

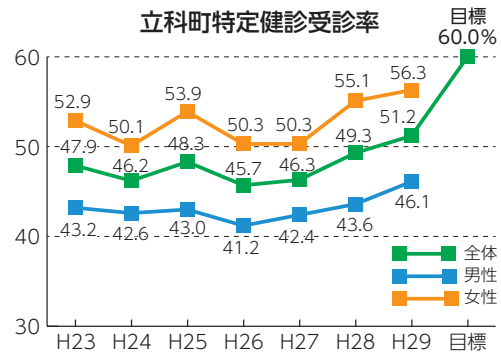
## 特定健診はお済ですか？

特定健診は40歳以上の方を対象とし、生活習慣病の早期発見と予防を目的としています。

生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、早期に気づき予防していくためには、毎年の健診が重要です。例えば、近年増加している糖尿病では、自覚症状が少ないため長期間放置されることがあり、その間に目や腎臓などの合併症が進み生活への支障が大きくなることも少なくありません。血液検査や尿検査でわずかな異常に気づき、生活習慣を見直して検査数値が改善したり、治療を早期に開始することで合併症の発症を防ぐことができます。

町では、受診率60%を目標に無料の特定健診を実施していますので、ぜひご利用ください。

- ※国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者が、特定健診を受けずに人間ドックを受けた場合には補助金制度があります。
- ※40歳以上で社会保険に加入の方は、加入されている社会保険の担当者にご相談ください。



### 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ

平成30年度の特定健診は、3月16日(土)までです！

- 町内個別健診【実施機関】 岩下医院・柳澤医院
    - ・お手元に問診票（ピンクの封筒）がある場合 → 医療機関へ直接お申し込みください。
    - ・問診票（ピンクの封筒）がない場合 → 役場環境保健係にご連絡ください。
  - 町外個別健診【実施機関】 県内の契約医療機関
    - ・医療機関へ直接お申し込みください。町から送付した受診券をご持参ください。
- ※後期高齢者医療保険の方は利用できません。



平成30年度中に受診した人間ドックの申請期限は、5月7日(火)までです！

- 補助額 費用の1/2（上限額：日帰り12,500円、1泊25,000円）
  - 申請時の持ち物 領収書・結果報告書・印鑑・振込先口座が確認できるもの
- ※特定健診を受診された者は対象外です。  
※締切り後の提出は対象外となりますのでご注意ください。

### ノロウイルスにご注意を！

毎年、11月～春先にかけて感染性胃腸炎が流行し、ノロウイルス食中毒が多発する傾向があります。このウイルスは感染力が非常に強いので、集団感染を引き起こしたり、抵抗力が弱い乳幼児や高齢者が感染すると重症化することもあります。

またウイルスに感染していても症状が現れない場合があり、そんな時でもウイルスは便中に排泄されているので、気づかないうちに周りの人が感染してしまうこともあります。

食品の取扱いには十分注意し、ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう。

#### ●ノロウイルスの感染経路

##### 【食品からの感染】

- ・感染した人が調理や盛り付けなどをしてウイルスが付着した食品
- ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝などによるもの

##### 【人からの感染】

- ・感染した人のふん便やおう吐物からの二次汚染
- ・家庭や施設内などでの飛沫や接触などによる感染

#### ●予防と対策

##### 【手洗いをいつもしっかりと】

- ・外出先から帰った後、トイレの後、調理前、食事の前などは特に丁寧に
- ・タオルは常に清潔なものを

##### 【ウイルスを殺菌】

- ・食品の中心部までしっかり加熱
- ・調理器具や食器は塩素消毒、煮沸消毒も効果あり

##### 【おう吐物などの処理をするときには】

- ・使い捨てのマスクや手袋を着用
- ・汚れた場所は塩素系の薬剤で消毒

