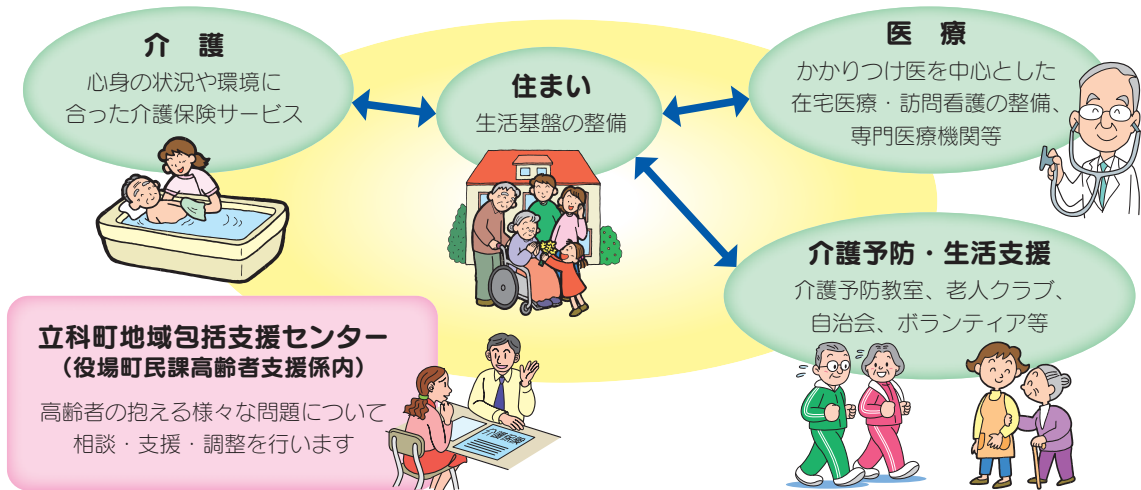
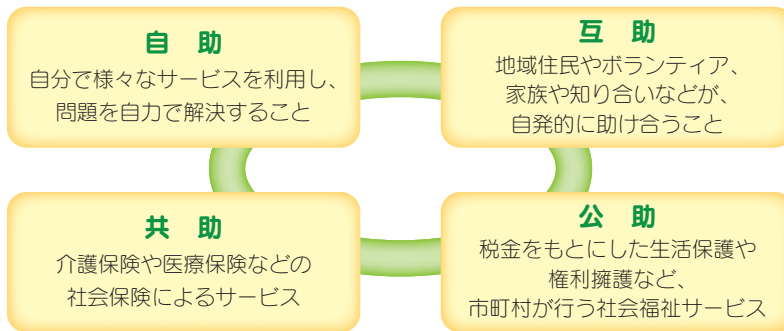


# 「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、「介護」や「医療」などのいざというときのためのサービスと、「介護予防・生活支援」などの日頃から必要なサービスが連携し、地域全体で支えていくしくみ「地域包括ケアシステム」づくりが進められています。



## 地域包括ケアに必要な4つの助



市町村などからの公的サービスや支援の「共助」と「公助」だけではなく、自分の力で問題を解決する「自助」や、住民が互いに助け合う「互助」による支えがとても大切になります。

## 要約筆記入門講座 受講者募集

福祉係

要約筆記は中途失聴や難聴者の聞こえにくさをサポートするために、相手の話をその場で文字にして伝える情報のバリアフリーを目指したサービスです。

ぜひこの機会に要約筆記を始めてみませんか。

●**受講対象者** 佐久地域に居住または勤務されている方。

●**募集人数** 20名 (定員になり次第締め切ります)

●**開催日時**

7月22日、7月29日、8月5日、8月19日、8月26日 (全5回) 午前10時から正午まで

●**会場** 佐久市野沢会館

●**受講料** 無料

●**申込締切** 7月10日(火)

●**申込先** 佐久広域連合 障害者相談支援センター 電話 0267-63-5177