

愛ちゃん

社協だより

NO. 89

令和5年(2023)8月号

発行 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会
TEL.0267-56-1825 有線4091
FAX.0267-56-3815

祝

白寿!



おしゃべりをしたり、ご飯を作って
食べたり、にぎやかに活動している、
まちの茶の間「ただいま」で、利用者
さんの99歳をお祝いする誕生日会

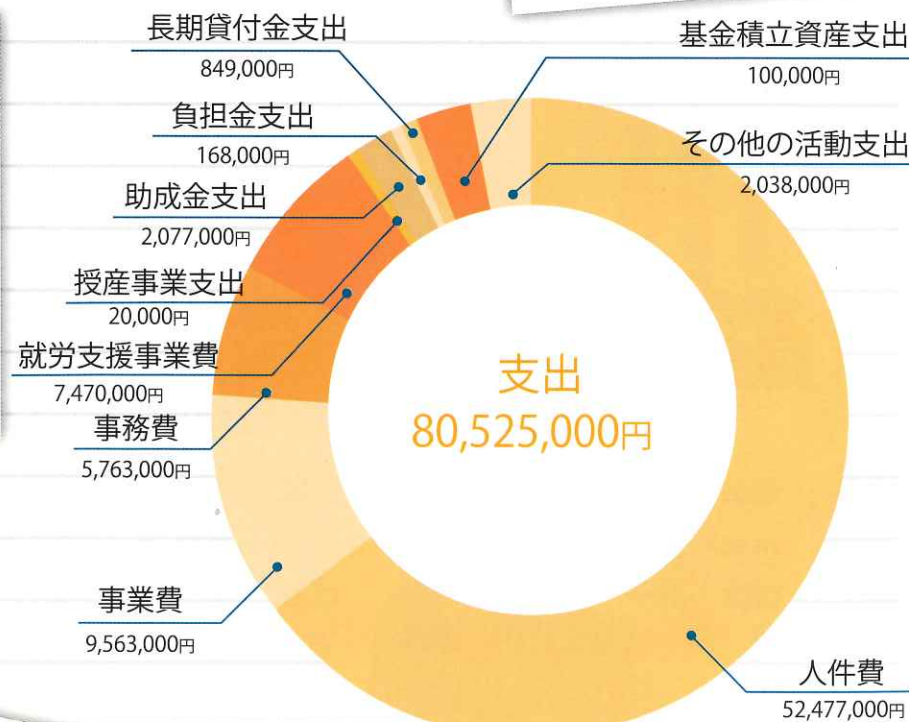
を開催しました♪ 詳しくは6ページを
ご覧ください

今月の記事

- 社協決算報告・社協予算 2・3
- 新会長、副会長挨拶・社協役員紹介 4
- 職員紹介・ふれ愛園だより 5
- ただいまだより・地域の活動紹介します 6
- まちのボランティアさん紹介します他 7
- 社会福祉協議会からのお知らせ他 8

