

社協だより

「ふくし」をもっと身近に！
優しい眼差しの先に見えたものとは
ぜひご覧ください。

愛ちゃん

NO.101

令和8年(2026)7月号

発行 | 社会福祉法人
立科町社会福祉協議会
TEL.0267-56-1825
FAX.0267-56-3815



今月の記事

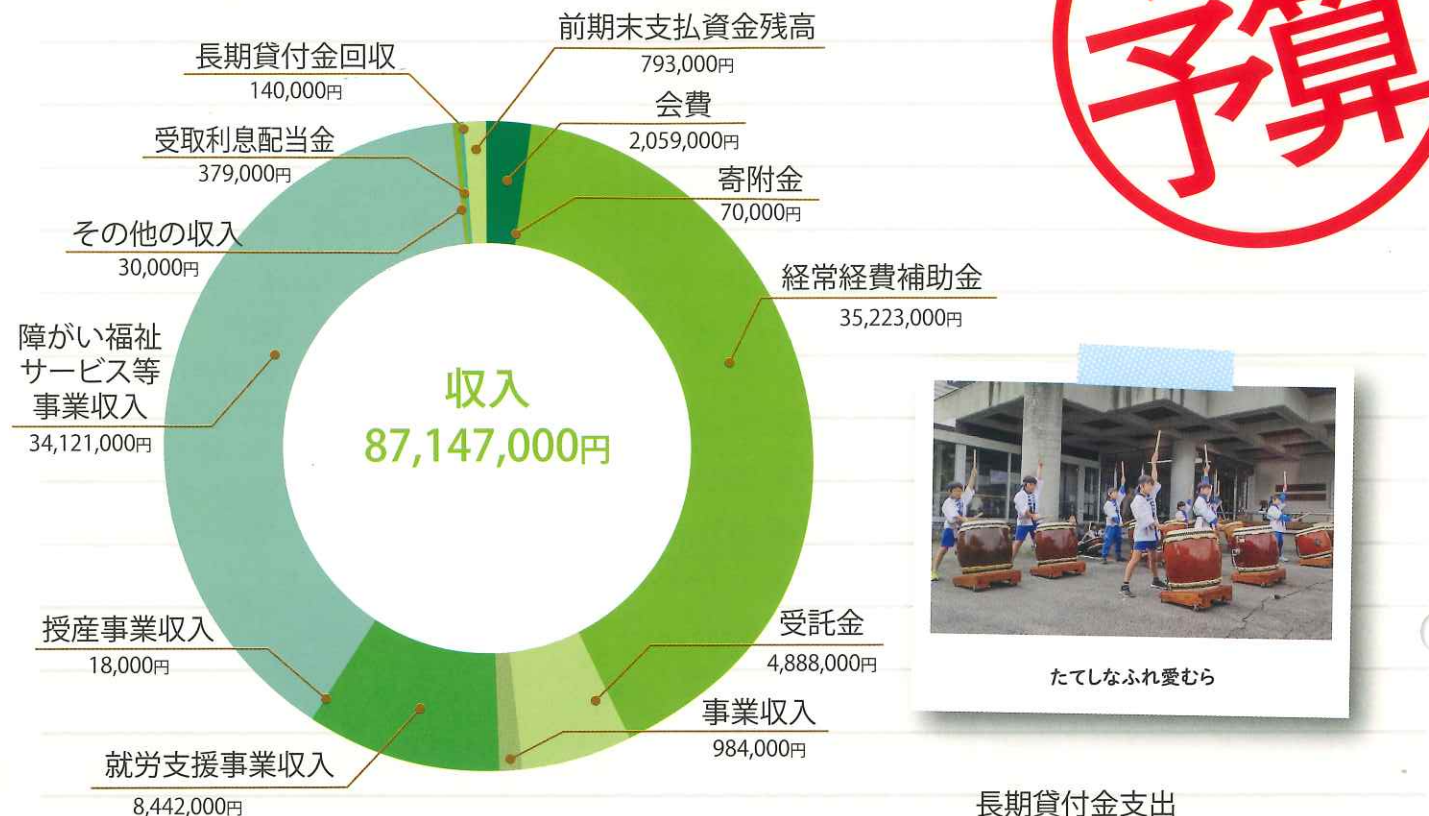
- | | |
|------------------------------|-----|
| ○ご報告します。令和7年度決算・令和8年度予算 | 2・3 |
| ○役員交代がありました。新役員職員の紹介 | 4 |
| ○ふれ愛園だより～ふれ愛園をまるっと紹介～ | 5 |
| ○福祉体験～車いすで助け合い～ | 6 |
| ○地域の活動紹介～地域でつくるみんなのゲートボール場！～ | 6 |
| ○ただいまだより～ただいまマジック!!～ | 7 |
| ○シニア連写真コンテスト会長賞決定!! | 7 |
| ○なんでも相談LINE窓口開設しました | 8 |
| ○お知らせ 他 | 8 |

