

いのちの電話 電話相談員募集

—第20期養成講座—

あなたも支える人になりませんか！

「いのちの電話」は悩んだり、孤独や不安に陥ったり、生きる目標が見えなくなったり、心が疲れきって自分を見失っている人々に、電話を通して共に考え感じ、援助することを目的とするボランティア運動です。

応募資格 20歳以上の方（2016年10月1日現在）20期生養成講座に8割以上の出席ができ、相談員に認定された後は月2回以上の電話担当と月1回の継続研修に定期的に参加できる方。

受付締切 8月27日(土)

お問合せ先

社会福祉法人長野いのちの電話 事務局

電話 026-225-1000

(平日10時～16時)

URL <http://www.naganonline.com/>

ひきこもり家族教室のご案内

大切なご家族がひきこもったとき、ご家族は不安や焦り、これまでを振り返って自責の念にかられることがあります。

同じ悩みを抱える家族同士で語り合い、関わり方を考える機会となるよう教室を行いたいと思います。

日時 9月8日(木) 午後1時30分～3時30分(受付午後1時から)

会場 佐久合同庁舎 4階
401号会議室

(佐久市跡部65-1)

対象者 ひきこもり(義務教育修了以上)

上)でお悩みのご家族

内容 (1) 精神保健福祉センター職員による講話

(2) 家族交流会

(3) まとめ・第2回目に向けて

お申込み 9月1日(木)までに佐久保健福祉事務所へ電話でお申込みください
参加費 無料

お問合せ先

佐久保健福祉事務所

健康づくり支援課 保健師

住所 佐久市跡部65-1

佐久合同庁舎内

電話 0267-63-3164(直通)

小諸北佐久医療・介護連携推進協議会設立総会講演会のお知らせ

小諸北佐久地域では、誰もが住み慣れた

地域や自らが望む場で安心して暮らし続けることができるよう、地域包括ケアシステムの構築を進めています。

この度、子どもから高齢者まですべての世代がともに支えあう地域づくりを目指す地域包括ケアについて長野県佐久保健福祉事務所長の小林良清先生をお招きして、高齢社会における我がまちの地域包括ケアシステムについて講演会を開催することといたしました。皆様のご参加をお待ち申し上げます。

日時 8月27日(土)

午後2時～(受付午後1時30分)

場所 御代田町

エコールみよた「あつもりホール」

御代田町大字馬瀬口1901-1

講演 「高齢社会における我がまちの地域包括ケアシステム」

～医療や介護が必要になっても、住み慣れた地域でいきいきと暮らしたい～

長野県佐久保健福祉事務所長

小林 良清 先生

対象 住民・医療、福祉、介護関係機関・自治体関係者

主催 小諸北佐久医療・介護連携推進協議会

小諸市・軽井沢町・御代田町・立科町

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaiyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211