

人と自然が輝くまち

広報

たてしな

2025. 8
[令和7年]

No.618



Index

スマイル交通は事前予約制の
デマンド型交通を導入します……………P2

令和7年8月診療分から
こどもの福祉医療費が窓口無料になります……………P3

立科町奨学金返還支援助成金をご活用ください……………P5

令和7年10月1日基準日に国勢調査を実施します…P6

北佐久消防協会
第58回消防ポンプ操法・第39回消防ラッパ吹奏大会…P7

白樺高原国際スキー場しらかば2in1スキー場の
大規模改修のお知らせ…………… P20

**快挙!! 西塩沢分団
北佐久消防協会 消防ポンプ操法
3大会連続優勝!!**



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」



事前予約制のデマンド型交通を導入します（一部時間・路線を除く）

スマイル交通では、利用者が少ない日中の時間帯を中心に、シラカバ線を除く路線で「デマンド型交通」を導入します。利用時間は、平日の午前9時～午後3時です。

※デマンド型交通とは

今までのバスのように時刻表や決まった運行ルートはなく、利用者の予約を受けて、乗降したいバス停だけを最短で運行する乗合バスです。



デマンド型交通にする

メリット

- ・時刻表がないので、好きな時間に予約ができます。
- ・決まった運行ルートがなく、予約した利用者が乗降したいバス停間を移動するので、効率的に短時間で移動することができます。

デメリット

- ・事前の登録（最初のみ）やバスの予約が必要です。

対象外の時間・路線

- ・幹線ルートの朝の便（第1便、第2便）、夕方の便（第9便）は今まで通りの時刻表で運行します。
- ・シラカバ線は今まで通りの時刻表で運行します。（蓼科地区はデマンド化の対象外です。）

①利用者登録をする

たてしなび（タブレットまたはスマホ）で利用者の情報を登録します。

②バスの予約をする

たてしなび（タブレットまたはスマホ）から使いたい時間とバス停を選んでバスを予約します。

③バスを利用する

指定された時間にバス停へ行き、バスに乗る。

バス停を増設します

デマンド型交通の導入に合わせ、スマイル交通をもっと使いやすくするために、バス停を増設します。

増設するバス停一覧

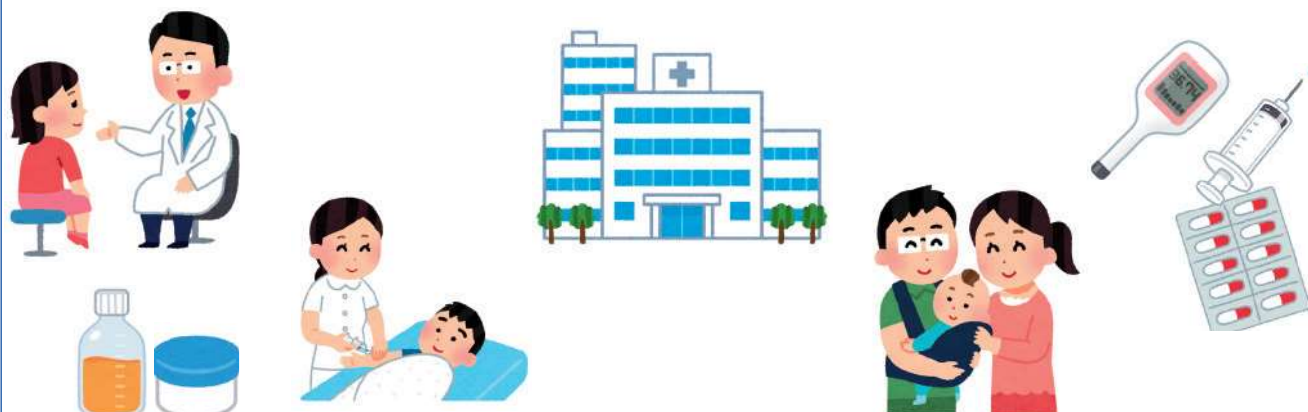
番号	位 置	停留所名
①	桐原の大森電気様の前	大森電気前
②	細谷の町営住宅の前	細谷町営住宅前
③	桐原の神明社の入口	神明社
④	西塩沢のカクエイ住設様の西	西塩沢東
⑤	道の駅女神の里たてしな敷地内	道の駅女神の里たてしな
⑥	茂田井公民館の西	寺前
⑦	町の中居信号の西	古町口
⑧	しまむら様の敷地内	ファッションセンターしまむら
⑨	(株)松本組様の北東	和子
⑩	芦田宿入口信号の東	石打場公園
⑪	立石公民館の北東	石川北
⑫	柳沢公民館前	柳沢公民館
⑬	外倉原バス停	外倉原
⑭	外倉4班下の蟹原寄り	外倉下
⑮	ハートフルケアたてしな様敷地内	ハートフルケアたてしな

