

# 愛ちゃん

社協だより

NO. 92

令和6年(2024)3月号

発行 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会  
TEL.0267-56-1825 有線4091  
FAX.0267-56-3815

## みんなの

## 居場所

社協がみんなの居場所としている  
まちの茶の間「ただいま」で、子どもイベントを開催しました!!  
宿題をしてから、食事を作って食べて遊んで、賑やかに過ごしました。

詳しくは  
6ページ!

「ただいま便り」  
をご覧ください

### 今月の記事

- ボランティア団体紹介・交流会 2・3
- 赤い羽根共同募金・社協会費 4
- ふれ愛園だより 5
- ただいまだより 6
- 地域の活動紹介、わら細工・お手玉づくり 7
- 行事予定他 8

「愛ちゃん」の発行には  
「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。



# まちのボランティア活動

# 紹介します！

今回は立科町社会福祉協議会に登録し、ボランティア活動や地域活動をしている15の団体をご紹介します。

## JA佐久浅間女性会手のひらの会

主に社協事業「お達者弁当」の調理ボランティアにご協力いただいています。お弁当を楽しみにしてくださっている方たちを思い浮かべて心を込めて作っています。



## たてしなエコ・クラブ

自然豊かな立科町を次世代に残せるよう、温暖化防止などさまざまな活動を行いエコタウンづくりを目指しています。環境フェアの開催、ごみ拾いボランティアへ参加・児童館での学習会を行っています。

## 立科町地域猫活動推進ボランティアねこぼし

地域の方々にご理解いただきながら、飼い主がいない猫、殺処分される猫などの不幸な命を減らすことで、猫嫌いな人も好きな人も、住みやすい町づくりのお手伝いをしています。



## ころころりんの会

年齢や男女や障がいのあるなしに関係なく、誰もが仲良く歌やレクリエーションで楽しんでいます。



## お話バスケット

小学校や依頼された団体へ出向き絵本の読み聞かせや立科町の歴史や文化がわかる9つの創作紙芝居の上演をしています。子どもたちからたくさんのエネルギーをもらっています！

## 童謡唱歌を歌う会「やまびこ」

童謡を次世代へ歌いつなぐ活動をしています。社協の「おむすびサロン」でのボランティア活動や中央公民館での「ときめき活動」として練習をかさねています。

## 手話ダンスの会エール

手話を使って歌詞をイメージしながら楽しく踊っています。

## ふれあいクラブ

高齢者介護事業所で行われるイベントのお手伝いをしながら利用者さんと交流をしています。



## 傾聴ボランティア「きくだけ会」

耳と心を傾け、相手を否定せず話をきく傾聴を行っています。お話を聴いて欲しい方は社会福祉協議会までご連絡下さい。

## ふれあい読書

本を通じて心豊かに育てて欲しいという思いを持って活動しています。小学校や保育園、社協のおむすびサロンで本の読み聞かせを行っています。

## たてしな里づくりの会

釣り体験や、ほうとうづくりで多世代交流を行っています。また町の花壇の手入れを行っています。

## 青春会

高齢者介護事業所や地域の集まりなどでキーボード、コカリナ、ギター演奏と歌のミニコンサートをしています。

## 歌の会「華」

明るく楽しく、心をひとつに歌声を合わせてコーラスを楽しんでいます。社協の「おむすびサロン」で利用者さんと一緒に歌を楽しむボランティア活動をしています。

## ふれんず

立科町に暮らしている外国の方と交流しながら、暮らしていく中での困りごとを聞いています。

## 立科手話の会

手話の勉強や交流会、手話教室を行っています。最近手話に興味や関心をもつ方が増えて嬉しく思っています。一緒に手話にふれてみませんか？



たてしなふれ愛むらのステージ発表の様子

## ボランティア団体交流会を開催しました

1月30日に老人福祉センターで交流会を開催しました。ボランティア活動をされている皆さんから、「活動していると心が元気になるよ」「自分の活動が生きがいになっているよ」と嬉しいご意見を伺う事ができました。これからも皆さまのボランティア活動を社会福祉協議会で応援していきます。



交流会の様子

## お知らせ

### ボランティア活動をしたい方、ボランティア活動をしている方

立科町社会福祉協議会では、町内ボランティア活動の推進を目的とし、ボランティア活動団体みなさんに助成を行っています。ボランティア活動する上でお悩みの方、社会福祉協議会にボランティア団体として登録ご希望の方は社会福祉協議会へお問い合わせください。

