有者が処理していただいた被害木に対しては、くん蒸薬剤やくん蒸用ビニールシート等の斡旋を行っています。

また、山林以外でもアカマツ被害木の伐倒処理に対しての助成事業があります。

マツクイムシの被害を防ぐには間伐等の適正な管理が有効であり、アカマツ以外への樹種転換もご検討ください。ご相談は農林係までお気軽にどうぞ。

なお、現場確認や作業により山林内へ立ち入ることもありますので、ご理解・ご協力をお願いします。庭木等のアカマツを予防する場合には、予防薬剤(マツグリーン)が有効です。農林係にて、薬剤(1本100ml 3,213円(税込み))を斡旋しています。



◆病原体
マツノザイセンチュウ



◆媒介昆虫
マツノマダラカミキリ

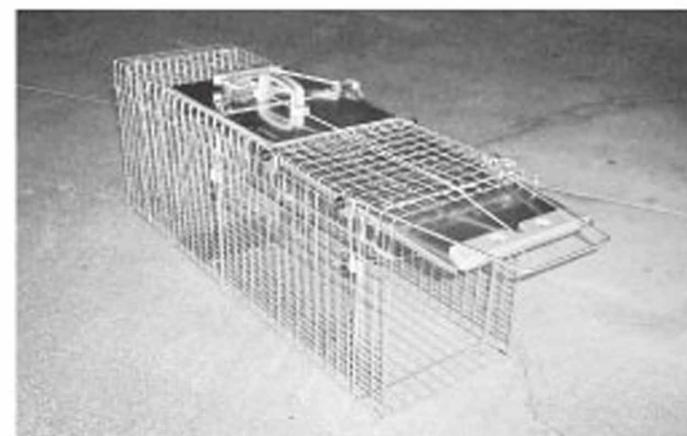
お気をつけください。有害鳥獣の駆除を実施します。

有害鳥獣捕獲(ニホンジカ・イノシシ・カモシカ)の増加により農作物に多大な被害を与えています。

そこで、2月15日までの狩猟期間終了後も猟友会に委託して、ライフル銃等により有害鳥獣の特別駆除を実施します。

このため、山林内は大変危険なため、入山は極力避けていただき、万が一入山される場合は目立つ服装での入山をお願いします。

捕獲実施期間は2月20日から3月28日までです。



ハクビシン、タヌキ等の小動物により農作物被害でお困りの方へ

町では、小動物の農作物被害対策のため、捕獲檻10台を設置しております。

農作物被害でお困りの方は、農林係にご相談ください。

交通安全

年末の交通安全運動期間中の諸行事

(町・交通安全協会、望月警察署の協力による活動)

【県下一斉シートベルト着用調査】

12月14日(月)国道142号線において、通過車両100台を対象に調査を行いました。当町の前席着用率は100%であり、県下平均は前席98.5%、後席については63.4%と低い着用率でありました。

また、当町の年間着用率(平成21年1月から12月まで)は99%となりました。

シートベルトは誰のためでもなく、自分自身のためにするものです。

万が一のときでも被害が最小限になるように、全座席のシートベルト着用をお願いします。

【チャイルドシート着用推進活動】

12月17日(木)千草保育園において、チャイルドシート着用の徹底を目的に推進活動を行いました。園児を迎えに来る保護者に対し、ベルト着用の呼び掛け、正しい着用方法などの指導を行いました。

6歳未満の幼児を車に乗せるときは、その幼児に、発育の程度に応じた形状のチャイルドシートを使用しましょう。また、使用方法を誤ると効果がなくなりますので、取扱説明書などに従って正しく使用しましょう。



【街頭指導】

12月18日(金)ツルヤ立科店において啓発活動を行いました。

早めのライト点灯、夜間における歩行者の反射材の着用を呼び掛け、チラシと啓発物を配布しました。



【交通指導所の開設】

12月22日(火)東御市島川原交差点において交通指導所が開設されました。運転者に全座席のシートベルト着用の徹底、スリップ注意や早めのライト点灯などを呼びかけ、啓発物を配布しました。



【交通安全・防犯街頭活動】

12月22日(火)交通安全協会と防犯組合の合同で、権現の湯にて啓発活動を行いました。年末は飲酒の機会が多く、飲酒運転が心配されるため「飲酒運転は絶対しないように。」や、車上狙いが心配されるので「ドアロックの確認や、貴重品は車内に置かないように。」などを来客者に呼びかけました。

万一に備えて 東信地区交通災害共済

掛 金 1人 500円(年額)

共済期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日

日本国内の道路において、自動車や自転車等の運行中における交通事故(接触、衝突、転落等)によりケガをした場合や、バス・電車などでの交通事故をした場合に対象となり、通院または入院日数に応じて見舞金が支払われます。(治療実数日(入通院合算)が4日以上から見舞金が支払われます)

2月～3月に各地区の交通安全推進指導員さんを通じ、平成22年度分の加入を推進しますので、詳しくはその際の資料をご覧ください。

万一の交通事故に備え、ご家族全員の加入をお勧めします。

立科町防犯組合だより

防犯はみんなの力で町ぐるみ

●「地域の安全は地域で守る」

望月警察署管内で事務所荒らしや車上ねらいが多発しています。立科町でも事務所荒らしが発生しました。

まさかの被害に遭わないために、戸締りや車のロックをする、現金や貴重品を車内に置かないなど十分な注意をお願いします。

また、不審な人物や車を見かけた場合は最寄りの駐在所や警察署へ連絡してください。

地域全体で犯罪が発生しないよう目を光らせ、「安全で安心なまちづくり」の推進に向け、地域の皆さんのご協力をお願いします。

望月警察署	有線 110	電話 53-0110
芦田警察官駐在所	有線 2191	電話 56-1036
山部警察官駐在所	有線 2221	電話 56-1010
茂田井警察官駐在所	有線 2241	電話 53-4662

原務係



こちら 地域包括支援センターです!