「愛ちゃん」の発行には
「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。

令和5年度 立科町社会福祉協議会

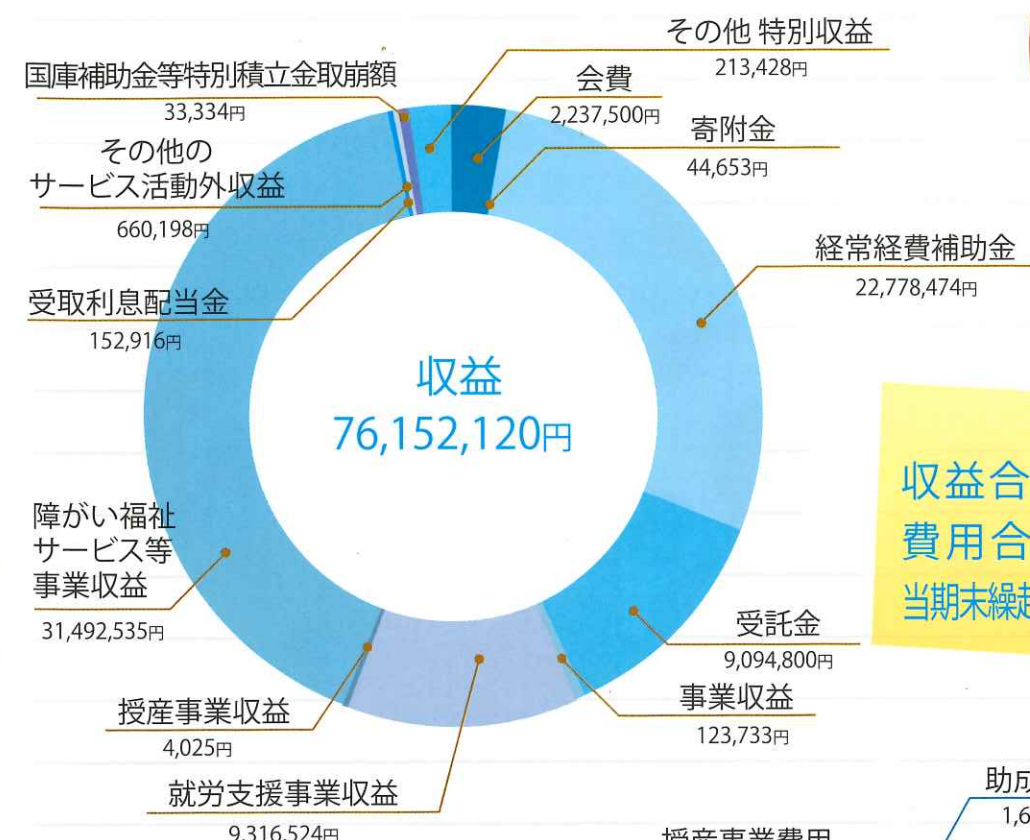


事業予定

高齢者・障がい者・生活困窮者福祉の推進
まちな茶の間「ただいま」
各種相談事業、福祉教育体験事業、
ボランティア活動支援、配食サービス
福祉リサイクルバザー・たてしなふれ愛むら
共同募金配分金事業
各種障がい福祉サービス事業
地域活動支援センター事業ほか



令和4年度 立科町社会福祉協議会



収益合計 76,152,120円
費用合計 76,558,917円
当期末繰越金 406,797円

主な実施事業

地域福祉

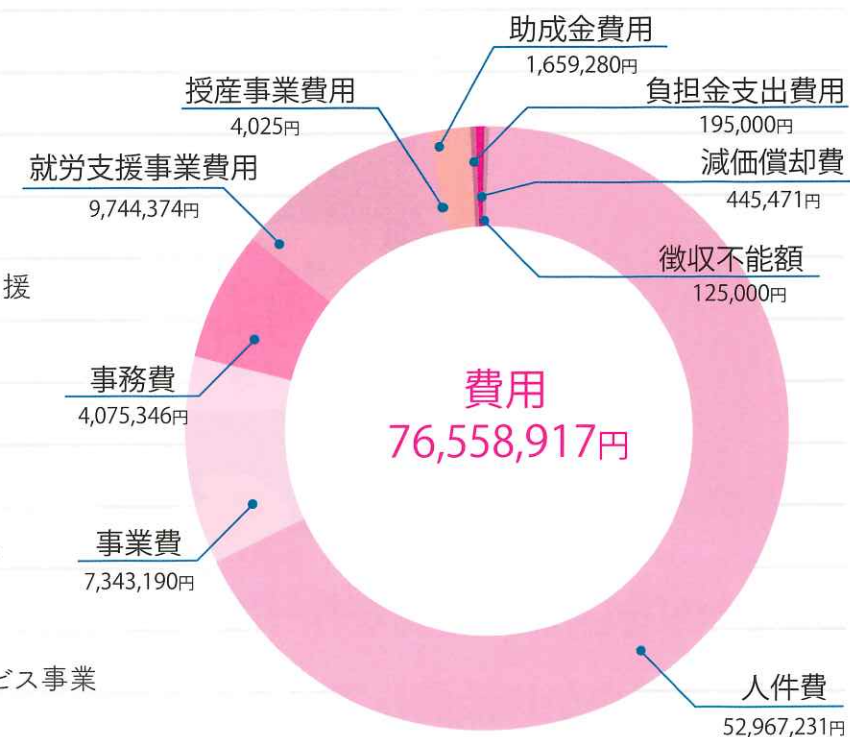
まちな茶の間「ただいま」運営
ふれ愛・ささえ愛ネットワーク事業支援
小学校福祉教育体験学習協力
各種講座・研修

