

# 愛ちゃん

社協だより

NO. 78

2020・10月号

発行 | 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会  
TEL.0267-56-1825 有線4091  
FAX.0267-56-3815

## 町内美化で爽やかに!

夏休みの児童・生徒の皆さんを対象としたボランティア体験「夏ボラ」の一環として、8月9日に長和町境から道の駅 女神までの、国道142号線沿いのゴミ拾いを行いました。

コロナ禍の猛暑のなか、町を美しくしたいと集まった一般のボランティアを含め、30の方がご参加くださいました。お盆前の町内美化にもつながり、皆様からありがとうございました。



### 今月の記事

- 夏ボラ2020報告 2・3
- 生活支援だより・町の茶の間ただいまだより 4
- たてしなふれ愛園だより 5
- 4市町村結婚相談所連絡会 6
- さく成年後見支援センターのご案内 7
- 社会福祉協議会からお知らせ・頭の体操クイズ 8

「愛ちゃん」の発行には  
「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。



# 夏ボラ

## 2020

### 報告



#### 夏休みの間に ボランティアを 体験しよう！

社会福祉協議会では、ボランティア活動のきっかけづくりに、学校や有線等を通じて学生たちに呼びかけをおこない、毎年「夏ボラ」を開催しています。今年も新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、開催が危ぶまれていましたが、皆さんのご協力のもと、無事に開催することができました。

今年は、町内にある高齢者施設（3事業所）と社会福祉協議会主催の活動に、小学生から高校生まで、総勢28名の学生にご参加いただきました。

活動内容はボランティアを受け入れてくださった施設で様々です。高齢者施設では、お茶のみをしたり、折り紙を折ったり、お風呂上りに髪を乾かすお手伝いをしたり。

はじめは緊張していた学生さんも、「そんなに緊張しなくていいんだよ」などと、利用者さんからお声をかけていただくうちに肩の力も抜けたようで、笑顔でお話されていました。



新型コロナウイルスの影響で色々大変な時期にも関わらず、温かく迎えてくださった「まちの茶の間ただいま」の皆さんには感謝しかありません。

「夏ボラ」には去年も参加させていただきましたが、今年もとても有意義で楽しい時間を過ごすことができました。今回の体験を通じて学んだことを自分の将来の夢に活かせるようにしていきたいです。機会があれば来年もぜひ「夏ボラ」に参加させて顶きたいです。(高2:女子)

#### まちのお茶の間「ただいま」



#### デイサービスセンター「やすらぎ」

おばあさんにおり紙をおしえてもらって、ほかの方も「学校の友だちにもおしえてあげてね!」といってくれました。次は、おばあさんたちにわたしがおしえてあげたいと思いました。(小3:女子)





保護者の方々からの声

良い経験をさせていただきありがとうございました。様々なことを考え、感じたことと思います。

利用者様に教えていただいて作ってきた折り紙も沢山、嬉しそうに見せ、おばあちゃんやひいおじいちゃんにもプレゼントすると張り切っていました。ありがとうございました。

今回、コロナの影響もあり、参加自体が難しいかなと心配していましたが、貴重な体験をさせていただいた事に感謝です。

来年は是非、一緒に参加出来たらと思っています。

ボランティアから帰ってきた娘は、皆さん元気でとても実年齢には見えなかった、と話してくれました。地域の方々とふれあうことで、優しい気持ちだけでなく、守ってあげたい、大切にしたい、そう強い貢献心が持てます。もっともっと気軽にふれあえたら、とも思いました。

社協「おむすびサロン」

皆さんとても優しく、初対面の私たちを温かく迎え入れてくれて、嬉しかったです。「足を崩していいよ」「漬け物食べてね」と優しく声をかけてもらったり、99歳には思えない若々しさの方もいらっしゃって、この体験を機に普段会っているとは言えど、私ももっと祖母の事を大切にしようと思えました。(高3:女子)



夏ボラ「ゴミ拾い」

8月9日には、長和町境から「道の駅 女神」までの国道142号線沿いのゴミ拾いを行いました。一般の参加者を含め30人の方にご参加いただけ、お盆前の町内美化につながりました。



