

# 愛ちゃん

社協だより

NO. 88

令和5年(2023)3月号

発行 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会  
TEL.0267-56-1825 有線4091  
FAX.0267-56-3815



「お達者弁当」で  
元気いっぱい！ 笑顔いっぱい！

配食サービス「お達者弁当」は、町内に住む一人暮らしの高齢者の皆さんに、ボランティアさんによる手作りのお弁当をお届けする事業です。

今年もたくさんのボランティアさんのご協力のもと、年末におせち弁当をお届けすることができました。

## 今月の記事

- お達者弁当 2・3
- 社協会費結果報告・赤い羽根共同募金のお礼 4
- ふれ愛園だより 5
- 地域の活動紹介します・多世代交流 6
- ただいまだより他 7
- 社会福祉議会からのお知らせ他 8

「愛ちゃん」の発行には  
「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。



# お届けしています!



食生活改善推進協議会



JA佐久浅間女性部  
手のひらの会



JA佐久浅間女性部の手のひらの会、食生活改善推進協議会の皆様には当初から現在までご協力いただいています。また、個人調理ボランティアさんにお力添えいただいて、美味しいお弁当を作っています。



そして、今年度は夏の学生向けのボランティア活動「夏ボラ」でも学生ボランティアの皆さんにご協力いただきました。  
お弁当の盛り付けや配達ボランティアをしていただきました。

一緒に配達や調理のボランティア活動してくださる方を募集しています。ご近所へ1軒の配達、簡単な盛り付けだけの参加でも大歓迎です!お気軽に社協へお問い合わせください。

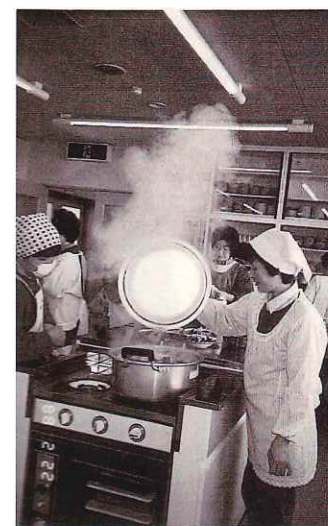
ボランティアコーディネーター 山越 未来

# 配食サービス お達者弁当



お達者弁当は、町内にお住まいの70歳以上のお一人暮らしの高齢者の皆さまへ、ボランティアさんの手作り弁当をお届けする事業です。  
今年度もたくさんのボランティアの皆さんにご協力をいただき、延べ254名のお一人暮らしの高齢者へお届けすることができました。  
この配食はボランティア講座がきっかけとなり、昭和62年から始まった事業です。  
「あたたかいお食事を、一人暮らしのお年寄りに食べていただきたい」という願いをこめて「給食サービス」配送をめざしてスタートしたそうです。  
今号の表紙のおせち弁当で299回目を迎えることができました。

## 初期の配食サービスの様子と社協報記事



福祉の町づくり

### お年寄りに給食サービス

「つくって」「届けて」「食べてみて」ボランティアの給食サービスの日が終りました。「近所のお年寄りに少しでもお役にたてば……」給食サービスをしたあと管でアイデアを出し合いました。  
忙しい中でも楽しい一日でした。(食改ボランティア)



▲町内13の団体に  
よる手づくりの  
配食サービス





会費総額 2,237,500円 2,232軒

立科町社会福祉協議会では、皆様から頂いた社協会費を財源にして町内の地域活動支援や地域づくりに活用させていただいています。ご協力ありがとうございました。 事務局長 久保井 康

## 社協会費を財源にして行われている活動

- ・地域づくり活動事業の推進  
(ふれあいネット事業、地域のサロン活動、住民同士の助け合い推進、居場所づくり等)
- ・ボランティア活動の助成・支援
- ・福祉活動団体の助成・支援(老人クラブ連合会等9団体)
- ・歳末訪問事業
- ・福祉啓発事業(地域福祉推進町民大会、ふれ愛むらの開催)