高齢者福祉

配食サービス「お達者弁当」
おむすびサロン
高齢者グループ活動支援

障がい者福祉

福祉団体活動支援
地域活動支援センター
関係団体連絡会、障がい福祉サービス事業



生活困窮者支援

生活福祉資金・幸福を高める資金の貸付、相談自立支援

ボランティア

ボランティア団体の活動支援・協働
ボランティア体験(夏ボラほか)

相談事業

無料法律相談、くらし・介護・健康なんでも相談
結婚情報センター

その他

歳末訪問、共同募金配分金事業
福祉自動車・車いす貸し出し
わら細工を楽しむ会

会長就任あいさつ

立科町社会福祉協議会

会長 遠山 秀樹



この度、社協定款により、理事会に於いて御推挙いただき会長に就任致しました。

菲才な私に職務は重くその重責に心が引き締まる思いですが、全力で職務を遂行する覚悟であります。町の皆様のご期待に応えられる事業活動を推進し、互いに繋がり支え合う地域を目指したいと考えます。

コロナ感染症が五類となり地域での活動が以前のように戻りつつあります。社協職員と願いを共にし努力して参ります。ご指導宜しくお願い致します。

副会長就任あいさつ

立科町社会福祉協議会

副会長 山浦 康弘



理事の中の民生児童委員ということもあり、この度、副会長を拝命することになりました。どうぞよろしくお願い致します。

立科町社会福祉協議会は、幅広い事業がある中で、本当に良く動いているなと感じています。とてもフットワークが良いです。

それに比べ私は、運動不足で身体がなまって、社協の動きについていくのはとても大変だなと思います。でも、社協の動きに遅れをとらないように、フレイル(加齢による虚弱状態)予防に努力し、ついていきたいと思っています。

立科町 社会福祉協議会 役員紹介

任期満了により、立科町社協役員が新体制となりましたので、紹介します。

会長 遠山 秀樹

副会長 山浦 康弘

評議員

理事 小平 春幸

山浦 俊一

六川 孝則

監事 徳嶽 澄子

小林 和彦

土屋 教子

萩原 義行
永井 久子
浦野 正人
内藤 良明
竹重 直子
觸澤 篤
鳥居 睦美

青木 富士枝
今井 剛健
原田 知弘
相澤 芙美子
市川 正彦
浦野 喜芳



小平 春幸



山浦 俊一



小林 和彦



六川 孝則



徳嶽 澄子



土屋 教子



関 淳



六川 勝廣



職員紹介

事務局長/たてしなふれ愛園施設長 久保井 康

地域福祉係

係長兼地域福祉コーディネーター…………… 内藤 明香
ボランティアコーディネーター…………… 山越 未来
事務職員…………… 中堀 陽介・青木 実奈
生活支援員コーディネーター(役場出向) 田中 さち美

宜しく
願います



青木 実奈



大井 ちずる

新規採用
職員紹介

障がい福祉係

・たてしなふれ愛園
・たてしなふれ愛園相談支援事業所

サービス管理責任者兼児童発達支援管理責任者 小宮山 寛
相談支援専門員兼生活支援員…………… 西方 歩美
児童支援員兼生活支援員…………… 大島 邦子
職業指導員…………… 武重 喜人・大澤 順子
生活支援員…………… 大井 ちずる
生活支援員兼看護師… 間ヶ部 陽子・飯塚 千鶴子

働く仲間の事業所

たてしなふれ愛園だより

たてしなふれ愛園では毎月カルチャーメニューとして

様々な活動を職員が計画して利用者さんの

参加を集い実施しています。



焼肉
サイコー!



楽しく
交流!



