

「小諸北佐久医療・介護連携推進協議会講演会」を開催します！

小諸北佐久地域では、要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域づくりを目指しています。

近年、健康寿命をのばすために、フレイル予防が注目されています。「フレイル」とは病気ではないけれど、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要な状態になりやすい健康と要介護の間の虚弱な状態のことです。

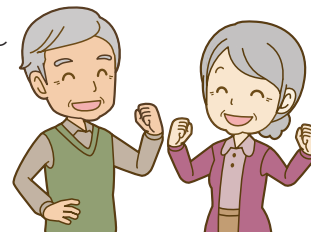
いつまでも元気でいるために、フレイルを早期に発見し改善に取り組むこと、また、フレイルになる前から予防に努めることが重要です。

このたび、介護予防やフレイル対策の重要性について、住民一人ひとりが自らの問題として取り組んでいけるよう、啓発のための講演会を開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

- 開催日時 3月17日(日) 午後1時30分～ (受付：午後1時～)
- 開催場所 立科町老人福祉センター
- 講演 「イキイキ健康長寿を目指して」～今から始めるフレイル予防～
- 講師 東京大学高齢社会総合研究機構 田中 友規 先生
- 参加対象 住民、医療・福祉・介護関係機関、自治体関係者
- 主催 小諸北佐久医療・介護連携推進協議会
小諸市・軽井沢町・御代田町・立科町

入場無料



田中 友規先生 プロフィール

略歴：慶應義塾大学大学院 健康マネジメント研究科 修了 (健康マネジメント学)
東京大学高齢社会総合研究機構 学術支援専門職員 (2013-2015)
(現職) 東京大学大学院 医学系研究科 生殖・発達・加齢医学選考 医学博士課程 (2015-)
(現職) 日本学術振興会 特別研究員 (2017-)
(現職) 東京大学リーディング大学院
「活力ある超高齢社会を共創するグローバル・リーダー養成プログラム」 (2015-)
(現職) 茨城県立医療大学・茨城県立医療大学大学院 非常勤講師 (2016-)

賞歴：日本老年薬学会最優秀演題賞 (2017、2018)
日本老年医学会優秀演題賞 (2017)
日本老年学会合同ポスター・ミニネート賞 (2017)
日本静脈経腸栄養学会フェロウシップ賞 (2014)
日本未病システム学会優秀演題賞 (2013、2014)



地域包括支援センター・高齢者支援係



都市鉱山からつくる！

みんなのメダルプロジェクト

「都市鉱山からつくる！

みんなのメダルプロジェクト」

の窓口回収が終了します

環境保健係

町が2017年9月から参加している☆小型家電が東京2020オリンピック・パラリンピックのメダルになる☆「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」が3月で受付終了となります。

町民の皆様には、たくさんのご協力をいただき誠にありがとうございました。

なお、3月29日(金)までは環境保健係窓口回収ボックスを設置しています。残り少ない期間ですが、ご家庭に眠っている不要な携帯電話がございましたら、プロジェクト参加にご協力ください。

主催：東京2020組織委員会