

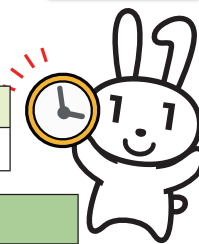
## 毎週月曜日はマイナンバーカードの受付を 午後7時まで延長しています

住民係

開庁日

※祝日（12日）を除きます

| 月      | 月曜日（午後7時まで） |
|--------|-------------|
| 令和8年1月 | 5日、19日、26日  |



| カードに関する事                  | 内 容                                |
|---------------------------|------------------------------------|
| カードを作りたい                  | 写真撮影があります。ご本人が来庁してください。            |
| カードを受け取りたい                | 本人確認があります。ご本人が来庁してください。            |
| 有効期限が切れそう<br>または切れている     | 更新手続きが必要です。ご本人が来庁してください。           |
| 暗証番号を間違えてロックが<br>かかってしまった | 暗証番号の初期化（ロック解除）が必要です。ご本人が来庁してください。 |

※マイナンバーカードの有効期限について詳しくは、広報令和7年9月号14、15ページをご確認ください。

※その他、証明書の発行等については、広報令和7年7月号27ページをご確認ください。

また、持ち物などご不明な点は下記までお問い合わせください。

●お問合せ●町民課 住民係 電話0267-88-8404



## たてしな環境フェア 実行委員を募集します！

生活環境係

たてしな環境フェア実行委員会は、環境について学べるイベント「たてしな環境フェア」を例年開催しています。（令和7年度は立科町老人福祉センター、立科町中央公民館にて開催）

環境保全に関心・思いのある皆さんは、ぜひ、実行委員になって一緒に環境フェアを盛り上げてみませんか。

※第1回の実行委員会は、2月中旬ごろ開催予定。

●お問合せ・応募先

たてしな環境フェア実行委員会事務局（生活環境係）

電話 0267-88-8411（直通）



## 未経験者歓迎 アルバイト 従業員 募集



仕事内容：農作業（植付、剪定、散水、消毒、収穫、草刈り等）  
時 給：① 1,150円  
② 1,750円 ※刈払い機持ち込み（燃料代込み）

【特徴】 荒廃農地や耕作放棄地にソーラーパネルを設置して発電し、  
その下でユウカリ、ブルーベリーを栽培しています。  
※ソーラーシェアリングという取り組みです。

立科町塩沢 1650 番地

たてしなサンサンファーム

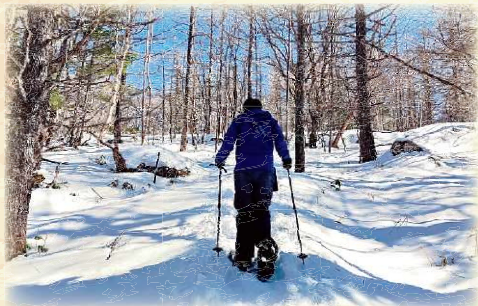
お気軽にお問合せください！

080-8086-5701（担当：今井）



## 白樺高原の冬を楽しむ スノーシューレンタル

白樺高原のウィンターシーズンが始まりました！！  
信州たてしな観光協会では新雪の上を歩きやすくするスノーシューのレンタルを行っております。この冬はスノーシューで白銀の白樺高原を巡ってみてはいかがでしょうか。

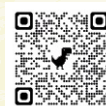


スノーシュー レンタル料 (税込)

|    | 1時間ごと  | 3時間以上1日まで |
|----|--------|-----------|
| 大人 | 1,000円 | 3,000円    |
| 小人 | 600円   | 2,000円    |

詳細につきましては信州たてしな観光協会 (0267-55-6654) までお問い合わせください。

URL : <https://shirakabakogen.jp>

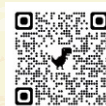


### 先月号白樺高原便りにおける立科町民リフト券の補足説明について

12月号の記事におきまして立科町民リフト券をご紹介しましたが、12/27～1/3は年末年始のため特定日となります。また、3/20も特定日であり祝日の1/12、2/11、2/23の各日午後1時からは無料になります。この度は記事の内容に不備があり大変申し訳ございません。

詳細につきましては、しらかば高原株式会社(0267-55-6000)までお問い合わせください。

ホームページ <https://whitebirch.co.jp>



## 地域おこし協力隊 奔走中、

観光商工係

●観光振興担当  
の中村哲也です

町民の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

昼夜を問わず冷たい風が吹き、立科の厳しい寒さを感じる季節となりました。どうぞお体を大切にお過ごしください。

本稿は11月に作成したものです。里エリアでは赤く色づいたリンゴがたわわに実り、購入に訪れる方々にぎわっていました。一方、高原エリアでは、ウィンターシーズンの幕開けに向けた準備が着々と進められていました。皆さまが本記事をご覧になるころには、季節の移ろいとともに、一帯は雪景色へと姿を変え、町全体が冬の魅力に包まれていることでしょう。

現在、観光協会では町内事業者の皆さまを訪問し、各施設やお店の魅力を紹介するSNS向け動画の撮影を行っています。立科町の自然や観光の楽しみ方を広く発信し、多くの方にその魅力を感じていただけるよう取り組んでいます。撮影した動画は観光協会の公式SNSで順次公開しておりますので、ぜひご覧ください。

