

愛ちゃん

社協だより

NO. 84

令和4年(2022)3月号

発行 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会
TEL.0267-56-1825 有線4091
FAX.0267-56-3815



文化の伝承と 多世代交流

昨年12月、わら細工・お手玉づくりを楽しむ会を開催しました。

文化伝承を通して、子どもたちと高齢者のふれあいの場や地域の皆さん同士の親睦を深める会となりました。

詳しくは2・3ページへ!

今月の記事

- 文化伝承・多世代交流 2・3
- 令和3年度社協会費収納結果報告 4
赤い羽根共同募金結果報告
- 地域の活動紹介します 5
- ふれ愛園だより・ただいまだより 6
- まちのボランティアさん紹介します他 7
- 社会福祉協議会からのお知らせ他 8

「愛ちゃん」の発行には
「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。

多世代交流

わら細工・お手玉づくりを楽しむ会

文化伝承・多世代交流のふれあいの場づくりとして、老人クラブ連合会と立科町教育委員会、立科町社会福祉協議会共催で、12月11日に開催しました。

経験・知識豊かな講師を招いて、小さなお子さんから、地域住民のみなさんまで幅広い世代の方が参加されました。



お手玉づくり

お手玉づくりでは、お家でも針仕事をしているという小学生や減多にやらないと言っていた参加者さんも真剣にお手玉づくりに挑戦していました。



いくつか作り終わると、数え歌にも挑戦しました。

2つ投げるのはなんとかできましたが、3つは難しく苦戦していると、「昔はこんな遊びばかりやっていたよ」と講師の方が3つのお手玉を器用に回していました。

笑顔溢れる和やかな雰囲気です。講師の方も参加者さんも楽しむ事ができました。



文化の伝承と

わら細工



真剣！



わら細工ではごぼう締めと前掛け締めを作りました。
はじめて「わら」を扱った方も、講師の方に教わったり、近くの上手な参加者に教わりながら挑戦しました。わらをねじりながら締めるのは思ったよりも難しかったようですが、協力しながら完成させることができました。



きっちり締めて
完成!!



上手にできてるね



わらを
やわらかくするよ

「お店で買うのが当たり前になっていたけれど、これからは毎年作れる！」
「できるか心配だったけど、先生と一緒に作ってくれたので上手にできた」とみなさん嬉しそうでした。

ボランティアコーディネーター
山越 未来



飛び出たわら毛を切って
ととのえます

令和3年度 立科町社会福祉協議会 会費収納結果報告

会費総額 2,247,500円 2,241軒

立科町社会福祉協議会では皆様から頂いた社協会費を財源に町内の地域活動支援や地域づくり活用させていただいています。ご協力ありがとうございました。

社協会費を財源に行われている活動

- ・地域づくり活動事業の推進（ふれ愛ネット事業、地域のサロン活動、住民同士の助け合い推進等）
- ・ボランティア活動の助成・支援
- ・福祉活動団体の助成・支援（老人クラブ連合会等9団体）
- ・歳末訪問事業
- ・福祉啓発事業（地域福祉推進町民大会、ふれ愛むらの開催）

「町区ふれあい
ネットワーク」▶



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

町民の皆さまには、募金活動への深いご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。今年度の町内の赤い羽根共同募金総額は、1,803,331円になりました。皆様からの募金は、令和4年度に立科町子どもたちやお年寄り、障がいのある方、困っていて支援を必要とする方等のために使われ、地域よくする活動に、役立てられます。また、長野県全体でも活用され、福祉施設や福祉団体、ボランティア団体の支援災害時の被災地支援、自治会等の防災備品整備の資金などに使われます。



地域福祉係 久保井 康

戸別募金	1,876件	1,183,249円
法人募金（町内外の企業）	92件	484,701円
職域募金（町内関係事業所）	10件	86,746円
学校募金（小・中・高校の児童生徒の皆さんからの募金）	3件	32,511円
その他（役場、老人福祉センター募金箱他）	3件	16,124円
合 計	1,984件	1,803,331円

