

社協だより

祝100号!! ☆ ☆

地域の皆様と共に歩んだ30年。

記念号をお楽しみください!

愛ちゃん

No.100

令和8年(2026)4月号

発行 | 社会福祉法人
立科町社会福祉協議会
TEL.0267-56-1825
FAX.0267-56-3815



今月の記事

- | | |
|----------------------------------------|-----|
| ○「愛ちゃん」100号記念特集 | 2・3 |
| ○ただいま子どもイベント～寒さに負けない子ども達!～ | 4 |
| ○ふれ愛園だより～ふれ愛園「きれいにし隊」が今日も行く!!～ | 5 |
| ○社協会費・赤い羽根共同募金報告 | 6 |
| ○猫の手カシタインジャー隊員募集中 ○100号記念クイズ ○ボランティア保険 | 7 |
| ○各種相談日のご案内 ○お知らせ | 8 |

「愛ちゃん」の発行には「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。

祝「愛ちゃん」100号!!

社協報「愛ちゃん」と振り返る
社協30年のヒストリー

「愛ちゃん」創刊

地域の福祉情報を届ける
新しい絆が誕生



写真: 故 伊藤敬一さん

- ・消費税が5%に
- ・「たまごっち」大ブーム

ゴミ拾いコンサート

愛ちゃんが広報誌として定着



- ・地上デジタル放送の開始
- ・「世界に一つだけの花」が大ヒット

ボランティアセンター
20周年特別号

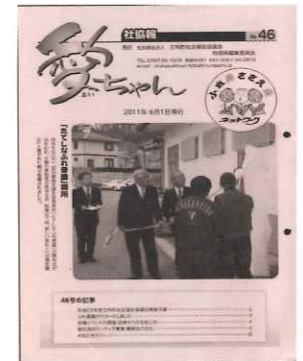
町独自の福祉活動が着実に根付く



- ・流行語は「どげんかせんといかん」
- ・新潟県中越地震
県内でも強い揺れを観測

たてしなふれ愛園開所

人との「絆」を再確認。支え合える
地域づくりの想いがより一層強まる



- ・東日本大震災
県内にも大きな被害がありました。

まちの茶の間
「ただいま」開設

地域共生社会への歩みが始まる



- ・「そだねー」平昌五輪に熱狂
- ・スーパーボランティアが話題に

福祉カルタ完成
人とのつながりの大切さを実感
当たり前のことができなくなりました



- ・コロナ渦のはじまり
- ・未知のウイルスとの闘い

社協報「愛ちゃん」は200号へ向け歩みだします。
これからも親しみやすい紙面の中から、地域の皆さんの輝く姿をお伝えしていきます。

2023年

2020年

2019年

2018年

2011年

2007年

2003年

1997年

- ・コロナ5類へ
- ・侍ジャパン世界一



今年度の配達を終え322回を数えました。これからも「お達者ですか?」と、まごころ込めてお届けします。

お達者弁当300回

サロンやお祭りに賑わいがもどる



災害ボランティアとして延べ111名の方にご協力いただきました。

台風19号襲来、
災害ボランティアセンター設置

町内外から駆け付けたボランティアの力が「復興の要」となる

- ・消費税10%に
- ・新年号「令和」スタート

1号は、当時の社協会長 故 遠山順孝さんと、当時社協職員 山之上俊枝さん、そしてボランティアとして編集に加わった山浦美佐子さん、飯島洋子さん、岩間さとみさんにより創刊されました。

「1号に寄せた思い」

・ボランティアの皆さんと町づくりをしていきたいとの願いを込めました。
・写真のねこやなぎからは、あたたかさ、ゆるやかさを感じ、「芽ばえ」と題し、1号にぴったりだと感じたことをよく覚えてます。

「100号を迎えた「愛ちゃん」へのメッセージ」

100号続いているということが素晴らしい！ねこやなぎの固いつぼみが開き、幹の太い大きな大きな木になっていきますように。町民とともにあたたかい福祉の町づくりを！発展を願っています。

当時の「愛ちゃん」の表紙には、写真から連想される言葉が添えられています。皆さんが集まり、辞書を片手に考えたそうです。「添う」「豊潤」など奥深い言葉たち。熱い思いが伝わります。楽しそうに話されるお二人の姿は、まるで当時の様子を見ているかのようでした。