高原エリアではいよいよスノーシーズンが始まりました。白く染まる山々と澄んだ空気に包まれた高原をぜひお楽しみください。町民の皆さまもお出かけいただき、立科の冬をご体感ください。





## 「地域発 元気づくり支援金」事業を募集します

募集期間 令和8年1月5日(月)～2月2日(月) (予定)

長野県では、地域づくりの活動に対して補助金を交付する「地域発 元気づくり支援金」事業を行っています。  
「地域発 元気づくり支援金」をぜひご活用ください。

○制度に関する問合せ先 佐久地域振興局 企画振興課 電話0267-63-3132 (直通)

○事前相談会

県の担当職員による応募に向けた事前相談会を行います。(1団体あたり20分程度)

日 程 1月14日(水)～1月30日(金) ※1月15日(木)、21日(水)、22日(木)は除く

予約方法等については、町ホームページをご確認ください。



## 「がんばる地域応援事業」活動報告

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                       |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 団体名(代表者)       | さわやか立科「梅」プロジェクト (間ヶ部 選子)                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 活 動 内 容        | 「梅はその日の難のがれ」としてコロナ時に始めた梅プロジェクト。木に取り残された梅やりんごがもったいないと、カリカリ梅にしたり、乾燥させてりんごの風味を1年中保てたらと考えました。4年目からは梅漬けのみとしましたが、梅集めや梅の値段が上がるなど大変でした。梅の種類、大きさによって分けて漬けた梅を社協の一人暮らしの方へのお達者弁当と一緒に配ってもらったり、保育園・学校・高齢者施設や地域の方にも希望があればお届けします。                                                                                   |                                                                                       |
| 代 表 者<br>メッセージ | 地域の方から「カリカリ梅、美味しいよ」「今年も待っているね」「どうやって漬けるの?」と言われると腰の疲れも忘れ、一つずつヘタを取ったり、シソ揉みしたり、さしす(砂糖・塩・酢)や色づき加減を見たり、夏の暑さの状況を見たりと大量の梅作業も頑張れます。梅がいろいろな地域から集まると、種類が異なり漬け方も難しくなりますが、暑い夏を乗り切ってもらおうよう試行錯誤しながらやっています。(写真は袋内のしそもみを終えて休憩時の写真です。)                                                                               |   |
| 団体名(代表者)       | 芦田城址保存会 (黒澤 重信)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                       |
| 活 動 内 容        | 芦田城址保存会では、歴史ある城跡を後世に引き継ぐため、竹の伐採を中心とした環境整備に取り組んでいます。勢いよく生い茂った竹を計画的に除去し、見通しを確保することで、周辺景観を改善し環境を整えています。また、地元住民やボランティアと協力しながら作業を行い、四季折々の自然が楽しめる場所づくりを進めています。歴史の魅力と自然が調和する芦田城址の保全に努めています。                                                                                                                |  |
| 代 表 者<br>メッセージ | 竹の伐採を中心に城跡の環境整備を進めています。歴史を未来へ残すため、無理のない範囲で参加いただけるボランティアを随時募集しています。自然豊かな山城の姿を、地域の誇りとして次世代へ伝えたいと考えています。ご協力お願いします。お気軽にどうぞ                                                                                                                                                                              |                                                                                       |
| 団体名(代表者)       | カントリーロード花ぐみ (徳嶽 澄子)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                       |
| 活 動 内 容        | 「立科町には花と風がよく似合う」をキャッチフレーズに立科町の美しい景観づくりをしています。町内2ヶ所(茂田井パイパス交流センター耕福館入口/諏訪白樺湖小諸線中居信号道路沿線)の花壇整備です。また、みんなが居心地の良い・暮らしやすい町づくりのために地域の伝統文化を他団体と連携し素敵な生活と食を学習しています。11月7日は、毎年協力参加している「ふれあいサロンたてしな」に参加。茅野市男女共同参画推進会議で当会の活動・運営体制等を学びました。11月29日は、立科町良い映画を観る会と一緒に、本木克英監督:「大コメ騒動」を上映しました。立科のコシヒカリを守る大切さが伝わり感動しました。 |                                                                                       |
| 代 表 者<br>メッセージ | こんにちは、「カントリーロード花ぐみ」です。私たち花ぐみグループも今年で10年目になりました。365日楽しんでいただける花壇づくりを目標に頑張りました。花より団子の私たちはよく食べ、よく笑い、手足口を元気に動かし10年前の若さを保っています。「カントリーロード花ぐみ」は「食と農」の活動をメインに地域貢献活動で立科町を活性化していきたいと思っています。一緒に活動したい方は大歓迎です。                                                                                                    |  |

## 結婚新生活を始めるための費用を助成します ～立科町結婚新生活支援事業～

企画振興係

新婚世帯の住居費および引越費用を助成します。

### 【対象となる世帯】

次の①～⑤のすべてを満たす世帯が対象となります。

- ①令和6年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻届を提出し、立科町に住民票のある世帯。
- ②婚姻の時点で夫婦いずれかの年齢が満40歳未満であること。
- ③夫婦の令和6年分（2024年分）の所得の合計額が500万円未満であること
- ④町税等の徴収金に滞納がないこと。
- ⑤対象となる住居が町内にあること。