法人募金にご協力いただいた各企業の皆さま（92社 五十音順、敬称略）

あおば薬局 (株)芦田工業 アルペンドルフ白樺 飯嶋農園 イッシン工業(株)立科工場 (有)今井製作所 岩下医院 浦野建設(株) (株)エース 大澤酒造(株) オートガレージ・ナカザワ 大森酒店 大森電気(株) (株)カクエイ住設 (有)片桐製作所 かつら 金子兄弟自動車 ガレージファルベン (有)菊屋 牛乳専科もうも 共栄建設(株) クック 台湾料理 昊鑫	(有)児玉自動車工場 (有)児玉塗装店 (有)小林事務所 (株)小宮山土木 コロシム・イン蔦科 齊藤武志行政書士事務所 齊藤保好司法書士事務所 (株)佐研フーズ (株)塩沢産業 (有)重田自動車 (株)信濃公害研究所 清水商店 シューズワダ (株)白樺リゾート 池の平ホテル 信州電機(株) 信州リゾートサービス(株) (有)陣内マスセンター 瑞香園 (株)ストリーム(そば処せんすい) (株)酢屋茂 関商店 (有)関設備工業 (有)セルコ・アート	ラーメン せんや (株)高橋組 滝沢鉄工所 武重本家酒造(株) (株)竹花組 立科印刷 (株)蔦科管業 立科金属(株) 蔦科ケーブルビジョン(株) (株)タテシナ 立科ゴルフ倶楽部 (有)立科精機製作所 (有)たてしな薬局 田中タイヤ商会 月産業(有)長野野方工場 (株)ツルヤ立科店 東信日軽(株) ときん亭 ながい歯科医院 (株)ナガオカ製作所 長野県信用組合 立科支店 蔦科農ん喜村 (有)ハクエイ石油 (有)はしもとや	(有)羽田モーター商会 花水月 (株)藤友建設工業 (有)フラワーショップ花季 マーガレットリフレクパーク 間部商店 (株)松本組 マルケイ建設(株) (株)ミクロ 立科工場 三矢工業(株) みどりかわスポーツ (有)睦坪製作所 カフェレストラン女神湖駅 望月ガス(株) 望月ハヤ(有)芦田営業所 もみの木歯科クリニック 柳沢医院 山浦歯科医院 山浦木材建材(株) ユウタ電機(有) (有)横山塗装店 和食処 よしの (株)ルミエール ろくかわ
--	--	---	---

第37回

佐久地区ボランティア・地域活動フォーラムが開催されました

令和3年11月27日(土)、ボランティア地域活動フォーラムが開催されました。

今回は立科町老人福祉センターをメイン会場に、佐久市、小諸市、御代田町3会場をオンラインでつないで開催されました。

各会場とオンラインの個人参加者を合わせると、全体で142名もの方に集まっていたいただきました。

コロナ禍で生まれた

これからの地域活動

フォーラムは「コロナ禍で生まれたこれからの地域活動」をテーマに開催。最初にご近所福祉クリエイターの酒井保氏の講演がありました。

「コロナ禍だからこそつながりを切らないために、ボランティア活動・地域活動が重要である」こと「コロナを正しく恐れて楽しく集う」ことなど、新型コロナウイルス感染症収束後の地域活動を考える上で、大切なヒントを楽しみ語り口で話していただきました。