第3回 こころの健康相談会のお知らせ

あなたの**こころ**は疲れていませんか? 症状は人それぞれです...
頭痛や胃もたれ、肩こりなどの身体症状から始まることもあります。

- ・「最近物忘れがひどくなった。」と言われたことがある。
- ・体がだるくて疲れやすい、苛々^{いらひ}してしまう...
- ・何もやる気が出ないで、一日中ぼんやりふさぎ込んでいる。
- ・口数がへって、人と話すのがおっくうに感じる。
- ・眠れない、朝早く目が覚めてしまうなど。

認知症やうつ病などの初期サインの可能性あります...

一人で悩まないで専門医に相談してみませんか?

相談は予約制で料金は無料です。

開催日: 3月2日(火)
場所: 老人福祉センター(機能訓練室)
時間: 午後1時30分~4時頃
相談員: 佐久総合病院 医師、町保健師
申込み: 2月19日(金)までに福祉係にお申し込み下さい。

その他: 秘密は厳守します。

ご家族の方のみの相談もお受けします。

来所ができない場合は訪問いたしますので、まずはご相談ください。



地域包括支援センター・福祉係/有線4503(直通)

保健ニュース

今のあなたの健康レベルは？

一年に1回特定健診を受けましょう！

年に1回の健康診断、昨年は受けましたか？「健康だから大丈夫」「忙しくて受けにいけない」など、健診を受けない理由は様々ですが、健康診断は、自覚症状がなく進行する生活習慣病を見つけるチャンスです。「自分の生活習慣が、自分の体にどう影響しているか」健診で知ることができます。健康レベルが悪化するほど、改善は難しくなります。早い段階で健康状態に気づき、生活習慣の改善に取り組んであなたの健康を守りましょう。

未受診の方のために 特定健診の個別健診を実施します！

立科町では、町内医療機関で受診していただける個別健診を実施しています。

今年度特定健診を受診していない方で、個別健診を希望される方は、受診希望の1週間前までに役場環境保健係へ電話でお申し込み下さい。

- ◆対象となる方 ①40歳以上の国保加入者(国保以外の方は、加入している保険者(社会保険等)が行う特定健診の対象となります。)

②30歳代の方 ③75歳以上の方

- ◆料金 1,500円(75歳以上は無料)

- ◆実施医療機関 岩下医院 電話56-3908
柳澤医院 電話56-1045

- ◆実施期間 平成22年3月まで

【健診内容】：問診、身長、体重、腹囲、尿検査、血液検査、医師診察

※心電図、眼底は昨年の健診結果から、メタボリックシンドロームに該当する方が対象です。

平成22年度の各種検診申し込みは3月に各家庭に通知いたします。受診状況調査も兼ねていますので、検診を申し込まれない方も調査にご協力をお願いします。

女性特有のがん検診対象者の皆様へ

無料クーポン券の有効期限は3月31日までです。

まだ検診を受けていない方はぜひこの機会をご利用ください。町の婦人科検診、マンモグラフィ検診を受けた方は検診料が払い戻されますので、2月末日までに役場に申請してください。

女性特有のがん検診対象者とは

<子宮頸がん> 平成21年4月1日時点で、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の方

<乳がん> 平成21年4月1日時点で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方

生活習慣病はこうして進行する

1 不健康な生活習慣

運動不足 栄養の偏り たばこ ストレス など



2 内臓脂肪の蓄積

肥満 高血圧 脂質異常 高血糖 など

メタボリックシンドローム予備群



3 生活習慣病の発症

肥満症 高血圧症 脂質異常症 糖尿病 など

メタボリックシンドローム



動脈硬化の進行

4 重症化・合併症の発症

心臓病 脳卒中 糖尿病の合併症 など



5 生活機能の低下

半身の麻痺 日常生活の支障 認知症 など



厚生労働省資料をもとに作成



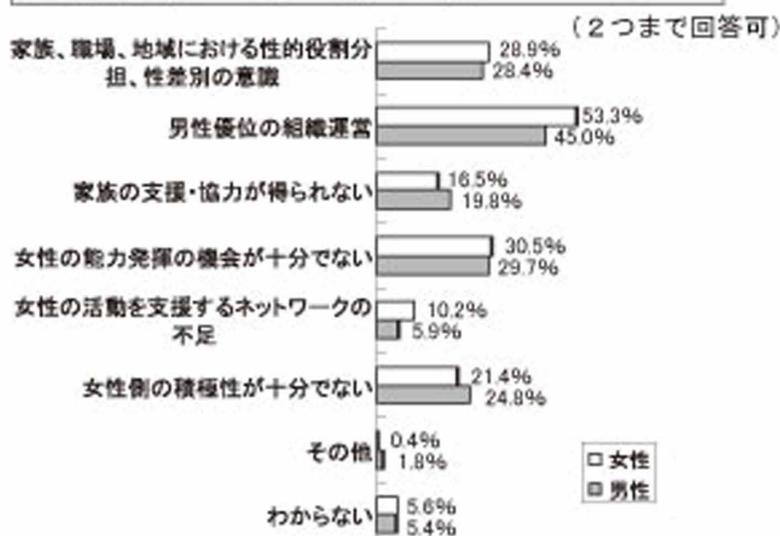
人権センター通信



ともに輝く男女共同参画社会をめざして

〈立科町男女共同参画意識調査結果 その4〉 (平成21年5月調査 回答数: 509)