### 【対象となる費用】

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの、婚姻を機に生じた次の費用。

- ・新規の住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
- ・新規の住宅取得費用（中古住宅に限ります。）
- ・結婚に伴う引越し費用
- ・結婚に伴う住居のリフォーム費用

詳しくは町HPをご覧ください。

<https://www.town.tateshina.nagano.jp/seikatsu/kekkonrikon/1720.html>

詳細はこちら

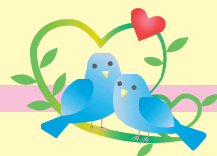


### 【補助額】

該当した世帯に最大30万円を上限額とし交付します。ただし、ご夫婦ともに29歳以下の場合の上限は60万円となります。

補助要件や申請手続きは、事前にお問合せください。

●お問合せ●企画課 企画振興係 電話 0267-88-7315



# 交通安全

交通安全協会



## 年末の交通安全運動期間中の 交通安全協会の活動

### 街頭啓発活動

12月16日(火)立科町交通安全協会では、たてしな保育園前の道路で人波作戦を行い、走行する車両に向けて交通安全を呼び掛けました。

これからの時期は、積雪や凍結など道路環境が悪化します。急ハンドルや急ブレーキはスリップ事故につながるため速度を落として車間距離を広く保ち、余裕を持った運転を心掛けましょう。

### 飲酒運転防止啓発活動

12月16日(火)町内飲食店を巡回し、ハンドルキーパー運動などと呼びかける「飲酒運転防止パトロール」を行いました。

飲酒運転は、「お酒を提供した人」「車を提供した人」「同乗した人」も処罰され、多くの人たちの人生に大きな影響を及ぼします。身近にいる大切な人たちのためにも、強い意志を持って、飲酒運転は絶対にしないでください。





## 図書室利用案内

- ・お一人5冊まで(新刊本・雑誌は4冊まで)
- ・2週間借りられます

## 開室時間

- ・月曜～金曜 午前10時～午後6時
- ・土曜 午前10時～午後5時
- ・日曜・祝日 午後1時～午後5時

## 閉室日

- ・毎月最終の月曜日(その日が祝日の場合は翌日)
- ・5月3日(憲法記念日) 5月4日(みどりの日)
- ・年末年始
- ・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

## おはなし会のおしらせ

### 「ちいさなおともだちのおはなし会」

- 日時 1月28日(水) 午前10時30分～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 対象 0歳児～
- 内容 大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください!

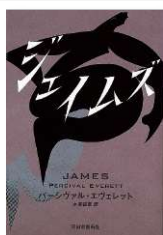
## 年末年始の休室のお知らせ

図書室は、下記のとおり、お休みさせていただきます。

12月27日(土)～1月4日(日)



## 新着本



### 「ジェイムズ」

パーシヴァル・エヴェレット(著)木原 善彦(訳)河出書房新社(出版)

マーク・トウェイン「ハックルベリー・フィンの冒険」で脇役だった黒人奴隷のジェイムズを主人公に、彼の目から見た出来事や、その複雑な内面を描く。

全米図書賞、ピューリッツァー賞、英国図書賞など数々の文学賞を受賞。

## お正月企画。恒例になりました!

### 絵本のおたのしみ貸し出し

～どんな絵本が入っているかは、開けてからのおたのしみ!～  
新しい年に新しい本との出会いがありますように!～

2026年1月5日(月)～15日(木)

※数に制限あり。  
なくなり次第終了です!



## 「お悩み相談そんなこともアラナ」 ヨシタケ シンスケ(著) 白泉社(出版)

生きる希望とはどんなもの? 夫婦仲良く過ごすコツは? 元気がない歴50年のヨシタケシンスケが、「元気がない人の考え方」で、数々のお悩みに答える。



デジとしょ信州(市町村と県による電子図書館)のお申し込みは、  
図書室カウンターまでどうぞ!

公民館図書室では、立科町にお住まいの方の申請を受け付けています

デジとしょ信州



## ●蔵書検索はこちらから

スマートフォン

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/>



携帯電話

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>



パソコンは、立科町公式ホームページ  
トップのバナーをクリック!

## 「立科町公民館まつり」ステージ発表出演者募集!

中央公民館

公民館では、「立科町公民館まつり」のステージ発表にご出演いただける方(団体・個人)を募集します。  
例年、町内のグループや児童・生徒のみなさんによる、楽器演奏、舞踊、民謡、合唱など、多彩な発表が行われています。日ごろの練習の成果を、この機会にステージで発表してみませんか。

●申込期限 令和8年1月16日(金)

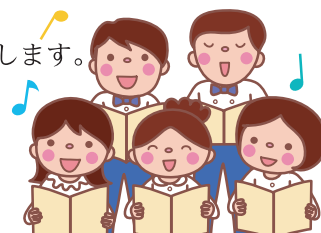
●申込先 中央公民館(電話 0267-88-8417)

例年ご出演いただいているグループのみなさんには、別途ご案内いたします。

●開催日 令和8年3月1日(日)

