

# 愛ちゃん

社協だより

NO. 79

2020・12月号

発行 | 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会  
TEL.0267-56-1825 有線4091  
FAX.0267-56-3815



## 干し柿作りしました!

今年も「ただいま」恒例の干し柿作りをする事ができました。

出来上がりは 12 月中旬頃です。

よろしければ、味見にお立ち寄りください。お待ちしております。

### 今月の記事

- たてしなふれ愛園だより 2・3
- 佐久地区ボラフォーラム・立科町地域活動支援センターだより 4
- 町の茶の間ただいまだより・頭の体操 5
- 立科町遺族会・立科町地域の活動紹介 6
- 社会福祉協議会からのお知らせ 7
- たてしな福祉かるた・職員募集のお知らせ 8

「愛ちゃん」の発行には  
「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。



ふれ愛園の秋  
お知らせします。



美味しいワインになるように願っています。

# 青空の下、気持ちよく ブドウの収穫作業！

この度は企業様にお世話になり、除草作業などに携わらせて頂きました。  
暑い日の除草作業では、水分補給をしながら、一生懸命進めました。  
その集大成として、10月20日はブドウの収穫作業で汗を流しました。  
収穫したブドウは、ワインに加工されます。

美味しい葡萄が  
収穫できました。





# 防災訓練

ふれ愛園では、防災訓練を年に2回おこなっています。今回は地震から身を守る事、その後は火事につながった場合を想定して訓練をしました。



職員「地震だ！」の声に、机の下に潜りました。その後、キッチンから出火。

「火事だ！」と声が聞こえ、皆さん焦らず火元から離れた出入口から外に避難することができていました。

実際、本当に地震や火事になってしまうと、冷静な判断ができなくなることもあるかと思いますが、この訓練から少しでも命を守る行動をとれるように学んでいます。訓練後は火災時の防災DVD鑑賞をしました。

皆さんの姿から、真剣さを感じました。

最後に、避難所等で食べる非常食を試食しました。

アルファ米といえます。フリーズドライの味付けされたお米を大きなビニール袋に入れ、その中にお湯をかけて15分程待ちます。そうすると、食べられる状態になります。炊き込み五目御飯のようで、災害時の非常食として、暖かく味を感じられるのでありがたい商品だと感じました。

落ち着いて行動しよう！



アルファ米で非常食作り。



皆さん真剣に取り組みました。

## 権現山運動場でマレットゴルフ!

### カルチャーメニュー(余暇活動支援)

利用者の皆さんは毎日頑張ってお仕事をしています。その中で、少しでも楽しい時間を作り日々の意欲につながるように、気分転換になればと始めた企画です。

カルチャーメニューの中から、皆さんに取り組んでみたいメニューを選択していただいています。

利用者さんの意志を尊重し、自己決定できる機会の提供を大切にしています。



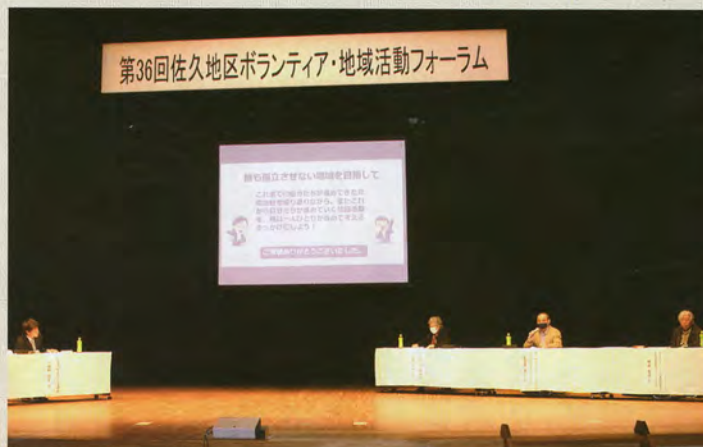
秋晴れの10月27日、この日のカルチャーメニューはマレットゴルフ!気持ちの良い自然の中、マレットゴルフを楽しみました。

最初はなかなかうまく飛ばせなかったのですが、慣れてくるとゴールホールに近いところを狙うことができました。打ち数が少なくチップインできた時は、思わず「入ったー!」と歓声!