「愛ちゃん」の発行には「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。

令和8年度 立科町社会福祉協議会

ご報告します!
令和8年度

予算



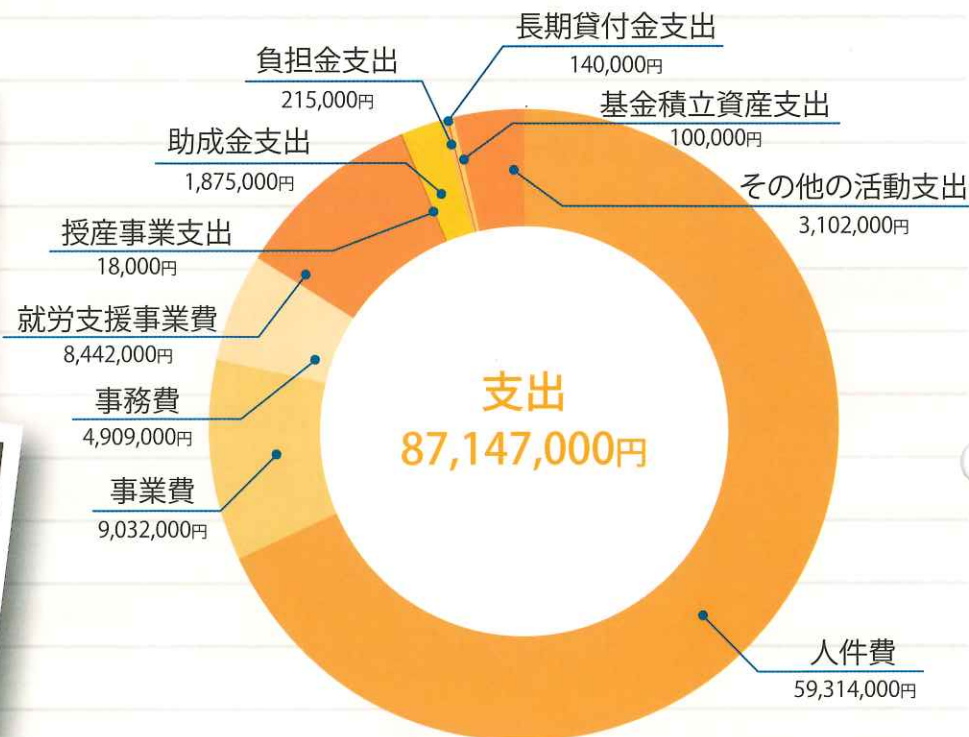
たてしなふれ愛むら



たてしなふれ愛園



ただいま子どもイベント



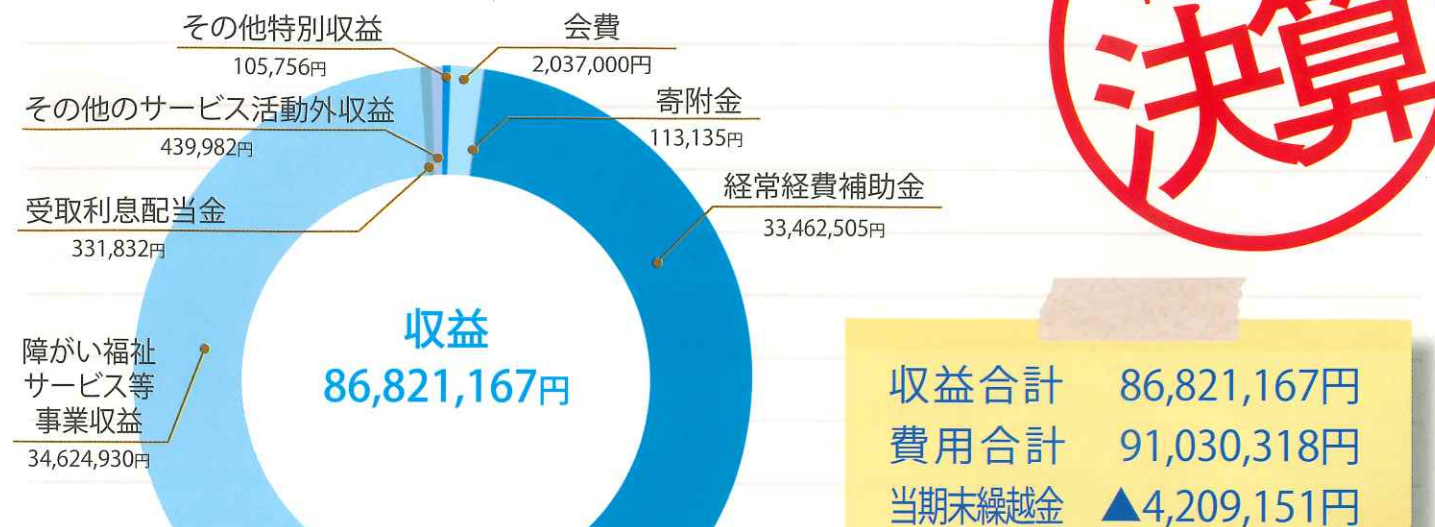
令和8年度 社協が力を入れて行う3つの取り組み

- 1 住民同士の助け合い「猫の手事業」**
 電球交換や庭の手入れなど、ちょっとした生活の困りごとを、住民同士が有償で助け合う仕組みを広げます。
- 2 「どんなお悩みも、社協で丸ごと」**
 介護・障がい・生活の困りごとなど、どこに相談すればいいか迷うことはありませんか? あなたに合った解決方法をチーム社協が一丸となって一緒に考えます。
- 3 「もっと身近な社協」へ**
 社協をもっとよく知っていただき、より気軽に相談や情報収集ができるよう情報を発信します。その一つとして、「なんでも相談会」では、公式LINEによる相談受付をスタートさせます。私たちは、「ちょっと話を聞いてほしい」「こんなことがやりたい」といった皆さまの声大切にします。

令和7年度 立科町社会福祉協議会

ご報告します!
令和7年度

決算



令和7年度 実施事業

- 地域福祉**
 地域福祉推進町民大会
 ふれ愛・ささえ愛ネットワーク事業、まちの茶の間「ただいま」事業、社会教育など
- 高齢者福祉事業**