●時間 午前10時から(予定)※出演者数により開始時間は前後します

●場所 老人福祉センター 集会室



分館人権学習会が開催されました。

9月10日(10月)にかけ、町内33分館において分館人権学習会が開催されました。延べ329名の皆さんにご参加いただき、『家庭から振り返る人権話せてよかった』(東映)の人権啓発DVDの視聴と意見交換がなされました。

今回は、家庭の中から、普段当たり前のよう  
に理解しているつもりでも、夫婦や親子のよう  
な親しい関係性においては、相手を、そして自  
分自身を一人の人間として尊重する意識がお  
ろそかになってしまふことがあることを改めて  
考える機会となりました。

意見には、「偏見は誰もが持つものだ」と認識し、自分でも気を付けることが大切」、「コミュニケーションをとることが大切だと感じた。世代間のギャップがあるからこそ歩み寄りたい」、「知らず知らずのうちに差別をしていることもある。気を付けたい」等の意見が出されました。一方、「今回のDVDはたまたま、家事・育児を取り上げているが、家庭の中にはいろいろな役割があり、家族で分担している。農作業は男性、家事・育児は女性の役割の中でお互いに手伝い合っている。DVDの（手伝う）は都会的な考えで、田舎ではこのような考え方はなじまない。」等様々な意見や感想がありました。参加者の皆さんが、各々の立場で人権について考えるきっかけとしていただけたのではないかと考えます。

また、学習会の開催にあたって、地域の常会や役員会に合わせて開催していただく等の工夫をしいただいた分館もあり、多くの方が参加しやすい学習会としていただくことに感謝申し上げます。



「学習会も良い機会。小さい分館だと話がしやすい。継続することは大事。知識を持つ、偏見を持たないようにするためには学習会は大切。」といった感想もありますので、まだ参加されたことのない方も、次回は参加してみてはいかがでしょうか。（人権啓発DVDは、分館等への貸出しもしておりますので、ご希望される方はお問い合わせください。）

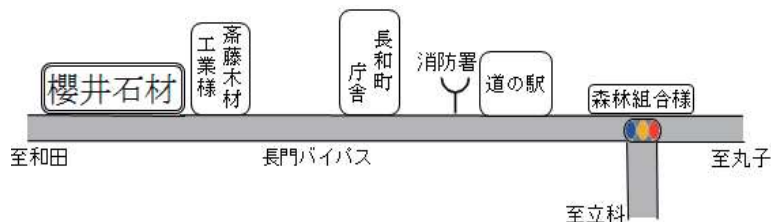
今後、さまざまな人権問題に目を向け、分館人権学習会を継続して参ります。

**お募Q&A** ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 納骨堂がとても湿っぽいのですが、改善方法はありますか？

A. 改善できます。換気口を取り付けることにより軽減することができます。

どうしても納骨堂は底部からの湿気により結露しやすいので、風の流れを作ってあげることが改善方法のひとつです。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

櫻井石材有限会社

長和町古町4459(長門バイパス沿い)

☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

URL: <http://sakuraisekizai.net/info/>





## 第三回 「男性目線での男女共同参画」

男女共同参画の目指す社会は、男女が互いに尊重し合い、性別に関係なく一人ひとりが持っている個性や能力を発揮できる社会を実現することです。

「男性だから一家の大黒柱として稼がなくてはいけない。」

「男性だから育児休暇を取得するのが難しい。」

「男性が人前で泣いたり、弱音を吐いたりするのは恥ずかしい。」

こんな「男性だから」という固定的な考えが重荷になり、十分な能力を発揮できなかったり、自分らしく生きることができなかったりすることがあります。女性だからこそ抱える悩みがあるように、男性だからこそ抱えている悩みもあります。

男女共同参画社会を実現するためには、男性だから・女性だからという性別による固定的な考えではなく、男女で社会を支え、家庭・地域を担う必要があります。女性の立場だけでなく、男性の立場にも立った役割分担意識の解消や、長時間労働の抑制などの働き方の見直しによって、男性にとっても地域や家庭へ参画しやすい環境づくりが大切になります。

### 「男女共同参画社会実現のために」

男女共同参画社会をつくっていくために必要なのは、その人の考えや生き方が、性別によるものではなく、その人自身の個性であるという認識を持つことです。

男女共同参画社会の実現について考える時に、「熱心に仕事に取り組みたい」女性もいて、「家事育児をしたい」男性がいることを意識する人が多いと思います。しかし、忘れてはいけないのは、「熱心に仕事に取り組みたい」男性もいて、「家事育児をしたい」女性もいるということです。この部分を失念してしまうと、また別の不平等が生まれてしまいます。全ての人たちが性別の壁に阻まれることなく、望む生き方ができる社会にすることが男女共同参画社会の目指す姿です。

いまだ社会には男だからこうしなくてはいけない、女だからこうあるべきだという雰囲気があります。そんな社会の雰囲気を変えることは簡単ではありませんが、一人でも男女共同参画の意識を持つ人が増えることで社会は変わっていきます。

