

5月31日は、世界禁煙デーです!!
 5/31と6/6は「禁煙週間」
 この機会に、分煙・卒煙に取り組みませんか?

知っているようで知らない
 『たばこ』の健康への影響


たばこは、がんや循環器疾患、糖尿病、慢性閉塞性疾患（COPD）等の危険因子であるほか、低出生体重児の出生の要因にもなります。また、たばこは喫煙者本人のみでなく、たばこの煙（副流煙）によるその周囲の人の受動喫煙も病気の原因になることが明らかになっています。特に未成年期の喫煙は健康への影響が大きく、成人期での喫煙の継続につながりやすいと言われています。

みんなで進めよう禁煙・分煙!!

町では、たばこの煙（副流煙）による受動喫煙をなくす環境づくりと、禁煙支援を推進しています。活動の一つとして、昨年度は保健委員会と地域の公民館等に禁煙・分煙ポスターの掲示をしました。

『禁煙は大事な人への思いやり』をスローガンに今年度も活動して行きます！禁煙をご希望の方には、専門医療機関等をご紹介することも出来ます!!

地域ぐるみで禁煙・分煙に取り組みましょう。



禁煙は大事な人への思いやり

☆立科町は禁煙・分煙を応援します!!

- ◆禁煙をご希望の方は医療機関など紹介することもできますのでお気軽にご相談ください。
- ◆公共の場では、分煙・禁煙を心がけましょう。

製作：立科町役場 環境保健係 (H26年6月)

ポスターご希望の方は、環境保健係まで!!



平成27年度 肺がんCT検診のお知らせ 環境保健係

平成27年度の肺がんCT検診を下記の日程で行います。

肺がんCT検診では、15ミリ～20ミリの早期のがんの発見ができ、がんが治る確率を高めることができます。是非肺がんCT検診をお受けになることをお勧めします。

CT検診は検診車でを行います。貴金属類を身につけていなければ、そのままの服装で5分程度の撮影で行えます。検診申込書にて申込みいただいた方には通知をさせていただいております。

尚、予約制となっておりますので、キャンセルや変更を希望される方、また、通知がお手元に届いていない方で、受診を希望される方は、必ず役場環境保健係までご連絡ください。

- 日 程 5月18日(月)、19日(火)、20日(水) 15名/30分 予約制
- 対象者 40歳以上 (※受診間隔 = 喫煙者は毎年、非喫煙者は3年に1度)
- 場 所 老人福祉センター
- 料 金 2,000円

↓

肺がんは、日本人のがん死亡の中で最も多いがんです。肺がんとたばこの関係はよく知られているところですが、喫煙量が多い方や、たばこを吸い始めた年齢が若い方ほど、発生の危険度が増すと言われています。