8月～9月頃に登録方法や利用方法の説明会を予定しています。

●お問合せ● 企画課企画振興係 電話0267-88-8403

令和7年8月診療分から

こどもの福祉医療費が窓口無料になります



これまで1レセプトにつき500円を受給者負担金としていたこども（0歳～18歳年度末まで）の福祉医療費を、窓口負担が無料となるよう助成します。

現在有効な受給者証を持っている人は、手続き不要です。対象者には7月末に新しい受給者証をお送りしますので、以前使っていた受給者証は破棄をして、必ず新しい受給者証をお使いください。

※18歳以上の障害者・ひとり親・妊産婦の方は引き続き受給者負担金がかかります。

●お問合せ● 町民課 福祉係 電話0267-88-8405

交通安全協会

○保育園交通安全教室

交通安全

6月26日(木)、たてしな保育園の園児を対象に交通安全教室を開催しました。立科町交通安全協会、長野県交通安全教育支援センター、佐久警察署の指導により、前半の講話ではチャイルドシート着用の重要性和着用方法の話を聴き、後半には年少・年中児は園庭内に設置された模擬道路を、年長児は一般道を実際に歩き、正しい歩行・横断の方法を身に付けることができました。



～令和7年度「健康アップ事業」について～

町では、町民の健康づくりの取り組みを応援するために令和6年度までは、「健康ポイント事業」でしたが、今年度からは「健康アップ事業」という名称になり、内容もリニューアルしました！！詳細は、立科町公式ホームページをご覧ください。応募用紙は立科町公式ホームページ、子育て保健係窓口にあります。皆様のご参加をお待ちしています。（※20歳以上の方が対象です。応募締め切りは令和8年2月27日(金)までです。）



詳細はこちら

①健康チャレンジ：「自分のペースで健康づくり！楽しく、無理なく続けて商品券Get!!」

応募者全員にもれなく、取り組み内容に応じて商品券を進呈します。この機会にぜひ、チャレンジしてみましょう！！

（※応募は項目ごとに年度内を通して、お一人1回までとなります。）



項目 (金券)	対象事業	添付書類	その他
健康づくり (1,000 円)	・ダイエットコース・運動定着コース ※どちらか1つ選んでください。	・チャレンジシート	※1か月以上継続してチャレンジしよう！できた日が連続していなくても、立てた目標が達成できるように頑張りましょう！
特定健診 保健指導 (2,000 円)	目標体重・腹囲（－1kg以上かつ－1cm以上）を達成した方には2,000円相当の商品券を進呈します。	・チャレンジシート (ダイエットコース)	特定健診保健指導を受けた方が対象です。
取り組み紹介 (1,000 円)	・広報での取り組み紹介 ・町民課発行のチラシで取り組み紹介	・なし	取り組み紹介してくださる方募集中！



②お楽しみ抽選：「健診・学習会等に参加して素敵な景品を当てよう！」

令和7年度に健診受診や学習会・健康相談等に2回以上参加した人は抽選会に応募できます。素敵な景品をご用意していますのでぜひご参加ください。（※応募はお一人1回までとなります。）