ボランティアコーディネーター 山越 未来



# 令和5年度 立科町社会福祉協議会 会費収納結果報告

会費総額 **2,183,000円** 2,179軒

立科町社会福祉協議会では、皆様から頂いた社協会費を財源にして町内の地域活動支援や地域づくりに活用させていただいています。ご協力ありがとうございました。

～ 社協会費を財源にして行われている活動 ～ ●地域づくり活動事業の推進 (ふれあいネット事業、地域のサロン活動、住民同士の助け合い推進、居場所づくり等)



- ボランティア活動の助成・支援
- 福祉活動団体の助成・支援(シニアクラブ連合会等9団体)
- 歳末訪問事業(単身高齢者等の訪問事業)
- 福祉啓発事業(地域福祉推進町民大会、ふれ愛むらの開催)



## 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

町民の皆さまには、募金活動への深いご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。今年度の町内の赤い羽根共同募金総額は、1,723,503円になりました。

皆様からの募金は、令和6年度に立科町の子どもたちやお年寄り、障がいのある方、困っていて支援を必要とする方、地域をよくする活動に役立てられています。

また、長野県全体でも活用され、福祉施設や福祉団体、ボランティア団体の支援、災害時の被災地支援、自治会等の防災備品整備の資金などに使われます。



戸別募金	1,817件	1,148,388円
法人募金(町内外の企業)	88件	459,062円
職域募金(町内関係事業所)	10件	77,492円
学校募金(小・中・高校の児童生徒の皆さんからの募金)	3件	17,821円
イベント募金	1件	4,973円
その他(役場、老人福祉センター募金箱他)	4件	15,767円
合計	1,923件	1,723,503円

## 法人募金にご協力いただいた各企業の皆さま (88社 五十音順、敬称略)

あおば薬局	(有)児玉塗装店	(株)高橋組	(株)藤友建設工業
(株)芦田工業	(有)小林事務所	滝沢鉄工所	(有)フラワーショップ花季
アルペンドルフ白樺	(株)小宮山土木	武重本家酒造(株)	マーガレットリフレクパーク
飯嶋農園	齊藤武志行政書士事務所	(株)竹花組	間ヶ部商店
イッシン工業(株)立科工場	齊藤保好司法書士事務所	(株)蓼科管業	(株)松本組
(有)今井製作所	(株)佐研フーズ	蓼科ケーブルビジョン(株)	マルケイ建設(株)
岩下医院	(株)塩沢産業	(有)立科精機製作所	(株)ミクロ立科工場
浦野建設(株)	(有)重田自動車	(株)タデシナ 立科ゴルフ倶楽部	三矢工業(株)
(株)エース	(株)信濃公害研究所	(有)たてしな薬局	(有)睦坪製作所
大澤酒造(株)	清水商店	田中タイヤ商会	カフェレストラン女神湖駅
オートガレージ・ナカザワ	シューズワダ	月産業(有)長野野方工場	牛乳専科もうもう
大森酒店	(株)白樺リゾート 池の平ホテル	(株)ツルヤ立科店	望月ガス(株)
大森電気(株)	信州電機(株)	東信日軽(株)	望月ハイヤー(有)芦田営業所
(株)カクエイ住設	信州リゾートサービス(株)	とぎん亭	もみの木歯科クリニック
(有)片桐製作所	(有)陣内マスセンター	ながい歯科医院	柳沢医院
かつら	瑞香園	(株)ナガオカ製作所	山浦歯科医院
金子兄弟自動車	(株)ストリーム(そば処せんすい)	長野県信用組合 立科支店	山浦木材建材(株)
ガレージファルベン	(株)酢屋茂	蓼科 農ん喜村	ユウタ電機(有)
(有)菊屋	関商店	(有)ハクエイ石油	(有)横山塗装店
共栄建設(株)	(有)関設備工業	(有)はしもとや	和食処 よしの
クック	(有)セルコ・アート	(有)羽田モーター商会	(株)ルミエール
(有)児玉自動車工場	ラーメン せんや	花水月	ろくかわ