豆まき、お花見、筍取りなど季節を感じ

られる行事や、焼き芋大会、バーベキューな

ど利用者さん同士の交流会を開催したり、

その他にも歌の好きな利用者さんを対象と

した歌の交流会やカラオケ、運動不足や体

力向上を一つの目的としたエクササイズな

ど多種多様なメニューを実施しています。

利用者の皆さんが参加するメニューを自

分達で選択して決定できる機会を作り希望

者を対象として行っています。

皆さんが参加したい、参加して良かった、

楽しかったと思えるような活動をこれから

も考えていきたいと思っています。



焼き芋
できた!



生活支援員 大島 邦子



祝

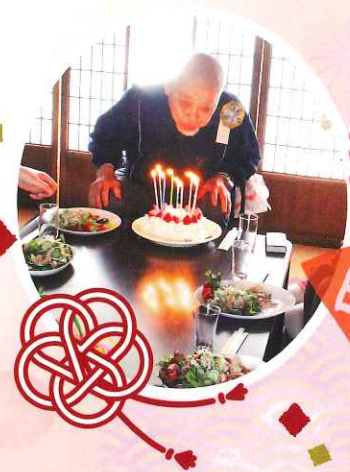
白寿



未明までの雨が上がり、朝日が差してきました。

今日6月9日は、茂田井地区に住んでおられる児玉茂男さんの99歳の誕生日会です。コロナ感染症対策のためただいまにおいても大勢で集まるイベントは久しぶりのことです。いつもは月曜日と金曜日に分かれてのただいま開催ですが、今日は特別に合同開催としました。

児玉さんは、笑顔で「太平洋戦争から戻ってからは家業の左官業と家族のために無我夢中で、あつという



間だったなあ」と感慨深げに話されていました。いつも穏やかに一人暮らしを楽しんでいる姿は、ただいまに集う人全員の目標になっています。

お手製ケーキや大好物の焼肉を頬張った後は「自慢の歌も披露していただきました。三線持参の参加者と一緒に歌ったり記念撮影をしたり、こころも身体も大喜びの一日はあつという間に過ぎてしまいました。

今日のために準備してくださった方、集まってくくださった方々から感謝いたします。

来年は『100歳万歳！会』を開催します。お楽しみに！

担当職員 飯塚 千鶴子

地域の活動紹介します

広がる連携

地域猫活動

立科町では過去に多頭飼育崩壊の事例がありました。高齢のお一人住まいの方が二十数匹の猫を置いていけない、と入院を拒否されたというものです。ペットの多頭飼育崩壊は、県内でも課題となっています。

飼い主の定まっていない「猫問題」は身近な事で、繁殖期の鳴き声、糞尿、畑地や民家の露地への侵入等の課題があります。

これらの課題への対応は、正しいエサやりの方法を知ってもらう、避妊・去勢の手術を行ってもらうなどの適正飼育を広める、また不妊化した猫たちを地域全体で一代限りの命を見守ってもらう「地域猫活動」があります。



僕を家族にしてニャー



少し 疲れました

最近ではある地域で猫が増えて、区長さん、エサやりさんたちに協力をいただき、大規模な避妊・去勢の手術「TNR活動」が行われました。立科町での地域猫活動の第1歩です。町(生活環境係)の補助制度を活用して活動することができそうです。

地域猫活動は、飼い主のいない猫を減らすことにより、環境被害を減らす活動です。地域を良くするこの活動が立科町でも広まればいいですね。

地域福祉コーディネーター

内藤 明香





関 紀子 先生

社協がみんなの居場所として運営している、まちの茶の間「ただいま」では、外出機会の少ない高齢者の方との交流や、生きがいづくりの場として「おむすびサロン」を月に3回開催しています。

お抹茶の他にも
ペープサート（人形
劇）を準備して頂
き、みなさん楽し
く過ごしました。

今回はその中でお抹茶を楽しむ会としてお二人の講師をお招きした様子を紹介します。お抹茶についての知識を聞いてみなさん興味深々でした。
利用される皆さんと目線を合わせてお話ししていただき、笑顔あふれる会となりました。

お抹茶を楽しむ会

手の動き
綺麗ね～



土屋 春江 先生



「お達者弁当」
300回記念!!