政策や方針決定の過程に女性が進出していない理由は？



議員及び委員における女性の割合

(立科町：平成21年度)

名称	総数	女性	割合
町議会	12	4	33.3%
教育委員会	5	2	40.0%
選挙管理委員会	4	0	0.0%
農業委員会	13	0	0.0%
民生児童委員会	23	11	47.8%

どうして女性の参画が必要？

少子高齢化社会では、育児・介護の問題や就労形態の変化など多様な問題があり、これらを解決するにはその基本となるべき政策・施策等の決定段階から幅広く女性の意見・主張を取り入れることにより、きめ細かに住民ニーズを満たし、より良い社会が築かれると考えられるからです。

自由回答記述欄より

まずは公的な仕事、職場から男女の比率を平等に半々にしてみてもいい。

(30代女性)

最近女性の社会参画グループが活発になってきたと思う。このような状況が発展するよう行政の支援を期待する。

(70代男性)

インフォメーション

2月の教室予定

多文化共生料理教室

日時 2月19日(金) 午後7時～
場所 人権センター
内容 本場のタイカレーに挑戦

人権センターでは、地域住民の交流と文化・教養・福祉の向上をめざし各種講座や教室を開催しています。

又、人権に関する相談等も行っています。お気軽にお問合せください。

のびのび健康体操教室

日時 2月23日(火)・3月2日(火)
10:30～11:30
場所 人権センター
内容 ヨガ&ウォーキングで健康づくり



公民館生涯学習講座

立科町発 元気づくり支援事業

「すずらん学級」参加者募集!

公民館生涯学習講座「すずらん学級」では、中高年からシニアの皆様を中心に、どなたでも自由に参加できる教室として毎月講座を用意し、町民の皆様にご案内しております。

毎回、参加された皆様にわが町を見つめ直していただき、ふるさと立科のすばらしさを学び、次世代を担う若い皆さんや子ども達に伝えていくことを主な目的としています。

詳細については毎月の広報等を通じてお知らせしますので、初めての方でもお気軽にご参加ください。

注) たてしなスマイル交通の運行時間に合わせた日程としております。

第16回 楽しい歌の教室 (昔なつかしい歌をみんなで歌いましょう)

日時 2月9日(火) 午後2時～3時30分

場所 老人福祉センター 集会室

内容 地域で昔から歌い継がれてきた歌やなつかしい童謡、唱歌をみんなで歌い、学級員相互の親睦と交流を深めながら、明るく楽しく生活していくための健康な心と身体を保持することを目的とします。

講師 立科コーラスの皆さん

曲目 県歌信濃の国、町内にある地域の歌、童謡、唱歌、その他

※寒い日が続き、外出等がおっくうになりがちな季節です。大きな声でなつかしい歌を思いきり歌い、仲間の皆さんとともに日頃のストレスを解消しましょう。

第17回 身近な問題を学ぶ教室 (コミュニケーションを考える) 及び閉講式

日時 3月9日(火) 午後2時～3時40分 ※信州大学出前講座

場所 老人福祉センター 集会室

演題 コミュニケーション力を高めて夢を実現しよう

内容 自分の夢をかなえるためには、他人に応援してもらうことが必要であり、コミュニケーションの力を伸ばすことが大切になります。今回は、コミュニケーション力アップのこつをアドバイスしていただきます。

講師 信州大学繊維学部 教授 村上 泰氏

※普段何気なく行っている意思の伝達や日常会話、仕事の話など、コミュニケーションについて考える機会としましょう。

※都合により、講師や日程等が変更される場合があります。

◎すずらん学級運営委員(スタッフ)の募集について

平成22年度生涯学習講座「すずらん学級」の計画立案から年間計画の実施運営を主体的に行っていただく運営委員(スタッフ)を募集しています。様々なアイデアやノウハウをお持ちの町民皆様、お気軽にお申込みください。

☆募集要領☆

- ・町内にお住まいの成人の方(性別等は不問)。
- ・計画立案等の運営委員会(年間4回～5回)に出席できる方。
- ・年間計画に基づき、スタッフ(無償ボランティア)として教室に参加できる方。
- ・立科町の歴史や文化等に興味のある方。
- ・募集人員は10名程度で、任期は平成23年3月までとします。

希望される方は、教育委員会へご連絡ください。



第15回 知識習得教室
「認知症についての講演会」
(1月12日)

