

愛ちゃん

社協だより
No.76

2020・4月号

発行 | 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会
TEL.0267-56-1825 有線4091
FAX.0267-56-3815

思いやりの心を
育てよう！

立科小学校では、視覚障がいと点字、聴覚障がいと手話など、福祉について体験を交えながら学習しています。

今回は、6年生が車いすの操縦や介助の仕方などを学んでいる様子を紹介します！

今月の記事

- 立科小学校で福祉体験学習を実施 2・3
- 赤い羽根募金の報告 4
- 町の福祉をみんなの手で・お達者弁当事業報告 5
- たてしなふれ愛園だより 6
- 町の茶の間 ただいまだより・頭の体操 7
- 社会福祉協議会からのお知らせ 8

「愛ちゃん」の発行には
「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。

立科小学校で福祉体験学習を実施

～障がいを理解し、思いやる心を育てよう～

今年も立科小学校で福祉体験学習を実施しました。

6年生は車いす、5年生は手話、4年生は点字を学びました。どの教室でも講師の先生方のお話を真剣に聞き、積極的に取り組む姿が見られました。

2月6日、6年生が車いすの操縦や介助の仕方を学ぶ様子と感想をご紹介します。

ぼくは、車いすに乗った時、少しこわくなりました。祖母の車いすを押していた時は乗っている人の気持ちを考えずに介助していたけど「乗っている人はこんなにこわかったんだな。」と思い、これからは祖母を大切にしていきたいと思えました。



ぼくは車いす体験をして考え方が変わりました。今までは、車いすを押したりするのはとても簡単で楽にできると思っていました。だけど今回は車いすを実際に体験して、押すのは簡単ではない、段差の所で持ち上げる事も大変だと分かりました。町でこまっている人がいたら助けたいです。



今回は車いすに乗っている人の気持ちを知ることができました。実際に車いすに乗ったり、車いすをおしたりしたことで、「声がけ」・「安全に気をつける」など大切なことがよく分かりました。初めて分かったのは車いすに乗っている人と同じ高さになるように、しゃがんだりしてあいさつすることです。車いすに乗っている人に対しての接し方に、こんな工夫もあるんだなとおどろきました。



皆さん車椅子体験を熱心に取り組んでくれました。車椅子を押す乗るというような経験はなかったようなので、良い体験学習になったのではないのでしょうか。

また、車椅子に乗ってみて「怖い」と感じた人がほとんどだったと思います。いつもこんな気持ちで車椅子に乗っているということが分かると、人の気持ちを考える大切さを学ぶことができますね。思いやりと優しさを持つことはとても素敵なことです。

私が福祉に興味を持ったのは、中学生の時に福祉施設で高齢者の方とお話をしたことが始まりでした。ですので皆さんにも高齢者の方や障がい者との小さな関わりから、福祉に興味を持っていたいただくと嬉しく思います。



今回体験した児童のほとんどは、初めて車いすに触るため、車いすの説明すると「へーっ」という驚きの声が聞こえました。実際に操縦したり介助したりと、普段とは違う体験をしてもらいましたが、楽しそうに取り組んでいる姿が印象的でした。車いすで生活している人たちの世界を少しでも感じてもらう、困っている人の姿を見かけたら手助けしてもらえると嬉しいです。

講師：寺島かおるさん

車いすの部品には1つ1つ名前があることを知りました。道に車いすの人がいたら、今日教わったことをやってみたいです。登るときやおりるときは、車いすに乗っている人が危なくないようにしたいです。車いすに乗って登ったりおりたり体験して意外に怖かったので、できるだけゆっくり介助したいです。





赤い羽根共同募金に ご協力ありがとうございました。

今年度の赤い羽根共同募金総額は、1,798,730円になりました。
皆様からの募金は長野県共同募金会に一旦送金し、約7割が立
科町の福祉・ボランティア活動に、約3割が長野県内の福祉施
設・福祉団体等の事業に配分され活用されます。