項目	対象事業
健診	☐ 特定健診 ☐ 人間ドック ☐ みなし健診 ☐ 職場の健康診断 ☐ 歯科検診（町の無料検診）※健診結果を添付してください。
学習会・健康相談	☐ 健康づくり講演会 ☐ 保健委員会主催研修会 ☐ 食改主催講習会 ☐ メンタルヘルス学習会 ☐ 佐久地区ゲートキーパー養成研修会 ☐ 尿中塩分測定 ☐ 特定健診結果相談会 ☐ 出前講座（生活習慣病の内容のもの） ☐ 健康相談
景品一覧	A賞：ヘルシーウォッチ：5名（アリアススマートウォッチ・・・13,000円相当） B賞：体組成計：5名（タニタ体組成計・・・10,000円相当） C賞：権現の湯入浴券：10名（11回分・・・5,000円相当） D賞：酢屋茂醤油1.8ℓ 2本セット：15名（2,300円相当） E賞：ツルヤ商品券：20名（2,000円相当） F賞：可燃ごみ袋（大）2ロール：30名（1,000円相当）



●お問合せ● 町民課 子育て保健係 電話0267-88-8407

立科町奨学金返還支援助成金をご活用ください

企画振興係

町では、移住・定住の促進を図るため、令和3年4月1日以降に本町に転入して、奨学金を返還している方、または、本町出身者で令和3年4月1日以降に奨学金の返還を開始した人に対して、奨学金返還額の一部を補助します。

補助率 2/3、上限：年額 12 万 円 最大：通算 60 月

対象となる人

次のすべてに該当する人

- ・ 町外から立科町に令和3年4月1日以降に転入した方、または立科町出身者であって交付申請を行う日の属する年度の3月1日（今年度は令和8年3月1日）に現に居住する方
- ・ 大学等の在学期間中に以下の奨学金を借りた方
- ・ 転勤等により一時的に町内に住民登録した人でない方
- ・ 奨学金の返還に際し、ほかの地方公共団体からの助成を受けていない方
- ・ 町税等の滞納がない方



※公務員（地方公務員法に規定する地方公務員及び国家公務員法に規定する国家公務員）は対象外

【対象となる奨学金】

- ・ 日本学生支援機構の奨学金（第1種奨学金および第2種奨学金）
- ・ 地方公共団体が設ける貸与型奨学金
- ・ その他町長が認める貸与型奨学金

補助額

- ・ 申請年度内に返還した奨学金の額の2/3（1,000円未満は切り捨て）
- ・ 上限年額 12万円

交付対象期間

- ・ 通算して60月 ※転入した人は、転入した日の翌月から対象

交付申請時期

- ・ 原則毎年度3月（年度内の返還額を確認できる時期として3月としています）
- ・ 令和7年度分の申請については、**令和8年3月19日（木曜日）必着**とします。
- ・ 申請書類はお早めにご準備をお願いいたします。

交付決定を受けた者の責務

- ・ 最後の交付決定から5年間は立科町に居住すること

お問合せ

- ・ 立科町役場企画課企画振興係 電話 0267-88-8403



詳細はこちら

七久里石材店&ペットの魔法カフェ

夏のお墓相談会開催！

お墓に関するお困りごと、お気軽にご相談下さい！

営利目的の相談会ではありません。

出張・お電話相談、無料で致します！

ご案内します(^^)／

近年増加しているお墓じまい

弊社の手掛ける共同納骨墓

上田市内では一番古い老舗石材店です 上田市常磐城5-2-5

七久里 石材店

☎0268-22-8276 携帯：090-2653-3074

弊社向かいにてペットとお食事ができるカフェ『ペットの魔法カフェ』も運営中!!