※すずらん学級運営委員会では、学級運営に対するご意見、ご要望等を随時募集しておりますので下記まで連絡をお願いします。

ふるさと交流館「芦田宿」イベント情報

○第5回新春書き初め展

1月22日から24日までの3日間、ふるさと交流館「芦田宿」において、恒例の新春書き初め展が開催されました。

小学生、中学生の作品を中心に、蓼科高校書道部の作品や町内愛好家グループや書道教室から出展いただき、多数の作品を会場いっぱいに展示しご覧いただきました。

また、期間中の会場管理をボランティアの皆様にご協力いただくなど、多くの町民皆様のご支援により開催することができました。本当にありがとうございました。

このような展示会を契機に、日本特有の文化や習慣を見つめ直し、大切に後世へと継承していきたいものです。

なお、今後のふるさと交流館でのイベントを下記のとおり予定しています。多くの皆様のご来場をお待ちしております。



○保育園児作品展(千草・若草・三葉)

日程 2月5日(金)～7日(日)の3日間

時間 午前10時～午後4時

内容 日頃から保育園生活の中で作製している工作や絵など、元気な保育園児の作品が多数展示されます。ご家族お揃いでお友達の作品を見に来てください。



H20保育園作品展

○総合的な学習の時間発表展(小・中学校)

日程 2月19日(金)～21日(日)の3日間

時間 午前10時～午後5時

内容 小学校低学年の生活科や3年生から中学生が総合的な学習の時間などで地域特有の素材を活用して学んだ成果を模造紙等にまとめて展示し、地域の皆さんに公開する場として開催しています。日頃の学校生活の様子が伺える興味深い内容が多数展示されます。お楽しみに。

※ふるさと交流館「芦田宿」は、芦田宿商店街通りの中心部に位置し、文化活動等の拠点としてご利用いただけますので、ご活用ください。

○お問い合わせ 教育委員会 社会教育係

シリーズ 一緒に考えましょう!

心(道徳性)の育ちの幅広さ

～ゴミを片付けるときの児童・生徒の気持ちから～

立科町教育相談員 岩上 起美男

●教育相談時間●

月・水・金

立科小学校 (午前9時～11時30分)

電話56-3131(呼)・有線2190(呼)

立科中学校 (午後2時～5時)

電話56-1076(呼)・有線2251(呼)

立科町児童館 (午前11時40分～午後1時30分)

電話56-0303(直通)・有線8889(直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教員先生へご連絡をお願いします。

幅広さ、それが今日の児童・生徒の大きな特徴ではないでしょうか。

なぜなら、学習面や運動面、生活面で、日々、一生懸命、粘り強く、誠実に努力している児童・生徒が多い反面、犯罪や暴力、いじめなど、大人が眉をひそめるような反社会的な行為によって、成長上の課題を表面に出している子どもも見られるからです。このような幅広さは、生き方や考え方、感じ方の多様化とは全く異なり、小・中学生として身に付けておくべき道徳的な判断力や心情、実践力が育っているか、育っていないか、という幅広さですので、今日の深刻な教育課題の一つです。

外見上は同じ行為に見えても、動機や心情などによって、その行為の道徳的な価値には段階があり、自然の息吹と歴史の豊かさ、人の優しさが融合する町・立科で学び、育つ児童・生徒にも、次のような道徳性の幅広さ(第一段階～第八段階)がうかがえます。非常に幅広い実態がありますので、ぜひとも、日頃から、我が子を細やかに、親身に見守ったり、また、「あのとき、こういうことをやったけど、どんな気持ちでやったの?」と受容的に訊いたりすることによって、お子さんの道徳的な傾向を把握しておきましょう。ただし、子どもは、未知の可能性にあふれ、時々刻々と変容し、成長し

ますので、道徳性の段階評価によって、その子のすべてが「わかった」と決めつけず、あくまでも児童・生徒の、心の育ちの幅広さとして、ご理解いただきたいと存じます。

【一】内は、ゴミの片付けの例です。

一 注意や指導を受けても、拒絶し、やるべきことをやらない児童・生徒【親や教師から指示されても、言うことを聞かず、ゴミを片付けない。自分から平然とゴミを散らかすこともある。】

二 やる意志がありながらも、どうしてもやるべきことをやれない児童・生徒【片付けなければいけないと思いつ、やろうとするが、何らかの事情によって、どうしてもゴミの片付けができない。】

三 他者からの注意や叱責、罰則があれば、何とかやる児童・生徒【親や教師からの注意、及び、学級や児童会・生徒会からの呼びかけ、ペナルティなどがある場合は、ゴミを片付ける。】

四 自分の利害(損得)関係で行動する児童・生徒【ゴミが散らかっていることによって、教師から怒られたり、授業が遅れたりすることは、自分にとって損になるので、ゴミを片付ける。】

五 「良い子」として認められることを志向し、周囲の人々の評価や称賛を求めて行動する児童・生徒【片付ける行為によって、自分が評価されたり、ほめられたりするので、ゴミを片付ける。】

六 きまりは、学校生活の安全や秩序の維持のために定められていると考え、きまりを尊重して行動する児童・生徒【「ゴミは片付ける」という規則があれば、規則を守って、ゴミを片付ける。】

七 社会の秩序を尊重し、所属集団に貢献することが自分の生き甲斐や成長につながるという判断で行動する児童・生徒【集団の利益に役立つことが自分の成長にもつながるので、ゴミを片付ける。】

八 人の尊厳や人権、個性を平等に尊重する姿勢を有し、普遍的な倫理を志向して行動する児童・生徒【罰則や損得、評価、貢献などにとらわれないことなく、ごく自然な態度でゴミを片付ける。】

