

## 健診は、6月1日から開始します

特定健診は40歳以上の方を対象とし、生活習慣病の早期発見と予防を目的としています。生活習慣病の兆候に気づいて予防していけるように、毎年健診を受けましょう。

(40~74歳の方でお勤め先等の健康保険に加入されている方は、加入している健康保険にお問い合わせください。)

### ●「平成30年度検診申込書」で申し込んだ方

➡ 5月下旬に案内と受診券が届きます。

### ●申込みをしていない方

➡ 下記の健診を選んで、町民課環境保健係にご連絡ください。

電話 88-8407 有線 2311



コケホ3兄弟

- 集団健診 7月2日~9日・8月1日~8日 老人福祉センター
- 町内個別健診 岩下医院、柳澤医院
- 町外個別健診 県内の多くの病院で健診を受けることができます。(詳しくは環境保健係へお問い合わせください。)

## 国民健康保険と後期高齢者医療の加入者の皆様へ

人間ドックを受けた場合には補助金制度があります。

- 申請時の持ち物 受診結果・振込先口座がわかるもの・印鑑・領収書
- 補助額 費用の1/2 (上限額: 日帰りドック12,500円、一泊ドック25,000円)



## 福祉係

児童手当等受給者のみなさん

# 「現況届」の提出をお忘れなく

### 現況届の提出について

児童手当等を受給されている方は、毎年6月中に「現況届」を提出することになっていきます。この届は6月1日現在の養育状況を記載していただき、児童手当等を引き続き受ける資格があるかどうかを確認するためのものであり、提出がないと6月以降の手当が受けられなくなります。町では、受給者(前年度受給者)あてに関係書類を送付しますので、内容をご確認のうえ、必ずご提出ください。

### 提出先

福祉係

現況届提出の際には次の書類の添付が必要です

- 受給者がサラリーマンなど厚生年金等加入者の場合は健康保険証の写し

(国民健康保険加入者は不要です)

## 新しい風 (町長コラム) ③①

米村匡人

実家の壁に作家の故藤本義一さんから贈られた書が掲げられています。

「男の財は友なり」

若い頃はその言葉の意味について深く考えたことはありませんでした。

恩師から贈られた本『ヤマさんのひとり言 ヤングに贈る心のビタミン剤』の中で「友達は話を聞いてくれる／友達はやさしくしてくれる／いき詰まった時に相談のつてくれる／友達とはいつも対等だからよい／時にはいやなことも言うてくれる／くさっている時に励ましてくれる／友達は信頼できるライバルだ／友達は宝だ／私も誰かの友達になろう」という一節があります。

この3年間で多くの方々を知り合い友となりました。様々な面で助けられ、厳しい指摘も頂きました。ありがたいことで、私にとって大切な財産となっています。これからも多くの方々を知り合い、互いに信頼し影響しあえる関係、そして繋がりを作っていききたいものです。

(著者・発行 山野上素充 やまさんのひとり言 ヤングに贈る心のビタミン剤)