参加した皆さんが笑顔になり楽しい1日となりました。



# 佐久地区ボランティア・地域活動フォーラム！



佐久市社協、佐久穂町社協と共に、災害ボランティア（災ボラ）活動について発表し、コーディネーターの県社協がまとめるというものでした。

「災害の無い佐久地区」というイメージを襲った台風であり、初めての災害ボランティアセンター立ち上げまでの経過発表には、参加者も痛みを共有できました。

## 地域の連携が何より重要

他の2地区になかったことは、立科町は、たまたま職員が台風の影響が心配な世帯を訪問している途中で、大量の土砂に埋まった数軒を目の当たりにし、災害ボランティアセンターをいち早く立ち上げるに至った点でした。

最後に、災害に対する不断の緊張感と地域との連携を深める事が重要であると締めくくられました。

第36回を迎えた佐久地区ボランティア・地域活動フォーラムは、11月7日土の午後、小諸市で開催されました。  
コロナ禍に在って参加者も制限しての開催でしたが、乙女の文化センターには大勢の参加者が席を埋めていました。「台風19号災害を振り返って」をテーマとしたパネルディスカッションに、立科町社協がパネリストとして参加しました。



## 立科町地域活動支援センターだより

小諸懐古園と動物愛護センターへ  
感染予防対策をとり、出かけました。

楽しくお散歩してきました。

11月14日（土）、この日は陽気もよく絶好のお出かけ日和となりました。懐古園では紅葉が見ごろを迎え、大勢の人が散策されていました。動物愛護センター（ハローアニマル）では、保護されている動物たちとふれ合える時間が設けられています。手指を消毒し、密にならないよう一人ずつ、動物とふれ合いました。

紅葉を楽しみながら園内を散策



利用対象者は、町内に住所を有する、障がいのある18歳以上の方です。随時、見学など受け付けておりますので、気になった方は、下記までご連絡ください。

立科町地域活動支援センター連絡先

■たてしなふれ愛園  
電話：56-3721 有線：4321  
■立科町社会福祉協議会  
電話：56-1825 有線：4091



保護された動物についての館内展示



今年も柿のすだれが「ただいま」の軒先をかざりました。

生柿を「寄付いただいたのは、山部の方です。おかげさまで、今年も「ただいま」恒例の干し柿作りをする事ができました。ありがとうございました。」

さすが元調理師の方や、主婦（主夫）歴の長い皆さんです。百五十個余りの柿が、あつという間に剥き柿に。それを一つずつ紐に括り付け、

干し柿作りしました



今年の干し柿も  
良い出来だね～

軒先に吊るすと、見事な柿すだれになりました。出来上がりは12月中旬頃です。もしよろしければ味見をしてお立ち寄りください。  
お待ちしております。



どれどれ、  
ふむふむ！



## 第四回 立科町クイズ ちよつと一息 頭の体操

### Quiz 1

- ① 正 保
- ② 享 保
- ③ 大 化

しおざわざ  
塩沢堰に関する問題です。

1646年に六川長三郎勝家が用水路を開削しました。この時の元号は何でしょうか？

💡 正保元年は1644年です。



### Quiz 2

- ① 立科町図書室
- ② 長野市立図書館
- ③ 県立長野図書館

ほしなひやくすけ  
保科百助に関する問題です。

教育現場を退いたのち、図書館の必要性を説いた百助ですが、その結果できた図書館はどれでしょうか？

💡 県立〇〇図書館です。

### Quiz 3

- ① 農業用水
- ② 洪水調節
- ③ 気候緩和

女神湖に関する問題です。

立科町にある女神湖は、ある目的で作られた人造湖です。さて、その目的とはなんのでしょうか？

💡 昔は、田んぼに水を引くのが大変でした。



官製はがきに ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④クイズの答え  
⑤今号の社協だよりのご意見・ご感想をご記入のうえ、立科町社会福祉協議お送りください。