散らかっているゴミを片付けない子から、片付ける子へ…… 指示や叱責、罰則、評価などの他律的な判断基準でゴミを片付ける子から、自律的に、自分から進んで片付ける子へ…… と常に成長し続ける立

科の子である
ことを切に願
っています。



大きく育て!! 子ども王国

(写真は乳児健診時撮影)

少子化が進む中、地域全体で子どもを見守り、子育て家庭の応援ができるよう、ご両親の思いやお子さんのエピソードとともに紹介します。



たかはし 華乃ちゃん
(女)
上 房

華乃が笑うと、まわりのみんなも笑顔になるよ。お姉ちゃんと、いつまでも仲良くね。



はねだ 雪乃ちゃん
(女)
中 原

一人で階段上って笑顔で手を振るおてんば娘。ハラハラするけど、その笑顔で許しちゃう。明るく元気に育ってね♡



あきの 輝里ちゃん
(女)
野 万

輝里が生まれて、三姉妹になりました。おしゃべり大好き♡お姉ちゃん達に負けません。毎日、賑やかです。



なかしま 綾乃ちゃん
(女)
茂田井

いつもはおとなしい綾乃。でも、こっそりイタズラするのが大好き。いっぱい遊んで元気に育ってね。



おぐら 愛美ちゃん
(女)
柳 沢

六人兄弟の末っ子の愛美です。毎日、みんなに可愛がられている小さな我が家のアイドルです。



みやした 侑真ちゃん
(男)
日 向

侑真が生まれてから家の中がさらに明るく、賑やかになりました。やさしい心を持ち、真のある子に育ってね♡



なかむら 瑠斗ちゃん
(男)
大 城

お姉ちゃんとお遊びのが大好きな瑠斗♡パパとママの宝物だよ♡元気にたくましく、優しい子に育ってねえ!!



かない 琉衣ちゃん
(男)
塩 沢

ハイハイも上手になりいつも競兄と楽しく遊んでいる琉衣、ずっと兄弟仲良く元気に大きくなってね。

2010 国民読書年

じゃあ、
読もう。

まだまだ寒い寒さが続くものの、陽光が
あふれて春の兆しが感じられる頃となりました。
バレンタインデーを前に、贈らない言葉で
投稿されたラブレターを読み、本を通して手
紙の良さを実感してみませんか。



本や読書に関する様々な活動が政官民協力のもと
で国を挙げて努力を重ねることを盛り込んでいる。
(2008年6月採択・制定)

お知らせ

乳幼児のためのおはなし会
(「ちゃうりっくの会」による)

日時 2月24日(水)
午前10時30分～
場所 中央公民館 視聴覚室
対象 0歳児～
テーマ ♪ずいずいずっころばし♪

- 「あの時、書けなかった想い」 秋田県二ツ井町 (編)
(日本一心のこもった恋文7)
「天国の郵便局」 「あの人への想いを綴る会」 (編)
「60歳のラブレター」 NHK出版 (編)
「最初で最後のラブレター」 信濃毎日新聞社文化部 (編)



図書室
便り

第7回 蓼科すずらん会 リレー随想

2月20日は、副会長の柳澤芳子さんです。(蓮神出身)



柳澤 芳子

農業体験授業について

「千葉にも農業はある」という教授会の反論を、「立科の自然」を以て、家政学部の柳沢教授方々が説得して下さい、和洋女子大学(管理栄養士養成校)学長と立科町長との間で「農業体験授業運営に関する覚書」が取り交わされ、21年度から単位取得できる授業になりました。

食べ物の命と、人の命を繋ぐ仕事を目指す学生たちが、四季の変化を感じ、立科の土・空気・水・人に触れ、その自然に向き合っていて営まれて居る農業を体験させていたたく授業です。食育活動の一環としての兼ねてからの懸案を、17年立科町とのふりかたを懇談会でも提案申し上げ、18年4月から学生たちが自主活動とし

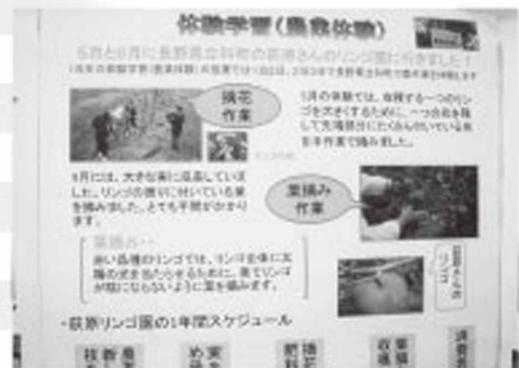
て学習させて頂いてきました。始めての案内を乗り切れましたのは、受け入れて下さった農家や宿泊施設の方々をはじめ、町役場担当の方々の並々ならないご配慮と、学生の向学心との見事な協調の賜物と、只々感謝の一語に付きまします。因みに18年初年度に何回か参加し、既に社会人となつて居る学生が、今も、直接、研修先に何回かさせて頂いています。この事業は短期的・直接的効果は望めませんが、こうして折に触れて立科の自然を思い、社会人として、生活者・消費者としての視点で、農政の動向にも関心を持ち、食料消費の在り方を問いつつ、食べることを通して社会に貢献できる管理栄養士・栄養士として力をつけて活躍してくれる事を願って居ます。