 配食サービス「お達者弁当」、
 「おむすびサロン」、「ときめき活動」、
 高齢者の生きがいづくりや社会活動参加推進事業協力など
- ボランティア活動促進事業**
 情報発信によるボランティア活動の啓発や「夏ボラ」などのボランティアの育成事業
- 相談事業**
 無料法律相談
 暮らし・介護・健康なんでも相談
 結婚情報センター(婚活相談)
- 生活困窮者自立支援・権利擁護事業**
 生活福祉資金など生活資金の貸付や自立支援
 日常自立支援事業、子どもに対する学習・生活支援(まなびサポート)
- その他地域福祉事業**
 福祉移送車(愛ちゃん号)の貸出
 シェアたてしな(福祉資源貸出事業)、福祉リサイクルバザー、多世代交流事業
- 障がい者福祉事業**
 障がい福祉サービス事業
 障がい児・者相談支援事業所「たてしなふれ愛園相談支援事業所」
 障がい福祉サービス多機能型事業所「たてしなふれ愛園」
 基準該当放課後等デイサービス
- その他障がい者福祉事業**
 地域活動支援センター(障がい者の生活相談窓口、居場所、交流等)



夏ボラ2025

新役員紹介

役員の交代がありましたのでご紹介します。

理事 宮下 典幸 シニアクラブ連合会 会長

評議員 河瀬 光昭 シニアクラブ連合会 副会長

職員紹介

事務局長／たてしなふれ愛園施設長 久保井 康

地域福祉係

地域福祉コーディネーター…………… 山越 未来・山木 美理

ボランティアコーディネーター…………… 荻原 恵

事務職員…………… 中堀 陽介・青木 実奈

障がい福祉係(たてしなふれ愛園)

