

お知らせ

INFORMATION

守ろう！電波のルール

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使しましょう。

電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください。

★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること

・監視調査課

電話 026-234-9976

★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること

・受信障害対策官

電話 026-234-9991



INFORMATION

食生活改善推進員

養成講座受講者募集

食生活改善推進員（ヘルスメイト）とは、家族の健康管理から近隣、地域住民へと食生活の改善を中心として、地域での健康づくりの担い手として活躍するボランティアです。

この講座で、健康づくりの3本柱である食生活・運動・休養についての正しい知識と技術を学び、より良い健康生活の実践者として健康づくりを推進していく食生活改善推進員になるための勉強を始めませんか。

講座日程

回数	日付	時間
1	7月26日(木)	9時30分～正午
2	8月22日(水)	9時30分～15時30分
3	9月25日(火)	9時30分～15時30分
4	10月23日(火)	9時30分～15時
5	11月22日(木)	9時30分～正午

対象 佐久地域に在住で、食生活を通して健康づくりを目的としたボランティア活動に関心のある方（性別問いません）

会場 生涯学習館「花の郷・茂来館」
（佐久穂町大字海瀬2570）

定員 10名（申し込み順）

内容 食事診断・健康づくりについて・調理実習など

参加費用 調理実習代等
1,000円程度

申し込み期間
6月19日(火)から7月2日(月)まで

申し込み・お問い合わせ先
佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課

電話 0267(63)3163

FAX 0267(63)3221

INFORMATION

平成24年度
自衛官等採用説明会
について

1 佐久地域

日時 平成24年7月7日(土) 午後1時30分～

平成24年7月8日(日) 午後1時30分～

場所 佐久勤労者福祉センター内

（ジャスコ佐久平店隣）

2 上田地域

日時 平成24年7月7日(土) 午後1時～

平成24年7月8日(日) 午後1時～

場所 自衛隊長野地方協力本部
上田地域事務所

（上田駅温泉口交差点角）

MSTYBLIF

両日とも採用説明会に参加できない場合でも、上田地域事務所にて採用に関する説明を致します。（要連絡）

お問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部上田事務所
上田市天神4-14-3

電話 0268(22)5267

INFORMATION

事業主の皆様へ

平成25年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人をお願い致します。

ハローワークでは、来年3月卒業を予定されている生徒・学生を対象とした求人受付を開始しています。（大学等は3月1日から受付中・高卒は6月20日から受付開始）

厳しい雇用情勢ではありますが、就職を希望される生徒・学生のために、採用予定のある事業主の皆様におかれましては、ぜひハローワークへ求人のお申込みをお願いいたします。

お問い合わせ先

ハローワーク佐久

電話 0267(62)8609