自分自身と自分の周りの人が生きやすくなるために男女共同参画について意識してみませんか。



家族関係、パートナーとの関係、職場の人間関係などに悩んだら相談してみませんか。

◎長野県男女共同参画センター 相談窓口

- ・女性のための相談窓口（0266-22-8822）
- ・男性のための相談窓口（0266-22-7111）

配偶者からの暴力に関する相談や、各種情報提供も行っています。

※費用は無料で秘密は厳守されます。



# INFORMATION お知らせ

## 令和7年度冬季自衛官等募集案内

※※令和8年春採用

まだ間に合います※※

1 自衛官候補生(任期制を活用し幅広く進路を選択したい方)

・受験資格 18歳以上33歳未満の男女

### 【1月試験】

・受付期間 令和8年1月21日(水)まで

・採用試験

学科(Web)：1月28日(水)～29日(木)

身検・口述：1月31日(土)

### 【2月試験】

・受付期間 令和8年2月18日(水)まで

・採用試験

学科(Web)：2月25日(水)～26日(木)

身検・口述：2月28日(土)

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページまたは、次へお問い合わせください。

お問合せ先…自衛隊上田地域事務所

住 所…上田市中央西2-3-13

上田法務総合庁舎1F

(上田税務署向かい)

電話・FAX：0268-22-5267

詳しくは 長野地本で検索

## INFORMATION 税務署からのお知らせ

■令和7年分の所得税・個人消費税・贈与税について税務署での相談をご検討の方へ

令和8年1月5日(月)から2月13日(金)

までは、佐久税務署内に確定申告会場はありません。

自宅にて、国税庁HPにある確定申告書等作成コーナーからのスマホ申告等をご検討ください。

申告に困った時は

確定申告書等作成コーナー



動画で見る確定申告



チャットボット「ふたば」



### ■確定申告会場開設期間

確定申告会場開設期間は令和8年2月16日(月)から3月16日(月)までです。確定申告会場での相談は、国税庁LINE公式アカウントによるオンライン事前予約をお願いします。なお、会場にお

て当日受付も行っておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、オンライン事前予約をご利用ください。

※土・日・祝日は申告相談を行っておりません。

※確定申告会場ではマイナンバーカードを使用したスマホ申告を行っていません。

※確定申告会場開設期間以外は事前予約制です。予約なくお越しいただいても対応できません。

### 【来署する際にご持参いただくもの】

・お使いのスマートフォン  
・マイナンバーカード及び設定したパスワード2種類  
(数字4桁のもの・英数字6～16文字のもの)

・申告に必要な書類(収入や控除に関する書類)

例…給与や年金の源泉徴収票、生命保険料等の控除証明書など。

国税庁LINE

公式アカウントはこちら



## 広報たてしな12月号の訂正とお詫び

### 企画振興係

広報たてしな12月号5ページ記載の年末年始の業務につきまして、たてしなスマイル交通の内容に誤りがありましたので、訂正しお詫びします。

正しくは次のとおりです。

(誤)【幹線ルート】※運行日：平日

・12月31日(水)～1月2日(金) 全便運休

(正)【幹線ルート】※運行日：月曜日～金曜日

・12月29日(月)～1月2日(金) 全便運休

(誤)【西・南回り線】※運行日：月、水、金曜日

・12月29日(月)～1月2日(金) 全便運休

(正)【デマンド運行】※運行日：平日

・12月31日(水)～1月2日(金) 運休





## 相談時間等

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分  
電話0267-56-3131 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時  
電話0267-56-1076 (呼)
- 立科町児童館/  
午前11時50分～午後1時40分  
電話0267-56-0248 (呼)

(担当 指導主事 中島一彦)

指導主事だより

## なんだかうれしい

教育委員会

2025年、第16回長野県PTA連合会三行詩コンクール  
立科小学校五年生永井大翔君 最優秀賞受賞！

応募作品総数 2665 作品の中で、その頂点に立つ最優秀賞に選ばれました。  
左記の作品について、触れたいと思います。

## やさしさは強さを育てるみたい

お姉ちゃんと学校に通い続けた毎日。お姉ちゃんと弟と・・・歩き続けた一時間ほどの通学路。

不安でたまらなかった低学年の頃。初めての学校への道。雨の日も風の日も・・・毎日毎日、ぼくの傍らに居続けてくれたお姉ちゃんの後ろ姿や手のぬくもり。

いつの間にか不安感が吹き飛ぶように楽しくなっていく毎日の登校。

いつも僕の横に居てくれたお姉ちゃん、悲しい時も、うれしい時もいつも自分の横に居続けてくれたぼくのお姉ちゃん。

お姉ちゃんとの日々が「自分で自分を育てる新たな日々に向かおうとする大翔君の気持ち」を芽生えさせていくのです。

登下校  
いなくなつて分かる  
お姉ちゃんの偉大さ  
次はぼくが弟を守る番



そして何より、私たちは永井大翔君の物語を通して、優しさにあふれる家族の在り様や確かに自立を支えている子どもたちの優しさや強さを知ることができるのです。

たった三行の中に、分かり易く素直な気持ちを注ぎ込んだ作品の豊かさが伝わります。

中学校へと歩み始めたお姉ちゃんを思いながら、大翔君のうちに揺れるように生み出される不安。同時にその不安感を拭い去るように芽生えていく「弟を守る」というお兄ちゃんとしての自覚。