係長・管理者・相談支援専門員・児童指導員…………… 内藤 明香

サービス管理責任者・児童発達支援管理責任者…………… 西方 歩美

職業指導員…………… 山浦 孝治・武重 喜人

生活支援員…………… 大澤 順子・大井 ちずる・大島 邦子

看護職員…………… 間ヶ部 陽子・永井 久子



ボランティア実践講座 「国道142号ごみ拾い」

～DKV(D誰でも、K気軽に、Vボランティア)はじめませんか?～

社会福祉協議会ではボランティアの入門編として「国道142号ごみ拾い」を計画しています。

この活動は年齢に関わらずどなたでも参加できます。ボランティア活動に興味のある方はお気軽にご参加ください。

今年度第1回目のボランティア実践講座を4月18日(土)に実施しました。約半年ぶりのごみ拾いでは、参加された26名の皆さまと可燃ごみ19袋、不燃ごみ6袋のごみを拾いました。松並木公園駐車場から長和町境までの範囲を一生懸命拾っていただきました。ご協力ありがとうございました。

ボランティアコーディネーター 荻原 恵

2026年 ボランティア活動

開催日	時間	集合場所
9/26(土)	8:00～	松並木公園駐車場
10/3(土)	8:00～	権現山屋内運動場駐車場

・持ち物

軍手(必要であればビニール手袋・帽子・タオル)

・その他

動きやすい服装でお越しください。

※活動は1時間半程度での終了を予定しています。

※雨天の場合は中止とします。(小雨の場合でも中止)



半年ぶりの
ボランティア!
すっかりきれいになって
気持ちいいね



たてしなふれ愛園だより

ふれ愛園をサビ管・西方歩美がまるっと紹介



たてしなふれ愛園
サービス管理責任者
西方歩美

ふれ愛園ってどんなところ？

たてしなふれ愛園は、障がいのある方が地域で自立した生活を送るために必要な、くらしや仕事の支援を提供する障がい福祉サービス事業所です。

様々な仕事に組みながら、生きがいづくりにも力を入れています。地域行事へ積極的に参加して、地域との繋がりを大事にしています。これらの活動を通して、障がいのある方が地域でいきいきと自分らしく生活し、人生をより豊かにするサポートをしています。

障害者手帳をお持ちの方で、自分に合った仕事をお探しの方、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ先

平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

TEL : 0267-56-3721

FAX : 0267-56-2516

E-mail : fureaien@aj.wakwak.com

どんな仕事をしているの？

手作り製品、企業からの内職、公共施設の清掃、町内のごみ拾い、農作業、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、石けんの販売をしています。

ふれ愛園での仕事の様子は、社協報「愛ちゃん」ふれ愛園だよりで発信していきます！



私の一押しは、ホワイト石けんです。洗顔や洗濯、食器洗いに使え万能です。



場所はどこ？

共生いきがいセンターという建物です。立科町役場の西側道路向かいの人權センター（期日前投票所）を通過して坂道を上がると、目印になる新置き場があり、その横の建物です。



立科小学校 福祉体験教室

「ふくし」を身近に感じていただけるよう、楽しみながら車いすに触れました。

車いすを自分で漕いだ時、手伝ってもらった時、困った時、それぞれたくさんさんの気づきがあつたようです。



手伝ってもらえると嬉しいな～！

車いすでもできることっていっぱいあるね！

この段差はひとりでは難しいな... 誰か手伝って～

▲小学校5年生、6年生の体験の様子(2025年度当時)

小学生の自分にもできる「ふくし」は何だと思いますか？

- ・困っていそうな人に優しく声をかける。
- ・協力する。助ける。
- ・人にやさしくする。
- ・笑顔でいる。
- ・ボランティアに参加する。

感想

- ・手伝ってもらって嬉しかった。安心した。
- ・友達に感謝の気持ちが自然と言えた。
- ・一人じゃないというだけで心強かった。

地域の活動紹介します

ナイスショット！ 地域でつくる みんなのゲートボール場！

ネットワーク 蟹窪 この指とまれにおじゃましました～



元シニアクラブのメンバーさんが先生になって、初めてのゲートボールを楽しみました。



このゲートボール場は蟹窪の役員さんをはじめ、緑月会(ろくがつかい)の皆さんの協力で整備されました！



熱戦のあとはみんなでお茶会。わいわい賑やかに過ごしました。





ただいま マジック!



