

早めに受けましょう!

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券対象の皆様へ

日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、平成21年度から特定の年齢の方に対する「がん検診無料クーポン配布」事業が始まりました。

そこで、今年も下記対象者の方に、今年の5月「無料クーポン券」を配布いたしました。まだ受診されていない方で検診を希望される方は、早めに医療機関へ予約をしてから受診していただき、無料クーポン券を有効にご利用ください。

対象者

| | |
|---------|------------------------------------|
| 子宮頸がん検診 | 平成24年4月1日時点 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳 |
| 乳がん検診 | 平成24年4月1日時点 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳 |

無料クーポン券の有効期限

平成25年2月28日(木)まで

- ※1. 有効期間終了間際になると予約がとりにくくなります。予約は早めに済ませましょう。
- 2. 「がんの早期発見」を目的とした検診です。既に医師の指示のもと通院されている方等、対象とならない場合があります。

がん検診のすすめ

- がんは不治の病ではありません。早期発見で、治癒率はぐんと良くなります。早期のがんでは、症状がほとんど出ないので、検診で早期にがんを発見することが大切です。
- がん検診によって、がんが早期に見つかるばかりではなく、いわゆる「前がん病変」が発見されることがあります。このような前がん病変を治癒することで、がんになることを防ぐことができます。



● お問い合わせ先 役場町民課環境保健係 電話 56-2311 (内線224) 有線 2311

子育て中の皆さん
ご参加ください

食育講座が開催されます!

佐久栄養士会による食育講座「あなたの野菜は足りてるの? ~食事バランスガイドを身近に~」が開催されます。

平成22年度の県民健康・栄養調査結果では、若い子育て世代の野菜摂取不足や、肥満傾向児の増加、朝食欠食などが問題とされていますが、この講座では、ご自分の、家族の食事のちょうど良い量ってどのくらい? 野菜の効果って? など、自分の食事の適量や生活リズムの大切さについて学習します。この機会に、家族みんなの食事について考えてみませんか。

日 時 12月4日(火) 9時~13時
場 所 立科町 保健センター
対 象 者 子育て中の保護者 20名 保育士による託児もあります
内 容 バランスの良い食事についての講義と地域の野菜を用いた調理実習
申込締切 11月22日(木)
申し込み・問い合わせ先 町民課 環境保健係 電話 56-2311 有線 2311