## 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

町民の皆さまには、募金活動への深いご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

今年度の町内の赤い羽根共同募金総額は、1,789,964円になりました。

皆様からの募金は、令和5年度に立科町の子どもたちやお年寄り、障がいのある方、困っていて支援を必要とする方、地域をよくする活動に役立てられています。

また、長野県全体でも活用され、福祉施設や福祉団体、ボランティア団体の支援、災害時の被災地支援、自治会等の防災備品整備の資金などに使われます。 事務局長 久保井 康



|                            |        |            |
|----------------------------|--------|------------|
| 戸別募金                       | 1,896件 | 1,184,835円 |
| 法人募金(町内外の企業)               | 90件    | 479,097円   |
| 職域募金(町内関係事業所)              | 10件    | 78,577円    |
| 学校募金(小・中・高校の児童生徒の皆さんからの募金) | 3件     | 26,552円    |
| イベント募金                     | 1件     | 3,428円     |
| その他(役場、老人福祉センター募金箱他)       | 4件     | 17,475円    |
| 合 計                        | 2,004件 | 1,789,964円 |

## 法人募金にご協力いただいた各企業の皆さま(90社 五十音順、敬称略)

|               |                   |                  |                |
|---------------|-------------------|------------------|----------------|
| あおば薬局         | (有)児玉自動車工場        | (株)高橋組           | (株)藤友建設工業      |
| (株)芦田工業       | (有)児玉塗装店          | 滝沢鉄工所            | (有)フラワーショップ花季  |
| アルペンドルフ白樺     | (有)小林事務所          | 武重本家酒造(株)        | マーガレットリフレクパーク  |
| 飯嶋農園          | (株)小宮山土木          | (株)竹花組           | 間ヶ部商店          |
| イッシン工業(株)立科工場 | 齊藤武志行政書士事務所       | (株)蓼科管業          | (株)松本組         |
| (有)今井製作所      | 齊藤保好司法書士事務所       | 立科金属(株)          | マルケイ建設(株)      |
| 岩下医院          | (株)佐研フーズ          | 蓼科ケーブルビジョン(株)    | (株)ミクロ立科工場     |
| 浦野建設(株)       | (株)塩沢産業           | (有)立科精機製作所       | 三矢工業(株)        |
| (株)エース        | (有)重田自動車          | (株)タテシナ 立科ゴルフ倶楽部 | (有)睦坪製作所       |
| 大澤酒造(株)       | (株)信濃公害研究所        | (有)たてしな薬局        | カフェレストラン女神湖駅   |
| オートガレージ・ナカザワ  | 清水商店              | 田中タイヤ商会          | 牛乳専科もうもう       |
| 大森酒店          | シューズワダ            | 月産業(有)長野野方工場     | 望月ガス(株)        |
| 大森電気(株)       | (株)白樺リゾート 池の平ホテル  | (株)ツルヤ立科店        | 望月ハイヤー(有)芦田営業所 |
| (株)カクエイ住設     | 信州電機(株)           | 東信日軽(株)          | もみの木歯科クリニック    |
| (有)片桐製作所      | 信州リゾートサービス(株)     | ときん亭             | 柳沢医院           |
| かつら           | (有)陣内マスセンター       | ながい歯科医院          | 山浦歯科医院         |
| 金子兄弟自動車       | 瑞香園               | (株)ナガオカ製作所       | 山浦木材建材(株)      |
| ガレージファルベン     | (株)ストリーム(そば処せんすい) | 長野県信用組合 立科支店     | ユウタ電機(有)       |
| (有)菊屋         | (株)酢屋茂            | 蓼科 農ん喜村          | (有)横山塗装店       |
| 共栄建設(株)       | 関商店               | (有)ハクエイ石油        | 和食処 よしの        |
| 清瀬市立科山荘       | (有)関設備工業          | (有)はしもとや         | (株)ルミエール       |
| クック           | (有)セルコ・アート        | (有)羽田モーター商会      | ろくかわ           |
| 台湾料理 昊鑫       | ラーメン せんや          | 花水月              |                |



