

元気アップ教室参加者募集

今年度も大好評の元気アップ教室を開催します。介護の状態になるのを予防し、より元気に過ごせるようにみんなで楽しく体を動かしましょう。皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

- 対象者：65歳以上で介護保険を利用していない方
 日 程：5月23日(月)、5月30日(月)、6月13日(月)
 6月20日(月)、7月11日(月)、7月25日(月)
 時 間：午前10時～11時半頃まで
 場 所：老人福祉センター集会室または蓼科ふれあい健康支援センター女神
 内 容：体操、ポールウォーキング、レクリエーションなど
 その他：万が一のため、任意保険に加入していただきます（1回106円程度）
 申込み：4月11日(月)～4月28日(木)



お申込み・お問合せは地域包括支援センター（役場高齢者支援係）
 電話 56-2311 有線 2311までお電話ください。

地域包括支援センター・高齢者支援係

平成28年4月1日より

建設係

有料道路の時間帯割引回数券の利用時間が拡大されます

長野県道路公社が管理する4有料道路について、通勤・通学・通院等により日常的に利用する町民の方を対象に販売している、時間帯割引回数券の利用時間が、平成28年4月1日より次のとおり拡大されます。

- 利用時間：午前6時～午前10時、午後4時～午後9時 左記の時間以外は利用できません。
- 既に購入済の回数券：既に購入した回数券は、拡大した利用時間で利用できます。
- 対象有料道路：①三才山トンネル ②新和田トンネル
 ③平井寺トンネル（取り寄せ） ④白馬長野（取り寄せ）（③④は事前に役場建設係へご連絡ください。）
- 対 象 者：立科町民で普通車・軽自動車により、日常的に利用する方（法人を除く。）
- 販売価格：通常価格の5割引
 （転売はできません。）



道路名	車種	10枚セットの価格	備考
三才山トンネル	普通車	2,550円	
	軽自動車	2,050円	
新和田トンネル	普通車	3,100円	
	軽自動車	2,550円	
平井寺トンネル	普通車	1,050円	取り寄せ
白馬長野	普通車	1,050円	//
	軽自動車	750円	

- 販売単位：10枚単位で1回の購入上限100枚まで
- 販売窓口：役場会計室（開庁日のみ）
- 持 ち 物：町民であることが確認できる身分証明書 ①免許証等、官公署の発行した写真付きのものは1点
 ②健康保険証・年金証書（年金手帳）・学生証等は2点
- そ の 他：申込書を購入時に記入していただきます。

お問合せ先 役場 建設課 建設係 電話 56-2311 有線 2311