

新着図書



「土漠の花」

月村了衛 (著) 幻冬社 (出版)

ソマリアの国境付近。自衛隊の野営地に、命を狙われる女性が駆け込んだ時、壮絶な撤退戦が始まる。絶え間なく降りかかる試練、窮地、想定外。極限状況の中で、男たちの絆と献身を描く。

「33年後のなんとなく、クリスタル」

田中康夫 (著) 河出書房新社 (出版)

日本社会の“黄昏”を予見した空前のベストセラー「なんとなく、クリスタル」33年後の物語。1980年代、豊かな時代を過ごした「彼女たち」は50代となった。今、何を思い、どう生きているのか？

「バムとケロのおいしい絵本」

絵本のなかのとおきレシピ集

八木佳奈 (料理・レシピ製作)

島田ゆか (監修) 文溪堂 (出版)

山もりドーナツ、ケロちゃんのパンケーキ…。絵本のなかのとおきレシピと楽しいエピソードを紹介。



立科町公民館 (教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 4000

「僕とおじさんの朝ごはん」

桂 望実 (著) 中央公論新社 (出版)

ぐうたらで無気力に生きるケータリング業者の健一だが、重病で長期入院している少年に出会い、自らを見つめ直し変わっていく。「生きるということ」「残されたものの哀しみ」を問う。

お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 6月24日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください!

図書館利用案内

開室時間

- 月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時まで)
- 日曜・祭日 午後1時～午後5時
- *お一人 5冊まで 2週間借りられます

働く人のメンタルヘルス相談処 陽だまりプレース

あなたの心は健康ですか？ 職場におけるメンタルヘルスの相談窓口を開設します。産業カウンセラーが親身にあなたの悩みをお聞きします。

たとえば

- 仕事が忙しすぎてストレス満杯、よく眠れない…不安…
- 嫌がらせをされて疑心暗鬼、人間関係がぎくしゃくしている
- 仕事がつらくて……でも休めず誰にも相談できない
- 仕事が頭から離れない、ストレス発散がうまくできない
- 仕事に出かける息子の顔色が悪い、大丈夫かな

開設予定日

佐久市佐久平交流センター (佐久市佐久平駅南)

平成27年 6月 2日(火)	平成28年 1月19日(火)
7月 7日(火)	2月 2日(火)
8月 4日(火)	3月 1日(火)
9月 1日(火)	
10月 6日(火)	
11月10日(火)	
12月 1日(火)	

上田合同庁舎

(上田市材木町1丁目)

平成27年 6月18日(木)	平成28年 1月21日(木)
7月16日(木)	2月18日(木)
8月20日(木)	3月17日(木)
9月17日(木)	
10月15日(木)	
11月19日(木)	
12月17日(木)	

時間 午後1時～ 秘密厳守・相談無料

申込み先 長野県東信労政事務所 [総合労働相談窓口] [過重労働等相談窓口]

電話：0268-25-7144 (上田市材木町1-2-6上田合同庁舎6階)

相談希望日の1週間前までに電話予約をお願いします。

(急を要する場合は、開催日以外でも相談をお受けしますので、ご連絡ください。)