きれいになったわ！  
気持ちいいわ！





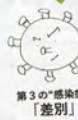


検索

スマホから  
アクセス

※日本赤十字社の記事より抜粋

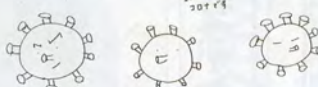
ひたひたの力を付けていくよ。  
つなぐはこころをつけていくよ。



実はこのウイルスが怖いのは、「3つの感染症」といふ顔があることです。知らず知らずのうちに私たちも影響を受けていることをみなさんはご存知ですか？

## 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！

～負のスパイラルを断ち切るために～



生活支援コーディネーター  
さやか

内藤 明香

## こんにちは 生活支援 コーディネーターです！

コロナ禍で心配しています。

コロナ禍で、様々な地域活動が自粛されています。先日お邪魔したある地区のお茶会で「最近は何もしてない？さっぱり顔見ないわ」「〇〇さんは、自粛自粛で何もしてないって。ただ息してるだけだって言ってたよ」なんてお話しがありました。

外出機会が減ることで「生活不活発」になり「フレイル(虚弱)」が進んでしまうことが心配されています。

こんな状況だからこそ、ご近所同士のお話がフレイル(虚弱)予防につながります。

身体だけでなく、心もむしばんできく新型コロナウイルス。日本赤十字社のホームページに新型コロナウイルスについて、わかりやすく書かれた記事がありましたので機会がありましたら検索してみてください。



～おわび～

前号の蟹窪地区の紹介(5P)にて「六月会」と標記しましたが、正しくは

「緑月会(ろくがつかい)」です。

読者の皆さま、蟹窪地区の皆さまには、ご迷惑をおかけしましたこと、お詫び申し上げます。

## 8月3日、5日、7日と合わせて5名の学生さんがボランティアに来てくださいました！

朝の健康チェックが済むと、お茶飲み会が始まります♡

和やかにおしゃべりした後は、一緒にちらし寿司作りに挑戦しました。

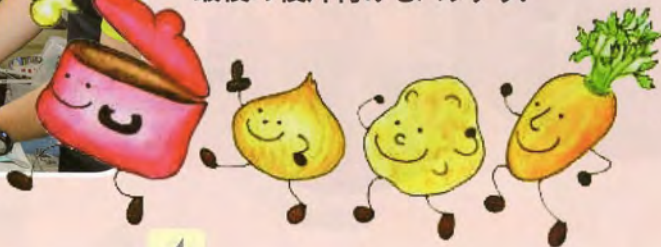
普段はあまり料理をしない、なんて言いながらも薄焼き卵を上手に焼いてくれました。



とっても美味しくできましたよ！

「野菜が苦手で、ほとんど食べない」と言っていた子も、みんなからの声援でチャレンジする事ができました！

最後の後片付けもバッチリ！





## たてしなふれ愛園だより

きれいになって  
気持ちがいいな今年3回目のゴミ拾い!  
きれいになりました。

たてしなふれ愛園では、障がいのある利用者の方々が自立した生活や社会生活ができるよう、必要な知識及び能力向上のため様々な仕事に取組んでいます。主に、薪作り、袋折り等の内職作業、町内外各施設や県道・町道の清掃作業、ウエス加工、学校食用の農作物栽培など多種多様な仕事を行っています。

今回は、町内の国道・県道及び町道沿いの清掃(ゴミ拾い)について紹介します。

たくさん  
あつまったね

6月26日(金)に国道142号線の笠取峠休憩所から長和町境まで利用者さん8名、職員2名の計10名でゴミ拾いを行いました。

今回は5人ずつに分かれ、道の両端のゴミを拾っていきました。落ちていたゴミはペットボトルや空き瓶、空き缶、弁当の空容器、吸い殻等様々。約3時間のゴミ拾いで、可燃ごみ9袋・不燃ごみ3袋の計12袋となりました。その他にも直径約150cm程の鉄くずや、車タイヤのゴムの部分が捨てられていました。

ゴミ拾いは体力的に大変な仕事ではありますが、とてもやりがいのある仕事です。終わった後に利用者さんから、「道がきれいになって気持ちいい」といった声も聞こえてきました。微力ではありますが、立科町の美しい景観を守るために、これからも精一杯行ってきたいと思います。

New!!