町内に住む一人暮らしの高齢者の皆さんにボランティアさんによる手作り弁当をお届けしています。配食300回目の記念弁当を特別に配食する事ができました。たくさんのボランティアさんのご協力ありがとうございました!!



ボランティア「国道142号ゴミ拾い」実践講座

社会福祉協議会では、誰でも気軽に参加できるボランティアの入門編として「国道142号ゴミ拾い」を実施しています。

4月は社協理事、監事、評議員と町の有志49会の方々と個人参加のボランティア合計22名でゴミ拾いを行いました。

5月は浦野建設株式会社様と個人参加ボランティアの合計17名、また6月は東信日軽株式会社様と個人参加ボランティアの合計31名のお力をお借りして

ボランティア活動を実施する事ができました。たくさんのご協力ありがとうございました。

ボランティア活動に興味がある、ボランティア活動ってどんなことをしたらよいのだろうか?地域に貢献したい!という方大募集です!ぜひご参加ください!



- ・9月9日(土)
8時～1時間半程度
松並木公園駐車場集合
- ・10月1日(日)
8時～1時間半程度
権現山屋内駐車場集合

動きやすい服装で軍手をご持参ください。
※雨天の場合は中止とします。

ボランティア活動保険

ボランティア活動される方を守る保険です。
是非ご加入いただきご活用ください。

対象:日本国内でのボランティア活動中のケガ
補償期間:加入受付翌日～令和6年3月31日
金額:基本タイプAプラン 1名あたり350円

善意のご寄付
ありがとうございます。

立科小学校
(令和4年度)

児童会様	1円
6学年様	1円
管楽部様	24円

匿名

玄米	4袋
もち米	10g
介護用パット	5袋

ご寄付は、地域の福祉の推進に
活用させていただきます。

水仙の球根のご協力
ありがとうございます。



立科町社会福祉協議会では
「女神湖を美しくするボランティ
ア活動」の支援をするため、水仙
の球根を募集しています。

女神湖周辺に在住の女性たち
で結成している「ビーナスの会」

では、白樺高原の景観を向上させる取り組みとして、女神湖に
水仙を植える活動を行っています。湖畔の水仙も増え、散策さ
れる観光客の方々にとっても好評です。

ボランティア活動にご賛同し、水仙の球根をご
寄付いただける方は、社会福祉協議会事務局
までお届けください！



シェアたてしな

～地域のつながりを深め、地域活動を活性化！～

立科町社会福祉協議会では、地域のつながりを深め、地域活動を
活性化することを目的として、テントやパイプ椅子、プロジェクター、
スクリーンなどの法人で保有する備品の貸し出しや出前講座を行っ
ています。

自治会、子ども会、シニアクラ
ブ等の、地域の方が参加する地
域福祉行事、学校関係行事にご
利用いただけます。



事務局長 久保井康

詳しくはこちらからご覧ください



愛ちゃんは
町のテレワーカーが
携わっています。

清水 舞、鈴木 美保
田原 千雅、鈴木 裕見子
依田 美里

89号より新たに3名の
ワーカーが加わりました！



土屋 衣里



檜野 眞佐夫



桜井 宏子

ちょっと一息
頭の体操

立科町 クイズ

第1問

「女神湖」の住所は
どちらでしょう？



町役場から山へ向かって
登って行った先にあります。

- ① ふじ さわ 藤 沢 ② あし だ 芦 田

第2問

「権現の湯」の住所は
どちらでしょう？



立科小学校の近くにあります。

- ① うし ろく 牛 鹿 ② やま べ 山 部

前回の答え 第1問「①幸せの鐘」 第2問「②11,000体」

官製はがきに ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④クイズの答え

⑤今号の社協だよりのご意見・ご感想をご記入のうえ、立科町社会福祉協議会へお送りください。

■お問合せ 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会 北佐久郡立科町芦田2523 (TEL)0267-56-1825 (有線)4091

※当選者の発表は、商品の発送を
もって代えさせていただきます。