授業としての初年度は、限られた時間の中で、農業体験の折々には、立科の緑・空気・花・山等々、高原ならではの自然を堪能する時間も用意し、女神湖畔での星見会等楽しめられるカリキュラムも用意されて居りました。町役場で案内して頂いた地産地消による給食に取り組んで居る中学校では、和洋女子大の先輩との嬉しい出会いもありました。実習の様子には、学園祭でパネル展示され、立科のリンゴも並び、体験発表されていました。「山も多く自然が沢山あって空気も清々しく又個人で行きたいと思った」など々の感想も寄せられて居ます。

蓼科すずらん会では、蓼科・浅間連峰を望む立科の里を共感しつつ、前号迄のような活動をしています。この農業体験も、次年度からは、会員とその家族も一緒に参加させて頂き、立科への輪を更に広げて行きたいと計画しています。△役員自身こそ、この取り組みを通して、日常の暮らしの中から食料消費の在り方を問い直して行くことが、農業に所縁を持つ私たち△会員の役割と思っています。

こうした活動をこれからも、立科の皆様に応援して頂きながら継続させていきたいと願って居ます。学生共々ご支援下さいますようお願い申し上げます。



パネル展示

児童館

2・3月行事予定



皆さんのご来館をお待ちしています。

ちびっこ広場

- ★対象 象 就園前の子どもと保護者
★時 間 午前10時30分～
★日程及び内容
- | | |
|---------|-----------|
| 2月8日(月) | 人形劇(10時～) |
| 12日(金) | ちびっこ広場 |
| 16日(火) | たまごクラブ |
| 18日(木) | みんなで遊ぼう |
| 23日(火) | 親子リズム |
| 26日(金) | ちびっこ広場 |
| 3月2日(火) | みんなで遊ぼう |
| 5日(金) | 親子運動遊び |
| 9日(火) | 親子リズム |
| 12日(金) | ちびっこ広場 |
| 16日(火) | たまごクラブ |
| 19日(金) | ちびっこ広場 |



伝承教室

- ★対象及び時間 小学生 午後3時30分～
【囲碁】
★日程 2月18日(木)
3月4日(木)・18日(木)
【将棋】
★日程 2月12日(金)・25日(木)
3月11日(木)・25日(木)
【昔遊び】
★日程 2月26日(金)・3月26日(金)



学習教室・スポーツ教室

- ★対象及び場所と時間 小学生 小学校空教室
午後3時～5時
★日程 2月10日(水)・17日(水)・24日(水)
3月3日(水)・10日(水)
★内容 学習アドバイザーの先生に、予習復習等を教えていただくことができます。
学習が終わったら3時30分より体育館でスポーツ教室を行います。

アートチャレンジ教室

- ★対象及び時間 小学生 午前10時～
★日程及び内容
3月19日(金) 木工製作(要予約)
3月24日(水) 飛行機づくり(要予約)

ビーズ教室

- ★対象 象 小学生(どなたでも)
★時 間 午前10時～
★日程及び内容 2月27日(土)
イルカのキーホルダー作り(要予約)

レクリエーション教室

- ★対象及び時間 小学生 午後3時30分～
★日程及び内容 2月9日(火) はなつき・パトミントン
23日(火) 凧作り
3月2日(火) 凧あげ
16日(火) 春をさがしに

わくわく教室

- ★対象及び時間 小学生 午後3時30分～
★日程及び内容
2月8日(月) お雛様飾りの製作
15日(月) 牛乳パックで鉛筆立ての製作
22日(月) カラー紙粘土でのお雛様作り
3月1日(月) 粘土遊び
8日(月) いちごのストラップ作り
15日(月) 風船ロケットの製作

劇団「ちろりん」人形劇

- ★対象 象 乳幼児～小学生 入場無料
★日程及び時間 3月26日(金) 午前10時30分～
★内 容 「犬と猫とめん鶏の話」

※都合により内容等が変更となる場合がありますので、ご承知下さい。

ちびっこ広場



(クリスマス)



(お母さんによる子育て講話)

アートチャレンジ教室



(お菓子の家づくり)

レクリエーション教室



(大なわとび)

事業の様子

蓼科の波岡五郎さんが 警察部外功労者として表彰されました

長年にわたって交通安全や防犯活動など、県内の警察活動に協力してきた警察部外功労者への特別表彰式が県警本部であり、当町では蓼科の波岡五郎さんに県警本部長から感謝状が贈られました。



町からのお知らせ

2月1日、「2010年
世界農林業センサス」
統計調査を行っています
（ご理解）

ご協力をお願いします

平成22年2月1日現在で、「2010年世界農林業センサス」を実施しています。

この調査は、わが国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域の実態を明らかにすることを目的に5年ごとに実施している調査です。