揺れる不安の中で何かを乗り越えようとする大翔君の中に生み出されていく新しい自分への思い。

同時にお姉ちゃんの中にある優しさは、

確かに大翔君の強さを育てている・・・

そう思えるのです。



※本文と写真の関係はありません。

# 移住定住促進住宅建築工事の進捗状況について

町では、現在、移住及び定住を促進し、過疎化の進行に歯止めをかけることを目的として、令和7年度末の竣工を目標に、「移住定住促進住宅」の建設事業を進めています。現在、全ての棟で上棟まで終わり、順調に工事は進んでいます。



## ～建物の特徴～

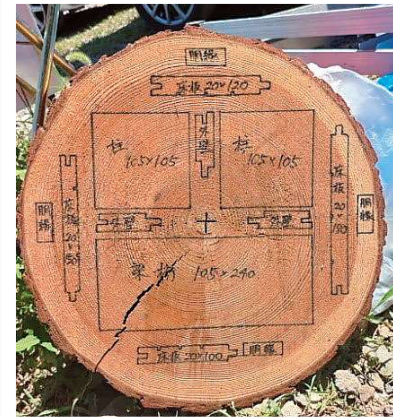
建物は木造建築で、木材の約70%を立科町町有林のカラマツ材を使っており、残りの木材も長野県産材を使用しております。

## ～住居形式～

立科町の自然環境（日照・通風・採光・眺望）を考え、戸建て住宅（3種類）10棟を建築中です。

## 戸建パターン

- ・A棟（5戸、平屋建）…… 1名～2名（単身、夫婦）
- ・B棟（3戸、平屋建）…… 2名～4名程度（夫婦、子育て世帯など）
- ・C棟（2戸、2階建）…… 4名～5名程度（子育て世帯など）



カラマツ材（芯取り材）



C棟（日当たり良好です）

## ～環境性能・デザイン～

太陽の熱や光、風などの自然エネルギーを機械を使わずに建物に利用するパッシブデザインです。また高気密高断熱化を図り、長野県の『信州健康ゼロエネ住宅指針』の推奨基準である等級6を目指しています。

## ～今後の予定～

具体的な募集要項や家賃等は現在検討中で条例等を制定して決めています。

この事業が立科町の木を使った町営住宅建設のモデルケースとなり、多くの移住定住の方々が増えていく事を願っています。



A棟（眺望も抜群です）



CLASSMATES

# たてしな保育園の 子どもたち



## ひよこ1組

音楽に合わせて体操を楽しんでいます☆  
色々な動きができて楽しいな♪



## ひよこ2組

お友だちと一緒に遊ぶって楽しいね！  
こんな形ができちゃった♪



## あひる組

避難訓練で消防車が来ました。  
大きくてカッコよかった☆



## 年少組

みんなでクッキングをしました。  
自分たちで好きな具材をのせて作ったピザおいしかったね♡



2025/11/05



## 年長組

『英語で遊ぼう』ではカレブ先生と一緒に、  
ハロウィンのカードゲームを楽しみました♪



## 年中組

七五三で野方神社に行ってきました。  
みんなが元気に大きくなれますように☆



皆様のご来館を  
お待ちしております

# 1月 行事予定

## 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「ながよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうがんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページでご確認ください。

### ながよし広場

- ★対象：就園前の子どもさんと保護者
- ★時間：午前10時30分～

1月15日(木) 音あそび広場  
20日(火) お楽しみ広場  
22日(木) 親子運動遊び  
27日(火) ひよこ広場  
(救急救命法)  
30日(金) ちびっこ広場

### 放課後子ども教室

1月 6日(火) 茶道体験教室  
8日(木) 学習教室・囲碁・将棋教室  
14日(水) スポーツ教室  
15日(木) 学習教室・囲碁・将棋教室  
19日(月) 学習教室・わくわく教室  
22日(木) 学習教室・囲碁・将棋教室  
26日(月) 学習教室・わくわく教室  
28日(水) スポーツ教室  
29日(木) 学習教室・囲碁・将棋教室



「放課後子ども教室」(秋を探そう)



「茶道教室」



ちびっこ広場「記念制作」(手形足形アート)

・日曜日は町内在住の未就学児とその保護者を対象に、午前10時～午後5時まで開館しています。ご利用を希望される場合は、利用希望日の2週間前までに児童館に申込みをしてください。

お問合せ 立科町児童館／電話 0267-56-0248



## シルバー人材センターによるボランティア清掃が行われました

11月23日(日)、(公社)小諸北佐久シルバー人材センター立科支所の会員皆様による役場庁舎周辺のボランティア清掃が行われました。

このボランティア清掃は、毎年、シルバー人材センターの社会奉仕の一環として実施されているもので、今年は18名の会員の皆さんが参加しました。

毎年ありがとうございます。町としても、今後も庁舎周辺等の環境美化に努めてまいります。



## 立科町振興公社が参画する団体が、テレワークトップランナー2025で「総務大臣賞」を受賞しました

立科町振興公社は、全国地域情報化推進協会や大日本印刷株式会社、BIPROGY株式会社、塩尻市振興公社、キャリアステージいといがわなどと共に参画する「テレワーク社会課題解決検討タスクフォース」の活動において、総務省主催「テレワークトップランナー2025」にて最高賞となる総務大臣賞を受賞しました。