# たてしなふれ愛園だより



たてしなふれ愛園では、月に二度、音楽交流会を開催しています。

現在は、希望された利用者さん7名が音楽交流会に参加されています。

ボランティアで来てくださっている寺崎麻衣子先生、田口美千子先生にご指導を頂き、季節に合った曲や元気の出る曲などを歌ったり、ハンドベル・すず・タンバリンを使った合奏をしています。

昨年10月に開催された第15回たてしなふれ愛むらでは「気球に乗ってどこまでも・上を向いて歩こう」365歩のマーチ」をステージで披露しました。当日は利用者さんも緊張をしている様子でしたが、練習以上の大きな声で、楽しみながら歌う

ことができました。コロナ禍の状況により、発表時間が短くなりましたが、利用者さんの笑顔と心のこもった合唱で会場に元気をお届け出来たように感じました。

音楽交流会で、みんなで歌うと気持ちが出るくなり、気分もリフレッシュすることが出来ます。日々の生活の良い刺激になるように、これからも活動を継続していきたいと思っています。

生活支援員 西方 歩美



田口美千子先生

皆さんの大きな声と元気な笑顔に会いに参加しています。

寺崎麻衣子先生

月一回皆さんと会えることが楽しみです。



# 地域の活動 紹介します

今回は、「藤沢ほほえみネットワークの会」の活動を紹介します。

前回に引き続き、藤沢区の皆さんの紹介です。



12月の雪が舞う日曜日、藤沢公民館に歌声が響きました。

毎年恒例のサロン会では、「SINDENの風」カルメンお桂さんの演奏に合わせ、クリスマスソングから懐メロまで、冬の歌を参加者全員でたくさん唄いました♪歌で体を温めた後は、年末の恒例(今年で2回目ですが(笑))かるた大会!

「たてしな福祉かるた」で福祉を学びつつ...といっても、皆さん早いので、読み札を読み終わる前に「はいっ!」と声があがっていました。

地域福祉コーディネーター 内藤明香

## わら細工・お手玉づくりを 楽しむ会で多世代交流

地域のふれあいの場づくりとして、老人クラブ連合会と教育委員会、社会福祉協議会共催で、昨年12月10日に開催しました。

経験や知識豊かな講師を招き、お正月飾りのごぼう締めや、寒い冬にお部屋でも楽しめるお手玉づくりに挑戦しました。

難しい工程は講師の皆さんと一緒に挑戦し、それぞれ素敵な作品が出来上がりました。



小さなお子さんからお年寄りまで、地域のさまざまな世代の方に来ていただき、皆さん楽しそうに制作されていました。

「難しいところは先生にコツを教えてもらいながらやってみました。」「小豆を入れるのならできるからお手伝いできた!」と、笑顔溢れる一日になりました。

ボランティアコーディネーター 山越未来





## 手打ち

## かぼちゃほうとう作り

いただきます

小正月近いこの日、ただいま恒例の手打ちほうとうを作りしました。

教えてもらいながらなんと

か生地をこね、あとは皆さんにバトンタッチです。手際よく伸ばして切るのはただいま最高齢(満98歳)の児玉さん、肉・野菜を切るのは小池さん、カメラマンは倉沢さん、食器の準備をすませて真つ先に食べるのは木内さんです。



担当職員 飯塚千鶴子

昨年はかぼちゃが溶けてしまいました。今回はかぼちゃとほうとうが程よく煮えて、上々の出来となりました。

皆さん、ほうとうをすすりながら、「おつかさんやばあ様が作るのを見ているうちに作り方を覚えただよ」と仰っていました。今年も健康で、楽しく、いろいろなことに挑戦します!!



## 長野県まちづくり・ボランティアフォーラム 2022が開催されました!



ボランティアコーディネーター 山越未来

昨年12月3日、4日と「あいあふれる豊かな暮らしを発信しよう!」をテーマに長野県で活動している地域の活動をオンラインで発信しました。

1日目の第1部では、立科町から終活カウンセラーとして活動されている、矢島佳代子さんが登壇しました。家族愛や地域愛から生まれた活動についてお話していただきました。

2日目は地域の多様な活動を発信する6つの分科会と、展示企画がありました。立科町からは展示企画で、藤沢区の老人クラブ「寿クラブ」と「おらのまちでもインターネット」の活動を紹介しました。

立科町で活動されている方々の思いや取組みを県内に紹介する事ができました。



第12回

ちょっと一息 頭の体操

## 立科町クイズ

### 第1問

蓼科山のゴンドラリフト山頂駅は「恋人の聖地」に選ばれた名所です。そこにあるものは?

