

# こちら 地域包括支援センターです!

福祉係

## 安心して地域や家庭で暮らすために



### 超高齢社会を迎える今後の日本

65歳以上の高齢者数は、全国で、2025年には3,657万人となり総人口の30.3%を占め、2042年には3,878万人となりピークを迎える予測がされています。

立科町の高齢者数は、平成26年10月1日現在で2,404人で、高齢化率は、32.5%です。認知症の方や高齢者のみの世帯も増えていますが、元気の高齢者も増えていきます。また、介護保険料の負担者である40歳以上人口は2025年以降は減少する見込みであり介護保険制度の見直しが必要になってきています。

### みんなで助け合うことが大切です

誰もがいつまでも住み慣れた地域や家庭で、安心して暮らしたいと思っています。しかし、少子高齢化が進んでおり、増え続ける医療や介護のニーズに、公的なサービスだけでは対応できなくなってくるのが予想され、自分自身の健康を維持するための一人一人の努力や地域での助け合いも必要になっています。

全国でも住民による助け合いの活動や地域でのネットワークづくりが広がっています。社会参加の多い地域ほど転倒や認知症、うつなどのリスクが低い傾向がみられ、社会参加することでよい効果も期待できます。

地域でできることをみんなで考えていきましょう。



地域包括支援センター・福祉係

## 「平成27年度 検診申込書(受診状況調査)」のお知らせ

環境保健係

平成27年度に町が実施する各種検診の申込みと、併せて受診状況調査を行います。全世帯に通知される申込書(受診状況調査)に必要事項を記入し、平成27年3月25日(水)までに、地区の保健委員さんまで提出ください。蓼科地区の方は、総合観光センター又は、役場へ提出ください。

検診内容は、通知に同封されています「健康カレンダー」で確認ください。

申込みをした検診は「受診予定チェック欄」に控えておきましょう。

※申込をされない方も、いずれかの項目に○をして、提出くださるようお願いいたします。

### 記入例

必ずご記入下さい  
電話番号、又は有線番号  
※必ずご記入ください

下記の該当する番号に○をしてください。

「保健センター」は、集団健診(総合観光センターを含む)のことです。

人間ドックや治療中の医療機関で検査している方、受けないという方は、「その他」に○をつけてください。

平成27年度 検診申込書(受診状況調査)

検診	前立腺がん検診	胃 検 診	婦人科検診	受けない場合も○をつけて下さい	検 診
立科 太郎	11. 保健センター 112. 町内医 113. 町外医療機関 21. その他	11. 町検診申込 28. 他で受診 29. 受けない	11. 町検診申込 28. 他で受診 29. 受けない	11. 町検診申込 28. 他で受診 29. 受けない	11. 町検診申込 28. 他で受診 29. 受けない
立科 花子	11. 保健センター 112. 町内医 113. 町外医療機関 21. その他	11. 町検診申込 28. 他で受診 29. 受けない	11. 町検診申込 28. 他で受診 29. 受けない	11. 町検診申込 28. 他で受診 29. 受けない	11. 町検診申込 28. 他で受診 29. 受けない

「\*\*\*」の上に○はしない。  
・奇数年齢で申込みをする場合は、電話で申し込みをする。

※申込をされない方も、いずれかの項目に○をして、提出くださるようお願いいたします。

年一度は健康診査を受けましょう! ~早寝・早起き・朝ごはん・こまめに動いてニコニコ生活!!~