

「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

～内藤生活支援コーディネーターより活動報告～

11月3日(土)～4日(日)に軽井沢町にて「ボランティア全国フォーラム軽井沢2018」が開催され、このフォーラムの分科会に、たてしな“ずく”りの会 会長谷脇良一さんと私で参加してきました。

「地域づくりコアメンバー&生活支援コーディネーター大集合！」がテーマの分科会で、谷脇会長と生活支援コーディネーターがどのように繋がって今の関係を築いてきたのか、たてしな“ずく”りの会の活動報告を交えながら事例発表を行ってきました。

分科会参加者約40名。20分程の発表時間でしたが、手に大汗をかきながらなんとかやり切りました。準備から当日まで色々大変でしたが、立科町の魅力を全国の方に伝えることができたのでは……と思っています。



メンタルヘルス学習会 開催

不安やストレス、病気など様々な理由から、心身のバランスを崩す方が増えています。

また、長野県は全国的にも若者の自殺による死亡率が高い状況が続いています。

町では、メンタルヘルス（心の健康）学習会を2回シリーズで開催します。

家庭や職場、学校等で身近な人の「心のSOS」に気がついた時の対応方法やゲートキーパーの役割について一緒に考えてみませんか？

誰も自殺に追い込まれることのない社会、生き心地のよい良い地域づくりをめざしていきましょう。受講は無料、申し込みは不要です。大勢の皆様のご参加お待ちしております。

●日時 2月15日(金)・22日(金)

2回シリーズ

午後1時30分～3時30分

●会場 老人福祉センター（集会室）

●テーマ 「大切な命 ～命の価値をもう一度考える～」

●講師 佐久大学看護学部・大学院看護学研究科 准教授
(公財)身体教育医学研究所 研究員
朴 相俊氏

●その他 関心のある方なら、どなたでも受講できます！

●お問合せ先 環境保健係 電話 88-8407 有線 2311

