

立科町健康サポーター養成講座開催のお知らせ 高齢者支援係

立科町では、高齢者を地域で支え、支援していくために「立科町健康サポーター養成講座」を開催しております。

この講座は、高齢者支援、また自分自身の健康維持のために必要な知識を習得し、地域の高齢者支援やボランティア活動に活かせるよう、1年かけて学ぶ講座となります。

「介護保険のことを知りたい」「認知症について学びたい」「介護予防の方法を知りたい」「地域の高齢者を支えるボランティア方法」等、幅広い内容を様々な視点から学ぶことが出来ます。

今回（第9期）受講生を募集いたします。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

平成28年度 立科町健康サポーター養成講座（9期生）（開催予定）

	月日	講座内容	講師	開催時間	開催場所	備考
1	6/30 (木)	高齢者の現状と 介護予防について	役場町民課 担当職員	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
2	7/7 (木)	年を重ねること (医学的観点から)	柳澤医院 柳澤伸孔先生	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
3	7/28 (木)	介護予防運動機能について ①講義と実技	身体教育医学研究所 渡邊真也氏	13:30~15:00	中央公民館 大会議室	
4	8/4 (木)	介護予防運動機能について ②講義と実技	身体教育医学研究所 横井佳代氏	13:30~15:00	中央公民館 大会議室	
5	8/25 (木)	アンチエイジング料理教室 (介護予防の観点から)	役場町民課 山井栄養士	10:00~13:00	老人福祉 センター	
6	9/8 (木)	救急救命法 高齢者緊急時の対応	川西消防署	13:00~16:00	中央公民館 大会議室	普通救命 講習
7	9/29 (木)	認知症 地域で暮らしていくために	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
8	10/13 (木)	認知症（排泄について） 在宅で介護していくために	NPO法人やじろべー 有賀祐子氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
9	10/27 (木)	介護技術の理解と実技① (腰痛予防と心地よい介護)	信州短期大学部 関口昌利氏	13:00~14:30	信州短期大学 介護実習室	バス送迎
10	11/10 (木)	介護技術の理解と実技② (利用者本位の介護の実践)	信州短期大学部 関口昌利氏	13:00~14:30	信州短期大学 介護実習室	バス送迎
11	11/22 (火)	口腔機能について (介護予防の観点から)	永井歯科医院 永井敏先生	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
12	12/1 (木)	コミュニケーションとは？① 共感し耳を傾けるために	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
13	1/12 (木)	コミュニケーションとは？② 体験後のふりかえり	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
14	1/25 (水)	仲間づくりのために (レクをとおして)	レクリエーション講師 大塚寛美氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	

*日程開催場所につきましては、諸事情により変更となる場合があります。

*⑥講座終了後、普通救命講習修了証が交付されます。

*⑫講座終了後、介護保険施設など訪問しコミュニケーションの体験を行います。

受講対象者 立科町民で介護や介護予防、認知症に関心のある方ならどなたでも

参加費 無料

募集期限 6月17日（金曜日）

申込先 立科町地域包括支援センター（役場 町民課 高齢者支援係）
電話 56-2311または有線 2311までご連絡ください。