前回の答え 第1問「①蓼科山」 第2問「②伊勢神宮」 第3問「③1958年」

※当選者の発表は、商品の発送をもって  
代えさせていただきます。

■お問合せ 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会 北佐久郡立科町芦田2523 (TEL)0267-56-1825 (有線) 4091



抽選で2名様に  
図書カード  
500円分  
をプレゼント！





# 礎

太平洋戦争の辛い思い

## 「礎」刊行のお知らせ

立科町遺族会 会長 小林 一雄



戦争を偲ぶ会 大角 貞夫 編集「礎」  
定価:2,000円

紅葉の候、皆様益々ご健勝の事とご推察申し上げます。日頃は立科町遺族会にご理解とご協力を頂きまして誠に有難う御座います。

さて、この度、前会長の大角貞夫さんが3年有余の歳月をかけ「礎」という冊子を編集し、印刷が出来上がりました。この本の内容は、戦争

体験者・戦没者の妻・戦没者の遺児・高校生など、多方面の方の体験談や平和への思いが書かれております。是非一度これを読んでいただき、改めて戦争の悲惨さと平和の尊さを次世代に伝えていっていただきたいと思います。

この冊子に関心を持ち、購入を希望される方は、立科町社会福祉協議会までお問い合わせください。

【お問合せ先】立科町社会福祉協議会 有線:4091

電話:5611825



熱田神宮にて父の出征祝いと安全祈願



父の出征の日朝



今回は蓼科れあいネットワークの会主催

## たてしな健康フィットネスサークル・女神

立科発 地域の活動紹介します



ポールウォーキング



太極拳

蓼科ふれあいネットワークの会は今までも、昼食会や勉強会、小旅行など様々な活動を行ってききました。しかし、このコロナ禍においては集まる事が難しく、屋外での活動をメインにすることで会を継続してきました。

月2回、2時間ほど開放的な音楽堂の敷地でポールウォーキング、筋トレ、太極拳とみっちり身体を動かします。健康増進、介護予防はもちろんのこと、休憩時間のおしゃべりにも花が咲いていました。開放的な自然の中、四季を感じながら身体を動かせることはとても贅沢に感じました。

「きちんとした歩き方を教えてもらえていい」との参加者の声。「筋力アップのために参加している。筋肉がないと、元気がなくなると食欲も落ちるから、筋肉は本当に大事だよ!」と力説される方もいらっしゃいました。

元気な「女神」の皆さんから、パワーをいただきました!



# 立科町社会福祉協議会からのお知らせ

令和2年度

## 赤い羽根共同募金結果速報

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動がスタートし、町内各世帯や企業、学校、職場の皆様にも、募金活動への深いご理解とご協力をいただいておりますことに厚くお礼申し上げます。

お寄せいただいた募金は、立科町で暮らしている子どもからお年寄り、障がいのある人、課題を抱える人、ボランティア活動を行う人のために役立てられています。また、一部は県内の福祉施設や福祉団体、NPO法人、ボランティア団体、災害時の積立金などに使われます。

### 募金総額

1,827,282円 1,916件

(令和2年12月4日時点)

戸別募金(町内各世帯) 1,226,927円 1,809件

法人募金(町内外企業) 476,938円 90社

学校募金(町内児童生徒) 25,109円 3校

職域募金(町内関係事業所) 82,184円 10事業所

その他の募金(募金箱など) 16,124円 4件

令和2年度

## 立科町 社会福祉協議会

### 会費収納結果報告

(令和2年12月4日時点)

