



「立科すずらん学級」運営計画

今年度の「立科すずらん学級」は地域活性化と多様な知識の習得を柱に、色々な分野でテーマを設定しながら講座を展開していきます。

また、地域とのつながり、地域づくりに欠くことのできない人材の発掘や育成もあわせ、「互いに学び、互いに生きる」を合言葉に1年間で様々な教室を計画しています。

すずらん学級への参加により、個々の能力を地域で発揮できること及び仲間づくりの発展へとつながっていくことを期待していますので、町民の皆さんの積極的なご参加をお待ちしております。

各教室の開催及び参加者募集については、それぞれ広報や有線放送を通じてご案内いたしますので、ご確認うえご参加をお願いします。

平成27年度のすずらん学級を一部ご紹介いたします



健康体操教室

「座ったまま簡単にできる体操」、「認知症予防に有効な運動」を学びました。少しずつでも体を動かすことは、とても大切なことであると再認識することができました。



日帰り研修旅行

群馬県伊香保方面へ。
白井宿を散策し、古くから残る宿場町の歴史文化に触れ、学ぶことができました。



歌の教室

ふるさとの歌、昔懐かしい歌など、たくさんの歌を歌いました。大きな声を出し、大勢で歌を歌うことで、心身ともにリフレッシュすることができました。

公民館生涯学習講座

立科すずらん学級

開講式・記念講演会 開催のお知らせ

平成28年度の1回目となる「立科すずらん学級」を以下のとおり開催いたします。

もし人が笑わなかったら世の中はどうなってしまうでしょう？笑いの無い人生なんて考えられますか？「笑い」は人の心や身体に、コミュニケーションや人間関係に重要な意味を持っています。

初回記念講演では日本笑い学会信州支部長である田中高政さん（佐久大学 講師）を講師にお招きし、笑いとの関係性や笑いの大切さをお話していただきます。

すずらん学級初回記念講演「笑い与健康」／5月20日(金)

- 講師 田中高政さん（日本笑い学会信州支部長 佐久大学講師）
- 日時 5月20日(金) 午後1時30分～3時
- 会場 立科町中央公民館 2階 大会議室
- 定員 なし
- 参加費 無料
- 申込み 定員はありませんが事前に人数を把握したいので教育委員会まで申込みをお願いします。