令和7年 第2回 立科町議会定例会

令和7年第2回立科町議会定例会
が6月3日から13日までの会期で開
催されました。

一般質問では9名の議員より、町
政運営の現状や課題、事業展開等
についての質問があり、活発な質疑
応が行われました。

職員の勤務時間及び休暇等に関す
る条例の一部を改正する条例制定を
はじめ、町長より提案しました議案
4件、承認7件について慎重な審議
の結果、原案どおり可決されました。



可決された主な案件

●職員の勤務時間及び休暇等に関する条例の一部を改正する条例

概要：勤務時間等の免除の対象となる子の範囲の拡大及び仕事と介護の両立支援制度を利用しやすい環境の整備に伴う改正

●令和7年度立科町一般会計補正予算（第2号）ほか補正予算2件

一般会計補正予算（第2号）の概要は、次のとおりです。

補正予算額 5,366万1千円 予算総額は、56億2,849万7千円

予算

補正された主な内容

歳入

歳出

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------|
| ●コミュニティ助成事業補助金…………… 100万円 | ●コミュニティ助成事業補助金 |
| ●物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金
…………… 3,500万円 | （令和7年度1地区：椅子・机整備）…………… 100万円 |
| ●財政調整基金繰入金…………… 2,000万円 | ●定額減税不足額給付金給付事業…………… 3,500万円 |
| ●新しい地方経済・生活環境創生交付金… 916万5千円 | ●たてしなスマイル交通車両購入費… 1,599万9千円 |
| | ●茂田井警鐘楼解体撤去事業…………… 83万6千円 |

令和7年10月1日基準日に国勢調査を実施します。

国勢調査は、日本国内に住んでいるすべての人および世帯を対象として5年ごとに実施されます。令和7年に行われる調査は、大正9年を第1回として22回目に当たります。

国勢調査から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体における各種の行政施策を立案するための基礎資料として用いられることはもとより、国民の共有財産として、研究や教育活動、経済活動など幅広い分野で利用されます。

- 調査対象 令和7年10月1日現在、日本国内にふだん住んでいる全ての人（外国人を含む）、および世帯
- 調査事項 男女の別、出生の年月、配偶の関係、就業状態、従業地または通学地など世帯員に関する事項や、世帯員の数、住居の種類など世帯に関する事項を調査します。
- 回答方法 紙の調査票（郵送もしくは調査員への提出）またはインターネットでの回答

インターネット回答がとても便利です！
今年度から調査書類に記載されたQRコードを読み取ることで、ログインIDやパスワードの自動入力が可能になり、簡単に回答できます。



国勢調査 2025

検索

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

第58回消防ポンプ操法・第39回消防ラッパ吹奏大会



西塩沢分団



町分団本部自動車班



ポンプ車操法



小型ポンプ操法

祝！小型ポンプ操法の部 西塩沢分団3連覇！！

ポンプ車操法の部 町分団準優勝！！

6月22日(日)佐久合同庁舎駐車場を会場に、北佐久消防協会が主催する大会が開催され、ポンプ操法大会のポンプ車操法の部に町分団本部自動車班、小型ポンプ操法の部に西塩沢分団、また、ラッパ吹奏大会には各分団からの選抜メンバーで構成されたラッパ隊が立科町の代表として出場しました。

小型ポンプ操法の部では西塩沢分団が見事優勝し、3連覇の快挙を成し遂げました。ポンプ車操法の部は悔しくも準優勝、ラッパ吹奏の部では惜しくも県大会出場は逃しましたが、いずれの部においても、これまでの訓練の成果を十分に発揮し、気迫あふれるポンプ操法と勇壮なラッパ吹奏を披露しました。

優勝した西塩沢分団は、7月13日(日)に開催された長野県消防ポンプ操法大会に出場しました。

出場選手の皆さん（敬称略）

ポンプ車操法の部（準優勝）

主 将 土屋岳彦	指揮者 今井健児
1 番員 内山健太	2 番員 知光志馬
3 番員 飯島佑哉	4 番員 佐藤 光
補 欠 塩澤 歩、小林陽輔	

小型ポンプ操法の部（優勝）

主 将 木村明幸	指揮者 六川剛士
1 番員 滝澤峻登	2 番員 荻原 桂
3 番員 柳澤哲也	
補 欠 依田 悟	

ラッパ吹奏大会（5位）

指揮者 今井政樹		
吹奏者 佐藤智明、西藤倫敏、保科政雄、中村和栄、土屋秀彰、 佐藤拓巳、山浦豊弘、市川雄大、中山俊樹、片桐真海、 篠原和紀、遠山勇氣、軽部泰一郎		
大太鼓 齋藤久美	小太鼓 遠山実月	シンバル 今井由春
補欠 山浦雄弥、長坂友弥、桜井智也		