# たてしなふれ愛園だより

たてしなふれ愛園では、昨年12月、山梨県への研修旅行、クリスマス会が催されました。

## ～山梨県へ 日帰り研修旅行～



12月7日、8日、2班に別れ研修旅行へ行ってきました。

昼食では山梨県名物『ほうとう鍋』とバイキングを楽しみました。野菜たっぷりのほうとう鍋は皆さん美味しいと好評でした。



お腹いっぱいになった所で、今回の目玉である、桔梗屋本社工場で、信玄餅の詰め放題に挑戦です。なかなか難しく一番多く詰められた方は12個でした。

その後、モンテワイン工場ではワインの試飲、買い物を楽しみました。そして、甲斐善光寺で参拝、見学をしました。お天気にも恵まれ、参加者同士の親睦も深まり良い研修旅行となりました。

## ～クリスマス会で 盛り上がりました～



楽しかったね!!  
おいしかったね!

12月26日に毎年恒例のクリスマス会を行いました。

毎年大好評のハンバーグ・ハヤシライスとサラダを、皆で美味しくいただきました。クリスマスソングをみんなで歌い、その後お待ちかねのビンゴ大会で盛り上がりました。



プレゼントがいっぱい!



ビンゴで盛り上がり!

プレゼントを選び、見せ合いながらワイワイ楽しく過ごし、最後にケーキを食べクリスマス気分を堪能しました。ふれ愛園は普段の仕事だけでなく、皆でレクリエーションを楽しむ時間も大切にしています。

職業指導員 大澤 順子のりこ



年神さま、  
必ず来て下さいねえ



なんだか、子供に  
戻ったみたいで、  
わくわくするねえ

12月4日、昨年に引き続き、山部地区の小林一雄さんを講師にお迎えし、正月飾り作りに挑戦しました。

小林一雄さんから、しめ縄を受けとり、まずそれぞれ和紙でお飾りを作りました。和紙を切ったり、折りたたんだり、貼り付けたり・・・細かい作業になると、表情は真剣そのものです。手を動かしながら、もちろん、いつもの賑やかなおしゃべりも続きます。いつのまにか両手は糊だらけになってしまいましたが、屋近くには素敵なお正月のしめ飾りが完成しました。

この日は寒風吹き荒れる日でしたが、出来上がったお飾りを大切そうに抱え、身も心も温かな気持ちで家路につきました。

今年も、きつと年神さまが見守っていて下さるでしょう。

担当職員 飯塚千鶴子

## 今年もお正月飾り作りに挑戦しました！



これどっちに  
折るんだっけ？



## 子どもイベント開催！

コロナ禍でお休みしていたイベントを3年ぶりに開催しました。

以前から、地域の子どもたちにも「ただいま」に遊びに来てもらいたい、との思いで開催していましたが、長らく休んでいたので何人来てくれるかな・・・とドキドキ。

冬休みも始まったばかりの12月27日、8人の小学生が来てくれました！

おにごっこするぞ～



まずは冬休みの宿題を片づけます！わからない所を聞かれて、スナップは大焦りでしたが「明日の分も終わったよ」とみんながしっかりと集中してできました。

それから、本日メインのカレーづくり。全員で手分けをして鍋いっぱいのカレーとサラダが完成です。

「いつも食べているカレーとちがう」「でもうまい！」

とモリモリ食べる様子、ただいまの中のあるもので、遊びを見つけて走り回る姿を見て、たくさん元気もらいました。

地域福祉コーディネーター

内藤 明香



# 地域の活動紹介します



今回紹介するのは  
山部のお茶会



たこやきを作りながら  
わいわいおしゃべり



きっかけは令和元年の地域懇談会

年に1、2回と開催回数は少ないですが、コロナ禍にも負けず、自分たちのペースで続いています。

「こうやって顔合わせておしゃべりするのが大事だね」と、お互いの近況報告で二時間のお茶会はあっという間です。

また次回に、と心待ちにする集まりの手助けができていて、毎回お誘い頂けることがとても嬉しいです。

地域福祉コーディネーター 内藤 明香



小学生や保育園のお子さんも挑戦!



先生の  
手つきを見ながら  
真剣に...

12月9日に立科町シニアクラブ連合会と、立科町社会福祉協議会の共催で地域の名人を講師に迎え、わら細工とお手玉づくりを楽しみました。

わら細工  
お手玉づくりも  
楽しむ会も  
開催しました



完成した作品を嬉しそうに見せてくださいました!

