

# 国民健康保険の保険証が更新されます

この10月1日から、国民健康保険の保険証が更新になります。9月下旬に新しい保険証を郵送いたしますので、記載内容を確認の上、新しい保険証で受診して下さい。

本年の新しい保険証の色は一般用がうぐいす色、退職者用がオレンジ色に変わります。

なお、今までの保険証（一般用：空色、退職用：桃色）は9月30日をすぎると使用できなくなりますので、間違いのないよう破棄してください。

また、高齢受給者証（若竹色）をお持ちの方は、保険証とあわせて医療機関の窓口にご提示下さい。

国民健康保険事業は、皆様の保険税にて運営されておりますので、納税にご理解いただき、未納の方は早期納税にご協力をお願いします。

環境保健係

## 第3回 立科の味「料理コンテスト」・ そばまつり・漬物コンテスト

地域の農林畜産物等を用いた自慢の料理を、ぜひ応募ください。（プロ・アマは問いません）

### 募集内容

#### 1. 第3回 立科の味「料理コンテスト」

- (1) 郷土料理の部…地域の農林畜産物を用いた、郷土色豊かな一品料理
- (2) 菓子の部……地域の農林畜産物を用いた、和菓子などの菓子
- (3) 加工品の部……地域の農林畜産物を用いた、加工品
- (4) 弁当の部……地域の農林畜産物を用いた、お弁当

#### 2. そばまつり（コンテストとは異なるため、順位付けは行いません）

打ち手を募集し、地域のそば粉を用いたそば打ち、試食として農ん喜村収穫祭来場者へ提供

#### 3. 漬物コンテスト 地域の農産物等を用いた、漬物



### 開催日程

#### 第3回 立科の味「料理コンテスト」

##### そばまつり

日程：11月11日(日) 農ん喜村収穫祭と同時開催

場所：立科町交流促進センター「耕福館」・蓼科農ん喜村収穫祭会場

##### 漬物コンテスト

日程：平成25年1月上旬

場所：立科町交流促進センター「耕福館」

### 募集期間

(1) 第3回 立科の味「料理コンテスト」、及びそばまつり  
9月10日(月)から10月15日(月)まで

(2) 漬物コンテスト  
11月15日(木)から12月20日(木)まで

### 応募方法

役場農林課窓口や町ホームページで配布する応募要領をご覧ください、添付された申込書を役場農林課へ提出してください。

### 審査・表彰

当日、会場へ搬入していただいた作品について審査を行い、表彰も同日に行う。

### 応募方法

創作料理コンテスト企画委員会（役場農林課内 TEL. 0267-56-2311）