

# 「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

～内藤生活支援コーディネーターより活動報告～

## まちの茶の間「ただいま」 納涼祭開催

7月11日(木) まちの茶の間「ただいま」で、初めての納涼祭が開催されました。

「ただいま」がオープンして初めての大きなイベント。参加者32名の大所帯で開催されました。納涼祭のメインは焼き肉ですが、まずはお勉強。駐在さんの特殊詐欺と高齢者の運転について講話を聞きました。同じテーブルを囲んでの講話だったので、和やかな雰囲気質問や意見がたくさん出ていました。

お子さん連れのママさんや、小学生も参加してくれました。初めて聞く「立科小唄」に手拍子をしたり、スイカ割りで盛り上がり。素敵な多世代交流になりました。

「みんなで食べるとおいしいね。ついつい食べ過ぎちゃうよ。」と、皆さんとても楽しそう。あいにくの雨模様でしたが、笑顔溢れる納涼祭となりました。



## こちら 地域包括支援センターです!

高齢者支援係



### 認知症サポーターになりませんか?

9月は世界アルツハイマー月間です。町では、この月間にあわせて「**認知症サポーター養成講座**」を開催します。「認知症サポーター」は何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する応援者です。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざし、認知症や認知症の人への対応方法について一緒に学びませんか? 大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

- 対象者：立科町にお住まいの方もしくはお勤めされている方
- 日時：9月19日(木) 午後1時30分～3時
- 場所：中央公民館 大会議室
- 講師：NPO法人やじろべー 中澤純一氏
- 申込期間：9月2日(月)～9月13日(金)  
地域包括支援センター  
有線2311 電話88-8418までご連絡ください。



★講座修了後「認知症の人を支援します」という意思を示す目印の「**オレンジリング**」をお渡しします。

地域包括支援センター・高齢者支援係