調査票をお配りした農林業関係者の方で、また調査票を記入されていない場合は漏れなく記入していただき、調査員が受け取りに伺いましたらお渡しくください。

（記入内容の秘密は守られます）

調査票に記入していただいた内容を他に漏らしたり統計以外の目的には使用することはありません。

庶務係

献血のお知らせ

風邪等で体調を崩しやすい冬場は、献血者数も減り、血液が不足する傾向にあります。

大切ないのちを守るために何よりも欠かせない血液！

移動採血車による献血が左記の日程で行なわれます。皆様のご協力をお願いします。

月 日 2月15日（月）

受付時間 午後1時30分～3時30分

会場 立科町老人福祉センター
持ち物 献血カード（手帳）

運転免許証や健康保険証
など本人確認の出来るもの。

対象者 16～69歳までの方。

65歳以上の献血については、健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。



環境保健係

消費者ホットラインの 開設について

これは1月12日に開設された、消費者ホットラインの電話番号です。

0570-064-370

（まちろーよかんを）

全国共通の番号ですが、ガイダンスに沿ってお住まいの郵便番号を入力すると、最寄りの消費生活センターに接続することになっており、立科町の場合上田消費生活センターに接続します。

消費者問題に関するご相談やお問い合わせがありましたらご利用下さい。

振り込め詐欺、悪質訪問販売等々、消費生活に関するトラブルは相変わらず跡を絶ちません。

ご自分が被害者にならないために、先ずはご相談を！

町では、県の助成を受けて、「しつこい勧誘おことわり」ステッカーを全戸配布しました。玄関先などに貼り付けていただき、被害には絶対に遭わないという姿勢をアピールして下さい。



住民係

お知らせ

「暮らしの中の悩み事相談所」開設のお知らせ

女性人権擁護委員による「暮らしの中の悩み事相談所」を次のとおり開設します。

日時 2月18日(木) 午前10時～午後3時
場所 野沢会館(佐久市生涯学習センター)
佐久市鳥出町183

相談内容 家庭内における様々な問題、近隣のもめごと、プライバシーに関する問題、いじめなど子どもに関する問題等。

その他 相談は無料、予約は不要、秘密は厳守。

問い合わせ 長野地方法務局佐久支局内
佐久人権擁護委員協議会事務局
佐久市猿久保890-4
電話 0267-67-2272

総務省信越総合通信局からのお知らせ

① 平成22年度電気通信サービスモニターの募集 (モニターの方には、謝礼金が支払われます。)

電気通信サービス(携帯電話やインターネット)に関する利用者のご意見やご要望を幅広くお聞かせいただき、今後の情報通信行政に反映させるため、平成22年度の電気通信サービスモニターを募集しています。

応募方法等につきましては、信越総合通信局のホームページ(<http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>)をご覧ください。

② 電話(固定・携帯)やインターネットに関するトラブルのご相談

電気通信消費者相談センター(信越総合通信局電気通信事業課 電話 026-234-9948)では、利用者が電話(固定・携帯)やインターネットを利用する際の疑問やトラブル(料金や架空・不当請求)等についてのご相談を受け付けています。(相談無料)

相談先、お問い合わせ先
総務省信越総合通信局 電気通信事業課
電話 026-234-9948
(平日 午前8時30分～午後5時15分)

長野県長野技術専門校、平成22年度入校生追加募集

訓練期間 1年間
(平成22年4月入校、平成23年3月終了)

募集科 機械加工科、電気工事科、画像処理印刷科、木造建築科

募集定員 各科とも若干名

応募資格 高等学校卒業(または同等)以上の方

必要経費 入校審査料(受験料) 2,200円
入校料(入学金) 5,650円
授業料(年額) 118,800円
他、教材費、作業服代、資格取得等の経費等は自己負担で年間十数万円程度

第2回追加募集選考

- ・受付期間 2月2日(火)～2月17日(水)
- ・選考日 2月26日(金)

願書等提出先

長野技術専門校または最寄りのハローワークへ

問い合わせ・資料請求先

長野技術専門校 電話 026-292-2341
〒388-8011 長野市篠ノ井布施五明755-2
または最寄りのハローワーク(公共職業安定所)へ
URL <http://www.pref.nagano.jp/xsyoukou/nagagi/>

交通事故に遭われた方の 無料相談所について

社団法人 日本損害保険協会では、交通事故に遭われてお困りの方々のために、全国に「自動車保険請求相談センター」を設置し、自動車損害賠償責任保険(自賠責保険)ならびに任意自動車保険の請求について、無料で相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。

相談日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～12時 及び 午後1時～5時
(来訪相談を希望の場合は、要事前連絡)

弁護士相談日 毎月第2・4木曜日、午後1時～5時
(無料・要予約)

対応先 社団法人 日本損害保険協会
長野自動車保険請求相談センター

電話 026-226-3582

概要 ・専門の相談員がご相談に応じます。
・弁護士による相談日も設けています。

2月 町民カレンダー

2月の納期	介護保険料:普通徴収(第11期)	1月1日現在()内は前月比	12/1~12/31
	後期高齢者医療保険料(第8期)	人口	8,053 (-13) 出生 4
		男	3,946 (-7) 死亡 7
		女	4,107 (-6) 転入 5
		世帯数	2,788 (-3) 転出 15