ラッパ吹奏



表彰式

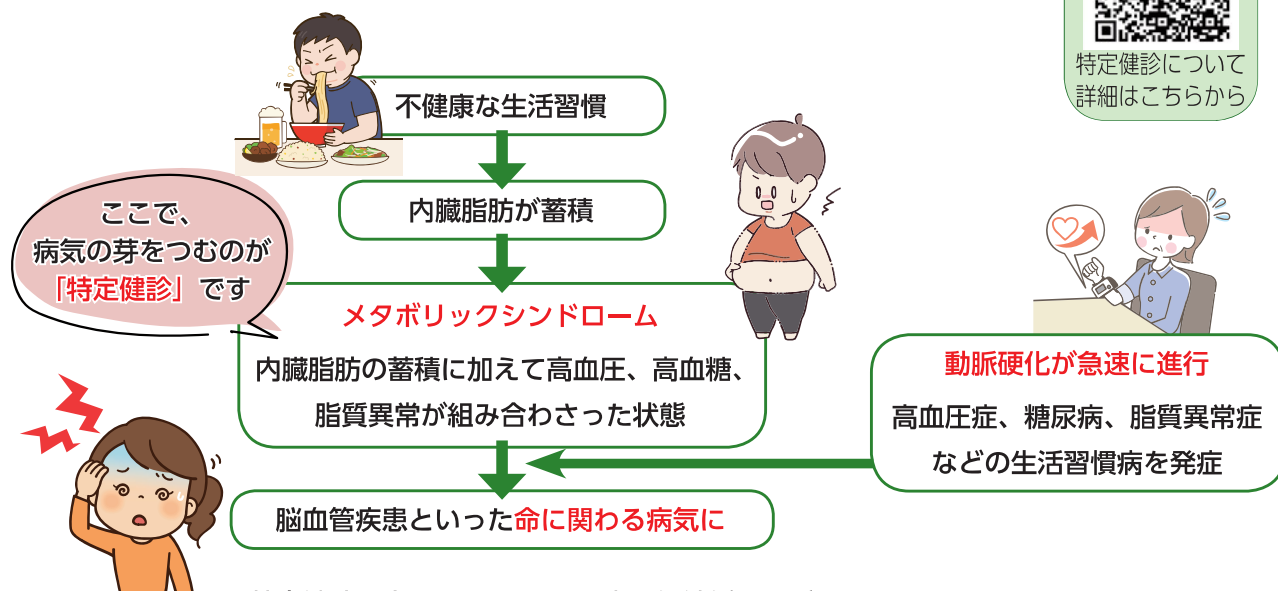
特定健診を受けて、健康に過ごしましょう！

令和4、5年度の特定健診の結果から、立科町は40～64歳で血圧160/100以上、高血糖の指標であるHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）8.0%以上といった高血圧、高血糖の中でも重症度が高い人が他市町村より多くなっています。高血圧や高血糖の状態は、自覚症状がないことが多く、放置しておくとうるに血管を傷つけ、脳血管疾患や慢性腎臓病などの病気を引き起こします。若いうちから、年1回は、健診を受け、体の変化に早めに気づき、生活習慣を見直すことで、健康に過ごすことにつなげましょう。



