

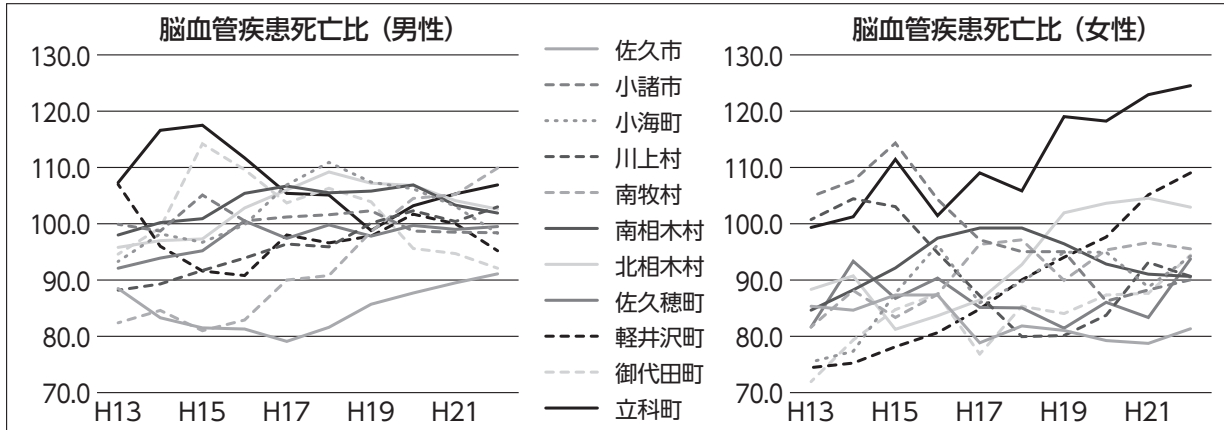
立科町は脳血管疾患が多い?!

長野県は全国でも長寿県として知られていますが、脳血管死亡率は全国平均を上回り、平成22年度の状況では、全国47都道府県のうち、男性13位、女性7位と脳血管死亡率の高い県となっています。

立科町の脳血管死亡の状況

下の表は、長野県の平均を100として佐久地域の脳血管疾患の死亡率を比べたものです。

佐久地域全体は県内でも脳血管疾患の死亡が少ない方にありますが、立科町の男性は佐久地区内でも2位、女性では佐久地域1位、県下でもなんと1位と高い死亡率になっています。



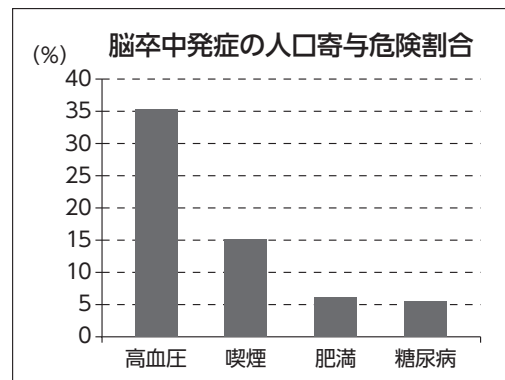
※数値はEBSMR。年齢構成の異なる地域間で死亡の状況を比較できるように補正した死亡率。

脳血管疾患を引き起こす危険因子は、高血圧、脂質代謝異常、肥満、糖尿病、喫煙等があります。特に関係が強いのは、高血圧の予防、そして禁煙が重要になります。

では、どうして立科町で脳血管疾患で亡くなる方の割合が多いのでしょうか。他の佐久地域の方や、他県の方と比較して、立科町に住む私たちの暮らし方の何が関係しているのでしょうか？

地域間の死亡率の差を研究したある報告では、女性では塩分摂取量が多い地域、男性では特定健診の受診率が低い地域が脳血管疾患の死亡率が高いという結果でした。個人個人の予防の取り組みに加え、地域全体で、減塩や健診受診を勧めて脳血管疾患死亡率の低い立科町を目指しましょう。

※役場フロアに自動血圧計を設置しました。お気軽にご利用ください。



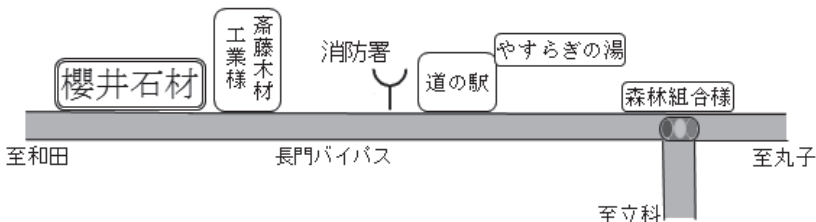
※表は、ある因子がなくなれば、その発症を妨げる割合（厚生労働省研究班による多目的コホート研究より）

※脳血管疾患は、脳の血管の病気の総称です。脳血管疾患の主なものは脳梗塞や脳出血などで「脳卒中」とも呼びます。

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓参りで注意することってありますか？

A. お供え物には、注意が必要です。腐敗してシミになったり、カラスなどが散らかします。もっとも注意したいのは、金属(缶)です。サビが墓石に染み込んでしまい、消えない汚れになってしまいますのでご注意ください。



墓石・記念碑・石工事一式

櫻井石材有限会社

長和町古町4459 (長門バイパス沿い)

☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先：総務課財政係》