行事予定	保健
5日(金) 5日~7日 保育園児作品展 (ふるさと交流館「芦田宿」) 6日(土) 第44回囲碁将棋大会 8:30~ (老人福祉センター) 7日(日) 第5回いきいきネットたてしな 12:00~ (//) 小学校・中学校・高等学校 合同コンサート 開演 12:30~ (上田市丸子文化会館) 14日(日) 第25回綱引き大会 (体育センター) 16日(火) 所得税の確定申告・住民税の申告(申告相談:~3/15) 保育園一日体験入園 18日(木) 保育園一日体験入園 19日(金) 無料法律相談:13:30~16:30 (老人福祉センター)	 10日(水) 1歳半児健診: H20. 6月~7月生 23日(火) 子育て相談 25日(木) 4・5ヶ月健診: H21. 9月~10月生 10・11ヶ月健診: H21. 3月~4月生
3月 1日~7日 春の全国火災予防運動 4日~16日 3月定例議会 7日(日) 第36回芸能グループ発表会 (老人福祉センター)	3日(水) 赤ちゃん相談室(母乳相談): H21. 12月生

休日緊急当番医

医科	午前9:00~午後5:00	歯科	午前9:00~正午
7日(日)	市川医院 小諸市(0267-25-1200) 佐々木医院 小諸市(0267-22-0503)	7日(日)	小諸厚生総合病院歯科 小諸市(0267-22-1070)
11日(木)	柳澤医院 立科町(0267-56-1045) 小諸厚生総合病院 小諸市(0267-22-1070)	11日(木)	てらお歯科医院 軽井沢町(0267-42-9123)
14日(日)	鈴木医院 小諸市(0267-26-1212) 関医院 小諸市(0267-22-2205) 御代田中央記念病院 御代田町(0267-32-4711)	14日(日)	林歯科医院 小諸市(0267-22-0152)
21日(日)	岩下医院 立科町(0267-56-3906) ひかり医院 小諸市(0267-22-8878) 高橋内科医院 小諸市(0267-23-8110)	21日(日)	佐々木歯科医院 御代田町(0267-32-3938)
28日(日)	小諸病院 小諸市(0267-22-0250) 白田医院 小諸市(0267-22-0483) 高橋医院 望月(0267-53-2366)	28日(日)	ゆみ歯科医院 小諸市(0267-26-2580)
3月		7日(日)	山口歯科医院 小諸市(0267-22-0442)
7日(日)	佐藤外科医院 小諸市(0267-22-0334) 矢島医院 小諸市(0267-22-8148) 川西赤十字病院 望月(0267-53-3011)		

緊急当番医については予告なく変更する場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上受診してください。
 休日・夜間における医療機関等の情報提供 フリーダイヤル 0120-890-421

●お問い合わせは● 立科町役場 TEL.56-2311 FAX.56-2310 有線 2311 (代表)

■ハートフルケア たてしな	TEL 56-1955 有線 4501	■白樺高原総合観光センター(観光課)	TEL 55-6201
■中央公民館(事務局)	TEL 56-2311 有線 4000	■老人福祉センター(社会福祉協議会)	TEL 56-1825 有線 4091
■たてしな人権センター	TEL 56-0059 有線 5936	■立科町体育センター	TEL 56-3373 有線 3008
■こども未来館(児童館)	TEL 56-0248 有線 8888	■たてしなの里 権現の湯	TEL 56-0606 有線 4126

第55回 愛川町一周駅伝競走大会

1月10日(日)、立科町駅伝チームは友好都市である、神奈川県愛川町一周駅伝競走大会に出場しました。選手たちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、また沿道からの声援にも後押しされ、見事3年連続2部優勝という輝かしい成績を収めました。(敬称略)

監督：山浦安徳 1区：竹内志暢 2区：臨坂拓馬
3区：滝澤敬護 4区：小林裕太 5区：岩下優香
6区：小林勝太 7区：竹内晋士
補欠(サポート)：宮澤智昭、成澤善秋、両角あすか



新春賀詞交歓会が開催されました

1月5日、老人福祉センターにおいて、新春賀詞交歓会が開催されました。平成21年中に特に活躍された方々も招待され、各界からごあいさつをいただきました。

式の中では、昨年「第9回ふるさとCM大賞NAGANO」で【ハッスル賞】を受賞した立科小学校6年2組の作品『おいしい蓼科牛』が放映されました。



白樺高原キャンドルナイト

1月9日、10日に白樺高原観光協会青年部の主催により、蓼科園地において、今年も400個のランタンが並び「光の道」が作られ、雪明りに幻想的なオレンジ色が映えていました。次回は、2月13日(土)(時間:午後7時~10時まで)に開催されます。大勢の皆さんお出かけください。



立科町商工会と長野大学地域連携センターが協定

立科町商工会と長野大学地域連携センターが相互の発展に資するため、立科町の資源及び研究成果等の交流を促進し、観光、環境、健康、教育、産業、学術等の分野で連携するため、協定の締結を行いました。

12月24日、立科町商工会館において、竹花信明商工会長と三田育雄センター長が協定書に調印をしました。竹花会長は、「白樺高原の観光と里の農業を結び、地産地消、福祉医療の充実や人材育成等を目指し、教員や生徒の皆さんに多く訪れていただきたい。」また、三田センター長は、「教職員や生徒ができるだけ多く立科町に出向き、地域振興に根ざした取り組みをし、地域に学びたい。」と話しました。



保育園でどんど焼き

1月15日、各保育園でどんど焼きがおこなわれました。園児たちは、家庭から持ち寄ったわらのお飾りや書初めの習字紙などを燃やしました。また、自分達で作った「稲の花」を焼いて、今年もじょうぶで元気に過ごせますように祈って、焼けたばかりの「稲の花」を『あついでおいしい。』と言いながら食べていました。



若草保育園