新しい薪割機が  
届きました!

8月5日(水)ふれ愛園に宇山地区里山利用推進協議会事務局の田口茂夫様に立ち合っていたき、新しい薪割機が納品されました。



今までの薪割機は15年以上使用して、老朽化によるメンテナンスも頻繁になっていました。そんな折、宇山地区里山利用推進協議会から参加のお誘いがあり、薪割機については、里山資源利用推進事業の資機材等の導入として県補助金(75%)とあわせ、僅かな負担金で購入していただきました。協議会の皆様には、ふれ愛園の就労支援事業に多大なるご支援を賜り厚く御礼申し上げますとともに、園全体としましても協議会事業に積極的に参加させていただきたいと考えておりますので、今後ともご指導よろしくお願い致します。

なお、当面の間新旧2台の薪割機で薪づくり作業を行って参りますので、薪のご用命等につきましては、「たてしなふれ愛園」にお気軽にお問い合わせください。





安心・安全な市町村の相談所で婚活しよう！

# 「結婚相談所」は

# 「結婚への近道」

4市町村結婚相談所による  
連絡会が始まりました。

## 3つの安心・安全

結婚相談所によくある不安も解消！

入会金  
無料

年会費  
無料

登録料  
無料

立科町社会福祉協議会では、毎月8日（1月を除く）13時30分から15時30分まで結婚相談会を開催し、4名の結婚コンサルタント委員が皆さんの相談をお受けしています。

また、令和2年4月から、東御市、長和町、青木村、立科町の4市町村の結婚相談員が月1回情報交換を行っています。そのため、町内のみならず近隣にお住まいのお相手も紹介できるようになりました。

この4市町村の結婚相談所は、全て社会福祉協議会が行っていますので、入会金、年会費、登録料、すべて無料で安心・安全です。



浦野健司さん 大角ふみ子さん 寺島文子さん 笹井隆さん

## まずは私たちに ご相談ください。

婚活に関する相談は、まず、立科町結婚情報センター  
コンサルタント委員へお気軽にご相談ください。

お問合せ 立科町社会福祉協議会  
有線4091 電話56-1825



# さく成年後見支援センターのご案内

## 成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がい等により

判断能力が十分でないご本人の生活と財産を守るために、家庭裁判所に申し立てをおこない、

選任された成年後見人等が法的に支援をしていく制度です。

当センターでは佐久圏域11市町村にお住いの方を対象に、市町村、各市町村に設置されている地域包括支援センター等と連携を図りながら、制度に関するご相談や、地域住民向けの出前講座等を無料で実施しています。出前講座は少人数でも受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。



たとえば・・・  
こんな心配はありませんか

最近少しずつ物忘れが…。  
通帳やお金の管理、  
これから先が心配だな。



障がいのあるわが子の将来。  
自分達が亡くなった後の事が  
とても心配です。

自分ひとりで、  
いろいろな契約や  
手続きができるか  
心配で…。



悪徳訪問販売に  
だまされないか、  
心配だわ。

## 成年後見人等(成年後見人、保佐人、補助人)が、できること・できないこと

### 財産管理 (金銭に関する支援)

- 預貯金や印鑑の管理、  
金融機関との取引
- 印鑑を扱うような契約行為
- 不動産や権利書などの財産管理・保管
- 公共料金や税金などの各種支払い

できる



### 身上監護 (生活に関する支援)

- 不動産など本人の住居確保に関する契約
- 介護・福祉サービスや施設入所の契約
- 年金や社会保険の手続き など

- 本人の日用品の購入に対する同意・取消
- 食事や排せつの介助、送迎、病院への付添い
- 結婚、離婚、養子縁組、子の認知、遺言の同意
- 手術・延命治療等の医療行為への同意
- 身元保証人、身元引受人、連帯保証人等
- 死後の葬儀や埋葬 など

できない



### ● お問合せ先

さく成年後見支援センター (佐久市社会福祉協議会内)

