

10年後に安心して生活できる町をつくるために

みんなで“ずく”だせ！ どうする わが町暮らしの支え合い 開催

■日時 3月10日(土) 午後1時30分～4時

■場所 老人福祉センター集会室 ■参加費 無料

午後1時～受付

午後1時30分～2時30分 講演「集まり始めた！住民主体の地域支えあい」

講師 大塚和枝氏 (佐久市内山 いずみ会代表)
磯村 聡氏 (つながり自然農園)

午後2時30分～4時 懇話会「お茶を飲みながら立科町のこれからについて話そう」

住民・町内施設による展示、販売あり
(コーヒー、こまめちゃん、つるしびな等)

平成28年12月～たてしな“ずく”りの会、平成29年4月～生活支援コーディネーター（地域支えあい推進員）を設置して、約1年。少子高齢化が進む中で、子どもからお年寄りまでが安心して生活できる町を目指して話し合ったり、活動したりしています。

住民の意見を活動に生かしていきたいと思っておりますので、皆さんご参加ください。

■主催 たてしな“ずく”りの会 -立科町暮らしづくりの会- ■共催 立科町社会福祉協議会 立科町

■お問合せ 立科町地域包括支援センター 電話 88-8406・88-8418

「みんなが主役～元気な地域づくりセミナー～」を開催

1月20日(土)に、セミナーを開催し、野方のウォーキンググループが行っている、仲間づくりの活動紹介をしていただき、その後、全国コミュニティライフサポートセンター理事長池田昌弘氏の「宝物さがしから始まる地域づくり」と題した講演がありました。

全国を回り、身近な地域づくりや繋がりづくりを実際に見てきた講師のお話しは、参加した皆さんの参考になったように感じました。

当日は、予想を上回る約90名の皆様に参加していただきました。ありがとうございました。



こちら 地域包括支援センターです！ 高齢者支援係

「ひまわりの会」をご紹介します

「ひまわりの会」は、家庭で介護をされている方の会です。介護にかかわっている方々が集い、助け合い、学び合いを深めていくためにつくられた会です。

主な事業内容

- 交流会…お茶会、忘年会 ●慰労…リフレッシュ日帰り旅行
- 介護者の健康…健康体操、健康講話等
- 介護に関する相談学習会…介護保険、認知症の話等

参加費 事業によっては一部負担金をいただく場合があります。

介護者同士、理解しあえる事は多いものです。

2か月に1回、集まり楽しく過ごしています。いつでもお気軽にご参加ください。

お問合せは地域包括支援センター（役場高齢者支援係）電話 88-8406までご連絡ください



平成29年12月 年忘れコンサート