子供達は針に糸を通すのも布をまっすぐに縫うのも「自分でやってみる!」と最後まで頑張っていました。

参加者の皆さんが講師の方々からそれぞれ丁寧に教わり、賑やかなひと時を過ごしました。

地域福祉係 山越 未来

ちょっと一息  
頭の体操

## 立科町クイズ

### 第1問

立科小学校の校章のモチーフになった植物は何でしょう。



立科町の花といえば?

- ① チューリップ ② スズラン

### 第2問

たてしな保育園の園歌に出てくる果物は何でしょう。



ツツジ科の果物です。

- ① ブルーベリー ② プルーン

前回の答え 第1問 「②棠の近くで暮らす」 第2問 「①53,5メートル」

官製はがきに ①から⑤をご記入のうえ、立科町社会福祉協議会へお送りください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤今号の社協だよりのご意見・ご感想



※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。





# 令和6年度

## 各種相談会の予定

立科町社会福祉協議会では、老人福祉センターで「無料法律相談」、「くらし・介護・健康なんでも相談」、「結婚情報センター相談会」を開催しています。



### 無料法律相談



土地問題、財産の相続、借金のことなど法律に関する疑問や心配ごとなどのご相談。

【相談員】 宗宮 英俊 弁護士 / 土屋 文男 弁護士

【日程】 2024年 4月19日(金) 6月21日(金)  
7月19日(金) 9月20日(金)  
11月15日(金) 12月20日(金)  
2025年 2月21日(金) 3月21日(金)



【時間】 13:30~16:30

### くらし・介護・健康 なんでも相談

普段の暮らしの中での家族や自分自身、ご近所のことなどで心配なこと、介護サービスに関する疑問、体調や病気に関する悩みなどのご相談。

【相談員】 心配ごと相談員、看護師、地域包括支援センター

【日程】 2024年 5月17日(金)  
8月23日(金)  
10月18日(金)  
2025年 1月17日(金)



【時間】 13:30~16:30

### 結婚情報センター相談会

「相手を探している」「紹介したい人がいる」など婚活に関するご相談。

【相談員】 結婚情報センターコンサルタント委員 4名

【日程】 2024年 4月8日(月)・5月8日(水)・6月8日(土)  
7月8日(月)・8月8日(木)・9月8日(日)  
10月8日(火)・11月8日(金)・12月8日(日)  
2025年 2月8日(土) 3月8日(土)



【時間】 13:30~15:30



- 立科町結婚情報センターは、四市町村(立科町、東御市、長和町、青木村)の結婚相談員連絡会に加盟しており、近隣市町村でのマッチングを行っています。
- 立科町結婚情報センターへ登録された方は、ながの結婚マッチングシステム NAGANO ai MATCH (有料) が利用できます。登録を希望される方は予約をお願いします。

### 令和6年 能登半島地震災害募金

日本赤十字社では、令和6年1月1日に発生した能登半島地震の義援金を受け付けております。

皆さまからお寄せいただきました義援金は、石川県に設置される災害義援金配分委員会を通じて、被災者へ配分されます。

みなさまからのあたたかいご支援お待ちしております。

受付窓口 立科町老人福祉センター(立科町役場)

現在の送金額 **485,014 円** 2月9日現在  
(全額日本赤十字社へ送金しました)

令和5年12月16日  
白馬村黒豆沢土砂災害義援金について

白馬村災害対策本部へ **2,662円** 送金しました。

ご協力ありがとうございました。



### ご寄付のご協力 ありがとうございます

佐藤 和男 様..... 18,660円  
保科 孝男 様..... 米(玄米)60kg  
その他匿名の方々..... 米(粳・玄米)230kg

いただいたご寄付は、地域の福祉の推進に活用させていただきます。また、お米のご寄付はフードドライブとして町内の生活困窮者の支援に活用させていただいております。



92号より新メンバーが加わりました  
よろしくお祈りします。



ほしな はるか  
保科 悠

清水 舞、鈴木 美保、田原 千雅、  
土屋 衣里、鈴木 裕見子、依田 美里

愛ちゃん  
町のテレ  
ワーカー  
が携わっ  
ています。