

## 元気アップ教室参加者募集

1月～3月にかけて全6回、介護を予防し、より元気に過ごせるように教室を開催します。毎回参加者の皆さんより「楽しかった。」「体が軽くなった。」「運動を続けられるようになった。」等の声が聞かれています。

今年も心地良く体を動かして、たくさん笑いましょう。

皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

- 対象者 65歳以上で介護保険を利用していない方
- 日 程 1月15日(金)、1月29日(金)、2月5日(金)、2月19日(金)、3月4日(金)、3月18日(金)
- 時 間 午前10時～11時半頃まで
- 場 所 老人福祉センター集会室
- 内 容 体操、レクリエーション、ポールウォーキングなど
- 申込み 12月7日(月)～12月18日(金)



お申込み・お問合せは地域包括支援センター（役場住民福祉係） ☎56-2311 有線2311までお電話ください。

地域包括支援センター・住民福祉係

## 寝たきり高齢者等の紙おむつの購入費を助成します

寝たきりや認知症の高齢者及び重度の心身障がい者の皆さんを在宅において介護されている方の負担軽減を図るため、紙おむつの購入費の一部を補助します。

- 対象者 町内に住所を有する65歳以上の寝たきりや認知症高齢者及び65歳未満の重度心身障がい者で常時紙おむつを必要とし、在宅において6ヶ月以上介護を受けている方。
- 補助額 月額5,000円以内
- 対象期間 平成27年1月から12月までの購入分
- 申請方法 役場住民福祉係窓口にて申請用紙がありますので、対象期間の領収書（おむつ等の購入が明記されているもの）を添付の上、申請してください。
- 提出期限 平成28年1月15日(金)まで（期限厳守）
- 留意事項 介護保険施設及び病院等に入所（入院）期間中の紙おむつの購入費は対象となりません。

## 難病等治療者の皆さんに

## 通院費補助のお知らせ

町では、国で定める特定疾患（小児慢性特定疾患を含む）・精神保健法により認定された精神障害や人工透析等の治療のため、医療機関に通院されている皆さんに通院交通費の一部を助成しています。

- 対象期間 平成27年1月～12月までの通院分
- 申請方法 役場住民福祉係窓口にて所定の用紙がありますので、医療機関の通院証明を受けて、申請してください。
- 提出期限 平成28年1月29日(金)まで（期限厳守）
- 留意事項 対象となる疾患等についてはお問合せください。

お問合せ先 町民課 住民福祉係 有線2311