記念インタビュー②

社協報2号に掲載されている日向のネットワーク「日向ぼっこ」、30年後の今もまだまだ元気に活動されています。

「当時の記事を見ての感想」

「わー懐かしい！そうそう、草餅作ったよね!!」と皆さん昔話で大盛り上がり！

「日向ぼっこ」が続く秘訣」

佐藤さんが立ち上げ当初から、ずっと中心となつて声をかけ続けてくれるから！

「ぼっこ」の日は楽しみで、ウキウキわくわく！仲間がいるから来ちゃうのよ！

ふれあひネットワーク
「日向ぼっこ」で
ほっかほか
佐藤万里子
「お年寄りとの交流会」の事を知り、私達の所も始めようということになり、まずは草餅作り挑戦。ヨモギも知らない若い会員もおりましたが、下ごしらえから出来あがりまで、ほとんど年輩の方々に教わりながらお手伝い。和気あいあいとした「楽しいね」という声も聞かれました。これからも、招待する側・される側もなく、いろいろ教わりながら、楽しくやっていきたいと思っています。(ふれあひネットワークはみまもり、ききええ活動です。)



皆さん、集える場所ありますか？
ないなら作りましょう！

まだまだ頑張るぞ!!

健康寿命が延びるよ!

日向の皆さん

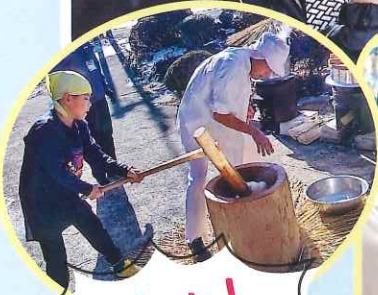
インタビューへのご協力、ありがとうございました。

寒さに負けない子ども達!



冬休みに子どもイベントを開催しました。寒さなんてなんのその、14名の子も達が集まりました。

今年も臼と杵を使ってお餅作りをしました。なかなか力がいりますが、みんな元気にべったんこー合の手も入り、大賑わいでお餅が完成! つきたてのお餅をちぎって、あんこやきなこを付けました。上級生が下級生に優しく教えてくれて、あつという間に出来上がりました。ただいま特製おでんと一緒に美味しくいただきました。



よいしょ!
よいしょ!



食後は正月遊びなど、子ども達が工夫してみんなで遊んでいました。何回も来ている子や、春から来始めた子もいますが、1年間ですごく成長し、みんなお兄さんやお姉さんになったなあとしみじみ感じるスタッフ。今後も家族の様な温かい気持ちでみんなをお迎えしたいと思います。

この度お手伝いいただいた民生児童委員の皆様、ボランティアの皆様、ありがとうございます。

担当職員 青木実奈



たてしなふれ愛園だより

ふれ愛園

「きれいにし隊(たい)」が

今日も行く!!



「さあ、掃除に行きましょう。」という職員の呼びかけで、室内での作業の手を止め、利用者さんが清掃作業に出発します。

たてしなふれ愛園では、障がいのある方の社会参加や地域とのつながりづくりのため、町内外の公共施設等の清掃の仕事をしています。

ピカピカにするよ!



立科町役場、商工会、老人福祉センター、高齢者生きがいセンターへ清掃に行き、お客様が気持ち良く過ごせる様に一生懸命清掃作業をしています。
また、車で30分以上離れた、佐久合同庁舎や、小諸の長野県動物愛護センター「ハローアニマル」へ週1回清掃に出掛けています。

これからも気軽に声をかけて下さいね!