テレワークを活用して地域の就労機会を創出し、少子高齢化や人手不足といった課題を解決するとともに、「誰もが働ける社会」の実現に貢献した点が高く評価されました。



テレワークトップランナー2025表彰式  
左から

大日本印刷株式会社 北島専務執行役員

総務省 堀内総務副大臣

立科町振興公社 小平代表理事（タスクフォースを代表し、賞状を授与いただきました）

## ふれあいサロンを実施しました

11月7日(金)にふれあいサロンを実施しました。本年度の研修先は茅野市男女共同参画会議です。立科町からは9名が参加し、茅野市の皆さんと男女共同参画推進事業情報交換を行いました。茅野市男女共同参画推進会議では、①家庭・教育部門②雇用部門③区・自治会部門の部門ごとに様々な取り組みがなされており、参加された皆さんが男女共同参画について考える有意義な研修となりました。





## 人権擁護委員による人権教室が開催されました。

10月21日(火)、佐久人権擁護委員協議会に所属する立科町の人権擁護委員を中心に、ハンセン病問題などを学ぶ人権教室が立科中学校で開催されました。対象は2年1組の生徒で動画の視聴と解説の後、グループに分かれそれぞれの意見を交わしました。意見発表では、「過去と向き合い、二度と起こらないようにしたい」「正しい知識を得て、しっかりとした情報を伝えていくことが大事」「周りに流されず、決めつけない。自分が言われたらと考えてから話をしたい」などの意見が出されました。

人権擁護委員は啓発活動のほか人権相談や人権侵害に関する調査・救済活動を行っています。



## 立科町指定天然記念物「天狗松」再生プロジェクト

蓼科ロータリークラブによる立科町指定天然記念物『天狗松』の再生事業が、立科町教育委員会、川西赤十字病院、信州友愛ロータリークラブの協力のもと、11月29日(土)に実施されました。この事業は3か年計画による『天狗松』の再生を目指した活動で、この日は第一段階として基盤整備と松の健康回復を目的に樹木医の指導のもと、ぼや炭と赤玉土を混合した資材を用いた土壌改良を実施しました。参加者は、大自然に囲まれた天狗松の雄大な姿を肌で感じながら、楽しく作業に取り組んでいました。







発行/立科町  
編集/立科町広報編集委員会/電話0267-88-8403  
〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田2532番地

ホームページ/URL <https://www.town.tateshina.nagano.jp>  
メールアドレス/ E-mail: [info@town.tateshina.nagano.jp](mailto:info@town.tateshina.nagano.jp)  
デザイン・制作/有限会社ヴィアン

掲載情報のため、  
掲載システムを  
変更しています。  
※この情報は、FAX・電話・メールなどを通じて  
お申し込み・お問い合わせの際は、必ずこの  
「広報 たてしな」の掲載内容を確認してください。

# 1月町民カレンダー



| 行事予定 |   | 保健・介護                                          |
|------|---|------------------------------------------------|
| 5    | 月 | 青少年スキー教室（～7日）                                  |
| 7    | 水 | 令和8年立科町新春賀詞交歓会                                 |
| 9    | 金 | 乳児健診 4・5か月児（R7.9月～10月生）<br>10・11か月児（R7.3月～4月生） |
| 10   | 土 | パパママ SARON(要申込)                                |
| 11   | 日 | 立科町消防出初式<br>第71回愛川町一周駅伝競走大会                    |
| 14   | 水 | よい歯の表彰式                                        |
| 21   | 水 | 親子にこにこ教室(要申込)                                  |
| 23   | 金 | 赤ちゃん相談室                                        |
| 26   | 月 | メンタルヘルス学習会①（要申込）                               |
| 31   | 土 | 健康づくり講演会（要申込）                                  |

## 各種相談日

### ●結婚情報センター相談会

1月11日(日)  
午後1時30分～3時30分  
場 所：老人福祉センター  
◎立科町社会福祉協議会  
電話0267-56-1825

### ●くらし・介護・健康・就労なんでも相談

1月16日(金)  
午後1時30分～4時30分  
場所：老人福祉センター  
相談員：田原敦子心配ごと相談員  
飯塚千鶴子心配ごと相談員  
地域包括支援センター  
まいさば立科出張所  
◎立科町社会福祉協議会  
電話0267-56-1825

## 1月の納税

- 上下水道
- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料：普通徴収(第10期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)



## 夜間・休日・年末年始の急な病気やケガの相談

小児救急電話相談(平日19時～翌8時 土日祝日24時間) #8000

ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-235-1818

救急安心センター(平日19時～翌8時 土日祝日24時間) #7119

ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-231-3021

## 佐久地域平日夜間急病診療センター

【診療内容】一般内科・小児科の初期救急診療  
【診 療 日】平日(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)  
【診療時間】19：00～21：00受付の患者まで  
【診療場所】浅間総合病院内（佐久市岩村田1862-1）  
【電 話】090-8589-7635（専用ダイヤル）  
※事前に連絡をお願いします

