

## 新着図書

### 「降霊会の夜」

浅田 次郎 (著) 朝日新聞出版 (出版)

謎めいた女の手引きで降霊の儀式に導かれた初老の男。死者と生者が語り合う禁忌に魅入られた末に見たものは？恋愛小説であり、戦争文学であり、極めつきの現代怪異小説。

### 「篠ノ井線・姨捨駅スイッチバックで殺せ」

十津川警部シリーズ

西村 京太郎 (著) 徳間書店 (出版)

「500万円の謝礼で、代わりに小説を書いてほしい。」人気作家からの、そんな依頼にこたえるため長野取材に出かけた作家希望の北村は、姨捨駅で奇妙な女に出会う…。

### 「寄せ植えの作り方・飾り方」

簡単にできて長く楽しめるおしゃれなコンテナ125パターン

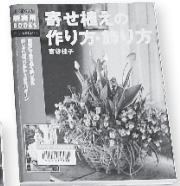
吉谷 桂子 (著) 主婦の友社 (出版)

寄せ植え作りにトライしてみませんか？人気ガーデナー・吉谷桂子デザインのおしゃれなコンテナ125パターンを紹介し、置き場所、植える器、植物別にコンテナの作り方・飾り方をくわしく紹介。

### 「くつやのねこ」

いまい あやの (文・絵) BL出版 (出版)

あるところに、貧しい靴屋が1匹の猫と暮らしていました。お客がさっぱり来ず、途方にくれる靴屋に、猫は「良い考えがある」と言うのですが…。民話「長靴をはいた猫」をアレンジしたお話。



## お知らせ

### 乳幼児のためのおはなし会

～「ちゅうりっぷの会」による～

日時 5月30日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～



## 図書室利用案内

### 開室時間

●月曜日～土曜日

午前9時30分～午後6時 (土曜日は午後5時)

●日曜・祭日

午後1時～午後5時

\*お一人 4冊まで 2週間借りられます

# こちら 地域包括支援センターです！

新緑の美しい季節です……

景色を楽しみながら

ウォーキングを始めませんか!!

今月は、「しっかり歩くこと」のポイントをご紹介します。

- ・着地はかかとから
- ・つま先で地面を蹴りながら進む
- ・歩幅は広めに

運動指導及び資料提供：公益財団法人身体教育医学研究所

前方を見ながら

お腹を  
引き締めて