広い建物の清掃は大変ですが、やりがいのある仕事です。

「いつも、きれいにしてくれてありがとう。」「おつかれさまです。」などと、声をかけられると、とても嬉しく、励みになります。

みんなの公共施設をきれいにし、気持ち良く使ってもらおうことを motto に、これからもますます清掃の仕事に励んでいきます。

生活支援員 大澤順子

社協会費へのご協力ありがとうございました

今年度、会費に協力いただいた世帯は、2,036世帯、総額 2,037,000円 になりました。

町民の皆様から頂いた社協会費を財源にして町内の地域活動支援を行っています。

社協会費を財源にして行われている活動

- ・地域づくり事業
- ・ボランティアの助成・支援
- ・福祉団体
(遺族会、シニアクラブ連合会、
身体障害者福祉協会、更生保護女性、
ふれ愛支え合いネットワーク9団体、
ボランティア団体9団体、部落長会、
各部落の助成・支援)
- ・歳末訪問



地域づくり事業
ただいま



ボランティア団体への助成
お話バスケット



福祉団体への助成
シニアクラブ連合会



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

今年度の町内の募金総額は、1,627,076円 になりました。町の子どもたちやお年寄り、障がいのある方をはじめ、支援を必要とする方々や地域をよくする活動に役立てられます。また、外倉区の防災備品整備にも使われる予定です。



戸別募金	1,638件	1,047,780円
法人募金	86件	448,485円
職域募金	10件	86,974円
学校募金	3件	26,595円
イベント募金	1件	7,679円
その他	5件	9,563円
合計	1,743件	1,627,076円



福祉自動車の貸出
愛ちゃん号



障がい者交流事業
希望の旅



ボランティア育成・啓発
夏ボラ

法人募金にご協力いただいた各企業の皆さま (86社 五十音順、敬称略)

あおば薬局
(株)芦田工業
アルペンドルフ白樺
(農事法)飯嶋農園
(株)池の平ホテル&リゾート
イッシン工業(株)
(有)今井製作所
岩下医院
浦野建設(株)
大澤酒造(株)
オートガレージ・ナカザワ
大森酒店
大森電気(株)
(株)カクエイ住設
(有)片桐製作所
かつら
金子兄弟自動車
カフェレストラン女神湖駅
ガレージファルベン
(有)菊屋
牛乳専科もうもう
クック

(有)児玉自動車工場
(有)児玉塗装店
(有)小林事務所
(株)小宮山土木
コロシウム・イン蔘科
齊藤武志行政書士事務所・齊藤保好司法書士事務所
(有)佐研フーズ
(株)SHIOSAWA
(有)重田自動車
(株)信濃公害研究所
清水商店
シューズワダ
信州電機(株)
信州リゾートサービス(株)
陣内つりぼり園
瑞香園
(株)酢屋茂
関商店
(有)関設備工業
(有)セルコ・アート
(株)Selfish
そば処せんすい

(株)高橋組
滝沢鉄工所
武重本家酒造(株)
(株)竹花組
(株)蔘科管業
蔘科ケーブルビジョン(株)
(有)立科精機製作所
(株)タデシナ 立科ゴルフ倶楽部
蔘科農ん喜村
たてしな薬局
田中タイヤ商会
月産業(有)長野野方工場
(株)ツルヤ立科店
東信日軽(株)
とぎん亭
ながい歯科医院
(株)ナガオカ製作所
長野県信用組合 立科支店
(有)ハクエイ石油
(有)はしもとや
(有)羽田モーター商会
花水月

(株)藤友建設工業
(有)フラワーショップ花季
マーガレットリフレクパーク
間ヶ部商店
(株)松本組
マルケイ建設(株)
(株)ミクロ 立科工場
三矢工業(株)
(有)睦坪製作所
望月ガス(株)
望月ハイヤー(有)芦田営業所
もみの木歯科クリニック
柳沢医院
山浦歯科医院
山浦木材建材(株)
ユウタ電機(有)
(有)横山塗装店
(株)ルミエール
ろくかわ
和食処 よしの

住民同士の支え合い 猫の手事業



猫の手カシタインジャー 隊員募集中!!

あなたの力を



貸して欲しいにや

出会いブルー

出番レッド

お出かけピンク

「猫の手事業」は日常生活のちょっとした「困った」を、住民同士で助け合う有償の生活支援の活動です(詳しくは2025年8月号)。事業開始から1年経ち、ほんの少しずつですが、認知がされてきました。ですが、たくさんの人に利用していただくためには、まだまだ「猫の手」が足りていません。

あなたの「得意」や「空き時間」を、誰かの「助かる!」に変える活動です。我こそは!と思うあなたの手を貸してください。



猫の手料金

お礼・・・10分100円
 実費・・・材料代など作業に必要な経費はカリタインジャー(依頼人)が負担します。
 ガソリン代・・・活動場所までの移動など車を使用した際は1km40円



「どんなことをするの?」
 などお気軽に
 お問い合わせください
 TEL 56-1825

ボランティア活動の準備できていますか? ボランティア活動保険 にご加入ください!