## 佐久地域休日小児科急病診療センター

【診 療 日】日曜・祝日・年末年始  
【診療時間】9：00～正午受付の患者まで  
【診療場所】浅間総合病院内（佐久市岩村田1862-1）  
【電 話】0267-67-2295（代表）  
※事前に連絡をお願いします

## 町のデータ11月 11月1日～11月30日の状況

( )内は前月比

人 □ 12月1日現在  
(11月30日届出まで)

集計システムの変更（情報システム標準化）に伴い、今後掲載形式を変更します。

|     |             |
|-----|-------------|
| 人口  | 6,554 (－10) |
| 男   | 3,262 (－5)  |
| 女   | 3,292 (－5)  |
| 世帯数 | 2,863 (－5)  |

## 気 象

|          |      | 今 年       | 平年値        |
|----------|------|-----------|------------|
| 気 温      | 平 均  | 5.8℃      | 6.2℃       |
|          | 最高極日 | 18.5℃／17日 | 25.0℃／R 5  |
|          | 最低極日 | －5.8℃／20日 | －10.9℃／H28 |
| 降 水 量    |      | 21.5mm    | 50.9mm     |
| 降水量(1月～) |      | 876.5mm   | 1040.3mm   |
| 日 照 時 間  |      | 201.8時間   | 171.3時間    |

## 救急

|      | 出動件数 | 年間累計 |
|------|------|------|
| 交通事故 | 2    | 21   |
| その他  | 24   | 414  |
| 合計   | 26   | 435  |

## 火災

|      | 発生件数 | 年間累計 |
|------|------|------|
| 建物火災 | 0    | 1    |
| その他  | 0    | 5    |
| 合計   | 0    | 6    |

## 連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表)  
FAX 0267-56-2310

夢科出張所(女神湖体育館) 電話0267-55-6201  
中央公民館(事務室) 電話0267-88-8417  
たてしな保育園 電話0267-56-0022  
こども未来館(児童館) 電話0267-56-0248  
老人福祉センター 電話0267-56-1825  
立科温泉 権現の湯 電話0267-56-0606



立科町マスコットキャラクター  
「しいなちゃん」

## 休日緊急当番医

●午前9時～午後5時  
(歯科 午前9時～正午)

|      |               |          |              |
|------|---------------|----------|--------------|
| 1 木  | 浅間南麓こもろ医療センター | 小諸市      | 0267-22-1070 |
|      | 金澤病院          | 佐久市岩村田   | 0267-67-2048 |
|      | 林歯科医院         | 小諸市      | 0267-22-0152 |
| 2 金  | A iクリニック整形外科  | 小諸市      | 0267-25-0555 |
|      | ひかり医院         | 小諸市      | 0267-22-8878 |
|      | くろさわ病院        | 佐久市中込    | 0267-64-1711 |
|      | 小池歯科医院        | 小諸市      | 0267-22-0130 |
| 3 土  | 川西赤十字病院       | 佐久市望月    | 0267-53-3011 |
|      | 小岩井整形外科       | 小諸市      | 0267-26-6788 |
|      | 武重医院          | 小諸市      | 0267-22-0171 |
|      | 山口歯科医院        | 小諸市      | 0267-22-0442 |
| 4 日  | てらおかクリニック     | 佐久市浅科    | 0267-51-5222 |
|      | 小諸南城クリニック     | 小諸市      | 0267-26-5222 |
|      | 佐々木医院         | 小諸市      | 0267-22-0503 |
|      | たかみ耳鼻咽喉科クリニック | 佐久市長土呂   | 0267-67-8733 |
|      | もみの木歯科クリニック   | 立科町      | 0267-56-0648 |
| 11 日 | 甘利医院わだ        | 小諸市      | 0267-26-5500 |
|      | 佐久心臓血管クリニック   | 佐久市岩村田   | 0267-67-0022 |
|      | 博愛こばやし眼科      | 佐久市取出町   | 0267-63-1300 |
|      | ゆみ歯科医院        | 小諸市      | 0267-26-2580 |
| 12 月 | 市川医院          | 小諸市      | 0267-25-1200 |
|      | 高橋内科医院        | 小諸市      | 0267-23-8110 |
|      | 三木クリニック       | 佐久市岩村田   | 0267-77-7376 |
|      | みさと皮膚科クリニック   | 佐久市臼田    | 0267-78-3132 |
|      | 山浦歯科医院        | 立科町      | 0267-56-1140 |
| 18 日 | うすだ医院         | 小諸市      | 0267-22-0483 |
|      | 関医院           | 小諸市      | 0267-22-2205 |
|      | 岡田医院          | 佐久市協和    | 0267-53-2123 |
|      | 佐久平エンゼルクリニック  | 佐久市長土呂   | 0267-67-5816 |
|      | 林歯科診療所        | 御代田町     | 0267-32-3613 |
| 25 日 | 須江医院          | 小諸市      | 0267-22-2060 |
|      | 矢島医院          | 小諸市      | 0267-22-8148 |
|      | 荻原医院          | 佐久市岩村田   | 0267-67-2051 |
|      | 佐久平こころのクリニック  | 佐久市佐久平駅前 | 0267-68-8556 |
|      | 堀籠歯科医院        | 小諸市      | 0267-23-0575 |

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、新聞または当番医に直接確認のうえ、受診してください。