戸別募金	1,837件	1,153,792円
法人募金(町内外の企業)	96件	493,736円
職域募金(町内関係事業所)	10件	103,500円
学校募金(小・中・高校の児童生徒の皆さんからの募金)	3件	19,518円
イベント募金(ふれ愛むらでの募金)	1件	20,103円
その他(役場、老人福祉センター募金箱他)	4件	8,081円
合計	1,951件	1,798,730円

法人募金にご協力いただいた各企業の皆さま (96社 五十音順、敬称略)

あ	あおば薬局 アルペンドルフ白樺 飯嶋農園 イッシン工業(株) 立科工場 (有)今井製作所 岩下医院 浦野建設(株) エイシン (株)エース 大澤酒造(株) オートガレージ・ナカザワ 大森酒店 大森電気(株)	か	(株)カクエイ住設 (有)片桐製作所 かつら 金子兄弟自動車 ガレージファルベン (有)菊屋 牛乳専科もうもう 共栄建設(株) 清瀬市立科山荘 クック 台湾料理 昊鑫 (有)児玉自動車工場 (有)児玉塗装店 (有)小林事務所 (株)小宮山土木 コロシウム・イン蓼科	さ	齊藤武志行政書士事務所 齊藤保好司法書士事務所 (株)佐研フーズ 佐藤芳男事務所	塩沢工業 (株)塩沢産業 (有)重田自動車 (株)信濃公害研究所 清水商店 シューズワダ (株)白樺リゾート 池の平ホテル 信州電機(株) 信州リゾートサービス(株) (有)陣内マスセンター 瑞香園 (株)ストリーム(そば処せんすい) (株)酢屋茂 関商店 (有)関設備工業 (株)セラヴィリゾート泉郷 ラーメン せんや (株)高橋組 滝沢鉄工所 武重本家酒造(株) (株)竹花組 (株)蓼科管業 立科金属(株) 蓼科ケーブルビジョン(株) (有)立科精機製作所 (株)タテシナ 立科ゴルフ倶楽部 (有)たてしな薬局 田中タイヤ商会 月産業(有) 長野野方工場 (株)ツルヤ 立科店 東信日軽(株) ときん亭	な	ながい歯科医院 (株)ナガオカ製作所 長野県信用組合 立科支店 蓼科農ん喜村 (有)ハクエイ石油 (有)はしもとや (有)羽田モーター商会 花水月 (株)藤友建設工業 (有)フラワーショップ花季 ま	マーガレットリフレクパーク 間ヶ部商店 (株)松本組 マルケイ建設(株) (株)ミクロ 立科工場 三矢工業(株) みどりかわスポーツ (有)睦坪製作所 女神湖駅 望月ガス(株) 望月ハイヤー(有) 芦田営業所 もみの木歯科クリニック や	柳沢医院 山浦歯科医院 山浦木材建材(株) (有)山木綿 ユウタ電機(有) 和食処 よしの ら	ライフ・アート (株)ルミエール ローソン 立科山部店 ろくかわ
---	---	---	---	---	--	---	---	---	--	---	---

町の福祉はみんなの手で

～たてしなの支える手～

支える行動を・・・町内の高齢で行動に支障のある方や身体の不自由な方の抱えている「少し手を貸してもらえたら」に応える『支える行動』を、福祉にかかわるすべての団体が、情報の交換＝行動のプロジェクト＝実行をキーワードとする会議「町内の福祉推進懇話会」が発足しました。

この会は、行政、社協、ハートフルケアたてしな、たてしなホーム、商工会、シルバー人材センターがメンバーで定例会を開催して、支えるの実行を推進しようというものです。

新年度に向けて、社協では「ズク出しま専科プロジェクト」と題してボランティア活動、地域における支え合いを高めて行く事業を進める計画です。

とくに、ズク出し隊員バンク（今のところ仮称）を設け、支える行動、更には社協全体の事業にお手伝いしていただける『ズク出し隊員』をお願いして推進する計画です、町民の皆様のご応募をお願いします。

「ズク出し隊員バンク」ご登録ください!