- ① 幸せの鐘 ② 幸せの石像

### 第2問

蓼科ティディベア美術館には何体以上のティディベアが展示されているのでしょうか?

- ① 1,100体 ② 11,000体

前回の答え 第1問「①いいなちゃん」 第2問「②芦田村」

官製はがきに ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④クイズの答え

⑤今号の社協だよりのご意見・感想をご記入のうえ、立科町社会福祉協議会へお送りください。

■お問合せ 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会 北佐久郡立科町芦田2523 (TEL)0267-56-1825 (有線)4091

※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

抽選で2名様に 素敵なプレゼントを お贈りします!





# 各種相談会の予定

立科町社会福祉協議会では老人福祉センターで「無料法律相談」、「くらし・介護・健康なんでも相談」、「結婚情報センター相談会」を開催します。

## くらし・介護・健康なんでも相談

普段の暮らしの中での家族や自分自身、ご近所のことなどで心配なこと、介護サービスに関する疑問、体調や病気に関する悩みなどのご相談。

**相談員** 心配ごと相談員、看護師、地域包括支援センター

**日程** 2023年／5月19日(金)  
8月18日(金)・10月20日(金)  
2024年／1月19日(金)



## 無料法律相談

土地問題、財産の相続、借金のことなど法律に関する疑問や心配ごとなどのご相談。

**日程・時間** 13:30～16:30

| 弁護士   | 宗宮英俊      | 土屋文男      |
|-------|-----------|-----------|
| 2023年 | 4月21日(金)  | 7月14日(金)  |
|       | 6月23日(金)  | 9月15日(金)  |
|       | 12月22日(金) | 11月17日(金) |
| 2024年 | 3月22日(金)  | 2月16日(金)  |

## 結婚情報センター相談会

「相手を探している」「紹介したい人がいる」など婚活に関するご相談。

**相談員** 結婚情報センターコンサルタント委員 4名

**日程** 2023年／4月8日(土)・5月8日(月)・6月8日(木)  
7月8日(土)・8月8日(火)・9月8日(金)  
10月8日(日)・11月8日(水)・12月8日(金)  
2024年／2月8日(木) 3月8日(金)

**時間** 13:30～15:30

- 立科町結婚情報センターは、四市町村(立科町、東御市、長和町、青木村)の結婚相談員連絡会に所属しており、近隣市町村でのマッチングを行っています。
- 立科町結婚情報センターへ登録された方は、ながの結婚マッチングシステム NAGANO ai MATCH (有料) が利用できます。登録を希望される方は予約をお願いします。

## 善意のご寄付

ありがとうございます。

佐藤 和男 様 —— 18,660円

匿名 —— たまご 20個

匿名 —— 玄米 30kg

ご寄付は、地域の福祉の推進に活用させていただきます。



清水舞



鈴木美保



田原千雅



鈴木裕見子



依田美里

愛ちゃん  
町のテレ  
ワーカー  
が  
携わって  
います。

## ウクライナ支援人道危機救援金

昨年3月より募金箱を設置し、ウクライナへの救援金を集めてきました。1月末現在で総額52,890円となりました。

また、11月25日には蓼科高等学校生徒会の皆さんが「ウクライナのために使ってほしい」と13,264円の募金を持ってきました。

この募金は生徒会の皆さんが、文化祭当日と準備期間中に募金箱を設置し集めた募金と、環境整備委員が行っている古紙回収の収益を合わせたものです。

蓼高生の皆さんと町民の皆さんの優しい気持ちが詰まった募金は、日本赤十字社長野県支部を通じて、ウクライナ支援に役立てられます。



優しい  
気持ちを  
ありがとう