日頃の感謝の気持ちを込めて、
ただいま感謝祭を行いました。

今回はなんとマジックショー!
“マジシャンシュガー”こと、さとう
さんをお招きし、間近で見る見事な
マジックに大歓声が沸き起こりました。



ただいまを卒業される
木内さんのお別れ会を
開催しました。

食欲も、歌声も健在!
長きに渡りただいまにお越し
いただきまして、ありがとう
ございました。お元気で!!



山部の小林さつきさんの
お宅にお伺いして、お庭を
拝見させていただきました。

持ち寄りランチ会では、
おもてなしもしていただき、
ありがとうございました!



この春は、
菜の花、わらび、ふき等、様々
な旬の味覚をいただきました。

面倒なふきのすじ取りも、
みんなでやるとこんなに楽しく
できちゃうんです!

月・金曜日にお待ちしております。

見学の希望やお問い合わせは、担当までご連絡ください。

TEL.0267-56-1825 (立科町社会福祉協議会) 担当 山木 美理



みなさんもぜひ、
ただいまに来てみませんか?
どなたでも大歓迎です!

今年度も開催予定です!
たくさんのご応募お待ちしております。



優秀賞

「軽トラと、仲間と、ひと仕事」

田中 三江 様 (西塩沢西親会)

「こいこい!」 真瀬垣 妙子様
(塩沢シニアクラブ)



シニアクラブ連合会より
第1回写真コンテスト
会長賞決定!!
シニアの皆様、
輝いていますね!

立科町のために！

社協会費納入のお願い

「誰もがいきいきと暮らせるふれあいのまちづくり」をすすめるために、今年度も社協会費の納入をお願いしております。

社協会費を財源とした主な事業

- ・地域づくり活動事業(ふれ愛ネット事業・地域のサロン活動・住民同士の助け合い活動 等)
- ・ボランティア活動の助成・支援
- ・福祉団体(遺族会、シニアクラブ 連合会、身体障害者福祉協会、更生保護女性の会、ふれ愛支え合いネットワーク9団体、ボランティア団体9団体、部落長会、各部落)の助成・支援

皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

令和6年能登半島地震災害義援金

令和6年1月1日に発生した能登半島地震義援金を受け付けております。

受付窓口：老人福祉センター・立科町役場

4月28日現在の送金金額

838,435円



ご寄付のご協力ありがとうございました

ふれ愛ネットワーク

越百寿の会様…………… 16,502円

立科小学校1学年PTA様(R7年度)…………… 59円

保科孝男様…………… 玄米50kg

西藤シマ子様…………… 紙オムツ等



いただいたご寄付は、地域の福祉事業や、フードバンクで活用させていただきます。

なんでも相談 LINE 窓口開設のお知らせ

なんでも相談では、電話・対面に加えて、新たにLINEでの相談もご利用いただけるようになりました。スマートフォンから、いつでもメッセージを送ることができます。普段の暮らしの中で不安に感じていること、一人で悩まずご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。



【利用方法】

QRコードを読み取り「立科町社会福祉協議会」を友だち追加し、トーク画面からご相談ください。

介護どうしたらいいのかな

どこに相談しよう

仕事がない



水仙球根のご協力 ありがとうございます

立科町社会福祉協議会では「女神湖を美しくするボランティア活動」の支援をするため、水仙の球根を募集しています。

女神湖周辺に在住の女性たちで結成している「ビーナスの会」では白樺高原の景観を向上させる取り組みとして女神湖に水仙を植える活動を行っています。湖畔の水仙も増え、散策される観光客の方々にとっても好評です。

ボランティア活動にご賛同し水仙の球根をご寄付いただける方は社会福祉協議会事務局までお届けください。



愛ちゃんクイズ

問題

蟹窪の皆さんが楽しんでいるスポーツは何でしょう？

- ① マレットゴルフ
- ② ゲートボール
- ③ バレーボール

ヒント 6ページを見てね！

前回の答え

第1問「②30年」

第2問「①猫の手事業」

官製はがきに①から⑤をご記入の上、立科町社会福祉協議会へお送りください。

- ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤今号の社協だよりのご意見・ご感想

こちらのQRからも
応募できます！

応募締め切り
2026年8月31日(月)



■お問い合わせ

社会福祉法人 立科町社会福祉協議会
〒384-2305 北佐久郡立科町芦田2523
Tel 0267-56-1825

愛ちゃんは町の テレワーカーが 携わっています

101号より新メンバー
が加わりました
よろしくお祈りします

箕輪 由紀



清水 舞
鈴木 美保
田原 千雅
鈴木 裕見子