住 所: 〒385-0043 佐久市取出町183番地 野沢会館2階

電 話: 0267-64-5255 メール: kouken@sakusi-shakyo.or.jp

【開所時間】 平日 午前8時30分から午後5時15分 (土・日・祝日・年末年始は除く)





# 令和2年7月 豪雨災害義援金

日本赤十字社では、令和2年7月3日から大雨災害で被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金を受付けております。皆さま方からお寄せいただきました義援金は、被災都道府県が設置する義援金配分委員会を通じて、被災県に送金しています。

本町の義援金受付窓口は、社会福祉協議会(老人福祉センター内)となります。その他、口座振り込みも受け付けています。

\*なお、物品については取り扱いしておりませんので、ご承知おください。

## ●ゆうちょ銀行・郵便局

口座記号番号 00110-8-588189

口座加入者名 日赤令和2年7月豪雨災害義援金

## ●銀行振込

三井住友銀行	すずらん支店	普通	2787558
三菱UFJ銀行	やまびこ支店	普通	2105556
みずほ銀行	クヌギ支店	普通	0620472

口座名義はいずれも

「日本赤十字社(ニホンセキジウジシャ)」

## 善意のご寄付、 ありがとうございます。

(令和2年5月～8月まで)



・中島商店様(中島輝男様)	18,689円
・大角 貞夫様	3,000円
・川合 登巳雄様	ウエス用シート
・小宮山 和幸様	次亜塩素酸水
・田中 栄一様	ウエス用古着
・田中 やす子様	ウエス用古着
・前所 良枝様	ウエス用古着
・山浦 昌義様	スリッパ10足
・K.Y様	ウエス用古着等
・匿名	900円
・匿名	ウエス用シート

いただいたご寄付は、地域福祉の推進に活用させていただきます。心より御礼申し上げます。

### 「愛ちゃん」は町のテレワーカーが携わっています。



鈴木裕見子



市川摩季



長岡雅子

コロナ禍で大変な思いをされている町民の皆様  
に「愛ちゃん」でエールをお届け  
できるよう頑張ります。

「たてしなふれ愛むら」  
「福祉リサイクルバザー」「希望の旅」  
開催中止のお知らせ

障がいや年齢など様々な違いを超えて、  
「ふれあい・よりあい・たすけあい」を目的  
に、毎年開催してきました「たてしなふれ  
愛むら」「福祉リサイクルバザー」「希望の  
旅」ですが、今年度は新型コロナウイルス  
感染症拡大防止を考慮し、開催を中止い  
たします。

楽しみにされていた皆様にはご迷惑を  
おかけしますが、ご理解いただきます  
ようお願いいたします。



### 無料法律相談会、くらし介護健康 なんでも相談会の日程変更のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の影響のため当初計画  
していた日程を変更いたします。11月20日に開催予定  
でした「くらし・介護・健康なんでも相談会」を取りやめ、  
代わりに「無料法律相談会」を同じく11月20日(金)の  
13:30～16:30に開催いたします。

予定されていた皆様には、大変ご迷惑おかけします  
が、ご理解いただきますようお願いいたします。

## 第三回 立科町クイズ

ちよつと一題  
頭の体操



### 第1問

「立科産コシヒカリ」で  
作られた「純米酒」の名は?

- ① 蓼科山
- ② 御泉水
- ③ 女神湖



### 第2問

ブランド牛「信州蓼科牛」が  
奉納された神社は?

- ① 明治神宮
- ② 伊勢神宮
- ③ 平安神宮



### 第3問

立科村が町制施行して  
立科町となったのはいつ?

- ① 1978年(昭和53年)
- ② 1938年(昭和13年)
- ③ 1958年(昭和33年)

官製ハガキに ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④吹き出しの内容 ⑤今号の社協だよりへの感想・ご意見をご記入のうえ、  
「立科町社会福祉協議会」までお送りください。(〒384-2305 立科町芦田2523)

前回の答え 第1問「① 26番目」 第2問「③ すずらん」 第3問「③ 3店」

※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。 ■ 締め切り10月31日(土)まで



図書カード  
500円分を  
抽選で2名様に  
プレゼント!