特定健診について
詳細はこちらから

保健ニュース



●特定健診の申込み● 町民課子育て保健係 電話0267-88-8407

特定健診と同等の検査を受けている方へ情報提供のお願い

子育て保健係

① みなし健診・医療機関等で特定健診と同等の検査を受けている場合

岩下医院、柳澤医院、小諸市・佐久市・北佐久郡の契約病院、依田窪病院で検査を受けた場合は、「検査結果書」の記入と役場への提出を医療機関が行います。

ただし、今年度病院で行った検査が、特定健診の項目※を満たしている場合に限りです。

手続き：「検査結果書」を保険証と一緒に、病院窓口提出してください。

「検査結果書」は役場子育て保健係窓口にあります。

検査結果を役場に持参した人に、500円分の商品券を贈呈

② 職場健診等・職場や上記以外の病院で検査を受けている場合

対象：40歳以上の国保加入者で下記の項目に該当する場合

①令和7年度に特定健診、みなし健診、人間ドック補助金を受けていない（予定がない）方

②令和7年度に職場健診や病院で行った検査が、特定健診の項目※を満たしている場合

（血圧、尿検査、腹囲計測が不足している場合、提出時に役場で実施可能）

手続き：検査結果のコピーを提出するか、検査結果を役場に持参ください。

※特定健診の項目：身体計測、血圧、脂質、肝機能、血糖、尿検査



●お問合せ● 町民課子育て保健係 電話0267-88-8407

胃がん検診のお知らせ

子育て保健係

6月に申込みをした人を対象に、次の日程で胃がん検診（バリウム検査）を実施します。受診希望の人でまだ申込みがお済みでない場合は、この機会にぜひお申込みください。

日 時	8月29日(金) 午前6時30分から9時20分まで
会 場	老人福祉センター
対 象 者	50歳以上の人（受診間隔：2年に1回、原則偶数年齢の人）
検査方法	胃レントゲン撮影（バリウム検査）
検診料金	1,000円 ※節目検診対象の場合は、受付時に無料券を提出すると無料
申 込 み	電話でご予約ください（子育て保健係：電話0267-88-8407）



◎お願い

- 今までに食道、胃、十二指腸の手術を受けた人、または1年以内に小腸、盲腸、大腸、胆のう、脾臓、肝臓の手術を受けた人はこの検診は受けられません。
- メニエール病などの強いめまいを伴う人、検査時に自分で体を動かさない、もしくは飲食物でむせやすい人は、集団検診ではなく、専門医での検査をお勧めします。
- 毎年「精密検査が必要」になる人は、事前にかかりつけ医にご相談ください

●申込み・お問合せ●町民課 子育て保健係 電話 0267-88-8407

子育て保健係



地元野菜をたくさん食べよう！

長野県の野菜摂取量は日本一！でも、野菜の摂取量は年々減少しています。

立科町は、清らかな水と冷涼な気候、日照時間の長さを生かして、米や畜産のほか、りんごや野菜の栽培が盛んです。標高の高い地区ではレタスや白菜などの高原野菜が、それ以外の地区でも、じゃがいも、ズッキーニ、ミニトマト、きゅうり等、多くの野菜が生産されています。この機会に地元の野菜に目を向け、新鮮な野菜をたくさん美味しく食べましょう！夏におすすめのレシピを紹介しします。

ミニトマトとズッキーニのバジルオイル

【材料（2人分）】

- ・ミニトマト……………8個
- ・ズッキーニ……………1本
- ・にんにく……………1かけ
- ・オリーブオイル…大さじ½
- ・ドライバジル…大さじ½
- ・塩……………ひとつまみ

●作り方

- ①ミニトマトは1/2に切る。ズッキーニは1cm幅の輪切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ、中火にかける。香りがしてきたらズッキーニを加え、焼き色がつくまで炒める。
- ③ドライバジルと塩、ミニトマトを加え、炒め合わせる。



庭木、山林の伐採・剪定でお困りの方へ

木が大きくなって家に陽が入らない / 倒れそうな木がある
枝が隣地にはみ出している / 屋根や敷地に落ち葉がたまり掃除が大変！

豊富な経験と知識で安心

チップパーでウッドチップ施工も

木や枝葉の回収まで対応

損害保険加入済みで安心

合同会社

もりとさと



090-2483-4577 (代表：田村)



moritosato.shinshu@gmail.com

思い出の木は
木工にしてお渡しも！



庭・駐車場のぬかるみを
解消する舗装や薪販売も！

立科町ファミリー・サポートセンター 提供会員向け講習会を開催します！

立科町ファミリー・サポートセンターでは会員を募集しています。
地域においてこどもの預かりの援助を受けたい人と援助を行いたい人からなる会員組織で、育児の相互援助活動を有償で行う事業です。