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任が補償されます!
 団体での活動や個人での活動のどちらも対象となります。

年間保険料(1名あたり) 350円

補償内容等詳しくは立科町社会福祉協議会(電話56-1825)までお問い合わせください。



100号記念クイズ

第1問

地域の皆様に愛され共に歩んできた愛ちゃん。その年月は何年になるでしょうか?

💡長いご愛顧に感謝です!

- ① 10年 ② 30年

第2問

立科社協独自の取り組みである住民同士の支え合い事業の名称は何でしょうか?

💡あなたの力を貸して欲しいにや!

- ① 猫の手事業 ② 孫の手事業

前回の答え 第1問「①70周年」 第2問「②100号」

官製はがきに①から⑤をご記入の上、立科町社会福祉協議会へお送りください。
 ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④クイズの答え
 ⑤今号の社協だよりのご意見・ご感想

■お問合せ 社会福祉法人 立科町社会福祉協議会
 〒384-2305 北佐久郡立科町芦田2523 (TEL)0267-56-1825

今回はなんと
 5名様に
 プレゼント!!!

ひとりで
悩まず
まずは気軽に
お話しして
みませんか？

くらしを支える

「各種相談会」のご案内

ご相談会は
予約制です。



会場:立科町老人福祉センター
予約・問合せ:TEL.0267-56-1825
(立科町社会福祉協議会)

無料法律相談会

「これって法律的にどうなの?」という疑問に、
弁護士が丁寧に为您解答します。



◆内容
土地問題、相続、借金など
法律に関すること

◆相談員 宗宮 英俊弁護士、土屋 文男弁護士

◆日程 ◆時間 13:30~16:30

2026年
4月17日(金) 6月26日(金) 7月17日(金)
9月18日(金) 11月20日(金) 12月18日(金)
2027年
2月19日(金) 3月19日(金)

くらし・介護・健康・就労 なんでも相談会

日々の不安や「どこに聞けばいいかわからない」
困りごと、何でもお聞かせください。

- 内容 生活の不安、仕事、介護制度、健康、
ご近所との悩みなど
- 相談員 心配ごと相談員、看護師、
地域包括支援センター職員、まいさば相談員
(就労支援)
- 時間 13:30~16:30(匿名での電話相談も可能です)
- 対面相談の日程

2026年 5月15日(金) 8月21日(金) 10月16日(金)
2027年 1月15日(金)

NEW! LINEでも相談できるよう
になりました!

いつでも、どこからでもメッセージを送れます。
「いきなり電話はちょっと…」という方も、ぜひ
友達登録をしてお気軽にご連絡ください。



なんでも相談
LINE QR

結婚情報センター相談会

AIを活用したマッチングアプリや、町独自の補助金制度もあります。

●内容 婚活の始め方、出会いの相談、
「NAGANO ai MATCH」登録など

●日程(毎月第2日曜日) ●時間 13:30~15:30

2026年 4月12日(日) 5月10日(日) 6月14日(日) 7月12日(日) 8月9日(日)
9月13日(日) 10月11日(日) 11月8日(日) 12月13日(日)
2027年 1月10日(日) 2月14日(日) 3月14日(日)



素敵な出会いを
応援します!



ai match QR

令和6年

能登半島地震災害義援金

令和6年1月1日に発生した能登半島地震
義援金を受け付けています。

■受付窓口

立科町役場
立科町老人福祉センター



2月2日現在の送金金額 **815,292円**

みなさんのあたたかいご支援、ありがとうございます。

ご寄付のご協力ありがとうございました。

土屋 安子様……………生活雑貨
櫻井 武二様……………おもちゃ(積み木)1セット
佐藤 和男様……………18,660円
匿名……………5,000円・500円・
米28kg・米21kg・
はかり・卓球台



いただいたご寄付は、地域の福祉事業や、
フードバンクで活用させていただきます。

愛ちゃんは町のテレワーカーが携わっています。 清水 舞 鈴木美保 田原千雅 鈴木裕見子 山本ひかり