

1. 健康づくり

地区健康教室

生活習慣病予防のための各公民館単位の学習会です。広報、開催地区で配布するチラシでお知らせします。

測る健康づくり事業

①骨密度測定（申込み不要）

骨密度測定を婦人科検診、乳房超音波検診、マンモグラフィ検診、町民祭りに合わせて行います。

②尿中塩分測定

尿の塩分量測定を通じて、食生活の確認をする学習会です。小グループ単位で実施します。

命を守る学習会

こころの健康づくりや「大切な命」について学ぶ2回連続の教室です。平成31年2月15日(金)、2月22日(金)

ゲートキーパー養成講座(秋期開催)

自殺予防の理解を深め、自殺を未然に防いでいくために佐久地域全体で開催する講座です。

歯科相談事業(7月8月)

特定健診(集団)に合わせて、歯科衛生士による歯科相談を実施します。

食育推進事業

- ・食育に関する町内諸団体の活動の紹介・情報発信をしていきます。
- ・「食」に関する学習会や料理教室を開催します。

たのきん教室

楽しく筋肉を動かして、冬場の運動不足を解消するための教室です。

平成31年1月23日、2月21日、3月14日

2. 母子保健 ※乳幼児健診の予定表は個別にお届けしています。

未熟児養育医療

出生時の体重が2,000g以下、または身体の発育が未熟なまま出生したお子さんが、指定医療機関へ入院が必要とされた場合、医療の給付を行う制度です。

赤ちゃん相談室(申込みは不要)

毎月1回体重測定や育児全般に関する相談会です。

子育て相談事業(予約制)

お子さんの言葉や成長・発達に関する専門の相談員による相談を行っています。

不妊治療費助成金

不妊治療(人工授精・体外受精・顕微授精)に要した保険適用外医療費の一部を助成します。

1年度あたりの助成割合7割(30万円上限)。

夫婦1組に対して5年を限度。

【申請方法】治療をした日の属する年度内に申請してください。

よい歯の表彰

3歳児健診において虫歯がなかったお子さんの表彰を行います。



3. 予防接種 ※乳幼児の予防接種の予定表は個別にお届けしています。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

【対象者】右記の表に該当する方

※過去に接種を受けたことがある方は対象外です。4月に問診票をお送りします。

【期間】4月1日～3月31日

【接種回数】1回

【料金】2,000円(生活保護の方は無料)

高齢者インフルエンザ予防接種

【対象者】65歳以上の方

(接種当日で65歳になっている方)

9月下旬に問診票等をお送りします。

【期間】10月1日～12月31日

【接種回数】1回

【料金】1,000円(生活保護の方は無料)

年齢	対象生年月日
65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生の方
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生の方
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生の方
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生の方
85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生の方
90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生の方
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生の方
100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生の方