次に、コロナ禍でもそれぞれ工夫しながら続けてきた佐久地域の3つのグループによる活動発表が行われました。

それぞれのテーマは、立科町「蓼科ふれあいネットワーク」、佐久市「うすだ健康館」、佐久穂町「ほっとこーる」についてです。

立科町「蓼科ふれあいネットワーク」では、屋外での活動で地域の魅力を再発見したことや、ZOOMによる新しいつながりの試みが紹介されました。

地域福祉係 久保井 康

コロナ禍で活動を自粛してきたけれどボランティア活動や地域活動は、相手だけでなく、自分自身や地域全体を元気にすることが分かり、活動再開の後押しをしてもらえました



立科発

地域の活動紹介します

日向ぼっこの会

日向区のふれ愛ささえ愛ネットワークの会です。

この日はクリスマスや年末にも使えるリースとしめ縄作りをしました。

松、ユーカリ、バラの他にリボンや松ぼっくりなどが沢山用意され思い思いに束ねていきます。しめ縄作りの方もベテラン講師の

指導のもと着々と進んでいました。良いお正月を迎えられるように願いを込めて

編む様子は真剣そのもの。制約のある中でできることを

探して活動が続けてきた日向ぼっこの皆さん。

作品を手にした皆さんの笑顔はお日さまのようでした。

地域活動専門員 内藤 明香

バラはこころ辺がいいんじゃない？



こっちのリボンの方が映えるね

クリスマスソングを口ずさみながらの楽しい作業でした



たてしなふれ愛園だより



日帰り研修旅行に行ってきました。

たてしなふれ愛園では毎年日帰り研修旅行を実施しています。

両日ともに天気に恵まれた旅行日和となり、動物園ではサル山、レッサーパンダなどを見て童心に帰り、昼食後、善光寺で参拝し、仲見世通りでソフトクリームやお饅頭など自分の好きなものを食べ、お土産も悩みながら選び、楽しい時間を過ごすことができました。

参加者同士の親睦も深まり、嬉しそうな表情、素敵なお顔を沢山見ることができ充実した研修旅行になりました。

生活支援員 大島 邦子



牛乳パック椅子作りに挑戦しました!



12月に入り外は寒風。この日、山部の小林さつきさん、小林一雄さんに牛乳パック椅子の作り方を教えていただきました。牛乳パックを開き、六角の椅子の形に固定し、布地を切り、貼付け……。作業工程が多いため、お二人には3回ほど足を運んでいただきました。

両手はもちろん、おしゃべりやお茶飲みなど口もフル回転させた結果、とても素敵な椅子が出来上がりました。

完成した椅子をそれぞれ大事そうに抱きかかえて帰宅しました。笑顔いっぱいにご参拝した師走の日々でした。

担当職員 飯塚 千鶴子





講師の田口さん ピアノ演奏の小林さん

事業所へ訪問し、利用者さんと一緒に「童謡唱歌」を歌う活動や、社協事業である高齢者の集いの場「おむすびサロン」でのボランティア活動、また「次世代に繋げる」ための多世代交流を目的として活動しています。

感染症の状況を見ながら、主に老人クラブ連合会の「ときめき活動」として練習を重ねています。

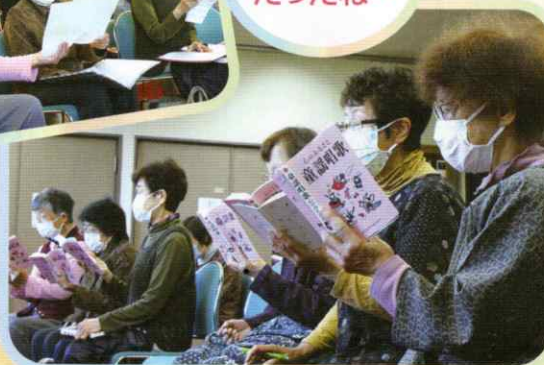
ひとつひとつの曲のルーツを知り、その時代に想いを馳せて歌っていました。



童謡唱歌をうたう会 「やまびこ」さん



昔はこんな
だったね〜



10月に実施した
「ときめき活動」の様子

笑顔や笑い声が溢れて、曲の合間に「昔はこんなだったね〜」などと懐かしむ場面もありました。

コロナ禍でボランティア活動が制限されていても、全ての活動を中止するのではなく、感染症対策を徹底しながら自分たちができる活動を行うことで繋がっていました。

ボランティアコーディネーター 山越 未来

事業報告

この事業は「赤い羽根共同募金」を財源としています。

大勢の方に
協力いただきました!!

調理ボランティア 延べ127名
配達・回収ボランティア 延べ78名



利用者の皆様からは、毎回あたたかい感謝のメッセージが届いています。今後も利用者の皆様から喜ばれるお弁当をお届けします。

今年度は、延べ245名のお一人暮らしの高齢者へお届けする事ができました。調理ボランティアには、J A 佐久浅間女性会立科支部「手のひらの会」、食生活改善推進協議会、個人調理ボランティアの皆さん、配達・回収ボランティアは個人で活動されている個人ボランティアの方々がご協力くださいました。



おせち弁当では、りんごと黒豆のご寄附をいただきました!!