- ・町内在住で健康な方
- ・年齢は問いません
- ・要運転免許証

詳細は社協事務局
有線4091 電話56-1825



「お達者弁当」事業報告

※この事業は「赤い羽根共同募金」を財源としています。

お達者弁当は、町内にお住いの70歳以上の独居高齢者の皆様へ、ボランティアさん手作りのお弁当をお届けする事業です。

今年度は、述べ247個の手作り弁当述べを、おひとり暮らしの高齢者の皆様へお届けしました。

調理ボランティアには、JA佐久浅間女性会立科支部「手のひらの会」、食生活改善推進協議会、個人ボランティアの皆様、配達・回収ボランティアは個人で活動されている個人ボランティアの方々がご協力くださいました。

利用者の皆様からは、毎回たくさんの「ありがとうメッセージ」が届いています。今後も利用者の皆様から喜ばれるお弁当をお届け出来るようにしたいと思います。

令和2年度 お達者弁当

調理・配達

ボランティア募集中!

町内対象者へ年7回お届けしている配食サービス「お達者弁当」の調理や配達にご協力いただける方を募集しています。

月1回、短時間でできるボランティアです。

ご興味ある方は、立科町社会福祉協議会までお問い合わせください。

電話:56-1825
有線:4091



たくさんの方々にご協力いただきました!

調理ボランティア 述べ144名
配達 回収ボランティア 述べ 67名



利用者からの「ありがとう」の言葉に
疲れも吹き飛びます。



このお弁当たちが町内のひとり暮らしの
お年寄りに配達されます!



たてしなふれ愛園犬より

紙袋折り作業

ふれ愛園では、紙袋折りの作業を行っています。紙袋折りとは、セメントや肥料などを入れる紙袋の口を、決められた角度に折る作業です。

一回の依頼で、2500〜4500枚届きます。それを、納期までに仕上げてい

ます。折り目がずれてしまったり、異物が入ってしまったりクレームにつながるため、作業中は帽子と手袋を着用して作業に取り組んでいます。

紙袋の大きさや厚みも、メーカーや中身によって違うため、上手く折れず苦戦する場合もあります。「今回届いた紙袋は難しいね」「でも、頑張ろう」とみんなで声をかけ合いながら、頑張っています。

厚みも大きさも違うので大変だけど丁寧に折りましたよ！



合唱発表会に参加しました

ふれ愛園では平成30年6月から、田口美千子先生・寺崎麻衣子先生のご指導のもと、音楽好きな仲間が集まって、ピアノに合わせて歌ったり楽器を鳴らしたりと、楽しく活動しています。

2月2日(日)に行われた合唱発表会では、「友だちはいいもん」と「翼をください」を歌いました。観客席の皆さんの拍手などで盛り上げていただき、メンバーもいつも以上のパフォーマンスをする事ができました。

「とてもよかった」「緊張したけどよかった」

「また来年も出たい」「リハーサルから泣いちゃった(笑)」



ちょっと遅めの クリスマスパーティー



年の瀬もせまる12月28日「まちの茶の間 ただいま」にて子どもイベントが開催されました。この日はちょっと遅めのクリスマスパーティーでした。夜の9時まで賑やかに「ただいま」での時間を楽しみました。

事前に決まっていたのは、1時間宿題をやることと夕食のメニューとビンゴ大会だけ。みんなしっかり集中して宿題を終わらせてから行動開始です。買い出しをして、かくれんぼや折り紙で遊んで、夕食を作って、きもだめしもやりました。大人はあくまでもサポートです。「夜の9時まででは長いな～、時間もつのかな～」なんて心配は無用でした。いる場所で、ある物で色々考えて楽しむ様子はさすがです。