安心安全に活動いただけるよう、提供会員の方に所定の講習会を受講いただいています。
今年度は小諸市で開催している講習会へ参加となります。

講習会名：小諸市ファミリーサポートセンター 令和7年度 前期講習会

日程：令和7年 8月28日(木) 8月29日(金)

場所：小諸市野岸の丘総合福祉センター

内容：こどもの成長発達、事故予防、乳幼児の心肺蘇生とAEDの使い方等

申込方法：受講には立科町での会員登録が必要になります。

会員登録、受講申し込みいずれも子育て保健係0267-88-8407へ

申込メ切：8月18日(月)※会員登録は随時行っています。

○会員を随時募集中!!提供会員が増えると!助かるんです！

たとえば…

- ・小学校参観日に下の子（6か月児～）を預かってもらえる
- ・定期的に夕方の会議の時間はこどもを預かってもらえる

など、個別の状況に合わせた相談ができます。

こどもに関する総合相談窓口

電話番号 0267-88-8407

妊娠・出産/子育て/家庭（虐待等）

お子さん本人からの相談もこちらから

わたしと健康

立科町にお住まいのみなさんに、「わたしと健康」をテーマに4つの質問に回答いただきました。

今月は、東京都より立科町に移住された真辺さんへお話を伺いました。

真辺さんは、10年前よりクラインガルテンで野菜作りを学び、6年前に移住、近くの畑で野菜をつくり、3年前には田んぼも始めたそうです。夏には畑に約15種類もの野菜を作り、田んぼの時期は東京から親戚友人等呼びみんなで作業をするそうです。



質問内容：①健康のためにやっていること ②始めたきっかけ ③それをやってよかったこと ④おすすめポイント

まなべ ゆか 真辺 由香さん 雄一郎さん（写真左）、りんさん（写真中央）（中原）

- ①田んぼと畑 こどもと遊びながら運動
- ②畑は震災をきっかけにベランダ菜園を始めたこと、田んぼは知人より借り受けたこと。
- ③食育にもなり、体力もつき、新鮮で最高に美味しい立科の野菜をたくさん食べられる。
- ④有事にも強い！知識も増える！自然と共生できる！

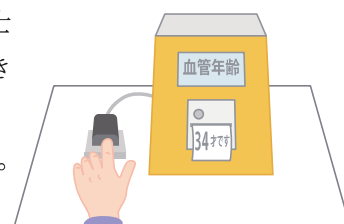


健診結果相談会のお知らせ

子育て保健係

7月・8月に実施した集団特定健診の結果をお返ししながら、保健師・栄養士が健診結果の説明や相談を行います。体組成・骨密度・血管年齢の測定もできます。

ご自身の体の状態を知り、生活を見直す機会として、相談会をご活用ください。



【日 程】

健 診 日	結果相談会	会場と受付時間
7月1日（火）	8月27日（水）	8月27日 9：30～13：00 健康支援センター女神（蓼科地区）
7月2日（水）	8月28日（木）	8月27日以外 14：00～16：00 老人福祉センター 
7月3日（木）	8月29日（金）	
7月4日（金）		
7月7日（月）	9月1日（月）	
7月8日（火）		
8月1日（金）	9月29日（月）	
8月4日（月）		
8月5日（火）	9月30日（火）	
8月6日（水）		
8月7日（木）	10月1日（水）	
8月8日（金）		

- ・上記の表のとおり、健診日によって相談会の日を設定させていただいていますが、設定された以外の日でも利用できます。
- ・上記の日程が都合の悪い場合は、下記の土日を除く期間に役場町民課へお越しください。