お達者弁当は、町内にお住まいの70歳以上の一人暮らしの高齢者の皆さまへ、ボランティアさんの手作り弁当をお届けする事業です。



ボランティア活動保険更新時期のお知らせ

対象	日本国内でのボランティア活動中のケガ
補償期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日 ※年度途中で加入の場合は加入日の翌日から
金額	基本タイプAプラン 1名あたり350円 他



ボランティア募集!!

町内対象者へ年7回お届けしている配食サービス「お達者弁当」の調理や配達にご協力いただける方を募集しています。

年に1度の参加でも、知っている地区数件の配達でも大歓迎です。

ご協力いただける方は、立科町社会福祉協議会へお問い合わせください。

電話:56-1825 有線:4091

善意のご寄付 ありがとうございます。

佐藤 和男 様	18,660円
中澤 義信 様	りんご 50個
遠山 陽江 様	玄米 30kg
匿名	玄米 60kg
匿名	食品缶詰等

いただいたご寄附は、地域福祉の推進に活用させていただきます。心より御礼申し上げます。

くらし・介護・健康 なんでも相談



普段の暮らしの中での家族や自分自身、ご近所のことで心配なこと、介護サービスに関する疑問、体調や病気に関する悩みなどのご相談。

相談員 心配ごと相談員、看護師、地域包括支援センター

日程 2022年 5月20日(金) 8月19日(金)
10月21日(金)

2023年 3月17日(金)

時間 13:30～16:30

令和4年度 各種相談会の予定

立科町社会福祉協議会では、老人福祉センターで「無料法律相談」「くらし・介護・健康なんでも相談」「結婚情報センター相談会」を開催しています。

無料法律相談

土地問題、財産の相続、借金のことなど、法律に関する疑問や心配ごとのご相談。



相談員 宗宮 英俊 弁護士、土屋 文男 弁護士

日程 2022年 4月22日(金) 6月17日(金) 7月8日(金)
9月16日(金) 11月18日(金) 12月9日(金)
2023年 1月20日(金) 2月17日(金)

時間 13:30～16:30

結婚情報センター相談会



「相手を探している」「紹介したい人がいる」など、婚活に関するご相談。

相談員 結婚情報センターコンサルタント委員4名

日程 2022年 4月8日(金) 5月8日(日) 6月8日(水)
7月8日(金) 8月8日(月) 9月8日(木)
10月8日(土) 11月8日(火) 12月8日(木)
2023年 2月8日(水) 3月8日(水)

時間 13:30～15:30

※立科町結婚情報センターは、四市町村(立科町、東御市、長和町、青木村)の結婚相談員連絡会に所属しており、近隣市町村でのマッチングを行っています。
※令和4年4月1日より立科町結婚情報センターへ登録された方は、ながの結婚マッチングシステムNAGANO ai MATCH(有料)が利用できるようになり、スマホでいつでもどこでも婚活ができるようになります。詳しくは、ハビネスナビ信州を検索!

ちよつと一息 頭の体操

第9回 立科町クイズ

第1問

2020年東京オリンピック・パラリンピックで、立科町がホストタウンになった国はどこでしょう?



陸上の練習をしていました。

- ① ウガンダ共和国
- ② アメリカ合衆国

第2問

権現山運動公園「風の子広場」に池があります。その池の中に住んでいるのは何でしょう?



伝説にちなんだ〇〇がいます。

- ① 河童
- ② キリン

抽選で2名様に
素敵なプレゼントを
お贈りします!



※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

前回の答え 第1問「①-20.7度」 第2問「①白樺高原国際スキー場」

官製はがきに ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④クイズの答え

⑤今号の社協だよりのご意見・ご感想をご記入のうえ、立科町社会福祉協議会へお送りください。

「愛ちゃん」は、 町のテレワーカーが 携わっています。



関
朋
美



依
田
美
里

84号は、関朋美さん・依田美里さんが新メンバーに加わりました。



清
水
舞



鈴
木
美
保



長
岡
雅
子



鉾
木
裕
見
子