

「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

～認知症初期集中支援チームのご紹介～

町では、認知症でお困りの方を支援するため、「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。このチームは認知症サポート医と医療・介護の専門職(保健師、作業療法士等)で構成され、平成30年4月にスタートしました。チームでは、町への認知症に関するご相談のうち、チームでの介入が適切と思われるケースに初回訪問させていただき、困りごとや心配ごと等を詳しくお伺いし、病院受診やサービス利用の支援、家族支援などを行わせていただいています。相談内容は、「以前はできていたことができなくなってしまった」、「外出機会が減り、家で寝ていることが増えた」、「道に迷ってしまう」など様々であり、ご家族からのご相談も多いです。「どこに相談してよいかわからない」、「どのように対応すればよいかわからない」と悩んでいる方がいらっしゃいましたら、チームでお手伝いさせていただきたいと思っておりますので、まずはお気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守いたします。

【認知症の相談窓口】立科町地域包括支援センター 電話88-8418 有線2311

こちら 地域包括支援センターです!

高齢者支援係

介護予防教室 あたまの体操教室 参加者募集のお知らせ

～からだと一緒にあたまの体操もしましょう～

身体と頭は同時に使うことで、その効果を発揮すると言われています。

「脳トレ」と言うと難しいイメージがありますが、簡単な問題やレクリエーション、体操等を交え、無理なく楽しく脳トレを行います。今年度は7月から来年2月にわたり、月1回開催する予定です。あたまとからだの運動不足な方、お時間を持って余している方、ちょっと興味がある方など…お気軽にご参加ください! 多くの方のご参加をお待ちしております。



H30教室風景

●期日・場所

回	期日	場所
1	令和元年7月31日(水)	老人福祉センター 集会室
2	8月28日(水)	老人福祉センター 集会室
3	9月25日(水)	老人福祉センター 集会室
4	10月30日(水)	中央公民館 大会議室
5	11月27日(水)	老人福祉センター 集会室
6	12月18日(水)	老人福祉センター 集会室
7	令和2年1月29日(水)	老人福祉センター 集会室
8	2月26日(水)	老人福祉センター 集会室

*全ての回にご参加できなくても構いません。ご都合のつく日にご参加ください。

- 時 間 午前10時～11時30分
- 参加要件 介護保険サービスを利用されていない概ね65歳以上の方
- 講 師 レクリエーションコーディネーター 大塚寛美 先生
- 申込期限 初回参加の方は7月19日(金)まで。
それ以降でご参加希望の方は随時受け付けております。



【申込み・お問合せ】立科町地域包括支援センター(町民課 高齢者支援係) 電話88-8418 有線2311