

権現の湯 から お知らせ



権現の湯
電話 56-0606
有線 4126

町民特別御優待券の利用について

平素は権現の湯をご利用いただき誠にありがとうございます。

平成28年度町民特別御優待の有効期限は3月31日(金)までとなっておりますので、それまでにご利用いただきますようお願いいたします。なお、平成29年度の町民特別御優待券につきましては、4月下旬に各部落長さんを通じて各戸に配布させていただきます。

権現の湯 感謝祭開催のお知らせ

皆様の日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて、感謝祭を開催いたします。

豪華賞品が当たる抽選会やこの日だけの特別企画もご用意しておりますので、ご家族お揃いでお出かけください。皆様のお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております。

- 日 時 3月12日(日)
 - 内 容 ポイント2倍 (当日券・回数券・贈答券ご利用のお客様)
カラオケ無料 (午前10時～午後5時まで)
お楽しみ抽選会 (1回目 午前11時30分～、2回目 午後3時30分～)
権現亭のソフトクリーム100円割引 (通常250円を150円で提供)
- ☆特別企画☆ 11回券プリペイドカードを当日に限り12回券、4,000円で販売

町議会3月定例会のお知らせ

議会事務局

議会本会議の傍聴を希望される方は、当日開会の30分前から受付しますので、お出かけください。



- | | | |
|-------------------|----------|-------------------|
| 日程
(予定) | 3月 2日(木) | 本会議 (町長招集挨拶・提案説明) |
| | 3日(金) | 本会議 (提案説明) |
| | 6日(月) | 本会議 (議案質疑・委員会付託) |
| | 7日(火) | 本会議 (一般質問) |
| | 8日(水) | 本会議 (一般質問) |
| | 9日(木) | 社会文教建設常任委員会 |
| | 10日(金) | 総務経済常任委員会 |
| | 13日(月) | 予算特別委員会 |
| | 14日(火) | 予算特別委員会 |
| | 17日(金) | 本会議 (委員長報告・討論・採決) |

環境保健係

みんな
食育

春は生活リズムを見直す
チャンスです

春になると進学、就職などで今までは違った生活を送ることになる方も多いと思います。その時になって慌てないためにも、今から生活リズムを見直してみませんか？

●早寝・早起きの習慣を身につけるために
心がけたらいい

出かけるまでに1時間半、できれば2時間以上の余裕をみて起床する

朝ご飯を食べる

排便を済ませてから出かける

夕ご飯は最低でも寝る2時間くらい前までには済ませる

寝る前にテレビやパソコン、スマホ、ゲームなどの強い音や光の刺激を控える
週末も夜更かし・朝寝坊を避ける