7月健診受診者：8月27日(水)～9月5日(金)

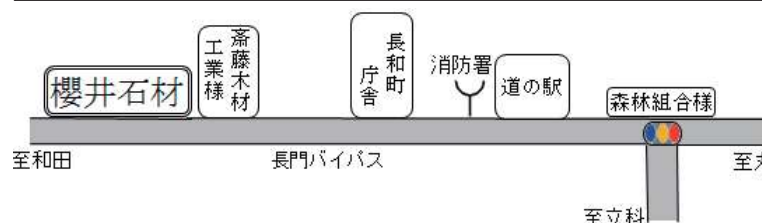
8月健診受診者：9月29日(月)～10月7日(火)

●お問合せ● 町民課 子育て保健係 電話0267-88-8407

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 戒名や法名は、いつ頃までに墓誌に刻めばいいの？

A. 「この日までに」という決まりはありません。ご家族・関係者で相談して決めてください。
一般的には、四十九日・百カ日・一周忌等の法要やお盆、お彼岸等にあわせて刻まれることが多いです。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

櫻井石材有限公司

長和町古町4459(長門バイパス沿い)

至丸子 ☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

URL: <http://sakuraisekizai.net/info/>



県知事表彰受賞

多年にわたり、産業及び地方自治にご尽力されました次のお二人が、去る6月10日長野市のホテル犀北館において長野県知事より表彰されました。

長年のご尽力に感謝申し上げますとともに、今後も引き続きご活躍をご期待申し上げます。



産業功労者
浦野 喜芳氏

長年にわたり建築・土木業に従事すると共に、平成21年から立科町商工会理事、平成24年に同副会長、平成30年から現在まで同会長を務められ、商工会組織の充実、地域商工業の振興に貢献された功績が評価され、受賞となりました。



自治功労者
瀧澤 壽美雄氏

議会議員として5期20年間にわたり地方自治の進展に寄与され、この間議長、総務経済常任委員長を歴任すると共に、長野県町村議会議長会では副会長も務められ、高邁な政治信念をもって地域の進展に多大な貢献をされた功績が評価され、受賞となりました。

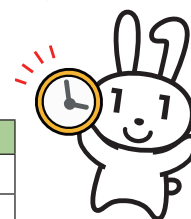
マイナンバーカード平日開庁時間延長のお知らせ

住民係

毎週月曜日は窓口を午後7時まで延長しています。※祝日・お盆期間（8月13日から16日）を除きます。

開庁日	月	月曜日(午後7時まで)
	令和7年8月	4日、18日、25日

カードに関する事	内 容
カードを作りたい	写真撮影があります。ご本人が来庁してください。
カードを受け取りたい	本人確認があります。ご本人が来庁してください。
有効期限が切れそうまたは切れている	更新手続きが必要です。ご本人が来庁してください。
暗証番号を間違えてロックがかかってしまった	暗証番号の初期化(ロック解除)が必要です。ご本人が来庁してください。



※マイナンバーカードの有効期限について、詳しくは広報令和6年9月号8ページをご確認ください。

※その他、証明書の発行等については、広報令和7年7月号27ページをご確認ください。

また、持ち物などご不明な点は下記までお問い合わせください。

●お問合せ●町民課 住民係 電話0267-88-8404

「介護についての学習会」開催のお知らせ

保健委員会

介護が必要とならないようにするためのポイントや介護が必要になっても安心して生活できるように利用できる制度や地域での支えあい等について学びましょう。

- 【日 時】 8月26日(火) 午後1時30分～2時30分
- 【場 所】 立科町役場 大会議室
- 【内 容】 講話「介護予防と介護が必要になったときのために」
- 【講 師】 立科町地域包括支援センター 保健師
- 【対象者】 町民ならどなたでも参加可
- 【申込み】 8月20日(水)までに町民課 子育て保健係へ電話または右のQRコードからお申込みください。
- 【問合せ】 町民課 子育て保健係（立科町保健委員会事務局）
電話0267-88-8407



申込みは
こちらから