



# 立科町プレミアム付商品券の 申請期間を延長します!

福祉係

町では、より多くの方にプレミアム付商品券をご利用いただくために、住民税非課税者の方を対象とした購入引換券の交付申請期限を延長します。

## 〈商品券について〉

- ◆申請期限：〈変更前〉12月27日(金) → 〈変更後〉令和2年2月28日(金)
- ◆販売期間：令和2年2月28日(金)まで ◆利用期間：令和2年3月31日(火)まで
- ◆販売価格：4,000円(額面額5,000円) 1冊500円×10枚綴り
- ◆利用可能場所：町内の加盟店舗(詳しくはホームページに掲載しています。)

【お問合せ】町民課 福祉係 電話88-8405

国民健康保険加入者の  
皆様へ

## 特定健診はお済みですか?

環境保健係

健診期間は、令和2年3月14日までです!

特定健診は40歳以上の方を対象とし、生活習慣病の早期発見と予防を目的としています。生活習慣病の兆候に気づき予防していくためにも、毎年健診を受けましょう。

- 受診券がお手元がない場合は下記より受診する健診を選び、役場環境保健係に電話ください。

- ◆町内個別健診… 岩下医院・柳澤医院
- ◆町外個別健診… 県内の多くの病院で健診を受けることができます。(詳しくは環境保健係までお問合せください。)

- 職場等で健診を受ける方は、情報提供にご協力ください。

- ◆職場で健診を受ける方は検査結果のコピーの提出をお願いします。
- ◆病院等で同等の検査を受ける方は、「検査結果書」を病院の窓口に出してください。  
小諸北佐久地域と佐久南佐久地域の病院、依田窪病院に限ります。費用は無料です。  
「検査結果書」は環境保健係にあります。



コクホ3兄弟

※後期高齢者医療保険に加入の方は、町内個別健診をご利用いただけます。

※40歳以上で社会保険に加入の方は、加入されている社会保険の担当者にご相談ください。

## 令和2年 春季自衛官等募集案内

### 1. 予備自衛官補(一般・技能)

(社会人や学生生活を送りながら予備自衛官を目指すコース)

- ◆身 分：非常勤の特別職国家公務員
- ◆受験資格：(一般) 18歳以上34歳未満の者  
(技能) 国家資格免許を保有する18歳以上  
53歳～55歳未満(保有する免許による)  
※年齢は令和2年7月1日(火)現在
- ◆受付期間：令和2年1月6日(月)～4月10日(金)まで
- ◆採用試験：令和2年4月18日(土)～22日(火)の指定する1日

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧になるか、自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問合せ下さい。電話：0268-22-5267

### 2. 自衛官候補生

(任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度!)

- ◆受験資格：18歳以上33歳未満の男子
- ◆受付期間：年間を通じて行っております
- ◆採用試験：令和2年2月8日(土)・2月29日(土)・3月7日(土)を予定しています。



上田地域事務所HP