お迎えの時間になり、名残り惜しそうに帰るみんなを見て「まちの茶の間 ただいま」が子どもたちの居場所になればいいな～と思いました。



はやく
食べたい
なあ～



ちょっと一息 頭の体操 立科町クイズ

自分たちが住んでいる町の知っているようで知らないこと!今号の「頭の体操」は、立科町についてのクイズです。

第1問 海外にある立科町の姉妹都市はどこ？

- ① アクラホマシティ ② オレゴンシティ ③ ペンタゴンシティ

第2問 立科町で一番狭い場所「通称女神のくびれ」は幅どのくらい？

- ① 53.3m ② 533m ③ 53.3mm

第3問 立科町と隣接している市町村はいくつある？

- ① 5市町村 ② 6市町村 ③ 7市町村

第4問 立科の「町の鳥」は何？

- ① ライチョウ ② キジ ③ ハト



抽選で2名様に
図書カード
500円分を
プレゼント!



官製ハガキに①氏名 ②住所 ③電話番号 ④各問題の答え ⑤今号の社協だよりへの感想・ご意見をご記入のうえ、「立科町社会福祉協議会」までお送りください。(〒384-2305 立科町戸田2523) 締め切り 4月30日(木)まで

前回の答え「4つ」 当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

各種 相談会の予定

立科町社会福祉協議会では老人福祉センターで無料法律相談、くらし・介護・健康なんでも相談、結婚相談を開催しています。令和2年度の日程は下記の通りです。

※各相談とも申し込み不要。当日の受付順でご対応します。

無料法律相談

(弁護士) 土屋 文男氏

13:30~16:30

2020年 ● 4月17日(金) ● 5月15日(金)
● 8月21日(金) ● 7月17日(金)
● 12月18日(金)
2021年 ● 1月15日(金) ● 2月12日(金)
● 3月19日(金)

土屋文男 弁護士

公益社団法人 日本厨師協合理事、一般社団法人全国日本調理技能士会連合会法律顧問、公益財団法人日本調停協会連合会制度検討委員会委員長を務める。



くらし・介護・健康なんでも相談

(相談員) 心配ごと相談員、行政相談委員、
看護師、地域包括支援センター
9:00~12:00

2020年 ● 6月19日(金) ● 10月16日(金)
● 9月18日(金) ● 11月20日(金)

結婚相談

(相談員) 結婚情報センターコンサルタント委員5名

13:30~15:30

2020年 ● 4月 8日(水) ● 9月 8日(火)
● 5月 8日(金) ● 10月 8日(木)
● 6月 8日(月) ● 11月 8日(日)
● 7月 8日(水) ● 12月 8日(火)

2021年 ● 2月 8日(月)
● 3月 8日(月)



善意のご寄附、ありがとうございました。

いただいたご寄附は、地域福祉の推進に活用させていただきます。心よりお礼申し上げます。

11/28	柳沢ネットワーク 越百寿の会様	21,667 円
	牛鹿・柳沢育成会様	
12/ 6	匿名	2,066 円
1/ 6	匿名	1,800 円
1/10	佐藤 和夫様	18,660 円

義援金のご協力、ありがとうございました。

義援金 令和元年度 台風19号 災害義援金 20,512円

ボランティア活動保険更新時期です

対象：日本国内でのボランティア活動中のケガ
保証期間：令和2年4月1日~令和3年3月31日
金額：基本タイプAプラン 1名あたり350円 ほか

*更新の方は、お早めにお申し込みください。新規加入手続きも随時受付しています。



ご結婚おめでとうございます!

結婚情報センターが開催している結婚相談で成婚カップルが誕生しました。



社協だより「愛ちゃん」に立科町のテレワーカーが関わっています!

2019年6月発行号より「愛ちゃん」のレイアウト、紙面デザイン・編集に、町内のテレワーカー2名にご協力いただいています。

紙面編集テレワーカー

鈴木 さん 市川 さん



お問い合わせ

社会福祉法人 立科町社会福祉協議会
北佐久郡立科町芦田2523
TEL.0267-56-1825 有線4091