会費総額

2,216,500円 2,213件

立科町社会福祉協議会では、皆様から頂いた社協会費を財源にして、下記の社会福祉事業に活用させていただいています。

ご協力ありがとうございました。

### ●地域づくり活動事業の推進

ふれあいネット事業、地域のサロン活動  
住民同士の助け合い推進等

### ●ボランティア活動の助成・支援

### ●福祉活動団体の助成・支援

老人クラブ 連合会等8団体

### ●歳末訪問事業

### ●福祉啓発事業

地域福祉推進町民大会  
ふれ愛むらの開催

## 令和2年度 日赤会費収納結果報告

実績額 1,331,000円 1,393件分

ご協力ありがとうございました。

日本赤十字社では、国内外を問わず、救援活動・献血・講習会などを行っています。ご協力いただいた会費や寄付金の一部は、これらの事業活動のほかに各地区にも還元され、事業費として活用されます。

日本赤十字社では、各種講習会の講師派遣も行っています。地域や所属グループなどでの講習会にご活用ください。

「愛ちゃん」は町のテレワーカーが携わっています。



鈴木裕見子



市川摩季



長岡雅子

コロナに負けない皆さんの  
元気を応援します！  
困難な状況でも人とのつな  
がりを大切にしたいですね。



善意のご寄附、  
感謝いたします。

●寺島 秀勝 様……… 粳米6袋、白米10kg

●匿名……… レトルト食品 (30食)

●匿名……… ウェス用古着

●匿名……… 車いす

いただいたご寄付は、地域福祉の推進に  
活用させていただきます。  
心より御礼申し上げます。





みんなでつくる!

# 「たてしな福祉かるた」 読み札大募集!

立科町社会福祉協議会では、いつまでも住み慣れた地域に笑顔で暮らし続けられる町づくりを推進するために「たてしな福祉かるた」を制作します。

そこでコロナ禍で集まることが難しい状況であっても、町民の皆さんと一緒に地域づくりを考えるために、読み札を募集します。テーマは「福祉」「地域づくり」「支え合い」に関することならなんでもOKです。ぜひ、ふるってご応募ください。採用された方には、図書カードを進呈いたします。

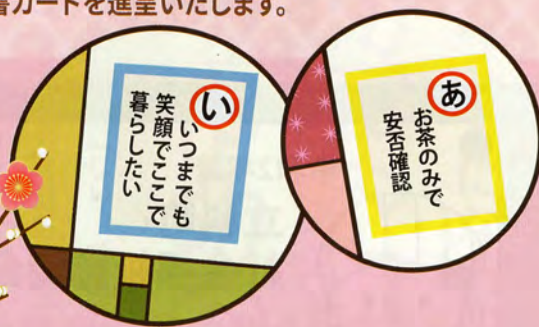
**募集期限:令和3年2月5日(金)まで**

**募集内容:「あ」～「わ」までの読み札**

- 必要事項(氏名、住所、電話番号を記入し、「FAX」または「郵便はがき」でご応募ください。)

【宛先】〒384-2305北佐久郡立科町芦田2523  
立科町社会福祉協議会 FAX.0267-56-3815

お問合せ:立科町社会福祉協議会 TEL0267-56-1825



## 職員募集のお知らせ

立科町  
社会福祉協議会では  
下記により職員を  
募集します。



- |          |   |
|----------|---|
| ① 採用予定人数 | 若干名   |
| ② 採用年月日  | 令和3年4月1日付採用   |
| ③ 採用条件   | 1) 年齢(生年月日)等<br>昭和36年4月2日以降に生まれた人で、<br>心身ともに健全で福祉に理解と情熱のある人 |
|          | 2) 資格<br>普通自動車運転免許証取得者・<br>福祉関係の有資格者であれば尚可                  |
| ④ 職種     | 社会福祉に関する業務全般・障がい者福祉サービス事業等に関する業務                            |
| ⑤ 待遇     | 1) 給与等 当社会福祉協議会規程による 2) 健康保険等社会保険、厚生年金加入                    |
| ⑥ 申込み期間  | 令和2年12月23日(火)～令和3年1月15日(金)                                  |
| ⑦ その他    | 適性検査・資格審査・面接試験があり   |

※申込等詳しくは立科町社会福祉協議会 ★有線 4091 ★TEL.56-1825 へお問い合わせください。